62

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

العدد 62 أكتوبر 2025

طب الأسنان



SIDC
JEDDAH
المؤتمـــر السعـــودي العالـــمي لطـــب الأســـنان
THE SAUDI INTERNATIONAL DENTAL CONFERENCE
27 - 29 November 2025
Jeddah Hilton

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - العدد 62 أكتوبر 2025

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جامعة الملك سعود
King Saud University

طب الأسنان

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصر كباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م.

وهي مجلة اجتماعية، علمية، تثقيفية، توعوية، إعلانية تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي.

وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها، إضافة للإعلان عن المواد والأدوات والأدوية الحديثة المستخدمة في عيادات ومخابر طب الأسنان.

وهي مجلة ربع سنوية حيث يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» والذي يعقد في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية.

تنشر المجلة إلكترونياً عبر رابط خاص يسهّل تصفحها وتناقلها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والشبكة العنكبوتية مما يساهم في انتشارها لكافة المهتمين في مجال طب الأسنان.

للاطلاع على المجلة

sds.org.sa/magazine/

www.sds.org.sa

الافتتاحية



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة

يوم وطني مليء بالفخر

احتفت المملكة العربية السعودية بذكرى اليوم الوطني تحت شعار (عزنا بطبعنا)، وهي مناسبة خالدة في الذاكرة، تتجسد فيها معاني الوحدة والانتماء ويستعيد الوطن مسيرة التطور والعطاء، منذ لحظة توحيد البلاد على يد الملك المؤسس -طيب الله ثراه- وحتى وقتنا الحاضر، فلقد حققت بلادنا إنجازات رائدة في شتى المجالات وخاصة في القطاع الصحي الذي يشكل ركيزة أساسية لحياة الإنسان ورفاهيته. ومن أبرز التخصصات التي شهدت نقلة نوعية في مملكتنا الغالية خلال الأعوام الأخيرة، تخصص طب الأسنان والذي تطور بشكل ملحوظ بفضل الدعم الحكومي والرؤية الطموحة التي تسعى لتوفير أحدث التقنيات وأفضل الكفاءات لخدمة المواطنين والمقيمين. فلقد أصبحت كليات طب الأسنان في المملكة من المؤسسات الرائدة عالمياً بدليل تصنيف اثنتين من كلياتنا من أفضل خمسين كلية لطب الأسنان في العالم، إضافة لتقدم المملكة في برامج الدراسات العليا في جميع تخصصات طب الأسنان المقدمة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية والجامعات السعودية حيث لا يضاهيها في العالم سوى برامج جامعات الولايات المتحدة الأمريكية لسبقهم التاريخي.

إن الاحتفال باليوم الوطني لا يعني فقط الفخر بتاريخنا، بل يدفعنا للتأمل في حاضرنا ومستقبلنا والاستمرار في دعم التقدم الطبي والعلمي، ومن هذا المنطلق وتماشياً مع النجاحات المتتالية التي حققتها الجمعية السعودية لطب الأسنان في السنوات الماضية تم إطلاق النسخة الأولى من المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان في جدة خلال شهر نوفمبر القادم، وسيضم أكثر من 120 محاضرة علمية و19 ورشة عمل بحضور ما يقارب 100 متحدث وخبير، وقد تمت مراعاة زيادة عدد المتحدثين السعوديين لدعمهم وصقل مهاراتهم وتهيئة الطريق لهم للمشاركة في المؤتمرات العالمية وإبراز مدى تقدم هذا التخصص في وطننا الغالي.

دمت للمجد والعلياء يا وطننا.

www.sds.org.sa

المحتويات

ربيع آخر - 1447 | Oct 2025
العدد 62

أنشطة وفعاليات

* الجمعية في مؤتمر الاتحاد العالمي لطب الأسنان F.D.I. 12
* الجمعية في مؤتمر هونغ كونغ الدولي. 24

مقالات

* قضم الأظافر 48
* ألم العصب مثلث التوائم. 58

أخبار طبية من العالم

* الرياضات الإلكترونية.. إصابات من نوع آخر. 62
* اكتشاف جديد يمهد لعلاج التوحد. 63
* سبعة آلاف خطوة تعزز الصحة. 64



ضيف آفاق طب الأسنان

نائب رئيس جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل للتطوير والشراكة المجتمعية

سعادة الأستاذ الدكتور

عاصم بن عبدالرحمن الأنصاري

هيئة التحرير



المشرف العام

د. زياد اللاحم



رئيس التحرير

أ.د. ليلى باهمام



مدير التحرير

د. قيصـر كـباش

من كُتَّاب العدد



45

د. عبدالرحمن الخضيري

فقه طب الأسنان



46

د. محمد الدوسري

الابتكارات الحديثة في طب الأسنان



52

د. سمير الثميري

تسوس الأسنان



56

د. فهد القحطاني

إعادة العلاج في طب الأسنان

طب الأسنان

العدد 62

أكتوبر 2025

لمراسلة مجلة آفاق طب الأسنان

ص.ب 52500 الرياض 11563 المملكة العربية السعودية

البريد الالكتروني afaq@ksu.edu.sa

الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة بل تعبر عن آراء أصحابها

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

اليوم الوطني: تاريخ يشهد بالمجد ورؤية تشيّد للغد

الملك عبدالعزيز شيّد وطناً راسخ الأركان ودولة عزيزة البنيان



احتفت المملكة العربية السعودية قيادةً وشعبًا، يوم الثلاثاء الموافق ٢٣ سبتمبر ٢٠٢٥، بيومها الوطني الخامس والتسعين تحت شعار "عزنا بطبعنا".

ويجسد هذا اليوم حدثًا تاريخيًا بارزًا، لارتباطه بصدور الأمر الملكي عن الملك عبدالعزيز بن عبدالرحمن الفيصل آل سعود بإعلان توحيد أرجاء البلاد تحت اسم المملكة العربية السعودية، واختيار يوم الخميس ٢١ جمادى الأولى ١٣٥١ الموافق ٢٣ سبتمبر ١٩٣٢م يومًا للاحتفاء به.

وتواصل المملكة في يومها الوطني الـ٩٥ كتابة فصول جديدة من مسيرة المجد والبناء، ماضية بخطى واثقة على درب التنمية المستدامة، مستندةً إلى

www.sds.org.sa



إرث الملك عبدالعزيز بن عبدالرحمن آل سعود -رحمه الله-، مدفوعةً برؤية وطنية طموحة بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظهما الله-.

وعبر مسيرتها الممتدة لعقود رسخت المملكة حضورها الدولي في مختلف المجالات، لتصبح نموذجًا رائدًا في النهضة الاقتصادية، والاجتماعية، والابتكارات التنموية، مستندةً إلى ثوابت الهوية السعودية التي أرساها الملك عبدالعزيز حين وحّد دولة راسخة الجذور، دستورها كتاب الله وسنة نبيه، ورايتها التوحيد.

وارتسمت على أرض المملكة ملحمة جهادية، تمكَّن فيها الملك عبدالعزيز -رحمه الله- من جمع قلوب أبناء وطنه وعقولهم على هدف واعد نبيل، وبتوفيق الله وما حباه الله من حكمة تمكن الملك عبدالعزيز من إرساء قواعد وأسس راسخة لوطن الشموخ قادته لنشر العدل والأمن ممضيًا من أجل ذلك سنين عمره.

وأرسى والدنا الملك عبدالعزيز -رحمه الله- منهجاً قويماً سار عليه أبناؤه من بعده لتكتمل أطر الأمن والسلام وفق المنهج والهدف نفسه.

وفي العهد الميمون لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود -حفظه الله- شرع -أيده الله- منذ توليه مقاليد الحكم، في تطوير المنظومة الإدارية للمملكة، وزيادة كفاءتها التشغيلية، وواصل نهج الإصلاح ومحاربة الفساد الذي بدأه منذ توليه إمارة الرياض، وشملت إصلاحاته الجوانب الاجتماعية، إذ نالت المرأة السعودية مكتسبات عدة لتعزيز تمكينها.

ونشهد اليوم في عهد الاستدامة والنمو والتطور، قفزات كبيرة وخطوات غير مسبوقة في جميع المجالات داخليًا وخارجيًا، ورسمت ملامح المملكة، وأرست دعائم مكانتها السياسية والاقتصادية والثقافية، ورسخت دورها المؤثر في الاقتصاد العالمي، كونها قائمة على قاعدة اقتصادية صناعية صلبة، جعلتها ضمن أقوى ٢٠ اقتصادًا على مستوى العالم.

وفي هذا العهد الزاهر ومنذ إطلاق رؤية المملكة ٢٠٣٠، التي وضعها بتوجيهات خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظهما الله-، لا يمر يوم إلا وتحقق المملكة منجزات جديدة داخليًا وخارجيًا، تبشر بمستقبل مزدهر.

www.sds.org.sa

حملة سمو ولي العهد للتبرع بالدم (اقتداء وعطاء):

رسالة إنسانية لتعزيز المشاركة المجتمعية



يُعد التبرع بالدم إحدى أرقى صور العطاء الإنساني، حيث يُجسد معاني الرحمة والمواساة، ويعزّز روح التضامن داخل المجتمع.

فكل وحدة دم يتم التبرع بها قد تُسهم في إنقاذ حياة مريض أو مصاب، ما يجعلها رسالة إنسانية عابرة للحدود.

وتأتي مبادرة صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز الوطنية للتبرع بالدم، خطوة إنسانية تعكس أسمى معاني التكافل والتضامن، وتهدف لترسيخ ثقافة التبرع الطوعي وتحقيق الاكتفاء الذاتي من الدم ومكوناته في جميع مستشفيات المملكة.

وتهدف الحملة على رفع نسبة التبرع الطوعي بالدم إلى ١٠٠٪ من إجمالي المتبرعين، تحقيقاً لمستهدفات رؤية السعودية ٢٠٣٠ في بناء مجتمع حيوي يتمتع برعاية صحية متكاملة، وضمان الاكتفاء الذاتي من الدم ومكوناته عبر مخزون آمن ومستدام يلبي احتياجات المرضى والمستشفيات في جميع مناطق المملكة.

ويجسّد تبرع سمو ولي العهد بالدم رسالة إنسانية عميقة تعزز المشاركة المجتمعية وتؤكد أهمية المبادرات التطوعية، حيث يسهم التبرع الواحد في إنقاذ حياة المرضى من خلال توفير وحدات دم أو بلازما أو صفائح دموية.

www.sds.org.sa

وتأتي هذه المبادرة امتداداً للمواقف الإنسانية السخية للقيادة الرشيدة -أيدها الله- وعلى رأسها خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين، في تعزيز ثقافة العمل التطوعي، ونشر الوعي الصحي، وبناء مجتمع صحي حيوي ومتكافل، بما ينسجم مع مستهدفات برنامج التحول في القطاع الصحي ضمن رؤية ٢٠٣٠، كما أن هذه المبادرة تأتي انسجاماً مع مستهدفات الرؤية الرامية إلى تعزيز جودة الحياة ودعم القطاع الصحي بمنظومة متكاملة من المبادرات المستدامة.

وتُظهر مبادرة صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير محمد بن سلمان، التي أعلن عنها بالتبرع بالدم وإطلاق الحملة الوطنية السنوية للتبرع بالدم، حرص القيادة على ترسيخ ثقافة التطوع والعطاء في المجتمع.

وتأتي استمراراً لدور سموه في دعم العمل الإنساني، وتعزيز الاكتفاء الذاتي من الدم ومكوناته، مع هدف طموح يتمثل في رفع نسبة التبرع الطوعي إلى ١٠٠٪، من خلال تعبئة مختلف فئات المجتمع.

ووفقاً لمؤشرات وإحصائيات حديثة مبهرة ففي عام ٢٠٢٤، بلغ عدد المتبرعين بالدم في المملكة أكثر من ٨٠٠,٠٠٠ متبرع.



ومنذ انطلاق الحملة، شهدت نسبة التبرع ارتفاعاً تجاوز أكثر من أربعة أضعاف مقارنة باليوم الأول.

وتُهيأ ١٨٥ مركزاً للتبرع بالدم في مختلف مناطق المملكة لتسهيل المشاركة المجتمعية، ويُمكن الحجز عبر تطبيق "صحتي".

وحظيت المبادرة بتقدير واسع داخلياً من مختلف الجهات الرسمية وشخصيات عامة، باعتبارها نموذجاً حقيقياً للقيادة في العمل الإنساني وخدمة المجتمع.

الجمعية السعودية لطب الأسنان
تقيم لقاءاً علمياً في الرياض



أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان يوم السبت 13/09/2025م في فندق الريتز كارلتون – الرياض لقاءاً علمياً متميزاً بالتعاون مع شركة (VAN-EST-ASNAN-MEDIT) تحت عنوان "العصر الحديث في طب الأسنان الرقمي"، حيث بدأت سعادة الدكتورة خلود العالي مديرة اللقاء العلمي بكلمة ترحيبية بالحضور الكريم والشركة الراعية للقاء، ثم قدمت السادة المحاضرين الذين تناوبوا في إلقاء محاضراتهم العلمية، حيث قدم الدكتور محمد العشري الأستاذ المساعد في الاستعاضة السنية الثابتة كلية طب الأسنان بجامعة الإسكندرية، محاضرة عن الاستعاضة السنية المعتمدة على التكنولوجيا الرقمية (CAD/CAM) وكيفية التصوير الرقمي من خلال الطباعة ثلاثية الأبعاد لتصميم الابتسامة الرقمية وإعطاء صورة عن النتيجة الجمالية قبل العلاج، كذلك برنامج تخطيط الزرعات والذي يتيح وضع الزراعة الموجه للتعويضات



المناسبة، كما تطرق لماسحات الفم الداخلية كبديل عن الطبعات التقليدية.

ثم تحدث كلاً من الدكتور عارف المهايني استشاري الاستعاضة السنية ورئيس قسم الأسنان في مجموعة





مستشفيات دله، مع الدكتور أحمد سعود أخصائي تجميل الأسنان حول استخدام التكنولوجيا الرقمية في التشخيص والعلاج وتصميم التعويضات والأجهزة السنية من خلال أحدث أدوات التقنية كالماسحات الفموية والتصوير والطباعة ثلاثية الأبعاد لتصميم القشور الخزعية التجميلية، إضافة للتركيبات فوق زرعات الأسنان.

ثم قدم الدكتور إياد مازن غنيم أخصائي زراعة الأسنان والمدير الطبي لمركز صفد لطب الأسنان مع الأستاذ الدكتور آدم نولتي رئيس قسم طب الأسنان الرقمي في كلية طب الأسنان بجامعة بيرمنغهام – بريطانيا حيث تحدثا حول تحديد الموضع المثالي للزرعات بناء على الجانب التعويضي باستخدام تقنيات رقمية متقدمة في كافة مراحل العمل من التخطيط والجراحة والطبعات وصولاً لمرحلة التعويضات كإعطاء نتائج وظيفية وجمالية أكثر دقة. وقد أجاب السادة المتحدثين على أسئلة



الحضور للاستفادة من تجاربهم وخبراتهم العلمية والعملية، وفي نهاية اللقاء العلمي قام سعادة الدكتور زياد اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان بتقديم شهادات الشكر والتقدير لسعادة الدكتورة خلود العالي مديرة اللقاء ولكافة السادة المحاضرين وممثلي الشركة الراعية، متمنياً للجميع التوفيق والنجاح واستمرار العطاء العلمي لرفع سوية مهنة طب الأسنان بما يتوافق مع استراتيجية الجمعية السعودية لطب الأسنان تحقيقاً لرؤية المملكة 2030.





www.sds.org.sa

نشاط للجمعية السعودية لطب الأسنان في جدة





في إطـار جهودهـا المسـتمرة لتعزيـز المعرفـة وتطويـر الكفـاءات السريريـة لـدى الممـارسين الصحـيين، نظّمـت الجمعيـة السـعودية لطـب الأسـنان مسـاء يـوم الأربعـاء الموافق 10 سـبتمبر 2025، أمسـية علميـة مميـزة بعنـوان:

"ابتسـامة صحيـة، تحديـات كـبيرة: دليـل عـملي للتعامـل مـع عـدوى الأسـنان"

وذلـك في فنـدق هيلتـون جـدة وسـط حضـور حيـوي مـن أطبـاء الأسـنان وطلبـة طـب الأسـنان والممـارسين الصحـيين.



محاور علمية متخصصة ومتكاملة

اسـتعرضت الأمسـية أربـع محـاضرات علميـة ثريـة، شـارك بهـا نخبـة مـن الأطبـاء والاستشـاريين المتخصـصين في مجـال عـدوى طـب أسـنان الأطفـال وجراحـة الوجـه والفـكين، مـن مستشـفى الملـك فهـد للقـوات المسـلحة بجـدة . وتركـزت المحـاضرات حـول التشـخيص





الدقيـق، والبروتوكـولات العلاجيـة الحديثـة، والتحديـات الإكلينيكيـة اليوميـة في هـذا المجـال.

تشرف اللقـاء بوجـود الأسـتاذة الدكتـورة ميسـاء السـباعي كمديـرة للقـاء والـذي ابتـدأ بمحـاضرة للدكتـورة منـال إبراهيـم المالك(طـب أسـنان الاطفـال) بعنـوان:

"تسـوس الأسـنان في السـعودية: الاتجاهـات الحاليـة والتحديـات"

حيـث ناقشـت الواقـع الوبائـي لتسـوس الأسـنان في المجتمـع السـعودي، وأبـرز التحديـات المرتبطـة بالوقايـة والـعلاج.

تلتهـا الدكتـورة بشـاير عبـد الهـادي (طـب أسـنان الاطفـال) تناولـت في محاضرتهـا:

"البروتوكـولات السريريـة لعـدوى الاسـنان لـدى الأطفـال: كمراجعـة شـاملة"

مسـلّطة الضـوء على أحـدث التوصيـات والممارسـات المبنيـة على البراهين في التعامـل مـع هـذه الحـالات لـدى فئـة الأطفـال.

ثـم الدكتـورة ريـم الاريكيـا (طـب اسـنان الاطفـال)

اسـتعرضت في محاضرتهـا: "عندمـا تتسـبّب الأسـنان الصـغيرة بمشـاكل كـبيرة: هـل تكـون المضـادات الحيويـة هـي الحـل؟"

وناقشـت خلالهـا جـدوى وصـف المضـادات الحيويـة، ومتـى تُعـد خيـارًا علاجيًـا فعّـالًا، مـع التركيـز على تقليـل الاسـتخدام العشـوائي لهـا.

ثـم الدكتـور سـلطان الغامـدي (جراحـة وجـه وفـكين) والـذي اختتـم المحـاضرات بمحـاضرة بعنـوان:

"الإرشادات السريرية لعدوى الاسنان"

قـدّم خلالهـا مراجعـة لأحـدث الأدلـة الإرشـادية لتشـخيص وعلاج الحـالات المعقـدة.

في ختـام الأمسـية، فُتـح بـاب النقـاش وتبـادل الـخبرات بين الحضـور والمتحـدثين، ممـا أتـاح إثـراء الجلسـات بحـوارات علميـة وتطبيقيـة متعمقـة.

وسـلمت الأسـتاذة الدكتـورة ميسـاء السـباعي شـهادات الشـكر والتقديـر للمتحـدثين والتقطـت الصـور التذكاريـة.

الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر الاتحاد العالمي لطب الأسنان



شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر الاتحاد العالمي لطب الأسنان (FDI-WD) والذي عقد في المركز الوطني للمعارض والمؤتمرات في شنغهاي – الصين، وذلك خلال الفترة 12-9 سبتمبر 2025م، بالتعاون مع الجمعية الصينية لطب الأسنان (C.S.A).

وقد مثّل الجمعية في المؤتمر سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان، وسعادة الدكتورة سميرة بنت مصطفى عسيلان نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان.

وقد كانت المشاركة موضع شكر وثناء من رئيس وأعضاء مجلس إدارة الجمعية الصينية لطب الأسنان، حيث تم تبادل الخبرات والأفكار بما يعود بالنفع على مهنة طب الأسنان محلياً وعالمياً.



الجمعية السعودية لطب الأسنان في اجتماع اتحاد أطباء الأسنان العرب





شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان في اجتماع اتحاد أطباء الأسنان العرب والذي عقد على هامش المؤتمر الدولي للنقابة العامة لأطباء أسنان مصر EDSIC في الفترة من 5-3 سبتمبر 2025م وذلك في فندق انتركونتيننتال سيتي ستارز – القاهرة.

وقد مثّل الجمعية في الاجتماع سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان والذي شارك مع ممثلي جمعيات ونقابات أطباء الأسنان من كافة الدول العربية.

وكانت هناك مشاركة لأطباء سعوديين بترشيح من الجمعية السعودية لطب الأسنان في المسابقات البحثية خلال المؤتمر والذين تمثلوا بالفائزين سابقاً في مسابقة الأبحاث العلمية خلال مؤتمر SIDC-2025 وبفضل الله تم حصول الدكتورة الفلوة العتيبي على المركز الأول والدكتور عمر عبدالواسع على المركز الثاني من المتسابقين الدوليين في المؤتمر الدولي للنقابة العامة لأطباء أسنان مصر.





www.sds.org.sa

الدكتور محمد الحارثي محاضراً في مؤتمر الاتحاد العالمي لطب الأسنان



شارك عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان الدكتور/ محمد بن حسن الحارثي في مؤتمر الاتحاد العالمي لطب الأسنان FDI في مدينة شنغهاي بالصين، كمتحدّث مدعو قدّم محاضرتين حول "ألم الوجه والفم واضطرابات المفصل الصدغي الفكي: أسرار سريرية ونظرة عامة مُحدّثة" و"اضطرابات المفصل الصدغي الفكي والعلاج التقويمي: بين الخرافات والواقع".

حيث كانت تجربة علمية فريدة أمام جمهور عالمي من أطباء الأسنان، وكانت تجربةً مُلهمةً، إذ عززت نقاشاتٍ هادفة حول مستقبل مجالات طب الأسنان عموماً وآلام الوجه واضطرابات المفصل الصدغي خصوصاً.

وقد عبّر الدكتور محمد الحارثي من خلال حساباته على منصات التواصل الاجتماعي بالشكر الجزيل للاتحاد العالمي لطب الأسنان FDI ممثلاً باللجنة العلمية على دعوتها له، ولفرق التنظيم المتميزة على تنظيمها المميّز وحسن الاستقبال لجعل هذا المؤتمر حدثٌ لا يُنسى. متطلّعاً إلى مواصلة التعاون في تعزيز صحة الفم والأسنان عالميًا! ♡



رؤية علمية سعودية تتألق عالميًا:

د. هبة فادن تطرح حلولًا مبتكرة لرعاية ذوي الإعاقة الفكرية



في إنجاز علمي وإنساني مشرّف، شاركت د. هبة عبدالكريم فادن – المتخصصة في طب الأسنان لذوي الاحتياجات الخاصة، بمستشفى الأسنان الجامعي والمحاضِرة في برامج البورد السعودي – بمحاضرتين علميتين متخصصتين ضمن فعاليات المؤتمر العالمي لطب الأسنان (FDI World Dental Congress 2025) الذي استضافته مدينة شنغهاي، والذي يُعد أكبر محفل دولي يجمع روّاد طب الأسنان من مختلف أنحاء العالم ، و بمشاركة نخبة من أبرز الخبراء والباحثين والأكاديميين من مختلف دول العالم.

محاضرة نوعية حول رعاية ذوي الإعاقة الفكرية

استهلت د. فادن مشاركتها بمحاضرة حملت عنوان: (أحدث التقنيات الإكلينيكية والتواصلية لرعاية الكبار من ذوي الإعاقة الفكرية، وسبل تهيئة بيئة علاجية آمنة وتعاونية.)

وقدّمت فيها رؤية متقدمة لتحسين جودة الرعاية السنية للكبار من ذوي الإعاقات الفكرية، مستعرضة تقنيات إكلينيكية حديثة، وتعديلات سلوكية تواصلية، إلى جانب توظيف اللغة التنويمية والذكاء العاطفي السريري، بهدف تعزيز تعاونية المريض وتقليل السلوكيات المقاومة للعلاج.

الذكاء العاطفي في البيئة السريرية

جاءت مشاركة د. فادن أيضًا بمحاضرة تخصصية رائدة بعنوان : (الذكاء العاطفي السريري ودوره في تحسين تجربة المريض، تقليل الإرهاق المهني، ورفع فعالية الفريق الطبي وجودة حياتهم).

حول الذكاء العاطفي في البيئة السريرية لطب الأسنان، سلّطت فيها الضوء على أهمية المهارات الإنسانية والسلوكية المتقدمة في تحسين تجربة المريض، والحد من الاحتراق المهني وجودة حياة الطبيب ، وتعزيز كفاءة الفريق الطبي.

وقد لاقت المحاضرة تفاعلًا مميزًا من الحضور، وتخللتها نقاشات عميقة وأسئلة علمية دقيقة من أطباء من مختلف الجنسيات، ما يعكس حجم الاهتمام العالمي بتطوير الممارسات السنية لتكون أكثر إنسانية وفعالية. ♡



www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تقيم يوماً علمياً في جازان



في مساءٍ من مساءات المعرفة، وصباحٍ مشرق من ضياء العلم، حيث تتجاور الثقافة مع الطب، ويصعد الفكر ليصافح رسالته الإنسانية، احتضن بيت الثقافة في جازان يومي الجمعة والسبت ١٠ – ١١ أكتوبر ٢٠٢٥م اللقاء العلمي للجمعية السعودية لطب الأسنان، في حضورٍ نوعي جمع نخبة من



الأكاديميين والممارسين وطلبة الكليات الصحية.

استُهل اللقاء بكلمةٍ ألقاها ممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان الدكتور محمد بن عبدربه جعفر، تميّزت بعمقها الإنساني ورصانة عبارتها، وأكد فيها أن صحة الفم ليست شأناً تقنياً فحسب، بل هي لغة من لغات الجمال والوعي، وأن الطبيب والمثقف يلتقيان في جوهر الرسالة قبل تُخوم التخصص.

وفي إطار الرافد التطبيقي المصاحب للبرنامج العلمي، نُظّمت ورشتان علميتان شكّلتا بعدًا تدريبيًا مكمّلًا:

الورشة الأولى

انعقدت مساء الجمعة ١٠ أكتوبر ٢٠٢٥م، وقدمها سعادة الدكتور علي آل سعيد، أستاذ إصلاح الأسنان المساعد بجامعة الملك خالد، بعنوان: «طب الأسنان الحيوي: من الالتصاق إلى عمل طبقات الحشوات التجميلية».





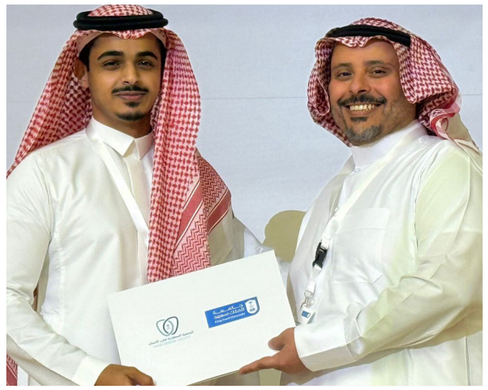
استعرضت الورشة الأسس الحيوية في ممارسات إصلاح الأسنان، وقدمت شرحًا تفصيليًا لمفهوم الالتصاق وآلياته الحيوية، تلاه عرضٌ عملي لتقنيات بناء الطبقات التجميلية الحديثة، حيث التقت الدقة التقنية بحسّ الجمال الطبيعي. واتسمت الورشة بالحضور الواسع والتفاعل العلمي الرفيع.

الورشة الثانية

أُقيمت مساء السبت ١١ أكتوبر ٢٠٢٥م عقب الجلسات العلمية الصباحية، وقدمها سعادة البروفسور محمد مشيخي، الأستاذ بجامعة جازان، بعنوان: «إتقان الأساسيات في علاج العصب».

سلّطت الورشة الضوء على الأساليب الأساسية في علاج العصب، مع شرح منهجي لمبادئ الإجراء السليم وتقنياته السريرية، إضافةً إلى مناقشة تطبيقية لحالات عملية. وقد أضفت الورشة بعدًا علميًا راسخًا أسهم في ترسيخ الفهم الإكلينيكي لدى المشاركين.

تتابعت بعد ذلك المحاضرات العلمية التي قدّمها نخبة من الأساتذة والاستشاريين، فكانت لوحة متكاملة من الرؤى العلمية والممارسات السريرية الحديثة، من أبرزها:



الدكتور محمد الودعاني

طبيب أسنان أطفال معتمد من البورد السعودي، ورئيس قسم طب أسنان الأطفال في مستشفى الأمير محمد بن ناصر ومركز جازان التخصصي.

بعنوان: تسوّس الأسنان في الطفولة المبكرة الانتقال من العلاج إلى الوقاية.

الدكتورة سناء الشهراني

حاصلة على دكتوراه مهنية وشهادة البورد البريطاني، وذات خبرة أكاديمية بجامعة الملك خالد.

بعنوان: طب الأسنان المحافظ للأطفال: التقنيات والأدوات.

www.sds.org.sa



الأستاذ الدكتور سيد ولي بيران

أستاذ بجامعة جازان، أخصائي أمراض اللثة، وحاصل على عدد من الزمالات الدولية.

بعنوان: طب اللثة التجديدي: الحفاظ على الأنسجة عبر المواد الحيوية وعوامل النمو.

الدكتور محمد آل عبيد

أستاذ مشارك بجامعة الملك خالد، وحاصل على درجتي ماجستير في علاج الجذور والتعليم الطبي.

بعنوان: الحفاظ على الأسنان في عصر الزرعات: تقنيات علاج العصب الحديثة لحماية الأسنان.

الدكتور محمد طروش

أستاذ مساعد بجامعة جازان، استشاري علاج لب الأسنان، حاصل على البورد الكندي وماجستير في المواد الحيوية.

بعنوان: إعادة معالجة الجذور الانتقائية: علاج العصب الدقيق في عصر الحفاظ على الأسنان.

الدكتور عبدالله مشني

أستاذ مساعد بجامعة جازان، استشاري التعويضات السنية، حاصل على ماجستير وشهادات سريرية وبورد تخصصي.

بعنوان: خوارزميات تخطيط العلاج في عصر طب الأسنان الرقمي الحديث.

الدكتورة أمل باجنيد

حاصلة على البورد الأمريكي لطب الفم ودكتوراه في بيولوجيا الفم، وعضو هيئة تدريس بجامعة جازان.

بعنوان: استراتيجيات صحة الفم للمرضى ذوي الحالات الطبية الخاصة وذوي الاحتياجات الخاصة.

محاضرة مشتركة

سياسات وإرشادات الذكاء الاصطناعي التوليدي للمؤلفين:

قدّمها الدكتور خالد طالبي، بمشاركة الدكتور محمد بن عبدربه جعفر — ممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان، والأستاذ المشارك بجامعة جازان.

استعرض الدكتور خالد الأطر العامة والسياسات المرتبطة بالذكاء الاصطناعي التوليدي في البحث العلمي والنشر، ثم تولى الدكتور محمد مناقشة الأسئلة المتقدمة والطرح التخصصي الدقيق، في جلسةٍ اتسمت بحيوية الطرح وعمق النقاش، وفتحت أمام الحضور آفاقًا رحبة تزاوج بين المعرفة الطبية والتقنية الحديثة.

وفي ختام اللقاء، جرى تكريم مقدّمي الورش العملية والمتحدثين، والإشادة بجهود اللجنة التنظيمية والطلبة المشاركين. كما تم تتويج

www.sds.org.sa





الفائزين بالمراكز الأولى في مسابقة الجمعية السعودية لطب الأسنان بجازان لأفضل الأبحاث العلمية.

وأخيرًا، لقد حمل هذا اللقاء روحًا تتجاوز الحدث العلمي إلى فضاءٍ أرحب: فضاءٍ يُعيد للطب بُعده الإنساني، وللثقافة رسوخها في خدمة المجتمع. فعندما يلتقي العلم بالفكر؛ تتشكل صورة أصفى وأعمق لإنسانٍ أكثر وعياً وصحةً وبهاء.



www.sds.org.sa

اليوم العلمي لطب أسنان الأطفال بالرياض



في إطار جهودها المتواصلة لتعزيز التعليم المستمر وتطوير الممارسات السريرية، نظّمت الجمعية السعودية لطب الأسنان بالتعاون مع وحدة التعليم المستمر في كلية طب الأسنان جامعة الملك سعود يومًا علمياً مميزاً بعنوان «اليوم العلمي لطب أسنان الأطفال»، وذلك يوم الجمعة الموافق 10 أكتوبر 2025 في مقر كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود.

شهد اللقاء حضور نخبة من أطباء واستشاريي طب أسنان الأطفال وعدد من الممارسين الصحيين من مختلف القطاعات، حيث مثّل الحدث منصة علمية لتبادل الخبرات واستعراض أحدث المستجدات في هذا التخصص.

استهل البرنامج بمحاضرة ثرية قدمها الدكتور سلطان المفرح استشاري طب أسنان الأطفال بمستشفى القوات المسلحة بالخرج، تناول فيها الجوانب التشخيصية والسريرية لأطفال متلازمة داون، مسلطاً الضوء على أبرز السمات الفموية لديهم مثل تأخر بزوغ الأسنان ونقص عددها وسوء الإطباق من الدرجة الثالثة، وتطرق لأهمية الجوانب الوقائية والسلوكية، مؤكداً دور البيئة العلاجية المريحة واستخدام تقنيات التواصل الفعال لتعزيز التعاون مع الأطفال.

ثم قدمت الدكتورة نورة البقمي استشارية طب أسنان الأطفال بمدينة الملك عبدالعزيز الطبية، وزارة الحرس الوطني محاضرة حول تقنيات إدارة سلوك الأطفال في عيادة الأسنان، تحدثت فيها عن أهمية تطبيق أساليب متنوعة لإدارة سلوك الأطفال داخل العيادة بما يتناسب مع شخصياتهم ومستوى تعاونهم، مشيرة إلى أبرز التطورات في هذا المجال، وقدمت حلولاً عملية للتعامل مع الأطفال الذين يواجهون صعوبات سلوكية أثناء العلاج، وأكدت أن نجاح العلاج السني للأطفال لا يعتمد على المهارة





السريرية فحسب، بل يرتكز على القدرة على التواصل وبناء الثقة بين الطبيب والطفل.

ثم استعرضت الدكتورة أريج الجعيد استشارية طب أسنان الأطفال، الإدارة العامة للخدمات الطبية بوزارة الداخلية، مركز حرس الحدود الطبي، في محاضرتها حول تقنية Hall كأحد الأساليب الحديثة في علاج تسوّس الأسنان لدى الأطفال بطريقة محافظة وآمنة دون الحاجة للحفر أو التخدير، وتناولت بالتفصيل الأساس البيولوجي لهذه التقنية، ومعايير اختيار الحالات المناسبة وموانع الاستخدام، كما عرضت الأدلة العلمية التي تؤكد ارتفاع نسب نجاح التقنية، مشيرة إلى دورها في خلق تجربة علاجية إيجابية خالية من الخوف، تسهم في تعزيز ثقة الطفل بالطبيب، ثم قدّم الدكتور طلال الغامدي استشاري طب أسنان الأطفال - كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود - محاضرة تناول فيها أنواع وتصنيفات إصابات الأسنان في الأسنان اللبنية والدائمة، موضحاً أسبابها ومدى انتشارها بين الأطفال، وتطرق للبروتوكولات السريرية المتبعة في تشخيص وعلاج هذه الإصابات، مشيراً إلى أهمية التدخل السريع لتجنب المضاعفات طويلة الأمد مثل تكلّس اللب وتشوّه بزوغ الأسنان الدائمة.

وفي ختام اليوم العلمي قدم سعادة الدكتور فارس العتيبي استشاري طب أسنان الأطفال ومدير برنامج البورد السعودي لطب أسنان الأطفال بمدينة الملك سعود الطبية بالرياض - مدير الجلسة - شهادات الشكر والتقدير من الجمعية السعودية لطب الأسنان للسادة المتحدثين الكرام، وقد شهد اللقاء تفاعلاً ملحوظاً من الحضور ومناقشات علمية بناءة أثرت البرنامج وأضفت عليه طابعاً مهنياً مميزاً.



يوم علمي في الطائف



نظمت الجمعية السعودية لطب الأسنان بالتعاون مع مسار خدمات الأسنان و إدارة مكافحة عدوى المنشآت الصحية بتجمع الطائف الصحي دورة تدريبية معتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بواقع خمسة ساعات تعليم طبي مستمر (مجانية التسجيل) بعنوان "برنامج مكافحة العدوى في عيادات و مراكز الأسنان" وذلك يوم الخميس 16 أكتوبر 2025م بمجمع الملك فيصل الطبي وذلك بمناسبة الأسبوع العالمي لمكافحة العدوى 2025 تحت شعار "تعلم لتحمي: فالمعرفة أقوى وسائل الدفاع" وفق توصيات وزارة الصحة.



شهدت الفعالية حضورًا واسعًا من أطباء الأسنان وأخصائيي وفنيي طب الأسنان من مختلف القطاعات الصحية من المنطقة الغربية من جدة ومكة المكرمة و الطائف، وسط إشراف مباشر من ممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان بمحافظة الطائف الدكتور / عبدالرحمن الرزقي، بالتعاون مع تجمع الطائف الصحي ممثلا بقائد مسار خدمات طب الأسنان سعادة الدكتورة / غادة الثبيتي، و منسق التدريب و التعليم و الأبحاث بإدارة مكافحة عدوى المنشآت الصحية الدكتور / وليد عبد المطلب مازي .

تضمن البرنامج مجموعة من المحاضرات العلمية والتطبيقات العملية حول أفضل



ممارسات مكافحة العدوى في عيادات ومراكز طب الأسنان قدمها نخبة من المختصين في مكافحة العدوى بمحافظة الطائف وهم: الدكتور / وليد عبد المطلب مازي – استشاري مكافحة العدوى و الدكتور / محمود الأشقر – استشاري مكافحة العدوى و الأستاذة / مشاعل السفياني – أخصائية مكافحة العدوى.



وقد أشاد الحضور بمستوى التنظيم والمحتوى العلمي المتميز، معربين عن شكرهم وامتنانهم لسعادة الدكتور / زياد اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان على تفضله و دعمه المتواصل وتشجيعه المستمر للأنشطة العلمية والتعليمية التي تسهم في رفع مستوى الوعي والتثقيف الصحي لدى جميع فئات كوادر طب الأسنان .



www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر هونغ كونغ الدولي





شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان في المؤتمر والمعرض الدولي الرابع عشر لطب الأسنان في هونغ كونغ (HKIDEAS-2025) والذي أقيم في مركز هونغ كونغ للمعارض والمؤتمرات في الفترة من 22-24 أغسطس 2025م.

