61

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

العدد 61 أغسطس 2025

أسنان
طب الأسنان



الرياض تعيد تشكيل مستقبل العالم



الجمعية في معرض سيول الدولي لطب الأسنان



المنتدى السعودي البحريني السابع لطب الأسنان

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - العدد 61 أغسطس 2025

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جامعة الملك سعود
King Saud University

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصر كباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م.

وهي مجلة اجتماعية، علمية، تثقيفية، توعوية، إعلانية تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي.

وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها، إضافة للإعلان عن المواد والأدوات والأدوية الحديثة المستخدمة في عيادات ومخابر طب الأسنان.

وهي مجلة ربع سنوية حيث يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» والذي يعقد في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية.

تنشر المجلة إلكترونياً عبر رابط خاص يسهّل تصفحها وتناقلها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والشبكة العنكبوتية مما يساهم في انتشارها لكافة المهتمين في مجال طب الأسنان.

للاطلاع على المجلة

sds.org.sa/magazine/

الافتتاحية



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة

الافتتاحية

يصدر العدد الجديد من مجلة "آفاق طب الأسنان" بالتزامن مع بداية العام الدراسي الجامعي 2025-2026م حيث تفتح الجامعات أبوابها لاستقبال الطلبة من مختلف التخصصات والمستويات الدراسية في مشهد تتجدد فيه الآمال وتُخطط الأحلام ويُعاد ترتيب الأهداف والطموحات وتكتب فصول جديدة من الكفاح والسعي نحو النجاح.

إن الجد والاجتهاد في هذه المرحلة لا يعد خياراً، بل ضرورة لا غنى عنها، فالعالم يتغير بسرعة وسوق العمل يزداد تنافساً، ولم يعد يكفي الحصول على شهادة جامعية دون بذل الجهد لاكتساب الخبرة العملية، وتقوية المهارات الشخصية، لتحقيق التفوق والتميز.

من هنا وبتوجيه من قيادتنا الرشيدة، دشّن صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض أعمال (جائزة الرياض للتميّز) والتي تهدف لتعزيز التنافسية والريادة في مختلف القطاعات الحكومية وغير الربحية وللأفراد بمنطقة الرياض بما يواكب مستهدفات رؤية المملكة 2030 في دعم الابتكار والتحسين المستمر ورفع جودة الحياة.

إن الجامعة اليوم ليست مكاناً للتعلم فحسب بل هي فضاء واسع لبناء الذات وتكوين الشخصية وتعزيز المهارات والعمل الجماعي، لذلك فقد وضعت الجمعية السعودية لطب الأسنان في خطتها الاستراتيجية ومنذ تأسيسها هدف الدعم العلمي لكافة طلاب كليات طب الأسنان من خلال المؤتمرات والندوات، إلى جانب المساهمة في الحملات التوعوية والتي تعزّز التواصل المجتمعي للطلبة وتُسهم في صقل مهاراتهم العلمية والعملية.

نبارك للجميع هذا العام الدراسي الجديد ولنحاول سويّة أن نجعله نقطة انطلاق نحو مستقبل واعد، نحقّق فيه طموح قائد الرؤية.. أمير الشباب.. صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز -حفظه الله- والذي أكد أن طموحنا عنان السحاب.

وفقنا الله جميعاً وسدّد خطانا، لتحقيق آمالنا وطموحاتنا، لما فيه الخير والسداد لوطننا المعطاء.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

www.sds.org.sa

المحتويات

صفر - 1446 | Aug 2025 العدد 61

أنشطة وفعاليات

* أمير الرياض يرعى حفل تخريج طلاب جامعة الملك سعود. 06
* المنتدى السعودي – البحريني السابع لطب الأسنان. 08

مقالات

* التدخين.. آثار سيئة على النوم. 54
* الفنون... ترف الروح أم غذاؤها؟ 56

أخبار طبية من العالم

* محمول يشخص الأمراض في ٣٠ دقيقة. 58
* توتر الأم يؤثر على وزن الجنين. 59
* أسرار الجهاز الهضمي. 60

ضيف آفاق طب الأسنان



عميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية سعادة الدكتور

علي بن عبدالله الأحيدب

هيئة التحرير



المشرف العام

د. زياد اللاحم



رئيس التحرير

أ.د. ليلى باهمام



مدير التحرير

د. قيصـر كـباش

من كُتَّاب العدد



www.sds.org.sa

الرياض تستضيف قمة التحولات الكبرى:

ولي العهد: نتطلع لاستمرار العمل مع الولايات المتحدة للتبادل التجاري وتقوية العلاقات الاقتصادية



بدعوة من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ورئاسة مشتركة من صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، وفخامة الرئيس دونالد ترامب رئيس الولايات المتحدة الأمريكية، عقدت في الرياض القمة الخليجية الأمريكية. وألقى صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود خلال افتتاحه أعمال القمة كلمة قال فيها:

إن المستقبل الذي نتطلع إليه من خلال تحقيق أهداف التنمية المستدامة يتطلب وجود بيئة مستقرة وآمنة، ونحن مدركون حجم التحديات التي تواجهها منطقتنا، ونسعى لوقف التصعيد في المنطقة.. وتؤكد قمتنا اليوم الحرص على استمرار التعاون والتنسيق تجاه القضايا الإقليمية والدولية، إيماناً منها بأهمية ذلك في إرساء الدعم والأمن والاستقرار في المنطقة والعالم.

من جهة ثانية شارك صاحب السمو الملكي ولي العهد وفخامة الرئيس ترامب في أعمال منتدى الاستثمار السعودي الأمريكي، حيث اطلعا على عدد من الشركات السعودية والأمريكية التي تعرض الفرص الاستثمارية في عدد من القطاعات الواعدة، إضافة إلى المشاريع الكبرى في المملكة وما تسهم به في تنويع الاقتصاد وجذب الاستثمارات.

www.sds.org.sa



وقال سمو ولي العهد في كلمته خلال المنتدى: نجتمع اليوم لتعميق الشراكة الاستراتيجية في مراحلها المختلفة من اقتصاد قائم على الموارد الطبيعية، إلى اقتصاد مبني على تنويع مصادر الدخل والمعرفة والابتكار.. إن الاقتصاد السعودي حالياً هو أكبر اقتصاد في المنطقة ومن أسرع الاقتصادات نمواً ضمن مجموعة العشرين، وقد انعكست متانة العلاقات الاقتصادية بين البلدين على نمو التبادل التجاري إذ بلغ (500) مليار دولار خلال المدة من عام 2013 إلى 2024، واليوم نعمل على فرصة شراكة بحجم (600) مليار دولار وسنعمل خلال الأشهر القادمة لإتمام بقية الاتفاقيات لرفعها إلى تريليون دولار.

هذا وقد زار الرئيس ترامب حي طريف التاريخي المسجل ضمن قائمة اليونسكو للتراث العالمي، مهد انطلاق الدولة السعودية الأولى في الدرعية عاصمة الدولة السعودية الأولى ومن أهم التصريحات التي قالها: "إن هذا التحول الذي حصل تحت قيادة الملك سلمان وولي العهد كان أمراً مذهلاً، ولم يحصل في الماضي ولم نر أي شيء بمثل هذا الحجم في السابق".

"الرياض لم تعد موضعاً حكومياً فقط، ولكن مقراً للتكنولوجيا والابتكار والثقافة في العالم". "هذا التحول المذهل لم يأتي من تدخل خارجي أو من أشخاص آخرين، بل السلام والازدهار أتى من الترحيب بالتقاليد والثقافات وهذا الإرث الذي تقدمونه".

أمير الرياض يرعى حفل تخريج طلاب جامعة الملك سعود للعام 2025



رعى صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض حفل تخريج طلاب جامعة الملك سعود لعام 2025م من مختلف التخصّصات والدرجات العلمية، وذلك في استاد جامعة الملك سعود "الأول بارك".

وكان في استقبال سموه لدى وصوله مقر الحفل، الأمير فهد بن سعد محافظ الدرعية، ومعالي وزير التعليم رئيس مجلس إدارة الجامعة الأستاذ يوسف البنيان، وسعادة رئيس جامعة الملك سعود سابقاً الأستاذ الدكتور عبدالله السلمان حيث بدأ الحفل بالسلام الملكي، ثم تلاوة آياتٍ من القرآن الكريم، وألقى بعد ذلك الرئيس السابق لجامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور عبدالله السلمان؛ كلمةً أشار فيها إلى أن الجامعة تحتفل بتخريج أكثر من 8000





خريجٍ من مختلف التخصّصات والدرجات العلمية لعام 2025م، مؤكداً أن هذا الحفل يأتي تأكيداً لرسالة الجامعة وحضورها الدائم في تمكين الأجيال الواعدة وتخريج كوادر وطنية متميزة تسهم في بناء مستقبل المملكة في ظل رؤية 2030، وتقديراً وفخراً بما حقّقه الخريجون من إنجازٍ وتفوقٍ أكاديمي يستحق الاحتفاء. ثم توالت برامج الحفل بعرض "ملحمة منارة العلم" من تقديم طلاب الجامعة، وكلمة عميد القبول والتسجيل بالجامعة الدكتور ناصر بن تركي قال فيها: إن طلاب دفعة عام 2025، يبلغ عددهم (8297) طالباً؛ حصل منهم على درجة الدكتوراه 131 طالباً، والزمالة 51 طالباً، والماجستير 1115، والبكالوريوس 5778 طالباً والدبلوم العالي 33 طالباً والدبلوم المتوسط 1168 طالباً، والدبلوم المشارك 19 طالباً، وحصل على الدبلوم الطبي طالبان.

ثم أُلقيت كلمة الخريجين، وقد كسرت الجامعة البروتوكول الدائم بمسيرة الخريجين أمام راعي الحفل والضيوف وأولياء أمورهم، واكتفت بوقفة الخريجين وهم في مقاعدهم.

شهد الحفل فوز 3 خريجين؛ بينهم طالبٌ من ذوي الهمم العالية، بسيارات، وجوائز تفوق، كما اختارت كاميرات الملعب خريجين آخرين فازوا بتذاكر سفر دولية وأجهزة كفية وهواتف ذكية.

"آفاق طب الأسنان" تبارك للخريجين وذويهم متمنية لهم مستقبلاً باهراً حافلاً بالعمل والعطاء.



www.sds.org.sa

المنتدى السعودي البحريني السابع لطب الأسنان - 2025



أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان الملتقى السعودي البحريني السابع لطب الأسنان في ربوع المنطقة الشرقية وتحديداً في فندق جراند حياة الخبر وذلك يومي الجمعة والسبت الموافق 16 و17 مايو 2025 وقد افتتحت المنتدى نيابة عن رئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان سعادة الأستاذ الدكتور ليلى باهمام عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان بمشاركة رئيس مركز BDA للتدريب الطبي بمملكة البحرين سعادة الدكتور محمد شهدا وتواجد سعادة الدكتورة ليلى المصلى نائب رئيس مجلس إدارة جمعية الفم والأسنان البحرينية وعدد من ضيوف الملتقى ورؤساء الجلسات من كلا المملكتين الشقيقتين.

حيث افتتح الملتقى بالسلام الملكي لكلا المملكتين ثم آيات من الذكر الحكيم بعد ذلك ألقى سعادة ممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان بالمنطقة الشرقية الأستاذ سامي محمد الفزع كلمة بهذه المناسبة أوضح فيها التعاون بين الجمعية السعودية لطب الأسنان ومركز BDA مؤكداً بأن هذه الملتقيات أثبتت نجاحها على مدى سبع لقاءات علمية متميزة.





وقد بين بأن هذه اللقاءات تهدف إلى إثراء كل ما هو جديد بين المملكتين في مجال طب الأسنان من أبحاث علمية وطرق علاجية وتقنيات حديثة تساعد جميع العاملين في هذا المجال لتطوير أدائهم أكاديميًا، وبحثيًا وعلاجيًا، كما تهدف إلى تبادل الخبرات عن طريق استقطاب المتحدثين المميزين من المملكتين، وأشار إلى أن هذا الملتقى يضم عدد 13 متحدث ومتحدثة على مدى يومين. بإعتماد 11 ساعة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية .



www.sds.org.sa



بعد ذلك تم عرض فيلم عن إنجازات الملتقى السعودي البحريني السادس.

وكذلك فيلم عن إنجازات الجمعية السعودية لطب الأسنان على مدى الأعوام السابقة.

ثم القت سعادة الأستاذ الدكتور ليلى باهمام عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة رئيس مجلس إدارة الجمعية كلمة أوضحت فيها بأن هذه الملتقيات لها دور فعال في تبادل الخبرات و الآراء التي تهدف إلى تطوير مجال طب الأسنان. وتقدمت بالشكر لسعادة الدكتور محمد شهدا رئيس



مركز BDA ولسعادة ممثل الجمعية في المنطقة الشرقية وفريق العمل على هذا الإنجاز المتميز.

وفي ختام الحفل تم تكريم رئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان سعادة الدكتور زياد اللاحم على دعمه لهذا الملتقى وكذلك مركز







BDA كما تم تكريم الراعي الرسمي لهذا الملتقى مركز جونز هوبكنز أرامكو الطبي.

كما قام ممثل الجمعية بالمنطقة الشرقية بتكريم سعادة الأستاذ الدكتور ليلى باهمام بهذه المناسبة المميزة.

ومن جانب آخر عبر عدد من الحضور عن اعجابهم بالملتقى من حيث التنظيم، الترتيب و اختيار المتحدثين و تنوع المواضيع في مجال طب الأسنان. ونتمنى تحقيق نجاحات قادمة سائلين الله التوفيق والسداد.





www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

بالشراكة مع جامعة أم القرى:

نشاط للجمعية السعودية لطب الأسنان في العاصمة المقدسة



تفعيلاً للشراكة المجتمعية بين الجمعية السعودية لطب الأسنان و جامعة أم القرى، و تزامناً مع شهر التوعية بسرطان الفم والرأس والعنق (شهر ابريل) من كل عام؛ نظّمت الجمعية السعودية لطب الأسنان فعالية توعوية بعنوان "سرطان الفم والرأس والعنق" وذلك في بهو مستشفى الأسنان التعليمي وذلك بالتعاون مع قسم علوم الفم الاساسية والسريرية ومكتب خدمة المجتمع بكلية طب الأسنان.



www.sds.org.sa



وقد قامت بتدشين الفعالية سعادة عميدة كلية طب الأسنان في جامعة أم القرى د.مشاعل القحطاني، واستمعت إلى شرح من سعادة ممثل الجمعية السعودية بالعاصمة المقدسة وعضو مجلس إدارتها سعادة الدكتور محمد الحارثي عن تفاصيل الفعالية وجميع فعاليات القسم مع شركاء الكلية عموماً والجمعية السعودية لطب الأسنان خصوصاً، وذلك بحضور سعادة وكيل الكلية للتطوير والجودة ورئيس قسم علوم الفم سابقاً د.إيهاب عزب. وأعضاء القسم المشاركين.

وقد تضمنت الفعالية شرح لكيفية حدوث السرطان ومراحله والوقاية منه ، وكيفية العناية بالفم والأسنان وأهمية الفحص المبكر ، كما تم تقديم عرض فيديوهات تثقيفية من خلال شاشة العرض.

وقد تضمنت الفعالية الرد على أسئلة الزوار وتقديم هدايا للكبار والأطفال شملت معاجين وفرش أسنان، إضافة للخيط السني.

جدير بالذكر أن الفعالية أقيمت على مدى يومي الثلاثاء والأربعاء الموافق ٢٢-٢٣/ ٠٤ /٢٠٢٥م من الساعة 9 صباحاً إلى 4 عصراً..



نشاط للجمعية السعودية لطب الأسنان في الرياض



في إطـار جهـود الجمعية السـعودية لطب الأسـنان في تعزيـز الوعـي الاسـتثماري في القطـاع الصحـي وبالتعـاون مـع مركـز كاب للتدريـب والتطويـر، قـدّم الدكتـور عبدالرحمـن السرحـان - تنفيـذي صحـي في شركـة د. عبدالعزيـز العجاجـي لطـب الأسـنان وأقسـام الأسـنان في مجموعـة د. سـليمان الحبيـب الطبيـة ، استشـاري طـب أسـنان الأطفـال - محـاضرة ثريـة بعنـوان " الابتسـامة والنجـاح: دليـل المسـتثمر في مجـال الأعمـال في قطـاع طـب الأسـنان " في يـوم السـبت الموافـق 21 يونيـو 2025، والتـي اسـتعرض فيهـا أهـم المحـاور الاستراتيجيـة للاسـتثمار الناجـح في عيـادات ومراكـز الأسـنان في القطـاع الخـاص بالمملكـة.

