59

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

العدد 59 يناير 2025

أسنان

طب الأسنان

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - العدد 59 يناير 2025

المملكة العربية السعودية
نهضة تنموية ببصمة عالمية





سمو أمير منطقة الرياض يستقبل رئيس وأعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان

SIDC 2025
المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
The Saudi International Dental Conference

fdi Regional Congress
RIYADH 2025
SIDC
The Saudi International Dental Conference

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جامعة الملك سعود
King Saud University

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصر كباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م.

وهي مجلة اجتماعية، علمية، تثقيفية، توعوية، إعلانية تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي.

وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها، إضافة للإعلان عن المواد والأدوات والأدوية الحديثة المستخدمة في عيادات ومخابر طب الأسنان.

وهي مجلة ربع سنوية حيث يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» والذي يعقد في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية في شهر يناير من كل عام.

تنشر المجلة إلكترونياً عبر رابط خاص يسهّل تصفحها وتناقلها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والشبكة العنكبوتية مما يساهم في انتشارها لكافة المهتمين في مجال طب الأسنان.

للاطلاع على المجلة

sds.org.sa/magazine/

الافتتاحية



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة

الافتتاحية

مع إطلالة العدد الذهبي من مجلة "آفاق طب الأسنان"، تضاء رياض الخير، رياض العطاء.. عاصمة النور.. عاصمة المملكة العربية السعودية وتستعد للحدث الأكبر في طب الأسنان، حيث تستضيف ولأول مرة المؤتمر الإقليمي للاتحاد العالمي لطب الأسنان FDI، بالتزامن مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC-2025.

ولا يسعنا بهذه المناسبة إلا الترحيب بضيوفنا الكرام أجمل ترحيب في مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض، متمنين لهم جميعاً طيب الإقامة في مملكتنا الغالية.

لقد عملت اللجنة العلمية بكل جهد لاستقطاب النخبة المميزة من المحاضرين الأكفاء من مختلف دول العالم وفي مختلف تخصصات طب الأسنان، بالمشاركة مع المتحدثين السعوديين من مختلف القطاعات التعليمية والصحية، بهدف تعزيز سبل التعاون وتبادل المعرفة والخبرات حول أحدث التطورات في مجال طب الأسنان لتحقيق الفائدة المرجوة بإذن الله.

وفي هذه العجالة نقول الحمد لله الذي يسّر لنا العمل مع الزملاء أعضاء المجلس الموقّر في إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان خلال الفترة الماضية (2022-2025م)، ونحن فخورون بما وصلنا إليه من نجاح وتقدم وإكمال درب النمو المتلاحق الذي يقوي كيان الجمعية وتاريخها، ويدعم أركانها ويوطد قواعدها، ويثبت القيم والمبادئ التي أنشأت من أجلها.

ولإكمال المسيرة رغب المجلس في التجديد لدورة ثانية لإتمام ما بدؤوه من الريادة المحلية والإشادة الدولية وتحقيق جزء من استراتيجية الجمعية بوضعها مرجعاً عالمياً يخدم مهنة طب الأسنان ويرفع المستوى الصحي لساكني هذا البلد المبارك المملكة، ويقدم كل ما فيه عون لأطباء الأسنان.

إن أحسنا فمن الله عز وجل وإن أخطأنا فمن أنفسنا والشيطان.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

www.sds.org.sa

المحتويات

العدد 59 | Jan 2025 | رجب - 1446

أنشطة وفعاليات

* أمير الرياض يستقبل رئيس وأعضاء الجمعية. 06
* الجمعية في مؤتمر مكة الدولي لطب الأسنان. 08

مقالات علمية

* هل ستساعدك LIVEC في استشارتك القادمة؟. 48
* العناية بأسنان الأم والطفل الرضيع. 52

أخبار طبية من العالم

* الفواكه الغنية بالماء لتجنب الجفاف. 54
* جفاف الفم يزيد خطر تسوس الأسنان. 55
* خطورة الوحدة على صحة الإنسان. 57



ضيف آفاق طب الأسنان

الرئيس السابق لمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان (2016-2019)م

سعادة البروفيسور/ فهد بن علي الشهري

هيئة التحرير



المشرف العام

د. زياد اللاحم



رئيس التحرير

أ.د. ليلى باهمام



مدير التحرير

د. قيصـر كـباش

من كُتَّاب العدد



34

د. صالح الشمراني

حتى نلتقي



37

د. عبدالرحمن الخضيري

فقه طب الأسنان



44

د. عدنان بازارباشي

زراعة الأسنان بالتقنية الرقمية



38

أ. د. منصور عسيري

تاريخ الاستعاضة السنية



42

د. فهد القحطاني

حديثو التخرج في طب الأسنان



46

د. ماجد المهيدلي

دور طبيب الأسنان العام

آفاق طب الأسنان

العدد 59

يناير 2025

لمراسلة مجلة آفاق طب الأسنان

ص.ب 52500 الرياض 11563 المملكة العربية السعودية البريد الالكتروني afaq@ksu.edu.sa

الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة بل تعبر عن آراء أصحابها

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

نيابة عن خادم الحرمين الشريفين:

ولي العهد يرأس ويفتتح أعمال القمة العربية والإسلامية ويستقبل فريق عملية زراعة القلب بالروبوت



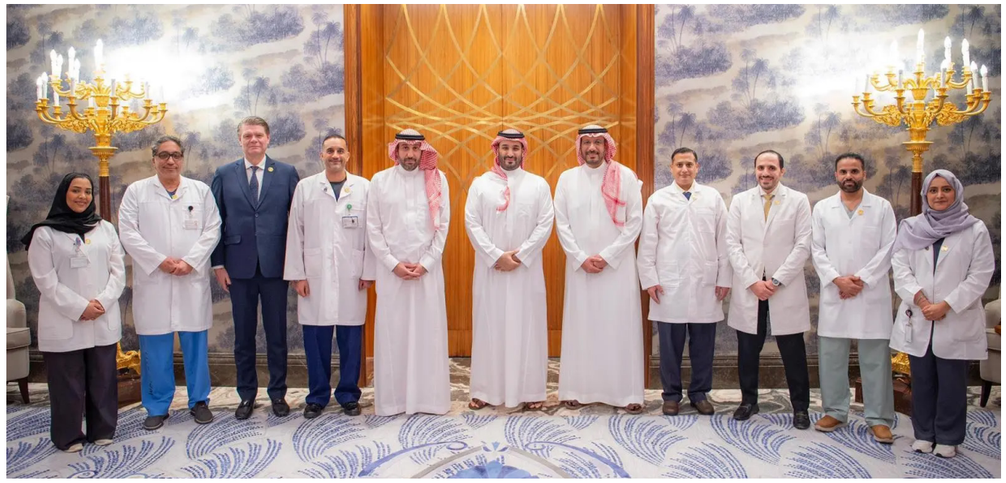
نيابة عن خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود – حفظه الله –، رأس صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء – حفظه الله –، وافتتح أعمال القمة العربية والإسلامية غير العادية بالرياض.

وقال سمو ولي العهد: "تجدد المملكة إدانتها ورفضها القاطع للإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني الشقيق، وراح ضحاياها أكثر من مائة وخمسين ألفاً من الشهداء والمصابين والمفقودين معظمهم من النساء والأطفال، ونؤكد أن استمرار إسرائيل في جرائمها بحق الأبرياء والإمعان في انتهاك قدسية المسجد الأقصى المبارك، والانتقاص من الدور المحوري للسلطة الوطنية الفلسطينية على كل الأراضي الفلسطينية من شأنه تقويض الجهود الهادفة لحصول الشعب الفلسطيني على حقوقه المشروعة وإحلال السلام في المنطقة.

كما تشجب المملكة منع وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) من الأعمال الإغاثية في الأراضي الفلسطينية وإعاقة عمل المنظمات الإنسانية من تقديم المساعدات الإغاثية للشعب الفلسطيني الشقيق.