وقد مثّل الجمعية في هذا الحدث العلمي سعادة الدكتورة سميرة بنت مصطفى عسيلان نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وسعادة الدكتورة ميادة بنت حمزة المزيني أمين المال وعضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان.



حيث شاركتا في الاحتفال بمناسبة الذكرى الخامسة والسبعين لتأسيس جمعية هونغ كونغ لطب الأسنان (H.K.D.A)، وتم تبادل الدروع التذكارية بين الجمعية السعودية لطب الأسنان وجمعية هونغ كونغ لطب الأسنان.





www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك وتقيم حملات توعية حول صحة الفم والأسنان











م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
١	٢٠٢٥/٠٨/٢٩	مدارس الأندلس الأهلية – الطائف	حملة توعوية بالتعاون مع مسار خدمات الأسنان تجمع الطائف الصحي
٢	٢٠٢٥/٠٩/١٥	مدارس الفرسان العالمية	حملة توعوية تثقيفية للطلبة
٣	٢٠٢٥/٠٩/٢٠-١٧	مجمع الرياض بارك	حملة توعوية بالتعاون مع مدينة الأمير سلطان الطبية العسكرية
٤	٢٠٢٥/٠٩/١٨	مركز إبداع النجوم – جدة	حملة توعوية تثقيفية
٥	٢٠٢٥/٠٩/٢٢	مدارس المتقدمة الأهلية – الرياض	حملة توعوية تثقيفية للطلبة

م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
٦	٢٠٢٥/٠٩/٢٣	متحف صقر الجزيرة للطيران – الرياض	حملة توعوية بالتزامن مع اليوم الوطني
٧	٢٠٢٥/٠٩/٢٥	مستشفى الملك خالد – الخرج	حملة توعوية بمناسبة اليوم الوطني
٨	٢٠٢٥/٠٩/٢٨	مدارس العصر النموذجية – تبوك	حملة توعوية تثقيفية للطلبة
٩	٢٠٢٥/١٠/٠٥	جامعة الملك عبدالعزيز – جدة	حملة توعوية بالتعاون مع كلية طب الأسنان جامعة الملك عبدالعزيز
١٠	٢٠٢٥/١٠/١١	العثيم مول – العنود بارك الرياض	حملة توعوية بالتعاون مع جمعية أصدقاء المرضى









www.sds.org.sa

رئيس الجامعة المكلف يفتتح المعرض التعريفي السنوي بالخدمات الطلابية



افتتح سعادة رئيس الجامعة المكلّف الأستاذ الدكتور علي بن محمد مسلمي، فعاليات المعرض التعريفي السنوي بالخدمات الطلابية، الذي نظمته عمادة شؤون الطلاب في بهو المدينة الجامعية للطلاب، واستمر على مدى يومين. ورافق الافتتاح حضور عدد من مسؤولي الجامعة، حيث تجوّل سعادته في أركان المعرض، واطلع على الخدمات المقدمة للطلبة، والجهود المبذولة لتعزيز تجربتهم الجامعية. من جانبه، أوضح سعادة عميد شؤون الطلاب الأستاذ الدكتور علي بن كاخر الدلجحي، في تصريح ، أن إقامة المعرض تأتي انطلاقًا من حرص الجامعة على تعريف طلابها وطالباتها بالخدمات المتنوعة المقدمة لهم، والرد على استفساراتهم، وذلك عبر مشاركة فاعلة لعدد من الجهات التي تعنى بشؤون الطلبة.

وأضاف: يشمل المعرض التعريفي هذا العام مشاركة عمادة القبول والتسجيل، وبرامج دعم الطلاب من ذوي الإعاقة، والبرامج المخصصة للطلبة المتفوقين والموهوبين، إلى جانب عرض للأندية الطلابية وفرص الانضمام إليها، وأركان لتسجيل المشاركات الرياضية، وتمثيل منتجات الجامعة. بالإضافة إلى ركن خاص بمسرح الجامعة، ومشاركة مكتبة الملك سلمان المركزية.

وأشار د. الدلجحي إلى أن الفعالية أُقيمت في المدينة الجامعية للطلاب، كما نُظم معرض مماثل في المدينة الجامعية للطالبات، بما يضمن استفادة جميع الطلبة من هذه الفرصة للتعرف على منظومة الخدمات الجامعية. وأكد أن الجامعة تسعى دائمًا إلى تقديم أفضل وأرقى الخدمات التي تسهم في تطوير مهارات ومعارف الطلبة، وتمكنهم من التميز الأكاديمي والمهني، بما يعزز دورهم المستقبلي في خدمة الوطن.

لقاء تعريفي للجمعيات العلمية في جامعة الملك سعود



أكّد نائب رئيس جامعة الملك سعود للدراسات العليا والبحث العلمي، سعادة الأستاذ الدكتور يزيد بن عبدالملك آل الشيخ، أهمية تفعيل سياسات الحوكمة في الجمعيات العلمية، بوصفها خطوة إستراتيجية نحو تعزيز التميز المؤسسي ورفع كفاءة الأداء الأكاديمي والتنظيمي.

وشدد الدكتور آل الشيخ خلال اللقاء التعريفي الذي نظمته إدارة الجمعيات العلمية بالجامعة، بحضور رؤساء الجمعيات العلمية، على أن الجامعة ماضية في دعم الجمعيات العلمية وتمكينها من العمل وفق أعلى معايير الشفافية والاستدامة، بما ينسجم مع رؤية الجامعة للريادة العالمية، ويسهم في بناء مجتمع معرفي مستدام يرتكز على كفاءات علمية مدعومة بأسس إدارية متينة.

وقدّم المشرف على إدارة الجمعيات العلمية، سعادة الأستاذ الدكتور محمد العبيداء، عرضًا شاملًا تناول فيه الإطار المؤسسي للحوكمة، مؤكدًا أهمية إنشاء وحدة متخصصة تكون المرجع التنفيذي لضبط آليات العمل وتطوير الأداء الإداري والتنظيمي للجمعيات.



وأشار إلى أن هذه المبادرة تأتي ضمن التزام الجامعة بتحقيق التميز المؤسسي وتوحيد جهود الجمعيات بما يتماشى مع رسالتها ورؤيتها المستقبلية.

ويأتي اللقاء بهدف تعزيز التعاون والتنسيق بين الجمعيات لتشكيل نموذج وطني يُحتذى به في الحوكمة الأكاديمية والمهنية، بما يحقق التكامل مع رسالة الجامعة ويعزز من دور الجمعيات بصفتها محركات للبحث والابتكار وخدمة المجتمع.

www.sds.org.sa

وزارة الصحة تعلن أول مدينتين صحيتين مليونيتين في الشرق الأوسط:

حملة إعلامية للتعريف بخدمة العيادات عن بعد



أكدت وزارة الصحة أن المنظومة الصحية الوطنية أثبتت حضورها على الساحة الدولية من خلال إنجازات نوعية أبرزها اعتماد 16 مدينة صحية، منها مدينتا جدة والمدينة المنورة اللتان تُعدان أول مدينتين صحيتين مليونيتين في الشرق الأوسط، وفق معايير منظمة الصحة العالمية، مما يجسد نجاح الوزارة ممثلة ببرنامج المدن الصحية في تعزيز جودة الحياة، بالشراكة مع مختلف الجهات الحكومية والمجتمعية، من خلال تطبيق أكثر من 80 معياراً دولياً موزعاً على 9 محاور رئيسة تغطي مجالات الصحة والتنمية والاستدامة.

وحققت المملكة تقدماً بارزاً في مجال البحث العلمي والابتكار الطبي، إذ صُنفت دراسة أجراها مستشفى الملك فيصل التخصصي حول زراعة الكبد باستخدام الروبوت ضمن قائمة أعلى 10 أبحاث مؤثرة عالمياً لعام 2024م، وفق الجمعية الأمريكية لزراعة الأعضاء، وأدرجت 7 مستشفيات سعودية في قائمة "براند فاينانس"، لأفضل 250 مستشفى في العالم لعام 2025م، ما يجسّد قوة البنية التحتية الصحية وقدرتها التنافسية عالمياً، وانعكاس ذلك على جودة وكفاءة الخدمات المقدمة للمستفيدين.

www.sds.org.sa

وأوضحت "الصحة" أن هذه المنجزات تجسد مستهدفات رؤية المملكة 2030 من خلال محور "مجتمع حيوي" في تحسين جودة الحياة، ومحور "اقتصاد مزدهر" في دعم الابتكار والبحث العلمي، مؤكدة أن ما تحقق هو ثمرة تكامل الجهود بين المنظومة الصحية ومختلف القطاعات، لترسيخ موقع المملكة محوراً إقليمياً ووجهة عالمية في الرعاية الصحية المتقدمة.

كما أطلقت وزارة الصحة "تجمع الرياض الصحي الأول" حملة إعلامية عبر منصاته الرقمية للتعريف بخدمة "العيادات عن بُعد"، ضمن برامجه الداعمة للتحول الصحي، بهدف تعزيز وعي المجتمع بخيارات الرعاية الحديثة التي تضع المريض في صدارة الاهتمام.

وتبرز الحملة مزايا الخدمة التي تتيح للمستفيدين الحصول على الاستشارات الطبية والمتابعة العلاجية من أي مكان وفي أي وقت عبر تطبيق "صحتي"، بما يسهم في توفير الوقت والجهد وتقليل الحاجة لزيارة المرافق الصحية للحالات التي يمكن متابعتها رقمياً، مع الحفاظ على جودة الرعاية وخصوصية المستفيد، وتوضح الرسائل التوعوية دور الخدمة في تسهيل الوصول إلى الرعاية الصحية لمختلف فئات المجتمع، بما في ذلك مرضى الأمراض المزمنة، وكبار السن، والأمهات، والموظفين، إضافة إلى دعم الجهود الوقائية. كما تؤكد على الجمع بين التقنية والبعد الإنساني من خلال التواصل المباشر مع الأطباء، وإصدار الوصفات الطبية الرقمية، ومراجعة الخطط العلاجية عن بُعد.

وزارة الصحة
Ministry of Health

من جهة ثانية ثمّن معالي وزير الصحة الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلاجل ثناء مجلس الوزراء على التفاعل المجتمعي الواسع مع الحملة الوطنية السنوية للتبرع بالدم، التي أطلقها صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظه الله- لترسيخ قيم العمل الإنساني، وتحقيق الاكتفاء الذاتي من الدم ومكوناته، لضمان توفير إمدادات آمنة ومستدامة تلبي احتياجات المستفيدين حول المملكة.

وأكد معاليه أن الحملة سجلت ارتفاعاً لافتاً في معدلات التبرع بالدم بلغ 4 أضعاف منذ انطلاقها، وهو ما يجسد دعم القيادة الرشيدة -أيدها الله-، وحرصها على ترسيخ ثقافة التبرع بالدم كممارسة مجتمعية مستدامة، بما يدعم وصول نسبة التبرع الطوعي إلى 100% من إجمالي المتبرعين، اتساقاً مع مستهدفات رؤية المملكة 2030، التي تسعى إلى بناء "مجتمع حيوي" ينبض بالوعي، ويزدهر فيه الإنسان بصحة وجودة حياة مستدامة.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية:

رفع نسب التوطين لمهن الصيدلة وطب الأسنان وتطوير منظومة رعاية كبار السن

أعلنت وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، بدء تطبيق قرارات رفع نسب التوطين في قطاعات مختلفة وذلك بالشراكة مع عدد من الجهات الإشرافية (وزارة الصحة – وزارة البلديات والإسكان) لمهن الصيدلة، وطب الأسنان، وكذلك المهن الفنية الهندسية، تعزيزاً لمشاركة الكوادر الوطنية، وضمن المساعي الهادفة إلى توفير مزيد من فرص العمل المحفزة والمنتجة للمواطنين والمواطنات في مختلف مناطق المملكة.

ويُنفذ قرار رفع نسب التوطين في مهن الصيدلة بالشراكة مع وزارة الصحة وذلك في أنشطة الصيدليات المجتمعية والمجمعات الطبية بنسبة 35%، وأنشطة الصيدلة في المستشفيات بنسبة 65%، وأنشطة الصيدلة الأخرى بنسبة 55%، ويطبق هذا القرار على المنشآت التي يعمل بها 5 عاملين فأكثر في مهن الصيدلة مع تحديد الحد الأدنى للأجور للاحتساب في نسب التوطين بـ7.000 ريال، كما سيتم العمل بقرار رفع نسب التوطين لمهن طب الأسنان بنسبة 45% في مرحلته الأولى ويطبق قرار مهن طب الأسنان على المنشآت التي يعمل بها 3 عاملين فأكثر في مهن طب الأسنان، إضافة إلى العمل بقرار رفع الحد الأدنى لأجور مهنة طب الأسنان للاحتساب

الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية

في نسب التوطين إلى 9.000 ريال.

ويأتي هذا القرار استكمالاً لجهود توطين المهن في القطاع الخاص، حيث تتولى وزارة الصحة متابعة قرارات توطين مهن طب الأسنان والصيدلة بما يتناسب مع احتياجات سوق العمل، وتتولى وزارة البلديات والإسكان متابعة تنفيذ قرار توطين المهن الفنية الهندسية، كما ستستفيد منشآت القطاع الخاص من برامج الدعم والمحفزات التي تقدمها منظومة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، وتشمل دعم عمليات الاستقطاب، والتدريب، والتأهيل، والتوظيف، والاستمرار الوظيفي، إلى جانب أولوية الاستفادة من برامج دعم التوطين، وبرامج صندوق تنمية الموارد البشرية "هدف".

من جهة ثانية تواصل وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية تطوير منظومة رعاية كبار السن، عبر توجه استراتيجي يعكس أولوياتها في التنمية الاجتماعية المستدامة، ويُسهم في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة





2030 المتعلقة بجودة الحياة، وتمكين الفئات ذات الأولوية، وتعزيز المشاركة المجتمعية.

وطوّرت الوزارة نماذج تشغيل متقدمة لمراكز كبار السن، تنفذ من خلال الإسناد إلى جهات أهلية مرخصة ومؤهلة، تراعي في تصميمها الأبعاد النفسية والاجتماعية والبيئية، مع إشراف مباشر من الوزارة لضمان الجودة والامتثال للمعايير، حيث شملت هذه النماذج تشغيل عدد من المراكز الأهلية التابعة للقطاع غير الربحي في مختلف المناطق، من أبرزها منتجع "إكرام" في الباحة، و"واحة الوفاء" في المدينة المنورة والقصيم، و"مركز سعادة" في الشرقية، ضمن خطة توسع مدروسة تُراعي الاحتياج الجغرافي وتوزيع السكان.

وحرصت وزارة الموارد البشرية على تطوير حلول رقمية تُسهل استفادة كبار السن من الخدمات، وتعزز استقلاليتهم في الوصول إليها، شملت إصدار بطاقة امتياز كبار السن وإظهارها تلقائياً في تطبيق الوزارة أفراد وربطها بتطبيق "توكلنا"، إلى جانب إتاحة خدمة طلب الرعاية الإيوائية إلكترونياً، وخدمة "الحق لكم" التي توفر قناة مباشرة لتيسير إجراءات الدعم لطلبات المستفيدين.

ويأتي هذا التوجه منسجماً مع القيم الاجتماعية الراسخة في المجتمع، ومع التوجهات الحديثة للتنمية الاجتماعية المستدامة، بما يُجسد التزام المملكة بتطوير السياسات والتشريعات الاجتماعية وفق أفضل الممارسات المؤسسية.

www.sds.org.sa

مجلة آفاق طب الأسنان تستضيف:

نائب رئيس جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل للتطوير والشراكة المجتمعية

سعادة الأستاذ الدكتور/ عاصم بن عبدالرحمن الأنصاري

تتشرّف مجلة "آفاق طب الأسنان" أن تستضيف شخصية علمية وإدارية ناجحة في المجتمع: سعادة الأستاذ الدكتور عاصم بن عبدالرحمن الأنصاري نائب رئيس جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل للتطوير والشراكة المجتمعية، كضيف شرف في مجلتنا حيث كان لنا الحوار التالي:

• نرحّب بكم أجمل ترحيب دكتورنا الفاضل، ونود التعريف بشخصكم الكريم.

– تخرجت بكل فخر من كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود عام ١٩٩٠م، عملت بعدها لعدة سنوات في مستشفى القوات المسلحة في الجبيل، ثم ابتعثت إلى السويد وحصلت على الماجستير في الاستعاضة السنية عام ١٩٩٨م ثم إلى الولايات المتحدة الأمريكية وحصلت على الدكتوراه في طب أسنان المجتمع عام ٢٠٠٢م، عدت بعدها للعمل بمستشفيات القوات المسلحة في الجبيل ثم الظهران، وفي عام ٢٠١٠م انتقلت إلى جامعة الدمام (التي تغير اسمها إلى جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل عام ٢٠١٦م) إلى وقتنا هذا، في الجامعة عملت وكيلاً للشؤون الأكاديمية في كلية طب الأسنان لمدة ٩ سنوات، ثم عميداً لكلية الصيدلة، ثم حالياً نائبا لرئيس الجامعة للتطوير والشراكة المجتمعية.

• تم تكليفكم مؤخراً كنائب لرئيس جامعة الإمام للتطوير والشراكة المجتمعية، ما هي مرئياتكم حول هذا التكليف؟

– يمثل التكليف نائباً لرئيس الجامعة للتطوير والشراكة المجتمعية أمانة عظيمة ومسؤولية جسيمة، فهو ليس منصباً إدارياً بقدر ما هو رسالة وطنية وامتداد لمسيرة أكاديمية عريقة. والحقيقة أنني أنظر إليه بوصفه دعوة لبذل الجهد والفكر من أجل أن تكون الجامعة أكثر ارتباطاً واندماجاً بالمجتمع أفراداً ومؤسسات عامة وخاصة، وأكثر إسهاماً في تحقيق تطلعاتهم، وأكثر حضوراً في مسيرة التنمية الشاملة التي تعيشها المملكة. ويأتي هذا التكليف مع البدء في تنفيذ الخطة الاستراتيجية التحولية الثالثة للجامعة، التي جعلت من التطوير والشراكة المجتمعية محوراً رئيساً لتعزيز دور الجامعة الريادي في خدمة

قضايا التنمية الوطنية، ودفع عجلة الابتكار، وإيجاد مبادرات نوعية ترتقي بمستوى الأثر في المجتمع. كما ينسجم مع مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ التي تؤكد على بناء مجتمع حيوي واقتصاد مزدهر ووطن طموح، من خلال التكامل بين مؤسسات التعليم ومختلف القطاعات الحكومية والأهلية والخيرية.

إن هذا التكليف يضع الجامعة في قلب معادلة التطوير والتجديد، حيث تتلاقى الأفكار مع الطموحات، وتُبنى الشراكات لا على أنها أوراق رسمية، بل جسور ثقة وتكامل مع المجتمع، ترتكز على العلم والمعرفة، وتستهدف المستقبل. وهو عهدٌ بأن تُسخَّر الخبرات الأكاديمية والبحثية والإدارية في خدمة مشروع أكبر من الأفراد، مشروعٍ يربط الجامعة بنبض المجتمع، ويجعلها شريكاً فاعلاً في صناعة التحول الوطني ورسم ملامح الغد.