تناولت المحاضرة عدة محاور رئيسية، من بينها:

- معـايير تقييـم الفـرص الاسـتثمارية في قطـاع طـب الأسـنان.
- التحديـات التشـغيلية والإداريـة التـي تواجـه المسـتثمرين الجـدد.
- نموذج الأعمال الناجح في قطاع طب الأسنان.
- الابتـكار والتحـول الرقمـي في تقديـم خدمـات الأسـنان.
- أهميـة تجربـة المريـض وإدارة الجـودة في تحسـين العائـد الاسـتثماري.

وقـد تميـزت المحـاضرة بمزيـج مـن الـخبرة الأكاديميـة والمعرفـة الميدانيـة، حيـث شـارك الدكتـور السرحـان دراسـات حالـة حقيقيـة مـن الواقـع، كمـا قـدم نصائـح عمليـة للمسـتثمرين



ورواد الأعمـال في كيفيـة بنـاء عيـادات مسـتدامة ومتميـزة في تقديـم الرعايـة.

شـهدت المحـاضرة حضـورًا مميـزًا مـن المتخصـصين والعامـلين في مجـال طـب الأسـنان، ممـا يعكـس أهميـة الموضـوع وحـرص المهتـمين على تطويـر مهاراتهـم وفهمهـم للجوانـب الاسـتثمارية في هـذا القطـاع الحيـوي.

تهـدف هـذه المبـادرة إلى دعـم وتمـكين المسـتثمرين والمهتـمين بتطويـر قطـاع طـب الأسـنان بمـا يتمـاشى مـع رؤيـة المملكـة 2030 في تحسـين جـودة الخدمـات الصحيـة وتعزيـز القطـاع الخـاص.



www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك في مبادرة (حج بصحة)



بادرت الجمعية السعودية لطب الأسنان بالتعاون مع أمانة منطقة الرياض وجمعية أضواء الخير الاجتماعية وعدد من الجهات والجمعيات الأخرى باستقبال ضيوف الرحمن حجاج بيت الله الحرام خلال موسم حج 1446هـ، مما يعكس حرصها الدائم على خدمة المجتمع وتعزيز قيم التعاون والتطوع، وقد قام المشاركون المتطوعون بتوزيع عينات العناية بالفم والأسنان مع الهدايا التذكارية، معبرين عن سعادتهم بقدوم الحجاج، ومؤكدين على روح المحبة والأخوة الإسلامية، وتأتي هذه الجهود ضمن مبادرة (حج بصحة) والتي تنظمها الجمعية السعودية لطب الأسنان في مركز استقبال ضيوف الرحمن بالقدية، حيث تقدم خدمات صحية وفحص شامل لأسنان الحجاج



www.sds.org.sa



الكرام، إلى جانب التوعية بالمحافظة على النظافة الفموية والعناية بالأسنان خلال أداء مناسك الحج. هذا وقد أقيم حفل تكريم من قبل جمعية أضواء الخير وجمعية تكامل الصحية، تقديراً للجهات المشاركة والمتطوعين في موسم حج 1446هـ، بحضور صاحبة السمو الملكي الأميرة نورة بنت فيصل بن سعود بن عبدالعزيز آل سعود، وصاحبة السمو الملكي الأميرة الدكتورة أضواء بنت فهد بن سعد آل سعود الرئيس التنفيذي لجمعية أضواء الخير الاجتماعية، حيث تم تكريم الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة بالدكتور سمير بن عبدالله الثميري المشرف على الحملات التوعوية بالجمعية، تقديراً للجهود المبذولة خلال استقبال حجاج بيت الله الحرام وتقديم الإرشادات الصحية التوعوية لهم، وذلك بحضور عدد من أصحاب المعالي وممثلي الجهات الحكومية.



www.sds.org.sa

نشاط للجمعية السعودية لطب الأسنان في جدة بعنوان:

التصنيف المهني وفرص المسار الوظيفي بعد الدراسات العليا





في إطار التزامها المستمر بدعم وتطوير الكفاءات الوطنية في مجال طب الأسنان، نظّمت الجمعية السعودية لطب الأسنان مساء يوم الثلاثاء الموافق 13 مايو 2025، أمسية علمية متخصصة بعنوان: "التصنيف المهني وفرص المسار الوظيفي بعد الدراسات العليا، وحقوق الممارسين، وعقود العمل، والامتيازات السريرية"، وذلك في فندق الهيلتون بمدينة جدة، من الساعة 6:30 مساءً وحتى 10:30 مساءً. افتتحت الجلسة الدكتورة منال إبراهيم المالك ممثلة الجمعية السعودية لطب الأسنان بالمنطقة الغربية بالترحيب بالمتحدثين والحضور



الحضور والتفاعل

شهدت الفعالية حضورًا نوعيًا لافتًا، ضم نخبة من الأطباء والممارسين الصحيين وطلبة وطالبات الدراسات العليا، إضافةً إلى المهتمين بالمسارات الأكاديمية والمهنية في مجال طب الأسنان. وقد أتاحت هذه الأمسية فرصة قيّمة للمشاركين للاطلاع على مستجدات التصنيف المهني وآليات تطوير المسار الوظيفي، فضلاً عن تعزيز الوعي بحقوق الممارسين في سوق العمل الصحي.

المحاضرات العلمية

تضمّنت الأمسية أربع محاضرات علمية متخصصة، قدّمها عدد من الأكاديميين والاستشاريين المتميزين، وتناولت محاور متعددة ترتبط بشكل مباشر

www.sds.org.sa





بمستقبل الممارس الصحي بعد التخرج، وهي كالتالي:

الدكتور يعقوب اليامي افتتح الأمسية بمحاضرة بعنوان: "حقوق الأطباء وعقود العمل والامتيازات السريرية"،حيث سلّط الضوء على أهم الحقوق التي ينبغي للطبيب أن يكون على دراية بها، إضافةً إلى استعراض نماذج من عقود العمل الشائعة في القطاع الصحي، وبيان الامتيازات السريرية التي تحق للطبيب في مواقع العمل المختلفة.

الدكتور عمر الزهراني قدّم محاضرة بعنوان: "التصنيف المهني وفرص المسار الوظيفي بعد الدراسات العليا"،

تناول فيها الآليات المعتمدة في تصنيف الممارسين بعد الحصول على مؤهلاتهم العليا، مبينًا الفرص الوظيفية المتاحة داخل المملكة وخارجها، ومشددًا على أهمية التخطيط المهني المبكر.

الدكتور عبدالرحمن الحداد ألقى محاضرة بعنوان: "استثمار الدراسات العليا: المسار المحلي والعالمي لدرجتي الماجستير والدكتوراه"،

استعرض خلالها أبرز البرامج الأكاديمية التي تتيح لحاملي درجتي الماجستير والدكتوراه فرصًا للتميز العلمي، سواء في بيئة البحث أو العمل الأكاديمي، كما أشار إلى أوجه القبول في هذه البرامج، والعائد المهني المتوقع منها.

الدكتورة أنهار باسنبل اختتمت الأمسية بمحاضرة ثرية بعنوان "استثمار الدراسات العليا: المسار المحلي والعالمي لبرامج الزمالة والبورد"،

تناولت فيها التخصصات الدقيقة التي تتيحها برامج الزمالة والبورد، وأبرز الجهات المحلية والعالمية المعنية بها، موضحةً متطلبات التقديم، وآليات التأهيل، والفرص المهنية التي تفتحها هذه البرامج أمام الممارسين.

التفاعل والانطباعات

شهدت المحاضرات تفاعلًا كبيرًا من الحضور، حيث تخللها عدد من الأسئلة والمداخلات التي أثرت النقاش، وعكست وعي المشاركين واهتمامهم بمستقبلهم المهني. كما أثنى الحضور على جودة المادة العلمية وثراء الطرح، مؤكدين على أهمية مثل هذه اللقاءات العلمية في بناء مسارات مهنية راسخة ومدروسة.

الختام

اختُتمت الأمسية في أجواء من الألفة المهنية والحوار البنّاء، وقد عبّر الحضور عن شكرهم وامتنانهم للجمعية السعودية لطب الأسنان على التنظيم المتميز والمحتوى الهادف، مما يعكس التزام الجمعية برسالتها العلمية ودورها الريادي في النهوض بمهنة طب الأسنان في المملكة العربية السعودية.

الجمعية السعودية لطب الأسنان
في معرض سيول الدولي لطب الأسنان

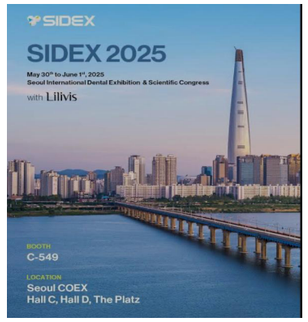


شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان في الاحتفال بالذكرى المئوية لتأسيس جمعية سيول لطب الأسنان، على هامش معرض (SIDEX-2025) والذي عقد في مركز COEX سيول في الفترة 30 مايو - 1 يونيو 2025م، كحدث رئيسي في صناعة طب الأسنان في كوريا الجنوبية، بمشاركة العديد من الجمعيات والنقابات المهنية لطب الأسنان في العالم.

وقد مثل الجمعية السعودية لطب الأسنان في



الاحتفالية سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس الإدارة، والذي شارك كضيف شرف في الاحتفالية المئوية لجمعية سيول لطب الأسنان









ومؤتمر SIDEX-2025 العلمي ومعرض سيول الدولي لطب الأسنان، بحضور سعادة رئيس جمعية سيول لطب الأسنان وسعادة رئيس جمعية كوريا الجنوبية لطب الأسنان.

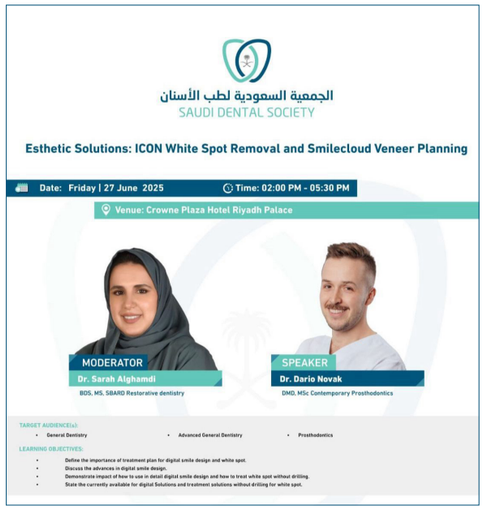
وخلال المشاركة تم التنسيق لدعم التعاون العلمي والتجاري بين الجمعية السعودية لطب الأسنان وجمعية سيول وجمعية كوريا الجنوبية لطب الأسنان.



لقاء علمي في الرياض بعنوان: الحلول التجميلية الحديثة

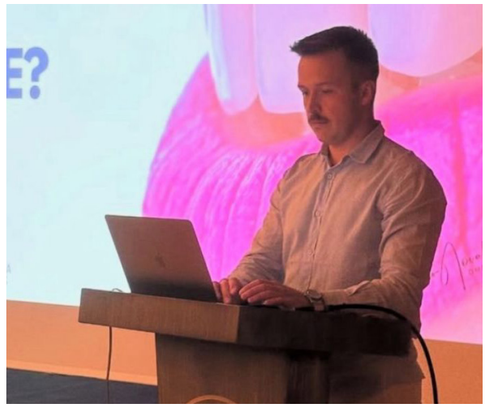


نظّمت الجمعية السعودية لطب الأسنان مساء يوم الجمعة الموافق 27 يونيو 2025 لقاءً علميًا بفندق كراون بلازا قصر الرياض، بعنوان: الحلول التجميلية الحديثة: إزالة البقع البيضاء من الأسنان باستخدام تقنية تغلغل الراتنج (ICON) وإعداد خطة علاجية للقشرة الخزفية باستخدام برنامج (Smilecloud)، ويأتي هذا اللقاء ضمن برامج التعليم المستمر التي تقدمها الجمعية، في إطار سعيها لتطوير كفاءة أطباء الأسنان، ومواكبة أحدث التقنيات العلمية والرقمية في مجال تجميل الأسنان.



أدارت اللقاء الدكتورة سارة الغامدي، أستاذ مساعد في إصلاح الأسنان بجامعة الأميرة نورة، حيث استهلّت الفعالية بكلمة ترحيبية نوّهت فيها إلى أهمية الطرح العلمي الحديث، والتركيز على الجوانب العملية في معالجة مشكلات تجميل الأسنان بالأسلوب التحفظي. وقد ألقى المحاضرة الدكتور داريو نوفاك، المتخصص في التركيبات التجميلية المعاصرة، والحاصل على شهادة الماجستير في التركيبات التجميلية المعاصرة من مدينة كولون الألمانية، ومؤسس منصة التعليم





(Corona Dentis)، وعضو نشط في الجمعية الكرواتية لطب الأسنان التجميلي.

تطرقت المحاضرة إلى تقنية إزالة البقع البيضاء باستخدام منتج ICON من شركة DMG، وشرح الدكتور نوفاك آلية تحديد نوع الآفة ما بين نقص التمعدن أو نقص التكوين السني، مع عرض طرق التشخيص المعتمدة مثل الفحص بالإضاءة الجانبية والصور المنعكسة، وتقييم عمق وتجانس البقع البيضاء باستخدام تقنية transillumination. وقدّم المحاضر مقارنة بين استخدام حمض الهيدروكلوريك والفوسفوريك، موضحاً أن الأول أكثر فاعلية في إزالة الطبقة غير النشطة، وتناول بالتفصيل خطوات بروتوكول العلاج بدءاً من التنظيف والتجفيف والتطبيق المتكرر لمادة ICON.

كما استعرض الدكتور نوفاك استخدام منصة Smilecloud الرقمية في تصميم الابتسامة وفق مبدأ "Shape My Smile"، والتي تعتمد على مكتبات بيومترية لابتسامات حقيقية يتم تخصيصها رقمياً لكل مريض، بدءاً من مرحلة الفحص، ثم التصميم والطباعة وحتى التطبيق السريري للفينير بالنهج التحفظي. وقد تفاعل الحضور مع فقرات المحاضرة التي شملت تطبيقات تفاعلية عبر منصة Slido، تضمنت اختبارات معرفية حول آليات التشخيص والاختبار المناسب للحالات في العلاج التحفظي، ما عزّز من الجانب العملي للمحاضرة.

وفي ختام اللقاء، قامت الدكتورة سارة الغامدي بتكريم المحاضر الدكتور داريو نوفاك، تقديراً لإسهامه العلمي وجهوده في نقل المعرفة وتقديم محتوى متخصص، كما عبّر الحضور عن امتنانهم لما اكتسبوه من معلومات عملية قيمة، وإعجابهم بتنظيم الحديث المقدم من الجمعية السعودية لطب الأسنان.



الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك وتقيم حملات توعية حول صحة الفم والأسنان








م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
١	٢٠٢٥/٠٥/٣٠	المنتزه البري – حوطة بني تميم	حملة بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التدخين بالتعاون مع مستشفى حوطة بني تميم العام
٢	٢٠٢٥/٠٦/١٩	دار الرعاية الاجتماعية للمسنين والمسنات – الرياض	حملة توعوية عن صحة الفم والأسنان
٣	٢٠٢٥/٠٦/٢٧-٢٤	فندق هوليداي إن – الازدهار الرياض	حملة توعوية في معرض حكايا مطرزة
٤	٢٠٢٥/٠٧/١٥	شركة تكوين القيم – الرياض	حملة توعوية عن صحة الفم والأسنان
٥	٢٠٢٥/٠٧/١٧	حديقة الكناري – الرياض	حملة توعوية بالتعاون مع جمعية معافاة الصحية
٦	٢٠٢٥/٠٧/١٨	حديقة الهداء – الخرج	حملة توعوية بالتعاون مع مستشفى الملك خالد وبلدية الخرج
٧	٢٠٢٥/٠٧/١٩	مول العنود بارك – الرياض	حملة توعوية بالتعاون مع جمعية معافاة الصحية بعنوان (صحة أسنانك هدفنا)
٨	٢٠٢٥/٠٧/٢٠	مستشفى الملك خالد – الخرج	ركن توعوي ضمن حملة صيّف بصحة
٩	٢٠٢٥/٠٧/٢٢	-كارفور رياض بارك – الرياض -كارفور غرناطة مول – الرياض	حملة توعوية بالتعاون مع جمعية أصدقاء المرضى
١٠	٢٠٢٥/٠٧/٢٤-٢٢	العثيم مول – الرياض	حملة توعوية بالتعاون مع مدينة الأمير سلطان الطبية العسكرية
١١	٢٠٢٥/٠٧/٢٤-٢١	حديقة السديري – الجوف	حملة توعوية بالتعاون مع مجمع الجوف الصحي








www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

خلال موسم الحج

معالي وزير الصحة يشرف على الخدمات الصحية للحجاج ويدشّن مشروعات في مدينة الملك عبدالله الطبية



زار معالي وزير الصحة، الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلاجل، عددًا من الوحدات الصحية الميدانية المشغَّلة بالشراكة مع الجمعيات الصحية في مشعر عرفات.

