63

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

العدد 63 فبراير 2026

أسنان
طب الأسنان



المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان جدة

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

SIDC
RIYADH
المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
THE SAUDI INTERNATIONAL DENTAL CONFERENCE

05 - 07 February 2026

Riyadh Front Exhibition & Conference Center

جامعة الملك سعود
King Saud University
1957
كلية طب الأسنان

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - العدد 63 فبراير 2026

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

طب الأسنان

جامعة الملك سعود
King Saud University

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

www.sds.org.sa

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصـر كـباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م. وهي مجلة اجتماعية، تثقيفية، توعوية، تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي. وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها. وهي مجلة ربع سنوية يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» .

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير المجلة باللغة العربية عن طريق

- مقالة علمية أو أدبية
- حالة سريرية مدعمة بالصور
- استعراض دراسة علمية منشورة

لإرسال المشاركة
afaq@ksu.edu.sa

للاطلاع على المجلة
sds.org.sa/magazine/

الافتتاحية



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة

تُعد الجمعية السعودية لطب الأسنان من أبرز الجمعيات العلمية في المملكة، التي تعمل على رفع الكفاءة العلمية والمهنية لأطباء الأسنان وتعزيز البحث العلمي وخدمة المجتمع، وخلال السنوات الأخيرة ركز مجلس الإدارة على تعزيز النشاط العلمي والبحثي، فلعبت الجمعية دوراً محورياً في إثراء المشهد العلمي والمهني لمهنة طب الأسنان داخل المملكة وخارجها، وسعت لبناء شراكات دولية واسعة لتعزيز حضورها في المحافل العالمية.

فنظمت وفي بادرة هي الأولى العام الماضي المؤتمر الإقليمي للاتحاد العالمي لطب الأسنان FDI بالتزامن مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC-2025 في الرياض، وبحضور العديد من رؤساء الجمعيات العالمية مما أتاح الفرصة لوضع مؤتمر الجمعية في خارطة أكبر المؤتمرات العلمية العالمية في طب الأسنان، كما ارتفع عدد المشاركين في المؤتمر السنوي واتسعت مساحة المعرض في عام ٢٠٢٦ إلى أربعة أضعاف مما كان عليه قبل أربعة سنوات، بالاضافة إلى تنامي أعداد الابحاث المشاركة وورش العمل والمشاركين فيها.

كذلك نظمت الجمعية وللمرة الأولى المؤتمر السعودي الدولي لطب الأسنان في جدة، حيث قدم باحثو الكلية أكثر من 150 بحثاً مما يعكس تفاعل المجتمع الأكاديمي السعودي مع فعاليات الجمعية ودورها في دعم الإنتاج العلمي.

ولم يقتصر دور الجمعية على الفعاليات العلمية بل امتد ليشمل مبادرات توعوية مهمة لصحة المجتمع حول أمراض الفم والأسنان، فقد تصاعد عدد حملات التوعية بشكل كبير جداً ليستفيد منها أكثر من 63 ألف شخص في مختلف مناطق المملكة.

ولم تتوانى الجمعية عن التواصل المستمر وعقد لقاءات مع وزير الصحة ومستشاريه ووكلائه لكل ما يخدم الطبيب السعودي ويرتقي بالمهنة ويخدم نموها.

كما اتجهت الجمعية في سنواتها الأخيرة نحو مواءمة أهدافها الطموحة مع الخطط الصحية الوطنية لتحسين كفاءة العاملين في القطاع الصحي، وتشجيع الأبحاث التي ترتبط باحتياجات المجتمع السعودي، ورفع مستوى التثقيف الصحي حول صحة الفم والأسنان.

وإننا في الجمعية السعودية لطب الأسنان اليوم نطمح لمزيد من الإنجازات الوطنية لخدمة مهنتنا، وهمتنا مثل جبل طويق، وطموحنا عنان السماء، ورائدنا صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد، أمير الشباب في مقولته الشهيرة:

"المواطن السعودي أعظم شيء تملكه السعودية للنجاح".

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

المحتويات

العدد 63 | شعبان - 1447 Feb 2026

أنشطة وفعاليات

* الجمعية في اليوم العالمي للسكري 16
* الجمعية في مؤتمر البحرين العاشر 18

مقالات

* علاقة صحة الفم والأسنان بالشيخوخة 52
* ما بعد علاج الإنسان 56

أخبار طبية من العالم

* دواء للزهايمر يستهدف مراحل المرض المبكرة 58
* حقائق علمية مذهلة عن النوم وصحة الدماغ 59



ضيف آفاق طب الأسنان

عميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود

سعادة الأستاذ الدكتور
فهد بن إبراهيم الخضيري

هيئة التحرير



المشرف العام

د. زياد اللاحم



رئيس التحرير

أ.د. ليلى باهمام



مدير التحرير

د. قيصـر كـباش

من كُتَّاب العدد



40

د. صالح الشمراني

حتى نلتقي



العدد 63

فبراير 2026



42

د. عبدالرحمن الخضيري

فقه طب الأسنان



44

د. هبة فادن

طب الأسنان لذوي الاحتياجات الخاصة



48

د. عبدالعزيز البليهيص

الابتسامة اللثوية

لمراسلة مجلة آفاق طب الأسنان

ص.ب 52500 الرياض 11563 المملكة العربية السعودية

البريد الالكتروني afaq@ksu.edu.sa

الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة بل تعبر عن آراء أصحابها

www.sds.org.sa

شراكة القمم
السعودية في قلب النظام العالمي الجديد
توقيع 3 اتفاقيات لجامعة الملك سعود



إنفاذاً لتوجيهات خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء – حفظه الله – وتلبية لدعوة كريمة من فخامة الرئيس دونالد ترمب، رئيس الولايات المتحدة الأمريكية، وفي إطار العلاقات التاريخية والشراكة الاستراتيجية بين المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة الأمريكية، قام صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء – حفظه الله – بزيارة عمل رسمية للولايات المتحدة الأمريكية خلال المدة من ٢٥-٢٦ جمادى الأولى ١٤٤٧هـ الموافق ١٨-١٩ نوفمبر ٢٠٢٥م.

شهدت الزيارة توقيع اتفاقية الدفاع الاستراتيجي، والشراكة الاستراتيجية للذكاء الاصطناعي، والإعلان

المشترك لاكتمال المفاوضات بشأن التعاون في مجال الطاقة النووية المدنية، والإطار الاستراتيجي للتعاون في تأمين سلاسل إمدادات اليورانيوم والمعادن والمغانط الدائمة والمعادن الحرجة، وإطار العمل الاستراتيجي بشأن تسهيل الإجراءات لتسريع الاستثمارات السعودية، وترتيبات الشراكة المالية والاقتصادية، والترتيبات المتعلقة بالتعاون في قطاع الأسواق المالية، والاعتراف المتبادل بالمواصفات الفيدرالية الأمريكية لسلامة المركبات، بالإضافة إلى مذكرة تفاهم في مجال التعليم والتدريب.

وتشكل زيارة صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظه الله- إلى الولايات المتحدة الأمريكية محطة مفصلية جديدة في مسار إعادة تشكيل الاقتصاد السعودي، في ظل رؤية ٢٠٣٠ التي تستهدف تنويع مصادر الدخل وجذب الاستثمارات النوعية وتعزيز الشراكات الاستراتيجية مع أكبر الاقتصادات العالمية.

وتأتي الزيارة في توقيت تتنامى فيه أرقام الاستثمارات المتبادلة بين البلدين، مع أجندة مزدحمة بملفات الدفاع والطاقة والذكاء الاصطناعي والتقنية المتقدمة، بما ينعكس بصورة مباشرة وغير مباشرة على الاقتصاد المحلي السعودي.

وتشير المعطيات الرسمية إلى أن المملكة حققت قفزة لافتة في تدفقات الاستثمارات الأجنبية خلال الأعوام الأخيرة، فيما تضاعف رصيد الاستثمار الأجنبي تقريباً منذ إطلاق الرؤية في ٢٠١٦ ليقترب من تريليون ريال.

وتزامناً مع زيارة صاحب السمو الملكي ولي العهد -حفظه الله- شارك سعادة رئيس الجامعة المكلف الأستاذ الدكتور علي بن محمد مسملي في أعمال منتدى الاستثمار السعودي الأمريكي ٢٠٢٥، الذي عقد في العاصمة الأمريكية واشنطن، وشهد المنتدى توقيع الجامعة ثلاث اتفاقيات تهدف إلى تعزيز مجالات التعاون والاستثمار المشترك، وتشمل هذه الاتفاقيات، شراكة مع جامعة شيكاغو في مجال الذكاء الاصطناعي، وأخرى مع جامعة نورث وسترن في تقنيات أشباه الموصلات والطباعة ثلاثية الأبعاد، فيما جاءت الاتفاقية الثالثة مع معهد "تجي بن" وهي شراكة في صناعة الألعاب الإلكترونية.



المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان في جدة 2025





تحت رعاية صاحب السمو الأمير سعود بن عبدالله بن جلوي، محافظ جدة، افتتح سعادة رئيس جامعة الملك عبدالعزيز الدكتور طريف بن يوسف الأعمى فعاليات المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC Jeddah ٢٠٢٥ في نسخته الأولى والمعرض المصاحب، وذلك يوم الخميس ٢٧ نوفمبر ٢٠٢٥م في فندق هيلتون جدة، بحضور سعادة رئيس المؤتمر عميد كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز الأستاذ الدكتور عبدالغني بن إبراهيم ميره، وسعادة رئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان الدكتور زياد بن حمود اللاحم، وسعادة وكيل وزارة الصحة للتوطين ورأس المال



أ.د. عبدالغني ميره يلقي كلمته



د. زياد اللاحم يلقي كلمته

البشري الأستاذ مرعي بن حامد القحطاني، وسعادة نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الأستاذ الدكتور أمين بن يوسف نعمان، إلى جانب نخبة من القيادات الأكاديمية والصحية والسادة عمداء كليات طب الأسنان في كافة أرجاء المملكة العربية السعودية. وأكد سعادة رئيس الجامعة الدكتور طريف الأعمى في كلمته الافتتاحية أن المؤتمر يمثل منصة وطنية وعالمية لتبادل الخبرات وتعزيز الابتكار في طب الأسنان



رئيس جامعة الملك عبدالعزيز مع السادة عميد كلية طب الأسنان ورئيس وأعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان



جانب من حفل الافتتاح يظهر السادة أعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان

بما يواكب مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠، مشيداً بالدور الريادي للجامعة في دعم البحث العلمي.

من جانبه أوضح رئيس المؤتمر عميد كلية طب الأسنان الأستاذ الدكتور عبدالغني ميره أن مشاركة الكلية بعشرين بحثاً علمياً تعكس التزامها بتطوير المعرفة وتقديم حلول مبتكرة في مجال طب الأسنان.

هذا وقد قدم المؤتمر خلال الفترة من ٢٧- ٢٩ نوفمبر ٢٠٢٥م برنامجاً موسعاً شمل ٣



ندوات تخصصية و٢٠ ورشة عمل عملية ومعرضاً شاملاً بمساحة ١٥٠٠م٢ بمشاركة ١٣ شريكاً أكاديمياً من مختلف كليات طب



جانب من جولة رئيس الجامعة في المعرض المصاحب للمؤتمر



أ.د. عبدالغني ميره رئيس المؤتمر ود. زياد اللاحم رئيس الجمعية يكرمان رئيس جامعة الملك عبدالعزيز

الأسنان، كما قدم باحثو كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز ٢٠ بحثاً لتبادل الخبرات وتعزيز الابتكار في طب الأسنان. وعلى هامش المؤتمر انعقد الاجتماع الـ٤١ لعمداء كليات طب الأسنان في المملكة حيث بحثوا تطوير المناهج التعليمية والذكاء الاصطناعي والتقنيات الجديدة لتعزيز جسور التواصل بين المعرفة التخصصية والصحية ودعم التعليم وتطوير الكفاءات.

كما تم اجتماع الجمعية العمومية لطب الفم لمناقشة تطوير جودة تعليم طب الأسنان وتبادل الخبرات.

الجدير بالذكر أن كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز قد شاركت في تنظيم المؤتمر كشريك استراتيجي مع الجمعية السعودية لطب الأسنان.

وقد أولى المؤتمر من خلال المعرض المصاحب اهتماماً خاصاً بأهم التطويرات التقنية في مجال طب الأسنان حيث طرحت عدة جهات



د. سميرة عسيلان تلقي كلمتها

مشاركة في المعرض تقنيات حديثة كأجهزة الطبعات الرقمية وكذلك الطابعات ثلاثية الأبعاد والتي تحول الطبعة الرقمية إلى قوالب

www.sds.org.sa





لتصميم التركيبات، كما برزت في المعرض تقنيات متعلقة بتحليل الأشعة بالذكاء الصناعي لمساعدة الطبيب في التشخيص واتخاذ القرار العلاجي.

وعلى صعيد المحاضرات العلمية فقد خصصت جلسة كاملة لطب الأسنان الرقمي نوقشت خلالها استخدامات التقنية وتحليل البيانات لإجراء حالات الزراعة المتقدمة، إضافة لجلسات حول علوم طب الأسنان المختلفة كالمعالجات الجذرية والتركيبات والصحة العامة والعلوم السلوكية في طب الأسنان. وقد تميز المؤتمر بمشاركة عدة جهات أكاديمية وطبية من



أبرزها كليات طب الأسنان في جامعة طيبة وجامعة نجران وجامعة أم القرى، إضافة إلى تجمع جدة الصحي، حيث استقبلت الحضور









بتقديم نبذة عن خدماتها الصحية وأساليبها العلاجية.

وعلى هامش المؤتمر وفي لمسة وفاء عقدت كلية طب الأسنان في جامعة طيبة لقاء جمع خريجيها منذ تأسيسها وحتى اليوم.

وقد اختتم المؤتمر أعماله بعد ثلاثة أيام حافلة بالفعاليات العلمية، تألقت فيها محافظة جدة بالاستضافة المميزة والتنظيم الرائع، على أمل تكرار التجربة في النسخة الثانية من المؤتمر السعودي الدولي لطب الأسنان في جدة العام القادم بإذن الله.





الجمعية السعودية لطب الأسنان توقع اتفاقيات جديدة



على هامش المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان في جدة وقعت الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة برئيس مجلس إدارة الجمعية سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم عدة اتفاقيات شملت:

١- اتفاقية تعاون مع كلية طب الأسنان في جامعة الملك فيصل ممثلة بسعادة العميد الدكتور عمر بن أحمد العمير.

٢- اتفاقية تعاون مع الجمعية السعودية لإصلاح الأسنان ممثلة بسعادة الدكتور باسل المطيري رئيس الجمعية.

٣- اتفاقية تعاون مع كلية البترجي الطبية بجدة ممثلة بسعادة الدكتورة دارين الجهني رئيسة برنامج طب الأسنان في الكلية.

٤ - اتفاقية تعاون مع كلية طب الأسنان في جامعة القصيم ممثلة بسعادة العميد الدكتور إبراهيم بن صالح حمد الشاوي.





وتهدف الاتفاقيات إلى تعزيز التعاون العلمي والمهني بين الجهات، مما يفتح آفاقاً جديدة لتطوير طب الأسنان في المملكة بما يتوائم مع رؤية المملكة ٢٠٣٠.



الجمعية السعودية لطب الأسنان تنظّم ملتقى علمي في تخصص علاج عصب وجذور الأسنان بالرياض





نظّمت الجمعية السعودية لطب الأسنان ملتقى علمي متميز في أحد برامجها العلمية الدورية ، وذلك بحضور نخبة من أطباء الأسنان والمهتمين بتطوير مهاراتهم الإكلينيكية والعلمية في مجال علاج عصب وجذور الأسنان وقد جاء اللقاء بدعم من شركة صفد للخدمات الطبية وعدد من الشركات الراعية ،،

شهد الملتقى حضوراً لافتاً والذي تم انعقاده في يوم الجمعة الموافق ٢١ نوفمبر ٢٠٢٥، وهو ما يعكس — بحسب المنظمين — حرص الكوادر الطبية على



متابعة المستجدات العلمية والإسهام في الارتقاء بالممارسة المهنية في المملكة .