ونعرب عن إدانتنا العميقة للعمليات العسكرية

www.sds.org.sa



الإسرائيلية التي استهدفت الأراضي اللبنانية، ونرفض تهديد أمن لبنان واستقراره وانتهاك سلامته الإقليمية وتهجير مواطنيه، وتؤكد المملكة وقوفها إلى جانب الأشقاء في فلسطين ولبنان لتجاوز التبعات الإنسانية الكارثية للعدوان الإسرائيلي المتواصل، وندعو المجتمع الدولي للنهوض بمسؤولياته لحفظ الأمن والسلم الدوليين بالوقف الفوري للاعتداءات الإسرائيلية على الأشقاء في فلسطين ولبنان، وإلزام إسرائيل باحترام سيادة الجمهورية الإسلامية الإيرانية الشقيقة وعدم الاعتداء على أراضيها".

وأضاف سمو ولي العهد: "أطلقنا التحالف الدولي لتنفيذ حل الدولتين بالشراكة مع الاتحاد الأوروبي ومملكة النرويج التي استضافت المملكة مؤخراً، اجتماعها الأول، وندعو بقية الدول للانضمام لهذا التحالف".

ونؤكد أهمية مواصلة جهودنا المشتركة لإقامة دولة فلسطينية على حدود 67 وعاصمتها القدس الشرقية.

كما نؤكد ضرورة المحافظة على سيادة الدولة اللبنانية على كامل أراضيها، ونتطلع إلى أن تسهم هذه القمة في تحقيق ما نصبو إليه جميعاً"

كما التقى سمو ولي العهد على هامش القمة زعماء وقادة الدول العربية والإسلامية.

من جهة ثانية استقبل صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء في مكتبه الفريق الطبي السعودي الذي نجح في إجراء أول عملية زراعة لقلب كاملة باستخدام الروبوت في العالم، والتي أجريت في مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث في الرياض، وذلك بحضور رئيس مجلس إدارة مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث مازن بن عبدالرزاق الرميح، ومعالي الرئيس التنفيذي للتخصصي الدكتور ماجد بن إبراهيم الفياض، ونائب الرئيس التنفيذي الدكتور بيورن زويفا.

وهنأ سمو ولي العهد خلال الاستقبال، الفريق الطبي وقيادات التخصصي على الإنجاز التاريخي الذي تحقق، مشيداً بجهود الكفاءات السعودية وقدرتها على الابتكار وتحقيق سبق عالمي في المجال الطبي، بما يسهم في تعزيز صحة الإنسان في المملكة والعالم.

سمو أمير منطقة الرياض يستقبل رئيس وأعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان





اطلع صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض، على جهود الجمعية السعودية لطب الأسنان وأهدافها وأبرز أعمالها. جاء ذلك خلال استقبال سموه في مكتبه سعادة رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان الدكتور زياد بن حمود اللاحم، يرافقه السادة أعضاء المجلس الموقّر.

كما استمع سموه لشرح موجز عن رؤية الجمعية ورسالتها في توفير الدعم المتكامل والشامل لمهنة طب الأسنان تعليمياً وبحثياً ومجتمعياً، وتشجيع الأبحاث التطبيقية في مجالات طب الفم والأسنان، وتقديم الإسهامات المجتمعية في نفس التخصص.

وتسلّم سمو الأمير فيصل بن بندر نسخة من مجلة "آفاق طب الأسنان" التي تصدرها الجمعية، وتُعنى بنشر الأبحاث العلمية والطبية المتخصصة بطب الأسنان، ونسخة من التقرير السنوي للجمعية لعام ٢٠٢٤م.



www.sds.org.sa

اتفاقية تعاون بين الجمعية السعودية لطب الأسنان وكلية طب الأسنان بجامعة الجوف





سعياً من الجمعية السعودية لطب الأسنان في تحقيق أهدافها العلمية والبحثية والمجتمعية، وعلى هامش ملتقى الصحة العالمي ٢٠٢٤، تم يوم الأربعاء ٢٠٢٤/١٠/٢٣م في الرياض حفل توقيع اتفاقية تعاون بين الجمعية السعودية لطب الأسنان وكلية طب الأسنان في جامعة الجوف، وذلك بحضور سعادة رئيس جامعة الجوف الأستاذ الدكتور محمد بن عبدالله الشايع، وقد مثّل الجمعية في حفل التوقيع سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان، ومثّل الكلية سعادة الدكتور حمود بن علي القرني عميد كلية طب الأسنان في جامعة الجوف. وتسهم الاتفاقية بشكل مباشر في تطوير مجالات طب الأسنان ورفع مستوى الرعاية الصحية المقدّمة للمجتمع من خلال الحملات التوعوية، وتهدف إلى التعاون بين القطاع الأكاديمي والمهني في مجال طب الأسنان لتعزيز جودة الرعاية الصحية وتطوير الممارسات السريرية الحديثة.





www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر ومعرض مكة الدولي لطب الأسنان



برعاية صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن مشعل بن عبدالعزيز نائب أمير منطقة مكة المكرمة أقيمت فعاليات مؤتمر ومعرض مكة الدولي الثامن عشر لطب الأسنان خلال الفترة ٢٤-٢٦ أكتوبر ٢٠٢٤م في فندق هيلتون – مركز المؤتمرات بمكة المكرمة وذلك بحضور وفود من رؤساء جمعيات طب الأسنان العلمية من داخل المملكة وخارجها.

وقد مثل الجمعية السعودية لطب الأسنان في المؤتمر سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس الإدارة إلى جانب تواجد السادة أعضاء مجلس الإدارة الموقرين الذين شاركوا في الفعاليات العلمية إلى جانب تواجدهم في الركن المخصص للجمعية ضمن المعرض المصاحب للمؤتمر، حيث استقبلوا العديد من الشخصيات المحورية في مجال طب الأسنان والسادة الضيوف الكرام.

وكان البرنامج العلمي للمؤتمر حافلاً بالمحاضرات العلمية المتميزة حول أحدث المستجدات في تخصصات طب الأسنان المختلفة كالزراعة والجراحة والتقويم واضطرابات المفصل الصدغي





الفكي والمعالجات التجميلية وطب أسنان الأطفال وغيرها، إضافة لجلسات محورية عن طب الأسنان الرقمي وطب الأسنان لذوي الاحتياجات الخاصة.

وقد ساهم المؤتمر في تعزيز البحث العلمي في مجال صناعة الفم والأسنان من خلال المسابقات العلمية لأفضل الأبحاث العلمية، إلى جانب التدريب والتثقيف من خلال ورش العمل والبرامج العلمية المتطورة.

هذا وقد تم اعتماد المؤتمر من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بواقع ٢٤ ساعة من التعليم الطبي المستمر للبرنامج العلمي و٤٦ ساعة لورشات العمل والتي غطت مختلف تخصصات طب الفم والأسنان.



الجمعية السعودية لطب الأسنان شريك استراتيجي في المؤتمر السعودي الدولي الرابع لأمراض وجراحة اللثة وزراعة الأسنان



تحت رعاية معالي وزير الصحة الأستاذ فهد الجلاجل وبحضور سعادة الدكتور هاني جوخدار وكيل وزارة الصحة للصحة العامة وسعادة الدكتور علي الجهني مدير عام إدارة طب الأسنان في وزارة الصحة وجمع من عمداء وقيادات كليات وجمعيات طب الأسنان من كافة أنحاء المملكة، انطلقت أعمال المؤتمر السعودي الدولي الرابع لأمراض وجراحة اللثة وزراعة الأسنان اعتباراً من ١٧ إلى ١٩ أكتوبر ٢٠٢٤م وذلك في فندق جي دبليو ماريوت رافال – الرياض، والذي تنظمه بشكل دوري الجمعية السعودية لأمراض وجراحة اللثة وزراعة الأسنان.