يأتي ذلك ضمن جولته التفقدية للوقوف على جاهزية الخدمات الصحية المقدمة لضيوف الرحمن خلال موسم حج 1446هـ، حيث اطّلع على تجهيزات الوحدات الطبية، واستعدادات الفرق الصحية؛ لضمان تقديم خدمات صحية بأعلى كفاءة، انسجامًا مع مستهدفات برنامج "تحوّل القطاع الصحي"، وبرنامج "خدمة ضيوف الرحمن" ضمن رؤية المملكة 2030، التي تسعى إلى تمكين الحجاج من أداء مناسكهم بصحة وطمأنينة.

من جهة أخرى زار معالي وزير الصحة الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلاجل، يرافقه وفد رفيع من مسؤولي الوزارة والصحة القابضة، مدينة الملك عبدالله الطبية عضو تجمع مكة المكرمة الصحي، للاطلاع على جاهزيتها خلال موسم حج هذا العام، وتدشين عدد من المشروعات النوعية والوقوف ميدانياً على سير العمل في أهم أقسامها التخصصية.

وكان في استقبال معاليه رئيس تجمع مكة المكرمة الصحي الدكتور حاتم بن أحمد العمري، والمدير العام التنفيذي لمدينة الملك عبدالله الطبية الدكتور عادل بن عبدالقادر

www.sds.org.sa





طاش، حيث بدأت الجولة بزيارة العيادات الافتراضية المرتبطة بمستشفى صحة الافتراضي، التي تُعد من المبادرات الرقمية الرائدة التي تسهم في تسهيل الوصول للخدمة الطبية المتخصصة وتسريع قرارات العلاج كما اطلع معاليه على الاعتماد الذي حصلت عليه مدينة الملك عبدالله الطبية من المعهد الوطني لأبحاث الصحة لبرنامج حماية المشتركين في الأبحاث والذي يعد الأول في المملكة.

وانتقل معاليه بعد ذلك إلى منطقة خروج المرضى (Discharge Lounge)، وهي منطقة مخصصة لاستقبال المرضى الذين تم تسجيل خروجهم، تتيح لهم الراحة المؤقتة حتى يتم تجهيز وسيلة النقل أو تفريغ الأسرة، بما يسهم في رفع كفاءة التشغيل وتحقيق رضا المستفيد.

كما اطلع معاليه على جهاز الأشعة المتقدمة PET-CT، أحد أهم الأجهزة في التشخيص المبكر والدقيق، ويستخدم في مجالات علاج الأورام وأمراض القلب والعلوم العصبية، ويُعد الأول من نوعه في المنطقة الغربية ضمن القطاعات التابعة لوزارة الصحة. وفي قسم الطوارئ، وقف معالي الوزير على مشروعات التطوير في استخدامات الذكاء الاصطناعي Iselfie، خصوصاً في قراءة العلامات الحيوية وتخطيط القلب، ما يعزز سرعة التشخيص ودقة التدخل الطبي في الحالات الحرجة كما اطلع معاليه على الجاهزة في التعامل مع حالات الإجهاد الحراري.

بعدها، توجه الوفد إلى جناح التنويم المخصص لأمراض الدم وزراعة النخاع، وهو مشروع حديث يضم غرفاً معقمة بمواصفات بيئية عالية، تُراقب على مدار الساعة، ما يعزز سلامة المرضى وفعالية العلاج.

كما شملت الجولة تدشين مشروع الروبوت الجراحي في تخصصات (جراحة الصدر - جراحة الأورام في المسالك البولية و أورام الرحم - أورام الأمعاء و المستقيم)، الذي يُعد إضافة نوعية تسهم في إجراء العمليات الدقيقة بكفاءة أعلى وتقليل المضاعفات وتسريع التعافي وبأيدي جراحين سعوديين.

واختُتمت الزيارة بالاطلاع على المختبر الأساسي للبحوث السريرية والتجارب الدوائية، الذي يتميز بوجود جهاز أوتوماتيكي متكامل يقوم بإجراء التحاليل دون الحاجة لعدة فنيين، مما يعزز جودة العمل ويسرّع النتائج.

تأتي هذه الزيارة ضمن اهتمام وزارة الصحة برفع كفاءة منظومة الرعاية الصحية في مكة المكرمة، وضمان الجاهزية القصوى لخدمة ضيوف الرحمن خلال موسم الحج، عبر مشروعات نوعية وابتكارات صحية تسهم في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030.

جامعة الملك سعود تطلق «هاكاثون الابتكار الصحي الرقمي"



أطلقت المدينة الطبية بجامعة الملك سعود، فعاليات «هاكاثون الابتكار الصحي الرقمي الأول - هيلثون»، بمشاركة عدد من الجهات الحكومية والخاصة الداعمة لمسيرة الابتكار في القطاع الصحي.

وأكد رئيس جامعة الملك سعود السابق الأستاذ الدكتور عبدالله بن سلمان السلمان، التزام الجامعة الراسخ بتحقيق الريادة العالمية والتميز في إطار رؤية المملكة 2030، وأن «هيلثون» يشكّل منصة محفزة للعقول المبدعة من مختلف التخصصات لتقديم حلول تقنية مبتكرة تعزز جودة الحياة وترتقي بخدمات القطاع الصحي على المستوى الرقمي.

وثمّن د. السلمان الدعم السخي الذي يحظى به القطاع من القيادة الرشيدة -أيدها الله-، معربًا عن تطلع الجامعة إلى أن تُسهم مخرجات الهاكاثون في تطوير المنظومة الصحية وخدمة المجتمع. وأفاد أن فعاليات الهاكاثون تستمر بمقر الجامعة، بمشاركة نحو 400 متسابق من مختلف



التخصصات، مستهدفةً الخبراء في القطاع الصحي، والتقنيين، والممارسين الصحيين، ورواد الأعمال، والمبتكرين، والباحثين، وطلاب الجامعات في المجالات ذات الصلة، وذلك في إطار دعم الجامعة للكفاءات الوطنية وتمكينها من الإسهام في تقديم حلول مبتكرة للتحديات الصحية المعاصرة.

من جانبه، أوضح المدير التنفيذي للتقنية والتحول الرقمي والمشرف العام على الهاكاثون م. مبارك الشهراني، في تصريح لوكالة الأنباء السعودية أن تنظيم «هيلثون» يأتي انطلاقًا من سعي الجامعة إلى تحفيز ثقافة الابتكار والإبداع في مواجهة التحديات الصحية، حيث يتضمن الهاكاثون ستة مسارات رئيسية تشمل: حلول الرعاية الصحية الذكية، وتحسين الصحة ومراقبة الأمراض المزمنة عبر إنترنت الأشياء (IoT)، والرعاية الصحية التنبؤية باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي، وتجربة المستخدم في عرض البيانات وتسهيل الوصول إلى الخدمات الصحية، إضافة إلى الأمن السيبراني في الرعاية الصحية، وتحليل البيانات الصحية الضخمة.

وأضاف أنه سيُختتم الحدث بتقييم شامل للمشاريع المشاركة من قِبل لجنة تحكيم متخصصة، ويتم خلالها الإعلان عن الفرق الفائزة بالمراكز الأولى ضمن المسارات كافة، حيث خُصصت جوائز مالية تصل إلى 600 ألف ريال سعودي، إلى جانب فرص احتضان وتطوير للمشاريع الفائزة عبر حاضنات الأعمال التابعة للجامعة.

www.sds.org.sa

برئاسة المشرف على الإدارة ورئيس اللجنة أ.د. العبيداء

اجتماع اللجنة الدائمة للجمعيات العلمية بجامعة الملك سعود





اختتمت اللجنة الدائمة للجمعيات العلمية اجتماعها الدوري برئاسة الأستاذ الدكتور محمد بن إبراهيم العبيداء المشرف على إدارة الجمعيات العلمية، ورئيس اللجنة، وذلك يوم الخميس 9 ذو القعدة 1446هـ الموافق 15 مايو 2025م، بقاعة اجتماعات المجلس العلمي بجامعة الملك سعود.

واستهل الاجتماع بكلمة ترحيبية من سعادة رئيس اللجنة بالأعضاء ممثلي الكليات والمعاهد، وتمت مناقشة مخرجات اللجنة في جدول أعمالها الدوري، ومناقشة التوصيات السابقة.

وتشمل اللجنة الدائمة للجمعيات العلمية ممثلين من مختلف التخصصات العلمية والصحية والإنسانية من عمداء الكليات، ووكلاء الجامعة أو من يُمثلهم من المختصين في تخصصات الجمعيات العلمية المعنية، كما يتم من خلالها مناقشة اللوائح، واعتماد محاضر التدوير الذي يتم لرؤساء كل الجمعيات العلمية، إلى جانب التواجد في عضوية اللجنة الدائمة بصفة مستمرة.

وتتعدد مهام اللجنة الدائمة في دراسة القواعد المنظمة لعمل الجمعيات العلمية على ضوء ما برز من ملاحظات أثناء تطبيقها، والرفع بمقترحات التعديل المناسبة، والرفع بها لمناقشتها مع الجهات المختصة. إضافة لدراسة المشاكل والخلافات التي تعترض سير العمل في بعض الجمعيات العلمية وتؤثر على عمل مجلس الإدارة أو تعيق تحقيق أهدافها، أو تعارض مع أعمال لجان أو جهات أخرى، وذلك من خلال مناقشة أسباب الخلاف والنظر في مآلات الأمور من أطراف مختلفة والتوصية بالقرارات المناسبة بشأنها.

كما تساهم اللجنة في تقييم أداء الجمعيات العلمية، والمقترحات المتعلقة بتطوير الجمعيات العلمية، ومن ذلك: ضم جمعيات أو دمجها وتقييم أداء الجمعيات العلمية، وتقديم مقترحات الجامعة أو وكلاء الجامعة أو الجهات ذات العلاقة لتطوير الأداء في الجمعيات العلمية. إضافة لدراسة طلبات تأسيس الجمعيات العلمية والتوصية بشأنها.

www.sds.org.sa

«التخصصات الصحية»: خمسة آلاف خريج في البورد السعودي خلال 2024



تواصل الهيئة السعودية للتخصصات الصحية جهودها في تطوير برامج الدراسات العليا، وفي مقدمتها شهادة البورد السعودي؛ لتأهيل كوادر صحية عالية الكفاءة، تُسهم في رفع جودة الرعاية الصحية بالمملكة، وحقق البرنامج في عام 2024م إنجازات متنوعة، حيث تم تخريج أكبر دفعة في البورد السعودي منذ تأسيسه، حيث بلغ عدد الخريجين 5,125 خريجًا، فيما ارتفعت الطاقة الاستيعابية لمقاعد البورد السعودي لتصل إلى 7,057 مقعدًا تدريبيًا، بنسبة نمو بلغت 26 % مقارنة بالعام السابق، مما يعكس كفاءة الدور التنظيمي للهيئة، واستجابتها لمتطلبات القطاع الصحي.

وفي إطار تطوير البيئة التدريبية، واصلت الهيئة جهودها من خلال تطبيقها لأفضل التجارب والنماذج العالمية، حيث اعتمدت الهيئة «مستشفى الصحة الافتراضي» بصفته مركزًا تدريبيًا للبورد السعودي، فيما فعّلت نماذج التعليم الرقمي، والممارسة الصحية الافتراضية، بما يُسهم في تنويع أساليب التعليم، ومواكبة التطورات العالمية في التعليم الصحي.

وعلى الصعيد الدولي، شهد البرنامج خلال العام ذاته نقلة نوعية بإدراجه ضمن مبادرة «أدرس في السعودية» تأكيدًا لمكانته الأكاديمية واعتماده العالمي، حيث استقطب البورد السعودي 147 خريجًا من 21 دولة، ووصل عدد المتدربين الدوليين إلى 764 متدربًا من 38 دولة، في حين تجاوز عدد الخريجين غير السعوديين منذ انطلاق البرنامج 2,900 خريجٍ.

ويدعم «البورد السعودي» برنامج التحول الصحي، الذي يعدّ أحد المرتكزات الإستراتيجية لتحقيق رؤية المملكة 2030، من خلال بناء منظومة مهنية مستدامة ترتقي بكفاءة الكوادر الوطنية، وتُعزز جاهزية القطاع لمواكبة تحديات المستقبل، ومع انطلاق إستراتيجية الهيئة الجديدة 2025 – 2030؛ يستعد البرنامج لمرحلة أكثر اتساعًا وتأثيرًا، تُرسّخ دور المملكة مركزًا عالميًا لتأهيل الكفاءات الصحية المتميزة.

www.sds.org.sa

«التخصصي» يستعرض ريادته حيوياً بـ«BIO الدولي»



اختتم مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث مشاركته في مؤتمر BIO الدولي للتقنية الحيوية 2025 بمدينة بوسطن الأميركية، ضمن الجناح السعودي الذي يضم منظومة التقنية الحيوية السعودية، واستعرض تجربته في توظيف تقنيات الجينوم وقواعد البيانات الجينية لدعم الابتكار في الرعاية الصحية، وبحث فرص التعاون وتبادل الخبرات في مجالات التقنية الحيوية مع المؤسسات الدولية. وضمن مشاركة الرئيس التنفيذي لمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث، الدكتور ماجد بن إبراهيم الفياض، في جلسة حوارية رئيسة ضمّت نخبة من القيادات السعودية البارزة في القطاع الصحي، تحت عنوان «الشراكة من أجل التقدم.. استكشاف الابتكار والفرص في التكنولوجيا الحيوية بالمملكة العربية السعودية»، أشار إلى أن التحول الصحي في المملكة يعزز الابتكار من خلال استثمارات إستراتيجية في البنية التحتية، وتنمية الكفاءات، وتطوير التشريعات، مما يعزز مكانة المملكة في قطاع التقنية الحيوية والطب الدقيق إقليميًا وعالميًا.

وأوضح أن «التخصصي» يعمل على دمج مركزه البحثي ضمن سلسلة القيمة للرعاية السريرية، مستفيدًا من ثراء بيانات المرضى، والسجلات الإلكترونية، وربط البيانات الجينية بالأنماط الظاهرية، لتسريع تطوير علاجات مخصصة ونماذج تشخيص مبتكرة، مشيرًا إلى أن المستشفى يُسهم بنحو 10 % من الإدخالات العالمية في قاعدة بيانات الطفرات الجينية (OMIM)، ما يعكس دوره الرائد في أبحاث الأمراض الوراثية النادرة والعلوم الجينية عالميًا.

وتأتي مشاركة «التخصصي» في مؤتمر BIO 2025، الذي يُعد الأضخم من نوعه عالميًا، امتدادًا لدوره الريادي في الابتكار الطبي، وسعيه لتعزيز الشراكات العالمية في مجالات البحوث والتقنيات الحيوية، بما ينسجم مع مستهدفات رؤية المملكة 2030، وتوجهات الإستراتيجية الوطنية للتقنية الحيوية.

يُذكر أن مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث صُنف الأول في الشرق الأوسط وأفريقيا والـ15 عالميًا ضمن قائمة أفضل 250 مؤسسة رعاية صحية أكاديمية حول العالم لعام 2025، والعلامة التجارية الصحية الأعلى قيمة في المملكة والشرق الأوسط، وذلك بحسب «براند فاينانس» (Finance Brand) لعام 2024، وأدرج ضمن قائمة أفضل المستشفيات الذكية في العالم لعام 2025 من قبل مجلة نيوزويك (Newsweek).

"الغذاء والدواء" عضواً في توجيهية القاموس الطبي الدولي

انتخبت اللجنة التوجيهية للقاموس الطبي للتنظيمات الدوائية (MedDRA)، الهيئة العامة للغذاء والدواء عضوًا في اللجنة التوجيهية، في خطوة تعزز حضور المملكة على الساحة الدولية، وتؤكد الثقة العالمية بكفاءتها في القطاع الدوائي.

ويُعدّ القاموس الطبي (MedDRA) أداة معتمدة على نطاق واسع لتوثيق وتسجيل ومراقبة سلامة المنتجات الدوائية قبل الترخيص وبعده، ويشمل المستحضرات الصيدلانية والمستحضرات الحيوية واللقاحات، والمنتجات المركبة التي تجمع بين الأدوية والأجهزة الطبية.