استضاف الملتقى الدكتور زاهر التقي ، أحد الأسماء البارزة في تخصص علاج عصب وجذور الأسنان ، وصاحب سجل مهني وعلمي حافل بالإنجازات .

قدّم الدكتور زاهر خلال الملتقى ست محاضرات





متتالية تناولت أحدث الأساليب العلمية والتقنيات الحديثة في علاج عصب وجذور الأسنان ، إضافة إلى مناقشة حالات سريرية متنوعة واستعراض التحديات التي تواجه الأطباء في هذا المجال .

تولّى إدارة الجلسة العلمية سعادة الدكتور معاذ الشيبان ، الذي استهلّ اللقاء بالترحيب بالحضور وشكرهم على المشاركة ثم قدم المتحدث للحضور وأدار سير المحاضرات وفق الجدول الزمني المحدد ، وفي ختام الملتقى قام بتكريم المتحدث والشركات الراعية تقديرًا لمساهمتهم في نجاح هذا اللقاء .

وقد عبّر عدد من المشاركين عن إشادتهم بمستوى اللقاء من حيث الإعداد والمحتوى العلمي ، مؤكدين أهمية استمرار مثل هذه الفعاليات التي تُسهم في تطوير مهارات الأطباء وتحسين جودة الخدمات العلاجية المقدمة للمرضى .

وتسعى الجمعية السعودية لطب الأسنان إلى تعزيز برامجها العلمية المستقبلية بما يواكب التطور العالمي في مختلف تخصصات طب الأسنان .

الجمعية في اليوم العالمي للسكري بالشراكة مع جامعة ام القرى



تفعيلا للشراكة المجتمعية مع جامعة أم القرى نظّمت الجمعية السعودية لطب الأسنان فعالية "مرض السكري وصحة الفم والأسنان" بالتعاون مع كلية طب الأسنان ممثلة بقسم علوم الفم يومي الأحد والاثنين ١٦-١٧ نوفمبر ٢٠٢٥ م بساحة تلال فيلج مول بحي النسيم بمكة المكرمة، وذلك لتوعية وتثقيف مرضى السكري خصوصاً والمجتمع عموما بأهمية العناية بصحة









الفم والأسنان، وذلك بحضور عضو مجلس الإدارة وممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان بالعاصمة المقدسة د. محمد الحارثي و د. فهد باعبدالله رئيس قسم علوم الفم بكلية طب الأسنان ومجموعة من المشاركين من أعضاء هيئة التدريس وأطباء الزمالات بقسم علوم الفم الأساسية والسريرية.

وقد تضمنت الفعالية تحليل السكري العشوائي لمرضى السكري و تثقيفاً مباشراً وأجوبة لاستفسارات المرضى والزوار، إضافة لفحص الفم والأسنان بعيادات الأسنان المتنقلة التابعة لجامعة أم القرى، وتم توزيع هدايا عبارة عن فرشاة ومعجون أسنان.







www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر البحرين العاشر



شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر ومعرض البحرين لطب الأسنان DLS10 والذي عقد في فندق راديسون – بلو في العاصمة البحرينية المنامة خلال الفترة ١٧-١٨ أكتوبر ٢٠٢٥م.

حيث سجلت النسخة العاشرة من المؤتمر مشاركة أكثر من ٨٠٠ من أطباء الأسنان والمختصين والتقنيين، من مملكة البحرين ودول الخليج العربي بشكل رئيسي إضافة لمشاركات من الأردن ومصر وإيطاليا والمملكة المتحدة.

وتضمن البرنامج العلمي للمؤتمر على مدى ثلاثة أيام مجموعة من المحاضرات وورش العمل تغطي أحدث التطورات في مجال طب الأسنان، حيث ناقش المشاركون موضوعات متعددة من بينها: طب الأسنان الرقمي والذكاء الاصطناعي في التشخيص والعلاج، وإدارة تقويم الأسنان لأشخاص المصابين بشق الشفة وقبة الحنك إضافة لتسليط الضوء على بعض الأمراض اللثوية وأمراض الأسنان عند الأطفال وزراعة الأسنان.

IN COLLABORATION WITH الجمعية السعودية لطب الأسنان SAUDI DENTAL SOCIETY

FROM BDA

DLS BAHRAIN
INTERNATIONAL DENTAL CONFERENCE & EXHIBITION
مؤتمر و معرض البحرين لطب الاسنان

www.sds.org.sa



وفي كلمة له خلال حفل المؤتمر أعرب سعادة الدكتور محمد شهدا رئيس مؤتمر البحرين لطب الأسنان عن شكره للجهات الراعية والداعمة والشركاء العلميين، الذين عملوا بكل جهد وتفان لنجاح المؤتمر، وأعلن أن النسخة القادمة من مؤتمر ومعرض البحرين لطب الأسنان DLS11 ستقام في الفترة ٢٩-٣١ أكتوبر ٢٠٢٦م.

وقد مثل الجمعية السعودية لطب الأسنان في المؤتمر سعادة الأستاذ الدكتور ليلى بنت أحمد باهمام عضو مجلس إدارة الجمعية وسعادة الدكتور مشاري بن فرج العتيبي عضو مجلس إدارة الجمعية وسعادة الأستاذ سامي الفزع ممثل الجمعية في المنطقة الشرقية، إلى جانب تواجد عدد من أساتذة وأعضاء الهيئات التدريسية في كليات طب الأسنان في المملكة العربية السعودية والذين شاركوا بمحاضراتهم العلمية المميزة ضمن البرنامج العلمي للمؤتمر.

وقد جرى اعتماد النسخة العاشرة من مؤتمر البحرين لطب الأسنان DLS10 من ثلاث جهات أكاديمية مرموقة هي: الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية في مملكة البحرين بالتعاون مع جمعية الأطباء البحرينية، والهيئة السعودية للتخصصات الصحية بواقع ١٥ ساعة أكاديمية بالتعاون مع الشريك العلمي الجمعية السعودية لطب الأسنان، ومجلس الكويت للتخصصات الطبية بالتعاون مع الجمعية الكويتية لطب الأسنان.



ندوة علمية حول المعالجات اللبية والعلاج التحفظي للأسنان في الرياض



أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان ندوة علمية في طب ومعالجة جذور الأسنان والعلاج التحفظي للأسنان وذلك يوم السبت ٢٠٢٥/١٢/٢٠م في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود.

وقد استهلت الندوة بتقديم من سعادة الدكتورة نورة السبيعي مديرة الجلسة للتعريف بالسادة المحاضرين والذين قدموا محاضراتهم العلمية تباعاً:

حيث قدم سعادة الأستاذ الدكتور فهد الجربوع







الأستاذ في قسم علاج لب وجذور الأسنان في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود، محاضرة تحدث فيها عن العلاقة الحيوية والوظيفية بين لب الأسنان وطبقة العاج المحيطة به.

ثم تناول سعادة الدكتور خالد المانع الأستاذ المساعد في قسم علاج لب وجذور الأسنان في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود، في محاضرته أنواع الكائنات الدقيقة المسببة لعدوى قناة الجذور وكيفية انتشارها وأهمية التحكم فيها لنجاح علاج الجذور.

في حين قدمت سعادة الدكتورة سارة العنقري الأستاذ المشارك في قسم العلاج التحفظي للأسنان في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود، عرضاً شاملاً لتقنيات التجميل كتبييض الأسنان وإزالة التصبغات السطحية (الكشط المجهري) وعلاج البقع البيضاء المبكر باستخدام المواد التجميلية من الألف إلى الياء.

ثم قدمت سعادة الدكتورة أروى الموسى الأستاذ المساعد في قسم العلاج التحفظي للأسنان في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود، شرحاً مبسطاً حول أنواع المواد اللاصقة المستخدمة في طب الأسنان وكيفية تطبيقها بفعالية لضمان قوة وثبات الحشوات السنية.

وقد أجاب السادة المحاضرين على أسئلة واستفسارات الحضور الكريم والذي تفاعل مع المواضيع العلمية المتميزة.

وفي نهاية الندوة قام سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان بتكريم السادة المحاضرين لجهودهم العلمية، متمنياً لهم دوام العطاء العلمي والتقدم المهني.



www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

مشاركة الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمرات دولية خارجية



شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة بسعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس الإدارة وسعادة الدكتورة سميرة بنت مصطفى عسيلان نائب رئيس مجلس الإدارة، وسعادة الدكتور مشاري بن فرج العتيبي عضو مجلس الإدارة، في مؤتمرات دولية لطب الأسنان.

حيث شاركت الجمعية في الدورة التاسعة والثلاثين للمؤتمر والمعرض الدولي لطب الأسنان الرقمي باستخدام نظام (الكاد – كام) وذلك





www.sds.org.sa



بتاريخ ١٤-١٥ نوفمبر ٢٠٢٥م في مدينة جميرا للمؤتمرات في دبي – الإمارات العربية المتحدة. كما شاركت الجمعية في المؤتمر الرابع والثلاثين لنقابة أطباء الأسنان في دولة البرتغال (OMD) بتاريخ ٦-٨ نوفمبر ٢٠٢٥م في مدينة بورتو – البرتغال.

وكانت لتلك المشاركات الآثار الفعالة في دعم مسيرة الجمعية السعودية لطب الأسنان وانتشارها دولياً خاصة في المجال العلمي لإعطاء الفرصة للأطباء والباحثين المحليين للمشاركة المستقبلية في المؤتمرات العلمية الدولية لطب الأسنان.





الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك وتقيم حملات توعية حول صحة الفم والأسنان







م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
١	٢٠٢٥/١٠/٢٩	مدرسة أم البنين للطفولة المبكرة	حملة توعوية لطلبة المدارس عن صحة الفم والأسنان
٢	٢٠٢٥/١١/٠١	العنود بارك – الرياض	حملة توعوية حول صحة الفم والأسنان
3	٢٠٢٥/١١/٠٣	مركز طفلي للرعاية النهارية	حملة توعوية حول صحة الفم والأسنان
٤	٢٠٢٥/١١/٠٩	ابتدائية أسماء بنت أبي بكر	حملة توعوية لطلبة المدارس عن صحة الفم والأسنان
٥	٢٠٢٥/١١/١١	مدارس العليا الأهلية	حملة توعوية لطلبة المدارس عن صحة الفم والأسنان







م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
٦	٢٠٢٥/١١/١٢	مقر الجمعية السعودية للفصام	حملة توعوية حول صحة الفم والأسنان
٧	٢٠٢٥/١١/١٧	أروقة وزارة الصحة	حملة توعوية حول صحة الفم والأسنان
٨	٢٠٢٥/١١/١٧	بهو العيادات بمستشفى الأسنان الجامعي – جدة	حملة توعوية بالتزامن مع اليوم العالمي للسكري بالتعاون مع وحدة خدمة المجتمع بكلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز – جدة
٩	٢٠٢٥/١١/١٨	مدرسة الطفولة المبكرة بالرياض	حملة توعوية عن صحة الفم والأسنان
١٠	٢٠٢٥/١٢/١٥	مستشفى الأسنان الجامعي – جدة	حملة توعوية بالتزامن مع اليوم العالمي للأفراد ذوي الإعاقة بالتعاون مع وحدة خدمة المجتمع بكلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز - جدة

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

في جامعة الملك سعود

افتتاح الدورة التأسيسية لأعضاء هيئة التدريس الجدد وتكريم الطلبة المتفوقين في حفل جائزة العميد لعام 1446



برعاية وحضور سعادة رئيس الجامعة المكلف الأستاذ الدكتور علي بن محمد مسلمي وبحضور سعادة نواب الجامعة وعدداً من عمداء الكليات وكبير مسؤولي الموارد البشرية، وفي إطار اهتمام جامعة الملك سعود بدعم أعضاء هيئة التدريس الجدد وتمكينهم من أداء مهامهم الأكاديمية والمهنية بكفاءة عالية، وبالتعاون مع عمادة الموارد البشرية، أقامت عمادة تطوير المهارات برنامج الدورة التأسيسية التاسعة عشرة لأعضاء هيئة التدريس الجدد، وذلك ضمن جهود عمادة تطوير المهارات الرامية إلى تعزيز كفاءة الكوادر الأكاديمية الجديدة وتمكينهم من أداء رسالتهم التعليمية والبحثية وتعريفهم بالأنظمة واللوائح الجامعية، وتنمية معارفهم ومهاراتهم التدريسية والبحثية، واختتم حفل الافتتاح بتكريم المتحدثين والمتحدثات للبرامج للدورة الثامنة عشرة.

وأكدت العمادة أن هذه الدورة تأتي في إطار حرص الجامعة على تهيئة بيئة أكاديمية متكاملة، وتشجيع الممارسات التعليمية المتميزة.

من جهة ثانية نظمت عمادة شؤون الطلاب حفل جائزة العميد للطلاب والطالبات المتفوقين للعام الجامعي ١٤٤٦هـ برعاية رئيس الجامعة

www.sds.org.sa



جائزة العميد للمتفوقين والمتفوقات
Dean's Award Of Outstanding Students

المكلف وبحضور نائب رئيس الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الأستاذ الدكتور ناصر الداغري، ونواب رئيس الجامعة وعمداء الكليات، حيث شهد الحفل تكريم ١١٥ طالباً و٩٠ طالبة من مختلف كليات الجامعة تقديراً لإنجازاتهم الأكاديمية وتميزهم العلمي، ضمن أجواء احتفالية عكست حرص الجامعة على دعم التميز الأكاديمي وتشجيع الإبداع العلمي.

حيث تعد جائزة العميد من المبادرات الرائدة في جامعة الملك سعود، إذ تهدف إلى تحفيز الطلبة على التميز الأكاديمي، وتعزيز ثقافة التنافس الإيجابي وترسيخ قيم الإبداع والمسؤولية في المجتمع الجامعي، بما يسهم في إعداد جيل متميز قادر على الإسهام في تحقيق مستهدفات التنمية الوطنية ورؤية السعودية ٢٠٣٠.



www.sds.org.sa

معالي وزير الصحة يفتتح ملتقى الصحة العالمي ويطلق خدمة وصفة نمط الحياة الصحية



افتتح معالي وزير الصحة الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلاجل أعمال النسخة الثامنة من ملتقى الصحة العالمي ٢٠٢٥، الذي استضافته العاصمة الرياض في الفترة ٢٧-٣٠ أكتوبر ٢٠٢٥م في مركز الرياض للمعارض والمؤتمرات بملهم، تحت شعار "استثمر في الصحة". وأعلن معاليه خلال كلمته الافتتاحية عن إطلاق مبادرات جديدة، تشمل تجربة الطبيب الافتراضي المدعوم بالذكاء الاصطناعي لتشخيص الأمراض بدقة، وتوطين صناعة اللقاحات بالشراكة مع شركات عالمية، إلى جانب إطلاق المدرب الصحي الذكي بالتعاون مع شركة غوغل عبر تطبيق صحتي ليكون المرشد الصحي الخاص بكل مستفيد. هذا وقد شهد الملتقى إعلان معالي وزير الصحة رئيس مجلس إدارة الصحة القابضة عن إطلاق أول خدمة صحية بالعالم تقدم وصفة لنمط الحياة الصحي بجانب الوصفة الطبية، وأوضحت الصحة القابضة أن خدمة "وصفة نمط الحياة" تعزز جودة حياة المستفيدين من أصحاب الأمراض المزمنة الأكثر شيوعاً مثل: ارتفاع ضغط الدم، السكري، الكوليسترول، وغيرها،

www.sds.org.sa



انطلاقاً من دور الصحة القابضة والتجمعات الصحية التابعة لها، في تقديم الرعاية الصحية المتكاملة التي لا تقتصر على تقديم الدواء فقط، وتمكن الخدمة الجديدة أفراد المجتمع من إدارة صحتهم، والحصول على الرعاية المتكاملة والشاملة، حيث تقدم "وصفة نمط الحياة الصحية"، بجانب الوصفة الدوائية التقليدية إرشادات متكاملة حول تعزيز جودة نمط الحياة الصحية من خلال التركيز على نوعية التغذية، وممارسة النشاط البدني، والتحكم بالنوم الصحي وإدارة التوتر بما يسهم في تحسين جودة الحياة وتقليل المضاعفات الصحية، وسيتمكن المستفيدين من الحصول على الخدمة بعد زيارة الطبيب المختص في مراكز الرعاية الأولية والمستشفيات، بكل يسر وسهولة عبر منصة "صحتي" الرقمية، بلغة بسيطة وميسرة تشجع على تبني نمط حياة أكثر صحة وجودة. يذكر أن شركة الصحة القابضة هي شركة وطنية تتولى تقديم الرعاية الصحية الشاملة والمتكاملة من خلال ٢٠ تجمعاً صحياً، تستهدف خدمة السكان في مختلف مناطق المملكة والارتقاء بمستوى جودة الخدمات الصحية وتفعيل الوقاية قبل العلاج تحقيقاً لمستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠.