وخلال حفل الافتتاح تم تكريم الجمعية السعودية لطب الأسنان الشريك الاستراتيجي في المؤتمر، ممثلة بسعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية بتسليمه درع التكريم من سعادة الدكتور هاني جوخدار ممثلاً لمعالي وزير الصحة، وسعادة الدكتور عبدالله العمري رئيس



المؤتمر، اللذان قدما الشكر للجمعية السعودية لطب الأسنان نظير شراكتها الاستراتيجية الهامة في إنجاح المؤتمر.

وقد تم تسليط الضوء خلال المؤتمر على التقنيات الجراحية الدقيقة في زراعة الأسنان وأحدث طرق علاج التهابات الأنسجة المحيطة بالزرعات كأدوات أساسية لتقليل العبء الناجم عن أمراض الفم والتي ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالحالات الصحية العامة كأمراض القلب والسكري.

كما شمل المؤتمر مسابقتين بحثيتين بمشاركة أكثر من ٤٠ باحثاً قدموا أوراقاً بحثية متخصصة، مما يعزز الحراك العلمي في مجال طب الأسنان ويشجع على تطوير الأبحاث العلمية تماشياً مع رؤية المملكة ٢٠٣٠.

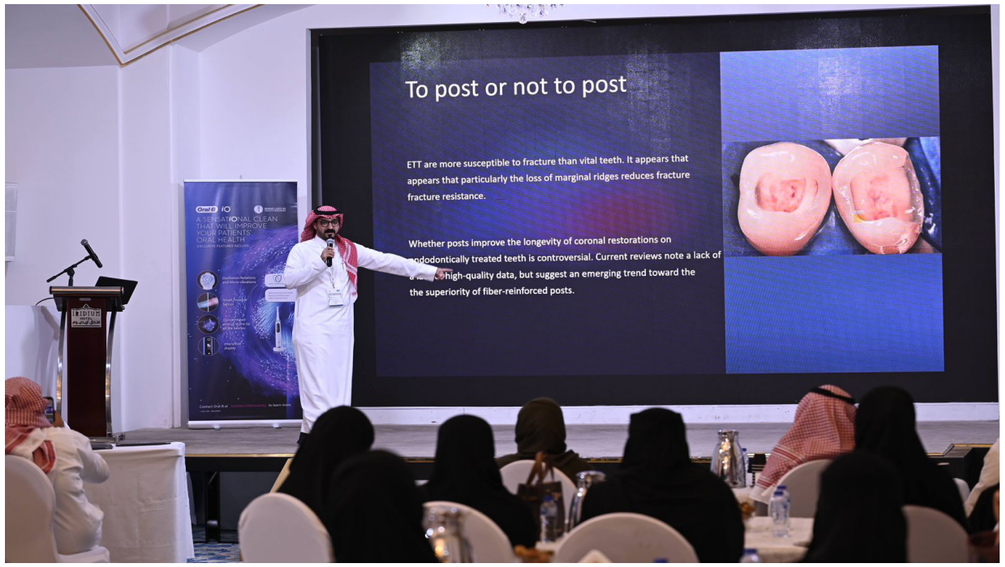
SaudiPerio4
The 4th Saudi International Conference in Prriodontics & Implant Dentistry
المؤتمر السعودي الدولي الرابع لأمراض وجراحة اللثة وزراعة الأسنان





www.sds.org.sa

يوم علمي للجمعية السعودية لطب الأسنان في الطائف



في إطـار سـعيها المسـتمر لتثقيـف أطبـاء الأسـنان وزيـادة معرفتهـم العلميـة، نظمـت الجمعيـة السـعودية لطـب الأسـنان يومـاً علميـاً مميـزاً في محافظـة الطائـف، تحـت عنـوان "المحافظـة على الأسـنان الطبيعيـة مـن خلال التعـاون بين تخصصـات علاج الجـذور والأعصـاب وإصلاح وتجميـل الأسـنان وعلاج وجراحـة اللثـة". وقـد حظـي هـذا الحـدث بأهميـة خاصـة، حيـث اعتمدتـه الهيئـة السـعودية للتخصصـات الصحيـة ليحصـل المشـاركون على ٦ سـاعات علميـة معتمـدة.

تـولى إعـداد وتنظيـم هـذا اليـوم العلمـي سـعادة الدكتـور عبدالرحمـن الرزقـي، استشـاري إصلاح وتجميـل الأسـنان بمركـز الأسـنان التخـصصي في الطائـف ممثـل الجمعيـة السـعودية لطـب الأسـنان في محافظـة الطائـف، بمشـاركة فاعلـة مـن مجموعـة مـن الأطبـاء وطلاب كليـة طـب الأسـنان بجامعـة الطائـف، وبدعـم مبـاشر مـن سـعادة رئيـس مجلـس إدارة الجمعيـة السـعودية لطـب الأسـنان الدكتـور زيـاد بـن حمـود اللاحـم.

تضمـن البرنامـج مجموعـة مـن المحـاضرات العلميـة التـي قدمهـا نخبـة مـن الاستشـاريين البارزيـن في مجـال طـب الأسـنان حيـث قدمـت الدكتـورة غـادة







الثبيتـي والدكتـور أيمـن منـدورة، استشـاريان في علاج الأعصـاب وجـذور الأسـنان، محـاضرات غنيـة بالمعلومـات حـول أحـدث أسـاليب علاج الجـذور والحفـاظ على صحـة الأسـنان الطبيعيـة.

كمـا قـدم الدكتـور عبدالمجيـد الحارثـي والدكتـور عبداللـه الأحمـري، استشـاريي إصلاح وتجميـل الأسـنان، معلومـات قيمـة حـول إصلاح وتجميـل الأسـنان بأسـاليب حديثـة ومبتكـرة. وفي جانـب علاج وجراحـة اللثـة، قـدم الدكتـور أشرف بابـور والدكتـور عبدالرحمـن العتيبـي محـاضرات حـول الأسـاليب المتقدمـة في علاج أمـراض اللثـة والحفـاظ على صحـة الأنسـجة المحيطـة بالأسـنان.

حظـي اليـوم العلمـي بإشـادة الحاضريـن الذيـن ثمنوا الـدور الكـبير الـذي تقدمـه الجمعيـة السـعودية لطـب الأسـنان في رفـع مسـتوى المعرفـة وتعزيز التعـاون بين التخصصـات المختلفـة. وأكـد الحضـور أن مثـل هـذه الفعاليـات تسـاهم بشـكل فعـال في تحـسين جـودة الرعايـة الصحيـة المقدمـة للمـرضى في المملكـة، وتفتح المجـال أمـام التطويـر المسـتمر للممارسـات العلاجيـة في مجـال طـب الأسـنان.

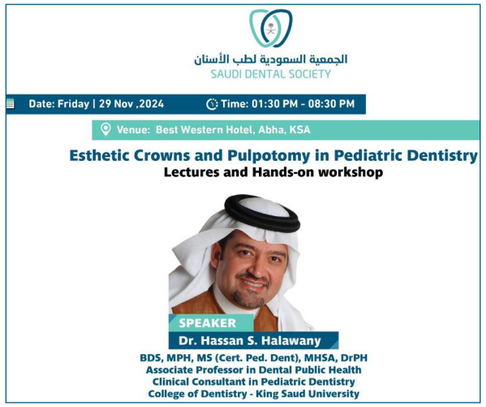


www.sds.org.sa

يومان علميان للجمعية السعودية لطب الأسنان في عسير



نظمت الجمعية السعودية لطب الأسنان في منطقة عسير يوم الجمعة ٢٠٢٤/١١/٢٩م وتحت إدارة ممثل الجمعية بالمنطقة سعادة الدكتور سعيد عبدالله بن عارم، محاضرة علمية وورشة عمل بعنوان (التيجان التجميلية في طب أسنان الأطفال) قدمها سعادة الدكتور حسان حلواني استشاري طب أسنان الأطفال وعضو هيئة التدريس في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود، وفي اليوم التالي عقدت ندوة علمية بعنوان (طب الأسنان الرياضي.. الوقاية والعلاج وإعادة التأهيل للرياضيين) حيث بدأت الندوة بمحاضرتين للدكتور عبدالمجيد سعيد عكشة استشاري التركيبات بكلية العلوم الطبية









التطبيقية بخميس مشيط، بعد ذلك قدّم الدكتور زايد علي عسيري استشاري جراحة الوجه والفكين بمستشفى عسير المركزي محاضرتين علميتين، تلا ذلك محاضرة قدمها الدكتور محمد عوض آل عبيد استشاري علاج العصب بكلية طب الأسنان في جامعة الملك خالد، ثم قدمت الدكتورة أمل سعيد الشهراني استشارية علاج العصب بكلية طب الأسنان بجامعة الملك خالد محاضرة حول التهاب الجيوب الأنفية الفكية المنشأ بسبب لب الأسنان.