جاء الانتخاب خلال اجتماع اللجنة الإدارية للمجلس الدولي لمواءمة متطلبات تسجيل الأدوية البشرية (ICH)، الذي عُقد في العاصمة الإسبانية مدريد في شهر مايو الماضي.

وبانضمامها، أصبحت الهيئة العامة للغذاء والدواء الجهة التنظيمية السادسة التي تنال عضوية هذه اللجنة، إلى جانب المفوضية الأوروبية ووزارة الصحة والعمل اليابانية (MHLW) ووكالة الأدوية والأجهزة الطبية اليابانية (PMDA) وإدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ووكالة الأدوية ومنتجات الرعاية الصحية البريطانية (MHRA) وإدارة الصحة الكندية (Health Canada)، إضافة إلى منظمة الصحة العالمية (WHO) التي تشارك بصفة مراقب.

الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority

ويعكس هذا الانضمام الدور الفاعل والمتميز الذي تؤديه الهيئة العامة للغذاء والدواء ضمن فرق العمل التابعة للمجلس الدولي (ICH)، خصوصًا في تطبيق قاموس (MedDRA) وترجمة مصطلحاته إلى اللغة العربية. وكانت الهيئة أتمت إجراءات مراجعة وتعريب أكثر من 20 ألف مصطلح خلال فترة خمسة أشهر، امتدت من مايو وحتى أكتوبر 2022م، دعمًا لاستخدام القاموس في مجال التيقظ الدوائي.

ويعدّ القاموس الذي أُنشئ في أواخر تسعينيات القرن الماضي من قبل المجلس الدولي (ICH)، مرجعًا شاملًا للمصطلحات الطبية التنظيمية، بهدف دعم أنشطة التيقظ الدوائي ومعلومات السلامة، وجرى تطوير استخداماته لاحقًا ليشمل تسهيل تبادل المعلومات التنظيمية المتعلقة بالمنتجات الدوائية على المستوى الدولي.

www.sds.org.sa

مجلة آفاق طب الأسنان تستضيف:

العميد المؤسس لكلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية

سعادة الدكتور علي بن عبدالله الأحيدب

تتشرّف مجلة "آفاق طب الأسنان" أن تستضيف شخصية علمية واعتبارية في المجتمع سعادة الدكتور علي بن عبدالله الأحيدب العميد المؤسس لكلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية كضيف شرف في المجلة حيث كان لنا الحوار التالي:

• نرحّب بكم أجمل ترحيب سعادة العميد ونود التعريف بشخصكم الكريم لقراء المجلة.

- معكم الدكتور علي بن عبدالله الأحيدب استشاري طب أسنان الأطفال، حاصل على درجة البكالوريوس في طب وجراحة الأسنان من جامعة الملك سعود عام ١٩٩٣م، ودرجة الماجستير في طب أسنان الأطفال من جامعة نيويورك بالولايات المتحدة الأمريكية عام ١٩٩٧م، والبورد الأمريكي في طب أسنان الأطفال عام ٢٠٠١م. أعمل حالياً طبيباً استشارياً في مدينة الملك عبدالعزيز الطبية بالشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني منذ عام ١٩٩٣م والعميد المؤسس لكلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية منذ عام ٢٠١١م.

• مسيرتكم الإدارية كعميد لكلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية حافلة، حبذا لو لمحة سريعة عن الكلية؟

- بدأت فكرة إنشاء كلية طب أسنان بجامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية كأول جامعة عربية متخصصة في مجال العلوم الصحية عام ٢٠٠٥م، تحقيقاً لتوجه الدولة بتأسيس جامعات نوعية ومتخصصة تساهم في تميز المخرجات لهذا الوطن، وبعد موافقة المقام السامي عام ٢٠٠٧م على إنشاء الكلية، تم تشكيل اللجان المعنية لاختيار المنهج وأعضاء هيئة التدريس والتجهيزات، وكان



سعادة الدكتور / علي بن عبدالله الأحيدب
مع مدير التحرير الدكتور / قيصر كباش

هاجسنا الوحيد أن نكون إحدى اللبنات الأساسية بالجامعة في تحقيق طموحات القيادة والوطن، ولتحقيق ذلك رأينا أن نبدأ من حيث انتهى الآخرون، فوقع الاختيار على أول كلية لطب الأسنان أنشئت في العالم وهي كلية طب الأسنان بجامعة ميريلاند بالولايات المتحدة الأمريكية، فكان الاتفاق على الاستفادة من تجاربها وتطويرها والتعاون على اعتماد برنامج (دكتور طب أسنان -Doctor of Dental Medecine) ليكون البرنامج الأول بالكلية لتخريج أطباء وطبيبات أسنان، حيث تم قبول أول دفعة

للطلاب عام ٢٠١٠م، وأول دفعة للطالبات عام ٢٠١٢م، ولله الحمد بالرغم من عمر الكلية القصير فقد حصل برنامج (دكتور طب أسنان) على الاعتماد البرامجي الكامل عام ٢٠٢٠م، كما حققت الكلية وطلابها ومبتعثيها العديد من الإنجازات التي نفخر بها على مستوى الجامعة، ومحلياً وإقليمياً ودولياً، بالإضافة لتميز خريجيها المستمر في اختبارات الهيئة السعودية للتخصصات الصحية.

• كنتم سابقاً عضواً في مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان، ما هي ذكرياتكم عن تلك الفترة من عمر الجمعية؟

- نعم كانت من أجمل الذكريات، فقد بدأت العمل في الجمعية عام ٢٠٠٠م من خلال عضويتي في مجلس إدارة النادي السعودي لطب أسنان الأطفال ومقرراً للجنة المطبوعات والتوعية الصحية ورئيساً لتحرير النشرة الدورية للنادي، حيث كانت الأندية العلمية جزء لا يتجزأ من الجمعية.

وبعد ذلك تشرّفت بأن أكون ضمن أعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان ومساعداً لرئيس مجلس الإدارة لشؤون الأندية العلمية لدورتين متتاليتين (٢٠٠٤-٢٠١٠م)، فقد عملت خلالها مع نخبة من الزملاء والزميلات برئاسة أ.د. يوسف تالك كان حرصهم وهمهم هو العمل على تحقيق أهداف الجمعية وتطويرها والارتقاء بها إقليمياً ودولياً. ولله الحمد كنا نعمل جميعاً كأسرة واحدة وبفضل الله وبجهود جميع العاملين بالجمعية تم تحقيق العديد من الأهداف التي نقلت الجمعية نقلة نوعية متميزة وملحوظة من خلال اتساع انتشارها محلياً وإقليمياً ودولياً وكذلك زيادة مداخيلها بشكل ملحوظ واستحداث جوائز للبحث العلمي لعدة فئات من شرائح مجتمع طب الأسنان إيماناً من الجمعية بأهمية دعم البحث العلمي على كافة المستويات. وخلال تلك الفترة حققت الجمعية المركز الأول ولأول مرة على مستوى الجمعيات العلمية التي تندرج تحت مظلة جامعة الملك سعود والتي لا زالت تحافظ سنوياً على هذا المركز حتى الآن بفضل الله سبحانه وتعالى أولاً وجهود مجالس الإدارة المتعاقبة

ثانياً. كما أن للجمعية السعودية لطب الأسنان دور تأسيسي مهم في تطوير تخصصات طب الأسنان وذلك أنها كانت الحاضنة والداعمة للأندية العلمية في كافة تخصصات طب الأسنان حيث تكونت الخبرات الإدارية وانطلقت لنراها اليوم جمعيات علمية متخصصة مستقلة ومتميزة في آن معاً.

• ما هي تطلعاتكم لمستقبل مهنة طب الأسنان عموماً ولجيل الشباب خصوصاً، في ظل أزمة الفرص الوظيفية والمتابعة العلمية؟

- في البداية لنتفق جميعاً بأن الحاجة لخدمات طب الأسنان العلاجية والوقائية والتجميلية والبحثية في المملكة لا زالت ملحة ومستمرة، كما هو الحال في باقي الدول العالمية، فقد أثبتت الدراسات المختلفة في هذا الشأن حاجة معظم أفراد الأسر بالمملكة إلى خدمات طب الأسنان المختلفة، كما أن النمو الحضاري والنمو السكاني المتسارع الذي تشهده المملكة حالياً ومستقبلاً ولله الحمد يؤدي بشكل طبيعي إلى زيادة في الطلب على الخدمات الصحية بشكل عام وطب الأسنان بشكل خاص.

إن تضاعف عدد كليات طب الأسنان المستحدثة خلال فترة وجيزة أدى إلى قبول أعداد مضاعفة من الطلاب والطالبات بشكل كبير خاصة في بعض الكليات الأهلية مما أدى إلى ضخ أعداد مضاعفة من الخريجين في سوق العمل قبل تهيئته وحوكمته لاستيعاب هذه الأعداد بالإضافة إلى النقص في مقاعد الدراسات العليا المتاحة بالجامعات السعودية مما تسبب بهذا التكدس، وعلى الرغم من التوجيهات من المقام السامي وحرص القيادة الرشيدة المستمر وتوجيهها بتشكيل عدة لجان وتوجيه الجهات الحكومية المختلفة بدراسة ومراجعة موضوع بطالة أطباء الأسنان ووضع الحلول المناسبة ومتابعة تطبيقها، إلا أن المشكلة استمرت قائمة خصوصاً مع الازدياد المضطرد سنوياً في أعداد الخريجين، مع نقص المشاركة الفعالة من قبل القطاع الخاص لاستيعاب هذه الأعداد، وعدم قيام الجهات المعنية بتنفيذ ما سبق وتم اقتراحه من حلول ومبادرات قدمتها اللجان والجهات التي

www.sds.org.sa

تكرمت بدراسة هذا الموضوع على مر السنوات العشر الماضية. إن التوزيع الجغرافي للقوى العاملة في طب الأسنان يعد تحدياً إضافياً ينبغي أخذه بعين الاعتبار عند النظر في مشكلة بطالة أطباء الأسنان ونقص القوى العاملة في طب الأسنان في المناطق النائية والطرفية. حيث تشير الدراسات العالمية إلى أن التوزيع الجغرافي المتكدس للقوى العاملة في المدن الرئيسية يؤدي إلى نقص الخدمات بشكل عام في المناطق الطرفية وخصوصاً الخدمات التخصصية، لاسيما مع نقص الحوافز المتاحة للعاملين في المناطق النائية، وهنا تظهر أهمية دراسة الحاجة الفعلية الحالية والمتوقعة لأطباء الأسنان في المملكة العربية السعودية والتوزيع الجغرافي الحالي والأمثل لتغطية الاحتياج الوطني، ومن خلال هذه الدراسة تتوضح نوعية الحل الواجب تفعيله لحل مشكلة بطالة أطباء الأسنان في المملكة العربية السعودية ولكي تكون الدراسة أكثر واقعية فمن المهم العمل على توحيد المعلومات وذلك بإيجاد مركز موحد للمعلومات له صلاحية طلب المعلومات والبيانات والإحصائيات من الجهات المختلفة لتبنى عليها الدراسات العلمية المطلوبة لدراسة واقع الحال والاحتياج المستقبلي لطب الأسنان وتخصصاته العامة والتخصصات الدقيقة بالمملكة، يبنى عليها وضع استراتيجيات وخطط تنفيذية مناسبة بما في ذلك استراتيجية موحدة بمشاركة الجامعات السعودية لمستقبل برامج الدراسات العليا في تخصصات طب الأسنان العامة والدقيقة لتلبية الاحتياج وضمان جودة المخرجات.

القادم مشرق بإذن الله في ظل ما نشهده من حرص وحزم من القيادة الرشيدة حفظها الله بالعمل على الحلول الجذرية وتطبيقها بحزم ومنها قرارات التوطين الأخيرة وقرارات مجلس شؤون الجامعات في الشأن ذاته سينتج عنها بإذن الله تصحيح للوضع الحالي، والعمل على التخطيط المستقبلي المدروس الذي يحقق التوازن بين العرض والطلب للقوى العاملة في المجال الصحي، ومنها طب الأسنان.

• انتشرت في الآونة الأخيرة كليات طب الأسنان الأهلية، كيف تقيمون تجربة التعليم الخاص في مجال طب الأسنان ومخرجاتهم العملية في سوق العمل المحلي؟

- إن للقطاع الخاص دور رائد مهم وفعال في التعليم بشكل عام وتقديم الخدمات والرعاية الصحية متى ما صاحب ذلك الالتزام بمعايير معتمدة تضمن جودة الخدمات التعليمية ومخرجاتها، الخدمات والرعاية الصحية المقدمة وتحديد الطاقة الاستيعابية بناء على القدرة الفعلية لهذه الكليات من حيث القوى العاملة والهيئة التدريسية والتجهيزات وأعداد المرضى المراجعين لضمان جودة ومخرجات تلك الكليات، وبعض هذه المعايير لم تتوفر في بعض من كليات طب الأسنان الأهلية مما أثر سلبياً على مخرجاتها.

• كلمة أخيرة عبر مجلة "آفاق طب الأسنان".

- نحن ولله الحمد نعيش في بلد أنعم الله عليه بالخير والازدهار فأصبحت جميع أفئدة العالم تهوى إليه في ظل قيادة حكيمة رسمت رؤية طموحة ومزدهرة لهذا الوطن وأبناءه وأجياله القادمة بإذن الله، تضع الإنسان وصحته وأمنه وإزدهاره أولاً.

ختاماً أتقدم لكافة الزملاء والزميلات بأسرة تحرير مجلة "آفاق طب الأسنان" بخالص الشكر والتقدير على جهودهم وتميزهم ومواكبتهم لتطور مهنة طب الأسنان ومنسوبيها بالمملكة بشكل عام والجمعية السعودية لطب الأسنان بشكل خاص على مدى العقود الماضية. أسال الله لكم وللجميع التوفيق والسداد.



www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الدكتور الأديب محمد بن عبدربه جعفر يصدر كتاب تموضع طب الأسنان

لا تكاد تتجاوز عيناك الرسم البياني في صدر غلاف الكتاب حتى يدهشك العنوان بلفظة بليغة، تحلق بك في فضاءات الخيال؛ لمحاولة فهم رسالة "تموضع طبِّ الأسنان" للدكتور الأديب محمد بن عبدربه جعفر، فالعلاقة بين العرض والطلب - المعروفة عند الاقتصاديين - تَظهرُ في فلسفة مغايرة لمألوف طب الأسنان، فطبيب الأسنان يتمثل في عيادته، والفرد من أفراد المجتمع بالحاجة السنية، والتموضع عند التقاطع المتوازن بينهما.

وقد طوع الكاتب آلياتِ البحث العلمي - الكمية والنوعية - لدراسة متعمقة لظاهرة التطور الفريدة لطب الأسنان وسوق عمله في المملكة العربية السعودية، مبحرًا في مقارنة ممعنة بالسوق العالمية، من حيث نشأة السوق، وتأثيرها في نموذج الممارسة، والتشبع الحقيقي والوهمي للقوى العاملة، وغيرها من الموضوعات الديناميكية لسوق طب الأسنان.

ولأن الكاتب المتخصص يدرك تمامًا أن الموضوع معقد وشائك، استعان بلغةٍ مبسطة؛ ليأخذ القارئ في رحلة ممتعة، ممتطيًا فضاء الرواية، يحاور فيها القارئ حينًا، ويتخذ من السردية القصصية أسلوبًا شيقًا في أحيان أخرى، مما يجعل القارئ يتنقل بين فصول العمل الأكاديمي الفلسفي، والتحليل الاقتصادي المتشعب، كتنقله بين دروب رواية شيقة.

وما إن ينتهي القارئ من تموضع طب الأسنان حتى يدرك أنه كان ينظر إلى طب الأسنان من خارج جدران العيادة وأروقة الأكاديمية المألوفة، مكتظًا بالمعرفة والتساؤلات المتدافعة، ومستقبلًا للنقاش والإبداع الأكاديمي في آفاق طب الأسنان.