• كأستاذ جامعي أكاديمي وعميد سابق وكطبيب أسنان، كيف تجدون الفارق بين العمل الأكاديمي والعيادي والإداري؟:

– العمل الأكاديمي له طعم خاص، فهو مساحة يتفاعل فيها الأستاذ مع طلابه، يزرع فيهم المعرفة، ويشاهد على مر السنوات كيف يكبر عطاؤه في عقولهم وسلوكهم. فيه متعة الإشراف على الأبحاث، ومناقشة الأفكار، ومتابعة شغف الشباب وهم يتفتحون على العلم، ليغدوا لاحقاً قادة في مجالاتهم. إن أثره قد لا يكون آنياً، لكنه يبقى أعمق وأطول مدى، لأنه يتعلق ببناء إنسان للمستقبل.



سعادة الأستاذ الدكتور / عاصم الأنصاري
مع مدير التحرير الدكتور / قيصر كباش

أما العمل الإكلينيكي فهو عالم آخر، أكثر قرباً من الناس وأكثر إنسانية في تفاصيله. الطبيب هنا يلمس أثر عمله مباشرة، حين يخفف ألماً أو يعيد ابتسامةً غابت طويلاً. هناك شعور فوري بالرضا، وارتباط مباشر مع من يجلس على كرسي العلاج، يثق في الطبيب ويضع بين يديه جزءاً من صحته وحياته. ذلك الشعور لا يشبه أي تجربة أخرى.

أما العمل الإداري فيتسع أفقه إلى حد أبعد، إذ ينتقل التأثير من الأفراد إلى المؤسسات. هنا يُرسم المستقبل من خلال الخطط والاستراتيجيات، ويُبنى نظام يهيئ البيئة المناسبة لنجاح الأكاديميين والطلاب معاً. هو عمل يحتاج صبراً وبعد نظر، لأنه لا يرتبط بشخص أو حالة، بل بمسيرة مؤسسة كاملة وما تحمله من طموحات.

www.sds.org.sa

وبين هذه العوالم الثلاثة لا يمكن الحديث عن تفاضل، بل عن تكامل. فالأكاديمي يغذي الطبيب بمعرفة راسخة، والعمل الإكلينيكي يعمّق خبرة الأكاديمي، والإدارة تجمع كل ذلك في إطار مؤسسي متماسك. بهذا التكامل فقط تتحقق الصورة الكاملة لعطاء الجامعات ورسالتها.

• كنتم عضوا في مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان لسنوات، ما هي ذكرياتكم عن تلك الفترة من عمر الجمعية؟

- تمثل فترة عضويتي في مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان، التي امتدت لتسع سنوات متواصلة، واحدة من المحطات المهمة والثرية في مسيرتي المهنية. فقد تشرفت خلالها بالعمل تحت رئاسة ثلاثة من القامات الأكاديمية المرموقة: أولاً مع أ.د. أحمد القحطاني (٢٠١٠ -٢٠١٣)، ثم مع أ.د. محمد العبيداء (٢٠١٣ - ٢٠١٦)، وأخيراً مع أ.د. فهد الشهري (٢٠١٦ - ٢٠١٩). ولكل منهم بصمة خاصة وأسلوب قيادي أضاف بعداً مميزاً لتجربة العمل الجماعي داخل المجلس.

كانت تلك السنوات مليئة بالتحديات والإنجازات. فقد شهدت الجمعية خلالها توسعاً في نشاطاتها العلمية، وتنظيماً لمؤتمرات وندوات متخصصة أسهمت في رفع مستوى المعرفة والبحث في مجال طب الأسنان، كما سعت لتعزيز حضور المهنة على الساحة الوطنية والإقليمية. ومن أجمل ما يعلق في الذاكرة تلك الروح التطوعية الصادقة التي جمعتنا، حيث كان همّنا الأول هو خدمة المهنة وأبنائها من أطباء وطبيبات الأسنان، وتهيئة بيئة مهنية وعلمية تليق بطموحاتهم.

لقد منحتني هذه التجربة رؤية أعمق عن قيمة العمل المؤسسي التطوعي، وأكدت لي أن الجمعيات العلمية ليست مجرد واجهة تنظيمية، بل هي قوة فاعلة في تطوير التخصصات ودعم الممارسين وربطهم بمستجدات العلم والمعرفة. وهي ذكريات ستبقى محفورة في وجداني، لأنها شكلت نموذجاً حياً للعطاء الجماعي والتكامل بين الخبرة والحماس في خدمة المهنة والمجتمع

•ما هي تطلعاتكم لمستقبل طب الأسنان خاصة في ظل أزمة الفرص الوظيفية والمتابعة العلمية لجيل الشباب اليوم؟

- تطلعات مهنة طب الأسنان في المرحلة المقبلة ترتبط بقدرتها على التكيف مع المتغيرات المتسارعة في سوق العمل وفي مسار العلوم الصحية. فالمهنة اليوم أمام واقع جديد يتمثل في تزايد أعداد الخريجين، وتنامي حدة المنافسة على الفرص الوظيفية، إلى جانب التطورات التقنية الهائلة التي غيرت ملامح التشخيص والعلاج.

إن المستقبل الذي ننشده لمهنة طب الأسنان يقوم على عدة ركائز أساسية؛ أولها الاستثمار في اكتساب المهارات خاصة في التخصصات النوعية التي تفتح آفاقاً للتميز والإبداع، وثانيها تعزيز البحث العلمي التطبيقي



وربطه باحتياجات المجتمع وسوق العمل، وثالثها تشجيع الريادة والابتكار ليكون طبيب الأسنان قادراً على خلق الفرص لا انتظارها فقط.

كما أن الشراكة مع القطاعات الصحية المختلفة، الحكومية والأهلية والخيرية، ستظل عنصراً حاسماً في تمكين المهنة وتوسيع دائرة حضورها. وهنا تأتي أهمية تكامل الجهود مع رؤية المملكة ٢٠٣٠ التي تركز على بناء اقتصاد معرفي وصناعة كوادر صحية مؤهلة قادرة على المنافسة إقليمياً وعالمياً.

وتبقى رسالتي لجيل الشباب من أطباء وطبيبات الأسنان أن ينظروا إلى هذه التحديات بعين الفرصة التي يجب اقتناصها؛ فالمستقبل ملك لمن يسعى وراء العلم، ويطور مهاراته باستمرار، ويستثمر شغفه ليضيف قيمة حقيقية لمجتمعه ومهنته.

• كلمة أخيرة لقراء مجلة «آفاق طب الأسنان»:

- أنا أعتبر مجلة آفاق طب الأسنان ملاذاً يرتاح فيها طبيب الأسنان بعيداً عن ضجيج وسائل التواصل الاجتماعي ليجد شيئا من المتعة والفائدة الرزينة. فشكراً لكم على إتاحة هذه الفرصة وأرجو من الله لكم وللقراء الكرام دوام التوفيق والتميز.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الأستاذ الدكتور فهد بن أحمد الحربي رئيساً لجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل

صدرت الموافقة السامية الكريمة على تكليف الأستاذ الدكتور فهد بن أحمد الحربي رئيساً لجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل، وذلك بناء على ما رفعه معالي وزير التعليم رئيس مجلس شؤون الجامعات، في خطوة تعكس ما يحظى به قطاع التعليم الجامعي من دعم وعناية من لدن القيادة الرشيدة -أيدها الله- انطلاقاً من إيمانها الراسخ بأهمية هذا القطاع الحيوي في بناء الإنسان وتنمية الوطن. وبهذه المناسبة أكد د. الحربي التزامه بمواصلة مسيرة الجامعة نحو التميز والريادة العلمية والمجتمعية، من خلال تعزيز بيئة التعليم والابتكار والإبداع، وتهيئة مخرجات أكاديمية تنافسية تواكب متطلبات سوق العمل وتسهم في دفع عجلة التنمية الوطنية، وتحفيز بيئة البحث والابتكار، بما يخدم رسالة الجامعة ويمكنها من تحقيق أهدافها الاستراتيجية.

جدير بالذكر أن الأستاذ الدكتور فهد الحربي حائز على البورد الأمريكي والدكتوراه في الاستعاضة السنية، وقد شغل منصب عميد كلية طب الأسنان في جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل بين عامي 2009- 2019م، ومن ثم وكيلاً للجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي منذ العام 2019م وحتى تكليفه رئيساً للجامعة.

"آفاق طب الأسنان" تبارك لسعادة رئيس الجامعة متمنية له دوام التوفيق والنجاح، سائلين الله العلي القدير أن يسدد خطاه في خدمة العلم والوطن.



أ.د. فهد الحربي

www.sds.org.sa

"الغذاء والدواء" تمنح الإذن بالتسويق لجهاز طبي جراحي مسجل للدكتور حمد الزومان

منحت الهيئة العامة للغذاء والدواء الإذن بالتسويق لجهاز طبي مبتكر، صُمم وطُوّر بأيدٍ سعودية، ويُمثل نقلة نوعية في تعزيز سلامة وكفاءة الإجراءات الجراحية.

ويُعدُّ الجهاز، أداة تُرتدى حول كف الجراح، مزودة بحاوية مغناطيسية على ظهر اليد لتثبيت إبر الخياطة أثناء ربط العقد، ما يمنح الجراح حرية استخدام كلتا اليدين، ويحد من مخاطر وخز الإبر خلال العمليات، وخضع الجهاز لعملية تقييم شاملة ودقيقة، تضمنت مراجعة الملفات الفنية والأدلة السريرية للتأكد من فعالية المنتج وسلامته.

وأوضحت "الغذاء والدواء" أن الجهاز حاصل على براءتي اختراع مسجلتين في المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة الأمريكية، وجرى تطويره في جامعة الملك سعود، وتصنيعه محليًا بواسطة أحد مصانع الأجهزة الطبية الوطنية.

ويجسد هذا المنتج ثمرة تعاون مشترك بين الهيئة العامة للغذاء والدواء وجامعة الملك سعود ممثلة بمعهد ريادة الأعمال، حيث قدمت الهيئة الدعم لاستيفاء متطلبات الملف الفني من خلال ورش العمل والاستشارات التنظيمية، كما أسهم القطاع الخاص في توفر المنتج في السوق السعودي، وقد تكللت الجهود المشتركة بالحصول على شهادة الإذن بالتسويق، في مشهدٍ يعكس تكامل الأدوار بين الجهات الأكاديمية والتنظيمية والقطاع الخاص في دعم الابتكار الوطني.

جدير بالذكر أن الجهاز مسجل كبراءة اختراع للدكتور حمد الزومان ويعتبر أول ابتكار سعودي في هذا المجال محلياً لخدمة القطاع الصحي داخل المملكة وخارجها.



د. حمد الزومان

إعداد / د.فارس عبد العـزيز البليهي
طبيب أسنان عام

من المهم إزالة الســـن المتضرر بالطريقة الصحيحـــة للمحافظة على العظم، مع إمكانية وضع زراعة الأســـنان مباشرة في المكان الصحيح.. مما يساعد في تعويض السن المفقود بشكل أسرع وحصول المريض على خدمة علاجية مميزة وفعالة.

أ.د.حمدان الغامدي

لا تستهين بقرار خلع الضرس!!
فلا يمكـــن لطبيب مهما بلغ مـــن العلم والمهارة أن يعيـــد الضرس كما خلقه الله، فالضرس الطبيعي لا مثيل له، قد تتوفر البدائل، لكن يبقى هو الأفضل.

د.فواز الشمري

#عالجت جرثومة المعدة ورجعت لك؟
توجه مباشرة لطبيب الأسنان وأعمل تنظيف أسنان.
قد تعيش جرثومة المعدة H.Pylori.في اللثة وجير الأسنان وتعود لك العدوى.

د.عيسى سالم

#نصائح مهمة للوالدين بخصوص الأسنان اللبنية:
- يحذر من خلع الأسنان بواسطة الباب أو الخيط.
- سقوط السن قبل موعده قد يؤدي إلى تأخر ظهور الأسنان الدائمة.
- ترك جزء من السن أو الجذر اللبني قد يؤدي إلى إلتهابات وظهور الخراج.
- لا تقارن بين طفلك وأقاربه في مواعيد ظهور الأسنان وسقوطها.

د. شعاع الحصان



مجلة (آفاق طب الأسنان)

العدد الحادي عشر يناير / 2006

بقلم الدكتور / حسن إبراهيم سعيد

هموم أكاديمي

عفواً أنا لست كلاس ون كافتي

د. حسن إبراهيم سعيد*

عندما يخرج المريض من منزله قاصداً كلية طب الأسنان بالملز أو الدرعية فلابد أن تكون هناك أعراض دعته للحضور لغرض العلاج بكليتي طب الأسنان. حيث العلاج الجيد من طلبة وطالبات الكلية وتحت الإشراف المباشر لنخبة مميزة من الأساتذة والمتخصصين.

فالمريض أو المريضة عندما قررا الحضور للعلاج بكليتي طب الأسنان. ليست لضيق ذات اليد كما يشيع البعض، ولكن لثقتهم الكبيرة بأنهم سيجدون العناية الفائقة والعلاج المتكامل والرعاية الطبية الممتازة.

ابني الطالب وابنتي الطالبة... إن هذه الثقة التي منحا لكم المرضى بالجلوس تحت أياديكم للعلاج يجب أن تنمو وتكبر وذلك بجدكما واهتمامكما بالمريض، وذلك بالفحص الدقيق المتكامل حتى تصلا إلى التشخيص الصحيح الذي يدعمكما في وضع الخطة العلاجية الشاملة التي من أجلها خرج هذا المريض أو هذه المريضة هذا الصباح فالمريض ليس كلاس ون كافتي فقط.

وتقبلوا مني كل التحية.

*قسم إصلاح الأسنان، كلية طب الأسنان
جامعة الملك سعود

www.sds.org.sa



عزنا بفننا وثقافتنا وتلاحمنا



بريشة محمد الشنيفي



بريشة الجوهرة العتيبي



بريشة محمد الشنيفي

صحيفة الرياض العدد ٢٠٨٧٦ بتاريخ الخميس ١٨ سبتمبر ٢٠٢٥

ذاكرة من نبض الطين..



الدكتور/ محمد عبدربه جعفر
شاعر وطبيب أسنان

لمّا هممتُ بقدحِ الحلمِ ألهمني ... سِفرًا تضوعَ فيه النسلُ والسَّلَفُ
ومذ رعيتُ سحابَ المجدِ أنبتني ... جذرًا يُقبّلُ في أكنافِهِ الشرفُ
تُعانق الرُّوحُ من أنفاسِهِ شُهُبًا ... وفي دماه تذوبُ الياءُ والألفُ
تغفو الملاحمُ في عينيهِ وانتبهتْ ... من هدأةِ السعد أرواحٌ بها شغفُ
يُشيِّدُ الفخر من إشراقِ نافذةٍ ... تُطلُّ منها على أقلامِهِ صُحُفُ
وهج الحروف على أردانه عبق ... كأن كل زمان جاء يكتنف
تحنو كأمٍ على الرملِ الذي عطشَتْ ... أحلامُهُ للندى، والآيُ والسَّعَفُ
نبضُ التلالِ على أهدابِهِ سكنَ ... تغفو القصائدُ إن مرّتْ وتنذرف
عبدالعزيزُ.. وفي عينيهِ متّسَعٌ ... تشع منهُ ذرىً تسمو وتأتلفُ
خطَّ البداياتِ ضوءًا من سناه سرى ... يداعب الزَّمَنَ الآتي ويَزدَلِفُ
سلمانُ والعزمُ في كفّيهِ مُؤتَلَقٌ ... والحزم والعزّ والعلياء والشرف
إذا استدارت عيون الدهر تسألهُ ... أجابها، وبنورِ الحُلمِ يلتحف
محمدٌ.. صوت آمالٍ مبجلة ... إذا تناءتْ رؤى الآتينَ واعتكفوا
تلوذُ في كفِّهِ الأيّامُ عاشقةً ... فتستفيقُ على نبضٍ بها ورفُ
تُهدي الأناملَ في جازانَ أنفسَها ... بالعطرِ.. والضوءُ في الأعماقِ يعترفُ
أميرُها.. الوعدُ من عينيهِ مُنبثقٌ ... ومن رؤاه تطل الرؤية/الهدف

www.sds.org.sa



كلمة التحرير

الدكتور/ قيصر كباش

مدير التحرير

أسبوع الطفل الأدبي

تُعد الثقافة الأدبية من أهم مقومات بناء شخصية متوازنة وواعية، إذ تمنح الإنسان القدرة على التعبير عن ذاته، وفهم محيطه بأسلوب أعمق وأرقى، ولأن الشباب الناشئ هم عماد المستقبل، فإن الاهتمام بترسيخ الثقافة الأدبية والعلم في نفوسهم، يجعلهم أكثر قدرة على صياغة أفكارهم وحفظ تراثهم، ويغرس فيهم قيماً راسخة مستمدة من تاريخهم وثقافتهم.

من هنا طالعتنا الصحافة المحلية مؤخراً عن خبر مفاده "أن هيئة الأدب تطلق أسبوع الطفل الأدبي في سكاكا" وفي التفاصيل أكد الرئيس التنفيذي لهيئة الأدب والنشر والترجمة أن فعاليات أسبوع الطفل الأدبي في مدينة (سكاكا – الجوف) تأتي امتداداً للجهود الرامية لنشر الثقافة الأدبية في مختلف مناطق المملكة وإتاحة الفرصة للأطفال للتعبير عن إبداعاتهم، بما يسهم في بناء جيل قارئ ومبدع.



«هيئة الأدب» تُطلق أسبوع الطفل الأدبي في سكاكا

انطلقت فعالية أسبوع الطفل الأدبي أمس، في بيت الثقافة بمدينة سكاكا في منطقة الجوف، بتنظيم من هيئة الأدب والنشر والترجمة، وتستمر حتى الرابع من شهر سبتمبر المقبل.

وأكد الرئيس التنفيذي لهيئة الأدب والنشر والترجمة الدكتور عبداللطيف بن عبدالعزيز الواصل أن فعالية أسبوع الطفل الأدبي في مدينة سكاكا تأتي امتدادًا لجهود هيئة الأدب والنشر والترجمة الرامية إلى نشر الثقافة الأدبية في مختلف مناطق المملكة، وإتاحة الفرصة للأطفال للتعبير عن إبداعاتهم، بما يسهم في بناء جيل قارئ ومبدع، قادر على التفاعل مع الحركة الثقافية، بما يتماشى مع أهداف الاستراتيجية الوطنية للثقافة، التي تسعى الهيئة إلى تحقيقها تحت مظلة رؤية المملكة 2030.

وتتضمن فعالية "أسبوع الطفل الأدبي" على مدى أسبوع كامل، مجمو تشمل ورش متخصصين الأدبية الت وأنشطة تفا تعليمية وت ارتباطهم با

صحيفة الرياض العدد ٢٠٨٦١ بتاريخ ١ سبتمبر ٢٠٢٥م

إن من أبرز التحديات التي نواجهها اليوم عزوف بعض الشباب عن القراءة، بسبب إغراءات التكنولوجيا السريعة، وللتغلب على ذلك يجب توظيف هذه الوسائل الحديثة لنشر العلم والأدب بشكل تفاعلي مثل: الكتب الرقمية والبودكاست الثقافي وغيرها.