وأخيراً محاضرتين علميتين حول العلاج الترميمي للأسنان المتضررة بالإصابات قدمها مناصفة الدكتورة ندى أحمد العمودي والدكتور نايف أبو غزالة استشاريين طب الأسنان الترميمي والحشوات في كلية طب الأسنان بجامعة الملك خالد.

وقد شهدت الفعاليات حضوراً لافتاً من أطباء الأسنان والمتخصصين وكذلك الطلبة، وأشاد الحضور بالتنظيم المتميز والأجواء التفاعلية التي ميزت اليومين العلميين.





الجمعية السعودية لطب الأسنان تقيم ندوة علمية في جازان



أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان في منطقة جازان ندوة علمية مميزة وذلك يوم السبت ٧/ديسمبر/٢٠٢٤م في نادي جازان الأدبي، حيث رحّب سعادة الدكتور محمد بن عبدربه جعفر ممثل الجمعية في منطقة جازان بالسادة الحضور بطريقة خاصة وذلك بإلقائه أبياتاً شعرية بهذه المناسبة نقتطف منها:

يا قمراً يحملني أملاً
ويسافر عبر الأزمانِ
ويصوغ الدنيا من أجلي
ليُبجّل معنى الإنسانِ
أتعهد أن أبذل عمراً
يزهو بطبيب الأسنانِ

ثم بدأ البرنامج العلمي بمحاضرة للأستاذ الدكتور محمد مشيخي عضو هيئة التدريس بجامعة جازان واستشاري علاج العصب وجذور الأسنان بعنوان (فهم وإدارة التحديات في علاج عصب جذور الأسنان) تلتها محاضرة للدكتورة مشيرة صعبي استشارية إصلاح الأسنان بمركز طب الأسنان بجازان بعنوان (قابلية الأسنان للترميم أو استبدال





الأسنان الطبيعية)، ثم ألقى الدكتور محمد بن عبدربه جعفر الأستاذ المشارك بجامعة جازان واستشاري صحة فم المجتمع محاضرة بعنوان (تعزيز الكشف المبكر عن سرطان الفم والوقاية منه)، تلاه محاضرة للدكتور إسماعيل هداد المتخصص في إصلاح الأسنان ثم الدكتورة ابتسام معافا الأستاذ المساعد بجامعة جازان، ثم الدكتور وائل عسيري استشاري اللثة والذي تحدث عن العمليات التجميلية اللثوية في منطقة الأسنان الأمامية، تبعه الأستاذ الدكتور ساتيش استشاري طب أسنان الأطفال ثم الأستاذ الدكتور زكي حكمي استشاري تقويم الأسنان بجامعة جازان، ثم تحدث الدكتور طارق عكام رئيس مركز طب الأسنان التخصصي بجازان حول (التعامل مع الأسنان المعالجة لبياً)، والقى الدكتور محمد بكري استشاري جراحة الوجه والفكين محاضرة عن التهاب الجيوب الأنفية، وأخيراً محاضرة للدكتور عبدالعزيز اليحياوي المتخصص في طب أسنان الأطفال.

واختتم اللقاء بتكريم السادة المتحدثين وكذلك الفائزين بالمراكز الأولى في مسابقة الجمعية للبحث العلمي والحالات العلاجية ومبادرات صحة فم المجتمع، والتقطت الصور التذكارية.





www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك وتقيم حملات توعية حول صحة الفم والأسنان





م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
١	٢٠٢٤/١٠/١٧	معرض الصقور والصيد السعودي الدولي	حملة توعوية عن صحة الفم والأسنان
٢	٢٠٢٤/١٠/٢٠	مدارس الرياض	حملة توعوية لطلبة المدارس للتوعية بصحة الفم والأسنان
٣	٢٠٢٤/١١/١٤	مبنى وزارة الصحة – الرياض	حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي للسكري بالمشاركة مع وزارة الصحة
٤	٢٠٢٤/١١/١٦-١٥-١٤	العثيم مول الربوة – الرياض	حملة بمناسبة اليوم العالمي للسكري بالمشاركة مع إدارة التثقيف الصحي بمدينة الأمير سلطان الطبية العسكرية









م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
٥	٢٠٢٤/١١/٢٠	مستشفى د. سليمان الحبيب فرع الريان – الرياض	حملة توعوية بمناسبة اليوم العالمي للطفل
٦	٢٠٢٤/١١/٢٥	حائط حركان – محافظة عنيزة	حملة ومبادرة (صحة أسنانك في الشتاء) بالتعاون مع جامعة القصيم والجمعية الصحية لرعاية المتقاعدين
٧	٢٠٢٤/١١/٢٨	روضة كريمة الأسلمية – الرياض	حملة توعوية لأطفال الروضة عن صحة الفم والأسنان





جامعة الملك سعود تحتضن ملتقى الذكاء الاصطناعي التوليدي في الصحة وتحصل على اعتماد منح شهادة (نظم الجودة الإدارية)



افتتح رئيس جامعة الملك سعود المكلف الأستاذ الدكتور عبدالله بن سلمان السلمان أعمال ملتقى الذكاء الاصطناعي التوليدي في الصحة بمسرح الشيخ حمد الجاسر بجامعة الملك سعود بتنظيم الهيئة السعودية للبيانات والذكاء الاصطناعي (سدايا) وجامعة الملك سعود بالتعاون مع وزارة الصحة والهيئة السعودية للتخصصات الصحية، بحضور معالي رئيس مكتب إدارة البيانات الوطنية في سدايا الأستاذ الربدي بن فهد الربدي وسعادة رئيس هيئة التخصصات الصحية الأستاذ الدكتور أوس الشمسان وعدد من المسؤولين في وزارة الصحة إلى جانب عمداء الكليات الصحية بالجامعة.

وألقى نائب رئيس جامعة الملك سعود للدراسات العليا والبحث العلمي الأستاذ الدكتور يزيد بن عبدالملك آل الشيخ كلمة أوضح فيها أن الملتقى يعكس الاهتمام المشترك بتعزيز البحث العلمي والابتكار والتطوير في المجالات الصحية بشكل عام وفي الذكاء الاصطناعي بشكل خاص، حيث يعد من أهم التقنيات التي تشهد تطوراً متسارعاً في العصر الحالي.





وتضمن الملتقى عدداً من الجلسات الحوارية والعروض التقديمية من قادة القطاع الصحي وصناع القرار والمبتكرين في مجال الذكاء الاصطناعي وذلك بهدف تحويل إمكانيات الذكاء الاصطناعي إلى واقع ملموس يعود بالنفع على البشرية جمعاء.