مجلة آفاق طب الأسنان تستضيف:

عميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود

سعادة الأستاذ الدكتور فهد بن إبراهيم الخضيري

تتشرّف مجلة "آفاق طب الأسنان" أن تستضيف شخصية علمية وإدارية ناجحة في المجتمع: سعادة الأستاذ الدكتور فهد بن إبراهيم الخضيري عميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود، كضيف شرف في مجلتنا حيث كان لنا الحوار التالي:



• نود في البداية أن نتعرّف إلى سعادة العميد.

- أنا فهد بن إبراهيم الخضيري، أستاذ إصلاح وتجميل الأسنان وعميد كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود. بدأت رحلتي الأكاديمية بالحصول على درجة البكالوريوس في طب وجراحة الفم والأسنان من جامعة الملك سعود، ثم واصلت مشوار التخصص في إصلاح وتجميل الأسنان، فحصلت على الزمالة السعودية والزمالة الأمريكية في هذا المجال، بالإضافة إلى شهادات عليا من جامعة University of Michigan- Ann Arbor في الولايات المتحدة الأمريكية، والتي كانت لها أثر عميق في تطوير قدراتي العلمية والعملية.

لم أكتفِ بهذا، بل سعيت لتوسيع خبراتي في مجال الإدارة الصحية، فنلت درجة الماجستير في إدارة الأعمال (MBA) من Frankfurt Business School، الأمر الذي أتاح لي الجمع بين التخصص العلمي والإداري. تدرجت في العمل الأكاديمي والإداري وصولاً إلى منصب عميد الكلية، وهو مسؤولية عزيزة أعتبرها تكليفاً لخدمة التعليم والمجتمع. يتركز اهتمامي حالياً على التحول في القطاع الصحي ومواكبة التطورات في إدارة الأعمال الصحية، بالإضافة إلى تطوير التعليم الأكاديمي والبحث العلمي، وتعزيز بيئة الابتكار التي تنعكس إيجابياً على جودة مخرجات الكلية وخدمة المجتمع على نطاق أوسع.

• تُعد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود من أعرق الكليات في المنطقة. لو تضعون لنا لمحة سريعة عن تاريخها ومخرجاتها؟

- تأسست كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود عام ١٣٩٥هـ - ١٩٧٥م، وكانت بذلك أول كلية متخصصة في طب الأسنان على مستوى المملكة، مما منحها مكانة ريادية في قطاع التعليم الصحي. منذ انطلاقها، أسهمت الكلية بشكل فعّال في إعداد الكفاءات الوطنية المؤهلة علمياً ومهنياً من خلال برامجها الأكاديمية المتطورة، ومناهجها التي تواكب أحدث المستجدات العلمية. خرجت الكلية طوال تاريخها العديد من الأطباء الذين أصبحوا اليوم في مواقع قيادية في القطاعين الأكاديمي والصحي، ليس فقط داخل المملكة، بل أيضاً في الخارج، ويسهمون في نقل المعرفة وتطوير المهنة. هذا العام تحتفي الكلية بمرور خمسين عاماً على تأسيسها، وهي محطة تاريخية تؤكد عمق أثرها ودورها المستمر في تطوير مجال طب الأسنان والتعليم الصحي في المملكة والمنطقة، فتظل الكلية نموذجاً للتميز والابتكار في القطاع الصحي.

• تجمعون بين العمل الأكاديمي والإداري. كيف توفقون بينهما؟

- تحقيق التوازن بين العمل الأكاديمي والإداري هو تحدٍ يتطلب الكثير من التخطيط والمرونة في إدارة الوقت. ما أحرص عليه دائماً هو وضع خطة مسبقة للأعمال وتحديد الأولويات بشكل واضح، حتى لا يطغى جانب على الآخر. أؤمن بأهمية تكوين فرق عمل فعالة وقادرة على تحمل المسؤولية، بحيث تشارك جميع أعضاء الفريق في تحقيق رؤية الكلية وأهدافها.



سعادة الأستاذ الدكتور / فهد الخضيري
مع مدير التحرير الدكتور / قيصر كباش

أرى أن الإدارة الجامعية الناجحة ليست عملاً فردياً، بل هي نتاج جهد جماعي ومؤسسي، حيث تتكامل الخبرات وتتوزع المهام وفق منهجية واضحة. بهذا الأسلوب يمكن تحقيق التطور المطلوب في التعليم، والارتقاء بجودة البحوث العلمية، وتحسين الأداء الإداري بما يخدم الكلية والطلبة والمجتمع.

• كيف تنظرون إلى مستقبل مهنة طب الأسنان عمومًا، ولجيل الشباب خصوصًا؟

- مهنة طب الأسنان تشهد اليوم تحولاً جذرياً بفضل التطور التقني والرقمي الذي يغير أساليب التشخيص والعلاج. هذا التحول يفرض على الممارسين، وخاصة جيل الشباب، ضرورة امتلاك المهارات الحديثة والتأقلم مع مستجدات التكنولوجيا الطبية. أرى أن المستقبل

www.sds.org.sa

في هـذا المجـال سـيكون لمـن يمتلـك المرونـة في التعلـم والمواكبـة، والقـدرة على تطويـر ذاتـه باسـتمرار.

جيـل الشـباب أمامـه فـرص كـبيرة إذا اسـتثمر في البحـث العلمـي والتدريـب المسـتمر، ولـم يكتـف بالممارسـة التقليديـة للمهنـة. فالمجـال يتسـع للتخصصـات الدقيقـة، والابتـكار في تقنيـات العـلاج، والانخـراط في مشـاريع بحثيـة تسـهم في رفـع جـودة الخدمـات الصحيـة المقدمـة للمجتمـع.

• في ظـل التحديـات الحاليـة المتعلقـة بالفـرص الوظيفيـة، مـا الرسـالة التـي توجهونهـا للخريـجين الجـدد؟

– أنصـح الخريـجين الجـدد بـأن ينظـروا إلى مهنـة طـب الأسـنان بأنهـا منظومـة متعـددة المسـارات وليسـت مجـرد وظيفـة واحـدة. هنـاك مجـالات واعـدة مثـل ريـادة الأعمـال في مجـال الصحـة، البحـث العلمـي، التعليـم الأكاديمـي، والتقنيـات الحديثـة في طـب الأسـنان، وكلهـا تتيـح فرصـاً كـبيرة للنمـو والتطـور المهنـي.

الدخـول إلى القطـاع الخـاص الـذي يشـهد نمـواً متسـارعاً يمثـل فرصـة حقيقيـة للتعلـم واكتسـاب خبرات جديـدة، خصوصـاً لمـن يمتلـك الجـرأة وروح المبـادرة والمسـؤولية. الأهـم في نظـري هـو امـتلاك رؤيـة واضحـة للمسـتقبل، والقـدرة على التطويـر الذاتـي باسـتمرار، وعـدم التردد في استكشـاف مجـالات جديـدة يمكـن أن تخـدم المهنـة وتنعكـس إيجابـاً على المجتمـع. يجـب أيضـاً التركيـز على بنـاء شـبكة علاقـات مهنيـة قويـة والاسـتفادة مـن الفـرص التدريبيـة المتاحـة لإثـراء الـخبرة العمليـة وتوسـيع آفـاق المعرفـة.

• أنتـم على مشـارف انعقـاد المؤتمـر السـعودي العالمـي لطـب الأسـنان (SIDC ٢٠٢٦). مـا الـذي يميـز النسـخة المقبلـة؟

– المؤتمـر السـعودي العالمـي لطـب الأسـنان يعـتبر مـن أهـم المنصـات العلميـة الوطنيـة التـي تجمـع الـخبراء والباحـثين مـن مختلـف دول العالـم تحـت سـقف واحـد. نسـعى في النسـخة القادمـة لأن يكـون الحـدث أكثـر شـمولاً سـواء في المحـاور العلميـة، أو التقنيـة، أو ورش التدريـب المتقدمـة التـي تهـدف إلى تطويـر مهـارات المشـاركين.

نعمـل على توسـيع الشراكات المحليـة والدوليـة، بمـا يعـزز مكانـة المؤتمـر كحـدث علمـي عالمـي ينطلـق مـن الريـاض، ويبرز ريـادة المملكـة في مجـال طـب الأسـنان. نطمـح أن يكـون المؤتمـر فرصـة لتبـادل الـخبرات، وبنـاء شـبكات تعـاون جديـدة، ومواكبـة أحـدث التطـورات العلميـة والمهنيـة على المسـتوى الـدولي.

• مـع هـذا التطـور المتسـارع للمهنـة، مـا النصيحـة التـي تـودون توجيههـا لجيـل أطبـاء الأسـنان الجديد؟

– أنصـح جيـل أطبـاء الأسـنان الجديـد بـأن يتمسـكوا بأخلاقيـات المهنـة، ويجعلوهـا أسـاسـاً لممارسـاتهم السريريـة، حيـث أن الالتـزام الأخلاقـي والإنسـاني هـو جوهـر التميـز العلمـي والمهنـي. كمـا يجـب عليهـم دمـج المعرفـة الإكلينيكيـة بالبحـث العلمـي والتقنيـات الرقميـة الحديثـة، لأن التميـز في طب الأسـنان لا يُقاس فقـط بالمهـارة الفنيـة، بـل بعمـق الالتـزام بقيـم البحـث والتطويـر المسـتمر.



مـن المهـم أيضـاً أن يكـون الطبيـب جاهـزاً للتعلـم مـن الـخبرات المتنوعـة، والانخـراط في المشـاريع البحثيـة، والمشـاركة في المؤتمـرات العلميـة، لتعزيـز خبراتـه وتوسـيع مداركـه بمـا ينعكـس إيجابيـاً على جـودة الخدمـات التـي يقدمهـا للمـرضى والمجتمـع.

• هـل هنـاك موقـف أو ذكـرى مميـزة خلال مسيرتكـم الأكاديميـة أو الإداريـة؟

مـن الذكريـات التـي أعتـز بهـا كـثيراً لحظـات النجاح الجماعـي، خاصـة عندمـا أشـاهد طلابـاً وزملاء تجـاوزوا التحديـات وحققـوا إنجـازات علميـة أو مهنيـة بـارزة. تلـك اللحظـات تخـتصر جوهـر العمـل الأكاديمـي الـذي يرتكـز على الإلهـام والدعـم والتعاون بين أفـراد الفريـق. يظـل النجـاح الحقيقـي دائمـاً نتـاج العمـل المشـترك، وشـعور الإنجـاز الجماعـي لـه مـذاق خـاص، ويحفزنـي على الاسـتمرار في تطويـر بيئـة تعليميـة داعمـة، تـعلي مـن قيمـة التعـاون والابتـكار.

• كلمة أخيرة لقراء مجلة آفاق طب الأسنان.

أتوجـه بخالـص الشـكر لمجلـة آفـاق طـب الأسـنان على دورهـا المميـز في إبـراز المنجـزات العلميـة والمهنية للمجتمـع الأكاديمـي، وأؤكـد أن مسـتقبل المهنـة يعتمـد على الشراكـة وتكامـل الجهـود بين الكليـات، والممـارسين، والجمعيـات العلميـة. إن خدمـة العلـم والمجتمـع تتطلـب تضافـر الجهـود وتعزيـز التعـاون بين جميـع الأطـراف المعنيـة، حتـى نسـتطيع أن نحقـق المزيـد مـن الإنجـازات والابتـكارات التـي ترفـع مـن جـودة الرعايـة الصحيـة في المملكـة والمنطقـة.

www.sds.org.sa

"طبية" جامعة الملك سعود تسجّل براءة اختراع لأداة فموية متعددة الوظائف

سجّل فريق طبي متعدد التخصصات في المدينة الطبية بجامعة الملك سعود براءة اختراع جديدة لأداة فموية متعددة الوظائف، رسميًا لدى مكتب براءات الاختراع الأمريكي (USPTO)، تُستخدم أثناء العلاج الإشعاعي لسرطان الرأس والعنق، تسهم في حماية وتثبيت الأنسجة الحيوية، إضافةً إلى حمل الأدوية لعلاج المضاعفات المصاحبة للعلاج الإشعاعي.

ويضم الفريق البحثي كلًا من استشاري الأورام والعلاج الإشعاعي الدكتور سيف الجباب، واستشاري طب الفم الدكتور عبدالله الصغير، وأخصائي أول تقنية أسنان عبدربه قوماوي.

وأوضح الدكتور الجباب أن الأداة عبارة عن دعامة فموية داخلية مكونة من قطعتين علوية وسفلية تتناسبان مع قوس الأسنان، وتحتويان على حواف لتثبيت الأسنان وفاصل يحافظ على المسافة بين الفكين، إضافة إلى خزان للأدوية السائلة في القطعة العلوية، وحاجز يبعد اللسان عن مجال الإشعاع لحمايته؛ مما يسهم في تقليل الضرر على الأنسجة السليمة، وتحسين دقة توجيه الإشعاع.

وبين أنها أمل جديد للأشخاص المصابين بسرطان الرأس والعنق، إذ يُرافق العلاج الإشعاعي عادةً أعراض حادة أو مزمنة تؤثر سلبًا على جودة الحياة مثل: تصلب والتهابات الأنسجة في الجزء العلوي من القناة الهضمية، وصعوبة تحريك اللسان والتذوق، وجفاف الفم، وصعوبة البلع، إضافة إلى نخر الفك الناتج عن التعرض الإشعاعي، مؤكدًا أن الأداة تسهم في الحد من هذه المضاعفات دون التأثير في فعالية الخطة العلاجية، بما يتيح تحقيق نتائج علاجية أفضل، وتحسين تجربة المريض، وجودة حياته بعد العلاج.

وأشار الجباب إلى أن الأداة تُسهم كذلك في تقليل عدد زيارات وتكاليف الرعاية الصحية، لا سيما المرتبطة بمجالات الأورام والعلاج الإشعاعي، وطب الفم والأسنان، والتغذية السريرية، واضطرابات النطق والتخاطب، والدعم النفسي السريري.



الفريق البحثي

www.sds.org.sa

كتاب طبي جديد حول الغدد اللعابية وإدارة جفاف الفم

صدر حديثاً عن دار النشر الأكاديمية الدولية SAS Pu-bishers كتاب علمي جديد بعنوان (الغدد اللعابية: البنية، الوظائف، الاضطرابات وإدارة جفاف الفم).



والكتاب من إعداد الدكتور عبدالحميد بن غسان البشر والدكتور يزيد بن عبدالله الهبدان وبمشاركة نخبة من المختصين.