د. محمد بن عبدربه جعفر

www.sds.org.sa

جامعة الملك سعود تسجل براءة اختراع طبية عالمية

سجل فريق طبي سعودي من المدينة الطبية الجامعية بجامعة الملك سعود براءة اختراع عالمية لابتكار «ملقط أنسجة ذو فك عريض» الذي يعد إضافة نوعية في مجال الجراحة الطبية وإجراءات زرع الأسنان، ويضم الفريق البحثي استشاري إصلاح وزراعة الأسنان الدكتور محمد عبدالله الشهري, واستشاري أمراض وجراحة اللثة الدكتور عبدالله العمري، واستشاري أمراض وجراحة اللثة الدكتور سامي القحطاني. وأوضح الدكتور الشهري أن الملقط المبتكر بتصميمه الفريد يتكون من ذراعين تلتقيان عند نقطة ارتكاز في طرفهما القريب، وتتميز نهايتا الذراعين بامتدادات مائلة بزاوية 30 درجة عن المحور الطولي تنتهي بفكّين عريضين مُسننين يسمحان بالإمساك بمساحة أكبر من الأنسجة الطبية بكفاءة عالية، مبينًا أنه يمكن استخدام الملقط المبتكر في العديد من العمليات الجراحية الدقيقة، ويساعد على الإمساك بالأنسجة وتثبيتها والتحكم فيها بدقة أثناء الجراحة، ويسهم بشكل فعال في السيطرة على النزيف من خلال الضغط على الأنسجة المقطوعة حديثًا. وأشار إلى أن الهدف من هذا الاختراع جاء استجابة للحاجة المتزايدة في المجال الجراحي لتطوير أدوات أكثر فاعلية في الإمساك بالأنسجة، خاصة في الجراحات التي تتطلب دقة متناهية مثل جراحات الفم والأسنان، مؤكدًا أن تكلفة تصنيع الاختراع معقولة مما يجعله متاحًا للمستشفيات والعيادات في مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك الدول النامية، مما يسهم في نشر التقنيات الطبية المتقدمة على نطاق أوسع.

يذكر أن براءة الاختراع سجلت باسم جامعة الملك سعود جهة للابتكار، وتمت الموافقة عليها بعد اجتياز مراحل التقييم المختلفة من قبل مكتب براءات الاختراع والعلامات التجارية الأمريكي، بما يعكس المستوى المتقدم للبحث والابتكار في المؤسسات الأكاديمية السعودية، ويسهم في تعزيز مكانة المملكة في مجال البحث العلمي والتقني على المستوى العالمي.



الفريق الطبي

إعداد / د.فارس عبد العـزيز البليهي
طبيب أسنان عام

من الاعتقادات الخاطئة لبعض الناس أنه عند مراجعة طبيب الأســـنان يجب أن لا يأكل أو يشرب لســـاعات قبلها. وبعضهم قد يكون صائماً ويفطر على ماء وتمر فقط قبل دخوله على الطبيب! والصحيح أنه ليس هناك مانع من الأكل والشرب قبل الموعد. بل إنه ضروري جداً خاصة في حال عملية زراعة الأسنان.

ا.د. محمد السرحان

يُعد الفلورايد عنصراً أساســـياً في الوقاية من تسوس الأسنان، إذ يعمل على تقوية طبقة المينا ومقاومة الأحماض المسببة للتسوس.
توصي الهيئات الصحية العالمية باســـتخدام معجون أســـنان يحتوي على الفلورايد بتركيز مناسب لكل فئة عمرية، كإجراء وقائي فعال لصحة الفم والأسنان.

د. طلال الغامدي

نســـبة تســـبب خلع ضرس العقل بحدوث إصابة للعصب الحسي المسؤول عن الإحساس بالشفة و الذقن تتراوح بين (١ الى ٥%) ولا تبرر تجنب خلع ضرس العقل وتحمل معاناة الآلام والإلتهابات المصاحبة لضرس العقل.

د.ياسر العلي

تناول الفواكه الحمضية مباشرة بعد تفريش الأسنان يسبب تآكلاً سريعًا للمينا. انتظر 30 دقيقة!.

د. سلطان الذياب

اذا كنت تحتاج زراعة اسنان و ناوي تسوي تقويم مستقبلاً لابد انك تعلم طبيبك قبل لا تزرع لانه عادةً يكون التقويم أولاً في اغلب الحالات.

د. عدنان بازار باشي

علاج أمراض اللثة لمرضى السكري يخفض السكر التراكمي بنسبة قد تصل إلى أكثر من ٥% (في بعض الدراســـات) بدون أي تغيير في الأدوية أو نمط الحياة اليومي وفي نفس الوقت ارتفاع الســـكر التراكمي يؤثر سلباً على صحة الفم ويزيد من خطورة أمراض اللثة.

د. علي الربيعان

نصيحة : لا تنتظر ألم الأسنان لتذهب لطبيب الأسنان
زيارة الطبيب كل ٦ اشهر كمتابعة وكشف فقط . لن تكلفك الكثير ، بل ستوفر عليك الالم والمال والوقت . الكشف المبكر للتسوس يمكن معالجته في جلسة واحدة وان كان أكثر من سن في بعض الحالات.

د. معتصم خيرو

علاج العصب أحد أهم الخيارات العلاجية للمحافظة على الأســـنان. وهو العلاج الأمثل والأول لخراجات الأسنان الناتجة من موت عصب السن مهما بلغ حجمها.
ولا نلجأ لخلع الســـن إلا إذا كان الســـن متهالك ولا يمكن إعادة بنائه أو تلبيسه أو لأسباب أخرى تتعلق بصحة اللثة وعظم الفك.

د. عبدالمجيد آل شجاع

هل يمكن أن تكون الأســـنان سببًا غير متوقع لالتهاب الجيوب الأنفية او العكس؟ دراســـات كثيرة كشـــفت عن ارتباط مثير بين التهابات جذور الاسنان للفك العلوي والتهابات الجيوب الأنفية.

د. عمر الشهري

ترك الطفل يخلد للنوم وبقايا الحليب في فمه سواء كان مصدره الرضاعة الصناعية أو الطبيعية سيتسبب بتسوس الأسنان المبكر لدى الأطفال.

د. فيصل المطيري

فقه طب الأسنان



الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري
دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

تصوير عملية علاج الأسنان:

في بعض الأحوال قد يستحسن طبيب الأسنان أو العيادات المُعالجة أخذ صور للمريض أثناء علاج الأسنان، أو قبل العلاج وبعده لبيان أثر المعالجة عليه؛ ويمكن حصر الغرض من التصوير في أربعة أغراض:

الأول: التصوير للتشخيص والمتابعة:

قد يأخذ طبيب الأسنان صوراً للمريض من أجل التشخيص أو متابعة العلاج، وقد يكون التصوير للفم أو أجزاء منه، وقد يشمل التصوير الوجه من الأمام والجانبين، فمثلاً معظم مرضى تقويم الأسنان يأخذ لهم صور قبل بدء العلاج، وأثناء وبعد انتهاء العلاج، وذلك للمقارنة، والاطمئنان على التقدم الإيجابي للحالة، وكذلك في التقويم الجراحي الذي يشمل عملية كسر أحد الفكين وتحريكه، فيتم أخذ الصور قبل العلاج وبعده.

وحكم التصوير لهذا الغرض تابع لحكم العملية العلاجية التي صُور المريض من أجلها، فإن كانت العملية محرمة فهو محرم؛ وإن كانت جائزة فهو جائز، بشرط الالتزام بالضوابط التي سيرد ذكرها بعد قليل.

الثاني: التصوير للتعليم:

وذلك عن طريق وسائل التصوير المتنوعة، كالصور المجسمة والفوتوغرافية والفيديو؛ والغرض من هذا التصوير: إما لتعليم وتدريب الطلاب على كيفية المعالجة، أو لنشرها في أبحاث علمية، أو لعرضها في المؤتمرات العلمية، أو لغيرها من مجالات التعليم والتدريب الطبي.

الثالث: التصوير للتثقيف:

وذلك عن طريق وسائل التصوير المتنوعة، والغرض منه: تثقيف وتوعية المرضى وعامة الناس بأشكال الأمراض والآفات التي

تصيب الأسنان، وتوعيتهم بطُرق الوقاية منها وأساليب علاجها.

ويظهر والله أعلم جواز التصوير لهذين الغرضين (الثاني والثالث)، للحاجة والفائدة المرجوة من ذلك؛ لأن التصوير والصور هي أهم الوسائل المستخدمة لإيصال المعرفة الطبية إلى المتعلمين فضلاً عن غيرهم.

الرابع: التصوير للدعاية والإعلان:

وذلك عن طريق وسائل التصوير المتنوعة، والغرض منه: الدعاية والتسويق للمعالجات المختلفة التي يقوم بها طبيب الأسنان أو العيادات المختصة بذلك، بهدف جلب الزبائن للعلاج.

وحكم التصوير في الأصل مختلف فيه بين العلماء، فمنهم من حرَّمه وألحقه بالتصوير الذي جاء النهي عنه في النصوص الشرعية؛ ومنهم من أباحه بشرط أن يكون الغرض من التصوير مباحاً وهو الراجح، والدعاية والإعلان لمعالجات الأسنان المختلفة من أغراض التصوير المباحة، ولذا فاستعمال التصوير فيهما مباح.

لكن عند التصوير للأغراض المختلفة يجب مراعاة الضوابط التالية:

١- يجب إبلاغ المريض بالغرض من التصوير قبل القيام به، وكيفية إجرائه، ومحل استخدامه، ومجالاته.

٢- يجب أخذ إذن المريض أو من ينوب عنه قبل البدء بالتصوير، ولا يجوز إجباره أو إكراهه عليه، لأن في تصويره دون إذنه تعدٍ على حقوقه وإيذاءً له، وعند الرغبة في نشر الصور في إحدى وسائل الإعلام يتأكد أخذ الموافقة الخطية من المريض على ذلك.

٣- إذا لزم الأمر تصوير وجه المريض أو المريضة لغرض تعليمي أو علاجي، فإنه ينبغي الاكتفاء بتصوير جزء من الوجه يكفي لإظهار العلامات المرضية المطلوبة، وإن لم يكف ذلك ودعت الحاجة إلى تصوير الوجه فيجب أن تغطى العينان إلا لضرورة علمية؛ لأن في ذلك محافظة على سر المريض وطمس لهويته فيما لو تم تداول الصورة لأخذ الرأي والمشورة في العلاج أو لأجل تدريب الطلاب على كيفية العلاج المتخذ في مثل هذه الحالة.

٤- الدعايات والإعلانات المروجة لمعالجات الأسنان المختلفة لا يجوز أن تتضمن صوراً لنساء متبرجات؛ لما قد يؤدي ذلك إلى الفتنة بالمرأة، ولما فيه من الإعانة على الإثم.

والله أعلم.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

كلمة التحرير



الدكتور/ قيصر كباش

مدير التحرير

من أسِرّة الألم إلى التعلم بالقلم

يقال: العلم في الصغر كالنقش على الحجر..

فما هو شـــعورنا ونحن نرى أطفالاً بعمـــر الورود حُرموا من التعليم نتيجة المرض، وهـــم طريحوا الفراش يقضون حياتهم داخل أروقة المشافي..!!

فلقد طالعتنا الصحافـــة المحلية مؤخراً، عـــن خبر مفاده أن ثلاث طفلات صغيرات أجبرهن المرض ومنذ الولادة على الإقامة الدائمة في المشـــفى، حُرمن من ممارســـة حياتهن الطبيعية في اللهو واللعب والتعلم.

وفي بـــادرة مميزة مـــن إدارة التعليم، ومن باب استشـــعارها المســـؤولية المهنية، وبفكرة تطوعية راقية من ثلاث معلمات – جزاهم الله كل خير- حملن رسالة الإنسانية والتعليم في آن معاً، للتنسيق مع إدارة المشفى لتقديم الرسالة التعليمية والنفسية للطالبات المريضات، فأثمرت هذه المبادرة عن بداية متأخرة لمسك القلم والكتابة والرسم لطفلات أصبحن يشعرن بفرحة التعلم كأقرانهن، إلى أن نِلن أول شهادة دراسية، حيث ظهرت مشاعر الفرح ممزوجة بدموع الأهالي في أصدق تعبير عن امتنانهم لتلك

المبادرة، التي منحت أبناءهـــم الأمل في الحياة، رغم التحديات الصحية التي يواجهونها.

إن هذه البادرة الطيبة النموذجية لعمري هي من أسمى وأرقى مشاعر الإنسانية جمعاء..

فلنُعَمّم هذه المبادرة، ولنعمل جميعاً على التعاون وإبراز الوجه الإنساني والحضاري لعلاقاتنا الاجتماعية في تعاملنا مع مَن هُم بحاجة لنا، وأن نكون يداً واحدة نُســـهم في الأعمال التطوّعية بكل سمو ورقي، دون أن ننتظر مقابلاً ســـوى الخير والسعادة والأجر من الله عز وجل، ونكون بذلـــك قد أدخلنا الفرح لقلوبنا قبل أن نُدخلـــه إلى قلوبهم، وكما يقول الشاعر:

إنَّ التّعاوُنَ مِنْ صِفَاتِ العَاقِلِ ... يَرقَى بِهِ نَحوَ النَّجاحِ الكَامِلِ

لَولا التّعاوُنُ بَينَ أبناءِ الـوَرَى ... لَمْ يُبنَ مَجدٌ في الزَّمانِ الأوَّلِ.



www.alriyadh.com

الأحد 11 محرم 1447هـ 6 يوليو 2025م - العدد 20812 - السنة الثالثة والستون

SUNDAY -6-7-2025-ISSUE:20812 - 63th Year

05 الرياض | محليات

من أسِرّة الألم إلى قِمم القلم

نقل «ثلاث صغيرات» من معاناة المرض إلى نعيم التعليم

ابتسامة على شفاه إحدى الطالبات المقيمات بالمستشفى

د. الفلاج كرّه المعاقات المتطوعات

شعور بلذة التعليم وممارسة الحياة الطبيعية

www.sds.org.sa

أسباب تأخر بزوغ الأسنان عند الأطفال: متى يكون طبيعياً ومتى نقلق؟

يُعد بزوغ الأسنان (ظهورها في الفم) مرحلة مهمة في نمو الطفل، وغالباً ما يبدأ بين عمر ٦ إلى ١٠ أشهر. لكن في بعض الحالات، يتأخر ظهور الأسنان، مما يسبب قلقًا للأهل. فهل هذا التأخر طبيعي؟ وما أسبابه؟ ومتى يجب مراجعة الطبيب؟ في هذا المقال نستعرض الأسباب الشائعة لتأخر بزوغ الأسنان، والعلامات التي تستدعي التدخل.

ما هو التوقيت الطبيعي لبزوغ الأسنان؟

يبدأ أول سن لبني – وغالبًا يكون أحد القواطع السفلية – في الظهور ما بين عمر ٦ إلى ١٠ أشهر. ويكتمل عدد الأسنان اللبنية (٢٠ سنًا) غالبًا عند عمر ٢,٥ إلى ٣ سنوات.

أسباب تأخر بزوغ الأسنان عند الأطفال

1. العوامل الوراثية

إذا تأخر أحد الوالدين في التسنين، فقد يتكرر الأمر مع الطفل.

2. الولادة المبكرة أو نقص الوزن عند الولادة

الأطفال الخدج أو الذين وُلدوا بوزن منخفض قد يتأخر لديهم نمو الأسنان مقارنة بأقرانهم.

3. نقص التغذية

نقص عناصر مهمة مثل الكالسيوم، فيتامين D، أو الفوسفور يمكن أن يؤثر على تكوين الأسنان وبزوغها.



الدكتور/ نزار فوزي مجلد

استشاري أسنان الأطفال بمستشفى الملك فهد بجدة

4. اضطرابات الغدد الصماء

مثل قصور الغدة الدرقية أو نقص هرمون النمو، قد يسبب تأخرًا عامًا في النمو، بما في ذلك بزوغ الأسنان.

5. متلازمات وراثية أو اضطرابات جينية

مثل متلازمة داون أو متلازمة إيكهارت، قد تكون مصحوبة بتأخر واضح في التسنين.





6. نقص في التكوين السني نفسه (Dental Agenesis)

بعض الأطفال يولدون بدون براعم سنية لبعض الأسنان (حالة نادرة)، مما يؤدي إلى تأخر دائم أو غياب كلي للسن.

متى يكون تأخر التسنين طبيعياً؟

- إذا كان الطفل سليماً من الناحية الصحية، وينمو بشكل طبيعي.
- إذا وُجد تاريخ عائلي مشابه.
- إذا لم تظهر الأسنان حتى عمر ١٢ شهرًا، فغالباً ما يكون التأخر ضمن النطاق الطبيعي، مع الحاجة للمتابعة فقط.

متى نقلق؟ ومتى نراجع الطبيب؟

يُنصح بمراجعة طبيب الأطفال أو طبيب الأسنان إذا:

- لم يظهر أي سن بعد عمر ١٣–١٤ شهرًا.
- كان الطفل يعاني من تأخر في النمو أو مشاكل صحية مزمنة.
- وُجد تشوه واضح في الفك أو مظهر الفم.
- كان هناك اشتباه في فقدان براعم سنية.

ما الذي يمكن فعله؟

- الاهتمام بالتغذية المتوازنة (غنية بالكالسيوم وفيتامين D).
- مراقبة النمو العام للطفل.
- إجراء فحص طبي للأسنان والأشعة إذا لزم الأمر.
- علاج أي خلل هرموني أو مرض مزمن مبكرًا.