من جهة ثانية حصلت جامعة الملك سعود على اعتماد إدارة منح شهادات الجودة من المركز السعودي للاعتماد، وبذلك تكون أولى الجامعات السعودية المانحة لشهادة نظم إدارة الجودة (ISO ٩٠٠١- ٢٠١٥)، حيث تقوم الجامعة بعمليات التدقيق، ومن ثم منح هذه الشهادة المعترف بها. ويأتي ذلك تنفيذاً لاستراتيجية جامعة الملك



سعود التي تولي اهتماماً كبيراً بعمليات الجودة، والتطوير الإداري لترسيخ بيئة عمل إبداعية ترتقي بمخرجات الجامعة على جميع مستوياتها التعليمية والأكاديمية والبحثية، وتعزز من جهودها لبلوغ الريادة العالمية والتميز في بناء مجتمع المعرفة، كما يعزز هذا الإنجاز النوعي من جهود الجامعة لدعم المجتمع، من خلال تقديم خدماتها داخلياً وخارجياً، مما يعزز من جهودها في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠.

www.sds.org.sa

معالي وزير الصحة يشارك في الاجتماع الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية ويشيد بنجاح ملتقى الصحة العالمي 2024



رأس معالي وزير الصحة الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلاجل وفد المملكة المشارك في اجتماعات الدورة الـ ٧١ للجنة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، المنعقدة بدولة قطر، تحت شعار "صحة دون حدود: العمل والإتاحة والإنصاف.

وشارك في الاجتماعات وزراء الصحة وعددٌ من ممثلي دول إقليم منظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، إلى جانب ممثلي المنظمات الشريكة والدول المدعوة. وتضمنت الجلسة الافتتاحية كلمة من المدير العام لمنظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس أدحانوم غيبريسوس، والمديرة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط الدكتورة حنان حسن بلخي.

وبدأت أولى جلسات الاجتماع بمقدمة عن أولويات الإقليم ومبادراته الثلاث الرئيسة المتمثلة في توسيع نطاق الحصول المُنصِف على المنتجات الطبية، والاستثمار في قوى عاملة صحية مستدامة وقادرة على الصمود، وتسريع إجراءات الصحة العامة بشأن تعاطي مواد الإدمان، حيث تعد هذه المبادرات من أهم عوامل تسريع الخطة التنفيذية الإستراتيجية للمنظمة لإقليم شرق المتوسط، ٢٠٢٥ - ٢٠٢٨.

وتمت مناقشة عدة قضايا حول الصحة العامة كالطوارئ الصحية والقضاء على شلل الأطفال، بما في ذلك أوراق عمل محاور صحية متعددة منها: مقاومة مضادات الميكروبات، نظم المعلومات الصحية، التصدي للصدمات في الأوضاع الإنسانية، وتعزيز دعم الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في حالات الطوارئ.

وتأتي مشاركة معالي الوزير الجلاجل في الاجتماع ضمن الجهود المبذولة لتعزيز التعاون الخليجي في مجال الصحة، ودعم التنسيق المشترك؛ لتحسين جودة الخدمات الصحية، وتطوير النظام الصحي في المنطقة.

من جهة ثانية عبّر وزير الصحة الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلاجل عن اعتزازه وشكره



وتقديره لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد، رئيس مجلس الوزراء - حفظهما الله -، لإشادة مجلس الوزراء خلال جلسته المنعقدة، للجهود المبذولة في إنجاح ملتقى الصحة العالمي.

وأكد وزير الصحة أن ما حققه ملتقى الصحة العالمي جاء بفضل الدعم السخي والمستمر من القيادة الرشيدة لتحقيق المستهدفات الصحية الطموحة لبرنامج تحول القطاع الصحي ضمن رؤية المملكة ٢٠٣٠، التي تضع صحة الإنسان في مقدمة أولوياتها.

وأوضح معاليه أن نجاح ملتقى الصحة العالمي الذي جمع قادة وصناع قرار في المجال الصحي من مختلف أنحاء العالم، يأتي تأكيداً لالتزام المملكة بدعم القطاع الصحي وأن تكون مركزاً لمواجهة التحديات الكبرى الحالية والمستقبلية، مشيراً إلى أن الوزارة تعمل على تعزيز التعاون مع المنظمات الصحية والدول الأخرى، لتبادل المعرفة والخبرات في سياق صحي مشترك.

وكان ملتقى الصحة العالمي قد شهد إعلان مشاريع واستثمارات صحية ضخمة تتجاوز قيمتها ٥٥ مليار ريال. ويأتي ذلك دعماً لمستهدفات برنامج تحول القطاع الصحي تحت إطار رؤية المملكة ٢٠٣٠ عبر تحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة، وتسهيل الوصول لها.

www.sds.org.sa

معالي وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية:

الشباب السعودي أثبت كفاءته العالية في سوق العمل

أشاد معالي وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية المهندس أحمد بن سليمان الراجحي، خلال مشاركته في الجلسة الحوارية في منتدى الصحة العالمي ٢٠٢٤، بطموح وهمة الشباب السعودي الذي أثبت كفاءته العالية في سوق العمل، مبديًا فخره بالكوادر الوطنية التي يزخر بها القطاع الصحي، التي أثبتت جدارتها في القطاعين العام والخاص.

وأوضح أن سوق العمل في المملكة يواصل نموه وجاذبيته وتحقيقه قفزات تاريخية وغير مسبوقة، إذ وصل عدد العاملين السعوديين في القطاع الخاص إلى ٢,٣٤ مليون، علاوة على ارتفاع نسبة مشاركة المرأة إلى ٣٥٪ مما يعكس تحقيق أحد أهم مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ في وقت مبكر.

وأشار معاليه إلى دخول ٣٦٤ ألف مواطن ومواطنة جديدين إلى سوق العمل منذ بداية العام الحالي ٢٠٢٤، مما يعكس جاهزية وكفاءة الشباب السعودي، ويعني ذلك كسر حاجز الانخراط في سوق العمل لدى المنضمين الجدد.

وأبان أن الوزارة، بالتنسيق مع الجهات الحكومية، قد أطلقت خلال السنوات الأربع الماضية ٥٠ قرارًا نوعيًا للتوطين في مجالات مختلفة، شملت القطاع الصحي وعدة قطاعات أخرى، مما أسهم في تحقيق انخفاض تاريخي بمعدل بطالة السعوديين إلى ٧,١٪ مما يجسد التعاون الكبير بين جميع القطاعات والشركاء مع وزارة الموارد



البشرية والتنمية الاجتماعية للمضي نحو تحقيق مستهدفات رؤية المملكة الطموحة ٢٠٣٠.

وأكّد الراجحي أهمية دور القطاع غير الربحي، والحاجة لاستثمارات كبيرة؛ موضحًا أن رؤية المملكة تهدف إلى تمكين القطاع غير الربحي بالمساهمة بنسبة ٥٪ في الناتج المحلي الإجمالي بحلول عام ٢٠٣٠، مشيرًا إلى أن عدد المنظمات غير الربحية في المملكة بلغ ٥,٠٠٠ منظمة، مع نسبة نمو سنوي بلغت ١٥٠٪.

وأشاد معاليه بما يشهده القطاع الصحي من حراك ضخم وغير مسبوق لاسيما على صعيد الاستثمارات والشراكات المحلية والأجنبية، مختتمًا حديثه باستعراض منجزات المملكة في مجال التطوع، ومؤكدًا على تكامل جهود الوزارة مع المنظومة الحكومية والقطاع الخاص لتحقيق الأهداف المشتركة.

www.sds.org.sa

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية تعقد لقاء المجالس المهنية وتعتمد برنامج الباحث الإكلينيكي

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

عقدت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية لقاء المجالس المهنية، الذي ناقش دور الهيئة وتوجهاتها المستقبلية، والمهام الموكلة إلى المجالس، ودورها في رفع الأداء وتعزيز الممارسة المهنية.

وأكد الأمين العام للهيئة الأستاذ الدكتور أوس بن إبراهيم الشمسان أهمية المجالس واللجان العلمية والمهنية في الهيئة ودورها الذي يعد ركيزة أساسية في تحقيق أهداف الهيئة من خلال رسم السياسات ووضع ا لمعايير التي تسهم في الارتقاء بجودة الممارسات الصحية والتعليمية.