وقد صرّح المؤلف الدكتور عبدالحميد البشر أن الكتاب يُعد مرجعاً متكاملاً للمتخصصين والطلاب حيث يغطي تشريح الغدد اللعابية ووظائفها والاضطرابات المرتبطة بها وسبل التشخيص والعلاج الحديثة، مع تركيز خاص على جفاف الفم xeros-tomia وتأثيراته السريرية على صحة المرضى وجودة حياتهم.

ويتميز الكتاب بدقته العلمية وحرصه على تبسيط المفاهيم الطبية وتعزيز الثقافة الصحية بلغة عربية واضحة تخدم القارئ العام والمتخصص على حد سواء.

ويأتي هذا الإصدار ليعزز المكتبة الطبية العربية، ويعد خطوة متقدمة نحو تعزيز البحث العلمي وتوفير مراجع ثنائية اللغة (عربي – إنجليزي)، مما يكرس جهود الباحثين السعوديين في تطوير المعرفة الطبية ونشرها.



د. عبدالحميد البشر

تدوينات في طب الأسنان



إعداد / د.فارس البليهي
طبيب أسنان عام

زراعة الأسنان تحتاج عناية ومتابعة مثلها مثل الأسنان الطبيعية.
معدل الإلتهاب حـــول الزرعات وفقدان العظم مرتفـــع اذا ماتم عملها بالطريقة السليمة، ايضا لا ينصح بعملها لبعض من يعانون من أمراض مزمنة مثل السكري أو التدخين بأنواعه إلا بعد التحكم في هذه العناصر.

أ.د.محمد السرحان

عند تعرض الأطفال لإصابات في الوجه، قد تتأثر الأسنان اللبنية أو الدائمة النامية حتى وإن لم يظهر كسر ظاهري. لذا فإن الفحص السريري والشـــعاعي لدى طبيب الأسنان يُعد إجراءً أساسياً للتشخيص المبكر والوقاية من المضاعفات المستقبلية.

د.طلال الغامدي

بعض الأدوية لها تأثير ســـلبي على نجاح زراعة الأسنان على المدى البعيد، ومنها مضادات الاكتئاب.. عند مناقشـــة احتمالية الزراعة مع الطبيب من المهم الإفصاح عن الحالة الصحية والأدوية المستخدمه بالتفصيل.

د.علي الربيعان

التطعيـــم العظمي لمرضى التقويم، هـــي إحدى الطرق العلاجيـــة الحديثة والآمنة المســـتخدمة لزيادة سماكة اللثة والعظم المحيط بالأســـنان. الهدف منها تقليل بروز الجذور مما يعطي طبيب التقويم مســـاحة أكبر لتحريك الأسنان بشكل سريع وآمن، بالإضافة إلى تقليل نسبة حدوث انحسار اللثة مستقبلاً.

د.عبدالعزيز البليهيص

أظهرت دراســـة أن خطر الإصابة بـ "شفة مشقوقة" أو "حنك مشقوق"، أعلى أربع مرّات إذا لم تتناول الأمهات (حمض الفوليك) في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل. (المجلة الطبية البريطانية BMJ).

د.فواز الشمري



مجلة (آفاق طب الأسنان)

العدد الرابع عشر - يناير ٢٠٠٧

بقلم الأستاذ الدكتور / يوسف بن فؤاد تالك



أ. د. يوسف بن فؤاد تالك

رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان
المشرف العام على مجلة آفاق طب الأسنان

في البدء كلمة

توصيات تحفظ في الأدراج!

تمثل الندوات والمؤتمرات واللقاءات العلمية فرصة مهمة لمناقشة العديد من القضايا والإشكاليات العلمية التي تهم المجتمع ، والتي يتم من خلالها طرح الأفكار الجديدة وتبني حلول لكثير من المعضلات التي تعوق مسيرة الإنجاز في مختلف المسارات العلمية والعملية ، ولعل مكمن الأهمية التي تكتسبها هذه الندوات والمؤتمرات واللقاءات مردها إلى ما يتم حشده لها من كفاءات علمية وخبرات أكاديمية وطاقات متمرسة في مجالات تخصصها ، إلى جانب ما يقدم فيها من بحوث ودراسات وأوراق عمل بذل فيها الكثير من الجهد العلمي المخلص لتكون على مستوى المشاركة . ولذلك فإن ما يطرح في هذه اللقاءات العلمية من قضايا وأفكار، ومناقشات وحلول يصبح زاداً مهماً يعين الباحثين والمخططين والممارسين وواضعي السياسات وصانعي القرار على الوصول إلى تصور حقيقي لطبيعة الدور الذي يريدون القيام به.

إلا أن ما يثير الدهشة والتساؤل هو أن ما يصدر عن هذه الفعاليات من توصيات تشخص الواقع ،وترسم الطريق لمتخذ القرار لحل الإشكاليات التي تعتري الأجهزة الحكومية غالباً ما لا نسمع عنها شيئاً بعد إعلانها في نهاية المؤتمر أو الندوة ويتم تغييبها ليكون مصيرها الحفظ في الأدراج أو على رفوف المستودعات المكتبية، وكأنما لم يبذل فيها جهد، ولم تسهر عليها عقول، ولم تعمل من أجلها أجهزة بحثية، وطاقات بشرية ليذهب كل هذا أدراج الرياح، وهي بذلك تكون كالوصفة الطبية التي تحدد العلاج المناسب للمرض لكنها لا تستعمل مما يزيد المريض ألماً وتعباً .

و في رأيي أن مثل هذه التوصيات التي هي خلاصة فكر لابد أن يتم التعامل معها بشيء من الجدية والأمانة والحرص على المصلحة العامة ؛ ويكون ذلك من خلال تكوين لجان دائمة على مستوى الوطن يكون مهمتها متابعة تنفيذ توصيات اللقاءات والندوات والمؤتمرات العلمية التي تعقد في مختلف مناطق المملكة ، وتتولى هذه اللجان تحديد ما لم ينفذ ، وأسباب عدم التنفيذ ، لأن إهمال ذلك يجعل هذه المؤتمرات واللقاءات العلمية على أهميتها مجرد ساحات لتبادل الكلمات والمداخلات واستعراض الآراء والشخصيات ويفقدها في الوقت نفسه أي مصداقية في جدوى تنظيمها و ما يطرح فيها لأنها تكون بعيدة عن دورها الأساسي المتمثل في البحث الجاد في قضايا المجتمع من جوانبها المختلفة وطرح الحلول المناسبة ■

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

يسرنا في مجلة (آفاق طب الأسنان) أن نقتبس من الصحف المحلية الرائدة بعضًا من المقالات أو الصور الهادفة والتي تصب في بوتقة رؤيتنا وتحقيق أهدافنا لرفع السوية الثقافية والعلمية والتوعوية لقرائنا الكرام.

في هذا العدد نقتبس من صحيفة الرياض الغراء مقال للكاتب عماد العباد ورسم كاريكاتيري معبر للفنان ربيع فكل الشكر لهما.



الفنان ربيع صحيفة الرياض 16 أكتوبر 2022



زحام الرياض وجودة الحياة

عماد بن محمد العباد

الزحام الشديد الذي تشهده الرياض مؤخراً، خصوصاً خلال فترة الذروة مع بدء ساعات العمل ونهايتها، أصبح يؤثر بشكل سلبي على جودة حياة سكان العاصمة. حيث يقضي عدد كبير من الموظفين ما بين ساعة إلى ثلاث ساعات في رحلة الذهاب والعودة إلى أعمالهم. الاختناقات المرورية تمتص طاقة الإنسان في الصباح وتؤثر بشكل سلبي كبير على أدائه الوظيفي وحبه لمكان العمل، كما تقتل حيويته عند عودته للمنزل، وفي الغالب ينطوي الإنسان على ذاته ولا يحاول الخروج من المنزل للترفيه أو الاختلاط مع مجتمعه لأن طاقته استهلكت ما بين العمل وبين رحلة الذهاب والعودة منه. وإذا أضفت للزحام رعونة وتهور السائقين فإن حدة التوتر ترتفع بشكل كبير.

مدينة الرياض تتوسع وتتمدد، ويرتفع عدد سكانها بشكل متزايد، والخطط الطموحة للعاصمة ستجعل منها وجهة أساسية للأعمال والسياحة؛ مما يعني زيادة الكثافة السكانية لما يقارب ضعف العدد الحالي بحلول 2030، وهذا ما يدعو إلى العمل على حلول سريعة وأخرى طويلة الأمد لاحتواء أزمة الاختناقات المرورية، وخلال الأسبوع الماضي أكد المتحدث الرسمي للمرور البدء بالبحث عن حلول لهذه الأزمة وطرح بعض المقترحات لتنفيذها.

لا أعتقد أن الاختناقات المرورية التي تمر بها العاصمة حالياً عصية على الحل، حيث يوجد العديد من الأفكار القابلة للتطبيق، النقل العام عادة هو جزء من الحل لكن الرياض وما ينتظرها من مستقبل واعد تحتاج إلى أكثر من حل مبتكر لمواجهة اختناقاتها المرورية؛ من ذلك مثلاً تشجيع العمل عن بعد في عدد من الجهات الحكومية والخاصة؛ هناك مئات الآلاف من الوظائف التي لا تتطلب الحضور الجسدي، ومن الممكن إنجازها بشكل كامل عن بعد. من الممكن أيضاً إحياء الضواحي والمدن والمحافظات التي حول العاصمة، وذلك عبر توصيلها بشبكة قطارات سريعة جداً، الكثيرون يفضلون السكن في الضواحي خصوصاً إذا كان هناك قطار يصل إلى وسط العاصمة خلال نصف ساعة أو أقل، وهي ممارسة ناجحة تعمل بها الكثير من المدن المكتظة. هناك الكثير من الحلول المبتكرة لمواجهة الاختناقات المرورية في العاصمة، وأتمنى أن نرى مخرجات ورشة العمل التي نظمتها الإدارة العامة للمرور مع عدد من الجهات على رأسها الهيئة الملكية لمدينة الرياض، ووزارة الشؤون البلدية والقروية والإسكان، ووزارة النقل والخدمات اللوجستية وغيرها، تدخل حيز التنفيذ بشكل سريع للتخفيف من هذا الزحام الذي أصبح بالفعل يؤثر على جودة حياة سكان العاصمة .

صحيفة الرياض 10 يناير 2023م العدد 19923

أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس مجلس الإدارة



د.سميرة بنت مصطفى عسيلان

نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية



أ.د. زهير بن صالح نتو

أمين مجلس إدارة الجمعية



د. مياده بنت حمزه المزيني

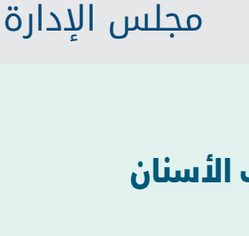
أمين مال الجمعية



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

عضو مجلس إدارة الجمعية

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY



أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

عضو مجلس إدارة الجمعية



د. محمد بن حسن الحارثي

عضو مجلس إدارة الجمعية



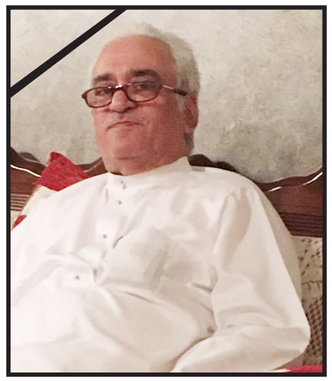
د. مشاري بن فرج العتيبي

عضو مجلس إدارة الجمعية

الى جنة الخلد يا أبايزن



الدكتور/ صالح الشمراني

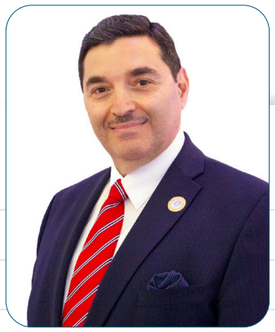


في منتصف شهر ديسمبر ٢٠٢٥ غيَّب الموت زميلنا الدكتور منصور أزمرلي، رحمة الله عليه.أبـــو يزن كان من الدفعات الأولى التي تخرجت من كلية طب الأسنان في منتصف الثمانينات الميلاديـــة والتحق بعدهـــا بالعمل بوزارة الصحـــة في المنطقة الغربية.

متنقلاً بين مستشـــفى الملك فهـــد و مراكز الرعاية الصحيـــة، يؤدي الخدمات العلاجية لمرضاه بكل تفان وإخلاص. منذ فترة تقارب الخمس سنوات تقاعد من عملـــه وبدأ مرحلة جديدة في حياته متنقلاً بين الطائف وجده، أبو يزن رحمة الله عليه منذ أن عرفته في نهاية الســـبعينيات الميلادية كان صادقاً، بشوشاً، مرحباً، صاحب ابتســـامة دائمة تعلو محياه. أثناء مرحلة الدراسة الجامعية كان مقر سكنه كل أخر أسبوع ملتقى لأغلب ســـاكني الإسكان الجامعي من طلبة كلية طب الأسنان، ويقوم على خدمتهم بكل أريحية وطيبة نفس. قبل جائحة كورونا استضاف أخونا الأستاذ الدكتور منصور عسيري خريجي الدفعات الخمس الأُوَلْ من كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود وإداري الكلية في تلك المرحلة. كان أبو يزن غفر الله له أحد الحاضرين في تلك الليلـــه الدافئة بدفء مضيفنا وحميمية اللقاء والتي اســـتعدنا فيها الذكريات الجميلة مع مـــن حضر غفر الله للميت منهـــم وادام الله الصحة والعافيه على الحي . أبـــو يزن غفر الله له، كان قنوعاً بما كتب الله له في مسيرته . أتواصل معه من وقت لاخر، ولم أجده يوماً شـــاكياً أو لواماً احداً، بل يشعرك بتقصيره مع جميع معارفه. غفر الله للدكتور منصور أزمرلي وأحسن الله عزاءنا جميعاً، وعظم الله أجر أسرته وأقاربه وزملائه وكل من عرفه. وأسأل الله له الفردوس الأعلى من الجنة.

وإنا لله وإنا اليه راجعون، ولاحول ولاقوة الا بالله

www.sds.org.sa



كلمة التحرير

الدكتور/ قيصر كباش

مدير التحرير

الطموح

يُعرّف الطموح بأنه الحافز الذي ينمو مع الإنســـان، ويدفعه لبذل قصـــارى الجهود لتحقيق نجاحه وتقدمه في الحياة، ويتأثر الطموح بالبيئة المحيطة والتجارب الحياتية، فالأسر المشجعة والتعليم الجيد تساهم في زرع الطموح داخل الشباب، فيزداد طموحهم ورغبتهم لإثبات وجودهم وتحقيق ذواتهم في عالم متسارع، فمع التقدم العلمي والتقني أصبحت أمامهم آفاق واسعة للتعلم والابتكار، مما زاد من سقف الطموحات رغم كثرة الصعوبات، فالعقبات المادية، والضغوط الاجتماعية، والخوف من الفشل قد تقف عائقاً أمام تحقيق الأحلام، لكن الشاب الطموح يدرِك أن الفشل خطوة في طريق النجاح.

كما في القصة الشهيرة التي تُنسب للرئيس الأمريكي (أبراهام لينكولن) والذي كان من أكثر الشخصيات التي تعرضت للنقد والســـخرية في الصحف والمجلات، فلم تكن صحيفة تصدر إلا وفيها مقال يهاجمه أو يشـــكك في قدرته على القيادة، وفي أحد الأيام جمع لينكولن القصاصات التي هاجمته ووضعها على الأرض ثم وقف فوقها وقال: "ســـأجعل من هذا النقد أساساً أرتفع عليه، لا حفرةً أسقط فيها"، مما يعكس قدرته على تجاهل الإساءات وتحويل الســـلبيات إلى قوة دافعة زادته إصراراً وطموحاً واستمر حتى أصبح رئيساً للولايات المتحدة الأمريكية، وخلّد اسمه كأحد أعظم القادة في العالم.