خاتمة

تأخر بزوغ الأسنان قد يكون طبيعيًا في كثير من الحالات، لكنه في أحيان أخرى قد يشير إلى مشكلة أعمق تستدعي التقييم الطبي. الأهم هو متابعة الطفل ككل، وليس الأسنان فقط، لضمان نموه السليم.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

شخير وضيق التنفس أثناء النوم:
الرابط الخفي مع الأسنان وتطابق الفكين

يُعدّ الشخير واضطرابات التنفس أثناء النوم من المشكلات الصحية واسعة الانتشار، والتي تؤثر سلبًا على جودة النوم والحالة الصحية العامة، بل وتتعداها إلى التأثير على الأداء الذهني والوظيفي خلال ساعات الاستيقاظ. ورغم شيوع ربط هذه الحالات بأسباب تنفسية أو عضلية أو حتى نمط الحياة، إلا أن ثمة علاقة جوهرية ومباشرة بدأت تتكشف بشكل أوسع في الأوساط الطبية، وهي العلاقة بين صحة الفم، وتحديدًا الأسنان وتطابق الفكين، وبين كفاءة التنفس أثناء النوم.



الدكتور/ عبدالرحمن بن دحام السفان

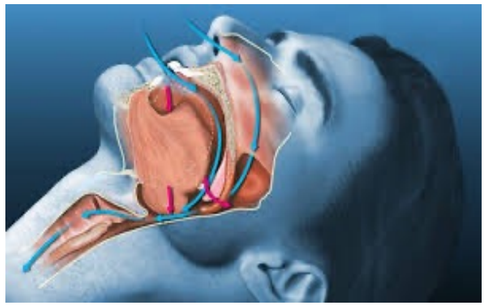
اخصائي وأستاذ مشارك في صحة أسنان المجتمع

وزارة الصحة

الشخير واضطرابات التنفس الليلي: أكثر من مجرد صوت مزعج:

ما هو الشخير؟

الشخير هو صوت يحدث نتيجة اضطراب في تدفق الهواء عبر المجاري التنفسية العليا، وغالبًا ما ينجم عن ارتخاء الأنسجة الرخوة في الحلق واهتزازها أثناء التنفس. وعلى الرغم من أنه قد يكون عارضًا بسيطًا في بعض الحالات، إلا أنه في حالات أخرى يُعدّ مؤشرًا أوليًا على اضطرابات تنفسية أكثر خطورة.



انقطاع النفس الانسدادي النومي

هو اضطراب يتمثل في توقف التنفس كليًا أو جزئيًا لفترات متكررة أثناء النوم، نتيجة انسداد المجرى الهوائي العلوي. وتكمن خطورته في كونه غالبًا ما يمر دون تشخيص، رغم ارتباطه بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب، وارتفاع ضغط الدم، والسكري من النوع الثاني، واضطرابات المزاج والذاكرة.

دور الأسنان والفكين في اضطرابات التنفس أثناء النوم

1. علاقة الإطباق الفكي بميكانيكية التنفس

تُشير الأدلة العلمية إلى أن نمط إطباق الأسنان—أي العلاقة بين الفك العلوي والسفلي عند إغلاق الفم—يؤثر بشكل مباشر على وضعية اللسان وقاعدة الفك السفلي. ففي حالات العضّة الراجعة أو العضّة المفتوحة، قد يتحرك الفك السفلي واللسان إلى الخلف، مما يُسهم في تضييق مجرى التنفس العلوي أثناء النوم.

www.sds.org.sa



2. ضيق الفك العلوي وتأثيره على مجرى الهواء

الفك العلوي الضيق يقلل من مساحة سقف الحلق ويزاحم اللسان، ما يدفعه إلى الخلف باتجاه البلعوم، ويزيد من احتمال انسداد مجرى الهواء. هذا التشوه البنيوي شائع في الحالات التي لم يُعالج فيها سوء الإطباق في سن مبكرة.

3. فقدان الأسنان الخلفية والآثار البنيوية

فقدان الضواحك أو الأضراس دون تعويضها يؤدي إلى انكماش المسافة الرأسية بين الفكين، وهو ما قد يغير من وضعية اللسان والفك السفلي ويُسهم في تضييق الحيز الهوائي الخلفي.

تشخيص وعلاج اضطرابات التنفس من منظور طب الأسنان يشمل تقييم المريض:

- تحليل شامل لتطابق الفكين باستخدام النماذج والصور الشعاعية.
- تقييم وضعية اللسان والفك أثناء الراحة والنوم.

الخطة العلاجية متعددة التخصصات

- الأجهزة الفموية المتقدمة: تُستخدم لدفع الفك السفلي للأمام خلال النوم، ما يفتح مجرى الهواء ويحد من الشخير.
- التوسيع السني السريع: يُستخدم في حالات ضيق الفك، خاصة لدى الأطفال والمراهقين.
- الجراحة التقويمية للفكين: تُعدّ خيارًا فعّالًا للحالات الشديدة وغير المستجيبة للعلاجات غير الجراحية.
- التعاون الطبي المتكامل: يشمل أطباء الأسنان، وأخصائيي اضطرابات النوم، وجراحي الوجه والفكين، وأطباء الأنف والأذن والحنجرة.



الوقاية والتدخل المبكر: حجر الأساس للعلاج

- المتابعة الدورية لدى طبيب الأسنان لاكتشاف مشكلات الإطباق مبكرًا.
- علاج مشاكل التنفس الفموية أو الأنفية لدى الأطفال لتفادي تشوهات النمو الفكي.
- الحفاظ على وزن صحي وتجنّب النوم على الظهر.
- عدم إهمال الشخير المستمر كونه قد يكون مؤشرًا على اضطراب تنفسي أعمق.

ما يبدو للوهلة الأولى مجرد "شخير مزعج" قد يكون في الواقع عرضًا لمشكلة فموية بنيوية قابلة للتشخيص والعلاج. إن الفهم العميق للارتباط بين الأسنان، والفكين، والمجرى الهوائي العلوي، يفتح آفاقًا جديدة في التعامل مع اضطرابات النوم، ويبرز دور طب الأسنان كرافد أساسي في الرعاية الشاملة لهذه الحالات. من خلال التقييم المبكر والتدخل العلاجي المناسب، يمكن تحسين جودة النوم، والصحة العامة، والنشاط الذهني والنفسي للمريض.

العمل التطوعي



الدكتور/ سمير بن عبدالله الثميري
أخصائي صحة أسنان المجتمع – وزارة الصحة

يعتبر العمل التطوعي من أهم الوسائل المستخدمة للمشاركة في النهوض بمكانة المجتمعات في عصرنا الحالي، ويكتسب العمل التطوعي أهمية متزايدة يوماً بعد يوم، فهناك قاعدة مسلّم بها مفادها أن الحكومات، سواء في البلدان المتقدمة أو النامية، لم تعد قادرة على سد احتياجات أفرادها ومجتمعاتها، فمع تعقد الظروف الحياتية ازدادت الاحتياجات الاجتماعية وأصبحت في تغير مستمر.

قامت الخدمات التطوعية بلعب دور كبير في نهضة الكثير من الحضارات والمجتمعات عبر العصور، بصفتها عملاً خالياً من الربح والعائد كما وأنها لا تمثل مهنة يقوم بها الأفراد لصالح الجيران والأهل والمجتمع ككل كما تأخذ أشكالاً متعددة ابتداء من الأعراف التقليدية للمساعدة الذاتية، إلى التجاوب الاجتماعي في أوقات الشدة ومجهودات الإغاثة، إلى حل النزاعات وتخفيف آثار الفقر.

تعريف المتطوع

"المتطوع هو الشخص الذي يتمتع بمهارة وخبرة معينة يستخدمها لأداء واجب اجتماعي طواعية واختيار وبدون مقابل من أي نوع".

هو عمل غير ربحي، لا يقدم نظير أجر معلوم، وهو عمل غير وظيفي/ مهني، يقوم به الأفراد من أجل مساعدة وتنمية مستوى معيشة الآخرين، من جيرانهم أو المجتمعات البشرية بصفة مطلقة.

إنه "المجهود القائم على خبرة معينة، والذي يبدأ عن رغبة واختيار، بغرض أداء واجب اجتماعي ودون توقع جزاء مالي بالضرورة".

أهمية التطوع

تكمن الأهمية الكبرى للعمل التطوعي في أنه يعمل على مشاركة المواطنين في قضايا مجتمعهم، كما أنه يربط بين الجهود الحكومية والأهلية العاملة على تقدم المجتمع، كما أنه من خلال هذا العمل يمكن التأثير الإيجابي في الشباب، وتعليمهم طريقة للحياة قائمة على تحمل المسؤولية الاجتماعية، ويؤدي العمل التطوعي على التقليل من أخطار العلل الاجتماعية والسلوك المنحرف داخل المجتمع، عن طريق انغماس الأفراد في القيام بأعمال من شأنها أن تشعرهم بأنهم مرغوب فيهم.

أهداف العمل التطوعي

تنقسم أهداف التطوع إلى قسمين عامة وخاصة:

الأهداف العامة للتطوع:

- تقليل وتخفيف المشكلات التي تواجه المجتمع.
- التطوع يكتمل به العجز عن المهنيين.
- تنمية روح المشاركة في المجتمع ومواجهة السلبية واللامبالاة.
- الإسراع في التنمية وتعويض التخلف.



- إن انغماس مواطني المجتمع من المتطوعين في الأعمال التطوعية يقودهم إلى التفاهم، والاتفاق حول أهداف مجتمعية مرغوبة، وهذا يقلل من فرص اشتراكهم في أنشطة أخرى قد تكون مهددة لتقدم المجتمع وتماسكه.

الأهداف الخاصة للتطوع:

- إشباع المتطوع لإحساسه بالنجاح في القيام بعمل يقدره الآخرين.
- الحصول على مكانة أفضل في المجتمع.
- تكوين صداقة وعلاقات.
- الحاجة إلى الانتماء وأنهم جزء من كل يعطيهم الأمان والوجدان الجماعي.
- تحقيق الذات.

حقوق وواجبات المتطوع

أولاً: حقوق المتطوع:

من حقك كمتطوع أن:

١- تشعر أن جهودك تساهم فعلياً في تحقيق أهداف المؤسسة.

٢- تتلقى التوجيه والتدريب والإشراف الضروريين لإنجاز مهمتك.

٣- تتعلم كيفية تحسن مهاراتك في العمل الذي تقوم به.

٤- تتعامل باحترام.

٥- تتوقع ألا يضيع وقت بسبب سوء التخطيط في المؤسسة.

٦- تسأل الأسئلة وتقدم الاقتراحات بخصوص العمل الذي تقوم به.

www.sds.org.sa

٧- تحظى بالثقة والائتمان على المعلومات السرية الضرورية للقيام بعملك.
٨- تنال التقدير على العمل الذي قمت به.
٩- تعطى إثبات أو تقييم خطي لعملك الذي قمت به إذا طلب منك.

ثانياً: واجبات المتطوع:

١- المشاركة في الأنشطة والفعاليات التطوعية.
٢- العمل في فريق واحد.
٣- احترام الآخرين.
٤- تنفيذ أوامر المسؤولين.
٥- العمل بكل جدية ونشاط.

أشكال العمل التطوعي

١- العمل التطوعي الفردي: وهو عمل أو سلوك اجتماعي يمارسه الفرد من تلقاء نفسه وبرغبة منه وإرادة ولا يبغى منه أي مردود مادي، ويقوم على اعتبارات أخلاقية أو اجتماعية أو إنسانية أو دينية.
في مجال محو الأمية – مثلاً – قد يقوم فرد بتعليم مجموعة من الأفراد القراءة والكتابة ممن يعرفهم، أو يتبرع بالمال لجمعية تعنى بتعليم الأميين.
٢- العمل التطوعي المؤسسي: وهو أكثر تقدماً من العمل التطوعي الفردي وأكثر تنظيماً وأوسع تأثيراً في المجتمع، في الوطن العربي توجد مؤسسات متعددة وجمعيات أهلية تساهم في أعمال تطوعية كبيرة لخدمة المجتمع.
وفي المجتمع مؤسسات كثيرة يحتل فيها العمل التطوعي أهمية كبيرة وتسهم (جمعيات ومؤسسات أهلية وحكومية) في تطوير المجتمع إذ إن العمل المؤسسي يسهم في جمع الجهود والطاقات الاجتماعية المبعثرة، فقد لا يستطيع الفرد أن يقدم عملاً محدداً في سياق عمليات محو الأمية، ولكنه يتبرع بالمال، فتستطيع المؤسسات الاجتماعية المختلفة أن تجعل من الجهود المبعثرة متآزرة ذات أثر كبير وفعال إذا ما اجتمعت وتم التنسيق بينها.

معوقات العمل التطوعي

معوقات التطوع:

تتباين المعوقات التي تقف حجر عثرة أمام قيام العمل التطوعي بمهامه على ما يرام، وقد قسمت هذه المعوقات إلى فئتين تتطلب من قبل المهتمين والمختصين في العمل التطوعي العمل على القضاء عليها، أو الحد منهما:

الفئة الأولى خاصة بالمتطوعين:

- تعارض وقت النشاط داخل المؤسسة مع وقت المتطوع.
- خوف بعض المتطوعين من الالتزام وتحمل المسؤولية.
- ضعف الدخل الاقتصادي لديهم، الأمر الذي يجعلهم ينصرفون عن أعمال التطوع.

الفئة الثانية خاصة بالهيئات التطوعية:

- عدم التجانس بين فريق العمل في المؤسسة وبين المتطوعين.
- أن يكون هناك عدم توضيح لدور المتطوع واختصاصاته من قبل المؤسسة التطوعية التي يعمل بها.
- اتباع المؤسسة التطوعية لنوع من الجزاءات المبالغ فيها داخل المؤسسة ضد المتطوعين من دون داع.
- قلة الجهود المبذولة لتنشيط الحركة التطوعية والدعوة إليها من جانب المؤسسات نفسها.
- غياب الهيئات اللازمة لتدريب المتطوعين، وغياب التشجيع على التطوع في المجتمع.



www.sds.org.sa

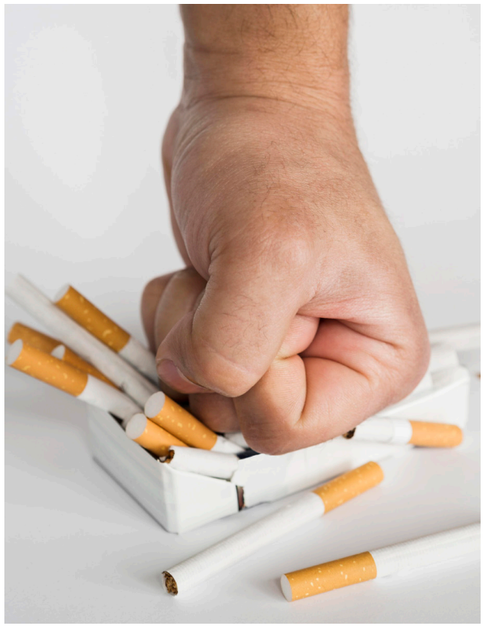
التدخين.. آثار سيئة على النوم

للدخان تأثيرات جانبية ومضاعفات كثيرة يعرف القراء أكثرها. ولكن ربما لا يعلم بعض القراء أن مادة النيكوتين مادة منشطة تسبب إثارة الجهاز العصبي المركزي مما قد يتسبب في حدوث آثار سيئة في النوم.

كذلك فإن هذا التأثير يسبب نوعًا من الإدمان الجسدي؛ لذلك فإن غياب أو انخفاض هذه المادة في الجسم خلال النوم قد يسبب تقطعًا في النوم.

إضافة إلى ما سبق فإن الدخان يهيّج مجرى الهواء العلوي ويسبب احتقان الأنسجة مما يسبب ضيق مجرى التنفس العلوي الذي يسبب الشخير أو توقف التنفس أثناء النوم.

الدراسات التي تعرضت لتأثير الدخان في النوم استخدمت في غالبيتها استبيانات وزعت على المدخنين، وهذه الدراسات وإن أظهرت تأثيرًا سيئًا للدخان في النوم فإنها في نهاية الأمر دراسات غير موضوعية تعتمد على التقييم الذاتي، وهو تقييم





أ. د. أحمد سالم باهمام

أستاذ الأمراض الصدرية وطب النوم

لا يخلو من النواقص ولا يكون دليلاً علميًا قويًا. لذلك كان لزامًا دراسة تأثير الدخان في النوم بصورة موضوعية للتأكد من تأثيره السيئ. وقد اطلعت حديثًا على بحث جديد نشر في مجلة الصدر المجلة الرسمية لكلية أطباء الصدر الأمريكية قام به باحثون في جامعة جون هوبكنز. حيث قام الباحثون بدراسة النوم وقياسه موضوعيًا باستخدام أجهزة قياس النوم على ٤٠ مدخنًا و٤٠ شخصًا غير مدخن من نفس عمر المدخنين.