إن نشر العلم والثقافة الأدبية لدى الأطفال والشباب الناشئ ليس ترفاً فكرياً، بل هو ضرورة حضارية، تسهم في إعداد جيل مثقف قادر على مواجهة تحديات العصر وصياغة مستقبل مشرق لوطنه وأمته.

وصدق الشاعر أحمد شوقي حين قال:

العِلمُ يَبني بيوتاً لا عِمادَ لها والجَهلُ يَهدِمُ بيتَ العِزِّ والكَرمِ

www.sds.org.sa



فقه طب الأسنان

الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري
دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

حكم الترقيع اللثوي بالأنسجة الرخوة:

عند انحسار اللثة وتراجعها ينكشف جزء من جذر السن ويبدو السن بشكل أطول من المعتاد، وإذا كان تراجع اللثة وانحسارها شديداً فإن الطبيب قد يضطر إلى إجراء عملية جراحية لترقيع وإطالة اللثة. وتتم هذه العملية بترقيع اللثة ذاتياً، وذلك بأخذ نسيج من جسم المريض- يؤخذ من سقف الحنك غالباً- ونقله إلى مكان اللثة المنحسرة، ليتم ترقيع اللثة به، وذلك بغرض إعادة اللثة إلى شكلها الطبيعي، وحماية الأسنان، والتخلص من المشاكل العديدة المترتبة على انحسار اللثة، والتي من أشدها تخلخل الأسنان وسقوطها.

إذا تبين ذلك، فما حكم الترقيع اللثوي بالأنسجة الرخوة؟

يظهر والله أعلم جواز ترقيع اللثة بأنسجة أخرى من جسم المريض، وذلك لما يلي:

١- أن الترقيع الذاتي للثة نوع من التداوي، والتداوي مشروع، قال ﷺ: (يا عباد الله تَدَاوَوا، فإن الله لم يَضَع دَاءً إلا وَضَع لهُ شِفَاء).

٢- أن ترقيع اللثة فيه إزالة للضرر الواقع أو المتوقع على الأسنان، والشريعة جاءت بإزالة الضرر، فالضرر يزال.

٣- أن ترقيع اللثة من أنسجة جسم الإنسان ذاته فيه ارتكاب لأخف الضررين من أجل دفع أعظمهما، فإذا كان نقل النسيج من جسم الإنسان فيه ضرر لذلك الموضع من الجسم، وترك اللثة بلا ترقيع فيه ضرر أيضاً، لكنه أعظم من الضرر الأول -لأن الضرر الأول يزول بنمو ذلك النسيج والتئامه سريعاً، والضرر الآخر لا يزول إلا بالترقيع- والضرر الأشد يزال بالضرر الأخف.

وقد اتفق الفقهاء المعاصرون على جواز الترقيع الذاتي؛ وبذلك صدر قرار هيئة كبار العلماء(٩٩): "قرر المجلس بالإجماع: جواز نقل عضو أو جزئه من إنسان حي مسلم أو ذمي إلى نفسه، إذا دعت الحاجة إليه، وأمن الخطر في نزعه، وغلب على الظن نجاح زرعه". وقرار مجمع الفقه الإسلامي(٨/٣٥): "تعتبر جائزة شرعاً: أخذ جزء من جسم الإنسان لزرعه أو الترقيع به في جسمه نفسه، كأخذ قطعة من جلده أو عظمه، لترقيع ناحية أخرى من جسمه بها، عند الحاجة إلى ذلك". وقرار مجمع الفقه الدولي(٤/٢٦): "يجوز نقل العضو من مكان من جسم الإنسان إلى مكان آخر من جسمه، مع مراعاة التأكد من أن النفع المتوقع من هذه العملية أرجح من الضرر المترتب عليها، وبشرط أن يكون ذلك لإيجاد عضو مفقود أو لإعادة شكله أو وظيفته المعهودة له، أو لإصلاح عيب أو إزالة دمامة تسبب للشخص أذى نفسياً أو عضوياً".



التحديات الأخلاقية والعملية لتطبيق الابتكارات الحديثة في طب الأسنان



الدكتور/ محمد بن سعيد الدوسري

مدير عام الإدارة العامة للبحوث والدراسات

وزارة الصحة

شـهد المجـال الطبـي خلال العقـود الأخيرة طفـرة علميـة وتقنيـة متطـورة بفضـل إدخـال الابتـكارات الحديثـة. وفي طـب الأسـنان تحديـدًا، أدى إدخـال التكنولوجيـا الرقميـة والـذكاء الاصطناعـي والطـب الحيـوي إلى تحسين نوعيـة الرعايـة الفمويـة بشـكل ملحـوظ. فقـد أصبـح بالإمـكان تشـخيص أمـراض الفـم والأسـنان بدقـة عاليـة، وتصميـم تعويضـات سـنية باسـتخدام الطباعـة ثلاثيـة الأبعـاد، واسـتخدام الليـزر لتقليـل التدخـل الجراحـي.

ورغـم مـا تقدمـه هـذه التطـورات مـن فوائـد مهمـة في تحسـين دقـة التشـخيص وفعاليـة العـلاج وراحـة المريـض، إلا أن تطبيقهـا يـثير مجموعـة مـن التحديـات الأخلاقيـة والعمليـة. هـذا التطـور السريـع ترافـق مـع بـروز قضايـا جديـدة تتعلـق بكيفيـة ضمـان عدالـة الوصـول إلى هـذه الابتـكارات، وكيفيـة حمايـة بيانـات المـرضى، فـضلًا عـن التحديـات الاقتصاديـة والتنظيميـة التـي تواجـه أنظمـة الرعايـة الصحيـة. ومـن هنـا تبرز الحاجـة إلى مقاربـة متوازنـة تمتـد إلى معالجـة تبعاتهـا الأخلاقيـة والعمليـة لضمـان اسـتدامتها وفائدتهـا للمجتمـع بـأسره.

أولاً: التحديات الأخلاقية

1 - العدالة في الحصول على الرعاية

يُعـد مبـدأ العدالـة مـن المبـادئ الأساسـية في أخلاقيـات الممارسـة الطبيـة. غير أن المنطـق يـشير إلى أن الاسـتفادة مـن الابتـكارات الحديثـة في طـب الأسـنان غالبًـا سيسـتفيد منهـا الفئـات ذات القـدرة الماديـة. على سـبيل المثـال، عمليـات زراعـة الأسـنان الموجهـة رقميًـا أو التعويضـات المصنعـة بالطباعـة ثلاثيـة الأبعـاد تظـل مرتفعـة التكاليـف، ممـا يطـرح تسـاؤلات حـول تكافـؤ الفـرص في الرعايـة الصحيـة.

2 - خصوصية وسرية البيانات

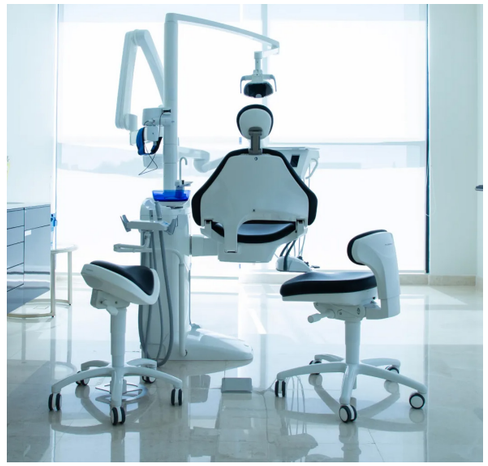
مـع توسـع الاعتمـاد على الأنظمـة الرقميـة والـذكاء الاصطناعـي، أصبحـت بيانـات المـرضى – بمـا في ذلـك صـور الأشـعة والسـجلات الطبيـة – هدفًـا ثمينًـا للتحليـل والتخزيـن. ورغـم أهميـة هـذه البيانـات في تطويـر العـلاج المخصـص، إلا أن خطـر تسريبهـا أو إسـاءة اسـتخدامها يعـد تحديـاً كـبيرًا، ومـن الضروري وجـود تشريعـات محـددة وصارمـة في التطبيـق بشـأن حمايـة البيانـات الصحيـة.

3 - الجدل الأخلاقي حول الطب التجديدي

أثـار اسـتخدام الخلايـا الجذعيـة في أبحـاث تجديد الأسـنان واللثـة جـدلًا أخلاقيًـا عالميًـا، خصوصًـا إذا كانـت هـذه الخلايـا مسـتمدة مـن مصـادر جنينيـة. وتختلـف المواقـف الأخلاقيـة والدينيـة بين المجتمعـات حيـال هـذا الموضـوع، ممـا يتطلـب مقاربـات حـذرة تـحترم الخصوصيـة الثقافيـة والدينيـة مـع الحفـاظ على التقـدم العلمـي.

4 - العلاقة بين التكنولوجيا والإنسانية

يـثير الاعتمـاد المتزايـد على التكنولوجيـا مخـاوف تتعلـق باختـزال البُعـد الإنسـاني في العلاقـة بين الطبيـب والمريض.



إذ قـد يـؤدي الإفـراط في اسـتخدام النمـاذج الرقميـة والـذكاء الاصطناعـي إلى تراجـع التواصـل المبـاشر، وهـو عـنصر محـوري في بنـاء الثقـة بين المريـض وطبيبـه.

ثانيًا: التحديات العملية

1 - التكلفة الاقتصادية

يُشـكل الجانـب المالي أحـد أكبر العوائـق أمـام تطبيـق الابتـكارات الحديثـة. إذ تتطلـب الأجهـزة مثـل الماسـحات الرقميـة والطابعـات ثلاثيـة الأبعـاد اسـتثمارات باهظـة، كمـا أن صيانتهـا وبرمجياتهـا تحتـاج إلى مـوارد إضافيـة. وهـو مـا يجعـل انتشـار هـذه التقنيـات محـدودًا في بعض العيـادات والمراكـز الصـغيرة.

2- التدريب والتأهيل المهني

إدخـال التكنولوجيـا الجديـدة يتطلـب مـن أطبـاء الأسـنان مواكبـة مسـتمرة للتطـورات عبر التعليـم المسـتمر والتدريـب العـملي. لكـن برامـج التدريـب المتخصصـة غالبًـا مـا تكـون مكلفـة وغير متاحـة للجميـع، ممـا قـد يوسـع الفجـوة بين الممـارسين الذيـن يملكـون مهـارات رقميـة متقدمـة وأولئـك الذيـن لا يملكونهـا.

3 - البنية التحتية والتجهيزات

تحتـاج تقنيـات مثـل الطـب التجديـدي أو الـذكاء الاصطناعـي إلى بنيـة تحتيـة متطـورة تشـمل مختـبرات متقدمـة، وأنظمـة معلوماتيـة قويـة. وهـذا يشـكل تحديًـا كـبيرًا مـن ناحيـة تـوفير البنيـة التحتيـة المتقدمـة ومحدوديتهـا لاسـتيعاب دمـج هـذه الابتـكارات والتكنولوجيـا.

4 - التنظيم القانوني

لا تـزال الأطـر التشريعيـة لتنظيـم اسـتخدام الابتـكارات الحديثـة في طـب الأسـنان قيـد التطويـر في كـثير مـن البلـدان. ويشـمل ذلـك معـايير اعتمـاد الأجهـزة الرقميـة، وضمـان جـودة البرمجيـات الطبيـة، وتنظيـم اسـتخدام البيانـات. غيـاب هـذه التشريعـات قـد يفتـح البـاب أمـام أخطـاء طبيـة أو اسـتغلال تجـاري غير منضبـط.

ثالثا: مقترحات للتعامل مع هذه التحديات

١- وضـع سياسـات صحيـة تضمـن ادراج التكنولوجيـا الحديثـة ضمـن برامـج الرعايـة العامـة، بمـا يقلـل مـن التفـاوت بين المـرضى.

٢- تطويـر تشريعـات وطنيـة ودوليـة لحمايـة خصوصيـة البيانـات الطبيـة الرقميـة.

٣- الاسـتثمار في برامـج التعليـم المسـتمر وتـوفير منـح تدريبيـة لدعـم الكـوادر الصحيـة.

٤- تشـجيع البحـوث المحليـة لتطويـر حلـول بديلـة لضمـان كفـاءة الانفـاق.

٥- الحفـاظ على البُعـد الإنسـاني للعلاقـة بين الطبيـب والمريض عبر تعزيـز مهـارات التواصـل إلى جانـب المهـارات التقنية.

خاتمة

رغـم أن الابتـكارات الحديثـة في طـب الأسـنان تمثـل فرصـة هامـة لتحسـين جـودة الرعايـة الصحيـة الفمويـة، إلا أن نجاحهـا واسـتدامتها مرهونـان بقـدرة المجتمـع الطبـي وصانعـي القـرار على مواجهـة التحديـات الأخلاقيـة والعمليـة المرتبطـة بهـا. إن وضـع أطـر أخلاقيـة وتشريعيـة واضحـة، إلى جانـب الاسـتثمار في التدريـب والبحـث العلمـي، يمثـل السـبيل الأمثـل لتحقيـق تـوازن بين التقـدم العلمـي والمسـؤولية الإنسـانية، بمـا يضمـن اسـتفادة جميـع شرائـح المجتمـع مـن هـذه الثـورة التكنولوجيـة.

www.sds.org.sa

قضم الأظافر.. مضاعفات جسدية ونفسية



الدكتور / عبدالعزيز ناصر السدحان

استشاري طب الأمراض الجلدية

تعتبر عادة قضم الأظافر onychophagia من الأنماط السلوكية الشائعة لتخفيف الضغط النفسي بحيث يصبح إحدى العادات المتبعة في أوقات الشدة والإثارة أو الملل والخمول، ويمكن أن يكون سلوكاً مكتسباً بين أفراد الأسرة، ويعتبر قضم الأظافر من العادات العصبية الأكثر انتشاراً مقارنة بغيره من السلوكيات الأخرى كمص الإبهام والعبث بفتحتي الأنف ونتف أو برم الشعر وإطباق الأسنان واحتكاكها والعبث بالبشرة.

يقوم الشخص بقضم أظفاره تلقائياً ودون وعي منه، حيث يتم ذلك عادة خلال الأنشطة المختلفة كالقراءة ومشاهدة التلفاز والحديث هاتفياً.

ويشمل هذا السلوك قضم اللحم الزائد في قاعدة الظفر والأنسجة اللينة المحيطة به بالإضافة إلى قضم الظفر نفسه.

وتبدأ هذه العادة منذ الطفولة فهي في الواقع من السلوكيات المنسوبة للأطفال، وتظهر الدراسات انتشارها بين الأطفال بنسبة ٦٠ ٪ وبين البالغين بنسبة ٤٥ ٪ بينما تقل ممارستها بعد سن ١٨ ولكنها قد تستمر حتى مراحل متقدمة من العمر.

لا يدرك الكثير من الأطفال والبالغين ممارستهم لهذا السلوك الذي سرعان ما يصبح من العادات المألوفة في حياتهم، ويتراوح من مجرد كونه عادة مؤقتة ترتبط بلحظات القلق إلى مشكلة لافتة ومستعصية تلازم الشخص معظم الوقت.

من هم الأشخاص الذين يعانون من قضم الأظافر؟

ينتشر هذا السلوك بين الناس من مختلف الفئات العمرية:

- يمارس ٥٠ ٪ من الأطفال ما بين عمر ١٠-١٨ سنة قضم الأظافر من حين لآخر، ويشيع بين الأطفال ممن يخوضون مرحلة البلوغ وما يرافقها من تغيرات.
- يقوم أيضاً بعض الشباب من الفئة العمرية ١٨-٢٢ سنة بقضم الأظافر.
- يمكن أن يستمر القليل من البالغين في ممارسة قضم الأظافر، ولكن معظمهم يتوقفون عن هذا السلوك مع بلوغهم سن ٣٠.
- ينتشر قضم الأظافر بين الذكور بعد سن العاشرة بنسبة أكبر مقارنة بالإناث.

وقد يترافق قضم الأظافر مع السلوكيات النفسية الأخرى المتكررة كنتف الشعر أو العبث بالبشرة وغيرها.





أسباب قضم الأظافر: لماذا نمارس قضم الأظافر؟

يعتبر القلق والملل في مقدمة الأمور المسببة لقضم الأظافر. بالنسبة لبعض الناس يعدّ قضم الأظافر وسيلة لتخفيف القلق أو على الأقل للحفاظ على الذهن منشغلاً بجزء واحد من الجسم في حالات الفراغ والملل.

وتشمل الأسباب الأخرى لقضم الأظافر ما يلي:

- الإحباط.
- الوحدة.
- الوراثة.
- الأظافر غير المشذبة.

ويمكن أن يكون قضم الأظافر أحد الأعراض المرتبطة بأمراض نفسية كالوسواس القهري ob-sessive-compulsive disorder (OCD) . فالشخص الذي يبالغ في غسل يديه عدة مرت متتالية أو يكثر لا إرادياً من التحقق من إقفال الأبواب الأمامية لمنزله قد يلجأ لقضم أظفاره على ذات النمط المتكرر لتلك التصرفات. وعادة ما يعاني الأطفال ممن يمارسون قضم الأظافر من اضطرابات نفسية أخرى مثل: نقص التركيز والانتباه وفرط النشاط attention deficit hyper-activity disorder (ADHD) ، أو اضطراب المعارضة والعصيان oppositional defiant disorder (ODD) ، أواضطراب قلق الانفصال separation anxiety dis-order أو التبول في الفراش.

يعتبر قضم الأظافر المتكرر والمؤدي إلى أضرار بالغة في الأظافر وفي الجلد المحيط بها شكلاً من أشكال تشويه الذات على غرار السلوكيات الضارة كإحداث قطع في أحد أجزاء الجسم.

الأضرار الناجمة عن قضم الأظافر

هناك مضاعفات جسدية وأخرى نفسية تنتج عن ممارسة هذا السلوك، فالاستمرار في قضم الأظافر وما حولها من الجلد الزائد يجعل الأصابع حمراء متورمة. وفي حالة نزيف الدم من الجلد المحيط بالظفر يصبح الجرح عرضة للالتهاب. كما أن قضم الأظافر يسهل تمرير البكتيريا والفيروسات من الأصابع إلى الفم مما يزيد من فرص التقاط العدوى كالزكام وغيره من الأمراض المعدية.

ويؤثر قضم الأظافر على صحة الأسنان ومظهرها العام، فتصبح مع مرور الوقت رديئة وغير منتظمة.

بالإضافة إلى ما يخلفه هذا السلوك من أظافر مقضومة ومشوهة تبعث على الخجل وتضيف نوعاً من القلق على نفسية الشخص.

www.sds.org.sa



ما الحلول المقترحة للتغلب على عادة قضم الأظافر؟

فيما يلي بعض الأفكار التي تساعدك على التخلص من هذا السلوك، منها ما يتضمن تغييرات سلوكية ومنها ما يعتمد على وضع حواجز ملموسة للتوقف عن قضم الأظافر:

• المحافظة على تشذيب أظفارك بقصها وبردها بشكل منتظم، فالاعتناء بمظهرها والرغبة في جعلها جذابة سيحول دون قضمها.

• عمل جلسات منتظمة للعناية بأظفارك واستخدمي طلاء الأظافر -بالنسبة للرجال يمكن استخدام الطلاء الشفاف-، ومن الممكن وضع الأظافر الاصطناعية لتعيق عملية قضم الأظافر وبالتالي تساعد في نموها.