علينا اليوم توفير الفرص العادلة والدعم المعنوي لشـــبابنا الناهض، فعندما يجد الشاب بيئة مشجّعة تحتضن أفكاره وتقدر جهوده، يتحول طموحه الفردي إلى عمل وإنجاز جماعي يخدم المجتمع والوطن. إن طموح الشـــباب هو مشروع حياة: أمل الحاضر وبوابة المســـتقبل، وكلما آمنَ الشباب بقدراتهم وسعوا لتحقيق أهدافهم، ازدهرت الأوطان وارتقت الأمم.

وصدق أمير الشعراء "أحمد شوقي" حين قال:

شَبابٌ قُنَّعٌ لا خَيرَ فيهِمْ ... وبُورِكَ بالشَبابِ الطَامِحينا..

www.sds.org.sa

فقه طب الأسنان



الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري
دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

حكم التطعيم العظمي لعظم الفك:

قد يتسبب فقدان الأسنان وأمرض اللثة الحادة في حدوث ضمور وتراجع في عظم الفك والعظام المحيطة بجذور الأسنان، وهذا الضمور قد يسبب تخلخل للأسنان الموجودة، أو يؤدي إلى تعذر إجراء عملية زرع أسنان مكان الأسنان المفقودة؛ لأن عظم الفك نقص بعد خلع الأسنان وأصبح غير كاف لوضع الزرعات عليه. ولترميم عظم الفك وإعادة بنائه يتم تطعيمه إما: بعظم ذاتي من المريض نفسه، أو بمواد مصنعة مستخرجة من جثث الإنسان، أو مصنعة من عظام حيوانية، أو بمواد صناعية.

حكم المواد المستخدمة في التطعيم العظمي:

مصدر المادة العظمية المستخدمة في عملية التطعيم العظمي إما أن يكون:

١- ذاتي من الشخص نفسه (autograft):

حيث يتم أخذ قطعة عظم من المريض نفسه، إما من داخل الفكين وذلك في الحالات البسيطة لترميم عظم الفك؛ أو من خارج الفكين.

حكمها: تقدم القول بجواز النقل والترقيع الذاتي من جسم المريض في المقال السابق، وهو كذلك هنا، فيجوز نقل العظم من المريض نفسه وترميم عظام الفك به.

٢- من عظم إنسان ميت(الألوقرافت allograf):

تؤخذ هذه المادة العظمية من جثث الإنسان، ويتم معالجتها وتعقيمها مصنعياً، بحيث تكون جاهزة في بنوك العظام البشرية، وهناك شركات تنتجها وتبيعها. فمصدر هذه العظام من أعضاء متبرع بها بعد الموت، ويحتمل أن تكون من عظام مبتورة ومستأصلة من المرضى لغرض طبي، ومحفوظة بعد تعقيمها في بنوك العظام. هذه المادة تستخدم بكثرة في التطعيم العظمي، وتعتبر هي المادة المفضلة لدى الأطباء، بل إن بعضهم يرى أنها ضرورية ولا يمكن الاستغناء عنها في عمليات التطعيم العظمي.

حكمها: استعمال هذه المادة في التطعيم العظمي مبني على عدة مسائل:

المسألة الأولى: حكم بدن الآدمي بعد الموت هل هو طاهر أم نجس؟ والراجح والله أعلم طهارة بدن الآدمي بعد الموت مطلقاً، سواء كان مسلماً أم كافرا. لقوله تعالى: ﴿وَلَقَد كَرَّمنَا بَنِيٓ ءَادَمَ﴾ ومقتضى

تكريم بني آدم ألا يُحكم بنجاستهم بالموت.

المسألة الثانية: في طهارة ما قُطع من بدن الآدمي؟ والراجح والله أعلم أن ما انفصل وقطع من الآدمي فهو طاهر؛ لأن الأصل في الأعيان الطهارة، ولأن أجزاء الآدمي من جملة بدنه، فإذا كان بدنه طاهراً حياً وميتاً، فكذلك أعضائه المنفصلة عنه.

المسألة الثالثة: حكم الاستفادة من الأعضاء المستأصلة من الحي؟ يجوز والله أعلم الاستفادة من العظام المستأصلة والمبتورة من الأحياء لعلة مرضية في تصنيع هذه المادة العظمية (الألوقرافت)؛ لأنه لا يوجد أدنى ضرر على المريض المبتورة منه، وفيها نفع وإحسان لمن احتاج إلى هذه المادة العظمية لترميم أجزاء من بدنه. وفي قرار مجمع الفقه الدولي (٢٦/٤): "تجوز الاستفادة من جزء من العضو الذي استؤصل من الجسم لعلة مرضية لشخص آخر".

المسألة الرابعة: حكم استعمال المريض لهذه المادة إذا كانت من أعضاء متبرع بها بعد الموت؟ تبرع الإنسان بأعضائه بعد الموت اختلف فيه الفقهاء المعاصرون بين مجيز ومحرم، لكن الكلام هنا ليس في حكم التبرع بالأعضاء، إنما في حكم استفادة المريض من هذه الأعضاء المتبرع بها. ويظهر والله أعلم أن المريض متى ما وجد عضواً ينقذ به حياته أو يعيد له وظيفة أحد أعضائه فإنه يباح له ذلك، لأن حفظ النفس وأعضائها من المقاصد والمطالب الشرعية المعتبرة.

وبناء على ما تقدم فإن يباح استخدام هذه المادة (الألوقرافت allograf) المصنعة من عظام الإنسان في التطعيم والترميم العظمي متى ما دعت الحاجة إلى ذلك، وتقدير الحاجة يرجع إلى الطبيب المختص، ومتى أمكنه الاستغناء عنها بغيرها من المواد فهو أولى.

٣- من عظم حيواني(الزينوقرافت xen-ograft):

تؤخذ هذه المادة العظمية من عظام حيوانية كالبقر، ويتم معالجتها وتعقيمها مصنعياً.

حكمها: إذا كان مصدر هذه المادة من عظم حيوان طاهر مذكى، فإن انتفاع الإنسان بها جائز باتفاق الفقهاء. أما إذا كان مصدر هذه المادة من عظم حيوان نجس كالخنزير، فإنه لا يجوز الانتفاع بها، لاتفاق الفقهاء على نجاسة وحرمة الخنزير بجميع أجزائه، ولأنه لا حاجة أو ضرورة تدعو إلى استعمالها في تطعيم وترميم عظام الإنسان، لا سيما مع وجود بدائل أخرى تقوم مقامها.

٤- من مواد صناعية: يتم إنتاج مواد صناعية تستخدم كبديل للعظم الطبيعي، لكنها ذات فعالية أقل بكثير من المواد السابقة، ولذا فإن استخدامها نادر في الترميم العظمي.

حكمها: استخدام المواد الصناعية في التطعيم العظمي جائزة، وذلك لأن الأصل في الأشياء الحل والإباحة.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

طب الأسنان للحالات الحرجة وذوي الاحتياجات الخاصة: تخصص إنساني يتنامى في أهمية الحاضر والمستقبل

الملخص

يشهد تخصص طب الأسنان للحالات الحرجة وذوي الاحتياجات الخاصة (Special Care Dentistry – SCD) اهتمامًا متزايدًا في الأوساط الطبية الحديثة، نظرًا للحاجة الملحّة لتوفير رعاية فموية آمنة وشاملة للأشخاص الذين يعانون من إعاقات بدنية، عقلية، أو أمراض مزمنة معقدة تجعل تلقيهم للعلاج التقليدي أمرًا صعبًا.

يهدف هذا المقال إلى استعراض مفهوم التخصص، الفئات المستهدفة، نشأته وتطوره عالميًا، ثم بيان أهميته في العصر الحديث، وتسليط الضوء على واقعه في المملكة العربية السعودية بعد اعتماده مؤخرًا كتخصص مستقل، مع دعوة واضحة لتشجيع أطباء الأسنان على التخصص فيه، تعزيزًا لمبدأ العدالة الصحية والجودة في الرعاية.

المقدمة

تُعدّ صحة الفم والأسنان ركنًا أساسيًا من الصحة العامة وجودة الحياة. ومع تطور الطب الحديث، برزت فئة من المرضى تحتاج إلى عناية خاصة تتجاوز الممارسة السنية التقليدية. هؤلاء المرضى — سواء كانوا من ذوي الإعاقات العقلية أو الجسدية أو النفسية أو من أصحاب الحالات الطبية الحرجة — غالبًا ما يُحرمون من الرعاية الفموية المناسبة بسبب ضعف تدريب الكوادر وصعوبة التعامل معهم في بيئات غير مهيأة.



الدكتور/ هبة عبدالكريم فادن

متخصصة طب أسنان ذوي الاحتياجات الخاصة (الكبار) – كنجز كولج لندن

مستشفى الأسنان الجامعي بجدة

من هنا، نشأ تخصص طب الأسنان للحالات الحرجة وذوي الاحتياجات الخاصة (SCD) كفرع مستقل يُعنى بتقديم الرعاية الفموية لهؤلاء المرضى بطريقة آمنة، تراعي خصوصياتهم الجسدية والنفسية، وتتكامل مع بقية التخصصات الطبية لضمان علاج شامل وإنساني.

أولًا: تعريف التخصص ومفهومه

يعرف المجلس العام لأطباء الأسنان في المملكة المتحدة (GDC) هذا التخصص بأنه:

"فرع من طب الأسنان يُعنى بتقديم الرعاية الفموية للأشخاص الذين يعانون من إعاقات أو حالات طبية أو نفسية تتطلب تعديلًا في بيئة العلاج أو في أسلوب الرعاية السنية المعتاد."

www.sds.org.sa



ويشمل ذلك تعديل مواعيد الجلسات، وتهيئة البيئة السريرية لتقليل المثيرات الحسية، وتطبيق تقنيات التواصل المناسبة، وأحيانًا استخدام أساليب التسكين أو التخدير العام لإتمام العلاج بأمان.

إنه تخصص يتقاطع فيه الطب، والتمريض، والعلاج النفسي، والعلاج التأهيلي، ويتطلب مهارات عالية في التعامل الإنساني والتقني مع المرضى ذوي الحساسية العالية أو الاضطرابات السلوكية.

ثانيًا: الفئات التي يُعنى بها التخصص

يغطي طب الأسنان للحالات الخاصة نطاقًا واسعًا من الفئات، من بينها:

١- ذوو الإعاقات العقلية أو التطورية: مثل متلازمة داون، اضطراب طيف التوحد، والتأخر الذهني.

٢- ذوو الإعاقات الحركية أو العصبية: مثل الشلل الدماغي، إصابات الحبل الشوكي، ضمور العضلات.

٣- ذوو الأمراض المزمنة المعقدة: كأمراض القلب والكلى والكبد، واضطرابات تخثر الدم، والصرع.

٤- ذوو الاضطرابات النفسية والسلوكية: كالفُصام، والاكتئاب الشديد، واضطرابات القلق.

٥- كبار السن ومرضى الشيخوخة: الذين يعانون من ضعف عام أو أمراض مصاحبة متعددة.

٦- المرضى ذوو الإعاقات الحسية: مثل ضعف البصر أو السمع.

٧- المرضى ذوو الخوف الشديد أو الرهاب من علاج الأسنان.

هؤلاء جميعًا يحتاجون إلى طبيب أسنان مُدرَّب على تقييم الحالة الطبية بدقة، وتعديل خطة العلاج لتتناسب مع قدرات المريض وحدود أمانه الجسدي والنفسي.

ثالثًا: نشأة وتطور التخصص

بدأ الاهتمام الأكاديمي بهذا التخصص في ستينيات القرن الماضي في أوروبا وأستراليا، عندما لاحظ الأطباء زيادة الحالات التي يصعب علاجها في العيادات العامة بسبب إعاقات أو أمراض مزمنة. وفي عام ٢٠٠٨، تم الاعتراف رسميًا في المملكة المتحدة من قِبل المجلس العام لأطباء الأسنان



(GDC) بتخصص Special Care Dentistry كتخصص مستقل، يتطلب تدريبًا بعد التخرج لمدة ثلاث سنوات على الأقل، يشمل الجوانب السريرية والسلوكية والطبية والتأهيلية.

أما في المملكة العربية السعودية، فقد شهد التخصص خلال السنوات الأخيرة نقلة نوعية مهمة، إذ تم اعتماده رسميًا مؤخرًا كتخصص منفصل ومعتمد من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، ويُمارسه حاليًا ثمان أطباء أسنان سعوديين متخصصين على رأس العمل في قطاعات صحية مختلفة، يمثلون نواة التأسيس لهذا الفرع في المملكة.

ويُعد هذا الاعتراف خطوة استراتيجية تؤكد توجه المملكة نحو تعزيز التخصصات الدقيقة التي ترفع جودة الرعاية وتخدم الفئات ذات الاحتياج العالي.

رابعًا: أهمية التخصص في العصر الحديث

تتزايد أهمية هذا الفرع في ظل التحولات الصحية والاجتماعية المعاصرة، ومن أبرز الأسباب:

١- التحول الديموغرافي وزيادة الأعمار: أدى تقدم الطب إلى ارتفاع أعداد المرضى ذوي الحالات المزمنة المعقدة الذين يحتاجون إلى رعاية فموية آمنة.

٢- تحقيق العدالة الصحية: يضمن هذا التخصص حصول جميع فئات المجتمع على رعاية متكافئة، انسجامًا مع مبادئ حقوق الإنسان والرعاية الشاملة.

٣- التكامل مع الطب الحديث: إذ يتعاون أطباء SCD مع فرق طبية متعددة التخصصات لضمان الأمان أثناء العلاج، خصوصًا للحالات ذات الخطورة العالية.

٤- تحسين جودة الحياة: صحة الفم الجيدة تسهم في التغذية والنطق والثقة بالنفس، وتقلل من الألم والمعاناة.

٥- الوقاية من المضاعفات الجهازية: حيث قد تؤدي العدوى الفموية غير المعالجة إلى مضاعفات خطيرة كالتهاب الشغاف القلبي أو تعفن الدم.

خامسًا: أهمية التخصص في المملكة العربية السعودية

تُعدّ المملكة من الدول الرائدة إقليميًا في مجال تطوير الخدمات الصحية، ومع ذلك فإن فئة ذوي الاحتياجات الخاصة لا تزال تواجه تحديات في الوصول إلى الرعاية الفموية المتخصصة.

ومن أبرز مبررات الحاجة لهذا التخصص في السعودية:

١- ارتفاع نسبة الأشخاص ذوي الإعاقات: تشير الإحصاءات إلى أن نحو ٧٪ من السكان لديهم نوع من الإعاقة الجسدية أو العقلية أو الحسية.

٢- تزايد عدد المرضى ذوي الأمراض المزمنة المعقدة: مثل أمراض القلب والكلى والصرع.

٣- رؤية المملكة ٢٠٣٠: التي تضع تحسين جودة الحياة وتمكين جميع الفئات ضمن أولوياتها.

٤- قلة المراكز المتخصصة: إذ تتركز في المدن الكبرى فقط، مما يحد من الوصول المتكافئ.

٥- الاعتراف الرسمي بالتخصص: الذي يُمثل تحولًا استراتيجيًا في بنية التعليم والممارسة السنية في المملكة، ويؤسس لجيل جديد من الأطباء المؤهلين لخدمة هذه الفئة.

سادسًا: التعليم والتدريب ومسارات التخصص

يمكن دراسة هذا المجال عبر ثلاثة مستويات أكاديمية وتدريبية:

١. المرحلة الجامعية:

- إدراج مقرر إلزامي في طب الأسنان لذوي الاحتياجات الخاصة، يشمل الجانب النظري والعيادي.
- تدريب الطلاب في عيادات مجهزة، وتعليمهم مهارات التواصل السلوكي والتعامل الإنساني.

٢. المرحلة العليا (الدراسات المتقدمة):

- برامج زمالة أو ماجستير في التخصص، تشمل تدريبًا سريريًا في بيئات متعددة (مستشفيات، دور رعاية، وحدات تخدير).
- إشراف متخصصين معتمدين لضمان جودة المخرجات.