وتأكد الباحثون أن كل المشاركين لا يعانون أي اضطرابات أو أمراض قد تؤثر في جودة النوم. ووجد الباحثون أن الشعور بالنشاط بعد النوم بالليل كان أقل عند المدخنين بأربعة أضعاف؛ حيث لم يشعر المدخنون بأن نومهم كان مفيدًا وشعروا بالخمول في الصباح التالي أكثر من غير المدخنين. وقد قضى المدخنون أغلب نومهم في مراحل النوم الخفيف (المرحلتين الأولى والثانية) وقلّت نسبة النوم العميق لديهم (المرحلتين الثالثة والرابعة) مقارنة بغير المدخنين. وكان هذا التأثير أكثر وضوحًا في الثلث الأول من النوم، وهو ما يمكن أن يفسّر بالتأثير المنبه للتدخين بسبب احتوائه على مادة النيكوتين. وفي العادة يستمر تقطع النوم عند المدخنين في الثلثين الأخيرين من



النوم بسبب ظهور آثار انقطاع الدخان ونقص مستواه في الجسم.

كما وجد المدخنون صعوبة في الدخول في النوم مقارنة بغير المدخنين. وهذه النتائج تفسّر عدم قدرة البعض على إيقاف التدخين لأن آثار الانقطاع عن الدخان بسبب الإدمان تسبب صعوبة في النوم لدى البعض وتقطعًا في النوم؛ لذلك يجب على المعالجين مراعاة ذلك عند توقيت أخذ بدائل النيكوتين.

وللتأكد من الآثار السيئة للتدخين في جودة النوم حلّل الباحثون التخطيط الكهربي لتردد الموجات الكهربية للمخ باستخدام برامج خاصة لتحويل ذلك إلى أرقام يمكن من خلالها التعرف بصورة أدق على نسبة كل مرحلة من مراحل النوم ونوع الموجات الكهربية في المخ خلال النوم.

وعند المدخنين ظهر نقص واضح في موجات دلتا، وهي الموجات الكهربية التي تزداد خلال النوم العميق والذي يسمى أيضًا بنوم موجات دلتا، وزيادة مهمة في موجات ألفا والتي تزداد في النوم الخفيف، وكانت هذه الظاهرة أكثر وضوحًا في الثلث الأول من النوم مما يعني نقصًا مهمًا في النوم العميق وزيادة في النوم الخفيف مقارنة بغير المدخنين مما ينعكس سلبًا على نشاط المدخن بالنهار.

هناك مضاعفات كثيرة للدخان على الجهازين الدموي والتنفسي، ولكن يبدو أن هناك تأثيرًا سيئًا آخر لم يلحظه البعض، ولعل المدخنين يجدون في هذا سببًا آخر يقنعهم بضرورة الإقلاع عن التدخين.

صحيفة الرياض العدد ٢٠٥٢٩ بتاريخ ٦ سبتمبر ٢٠٢٤م

www.sds.org.sa

الفنون... ترف الروح أم غذاؤها؟



الدكتور/ عبدالاله سعد آل صقر
طبيب أسنان عام

دائمًا ما نسمع هذه الأسئلة: ما فائدة الشعر؟ ما فائدة الرسم؟ وهل هي ضرورة أم مجرد وسيلة للترفيه والترف لمن لا يشغلهم همّ أو مسؤولية؟ وهذه كلها أسئلة جدلية وأزلية تُطرح كلما جاء الحديث عن الفنون.

وفي الحقيقة، الأقوال تتعدد حول هذا الموضوع، ولعل أبرز من تناوله من الأدباء العرب هو العقّاد، حيث قال قولًا يمكن إسقاطه على هذا السياق:

"قيمة الشيء لا تتعلق بقدر الحاجة إليه، بل بقدر ما نصبح عليه إذا حصلنا عليه."

فلو نظرنا إلى الموضوع بمنطقٍ وعقلانية، لوجدنا أن الإنسان لا يحتاج إلى الفنون لكي يعيش! وقد ضرب العقاد مثالًا على ذلك بالإنسان الذي يستطيع أن يعيش سبعين سنة دون نعمة البصر، تمامًا كما يمكنه العيش دون فنون، فهي ليست حاجة أساسية، ولكنه لا يستطيع أن يعيش سبعين سنة بدون الخبز ومع ذلك، لا أحد يستطيع أن يقول إن الخبز أهم من البصر.



وتتجلى فائدة الفنون دومًا في عين الإنسان المُحب لها؛ إذ تكون شخصيته أدق وأرق، لأنه يُبصر التفاصيل التي لا يراها غيره، وتوقظه الفنون إلى الجمال الكامن في الحياة اليومية الذي لا ينتبه إليه كثيرون.

ففي نهاية الأمر، الجمال موضوعي، والأشياء بطبيعتها حيادية، أما الفرق في شعور الدهشة والتأثر بين الناس، فيعتمد على نظرتهم ومدى ما أعاروه من اهتمام لتلك اللوحات أو المناظر أو الأبيات الشعرية. كما قال جبران خليل جبران: "إن الجمال نصيب المتأملين."

وهذا أمر جلي، فنرى أن مشهد غروب الشمس مثلًا، قد يُعادل الدنيا وما فيها بالنسبة لشخص، بينما تغرب أمام آخر دون أن يلحظها أو يشعر بها!.



وهذه هي غاية الفنون: أن تذكّرك بقيمة الشعور وقيمة الجمال...

كما قال عبداللطيف بن يوسف:

الشعرُ ليس من الشعورِ وإنّما
هو لحظةُ الإدراكِ أنَّا نشعرُ
هو أن يفاجئنا الغناءُ بفكرةٍ
مرّت ببال الكونِ وهو يُفكّرُ

وأحيانًا تكون فائدة الفنون في كونها سلوانًا ومواساةً من قسوة الواقع، كما قال نيتشه: "لقد اخترعنا الفنون كي لا نموت من الحقيقة."

وفي هذا السياق، يقول قيس بن الملوح (مجنون ليلى) في قصيدته "المؤنسة" بيتًا يصف فيه سبب قوله للشعر:

فما أُشرِفُ الأيفاعَ إلّا صبابةً
ولا أُنشِدُ الأشعارَ إلا تداوِيا

فالفنون أحيانًا تكون عزاءً ودافعًا للمحبط والحزين، وفي الوقت نفسه تُؤثّر في نظرة الإنسان لما حوله، وتُنمّي إحساسه ومشاعره. كأن تقرأ قصيدة عن الأم أو عن الفقراء، أو ترى لوحةً تُصوّر منظرًا طبيعيًا... كل هذه الأمور موجودة في الواقع، لكن الفنون تُعزز حساسيتك تجاهها، وتجعلك أكثر وعيًا بجمالها.

وأظن أن الفنون ضرورة للجميع، لأنها تُذكّرنا بجوهر الإنسان، فما الإنسان إلا شعور.

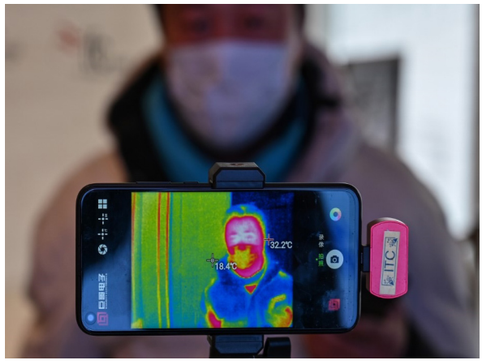
www.sds.org.sa

محمول يشخّص الأمراض في ٣٠ دقيقة

طوّر فريق بحثي صيني من معهد هاربين للتكنولوجيا، جهازًا محمولًا لاختبار الحمض النووي لأمراض متعددة، سيساعد على التشخيص الدقيق والسريع للأمراض في ٣٠ دقيقة وبدقة ٩٥ ٪.

وبحسب ما ذكرته وكالة الأنباء الصينية، قالت وزارة الصناعة وتكنولوجيا المعلومات الصينية: إن فريق البحث نجح في تطوير رقاقة عالية الحساسية يمكنها الكشف في الوقت نفسه عن أمراض متعددة في العينات متعددة الأنواع.

وأوضحت الوكالة، أن الفريق استخدم في دراسته ١٢٠ عينة سريرية من المصل ومسحات البلعوم الأنفي لتحقيق التشخيص السريع لالتهاب الكبد B والتهاب الكبد C وكوفيد- ١٩ والإنفلونزا A والفيروس الغدي والإيدز. ويمكن استخدام الجهاز على نطاق واسع في



المؤسسات الطبية ومراكز الحجر الصحي ومواقع مراقبة الأمراض لتسهيل الاختبار السريع والدقيق، حيث نشرت نتائج الدراسة في مجلة "تقدم العلوم" واختيرت ورقة بحثية موصى بها في المجلة.

توتّر الأم يؤثر على وزن الجنين

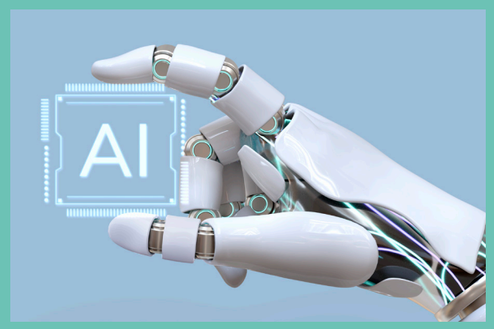
تعاني بعض النساء الحوامل من تغيرات في وزن الجنين عند الولادة، دون وجود أسباب طبية واضحة، مما يثير القلق حول العوامل المؤثرة في هذه الظاهرة. وتكثر التساؤلات حول ما إذا كان التوتر والقلق النفسي قد يلعبان دورًا في ذلك، وما مدى تأثير الحالة النفسية للأم على نمو الجنين ووزنه. وتبين أن الضغوط النفسية قد تؤثر على تغذية الأم، حيث تلجأ بعض الحوامل إلى الأكل العاطفي استجابةً للقلق، ما قد يؤدي إلى زيادة غير طبيعية في وزن الجنين، في المقابل، قد تعاني أخريات من فقدان الشهية بسبب التوتر المستمر، مما قد يؤدي إلى انخفاض وزن الجنين وتأثير ذلك على نموه. وأن بعض الحالات قد تكون مرتبطة بأمراض مثل سكري الحمل أو ارتفاع ضغط الدم، والتي تؤثر بدورها على صحة



الجنين، والحمل بحد ذاته قد يكون عاملًا محفزًا لاضطرابات الصحة النفسية، مما يجعل السيطرة على التوتر والقلق أمرًا ضروريًا للحفاظ على صحة الأم والطفل.

استخدام الذكاء الاصطناعي يؤثر على جودة العمل

حذر باحثون في جامعة ستانفورد الأميركية، الموظفين ذوي الخبرة والمنتجين، من كثرة الاعتماد على الذكاء الاصطناعي في أعمالهم، كون الاستخدام المبالغ فيه بصورة متكررة، كفيل أن يفقد الموظفون جودة عملهم في نهاية المطاف. واكتشفت دراسة شملت نحو ٥٢٠٠ موظف خدمة عملاء في إحدى الشركات المدرجة على قائمة فورتشن لأكبر ٥٠٠ شركة أميركية، وتستخدم تقنيات الذكاء الاصطناعي، أن تأثيرات الذكاء الاصطناعي على الإنتاجية "تتباين بشدة". وكشفت الدراسة أن بعض الموظفين الأقل خبرة وقدرة على الإنتاج، سجلوا زيادة في عدد المهام التي يؤدونها كل ساعة عند الاستعانة بالذكاء الاصطناعي، بينما سجل الموظفون الأكثر خبرة وكفاءة تراجعًا في جودة أعمالهم عند الاستعانة بالذكاء الاصطناعي. ومن بين المخاوف الرئيسة المتعلقة بالذكاء الاصطناعي، احتمال استخدامه ليحل محل البشر في أداء الكثير من الوظائف، وليس فقط الوظائف



التي تعتمد على الكمبيوتر.وفي الوقت نفسه تواجه أنظمة الذكاء الاصطناعي انتقادات بسبب ما تقوم به من "هلوسة"، وهو مصطلح صناعي لوصف ميلها إلى إنتاج إجابات غير دقيقة، اعتمادًا على سؤال المستخدم، لكن المؤيدين قالوا إن الذكاء الاصطناعي يتقدم بسرعة كبيرة لدرجة أنه قد يتفوق على البشر قريبًا في معظم المهام.

وصفة إلكترونية للأدوية المخدرة والمؤثرات العقلية

دشّنت وزارة الصحة مرحلة جديدة متطورة في وصف وصرف الأدوية المخدرة والمؤثرات العقلية والخاضعة للرقابة إلكترونيًا، والاستغناء التام عن الوصفة الورقية، وذلك من خلال منصة وطنية للوصف والصرف والرقابة على الأدوية المخدرة والمؤثرات العقلية والخاضعة للرقابة.

يأتي ذلك في إطار التحول الرقمي ضمن برنامج التحول الصحي، حيث تعمل المنصة على حوكمة الوصف والصرف السليم للأدوية المخدرة والمؤثرات العقلية في جميع المنشآت الصحية "الخاصة والحكومية" على مستوى المملكة.

ويمكن من خلال هذا النظام الإلكتروني، المراقبة والمتابعة للأدوية المخدرة والمؤثرات العقلية والخاضعة للرقابة بشكل منظّم بما يزيد من السلامة الدوائية لمستخدميها، كما يمكن للمستفيد من هذه الوصفات الإلكترونية الوصول إليها إلكترونيًا، وتحميلها عبر



تطبيق "صحتي" بصيغة PDF؛ مما يؤدي إلى تعزيز التنسيق الرقابي في المنشآت الصحية على مستوى الوطن. وتتميز الوصفة الإلكترونية للأدوية المخدرة والمؤثرات العقلية والخاضعة للرقابة بتمكين الممارسين الصحيين من الاطلاع على تاريخ الوصفات الطبية للأدوية المخدرة والمؤثرات العقلية والخاضعة للرقابة وجميع البيانات الخاصة بها.

www.sds.org.sa

أسرار الجهاز الهضمي



تختلف استجابة الجهاز الهضمي في الجسم تجاه الأغذية والمأكولات التي يتناولها الإنسان من فرد إلى آخر، فتجد البعض لا يعانون أي مشكلة في هضم المأكولات الدسمة أو الدهنية، وتجد آخرين يشكون من الحموضة الزائدة مثلا أو من أوجاع في المعدة وانتفاخات في القولون عند تناول اللحوم أو البقوليات على سبيل المثال. وقد يسبب تناول السكريات أو النشويات مشكلة لدى البعض، وتؤدي الالبان إلى اضطراب في الهضم لدى آخرين. ويقول الأطباء وأخصائيو الجهاز الهضمي أن هذه الاختلافات تعود إلى تباين بيئة القناة الهضمية من شخص لآخر، وكذلك التركيبة المختلفة للميكروبيوم، ويقصد به أنواع الميكروبات والبكتيريا والفطريات التي تعيش بشكل طبيعي داخل الجهاز الهضمي، وتساعد في عملية الهضم.

الروبوت يتفوق على البشر



أشارت دراسة جديدة إلى أن جراحات الكبد المعقدة قد يكون من الأفضل إجراؤها بطريق الإنسان الآلي (الروبوت) حيث ألقى الجراحون في أحد المستشفيات الكبيرة بمدينة نيويورك نظرة على ٣٥٣ عملية جراحية أُجريت بين عامي ٢٠١٧ و٢٠٢٣، وتمت خلالها إزالة أجزاء من أكباد المرضى، بما في ذلك ١١٢ عملية جراحة مفتوحة أجريت بفتح شقوق كبيرة، و١٠٧ عمليات أجراها جراحون بمنظار البطن، و١٣٤ عملية أجريت باستخدام روبوتات الجراحة.

وبعد مراعاة عوامل الخطر الفردية للمرضى وتعقيد كل حالة، تبين أن من خضعوا لجراحات منظار البطن أو الجراحات بواسطة الإنسان الآلي جاء متوسط مدة إقامتهم أقصر بنسبة ٣٩ و٤٣٪ على الترتيب، وكانت احتمالات حدوث المضاعفات أقل بنسبة ٨٩ و٦٢٪ على الترتيب، بالمقارنة مع المرضى الذين خضعوا لجراحات مفتوحة.