• تعلم الطرق الفعالة للسيطرة على القلق والتوتر واستعيضي بها عن قضم الأظافر كلما واجهتي ضغوطاً نفسية.

• استخدام طلاء أظفار مرّ المذاق فطعمه غير المستساغ سيدفعكِ للتوقف في كل مرة تحاولين فيها قضم أظفارك.

• اتباع بعض البدائل السلوكية الأخرى أو الأنشطة المختلفة كلما هممتي بقضم أظفارك، على سبيل المثال: الرسم والكتابة أو ضغط الكرة المطاطية أو اللعب بدمية ما. ومن الممكن الاحتفاظ بسجل لقضم الأظافر فهذا سيجعلك أكثر وعياً وانتباهاً فتكونين قادرة على التوقف عن هذه العادة السيئة.

• حاول قدر المستطاع ارتداء القفازات أو الضمادات اللاصقة أو ملصقات ملونة لتمنعك من قضم الأظافر.

• هناك خطة يمكنك اتباعها لتنفر من هذه العادة السيئة وذلك بوضع شريط مطاطي حول معصمك تقومين بالتقاطه كلما بدأتي بقضم أظفارك فيحصل جسمك على استجابة سلبية لهذا السلوك.

تزداد حالات قضم الأظافر بين الأطفال ممن يقعون تحت ضغوط نفسية أو يواجهون مشكلات في الصف أو مع زملائهم. ولذا ناقشي دوماً طفلك ومعلميه عن كل ما يستجد من أمورٍ مدرسية أو جهود معنوية. ومن الجيد أن الأطفال يميلون إلى ترك السلوكيات النفسية إذا ما أدركوا الأسباب التي تدفعهم إليها. كما أن مشاركة الطفل في اختيار الأسلوب العلاجي الذي يرغب في اتباعه أمرٌ في غاية الضرورة ومن شأنه أن يساهم في إنجاح العملية العلاجية بصورة مثالية.

صحيفة الرياض العدد ٢٠٥٣٦ بتاريخ ١٣ سبتمبر ٢٠٢٤م



www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

تسوس الأسنان ليس مقصوراً على الحلويات



الدكتور/ سمير بن عبدالله الثميري

أخصائي صحة أسنان المجتمع – وزارة الصحة

التسوّس ليس مقتصرًا على الحلوى والعلاقة الوثيقة بين التغذية وصحة الفم والأسنان وعندما يتطرق الحديث إلى تسوّس الأسنان، غالبًا ما يكون أول ما يخطر ببالنا هو "الحلويات" ولكن الواقع العلمي أكثر تعقيدًا وأعمق من مجرد السكر.

التغذية تُشكّل نظامًا متكاملاً يمكنه التأثير على صحة الفم والأسنان بطرق متعددة، من تركيب اللعاب وتعزيز صلابة طبقة المينا إلى الحفاظ على توازن البكتيريا الفموية. والتسوس لا يقتصر تأثيره على تناول الحلوى فقط، بل يرتبط بعوامل متعددة تشمل نوعية الغذاء، توقيت تناول الوجبات، ومدى توفر العناصر المغذية للجسم، حيث تلعب جميعها دوراً في صحة الأسنان واللثة.

إلى جانب ذلك، سنستعرض كيف يمكن لبعض الأنماط الغذائية أن تؤدي إلى تلف تدريجي للفم، حتى في غياب مصادر واضحة للسكر.

تحدث عملية تسوّس الأسنان عندما تتعرض طبقة المينا، وهي الطبقة الخارجية الواقية للسن للتآكل نتيجة لتحوّل الكربوهيدرات الموجودة في الطعام إلى أحماض بفعل نشاط البكتيريا التي تعيش في الفم. الأطعمة التي تؤثر على صحة الأسنان ليست مقتصرة على الحلوى فقط، فهناك مجموعة متنوعة من الأطعمة التي تُسبب تسوّس الأسنان بشكل غير مباشر بسبب خصائصها وتأثيرها السلبي. فعلى سبيل المثال، الكربوهيدرات المكرّرة تتحلل بسرعة إلى سكريات بسيطة تغذي البكتيريا المسببة للتسوّس. أما الفواكه المجففة، فإن طبيعتها اللزجة تجعلها تلتصق بالأسنان لفترات طويلة، ما يؤدي إلى تراكم السكريات عليها.

المشروبات الغازية والعصائر تتميز بطابعها الحمضي والسكري، والذي يضعف طبقة المينا حتى في غياب البكتيريا. كذلك، الخبز الأبيض يميل إلى الالتصاق بالأسنان ويتحول سريعًا إلى غلوكوز، مما يُحفّز نمو البكتيريا الضارة بالإضافة إلى ذلك تناول الوجبات الخفيفة بشكل متكرر قد يزيد من خطر تعرُّض الأسنان للتسوّس إذا لم تتم مراعاة تنظيف الأسنان بشكل جيد بعد تناولها وتبقي الفم في حالة "حمضية".

تؤثر التغذية بشكل كبير على صحة اللعاب والمناعة الفموية، حيث يعتبر اللعاب خط الدفاع الأول في الفم، فهو يحتوي على مجموعة من الإنزيمات، المعادن، والأجسام المضادة التي تُسهم في معادلة حموضة الفم وإعادة تمعدن مينا الأسنان، مما يحافظ على صحتها. ومع ذلك، فإن الجفاف أو انخفاض إفراز اللعاب نتيجةً لتناول بعض الأدوية، نقص كمية الماء في الجسم، أو سوء التغذية يمكن أن يؤدي إلى زيادة احتمالية الإصابة بالتسوس ومشاكل الفم الأخرى. لذلك، تعتبر العناصر الغذائية الأساسية ضرورية للحفاظ على صحة الفم والوقاية من هذه المشكلات، والكالسيوم يقوي المناعة الفموية كذلك الشمس، صفار البيض، السلمون، فيتامين C يقوي اللثة ويمنع النزف ويدعم الأنسجة الضامة، الفوسفور

www.sds.org.sa



يعمل مع الكالسيوم لتقوية المينا.

توقيت تناول الطعام يمكن أن يكون أكثر تأثيرًا وأهمية من نوع الطعام نفسه في بعض الأحيان. فتناول وجبات خفيفة بشكل متكرر قد يشكل خطورة أكبر من تناول كمية كبيرة دفعة واحدة. عند تناول الكربوهيدرات، يبدأ ما يعرف بـ"هجوم الحمض، والذي يستمر عادة لمدة تتراوح بين ٢٠ و٣٠ دقيقة. الوضع الأكثر ضررًا هو تناول أطعمة تحتوي على السكر قبل النوم دون تنظيف الأسنان، حيث يقل إفراز اللعاب أثناء النوم، مما يسمح للحمض بالبقاء دون أي مقاومة.

الأنظمة الغذائية غير المتوازنة قد تلحق الضرر بصحة الأسنان. نقص فيتامين B١٢، ونقص الكالسيوم والحديد يمكن أن يؤدي إلى ضعف في اللثة والعظام. قلة الألياف والمغذيات الدقيقة، خاصة عند اتباع الحميات بطريقة غير مدروسة تزيد من هذا الخطر. الأنظمة الغذائية الغنية بالسكريات تساهم في خلق بيئة حمضية مستمرة في الفم. كما أن الصيام دون شرب كمية كافية من الماء يقلل من إنتاج اللعاب، مما يعزز من مستوى الحمض وتكاثر البكتيريا بالفم.

كيف ندعم صحة الفم بالتغذية؟

١- قلل الأطعمة السكرية واللزجة.

٢- تناول وجبات غنية بالكالسيوم والفيتامينات.

٣- اشرب الماء بانتظام، خاصة بعد كل وجبة.

٤- امضغ علكة خالية من السكر لتحفيز اللعاب.

٥- لا تتناول الطعام بعد تنظيف الأسنان ليلًا.

٦- اجعل آخر وجبة في اليوم غنية بالمعادن المفيدة للأسنان.

٧- فحص الأسنان كل ٦ أشهر ولو بدون ألم أو تسوس ظاهر.

الخلاصة

التسوس لا يحدث بسبب تناول الحلوى فقط، بل هو نتيجة لتفاعل يومي معقد يشمل نوعية الطعام، توقيت تناوله، وحالة الفم العامة. التغذية السليمة لا تقتصر على حماية القلب أو الحفاظ على الوزن، بل تبدأ بعناية أول عضو يتعرض للطعام وهو الفم. لذا، صحة الفم تبدأ في المطبخ وليس بالعيادة.

www.sds.org.sa

هندسة الأنسجة ومعركتنا ضد السرطان



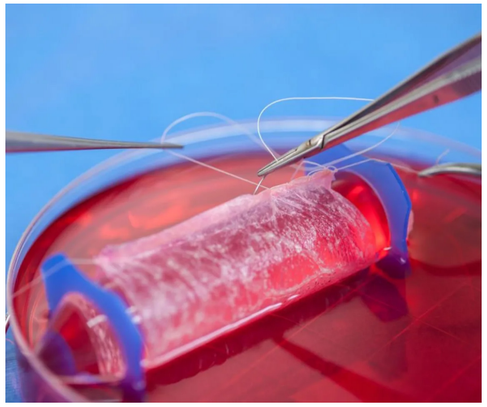
الدكتورة/ آلاء طارق الشريده

عالم أبحاث في السرطان وهندسة الأنسجة

التصدي للسرطان يظل تحدياً كبيراً في ميدان الطب الحديث، نظرًا لتعقيده وتنوعه الذي يضع عقبات كبيرة أمام تحقيق علاج فعّال. ومع ذلك، تتيح التقنيات الحديثة في مجال الأنسجة فُرصًا جديدة ومشجعة لفهم ومكافحة هذا المرض. من خلال إنشاء نماذج دقيقة للأنسجة البشرية، يمكن للباحثين الآن استكشاف السرطان بطرق لم تكن متاحة في السابق.

أتناول هنا مجموعة متنوعة من هندسة الأنسجة وتأثيرها الثوري على جهود البحث في مجال السرطان. وعد تقنية الطباعة الحيوية ثلاثية الأبعاد: قصة الأمل في تجسيد الأورام في مجال بحوث السرطان، إحدى التطورات الملهمة هي استخدام تقنية الطباعة الحيوية ثلاثية الأبعاد لإنشاء نماذج دقيقة للأورام.

ببساطة، هذه التقنية تمكّن العلماء من إعادة إنشاء هياكل معقدة للأورام بدقة توفر تمثيلًا واقعيًا لسلوك الأورام في الجسم البشري. فكر في هذا.. نماذج دقيقة تمامًا للأورام تُطبع بأبعادها الحقيقية. إنها ليست مجرد نماذج، بل عوالم صغيرة تنبض بالحياة والأمل! هذا الإبداع الحديث يفتح بابًا جديدًا للعلماء لفهم أعمق لأسرار الأورام وكيفية علاجها.



تقنية الطباعة الحيوية ثلاثية الأبعاد تعزز فرص اختبار الأدوية وتعمق فهمنا لتغاير الأورام، مما يساعد في دراسة تفاعل الخلايا السرطانية مع بيئتها واستجابتها للعلاجات المختلفة. هذا يمكّننا من تحديد أهداف علاجية بشكل أكثر فعالية، فعلى سبيل المثال، يُمكن استخدام نماذج الأورام المطبوعة ثلاثية الأبعاد لاختبار فعالية العقاقير الكيميائية، مما يتيح خيارات علاجية أكثر توجيهًا وأقل سمية.

العضيات الباطنية (organoids): تعبير عن الفردية العضيات هي ابتكار آخر في هندسة الأنسجة لفت انتباه باحثي السرطان. تنمو هذه العضيات الباطنية الصغيرة والمبسطة من الخلايا الجذعية ويمكن أن تحاكي بنية ووظيفة الأنسجة الحقيقية. توفر العضيات فرصة فريدة لدراسة السرطان في بيئة مُحكمة، فهي تسد الفجوة بين الدراسات في المختبر والاحداث داخل الكائن الحي. إن استخدام العضيات الباطنية المستمدة من خلايا المريض نفسه، يُمكن للعلماء دراسة الأورام الفردية في بيئة مُحكمة من خلال مراقبة كيفية تحول الخلايا الطبيعية إلى سرطانية.

هذا النهج يمثل الطب الشخصي، حيث يتم تخصيص العلاجات وفقًا للتركيب الجيني الفريد

www.sds.org.sa



لسرطان كل مريض. على سبيل المثال، يُمكن للباحثين اختبار عدة أدوية على عضيات الورم للمريض لتحديد العلاج الأكثر فاعلية قبل تطبيقه في العيادة. هذه المعرفة حيوية لتطوير استراتيجيات وقائية وطرق للاكتشاف المبكر. ماذا لو نجحنا في إنشاء عضيات باطنية فريدة لكل مريض؟ ستكشف لنا هذه العضيات الباطنية الصغيرة أسرار السرطان داخل كل جسد، وتمهد الطريق لعلاج مُخصص لكل فرد. إنها ليست مجرد خيال، بل واقع ينطلق به العلم نحو مستقبل أكثر إشراقًا، حيث يمكن للعلاج أن يلامس الفرد بدقة ورعاية.

أجهزة الميكروفلويدية (السوائل الدقيقة): تحت المجهر الإنساني تسمح أجهزة السوائل الدقيقة، التي تُشار إليها في كثير من الأحيان باسم "مختبرات على رقاقة"، للباحثين بالتلاعب بحجم صغير من السوائل في قنوات أرق من شعرة الإنسان. تعد هذه الأجهزة قيمة لدراسة سلوك الخلايا السرطانية، خاصة في سياق الانتشار الخبيث. في عالم الأجهزة الميكروفلويدية، نجد روح الإنسانية تتجسد في تقنيات دقيقة. هنا تكمن قوتنا في فهم تفاصيل صغيرة، تعكس سر الحياة والموت. من خلال هذه الأدوات الصغيرة، نستطيع الوصول لأعماق الخلايا السرطانية وفهمها بشكل أفضل، مما يمهد الطريق لحلول مبتكرة وفعالة. في نهاية المطاف، تظل هندسة الأنسجة ليست مجرد تقنية، بل رسالة أمل نحملها جميعًا. إنها تذكير بأن الجهود المشتركة يمكنها تحقيق المعجزات. بقدرة الله وتوجيهه، نأمل أن تستمر التطورات العلمية والتكنولوجية في مساعدة البشرية، وأن يكون العلم والإيمان نورًا يبصر به الباحثون ويهدي خطاهم نحو العلاجات الفعّالة والمبتكرة.

صحيفة الرياض العدد ٢٠٥٢٥ بتاريخ ٣ سبتمبر ٢٠٢٤م

حقبة إعادة العلاج في طب الأسنان

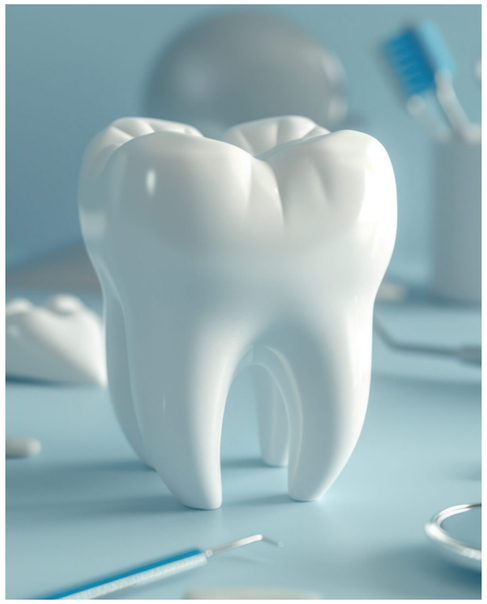


الدكتور/ فهد بن حسين القحطاني

استشاري وباحث في طب الأسنان المتقدم

لكل خدمة علاجية في طب الأسنان عمر افتراضي يرتبط ارتباطًا وثيقًا بجودة تنفيذها من قِبل الطبيب، وبمدى التزام المريض بالعناية بنظافة الفم والأسنان بصورة صحيحة ومنتظمة. فقد يستمر العلاج ناجحًا وفعّالًا لسنوات طويلة إذا أُنجز وفق المعايير العلمية الدقيقة، مع الحرص على النظافة اليومية والمتابعة الدورية، بينما قد يفشل في فترة وجيزة لا تتجاوز أحيانًا اليوم التالي لخروج المريض من العيادة، وهو ما يعكس ضعف جودة الخدمة المقدمة أو وقوع أخطاء طبية أثناء الإجراء.

وخلال السنوات الأخيرة، برزت ظاهرة مقلقة تتمثل في تسارع فشل بعض علاجات الأسنان، أو ظهور مضاعفات مبكرة تقل كثيرًا عن العمر الافتراضي المتوقع. وتشير الدراسات العالمية إلى أن معظم خدمات الأسنان يمكن أن تستمر لسنوات طويلة



إذا أُنجزت بدقة، بدءًا من الحشوات البسيطة وحتى التركيبات المعقدة. غير أن ما يُعرف بالعدسات التجميلية أو ابتسامة هوليوود أصبح أبرز مثال على الاستغلال التجاري للمجال الطبي، حيث تُقدَّم للمرضى بعروض مغرية وضمانات تمتد لعشر سنوات، بل يصل الترويج أحيانًا إلى الادعاء بأنها صالحة مدى الحياة. كل ذلك يتم في ظل دعاية براقة تعتمد على أسماء جذابة مثل الزركون السويسري أو الألماني أو الإيماكس وغيرها، فينجذب المريض دون التحقق من كفاءة الطبيب أو مدى مناسبة هذه الإجراءات لحالته الخاصة.

ولا يدرك كثير من المرضى أن تجربة ابتسامة هوليوود قد تكون بداية رحلة معاناة طويلة، إذ يلجأ الطبيب غالبًا إلى برد الأسنان الطبيعية السليمة التي خلقها الله لتدوم مدى الحياة، فيجد المريض نفسه بعد سنوات قليلة مضطرًا للتنقل بين العيادات بحثًا عن حلول لمضاعفات هذا التدخل، مثل تكسر العدسات، التهابات ونزيف اللثة، رائحة الفم الكريهة، أو حتى فقدان الأسنان واهترائها بشكل كامل خلال فترة وجيزة.



والمشكلة الكبرى أن إعادة العلاج دائمًا ما تكون أصعب وأكثر تعقيدًا من العلاج الأولي، خصوصًا في طب الأسنان حيث تُفقد أجزاء طبيعية لا يمكن تعويضها، فضلًا عن أن كلفة إعادة العلاج غالبًا ما تكون أعلى بكثير من تكلفة العلاج الأساسي، بالإضافة إلى الأعباء النفسية والجسدية التي يتحملها المريض.

إن أخطر ما يصيب المريض ليس رداءة المواد ولا قِصر عمر العدسات، بل غياب الضمير الطبي عند أشباه الأطباء الذين جعلوا من طب الأسنان تجارة رخيصة، فالمسؤولية الحقيقية للطبيب تفرض عليه أن ينصح المريض الذي لا يحتاج إلى مثل هذه الإجراءات بعدم الخضوع لها، وأن يوجهه إلى علاجات بديلة أكثر أمانًا كالتبييض أو غيره. وعلى أقل تقدير، يجب على الطبيب أن يوضح للمريض المضاعفات المحتملة قبل البدء في العلاج، وأن يقيم بصدق مدى قدرته على إنجاز هذه الخدمة بالشكل الصحيح، أو أن يحيل المراجع إلى طبيب آخر أكثر كفاءة وخبرة.