٣. التطوير المهني المستمر:

- عقد دورات وورش عمل للأطباء العامين لتعريفهم بأساسيات التعامل مع الحالات الخاصة.
- تشجيع البحث العلمي وتبادل الخبرات عبر المؤتمرات المحلية والعالمية.

سابعًا: التحديات والفرص المستقبلية

رغم التقدم الملحوظ، ما زالت هناك تحديات تواجه انتشار التخصص في السعودية:

- محدودية عدد الأطباء المتخصصين مقارنة بحجم الطلب.
- نقص الوعي المجتمعي بأهمية الرعاية الفموية لذوي الاحتياجات الخاصة.
- الحاجة لتجهيز عيادات متخصصة ومرافق صحية مناسبة.
- قلة الأبحاث الوطنية في هذا المجال.

لكن الفرص المستقبلية واعدة، وأبرزها:

- الاعتراف الرسمي بالتخصص كخطوة تأسيسية قوية.
- دعم الهيئة السعودية للتخصصات الصحية والجامعات الوطنية.
- إدماج التخصص في سياسات الصحة العامة ورؤية ٢٠٣٠.
- بناء شراكات بين الجامعات والجمعيات الصحية والقطاع الثالث لتوسيع نطاق الخدمة.

الخاتمة

إن طب الأسنان للحالات الحرجة وذوي الاحتياجات الخاصة ليس مجرد تخصص طبي، بل هو رسالة إنسانية تهدف إلى تحقيق العدالة الصحية والمساواة في الوصول إلى الرعاية.

الاعتراف الرسمي به في المملكة العربية السعودية يمثل خطوة متقدمة في مسيرة التطور الصحي الوطني، ويستدعي دعمًا أكاديميًا ومهنيًا لاستدامة نموه.

تخصص كهذا يذكّرنا بأن "العناية بالضعيف ليست فضلًا، بل واجبًا"، وأن صحة الفم حق إنساني لكل إنسان بلا استثناء.

www.sds.org.sa

الابتسامة اللثوية: نظرة تشخيصية شاملة وأسس العلاج بحسب العامل المسبّب



الدكتور/ عبدالعزيز بن أحمد البليهيص

البورد الأمريكي والكندي – جراحة اللثة وزراعة الأسنان

استشاري/ أستاذ مساعد – جامعة الملك سعود

تُعرّف الابتسامة اللثوية بأنها زيادة في انكشاف النسج اللثوية يتجاوز عادةً ٢–٣ ملم عند الابتسامة، ما قد يؤثر على المظهر الجمالي ووظيفة الابتسامة. يُعتبر فهم المسبّبات التشريحية والوظيفية أساسًا لوضع خطة علاجية دقيقة ومخصّصة لكل مريض. تتداخل في هذه الحالة عدة عوامل تشمل: الأسنان، اللثة، الشفة العلوية، والفك العلوي.

يستعرض هذا المقال أهم الأسباب المرضية للابتسامة اللثوية مع الأسس العلمية للعلاج الموجّه لكل سبب.



أولًا: الأسباب السنية – اللثوية

١- اضطراب البزوغ السلبي (Altered Passive Eruption)

هذه الحالة تحدث عندما يتأخر ارتداد اللثة عن المينا بعد اكتمال بزوغ السن، مما يؤدي إلى تغطية غير طبيعية للتاج السريري وظهور الأسنان بشكل قصير.

النهج العلاجي:

قص اللثة فقط: في الحالات التي تكون فيها العلاقة بين اللثة والعظم ضمن الحدود الطبيعية. والتضخم فقط في الأنسجة اللثوية.

إطالة السن جراحياً: عندما تكون اللثة مقاربة للعظم، هذه الحالات تستلزم قص اللثة بالإضافة إلى نحت بسيط للعظم المحيط بالسن، لضمان عدم نزول اللثة مجدداً. تتم هذه الجراحة من قبل الطبيب المتخصص بجراحة اللثة، وتحت التخدير الموضعي فقط.





ثانيًا: الأسباب الهيكلية – الفكية

٢- فرط النمو الرأسي للفك العلوي (Vertical Maxillary Excess)

وهو سبب هيكلي ناجم عن زيادة نمو الفك العلوي في الاتجاه العمودي، ويُعد من أهم مسبّبات الابتسامة اللثوية المتوسطة والشديدة. غالبًا ما يترافق مع زيادة ارتفاع الثلث الأوسط من الوجه وزيادة المسافة بين قاعدة الأنف والشفّة العلوية.

النهج العلاجي:

الجراحة التقويمية للفك: تم رفع الفك العلوي للأعلى لضبط الانكشاف اللثوي وإعادة التوازن الوجهي



يعتبر هذا العلاج المعياري في الحالات المتوسطة إلى الشديدة، وتتم تحت التخدير الكامل.

حقن البوتولينوم توكسين (البوتكس): قد يُستخدم كخيار محافظ مؤقت في الحالات الخفيفة التي يكون فيها المريض غير مرشح للجراحة.

ثالثًا: الأسباب المتعلقة بالشفة العلوية

٣- فرط نشاط الشفة العلوية (Hyperactive Upper Lip)

يحدث نتيجة زيادة نشاط عضلات رافعة الشفة، حيث ترتفع الشفة أثناء الابتسام أكثر من المعدل الطبيعي (عادة أكثر من ٨–١٠ ملم).

النهج العلاجي:

حقن البوتوكس: لاستهداف العضلات الرافعة، وهو علاج محافظ مؤقت يتطلب تكرارًا كل ٣–٦ أشهر.

جراحة تثبيت وإنزال الشفة: وهي تقنية فعّالة في تقليل ارتفاع الشفة بشكل دائم نسبيًا، دون الحاجة إلى تداخلات عظمية، هذا النوع من الجراحات يعتبر بسيط، ويتم بعيادة طبيب الأسنان تحت التخدير الموضعي فقط.



www.sds.org.sa



رابعًا: قِصر الشفّة العلوية (Short upper lip)

٤- الشفة القصيرة خلقيًا أو المكتسبة

يُقاس طول الشفّة عادةً بين ٢٠–٢٤ ملم لدى النساء ٢٢–٢٦ ملم لدى الرجال. قصر الشفّة يؤدي إلى انكشاف زائد للأسنان واللثة أثناء الابتسامة.

النهج العلاجي:

إجراءات إطالة الشفّة أو إنزالها جراحيًا: بحسب شدة القصور وطبيعة الأنسجة.

حقن البوتوكس أو الفيلر: قد يساعد في تقليل حركة الشفّة، لكنه لا يعالج السبب البنيوي الأساسي.



خامسًا: الأسباب الإطباقية والتقويمية (Anterior dentoalveolar extrusion)

٥- البروز السني أو سوء الانسجام السني – الفكي

قد يساهم بروز الأسنان الأمامية خاصةً بالصنف الثاني من الإطباق في زيادة انكشاف اللثة أثناء الابتسام نتيجة زيادة الدفع الأمامي للشفّة.

النهج العلاجي:

العلاج التقويمي: لإعادة توجيه الأسنان وتعديل ميلانها، بما في ذلك إعادة إرجاع القواطع العلوية عند الحاجة.

الجمع بين العلاج التقويمي وإجراءات اللثة: عند وجود أسباب مختلطة.

الخاتمة:

الابتسامة اللثوية حالة متعددة العوامل، وفي بعض الحالات يتواجد أكثر من عامل مسبب لها. فلذلك لا يمكن اعتماد خطة علاجية واحدة لجميع المرضى. يعتمد النجاح العلاجي على تشخيص دقيق يحدد المسبّب / المسببات الأساسية، ثم اختيار العلاج الموجه سواء كان لثويًا، فكيًا، تقويميًا، أو متعلقًا بالشفة، أو مزيج منهم.

مضت سنة، فهل من مزيد؟





الدكتور / نايف بن طامي اللهاب

طبيب أسنان – إعلامي

في يناير الماضي ٢٠٢٥م كتبت في العدد الذهبي من مجلة آفاق طب الأسنان مقالاً بعنوان "ماهو المأمول من المجلس القادم؟" حيث كان هذا المقال نتيجة لسؤال وجهه لي أحد الزملاء " ما هو دور الجمعية السعودية لطب الأسنان اليوم تجاهنا كأعضاء؟".

إن الجمعية السعودية لطب الأسنان منذ تأسيسها لم تتوان عن خدمة المهنة وتطويرها، وخلق علاقة متينة بينها وبين الأطباء...

واليوم تشهد مهنة طب الأسنان حضوراً لافتاً لفئة الشباب الذي يمثلون عصب المهنة ومستقبلها.

ولهذه الفئة طموحات وآمال نرجو أن تعتني المجالس بها، لتعزيز دور الجمعية ولتوطيد العلاقة بينها وبين أعضائها.

وقد كانت إجابتي على سؤال الزميل "المطروح أعلاه" بأفكار استنبطتها واقترحتها وتشمل:

- إنشاء قنوات تواصل مبتكرة: فإن تعزيز مثل هذه القنوات يشكل فرصة لمناقشة القضايا المهنية المهمة، والعمل على نقل المعرفة وسهولة اكتساب الخبرات.

- الاحتفاء بالإنجازات الفردية: فتقديم مبادرات لتكريم المتفوقين في دراساتهم الجامعية أو الحاصلين على براءات اختراع وابتكارات علمية، هي لفتة تعزز من روح الولاء وتشجع على الابتكار والتفوق.

- تعزيز ثقافة المشاركة: تبني نهج استباقي في جمع الاقتراحات من الأعضاء والتفاعل معها بشكل فعال، فهناك الكثير من الأفكار الإبداعية التي يمتلكها الأعضاء التي لو تم منحها فرصة التنفيذ، لأصبحت هنالك نقلة نوعية في نشاطات الجمعية.

لذا لا مانع من أن يكون شعار المرحلة القادمة هو أن نقدم المزيد من الأفكار النوعية، وأن نخلق قنوات تواصل مبتكرة تعزز من الولاء وتوطد العلاقة بين العضو والجمعية.

فالجمعية هي بيت لنا جميعاً، إرث تجمعنا به مهنة شريفة، فلنهتم بهذا الإرث ولنجعل التاريخ يؤرشف الأفكار النوعية والبصمات الإدارية المميزة.

والله ولي التوفيق.

www.sds.org.sa

علاقة صحة الفم والأسنان بالشيخوخة



الدكتور/ سمير بن عبدالله الثميري
أخصائي صحة أسنان المجتمع – وزارة الصحة

هل يمكن للأسنان أن تحدد متوسط العمر المتوقع؟

تشير دراسات حديثة إلى أن صحة الفم والأسنان لا تقتصر على كونها مسألة جمالية أو وظيفية فحسب، بل قد تكون مؤشراً مهماً على الحالة الصحية العامة، لا سيما لدى كبار السن. وقد خلصت دراسة يابانية حديثة إلى أن ضعف صحة الفم قد يرتبط بانخفاض ملحوظ في متوسط العمر المتوقع وزيادة مخاطر الإعاقة والوفاة.

صحة الفم كمؤشر للصحة العامة:

تُعرّف صحة الفم الضعيفة بعدة مظاهر، من بينها قلة عدد الأسنان المتبقية، وجفاف الفم، وصعوبة التحدث أو المضغ أو البلع. ووفقاً للدراسة، فإن هذه المشكلات قد تعكس تدهوراً في الحالة الصحية العامة لدى كبار السن، وتكون مرتبطة بمضاعفات صحية خطيرة على المدى الطويل.

منهجية الدراسة:

- اعتمد الباحثون في دراستهم على تقييم صحة الفم لدى ١١,٠٨٠ بالغاً في اليابان، تبلغ أعمارهم ٦٥ عاماً فأكثر.
- تم سؤال المشاركين عما إذا كانوا قد زاروا طبيب الأسنان خلال الأشهر الستة الماضية، ثم جرت متابعتهم لمدة ستة سنوات في المتوسط باستخدام السجلات الوطنية الخاصة بالإعاقة والوفيات، اعتبرت زيارة طبيب الأسنان خلال الفترة الأخيرة مؤشراً على الاهتمام بصحة الفم والعناية بها.

متوسط العمر الصحي المتوقع

قام الباحثون بتقدير ما يُعرف بمتوسط العمر المتوقع بصحة جيدة لكل مشارك، وهو مقياس يعكس عدد السنوات التي يمكن أن يعيشها الفرد دون التعرض لإعاقة أو تدهور صحي شديد.

النتائج الرئيسية

أظهرت نتائج الدراسة ما يلي:

- ١٢٪ من المشاركين كانوا يعانون من ضعف صحة الفم عند بداية الدراسة.
- نحو ٥٠٪ من المشاركين زاروا طبيب الأسنان خلال الأشهر الستة الماضية.
- الأفراد الذين يعانون ضعف صحة الفم كانوا:
- أكثر عرضة للإصابة بالإعاقة بنسبة ٢٣٪ مقارنة بغيرهم.
- أكثر عرضة للوفاة بنسبة ٣٤٪ خلال فترة المتابعة.

التوصيات والاستنتاجات

يوصي الباحثون كبار السن بضرورة الزيارة المنتظمة لطبيب الأسنان، لما لذلك من دور الوقاية من تدهور وظائف الفم أو تأخير حدوثه، والمساعدة على الحفاظ على الاستقلالية وجودة الحياة لفترة أطول، ورغم أن الدراسة لا تثبت بشكل قاطع أن زيارات طبيب الأسنان تؤدي مباشرة إلى تحسين النتائج الصحية، فإنها تؤكد وجود

علاقة قوية ومتسقة بين صحة الفم الجيدة وتحسن المؤشرات الصحية العامة.

البعد الصحي والسياساتي:

تؤكد الدراسة على أهمية إدراج صحة الفم ضمن أولويات السياسات الصحية العامة، مشيرة إلى أن تعزيز العناية بالأسنان قد يسهم بشكل كبير في تحسين جودة الحياة، والحد من الإعاقة، وتقليل العبء الصحي والاجتماعي بين كبار السن.

تُعد صحة الفم والأسنان جزءاً أساسياً من الصحة العامة ويزداد تأثيرها أهمية مع التقدم بالعمر فالشيخوخة لا تقتصر على ظهور التجاعيد أو ضعف العضلات فحسب بل تشمل أيضاً تغيرات ملحوظة في صحة الفم والأسنان قد تؤثر بشكل مباشر على جودة حياة كبار السن وصحتهم الجسدية والنفسية والتغيرات التي تصيب الفم والأسنان مع التقدم بالعمر مع الشيخوخة يمر الفم بعدة تغيرات طبيعية مثل تراجع اللثة ضعف مينا الأسنان وزيادة احتمالية التسوس كما يعاني الكثير من كبار السن من جفاف الفم نتيجة انخفاض إفراز اللعاب وسواء بسبب التقدم بالعمر نفسه أو نتيجة تناول أدوية مزمنة مما يزيد من خطر الالتهابات بأمراض اللثة وتسوس الأسنان.

كما تأثير صحة الفم على التغذية والصحة العامة تلعب الأسنان السليمة دوراً مهماً في المضغ الجيد وبالتالي في الهضم السليم وامتصاص العناصر الغذائية وعند فقدان أو وجود آلام مزمنة في الفم، قد يلجأ كبار السن إلى تجنب الأطعمة الصلبة والمغذية مثل الخضروات والفواكه، مما يؤدي إلى سوء تغذية وضعف عام في الجسم، وهو ما يسرّع مظاهر الشيخوخة.

العلاقة بين أمراض الفم والأمراض المزمنة

أظهرت العديد من الدراسات وجود علاقة وثيقة بين أمراض اللثة وأمراض مزمنة شائعة لدى كبار السن مثل أمراض القلب، السكري، وهشاشة العظام. فالبكتيريا الموجودة في الفم قد تنتقل إلى مجرى الدم



مسببة التهابات تؤثر على أعضاء أخرى في الجسم، مما يزيد من المضاعفات الصحية المرتبطة بالشيخوخة.