وذكر تقرير في دورية (سيرجيكال إندوسكوبي) العلمية أن احتمال أن تتطلب الجراحات الروبوتية التحول إلى الجراحة المفتوحة أثناء العملية الجراحية كان أقل بنسبة ٨٧٪ من العمليات الجراحية بمنظار البطن.

فوائد المشي

المشي بانتظام يومياً لمدة ٣٠ دقيقة وسيلة لتحسين اللياقة البدنية ومن فوائده للصحة:

- حرق السعرات الحرارية الزائدة.
- الحفاظ على وزن صحي ولياقة عالية.
- تعزيز صحة العظام ومنع الهشاشة.
- الحد من القلق وتحسين المزاج.
- الوقاية من الأمراض المزمنة.
- خفض مستوى الكولسترول.
- الحفاظ على مرونة المفاصل.
- الحفاظ على قوة العضلات.
- تحسين التوازن وتدفق الدم بالجسم.

ومن أهم التحذيرات أثناء ممارسة رياضة المشي:

- التوقف عند الشعور بالدوار أو الإرهاق أو صعوبة التنفس.



- تجنب الأكل أثناء وبعد المشي مباشرة لتفادي مشكلات الهضم.
- شرب الماء باستمرار وعلى دفعات أثناء المشي وبعده.
- الانتباه للطريق لتفادي السقوط.
- وجود مرافق مع أصحاب الأمراض المزمنة.
- عدم مزاولتها تحت الشمس مباشرة..

جودة الحياة في ماء الثلج

أكدت دراسة علمية أن الاستحمام بالماء البارد أو غمر الجسم في الثلج بعد ممارسة التدريبات الرياضية العنيفة ينطوي على فوائد صحية ويساعد على النوم الهادئ.

واختبر فريق علمي من جامعة جنوب أستراليا ١٢ دراسة بحثية بشأن فوائد الغمر في الماء البارد شارك فيها قرابة ٣٢٠ رياضيا ومتخصصا في اللياقة البدنية والصحة الجسمانية. وتبين من الدراسة التي أوردتها الدورية العلمية Plos One تراجع معدلات التوتر وتحسن النوم وجودة الحياة بشكل عام بعد الغمر في الماء البارد.

وأثبتت التجارب أن الغمر في الماء المثلج يقلل التوتر لمدة ١٢ ساعة، وأن الحرص على الاستحمام في الماء البارد ربما يساعد بشكل طفيف في تحسين جودة الحياة، وأن كان تأثير ذلك يستمر لعدة أشهر فقط. ولكن الباحثين حذروا من أن الغمر بالماء البارد يزيد مؤقتا من احتمالات الإصابة بالالتهابات، وبالتالي ينصح الأشخاص الذين يعانون من مشكلات صحية مزمنة بتوخي الحذر قبل خوض تجربة الغمر في الماء المثلج، لأن الالتهابات المبدئية التي قد تصيب الجسم تنطوي على عواقب صحية وخيمة بالنسبة لهم.



www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

اختارها لكم: الدكتور قيصر كباش

الحكيم والرجل الغريب



دخل رجل غريب على مجلس أحد الحكماء الأثرياء.. فجلس يستمع إلى الحكيم وهو يُعلم تلامذته وجلساءه، ولا يبدو على الرجل الغريب ملامح طالب العلم، ولكنه بدا للوهلة الأولى كأنه عزيز قوم أذلته الحياة!!

دخل وسلّم، وجلس حيث انتهى به المجلس، وأخذ يستمع للشيخ بأدب وإنصات، وفي يده قارورة فيها ما يشبه الماء لا تفارقه.

قطع الشيخ العالم الحكيم حديثه، والتفت إلى الرجل الغريب، وتفرّس في وجهه، ثم سأله: ألك حاجة نقضيها لك؟!ر أم لك سؤال فنجيبك؟!

فقال الضيف الغريب: لا هذا ولا ذاك، وإنما أنا تاجر، سمعتُ عن علمك وخُلقك ومروءتك، فجئت أبيعك هذه القارورة التي أقسمتُ ألا أبيعها إلا لمن يقدّر قيمتها، وأنت -دون ريب- جدير بها.

قال الشيخ: ناولني إياها، فناوله إياها، فأخذ الشيخ يتأملها ويحرك رأسه إعجاباً بها، ثم التفت إلى الضيف: فقال له: بكم تبيعها؟

قال: بمئة دينار، فرد عليه الشيخ: هذا قليل عليها، سأعطيك مئة وخمسين!!

فقال الضيف: بل مئة كاملة لا تزيد ولا تنقص.

فقال الشيخ لابنه: ادخل عند أمك وأحضر منها مئة دينار.

وفعلاً استلم الضيف المبلغ، ومضى في حاله.

حامداً شاكراً، ثم انفضّ المجلس وخرج الحاضرون، وجميعهم متعجبون من هذا الماء الذي اشتراه شيخهم بمئة دينار!!

دخل الشيخ إلى مخدعه للنوم، ولكن الفضول دعا ولده إلى فحص القارورة ومعرفة ما فيها، حتى تأكد -بما لا يترك للشك مجالاً- أنه ماء عادي!!

فدخل إلى والده مسرعاً مندهشاً صارخاً: يا حكيم الحكماء، لقد خدعك الغريب، فوالله ما زاد على أن باعك ماء عادياً بمئة دينار، ولا أدري أأعجب من دهائه وخبثه، أم من طيبتك وتسرعك؟!!

فابتسم الشيخ الحكيم ضاحكاً، وقال لولده: يا بني، لقد نظرت ببصرك فرأيته ماء عادياً، أما أنا، فقد نظرت ببصيرتي وخبرتي فرأيت الرجل جاء يحمل في القارورة ماء وجهه الذي أبت عليه عزّة نفسه أن يُريقه أمام الحاضرين بالتذلّل والسؤال.

وكانت له حاجة إلى مبلغ يقضي به حاجته لا يريد أكثر منه .

والحمد لله الذي وفقني لإجابته وفَهم مراده وحفظ ماء وجهه أمام الحاضرين.

ولو أقسمتُ ألف مرة أن ما دفعته له فيه لقليل، لما حَنثْتُ في يميني.

إن استطعت أن تفهم حاجة أخيك قبل أن يتكلم بها فافعل، فذلك هو الأجمل والأمثل.

الأدب يستر قلّة العلم،
والعلم لا يستر قلّة الأدب، وفقدهما عُرْي،
وجمعهما ثَراء.

www.sds.org.sa

من دوحةِ الشعر

يـــا أيُّهـــا الرَجُـــلُ المُعَلِّـــمُ غَيرَهُ ... هَلاَّ لِنَفْسِـــك كَانَ ذَا التَّعْليـــمُ
تَصِـفُ الـدَّواءُ لِـذِي السِّـقَامِ وَذِي الضَنَـى ... كَيمَـــا يَصِـــحَّ بِـــهِ وأنْـــتَ سَـــقيمُ
ابْـــدَأْ بِنَفْسِـــك فانْهَهَـــا عَـــنْ غَيِّهَـــا ... فَـــإذَا انْتَهَـــتْ عَنْـــهُ فأنْـــتَ حَكِيـــمُ
فَهُنَـــاكَ تُعْـــذَرُ إنْ وَعَظْـــتَ ويُقْتَـــدَى ... بالقَـــوْلِ مِنْـــكَ وَيحصَـــلُ التســـليمُ
لاَ تَنْـــهَ عَـــنْ خُلُـــقٍ وَتَأتِـــيَ مِثْلَـــهُ ... عَـــارٌ عَلَيْـــك إذَا فَعَلْـــتَ عَظيـــمُ

الحطاب والكلب

يحكى أن حطاباً كان يسكن في كوخ صغير وكان لديه طفل صغير في العمر لا يتجاوز عمره السنة، وكان كل يوم ومع شروق الشمس يذهب لجمع الحطب تاركاً الطفل تحت حماية الكلب خصوصاً في حال انشغلت الأم عنه.. لقد كان الحطاب يثق في ذلك الكلب ثقة كبيرة خصوصاً أنه أظهر وفاء رائعاً.

وفي يوم من الأيام وبينما كان الحطاب عائداً من عمل يوم شاق سمع نباح الكلب من بعيد على غير عادته، فأسرع في المشي على أن اقترب من الكلب الذي كان ينبح بغرابة قرب الكوخ وكان فمه ووجهه ملطخاً بالدماء فصعق الحطاب.. وعلم أن الكلب قد خانه وأكل طفله فانتزع فأسه من ظهره وضرب الكلب ضربة بين عينيه خر بعدها صريعاً، وبسرعة دخل الحطاب إلى الكوخ ليرى بقايا طفله المأكول وبمجرد دخوله للكوخ ثبت في مكانه



وجثى على ركبتيه وامتلأت عيناه بالدموع عندما رأى طفله يلعب على السرير وبالقرب منه حية هائلة الحجم مخضبة بالدماء وقد لقت حتفها بعد معركة شديدة مع الكلب.

حزن الحطاب أشد الحزن على كلبه الذي افتداه وطفله بحياته وكان ينبح فرحاً بأنه أنقذ طفله من الحية لينتظر شكراً من صاحبه وما كان من الحطاب إلا أن قتله بلا تفكير.

الحكمة: التسرع بالتعامل مع الأصدقاء قد يجعلنا نخسرهم.. دائماً لنتريث ونتأكد ثم نتصرف.



إياك أن تمدح الوجوه قبل أن تعاشر القلوب لأن دائماً الغلاف الخارجي لا يشبه المضمون.

القلم الأبيض

عندما كنا تلاميذ صغار. في كل مرة نشتري علبة الألوان نرمي اللون الأبيض وحينما يسألوننا لماذا؟ نقول: لا نحبه لأنه لا يلون وبعدما كبرنا أيقنا جيداً لماذا الأبيض لا يلون. لأنه صادق ونقي لا يزيف الحقائق. ولو كنا نعلم ذلك لما فرطنا به أبداً.

نحتاج القلم الأبيض في كل تصرفاتنا..

نحتاج القلم الأبيض لنمحو به أخطاءنا..

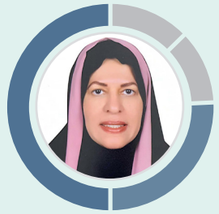
ونحن نحتاجه ليعود النقاء والطيبة.

ما أجمل القلوب البيضاء.

أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة



د.سميرة بنت مصطفى عسيلان
نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية



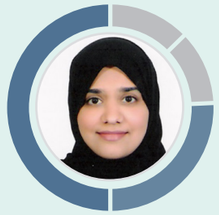
أ.د. زهير بن صالح نتو
أمين مجلس إدارة الجمعية



د. مياده بنت حمزه المزيني
أمين مال الجمعية



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
عضو مجلس إدارة الجمعية



أ.د. ليلى بنت احمد باهمام
عضو مجلس إدارة الجمعية

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY



د. محمد بن حسن الحارثي
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. مشاري بن فرج العتيبي
عضو مجلس إدارة الجمعية

وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

منطقة الرياض 011 4675842 - 011 4677743 واتساب: 96611 4677743 sdssa@ksu.edu.sa	**محافظة جدة** د/ منال بنت إبراهيم المالك jeddah.coordinator@sds.org.sa	**العاصمة المقدسة** د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637
منطقة المدينة المنورة د/ سميرة مصطفى عسيلان samiraosailan1412@gmail.com جوال: 0555027107	**منطقة عسير** د/ سعيد عبدالله عارم Dr.saeedarem@gmail.com جوال:0555574120	**محافظة الطائف** د/ عبدالرحمن عوض الرزقي aaalrizqi@moh.gov.sa جوال:0590912220
منطقة نجران د/ محمد بن زايد القحطاني mzalqhtani@gmail.com جوال: 0504756160	**حفر الباطن** د/ سعدون محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:0506940972	**منطقة حائل** د/ محمد عيسى الحميد m.alhumaid4039@gmail.com جوال:0509944039
منطقة القصيم د/ مراد عوض الرشيدي mu.alrashidi@qu.edu.sa جوال: 0553022773	**منطقة جازان** د/ محمد عبدربه جعفر m.abdurabu.jafer@gmail.com جوال: 0553846063	**محافظة الخبر** أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791
منطقة الباحة د/ نايف بن عوضة الزهراني naifzahrani93@hotmail.com جوال: 0556972518	**محافظة الاحساء** د/ احمد عبداللطيف الدوغان dr.doughan@gmail.com جوال: 0504811448	

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

حج 2025.. إعادة تعريف النجاح

محمد الحمزة

كاتب في صحيفة الرياض

أتمّت المملكة في حج ٢٠٢٥ ما بدا مستحيلا: إدارة حج سيستقبل أكثر من ٢ مليون حاج من ١٨٣ دولة، بزيادة نسبتها ١٢ ٪ عن موسم ٢٠٢٤، وفق بيانات رسمية صادرة عن وزارة الحج والعمرة، هذا الإنجاز لم يكن صدفة، بل نتيجة لاستراتيجية تراكمية بدأت منذ عقود، وتوجت هذا العام بتقنيات ذكية، وبنية تحتية صحية مبتكرة، وتعاون عالمي غير مسبوق.

في مشعر منى، حيث يلتقي الملايين لرمي الجمرات، تحولت الساحات إلى "مدينة ذكية" مفتوحة، فقد أطلقت السعودية نظام "التحكم التنبؤي في الحشود"، الذي يستخدم ٢٠ ألف كاميرا حرارية، و١٥٠ طائرة مسيّرة، وخوارزميات تحليل البيانات لتحديد مسارات الحجيج بدقة تصل إلى ٩٨ ٪. ووفق وزارة الحج والعمرة، يتوقع تراجع وقت تنقل الحجيج بين المشاعر بنسبة ٣٤ ٪ مقارنة بعام ٢٠٢٤، بينما انخفضت حالات فقدان الاتجاه بنسبة ٦٠ ٪ بفضل تطبيق "مراجع" من وزارة النقل والخدمات اللوجستية، الذي دمجت فيه تقنية تحديد المواقع الدقيقة (GPS) باللغات المتعددة.

ولم تكن التكنولوجيا وحدها هي البطلة، بل التكامل بين الإنسان والآلة، فقد نشرت قوات الأمن ٣٥ ألف ضابط و١٢ ألف متطوع مدربين على استخدام الأدوات الرقمية، لضمان تطبيق "نموذج التباعد الديناميكي"، الذي يمنع تجمهر أكثر من ٢٥ شخصا لكل متر مربع في مناطق الخطر، لمحاولة تحقيق عدم وجود أي حالة طوارئ. في ظل موجة الحر الشديدة التي سجلت فيها درجات الحرارة ٤٩ درجة مئوية في بعض الأيام أطلقت وزارة الصحة مبادرة "الوقاية قبل العلاج"، التي توزّعت على عدة محاور. الأول: تعميم الأساور الذكية على كبار السن وذوي الأمراض المزمنة، والتي تتصل مباشرة بغرفة الطوارئ في حال ارتفاع ضغط الدم أو انخفاض نسبة الأكسجين. الثاني: نشر ١٢ مستشفى ميدانيا مجهزا بأجهزة تبريد فائقة، و٧٥ عيادة متنقلة تغطي مساحة ٢١ كيلو مترا مربعا في منى وعرفات. الثالث: تطبيق "صحتي للحج"، الذي سجّل ٩٠٠ ألف عملية حجز إلكتروني للعيادات خلال موسم الحج، ما خفف الضغط على المرافق الثابتة.



لم يعد الحج مجرد شعيرة دينية، بل مشروعا حضاريا يجمع بين الإيمان والتكنولوجيا، والاقتصاد والاستدامة، ليثبت أن القيادة السعودية قادرة على رسم مستقبل الإنسانية في ظل التحديات العالمية، والسعودية لم تعد فقط موطنا للحرمين، بل مركزا عالميا لتطوير حلول للتحديات الإنسانية الكبرى، بقيادة ولي العهد محمد بن سلمان، حيث أُطلقت مشاريع البنية التحتية الكبرى ضمن رؤية ٢٠٣٠، وأصبح الحج اليوم دليلا على أن الاستثمار في الإنسان والتكنولوجيا يمكن أن يصنع معجزات في عالم يبحث عن الأمل.

صحيفة الرياض – ٥ يونيو ٢٠٢٥م العدد ٢٠٧٨٥

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصر كباش

دعوة للمشاركة

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير مجلتكم

باللغة العربية من خلال

- مقالة علمية أو أدبية
- حالة سريرية مدعمة بالصور
- استعراض دراسة علمية منشورة



البريد الإلكتروني لمجلة آفاق طب الأسنان

afaq@ksu.edu.sa