ومع ذلك، يبقى للمريض دور محوري في الحفاظ على نجاح العلاجات السنية وإطالة عمرها الافتراضي إذا أُنجزت بطريقة صحيحة، وذلك بالمواظبة على النظافة اليومية باستخدام الفرشاة والمعجون المناسب، والاستعانة بالخيط الطبي أو السواك كما أوصى الرسول ﷺ، إضافة إلى الالتزام بالمراجعة الدورية لدى طبيب الأسنان للكشف المبكر عن أي مضاعفات محتملة. كما ينبغي للمريض أن يتجنب القرارات العلاجية المتسرعة، وأن يحرص على الاستشارة الطبية الموثوقة بدلًا من الانجراف وراء الدعاية التجارية أو الخصومات الموسمية التي قد تُخفي وراءها رحلة معاناة لا تُنسى.

ألم العصب مثلث التوائم... صدمة كهربائية حادة ومفاجئة !



الدكتور / همام عبدالحميد الحروب

طبيب علاج وتجميل الاسنان – سوريا

ألم العصب مثلث التوائم...
Trigeminal Neuralgia

يعتبر ألم العصب مثلث التوائم الألم الأكثر إرهاباً من بين الآلام المعروفة عند الإنسان.

يكون الألم عموماً مشابهاً لصدمة كهربائية في أحد طرفي الوجه، وقد يكون الألم أيضاً تشنجياً يأتي بشكل هبّات تستمر ثوان قليلة تتبع الهجمات بعضها البعض خلال دقائق.

هناك عدة نقاط في الوجه يؤدي لمسها إلى انطلاق الهجمة، وكما يمكن أن يكون الأكل والحلاقة ووضع الماكياج مُطلقاً للهجمة.

يمكن أن تحدث فترات هدوء يكون الألم خلالها غائباً تماماً ولا يمكن التنبؤ بفترات الهدوء (التي قد تستمر لأيام أو أسابيع أو شهور أو حتى سنين) التي تحدث دون معالجة وعادة ما يعود الألم للظهور.

ألم العصب مثلث التوائم نادر جداً يحدث تقريباً عند ١٥٠ شخصاً لكل مليون إنسان في السنة.

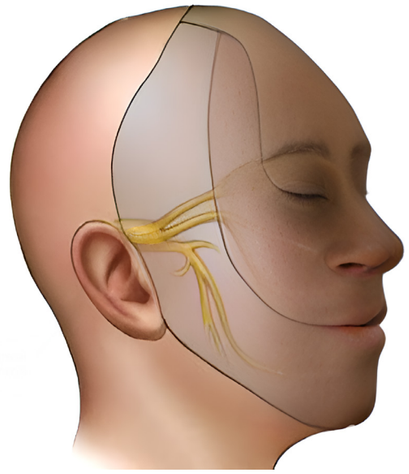
وقد سجل الأدب الطبي أن هذه الحالة النادرة عند الأشخاص الذين يقل عمرهم عن الـ٥٠ عاماً، ولكن في الواقع يُعرف أن ألم العصب مثلث التوائم يحدث أيضاً عند الأشخاص الأصغر سناً ومن ضمنهم الأطفال.

وصف ألم العصب مثلث التوائم في القرن الأول من الميلاد من خلال كتابات أريتايوس Aretaeus.

شملت المعالجات القديمة الفصد وتطبيق الضمادات الحاوية على السموم مثل الزرنيخ والزئبق والشوكران (نبات يُستخرج منه شراب سام) وسم الكوبرا وزعاف النحل.

في القرن التاسع عشر قام الجراح الفرنسي نيكولاس أندريه بصياغة اسم العَرَّة المؤلمة لهذه الحالة والتي تعني التشنج المؤلم.

يوجد عدة متلازمات ذات صلة بألم العصب مثلث



التوائم ولكنها تملك مظاهر خاصة إضافية، تتضمن هذه المتلازمات:

الألم العصبي والألم الوجهي اللانموذجي وألم العصب مثلث التوائم المسبب من التصلب المتعدد تشريحياً، ألم العصب مثلث التوائم يصيب العصب مثلث التوائم وهو واحد من الأزواج الاثني عشر للأعصاب القحفية الموجودة في كل جانب من الرأس وهو أضخم الأعصاب القحفية.

العصب مثلث التوائم هو العصب القحفي الخامس لذلك يُشار إليه بالرقم V في الأدب الطبي.

العصب مثلث التوائم له ثلاثة فروع منفصلة في كل جانب من الرأس. يُشار على الفروع الثلاثة بـ V١ ، V٢ ، V٣. ويوجد في الجدول التالي وصف لمناطق تأثيرها.

القسم	اسم القسم	مناطق التأثير	الوظيفة
V1	عيني	العين والجبهة والأنف	حسي
V2	فكي علوي	الأسنان العلوية واللثة والشفة العلويتان والخد والجفن السفلي وجانب الأنف	حسي
V3	فكي سفلي	الأسنان السفلية واللثة والشفة السفليتان	حسي
		الفك السفلي	حركي

الأسباب:

يوجد عدد من الأسباب لألم العصب مثلث التوائم:

- ضغط وعاء دموي على جذع العصب مثلث التوائم.
- زوال النخاعين من العصب وذلك في حالات نادرة (أقل من ٣٪)، ويكون ألم العصب مثلث التوائم عرضاً لمرض التصلب المتعدد الذي يخرب غمد النخاعين الواقي للألياف العصبية، ونادراً ما يكون ألم العصب مثلث التوائم العرض الأول للتصلب المتعدد ويظهر نموذجياً في المراحل المتقدمة من التصلب المتعدد.
- ضغط ورم على العصب مثلث التوائم (حالة نادرة).
- التأذي الفيزيائي للعصب الناجم عن الإجراءات السنية أو الجراحية التي تؤذي الوجه أو بسبب الأخماج.
- قد يكون السبب مجهولاً حيث ليس لجميع حالات ألم العصب مثلث التوائم سبب واضح.
- توجد بعض التكهنات تشير إلى أن بعض حالات ألم العصب مثلث التوائم سببها وراثي.

الأعراض:

يوصف عادةً ألم العصب مثلث التوائم بأنه صدمة كهربائية حادة ومفاجئة وبأنه ألم لاسع وواخز وهو يستمر عدة ثوان وقد يتكرر عدة مرات أثناء اليوم.

عادة ما يتأثر جانب واحد من الوجه لكن حدوث ألم العصب مثلث التوائم في الجانبين معاً (ألم العصب مثلث التوائم ثنائي الجانب) قليل الحدوث.

يُطلق عادة ألم العصب مثلث التوائم بمثيرات معينة مثل لمس الوجه أو الأكل أو الكلام أو الحلاقة.. وتختلف هذه الأعراض بين شخص وآخر وقد يدوم الألم لأيام أو أسابيع أو شهور وبعدها يختفي لأشهر أو حتى لسنين.

مناطق الألم:

تنعكس منطقة الألم الوجهي حسب الفرع أو الفروع المتأثرة من العصب مثلث التوائم. وقد يشمل الألم واحداً أو أكثر من فروع العصب مثلث التوائم.

١- (العيني) هو الفرع الأول ويؤثر في العين والجبهة والأنف.

٢- (الفكي العلوي) هو الفرع الثاني ويؤثر في الأسنان العلوية واللثة العلوية والشفة العلوية والجفن السفلي وجانب الأنف.

٣- (الفكي السفلي) هو الفرع الثالث ويؤثر في الأسنان السفلية واللثة السفلية والشفة السفلية والفك السفلي.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الألم التقليدي لألم العصب مثلث التوائم:

في ألم العصب مثلث التوائم التقليدي يكون الألم حاداً للغاية ونابضاً ويشبه الصدمة. ولا يترافق مع ضعف أو نَمَل وجهي. وفي حالة ألم العصب مثلث التوائم التقليدي يوجد فترات تراجع مميزة، حيث يختفي الألم فيها تماماً.

ألم العصب مثلث التوائم اللانموذجي:

من أحد مظاهر النموذجية لألم العصب مثلث التوائم أنه نادراً ما يكون نموذجياً. وتكون الحالة عند العديد من المرضى به غير مطابقة لأعراض ألم العصب مثلث التوائم التقليدي إضافة إلى الألم الواخز المشابه للصدمة يكون لدى المرضى أنواع مختلفة من الألم الذي يمكن أن يوصف بأنه نابض ومحرق وصدمي... وهذه الأشكال من ألم العصب مثلث التوائم اللانموذجي غالباً ما تكون عصية جداً على المعالجة:

التشخيص:

يجب إجراء فحص طبي شامل وأخذ تاريخ الأعراض إضافة للاختبارات الطبية لاستبعاد أي مشكلة طبية خطيرة، يمكن أن تشمل الاختبارات استخدام:

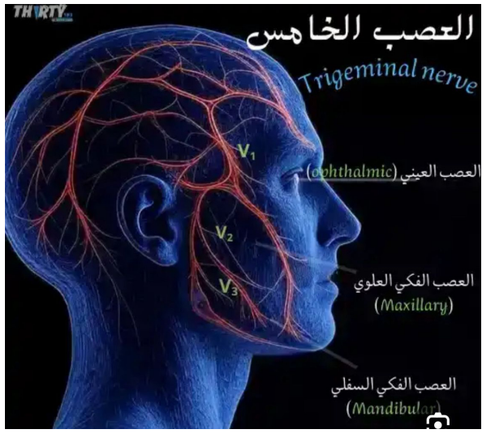
- المفراس المقطعي المحوري Computerized Axial Tomography scan.
- التصوير بالرنين المغناطيسي Magnetic Resonance Imaging.

في بعض الحالات يمكن أن يحدد تصوير الأوعية بالرنين المغناطيسي مكان ضغط الوريد أو الشريان على العصب.

على كل حال حتى الآن لا يوجد اختبار طبي يشخص بوضوح جميع حالات ألم العصب مثلث التوائم.

لا يكون تشخيص ألم العصب مثلث التوائم صعباً خصوصاً في حالات ألم العصب مثلث التوائم التقليدي حيث تكون الأعراض واضحة ومميزة.

مع الوقت والتكرار يراجع المريض عدداً كبيراً من



الأطباء الأخصائيين وتجرى له عدة إجراءات سنية قبل أن يُشخص ألم العصب مثلث التوائم عنده، وأحياناً تمضي سنوات أو حتى عقود قبل أن يُشخص ألم العصب مثلث التوائم. وفي بعض الحالات لا يتم التشخيص لعدم ظهور الأعراض التقليدية لألم العصب مثلث التوائم.

المعالجة:

تكون المعالجة الأولية عادة بوصف الـ(Tegretol Caramazepine) وهو أول اختيار لهذه الحالة ويمكن تقديم أدوية أخرى مفردة أو بالمشاركة مع بعضها وهي: Clonazepam (Klonopin)، Gabapentin Baclofen، (Neurontin)، (Lioresal)،).

هناك دواء الـTrileptal وهو طُوّر حديثاً للاستعمال في الولايات المتحدة حيث إنه أبدى أعراضاً جانبية أقل.

الدواء المختار لمعالجة ألم العصب مثلث التوائم الـ Crbamazepine:

- الأسماء التجارية له Tegretol، Epitol.
- الجرعة: تعدّل الجرعة حسب المريض لكنها تتراوح بين (٢٠٠-١٢٠٠) ملغ/يوم.

المصدر: جامعة دمشق كلية طب الأسنان

تم جمعها عن طريق العديد من المراجع الأكاديمية والمواقع والمنتديات.. وتم ترتيبها وجمعها بما يتناسب مع الطرح الهادف.



www.sds.org.sa

الرياضات الإلكترونية.. إصابات من نوع آخر!

لـم يعـد الطـب الريـاضي حكـراً على إصابـات الملاعـب أو تأهيـل لاعبـي كـرة القـدم وألعـاب القـوى، بـل بـدأ يتجـه مؤخـراً نحـو الرياضـات الإلكترونيـة، حيـث التنافـس لا يحـدث في الملاعـب، بـل خلـف الشاشـات، والضغـط لا يأتـي مـن الجهـد البدنـي فقـط، بـل مـن التركيـز العـقلي والتكـرار الحركـي لسـاعات طويلـة.

هـذا التحـول في المشـهد الريـاضي اسـتدعى تـدخلاً طبيـاً مـن نـوع جديـد، يُراعـي طبيعـة الإصابـات والمشـكلات الصحيـة التـي بـات يعانـي منهـا محترفـو الألعـاب الإلكترونيـة، وهـو مـا أشـار إليـه البروفيسـور قاسـم المعيـدي -استشـاري العـلاج الطبيعـي والطـب الريـاضي ورئيـس سـابق للاتحـاد السـعودي للطـب الريـاضي- موضحـاً أن التعامـل مـع هـذا النـوع مـن اللاعبـين يتطلـب فهمـاً دقيقًـا لتـأثير الجهـد الذهنـي والحركـي المتواصـل



على الجسـم. وذكـر المعيـدي أن اللاعـبين المـحترفين في الرياضـات الإلكترونيـة أصبحـوا أكثـر عرضـة لإصابـات مزمنـة لـم تكـن تُصنّـف سـابقاً ضمـن إصابـات رياضيـة، لكنهـا باتـت اليـوم مرتبطـة بشـكل مبـاشر بنمـط أدائهـم وبيئـة التدريـب الرقميـة.

الهواء الملوّث يزيد خطر الإصابة بأورام الدماغ

كشـفت دراسـة حديثـة أجراهـا باحثـون دنماركيـون أن التعـرض لـفترات طويلـة للهـواء الملـوث يزيـد مـن خطـر الإصابـة بالـورم السـحائي، أحـد أكثـر أنـواع الأورام شـيوعًا في الجهـاز العصبـي المركـزي، لاسـيما على مسـتوى الدمـاغ. وذكـرت مجلـة (Neurology) المتخصصـة أن باحـثين مـن المعهـد الدنماركـي لعلـم الأورام، وبعـد تحليـل بيانـات قرابة ٤ ملايين شـخص على مـدى ٢١ عامًـا، توصلـوا إلى هـذه النتيجـة. ووجـد الباحثـون أن الأشـخاص الذيـن تعرضـوا لمسـتويات مرتفعـة مـن الجسـيمات الدقيقـة للغايـة، وثانـي أكسـيد النـيتروجين، وملوثـات أخـرى، على مـدى ١٠ سـنوات، كانـوا أكثـر عرضـة للإصابـة بـأورام السـحايا بشـكل ملحـوظ. وأوضـح الباحثـون أن هـذه النتائـج تـبين وجـود ارتبـاط بين التلـوث والـورم السـحائي، مؤكديـن أن هـذه النتائـج تدعـم فرضيـة أن تلـوث الهـواء قـد لا يؤثـر



فقـط في الرئـتين والقلـب، بـل يمكـن أن يؤثـر أيضًـا على الدمـاغ، لا سـيما في ظـل قـدرة الجسـيمات الدقيقـة للغايـة على اختراق الحاجـز الدمـوي الدماغـي، داعين إلى إجـراء مزيـد مـن الدراسـات لتوضيـح آليـات هـذا التـأثير.

عشّاق القهوة بمزاج أفضل بعد فنجانهم الأول

أظهـرت دراسـة حديثـة أن مـن يشربـون القهـوة بانتظـام يكونـون في مـزاج أفضـل عقـب احتسـاء فنجـان منهـا في الصبـاح مقارنـة بحالهـم قبـل تناولهـا.

وفي الدراسـة التـي أجراهـا باحثـون مـن جامعـة "بيليفيلـد" الألمانيـة وجامعـة "وارويـك" البريطانيـة، أعـرب المشـاركون عـن شـعورهم بسـعادة أكبر بكـثير عنـد تنـاول القهـوة في الصبـاح مـن الأيـام الأخـرى التـي لا يشربـون فيهـا القهـوة أو مشروبـات أخـرى تحتـوي على الكافـيين في نفـس الوقـت بالصبـاح.

ووفقًـا للدراسـة، يسـهم الكافـيين في تحسـين حـالات المـزاج السـلبية كالحـزن أو الغضـب، لكـن هـذه الصلـة أقـل قـوة ولا تعتمـد على وقـت محـدد مـن اليـوم.

حيـث يعمـل الكافـيين عـن طريـق حجـب مسـتقبلات الأدينوزيـن، مـا قـد يزيـد مـن نشـاط الدوبـامين في مناطـق الدمـاغ الرئيسـة، وهـو تـأثير ربطتـه الدراسـات بتحسـن المـزاج وزيـادة اليقظـة"، ويعـرف



الدوبـامين بهرمـون السـعادة.

وأشـار باحثـون أيضًـا إلى سـؤال لـم يحسـم بعـد حـول مـا إذا كانـت تـأثيرات تنـاول القهـوة في الصبـاح مرتبطـة بتقليـص أعـراض الانسـحاب التـي تظهـر أثنـاء الليـل، حتـى الأشـخاص الذيـن يسـتهلكون الكافـيين باعتـدال قـد يعانـون مـن أعـراض انسـحاب خفيفـة تختفـي مـع أول كـوب قهـوة أو شـاي في الصبـاح.

اكتشاف جديد يمهد لعلاج التوحد

قـال باحثـون في تقريـر منشـور في دوريـة (نيـتشر جينيتيكـس) إن اكتشـاف أربعـة أنـواع فرعيـة مختلفـة مـن التوحـد هـو خطـوة كـبيرة نحـو فهـم الأسـس الوراثيـة للحالـة وتحسـين الرعايـة الصحيـة لهـا.

ويقـول الباحثـون إن مـن الممكـن تصنيـف الأنـواع الفرعيـة الأربعـة للتوحـد على النحـو التـالي: التحديـات السـلوكية، واضطـراب طيـف التوحـد المختلـط مـع تأخـر في النمـو، والتحديـات المعتدلـة، والمتأثـر على نطـاق واسـع. وذكـر الباحثـون أن كل نـوع فرعـي يُظهـر سـمات طبيـة وسـلوكية ونفسـية مختلفـة، والأهـم مـن ذلـك أنـه يظهـر أنماطـا مختلفـة مـن التبايـن الوراثـي. واسـتُخلصت النتائـج مـن دراسـة شـملت أكثـر مـن خمسـة آلاف طفـل مصـاب بالتوحـد، تتراوح أعمارهـم بين أربعـة أعـوام و١٨ عامـاً، ومـا يقـرب مـن ألـفين مـن أشـقائهم غير المصـابين بالمـرض. بحثـت الدراسـة عـن مـا يقـرب مـن ٢٤٠ سـمة في كل فـرد، مـن التفـاعلات



الاجتماعيـة إلى السـلوكيات المتكـررة حتـى مراحـل النمو. ومـع أن الأنـواع الفرعيـة الأربعـة قـد تـشترك في بعـض السـمات، مثـل التأخـر في النمـو والإعاقـة الذهنيـة، فـإن الاختلافـات الوراثيـة تـشير إلى وجـود آليات مختلفـة وراء مـا يبـدو ظاهريـا أنهـا خصائـص متشـابهة. وخلـص الباحثـون إلى أن توقيـت الاضطرابـات الوراثيـة والتـأثيرات على نمـو الدمـاغ تختلـف مـع كل نـوع فرعـي.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

دراسة تحذر من تأثير ضربات الرأس في كرة القدم

أظهرت دراسة أسترالية علمية حديثة أجرتها جامعة سيدني، أن تكرار ضرب الكرة بالرأس خلال مباريات وتدريبات كرة القدم قد يؤدي إلى تغيّرات ملموسة في كيمياء الدماغ، ما يعزّز المخاوف من ارتباط هذا السلوك بزيادة احتمالات الإصابة بالخرف على المدى البعيد. وأوضحت الدراسة التي تُعدّ الأولى من نوعها باستخدام التصوير بالرنين المغناطيسي، أن لاعبين من الذكور البالغين قاموا بضرب الكرة بالرأس ٢٠ مرة خلال فترة زمنية لا تتجاوز ٢٠ دقيقة، سجلوا ارتفاعًا في مستويات بروتينين مرتبطين بإصابات الدماغ التنكسية، يُعدان من المؤشرات الحيوية المبكرة لاحتمالات الإصابة بالخرف. وأكدت الدراسة، أن هذه النتائج تُظهر وجود تأثيرات "طفيفة ولكن قابلة للقياس"، مشددة على ضرورة التعامل بحذر مع تدريبات ضربات الرأس، ولا سيما بين



فئة الناشئين. وأضافت أن التأثيرات لم تصل إلى درجة ضعف معرفي مباشر، إلا أنها تستدعي الحد من تكرار الضربات خلال التمارين. وتأتي هذه النتائج بالتزامن مع توجه عدد من الدول إلى فرض قيود على ممارسة ضرب الكرة بالرأس في الفئات السنية الصغيرة.