وخلال اللقاء كرّم الأمين العام للهيئة أعضاء المجالس السابقين وهم: المجلس المهني للتخصصات العلاجية، المجلس المهني للمختبرات والتقنيات الطبية، المجلس المهني للممرضين، المجلس المهني للصيادلة، المجلس المهني لأطباء الأسنان والمجلس المهني للأطباء.

من جهة ثانية اعتمدت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية برنامج (الباحث الإكلينيكي) دبلوماً مدته سنتين ضمن برامج البورد السعودي في مستشفى الملك



فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض، بعد حصوله على الاعتماد البرامجي لتنفيذ البرنامج.

وأوضحت الهيئة أن البرنامج يركز على إعداد الممارسين الصحيين بالمهارات والمعارف وتدريبهم على البحث السريري، إضافة إلى مهارات تحليل البيانات وتقييم النتائج للقيام بدورهم باحثين وقياديين في مجال الأبحاث والتطوير والابتكار في القطاع الصحي، وذلك للإسهام في تمكين الكوادر الصحية للمشاركة في تعزيز الناتج البحثي.

ويشترط البرنامج أن يكون المتقدم حاصلاً على درجة البكالوريوس فأعلى في أحد التخصصات الصحية، ومصنفاً ومسجلاً لدى الهيئة.

مجلة آفاق طب الأسنان تستضيف:

الرئيس السابق لمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان (2016-2019)م

سعادة البروفيسور/ فهد بن علي الشهري

تتشرّف مجلة "آفاق طب الأسنان" أن تستضيف شخصية علمية وإدارية ناجحة في المجتمع: سعادة البروفيسور فهد بن علي الشهري الرئيس السابق لمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان (2016-2019م)، أستاذ جراحة اللثّة وزراعة الأسنان ورئيس قسم الأنسجة المحيطة بالأسنان وطب أسنان المجتمع في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود، كضيف شرف في مجلتنا حيث كان لنا الحوار التالي:

*** نرحّب بكم أستاذنا الفاضل أجمل ترحيب ونود التعريف بشخصكم الكريم للسادة قراء المجلة.**

- أجمل تحية وأطيب ترحيب لكم من قلب أخيكم فهد بن علي الشهري، ولدت عام ١٩٨٠م بمدينة الطائف الجميلة وترعرعت فيها حتى أخرجتني منها رغبتي الجامحة في دراسة طب الأسنان، فالتحقت بجامعة الملك سعود بالرياض وحصلت منها على البكالوريوس في طب الأسنان عام ٢٠٠٣م وابتعثت لدراسة التخصص في طب اللثة وجراحتها بجامعة بنسلفانيا بالولايات المتحدة حتى تُوّجت تلك الفترة بحصولي على البورد الأمريكي في تخصص علاج اللثّة عام ٢٠٠٩م. وبعدها عدت إلى جامعتي الأم، وتدرّجت في الحياة الأكاديمية والإدارية، وتشرفت بالعمل باللجان والمناصب القيادية، حتى وصلت إلى درجة بروفيسور ورئيساً لقسم الأنسجة المحيطة بالأسنان وطب أسنان المجتمع في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود ولله الحمد والمنة.

*** كرئيس سابق لمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان، ما هي ذكرياتكم عن تلك الفترة من عمر الجمعية؟**

- كانت تلك المرحلة مليئة بالتحديات والإنجازات، فقد قرّرنا في مجلس الإدارة أن تكون تلك الفترة هي مرحلة تجديد للجمعية، فبدأنا بتطوير هويّة الجمعية وتغيير شعارها لتتماشى هذه الهويّة الجديدة مع روح العصر وجيل الشباب، ثم قمنا بتطوير الموقع الإلكتروني للجمعية، واستحداث مسمّى جديد



سعادة الأستاذ الدكتور / فهد بن علي الشهري
مع مدير التحرير الدكتور / قيصر كباش

للمؤتمر السنوي للجمعية وهو (المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان "سيدك SIDC: Saudi International Dental Conference) ليكون علامة تجارية في طب الأسنان في وطننا الغالي، وليكون حدثاً سنوياً تشارك فيه جميع القطاعات ذات العلاقة، حيث انضمت وزارة الصحة كشريك استراتيجي معنا في توسعة هذا المحفل العلمي.

*** كيف تقيّمون الجمعية اليوم؟ وما هي رؤيتكم المستقبلية لها؟**

- بلا شك أن الجمعية وصلت إلى مستوى رفيع ومتميز، فقد حافظت على الصدارة بالمركز الأول في تقييم الجمعيات العلمية بجامعة الملك سعود لسنوات عديدة، وتضاعف عدد أعضاء الجمعية العاملين منهم والمنتسبين، حيث تعد الجمعية بمثابة الأم لكل الجمعيات الأخرى في طب الأسنان بالمنطقة.

أما من ناحية المستقبل أرجو أن أرى أكبر معرض لطب الأسنان بالشرق الأوسط يعقد تحت مظلة هذه الجمعية العريقة، فنحن في هذا الوطن الكبير قادرون على استقطاب كبرى الشركات العالمية للسوق السعودي وقادرون على تأسيس شركات سعودية تُنشئ أعمال وخدمات ومنتجات وتقدمها للمختصين في مجال طب الأسنان وللمجتمع السعودي.

*** ما هي التحديات التي تواجه مهنة طب الأسنان محلياً؟**

- لا شك أن هناك تحديات كثيرة تواجه طب الأسنان محلياً وعالمياً على حدٍ سواء، فنحن جزء مهم من المنظومة العالمية لطب الأسنان ومنفتحون ثقافياً وحضارياً وتعليمياً على كافة دول العالم، ولسنا بمعزل عما يجري من حولنا، ولعل أهم تلك التحديات:

حاجة المناهج التعليمية في كليات طب الأسنان للتطوير الشامل لتأهيل الطلبة بشكل كافٍ لقيادة الأعمال الحرة في طب الأسنان وتأسيس العيادات وإدارة مواردها المالية والبشرية.

تبني كليات طب الأسنان التحول الرقمي ودخول الذكاء الاصطناعي في مهنة طب الأسنان وتوظيف هذه التقنية لرفع مستوى جودة العلاج المقدم لمرضانا.

*** تطلعاتكم لمستقبل مهنة طب الأسنان عموما، ولجيل الشباب خصوصا، وذلك في ظل أزمة الفرص الوظيفية والمتابعة العلمية؟**

- لقد أولت حكومتنا الرشيدة اهتماماً واضحاً بصحة المجتمع وضمنت ذلك في رؤية المملكة ٢٠٣٠، ومع زيادة وعي المجتمع فإن شركات التأمين الصحي زادت من اهتمامها بضمان تغطية صحة الفم والأسنان في خططها السنوية لذلك فإنني متفائل بمستقبل طب الأسنان في وطننا المعطاء، أما بالنسبة لأزمة الوظائف في طب الأسنان فهذا موضوع يدرس حالياً على أعلى المستويات وبدأت الحلول الفعلية في طريقها للتطبيق، وأوجه رسالة لكافة الباحثين عن العمل بأن عليهم الانخراط في القطاع الخاص ليتسنى لهم مزيد من الفرص الوظيفية، وأن يسعوا لتحسين مهاراتهم الإكلينيكية وتوسيع مداركهم المعرفية ومتابعة كل جديد في التخصص (لكل مجتهد نصيب).