التأثير النفسي والاجتماعي

لا تقتصر آثار مشكلات الفم والأسنان على الجانب الجسدي فقط، بل تمتد إلى الجانب النفسي والاجتماعي. فقدان الأسنان أو رائحة الفم الكريهة قد يؤديان إلى ضعف الثقة بالنفس، العزلة الاجتماعية، وحتى الاكتئاب لدى كبار السن، مما يؤثر سلباً على صحتهم النفسية وجودة حياتهم.

أهمية العناية بصحة الفم في مرحلة الشيخوخة

تُعد الوقاية والعناية المستمرة بصحة الفم أمراً ضرورياً لتقليل آثار الشيخوخة. وتشمل هذه العناية تنظيف الأسنان بانتظام، استخدام الخيط الطبي، زيارة طبيب الأسنان بشكل دوري، والاهتمام بالتغذية الصحية. كما أن الكشف المبكر عن مشكلات الفم يساهم في الحفاظ على الأسنان الطبيعية لأطول فترة ممكنة.

ختاماً..

تُظهر العلاقة بين صحة الفم والأسنان والشيخوخة مدى ترابط أجزاء الجسم المختلفة فالفم ليس معزولاً عن بقية الأعضاء كما نشدد على زيارة طبيب الأسنان كل ست شهور للحفاظ على صحة الفم والأسنان ليساهم في شيخوخة صحية والتمتع بحياة أفضل وأكثر نشاطاً.

www.sds.org.sa

موسم الشتاء.. رؤية طبية ونصائح عملية

مع انخفاض درجات الحرارة في فصل الشتاء، يزداد انتشار عدد من الأمراض، خاصة تلك التي تصيب الجهاز التنفسي. هذا الموسم تحديدًا، لوحظ ازدياد في شدة الأعراض وطول مدة المرض لدى فئات مختلفة، ما يستدعي التعامل مع أمراض الشتاء بوعي طبي بعيدًا عن التهوين أو المبالغة.

لماذا تنتشر أمراض الشتاء؟ الطقس البارد يدفع الناس إلى البقاء في أماكن مغلقة قليلة التهوية، ما يسهل انتقال الفيروسات، كما أن الهواء البارد والجاف قد يضعف الدفاعات الطبيعية في الجهاز التنفسي، إضافة إلى الإرهاق، قلة النوم، ونقص بعض العناصر الغذائية التي تؤثر سلبًا على المناعة.





الدكتور / نجوى محمد الصاوي

استشارية حساسية الأطفال

أكثر أمراض الشتاء شيوعًا هذا الموسم: نزلات البرد والإنفلونزا

ما زالت في مقدمة أمراض الشتاء، لكن الملاحظ هذا العام هو زيادة التعب العام، الصداع، وآلام العضلات، واستمرار السعال لفترة أطول، معظم الحالات فيروسية وتتحسن تلقائيًا، إلا أن بعض المرضى قد يحتاجون تقييمًا طبيًا عند استمرار الحمى أو ضيق التنفس.

الفيروسات التنفسية (مثل RSV)

انتشرت بشكل ملحوظ خاصة بين الأطفال، وتسببت بأعراض مثل الصفير الصدري، السعال الشديد، وضيق النفس. بعض الحالات قد تتطلب دخول المستشفى، خصوصًا عند الرضع أو الأطفال المصابين بأمراض مزمنة.

التهابات الحلق واللوز

قد تكون فيروسية أو بكتيرية. التقييم الطبي مهم لتحديد الحاجة إلى المضادات الحيوية، إذ إن استخدامها دون داعٍ لا يفيد وقد يسبب مقاومة بكتيرية.



التهابات الجيوب الأنفية

تظهر غالبًا بعد نزلات البرد، وتتميز باحتقان الأنف، الصداع، وثقل الوجه. الإهمال في العلاج قد يؤدي إلى استمرار الأعراض لفترات طويلة.

تفاقم الربو والحساسية

الهواء البارد، الغبار داخل المنازل، والمدافئ قد تؤدي إلى تهيج الشعب الهوائية. لوحظ هذا الموسم ازدياد في نوبات الربو لدى المرضى غير الملتزمين بالعلاج الوقائي.

نصائح طبية للوقاية خلال الشتاء:

- غسل اليدين بانتظام، خاصة بعد السعال أو العطاس.
- تهوية المنازل يوميًا حتى في الأجواء الباردة.
- شرب كميات كافية من السوائل الدافئة.
- الالتزام بنوم كافٍ وتقليل التوتر.
- عدم استخدام المضادات الحيوية دون وصفة طبية.
- أخذ لقاح الإنفلونزا للفئات المعرّضة للخطر.
- مراجعة الطبيب عند استمرار الأعراض أو حدوث ضيق تنفس.

الخلاصة.. أمراض الشتاء هذا الموسم أكثر وضوحًا من حيث الانتشار وشدة الأعراض، لكنها في معظم الحالات قابلة للسيطرة عند التشخيص المبكر والالتزام بالإرشادات الطبية، الوقاية تبقى الخط الدفاعي الأول، والوعي الصحي هو العامل الأهم لتجاوز الشتاء بأمان.

صحيفة الرياض العدد ٢٠٩٥٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/١٨م

www.sds.org.sa

ما بعد علاج الإنسان



الدكتور/ أحمد الذبياني
طالب دراسات عليا في الصحة العامة للأسنان

إن من أول ما يتعلمه طالب طب الأسنان معالجة الإنسان وليس السن حصرا، وأن السن موضع الشكوى لا يعامل بمعزل عن صحة الفم والجسم كاملا، فالسن ذاته ليس نهاية الشكوى بل الحلقة الأولى في سلسلة متصلة تبدأ بالسن وتمتد للثة والفم والرأس والجسد والنفس. فأمراض اللثة مثلا قد تنشأ بسبب مرض السكري لا بسبب اللثة ذاتها، وتسوس الأسنان قد يتفاقم بسبب الاكتئاب أو الأمراض النفسية، والطبيب الجيد هو الذي يعزو العلل لأسبابها الأساسية ليسهل علاجها.

ولئن كان ذلك معلوما لدى عموم أطباء الأسنان، ولا يكاد يختلف عليه طبيبان، فإن القصة لا تنتهي عند هذا الحد.

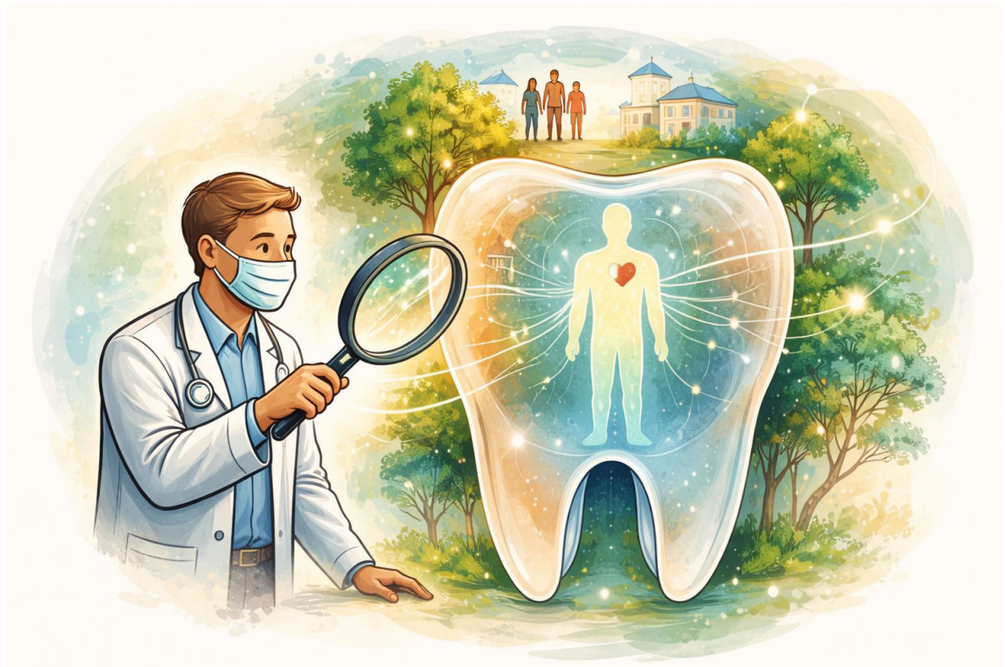
فالتسلسل الأشمل لا يتوقف عند الفرد وصحته الجسدية والنفسية بل يمتد لعائلة الفرد ومجتمعه ووضعه المادي والعلمي وغير ذلك من أمور قد تبدو ليست ذات علاقة لكنها في الواقع محددات معتبرة لصحة الفرد ومرضه.



هذه هي فحوى النموذج الإيكولوجي للصحة (The Ecological Model of Health) الذي يفترض أن صحة الإنسان وسلوكه لا يحددها هو وحده بل البيئة التي يعيش فيها.

وبحسب النموذج فإن الفرد هو الطبقة الأولى، تعلوها الطبقات المجتمعية والمؤسسية والوطنية، تتفاعل هذه الطبقات صعودا وهبوطا لتشكل صحة الفرد وسلوكه.

والمقصود من ذلك أنه عندما يتمتع الفرد بوزن طبيعي مثلا فإن السبب لا يتوقف عند ممارسته الرياضة أو أكله الصحي، بل في الواقع فإن هذا الفرد تبنى ذلك السلوك الصحي لأنه منتم لعائلة واعية ويسكن في حي مجهز بأماكن للمشي، ويدرس في مدرسة تعزز مفاهيم الصحة، كما أن للسياسات الحكومية دور بارز في تحديد صحة الفرد كتوفير الرعاية الصحية مجانا وفرض رسوم



على المنتجات الضارة مثل التبغ والمشروبات المحلاة وهو ما تقوم به الحكومة السعودية مشكورة.

وعلى النقيض فإن معاناة المراجع من التسوس والتهابات اللثة وغيرها لا تعني بالضرورة أنه هو المتسبب بها حصرا كما أن مجرد تعليمه وتوجيهه لن يضمن تبنيه للسلوك المطلوب ما لم تعالج المشكلة على جميع مستويات النموذج الإيكولوجي المذكور آنفا.

وبالطبع فإن مسؤولية الأطباء الإكلينيكيين تدور عامة حول علاج الشكوى المباشرة للمراجع، أما معالجة سائر المحددات السلوكية والاجتماعية فهي واجب أطباء الأسنان المتخصصين بالصحة العامة. ونستطيع القول إجمالا إن الطبيب الإكلينيكي هو طبيب الفرد والعائلة، أما طبيب الصحة العامة فطبيب المجتمع الذي يوفر له البرامج الوقائية ويصنع له السياسات الصحية التي تهيء له الظروف الملائمة للعيش بأفضل صحة.

وبهذا الصدد يعد تخصص الصحة العامة لطب الأسنان أحد التخصصات المعترف بها في المجال، ويعمل على تعزيز الصحة المجتمعية وصناعة السياسات الصحية. ويشهد التخصص مؤخرا نقلة نوعية تتوافق مع برنامج التحول الصحي بالمملكة والذي يولي اهتماما خاصا بالصحة العامة والوقاية.

وختاما فكما يتحتم علينا العناية بالفرد كاملا فإنه كذلك يتحتم علينا العناية بما بعد ذلك من خلال تعزيز القيم الاجتماعية والسياسات الوطنية الداعمة للصحة.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

دواء لـ"ألزهايمر" يستهدف مراحل المرض المبكرة

في خطوة طبية نوعية تعزز فرص علاج المصابين بألزهايمر في المملكة، أعلنت هيئة الغذاء والدواء في المملكة تسجيل دواء "ليكمبي" -Leqembi-، ليكون بذلك أول علاج يُصرّح به محليا لاستهداف المراحل المبكرة من مرض ألزهايمر، بعد استيفاء متطلبات السلامة والفعالية ومطابقته للمعايير التنظيمية.

ويُعد المستحضر، من العلاجات البيولوجية الحديثة التي لا تقتصر على تقليل أعراض المرض فحسب، بل تعمل على إبطاء تطوره عن طريق إزالة ترسبات بروتين "الأميلويد" في الدماغ، وهو العامل الرئيس المسبب لتلف الخلايا العصبية في حالات ألزهايمر المبكر. وحول آلية عمل المستحضر والفئات التي يمكنها الاستفادة منه، أوضحت الدكتورة رؤى عبدالجليل خلاف -استشارية أمراض الأعصاب والذاكرة لدى كبار السن- أن "ليكمبي"



يمثل جيلًا جديدًا من الأدوية التي تستهدف الجذور البيولوجية للمرض، وليس أعراضه فقط. وقالت: العلاج يعمل على تقليل تراكمات بروتين "الأميلويد" في الدماغ، والتي تُعد السبب الرئيس في فقدان الذاكرة وتدهور الإدراك لدى مرضى ألزهايمر.

١,٢٨ مليار شخص مصابون بارتفاع ضغط الدم

احتفت دول العالم باليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، بهدف زيادة الوعي حول هذا المرض وطرق التعامل معه، والذي يُعرّف ارتفاع ضغط الدم بأنه حالة طبية يحدث فيها زيادة مستمرة في ضغط الدم داخل الشرايين، ويُعد الشخص مصابًا بارتفاع ضغط الدم إذا كانت قراءات ضغطه ١٤٠/٩٠ ملم زئبق أو أكثر.

ونشرت وزارة الصحة عبر موقعها الرسمي بمناسبة هذا اليوم طرق التوعية بأهمية قياس ضغط الدم بانتظام للكشف المبكر عن أي ارتفاع قد يحدث، والتثقيف حول أعراض ارتفاع ضغط الدم، رغم أن الأعراض قد تكون غير واضحة، إلا أن الوعي بها يساعد في الكشف المبكر، إلى جانب تشجيع تبني نمط حياة صحي من خلال التغذية السليمة وممارسة الرياضة بانتظام، والتحفيز على التحكم في ضغط الدم لمنع المضاعفات الصحية الخطيرة. وحول الحقائق عن ارتفاع ضغط الدم، يُقدّر أن نحو ١,٢٨ مليار شخص بالغ من الفئة



العمرية ٣٠ - ٧٩ سنة في العالم مصابون بارتفاع ضغط الدم، و٤٦٪ من الأشخاص البالغين المصابين بارتفاع ضغط الدم، لا يعلمون بإصابتهم، حيث يُعد ارتفاع ضغط الدم أحد الأسباب الرئيسية للوفيات المبكرة في العالم، فيما تساعد التغييرات في نمط الحياة على خفض مستوى ضغط الدم المرتفع، ويمكن أن تساعد أي شخص مصاب بارتفاع ضغط الدم.

www.sds.org.sa

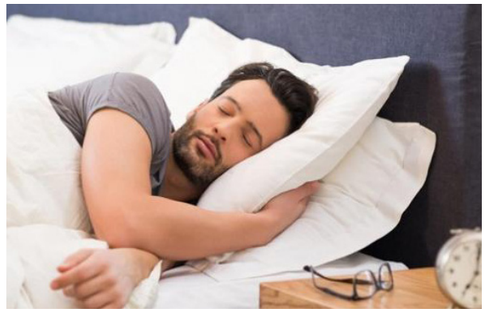
حقائق علمية مذهلة عن النوم وصحة الدماغ

١- النوم العميق (خاصة مرحلة الموجات البيطئة) هو "غسالة الدماغ" الطبيعية، حيث ينشط نظام الجليمفاوي لإزالة السموم وبروتينات بيتا-أميلويد المرتبطة بمرض ألزهايمر والخوف.

٢- دراسة طويلة المدى شملت ٨٠٠٠ شخص أظهرت أن النوم أقل من ٦ ساعات ليلاً في منتصف العمر يزيد خطر الخرف بنسبة تصل إلى ٣٠٪ مقارنة بمن ينامون ٧ ساعات أو أكثر.