الإفراط في استخدام الشاشات.. تهديد لقلوب الأطفال والمراهقين

كشفت دراسة طبية حديثة أجراها باحثون في الدنمارك عن وجود ارتباط خطير بين الجلوس المطول أمام شاشات الهواتف والتلفاز وبين ارتفاع معدلات الإصابة بمشكلات القلب والأوعية الدموية لدى الأطفال والمراهقين. ووفقًا لما نشرته مجلة جمعية أمراض القلب الأمريكية، فقد استندت الدراسة إلى تحليل بيانات أكثر من ألف مشارك، تم جمعها من دراستين طويلتي الأمد، حيث تبين أن كل ساعة إضافية يقضيها الطفل أو المراهق أمام الشاشات ترتبط بزيادة في خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، واختلال مستويات الكوليسترول، ومقاومة الإنسولين. وأظهرت النتائج أن هذا التأثير يزداد مع التقدم في العمر، إذ سجل الأطفال في سن العاشرة انحرافًا معياريًا بمقدار ٠,٠٨ لكل ساعة إضافية، بينما ارتفع هذا المؤشر إلى ٠,١٣



لدى المراهقين في سن الثامنة عشرة. وتشير التقديرات إلى أن قضاء ما بين خمس إلى ست ساعات يوميًا أمام الشاشات قد يرفع خطر الإصابة بمشكلات قلبية واستقلابية بنسبة تتراوح بين ٤٠٪ و٦٠٪.

سبعة آلاف خطوة تعزز الصحة

خلصت دراسة جديدة إلى أن المشي ٧٠٠٠ خطوة يومياً ربما يكون كافياً للحماية من عدد من الأمراض. وعلى الرغم من أن الكثيرين يضعون هدف المشي ١٠ آلاف خطوة في روتينهم اليومي، فإن البعض يجدون هذا الهدف صعب التحقق. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي ايه ميديا) أن بحثاً جديداً أظهر أن عدداً كبيراً من المنافع الصحية مثل خفض خطورة الإصابة بالخرف وأمراض القلب والموت المبكر، يمكن أيضاً أن يتحقق جراء المشي خطوات أقل يومياً. كما خلص الخبراء إلى أنه حتى المشي لخطوات بسيطة تصل إلى ٤٠٠٠ يومياً يمكن أن يحقق منافع مقارنة بالمستويات المنخفضة للغاية من النشاط. ولكن الخبراء أشاروا إلى أن "المشي ١٠ آلاف خطوة يوميا مازال أفضل من ٧٠٠٠ خطوة" وشهدت الدراسة، التي ترأسها أكاديميون من جامعة سيدني في أستراليا، فحْصَ الباحثين لبيانات من عشرات الدراسات من حول العالم، بما في ذلك المملكة المتحدة،



خاصة بعشرات الآلاف من البالغين.

وكتب واضعو الدراسة في دورية لانسيت للصحة العامة "على الرغم من أن المشي ١٠ آلاف خطوة يومياً مازال هدفاً قابلاً للتحقق بالنسبة للأشخاص الأكثر نشاطاً، فإن المشي ٧٠٠٠ خطوة مرتبط بتحقيق تحسن مهم صحياً، وربما يكون هدفاً أكثر واقعية وقابلاً للتحقق بالنسبة للبعض".

تمارين بدنية تتفوق على الأدوية في علاج الأرق

في وقت بات الأرق يشكل هاجسًا للكثير من الناس واعتماد الأغلبية على الأدوية المنومة، كشفت دراسة من جامعة بكين للطب الصيني أن بعض التمارين البدنية قد تساعد في علاج الأرق لدى البالغين مع تأثيرات إيجابية طويلة الأمد. وبحسب الدراسة فإن ممارسة بعض التمارين مثل تاي تشي، واليوغا، والمشي السريع، قد تكون أكثر فاعلية من الأدوية في علاج الأرق لدى البالغين، بل تمنح نتائج طويلة الأمد تصل إلى عامين، وأن هذه التمارين يمكن أن تشكل بديلًا فعالًا وآمنًا للعقاقير المنومة التي قد تُسبب آثارًا جانبية، أو تؤدي إلى الاعتماد عليها فترات طويلة المدى. واعتمدت الدراسة على تحليل بيانات من ٥٧ تجربة سريرية عشوائية شملت أكثر من ٤ آلاف شخص يعانون من الأرق، وقارنت بين ١٦ نوعًا من التدخلات غير الدوائية، مثل اليوغا، والتاي تشي، والمشي، والركض، إضافة إلى العلاج السلوكي المعرفي، لتحديد



أيها أكثر فاعلية في تحسين جودة النوم.

وأظهرت نتائج الدراسة أن تمارين تاي تشي، وهي نوع من التمارين الصينية تجمع بين التنفس العميق والحركات البطيئة، كانت الأكثر فاعلية في تحسين جودة النوم، وتقليل أعراض الأرق، متفوقة على التمارين الأخرى وحتى على بعض الأدوية المستخدمة عادة لعلاج اضطرابات النوم.

www.sds.org.sa

اختارها لكم: الدكتور قيصر كباش

الاعرابي والجمل

حُكم على اعرابي بالإعدام واحتُجزَ في سجن القلعة، وبينما هو يعد الأيام لملاقاة أجله فإذا بالوالي يزور السجن ويتفقد أحوال السجناء، وعندها استغل المحكومون هذه الفرصة لاستعطاف الوالي وطلب رحمته، وكان الوالي يحب الفكاهة وقرر أن يسخر من سجنائه فقال لهم:

لقد جاءني كبير التجار بجملٍ أصيل كهدية، فمن يستطيع تعليم الجمل القراءة سأعفو عنه، بل إنني سأعطيه ألف دينارٍ كمكافأة.

وهنا أصاب السجناء اليأس لعلمهم أن الوالي يسخر منهم، إلا أن الأعرابي وجدها فرصته الوحيدة والأخيرة للنجاة من حبل المشنقة، فالغريق يتعلق بقشة، وصاح بأعلى صوته: أنا يا حضرة الوالي أعلم جملكم القراءة.

فنظر الوالي إليه بدهشةٍ وقال له: هل أنت جادٌ فيما تقوله.؟

فقال الأعرابي: نعم ولكن أريد مهلةً أربعين يوماً تتركني فيها مع الجمل وتأمر جندك أن يلبوا كل طلباتي خلالها.

اعتقد الوالي أنها حيلة يقصد من خلالها الأعرابي الخروج من السجن والتنعم بالطعام والشراب الفاخر فيما بقي له من أيام ليعيشها قبل إعدامه، فوافق على شرطه وقال له: لك ما تريد. ولكن إن لم تنجح بعد انتهاء المهلة سأعجل بإعدامك فوراً.

غادر الوالي وسط دهشة السجناء الذين لاموا الأعرابي على توريط نفسه في تحدٍّ مستحيل سيعجّل بأجله.

بدأت المهلة وراح الأعرابي يفكر كيف سينقذ نفسه من هذه الورطة وبعد تفكير طويل خطرت له فكرة عبقرية، فقام بتجويع الجمل لثلاثة أيام لم يقدم له أي طعام، وعندما بدأت علامات التعب تظهر على الجمل، أحضر له كتاباً ووضع بين صفحاته حبات من الجوز واللوز والفستق، ووضعه أمام الجمل، وكلما فتح له صفحةً يقوم الجمل بأكل كل الحبات ليقوم الأعرابي بقلب الصفحة فيجد الجمل حبات جديدة فيأكلها، وفي المرة التالية كرر نفس العملية ولكنه لم يقم بقلب الصفحات، وعندما رأى الجمل ذلك أخذ يقلب الصفحات بلسانه بحثاً عن الطعام، وظل الأعرابي يكرر العملية كل ثلاثة أيام



حتى اليوم الخامس والثلاثين، وعندها توقف عن إطعام الجمل لخمسة أيام.

وعند انتهاء المهلة أمر الوالي بإحضار الأعرابي والجمل ليرى نتيجة عمله وهو واثقٌ أن الأعرابي سيعدم لا محالة.

دخل الأعرابي مع الجمل فسأله الوالي: ماذا فعلت خلال هذه الفترة.

فأجاب الأعرابي: لقد علَّمتُ جملكم القراءة وهو قادر الآن على قراءة أي كتاب، ولتتأكد من ذلك أعطه أي كتاب تريد.

نظر الوالي إلى حاجبه بدهشةً وسخرية وقال له: أعطِ الجمل كتاباً أيها الحاجب.

وما إن وضع الأعرابي الكتاب أمام الجمل الذي كان يتضور جوعاً حتى تقدم إليه بلهفةٍ وبدأ يقلب الصفحات بلسانه، وسط دهشةِ الوالي وحاشيته، وكلما قلب صفحة ينظر فيها بتمعّنٍ ثم يقلبها كأنه يقرأ ما هو مكتوب فيها.

وهنا وقف الوالي مدهوشاً مما يراه وأخذ يصفق للأعرابي وهو لا يصدق ما يراه، ثم قال للأعرابي:

لماذا لا يقرأ علينا بصوته لنعرف ماذا يقرأ؟

فقال الأعرابي:

عفواً يا مولاي، فقد كان اتفاقنا أن أعلمه القراءة، ولم نتفق أن أعلمه التكلُّم.

وهنا أصدر الوالي قراراً بالعفو عن الأعرابي ومنحه ألف دينار فعاد إلى أهله سالماً غانماً.

www.sds.org.sa



علّمتني الحياة

- تعلّمت أن مفتاح الفشل هو محاولة إرضاء كل شخص تعرفه!!
- تعلّمت أنه خير للإنسان أن يندم على ما فعل من أن يتحسر على ما لم يفعل!!
- تعلّمت أنه يوجد كثيرون يحصلون على النصيحة ولكن قلة فقط يستفيدون منها!!
- تعلّمت أن الذي يكسب بالنهاية من لديه القدرة على التحمل والصبر!!
- تعلّمت أن العمل الجيد أفضل بكثير من الكلام الجيد!!

يقال إن اللغة العربية ظلمت المرأة في خمسة مواضع:

الأول: إذا كان الرجل لا يزال على قيد الحياة فيقال عنه أنه: (حي)، أما إذا كانت المرأة على قيد الحياة، فيقال عنها أنها: (حيّة).

الثاني: إذا أصاب الرجل في قوله أو فعله فيقال عنه أنه: (مصيب)، أما إذا أصابت المرأة في قولها فيقال عنها أنها: (مصيبة).

الثالث: إذا تولى الرجل منصب القضاء فيقال عنه أنه: (قاضي)، أما إذا تولت المرأة نفس المنصب يقال أنها: (قاضية)، والقاضية هي المصيبة العظمى التي تنزل بالشخص فتقضي عليه ..

الرابع: إذا كان للرجل هواية يتسلى بها فيقال عنه أنه: (هاوٍ)، أما المرأة يقال عنها (هاوية) (والهاوية هي أحد أسماء جهنم والعياذ بالله).

الخامس: إذا دخل الرجل البرلمان أو المجلس النيابي يقال عنه (نائب)، أما المرأة فيطلق عليها "نائبة" (والنائبة هي أخت المصيبة).

من عجائب اللغة العربية..

حيث يمكنك قراءة هذه الأبيات أفقياً ورأسياً!

ألـــــومُ صديقـــي وهـــذا مُحـــال
صـــديقي أحـــــبه كـــــلامٌ يُقـــال
وهـــــذا كـــــــلامٌ بليـــغُ الجمال
محـــــالٌ يُـــــقال الجمـــال خيال.

مسميات الرجال عند العرب

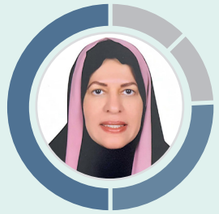
(الداهية) .. رجل فائق الذكاء.
(دهشم) .. من كان سهلاً ليناً.
(زَعر) .. أخلاقه سيئة جداً.
(لوذعي) .. رجل فصيح اللسان.
(عُتُل) .. من كان فظاً غليظاً.
(بَزيع) .. الرجل الظريف واللطيف.
(عترف) .. الرجل الخبيث والفاجر.
(الزول) .. الرجل الذكي الفَطن.
(الجَواد) .. الرجل السخيّ الكريم.
(ألمعي) .. رجل فائق الرأي.
(أحوذي) .. رجل فائق الإنجاز.

أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس مجلس الإدارة



د.سميرة بنت مصطفى عسيلان

نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية



أ.د. زهير بن صالح نتو

أمين مجلس إدارة الجمعية



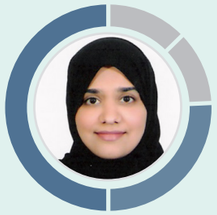
د. مياده بنت حمزه المزيني

أمين مال الجمعية



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

عضو مجلس إدارة الجمعية



أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

عضو مجلس إدارة الجمعية

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY



د. محمد بن حسن الحارثي

عضو مجلس إدارة الجمعية



د. مشاري بن فرج العتيبي

عضو مجلس إدارة الجمعية

وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

منطقة الرياض 011 4675842 - 011 4677743 واتساب: 96611 4677743 sdssa@ksu.edu.sa	**محافظة جدة** د/ منال بنت إبراهيم المالك jeddah.coordinator@sds.org.sa	**العاصمة المقدسة** د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637
منطقة المدينة المنورة د/ سميرة مصطفى عسيلان samiraosailan1412@gmail.com جوال: 0555027107	**منطقة عسير** د/ سعيد عبدالله عارم Dr.saeedarem@gmail.com جوال:0555574120	**محافظة الطائف** د/ عبدالرحمن عوض الرزقي aaalrizqi@moh.gov.sa جوال:0590912220
منطقة نجران د/ محمد بن زايد القحطاني mzalqhtani@gmail.com جوال: 0504756160	**حفر الباطن** د/ سعدون محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:0506940972	**منطقة حائل** د/ محمد عيسى الحميد m.alhumaid4039@gmail.com جوال:0509944039
منطقة القصيم د/ مراد عوض الرشيدي mu.alrashidi@qu.edu.sa جوال: 0553022773	**منطقة جازان** د/ محمد عبدربه جعفر m.abdurabu.jafer@gmail.com جوال: 0553846063	**محافظة الخبر** أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791
منطقة الباحة د/ نايف بن عوضة الزهراني naifzahrani93@hotmail.com جوال: 0556972518	**محافظة الاحساء** د/ احمد عبداللطيف الدوغان dr.doughan@gmail.com جوال: 0504811448	

www.sds.org.sa

اخترنا لكم

إجازة التعاسة

يوسف القبلان
كاتب في صحيفة الرياض



قرّرت إحدى الشركات في الصين السماح للموظف بعدم الحضـــور للعمل إذا لم يكن ســـعيداً في عمله، المعروف أن الإجازة حق مـــن حقوق الموظفين وهي عادة إجازة عادية سنوية، أو إجازة مرضية أو إجازة طارئة.

الجديد في إجازة الشركة الصينية التي تســـمى (إجازة التعاســـة) أنها نوع جديد ومدتها عشرة أيام ويمكن للموظف الحصول عليها إذا شـــعر أنه ليس سعيداً أو لا يرغب في الذهاب للعمل. وحســـب مؤســـس الشركة فإن حرمان الموظـــف من هذه الإجازة يعـــد انتهاكاً، ويعتقد أن الشركة ســـتكون أفضـــل بالحياة الصحية المريحة للموظفين وهذا لا يتحقق بنظام ساعات العمل الطويلة.

أتوقع في تنفيذ هذه الإجازة أن نموذج طلبها سيتضمن سؤالاً عن سبب طلب الإجازة وسيكون السبب (ضايق صدري).. في هـــذه الحالة قد لا تكـــون الإجازة كافية لتجاوز ضيقة الصـــدر، وبالتالي هـــل يمكن أن تقوم الشركات بتفهم مشـــكلات الموظـــفين وتقديم الدعم النفسي ومســـاعدتهم على حل مشكلاتهم بعد التعرف على مســـبباتها. إذا كان ســـبب طلب الإجازة هو عدم شعور الموظف بالســـعادة فقد يكون من الأفضل قبل الموافقة على الإجازة عقد جلسة (فضفضة) مع الموظف للتعرف على أســـباب عدم السعادة فقد تكون الأسباب من داخل المنظمة نفسها.

هل يوجد في منظمات العمل تقديم خدمات استشارية تربوية وأسرية ونفسية واجتماعية للموظفين من داخل المنظمـــة أو من خارجها عن طريق مراكز متخصصة؟ قد يكون أحد أسباب تعاسة الموظف هو ظروف العمل، أو مشـــكلات مع الزملاء، أو بيئة المنظمة بشكل عام. هذا ما ستكشـــف عنه جلســـة الفضفضة أو الجلسة مع متخصص. أما إذا كانت مشـــكلة الموظف مرتبطة بظروف خارج المنظمة فهي خصوصيات له الحرية في عدم التحدث عنها إلا إذا كان يطلب المساعدة.

هل فعلا إجازة التعاسة جديدة؟ هناك ما يسمى بالإجازة الاضطرارية ومسبباتها متنوعة، ظروف عائلية، سفر، حالة مرضية.. إلخ. هذه الإجازات حين تتكرر وخاصة الإجازة الاضطرارية قد يكون سببها عدم توفر السعادة المهنيـــة، فهل يتم الاجتماع مع الموظف من أجل التفهم والمســـاعدة وليس من أجل النقـــد والبحث عن مخرج للاســـتغناء عن الموظف، أم يعطى إجازة تعاسة مدتها ١٠ أيام قد لا تكون كافية لإنهاء التعاسة؟

صحيفة الرياض – ٥ يونيو ٢٠٢٤م العدد ٢٠٤٣٥

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصـــر كـــباش

دعوة للمشاركة

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير مجلتكم

باللغة العربية من خلال

- مقالة علمية أو أدبية
- حالة سريرية مدعمة بالصور
- استعراض دراسة علمية منشورة



البريد الإلكتروني لمجلة آفاق طب الأسنان

afaq@ksu.edu.sa