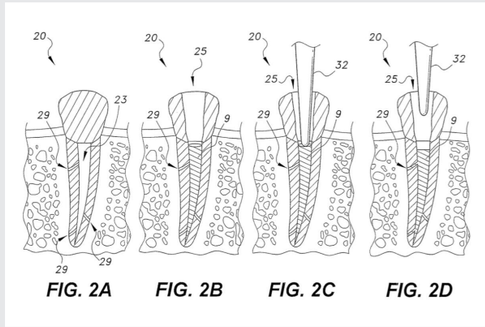
*** كلمة أخيرة عبر مجلة "آفاق طب الأسنان"**

- كنت ومازلت وسأظل محباً لهذه المجلة ومتابعاً لها، واتقدم بوافر الشكر وصادق التقدير إلى مدير تحريرها الدكتور قيصر كباش صاحب القلم الأدبي الندي والذوق الصحفي الرفيع، والذي ساهم منذ سنوات في نجاحها وتميزها، وأتمنى أن يستمر في عطائه حتى نرى هذه المجلة معنا دوماً في محافلنا العلمية.

www.sds.org.sa

في جامعة الملك سعود:
تقنية جديدة لحشي الأقنية الجذرية بإستخدام الموجات فوق الصوتية

سجَّل الدكتور محمد بن عبدالله الشهري من جامعة الملك سعود براءةَ اختراعٍ في المكتب الأمريكي لتقنيةٍ مبتكرة في حشو قنوات جذور الأسنان. تعتمد التقنية على موادَ خاصة تستجيب للموجات فوق الصوتية، حيث تنخفض لزوجتها لتتغلغل في أدق الفراغات، ثم تستعيد صلابتها بمجرد توقف الموجات. تعمل التقنية بتردد 15 كيلو هرتز إلى 3.5 ميجا هرتز خلال ثوانٍ



معدودة، متفوقةً على الطرق التقليدية من حيث الفعالية والأمان.

يمتلك الدكتور الشهري سبع براءات اختراع مسجلة في المكاتب السعودية والأمريكية والأوروبية، وحاز على المركز الأول في مسابقة الابتكار في الرعاية الصحية السعودية 2014 والميدالية الذهبية في معرض الاختراعات الدولي الثامن بالكويت 2015. يشغل حالياً عضوية لجنة ابتكار التقنيات الطبية بالمدينة الطبية بجامعة الملك سعود، مع رصيد علمي يتجاوز 35 بحثاً في المجلات العالمية المحكمة..



د. محمد الشهري

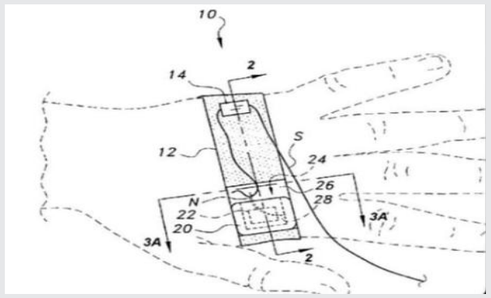
في جامعة الملك سعود:
ابتكار طبي يخرج للنور: من جامعة الملك سعود إلى السوق السعودي

الأستاذ الدكتور/ حمد بن عبدالرحمن الزومان، عضو هيئة التدريس بكلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود ، قام بتسجيل اختراعه "حزام تثبيت الإبرة الجراحية" في المكتب الأمريكي للاختراعات والهيئة السعودية للملكية الفكرية، الذي يُعد حلاً مبتكراً يسهم في تسهيل العمليات الجراحية وتحسين نتائجها الطبية.

وقد حصل هذا الاختراع بفضل الله على الميدالية الذهبية في معرض جنيف الدولي للاختراعات، بالإضافة إلى الميدالية الذهبية في المعرض الدولي للاختراعات والابتكارات والتقنية بسنغافورة كما نال الاختراع جائزتين خاصتين هما جائزة التميز الخاصة ولقب أفضل مشروع ريادي للعام، تقديراً لأثره الإيجابي في تحسين الإجراءات الجراحية و يعكس هذا الإنجاز الدور الحيوي الذي تلعبه جامعة الملك سعود في دعم الابتكارات الوطنية وتعزيز مكانة المملكة في المجالات العلمية والتقنية.

وفي إطار تحويل هذا الاختراع إلى منتج فعلي، تم توقيع اتفاقية بين جامعة الملك سعود و الشركة الوطنية للمنتجات الطبية المحدودة "ضماد" لتصنيعه محلياً، مما يجسد دعماً للابتكار المحلي وتشجيع الصناعات الوطنية.

اليوم، وبعد رحلة من التطوير يتوفر هذا المنتج



في السوق السعودي، مما يجعله منتجاً سعودياً باختراع وتطوير وتصنيع محلي، ليخدم القطاع الصحي داخل المملكة وخارجها .



د. حمد الزومان

www.sds.org.sa

تدوينات في طب الأسنان

إعداد / هند عبد الله الدوسري
اخصائية صحة الفم والأسنان

من المهم دائما مناقشة طبيب الأسنان للحصول على نصائح مخصصة حول اختيار لون التركيبات قبل تثبيتها لأنها لا تتغير وغير قابلة للتبيض أو تعديل على لونها لذلك احرص دائماً على اختيار تركيبات تناسب لون أسنانك الطبيعة حتى لا تبان التركيبات وكأنها غير طبيعة.

أ.د. فواز القحطاني

في هذا الزمن، أصبح من السهل عمل تلبيسات أو عدسات خزفية احترافية بفضل تصاميم الكمبيوتر وجودة المواد وإبداع الفنيين. لكن لا تنسَ أن الأهم هو تحقيق ابتسامة جميلة مع لثة صحية وخالية من الالتهابات. اختر طبيبك بعناية! .

د. أسامة علي الغصاب

الأطفال غير المتعاونين في عيادة الأسنان قد يحتاجون في بعض الحالات إلى عمليات اليوم الواحد، لإجراء جميع المعالجات في جلسة واحدة. .

د.فيصل المطيري

عندما يتعلق الأمر بعلاج حالات صعبة للثة وتغطية الجذور بشكل كامل بعد تقويم الأسنان، فإن استخدام الأدوات الجراحية الدقيقة يلعب دورًا فعالًا في تحقيق النتائج المرغوبة، التي يكون فيها الألم أخف والالتآم أسرع.

د.صبا غزال

"ليس كل ما يلمع ذهبا" كذلك التلبيسات المصنوعة من السراميك!
افضل مواد السيراميك التجميلية في الايدي الخاطئة لن تعطي النتائج المطلوبة.! .

د.فراس القرعاوي

تختلف المجتمعات عن بعضها، مثلاً الأسنان الظاهرة والواسعة في الابتسامة مفضلة إلى حد ما في أميركا. والابتسامة مع الأسنان الأقل ظهوراً مفضّلة في أوروبا والشرق الأوسط. أجد الابتسامة الواسعة أصبحت أكثر طلباً، طبعا مع بروز أقل.
معرفة تفضيل المريض قبل العلاج مهم..

د. محمد بن مرشد الحربي

الامتيازات السريرية للطبيب العام لا تتناسب مع ما تدرب عليه خلال سنوات الدراسة.. هل من المنطق أن يدرس سبع سنوات ويتم تدريبه على بعض الاجراءات وبعد التخرج يمنع من ممارستها؟ أتفهم ما تقوم به وزارة الصحة مشكورة في الحد من الممارسات الخاطئة ولكن قد يكون فيه تنظيم أفضل من الحالي.

د. علي الربيعان

دراسة حديثة وجدت أن وصف المضادات الحيوية قبل خلع الأسنان غير مجدي من ناحية تقليل مضاعفات ما بعد الخلع!! حيث كان معدل المضاعفات أقل من 1%!!
لذلك أوصت الدراسة الأطباء مراجعة بروتوكلهم الخاص باستخدام المضادات الحيوية فقط للمرضى المصابين بالعدوى الجهازية.

د عبد العزيز الصقر

الاستمرار بعادة مص الإصبع والإبهام يمكن أن يسبّب عدّة مشاكل للأسنان منها: بروز القواطع العلوية، العضة المفتوحة، تقدم العظم السنخي العلوي مع الأسنان، عضّة معكوسة خلفية.

د. سلطان الذياب

لك أن تتخيل شعور طبيب أسنان الأطفال عندما يعالج ويزيل ألم يعاني منه الطفل. رغم أنه شيء روتيني يعمل كل يوم لكنه شعور جميل يتجدد في كل مرة.