٣- مع التقدم في العمر، تقل كفاءة نظام الجليمفاوي بسبب مراجع بروتينات AQP٤ وتغيرات الأوعية الدموية، ما يضعف قدرة الدماغ على التخلص من النفايات.

٤- قلة النوم أو اضطرابه تؤدي إلى تراكم البروتينات الضارة، بينما تحسين جودة النوم (تنظيم أوقات النوم، تقليل الكافيين، ممارسة الرياضة، وتناول



أوميغا ٣) يعزز تنظيف الدماغ ويقلل خطر الخرف.

٥- ليس النوم العميق وحده المهم، انخفاض مرحلة الأحلام (REM) مرتبط أيضاً بزيادة خطر الخرف، إذ كل انخفاض بنسبة ١٪ في REM يزيد خطر الخرف بنسبة ٩٪.

إصابات الظهر والرقبة تتزايد.. والتحذير من الجلوس الطويل

حذّر الدكتور محمد الشمالي خبير العلاج الطبيعي والطب البديل من تزايد معدلات إصابات الظهر والرقبة في المجتمع السعودي، مؤكدًا أن أنماط الحياة الحديثة، وخصوصًا الاستخدام المفرط للتقنية والجلوس لفترات طويلة أثناء القيادة أو العمل، أصبحت سببًا رئيسًا لهذه الإصابات التي لا تفرّق بين فئة عمرية وأخرى.

وقال "للأسف، يظن البعض أن إصابات الظهر مؤقتة ويمكن تجاوزها دون علاج، بينما الحقيقة أن الإهمال قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة"، مشددًا على أهمية اتباع برامج علاجية ووقائية دقيقة، وممارسة تمارين الإطالة بانتظام، مع تفضيل رياضات مثل المشي والسباحة.

وأضاف أن بعض الممارسات الخاطئة المنتشرة، مثل العلاج العشوائي لما يُعرف بـ"الأبهر"، قد تلحق الضرر بالمريض إذا لم تكن تحت إشراف



مختص ذي خبرة ومعرفة علمية.

واختتم الدكتور الشمالي تصريحه بدعوة المجتمع لزيادة الوعي بأهمية الوقاية، وزيارة اختصاصي العلاج الطبيعي فور ظهور أي أعراض أو آلام، مؤكدًا أن التدخل المبكر هو مفتاح الشفاء وتجنب المضاعفات.

www.sds.org.sa

اختارها لكم: الدكتور قيصر كباش

الأمل والحياة

عام ٢٠١٧ اكتشف "تشانغ ليونغ"، المزارع البسيط من إحدى قرى سيتشوان الريفية، أن ابنته الصغيرة ذات العامين مصابة بمرض اللوكيميا الحاد (مرض لا يُشفى إلا بزراعة خلايا جذعية مكوّنة للدم)

كلفة العلاج تتجاوز المليون يوان صيني.

استنفد "تشانغ" وزوجته كل ما يملكان من مدخرات، باعا أرضهما وأثاث منزلهما، لكن العلاج كان أغلى من قدرتهم. ومع مرور الأيام، واجه الأب المكلوم سؤالاً لا يحتمل:

ماذا لو لم يتمكنا من إنقاذها؟

في لحظة عجز ويأس، حفر "تشانغ" قبرًا صغيرًا بيديه قرب بيته، وفكرته كانت :

(ان رحلت يوماً، أريدها ألا تخاف من الموت... أريدها أن تتأقلم معه)."

عجز الاب يقهر..

ومنذ ذلك اليوم، كان ينام إلى جوارها هناك، يلعبان معًا وسط التراب. مشهد لم يكن موتًا، بل حبًا يحاول أن يتنفس.

عندما انتشر الفيديو عبر الإنترنت، بكت الصين كلها. مئات الآلاف تفاعلوا مع قصته ، وتحركت منصات التمويل الجماعي بسرعة مذهلة، فجمعت تكاليف



العلاج كاملة في أقل من شهر.

وبنصيحة الأطباء، أنجبت الأم طفلة أخرى. وبعد أشهر، تمكّن الأطباء من إنقاذ الأخت الكبرى بدم الحبل السري لأختها الصغرى ... رجل أعمال خيّر تكفّل بكل تكاليف العلاج الإضافية لتخرج الطفلة من المستشفى معافاة.

عاد "تشانغ" إلى القبر الذي كان ينتظر ابنته وردمه بيديه،

لكن هذه المرة بطمأنينة .....

نثر عليه بذور عباد الشمس، وقال مبتسمًا:

"هنا دفنت خوفي، لا ابنتي."

العبرة

الحب لا يُهزم أبدًا.....

حتى في أكثر الترب قحطًا، يمكن لزهور الأمل أن تزدهر.

ما لم تقله أمي:

- يعجبني دخولكم علي وفي أيديكم ما يشعرني باهتمامكم ولو كان بسيطاً.
- كما يسعدني أن تشعروني بشكركم لي على ما قدمت، وكيف عرفتم مقدار التعب الذي تعبته حين أصبح لكم بيوت وأبناء.
- لست بحاجة إلى توجيهاتكم وكأني طفلة لا تحسن التصرف، فقد بلغت من العمر عتياً وأنا بحاجة إلى بركم وتلطفكم لي.
- سيأتي يوم تدخلون على بيتي فلا تجدوني.. تقبلوا نصيحتي فمهما قسوت عليكم لكني أحبكم وأرى جمال الدنيا في سعادتكم.

(ربي ارحمهما كما ربياني صغيرا)

www.sds.org.sa

من دوحةِ الشعر

كَـــــم جَاهـــلٍ مُـتـواضِـــعٍ ... سَـــتَـــرَ التَّـوَاضُـــعُ جَهْلَـــهُ
ومُـمَـيَّـــزٍ فـــي عِـلْـمِـــهِ ... هَـــدَمَ الـتَّـــكَـبُّرُ فَـضْـلَـــهُ
فَـــدَعِ الـتَّـــكَـبُّرَ مَـا حَـييتَ ... وَلا تُـصَـاحِـــبْ أهـــلَـــهُ
فَـالـــكِـبْرُ عَـيْـــبٌ لـلـفَـتَى ... أبَـــداً يُـقَـبِّـــحُ فِـعْـلَـــهُ

دهاء ومكر محامي

ركب محامي الطائرة وجلست بجانبه امرأة جميلة وبعد عدة دقائق قالت المرأة للمحامي وبصوت هادئ: بدون أن تعرض نفسك لأي مشاكل أعطيني كل ما تملك من النقود وأنت ساكت وبهدوء قبل أن أقوم بالصراخ بصوت عالي وأقول إنك تتحرش بي وسوف أقوم بفضحك ووقتها تعرف ماذا سوف يحصل سوف تأتي الشرطة وتأخذك.

ولكن المحامي كان ذكيا فأخرج ورقة وكتب عليها "أنا أصم وأبكم لا أستطيع أن أسمع ماذا قلتي فاكتبي لي الذي تريديه مني على الورقة حتى أفهمك" وبعد ذلك قامت المرأة وكتبت ما تريد على الورقة فأخذ الورقة منها ووضعها في جيبه وقال لها: الآن تستطيعي أن تصرخي بأعلى صوتك فدليل براءتي أصبح الآن في جيبي وبخط يدك أيضاً!!





درجات الصداقة في اللغة العربية

- التِّرب: مثيلك في السنّ.
- الزَّميل: رفيقك في العمل.
- الجليس: من يصحبك في مجلسك.
- السَّمِير: من يحدثك ليلاً.
- النَّديم: من يصاحبك في شرابك.
- الصَّاحب: من يلازمك طوال اليوم.
- الرَّفيق: من يصاحبك في سفرك.
- الصَّديق: صاحبك الصادق في ودّه.
- الخِلّ/ الخليل: من تخللت محبتك قلبه.
- الأنيس: من تأنس حضوره فلا تستوحش.
- النَّجيّ: من تسر له ويسر لك بالحديث.
- الصَّفيّ: من صافاك وأخلص لك.
- القرين: من يلازمك في حلك وترحالك.

الراعي الرئيسي Oral-B



الراعي الرئيسي نوبكو nupco

نوبكو nupco

دور «نوبكو» في التحول الصحي لقطاع الأسنان



تولي نوبكو تخصص طب الأسنان اهتمامًا استراتيجيًا ضمن إطار جهودها المتواصلة للارتقاء بمنظومة طب الأسنان في المملكة العربية السعودية، بوصفه أحد التخصصات الصحية الحيوية التي تمس جودة الحياة وصحة المجتمع.

حيث عملت على توحيد المواصفات الفنية لمستلزمات طب الأسنان بمنهجية أسهمت في تقليص تباين متطلبات الجهات الصحية ورفع مستوى الشفافية وبناء سوق منظم قائم على معايير واضحة، الأمر الذي انعكس إيجابًا على جودة المنتجات المعتمدة وثقة القطاعات الصحية المستهلكة.

تسهم نوبكو في دعم الجهات الصحية عبر نماذج الشراء الموحد، بما يضمن كفاءة إدارة المنافسات وتعزيز كفاءة الإنفاق وتحقيق وفورات مالية مستدامة، مع الالتزام التام بمعايير الجودة والحوكمة والاستفادة المثلى من الموارد، بما يدعم مستهدفات رؤية المملكة 2030.

وتندرج الخدمات التي تقدمها نوبكو في مجال طب الأسنان تحت نطاق واسع من التخصصات، تغطي مختلف الاحتياجات العلاجية والتقنية، وتشمل: علاج الجذور وعصب الأسنان وأمراض وعلاج اللثة والاستعاضة السنية وطب الأسنان الإصلاحي وتقويم الأسنان وطب أسنان الأطفال وجراحة الوجه والفكين وطب الأسنان الرقمي، والحلول المخصصة المعتمدة على تقنيات التصنيع ثلاثي الأبعاد (3D)، موفرة بذلك حلول شاملة ومتكاملة للجهات الصحية.

وفي ضوء ذلك، واصلت نوبكو جهودها في تطوير آليات التعاقد والتخطيط والطلب في مجال طب الأسنان وتعزيز كفاءة سلسل الإمداد، إلى جانب دعم المحتوى المحلي وتمكين المصانع الوطنية لبناء منظومة صحية أكثر كفاءة واستدامة.

الصعاليك الجدد

أ.د. فهد مطلق العتيبي

أستاذ في كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
جامعة الملك سعود

المتأمل في التاريخ البشري يجد أنه يظهر في كل زمان من يتحدى الأعراف ويكسر القيم، لا بدافع التجديد أو الإصلاح، بل بحثًا عن الشهرة أو لفت الأنظار. وكما كان العرب في جاهليتهم يعرفون «الصعاليك» الخارجين عن قبائلهم وعاداتها وتقاليدها، يعيش عالمنا اليوم ظاهرة مشابهة يمكن أن نطلق عليها اسم «الصعاليك الجدد»، وهم بعض المشاهير الذين خرجوا عن الدين والعادات والتقاليد، وشقوا صف المجتمع في سلوكهم وكلامهم وأفكارهم.

كان الصعلوك القديم رجلاً رفض قيم قبيلته من الشرف والكرم والانتماء، فاتخذ من التمرد طريقًا ومن العزلة سلاحًا، يعيش على أطراف المجتمع لا يلتزم بعاداته ولا يخضع لقوانينه. واليوم نجد بيننا من يسير على خطاهم ولكن بوسائل جديدة؛ فبدلاً من السيف والخروج إلى الصحراء، يحمل الصعلوك الجديد هاتفه وكاميرته، ويخرج إلى فضاء الإنترنت ليهدم ما بناه الآباء من قيم، ويهزأ بالمقدسات والعادات، ظانًّا أن الحرية تعني الانفلات من الأطر الدينية والاجتماعية. هؤلاء المشاهير لم يصنعوا مجدهم بجهد أو علم أو موهبة وهي القنوات التي طالما وجهنا أبناءنا نحوها لتكون قنوات التمايز الشريف، بل بتجاوزهم لخطوط الحياء والاحترام. تراهم يتفاخرون بسلوكيات غريبة عن بيئتهم، ويدعون إلى التمرد على الدين والهوية، ويظهرون بمظاهر غالباً ما تكون كاذبة، ويبررون ذلك بأنه «تطور» أو «تحرر».

ومن المؤسف أن بعض المتابعين يصفق لهم دون وعي، فيزيدونهم تمادياً وانفصالاً عن قيم المجتمع. لقد صنع هؤلاء المتابعون من هؤلاء الصعاليك الحمقى مشاهير لا همّ لهم إلا الربح المادي والظهور الافتراضي، لا يحملون قضية ولا يعززون قيما وطنية، بل يسعون لجذب



الأضواء بأي ثمن. هم أبناء الشهرة السريعة ومتابعوها المجهولون، يعيشون على الإعجابات والتعليقات كما يعيش الصعلوك القديم على الغزو والغنيمة. خطر هؤلاء لا يقتصر على أنفسهم، بل يمتد إلى المجتمع كله، إذ يسهمون في تمييع الهوية وإضعاف الانتماء، حتى يصبح التقليد الأعمى لهم نوعًا من «التحضُّر الزائف».

ومن هنا تأتي مسؤولية الأسرة والمدرسة والإعلام في توعية الشباب أن الشهرة لا تعني الخروج على الدين والوطن، وأن الأصالة لا تتعارض مع التطور.. إننا بحاجة إلى قدوات جديدة تعيد التوازن إلى مفهوم الحرية والمسؤولية، وتجعل من التقدم وسيلة لرفع الإنسان لا لإسقاطه.. فالصعاليك الجدد ليسوا أبطالًا، بل علامات على أزمة قيم تحتاج إلى وعي جماعي لإيقافها. فالمجتمعات لا تنهض حين يعلو صوت الخارجين على الإجماع، بل حين يتمسك الناس بجذورهم ويوازنون بين الأصالة والمعاصرة. وهكذا، فإن الصعاليك الجدد هم الوجه العصري لتمرد قديم، لكن الفرق أنهم لا يعيشون في الصحراء بل في فضاء الإعلام، يقتاتون على الجدل، ويعيشون على كسر التابوات.. ونحن بحاجة إلى وضعهم في مكانهم الصحيح بدلا من تحويلهم إلى مشاهير والتصفيق لهم في كل محفل.

صحيفة الرياض العدد ٢٠٩١٨ بتاريخ ٦/١١/٢٠٢٥م

www.sds.org.sa

وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

منطقة الرياض 011 4675842 - 011 4677743 واتساب: 96611 4677743 sdssa@ksu.edu.sa	**محافظة جدة** د/ منال بنت إبراهيم المالك jeddah.coordinator@sds.org.sa	**العاصمة المقدسة** د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637
منطقة المدينة المنورة د/ سميرة مصطفى عسيلان samiraosailan1412@gmail.com جوال: 0555027107	**منطقة عسير** د/ سعيد عبدالله عارم Dr.saeedarem@gmail.com جوال:0555574120	**محافظة الطائف** د/ عبدالرحمن عوض الرزقي aaalrizqi@moh.gov.sa جوال:0590912220
منطقة نجران د/ محمد بن زايد القحطاني mzalqhtani@gmail.com جوال: 0504756160	الجمعية السعودية لطب الأسنان SAUDI DENTAL SOCIETY	**منطقة حائل** د/ محمد عيسى الحميد m.alhumaid4039@gmail.com جوال:0509944039
منطقة القصيم د/ مراد عوض الرشيدي mu.alrashidi@qu.edu.sa جوال: 0553022773	**حفر الباطن** د/ سعدون محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:0506940972	**محافظة الخبر** أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791
منطقة الباحة د/ نايف بن عوضة الزهراني naifzahrani93@hotmail.com جوال: 0556972518	**منطقة جازان** د/ محمد عبدربه جعفر m.abdurabu.jafer@gmail.com جوال: 0553846063	**محافظة الاحساء** د/ احمد عبداللطيف الدوغان dr.doughan@gmail.com جوال: 0504811448