د.مناع الدوسري

www.sds.org.sa



مجلة (آفاق طب الأسنان)
العدد السابع - يناير 2000 م

التوصيات الصادرة عن اللقاء العلمي للجمعية السعودية لطب الأسنان

الذي عقد في الفترة من ٢٥ - ٢٦ جمادى الثاني ١٤٢٠هـ الموافق ٥ - ٦ أكتوبر ١٩٩٩م

١- رفع الشكر والعرفان باسم أطباء الأسنان العاملين في القطاعات الصحية المختلفة إلى مقام خادم الحرمين الشريفين وحكومته الرشيدة على دعمهم المستمر للعاملين في القطاعات الصحية وتشجيع حركة النمو الصحي .

٢- رفع الشكر إلى معالي وزير التعليم العالي لموافقته على رعاية هذه الندوة وتشجيعه لفكرة هذا اللقاء .

٣- الاستمرار في طرح هذه المواضيع أثناء اللقاءات العلمية لأطباء الأسنان لما لها من أثر إيجابي في تحسين خدمات طالب الأسنان في المملكة وزيادة التعاون بين العاملين في مجال المهنة .

٤- الرفع إلى مقام معالي وزير الصحة لتحسين خدمات طب الأسنان في الرعاية الأولية بأن تجمع الخدمات المقدمة في مراكز تخصصية حتى يستطيع أطباء الأسنان من تقديم خدمة مثلى بجهود مركزة .


معالي وزير التعليم العالي ومعالي وزير الصحة


سعادة د. إبراهيم المشعل وكيل جامعة الملك سعود
سعادة د. عبدالله الفارس عميد كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز


معالي وزير التعليم العالي ومعالي وزير الخدمة المدنية


معالي مدير جامعة الملك سعود وسعادة عميد كلية الطب بجامعة الملك سعود


معالي وزير الصحة ومعالي رئيس ديوان المراقبة العامة

٥- الاستمرار في حث القطاع الحكومي والقطاع الخاص على دعم برامج الدراسات العليا وبرامج الزمالة السعودية للعاملين في مجالات طب الأسنان .

٦- اقتراح إصدار بطاقة صحية موحدة يستخدمها المواطن عند مراجعته لمراكز وعيادات الأسنان في القطاعات الصحية المختلفة وذلك لتحسين نوعية الرعاية المقدمة له وتوفير الجهود المالية والعلاجية .

٧- اقتراح بتشكيل لجنة مكونة من استشاري وزارة الصحة وأساتذة الجامعات السعودية لضمان التوزيع الجغرافي الأمثل لمراكز الأسنان الخاصة بطب الأسنان وتصنيفها حسب إمكانياتها البشرية والتقنية .


معالي مدير الجامعة وسعادة رئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان
وسعادة مدير الشئون الصحية بمنطقة الرياض


جانب من المعرض


جانب من المدعوين


مناقشة المحور الأول من اللقاء العلمي للجمعية السعودية لطب الأسنان


إلقاء بعض التوصيات في اللقاء

من ذاكرة المجلة

www.sds.org.sa

(FDI) بالمملكة العربية السعودية



الدكتور/ صالح الشمراني

تعقد الجمعية السعودية لطب الأسنان إن شاء الله في السادس عشر من شهر يناير المقبل، المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان "SIDC-2025"، والذي سيقام في أرض المعارض والمؤتمرات بالرياض، والمتابع للمؤتمرات التي تقيمها الجمعية منذ المؤتمر الأول والذي عقد في رحاب كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود بمسمى "ندوة طب الأسنان الأولى" قبل أكثر من أربعين عاماً، يلحظ التطور والتميز الذي حصل في مؤتمرات طب الأسنان التي تنظمها الجمعية السعودية لطب الأسنان، إضافة لأنشطتها المختلفة في جميع مناطق ومحافظات المملكة، وهذا نتيجة للجهود المباركة التي بذلها ويبذلها القائمون على مجالس إدارات الجمعية منذ إنشائها وحتى اليوم. فبارك الله في جهود الجميع. في هذا المؤتمر والذي سيكون أكبر تظاهرة علمية تعقد في المملكة العربية السعودية، وقد سعى القائمون على مجلس إدارة الجمعية أن يكون هذا المؤتمر متزامناً مع انعقاد المؤتمر الإقليمي العالمي لأبحاث طب الأسنان (FDI) والذي سيعقد في دورته الحالية بالمملكة العربية السعودية نتيجة لما تحظى به هذه البلاد من تميز في المجال البحثي لطب الأسنان.

إن هذا المؤتمر يحظى كل عام بحضور كبير من جميع أصقاع المعمورة، وفي هذا العام سيكون مناسبة للاطلاع على النهضة التي نعيشها في وطننا الغالي على كافة الأصعدة: علمية وثقافية واقتصادية واجتماعية.. إلخ، والتي تحققت والحمد لله انطلاقاً من رؤية المملكة المباركة ٢٠٣٠.

حفظ الله لهذه البلاد قيادتها وأدام عليها الأمن والأمان.. وبارك الله في جهود مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان.

وعلى دروب الخير والعطاء نلتقي دوماً.

يسرنا في مجلة (آفاق طب الأسنان) أن نقتبس من الصحف المحلية الرائدة بعضًا من المقالات أو الصور الهادفة والتي تصب في بوتقة رؤيتنا وتحقيق أهدافنا لرفع السوية الثقافية والعلمية والتوعوية لقرائنا الكرام.

في هذا العدد نقتبس من صحيفة الرياض الغراء مقال للكاتب فاضل العماني ومن صحيفة الجزيرة رسم كاريكاتيري معبر للفنان مفرح الزيادي فكل الشكر لهما.



الفنان مفرح الزيادي صحيفة الجزيرة

حالة القراءة في الوطن العربي

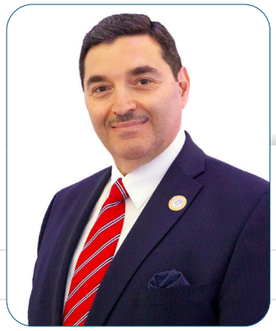


فاضل العماني

يبدو أن أزمة القراءة في العالم العربي، أزمة تُضاف إلى منظومة الصعوبات والمعوقات والأزمات التي يُعاني منها الوطن العربي من محيطه إلى خليجه، مما أدى إلى هذا التراجع الخطير للدور العربي على كافة الصعد والمستويات، وذلك باعتبار أن القراءة بمفهومها الشامل والحديث ليست مجرد الجهر والنطق بالكلمات المكتوبة، أو حتى اشتمالها على بعض النشاطات العقلية كالمعرفة والفهم، ولكنها عملية فكرية عقلية تستند على العديد من المهارات كالنقد والتحليل مما يؤدي إلى تفاعل منهجي بين القارئ وبين ما يقرأ. القراءة هي أهم وسيلة لكسب العلوم والمعارف والأفكار والخبرات، وهي لغة التواصل بين الحضارات والشعوب، وهي العامل الأهم في تكوين الشخصية الإنسانية بأبعادها المختلفة.

بمحض الصدفة وقعت أمام عيني ورقة علمية كنت قد أعددتها للمشاركة بها في أحد الملتقيات الوطنية الثقافية والذي خصص جلساته لمناقشة وتداول الحالة العربية المتعلقة بالقراءة في العالم العربي. "أزمة القراءة في العالم العربي.. تحديات وحلول"، بهذا العنوان الكبير والطموح، حاولت أن أقترب قليلاً من هذا الملف الساخن والمفتوح منذ عقود طويلة في عالمنا العربي، ملف حاضر وبقوة في مؤتمراتنا وملتقياتنا وندواتنا وسجالاتنا التي لا تنتهي، لأنها أي تلك المؤتمرات والندوات أسست لثقافة حصرية بنا نحن العرب، وهي ثقافة المؤتمرات التي نُكرسها بكثافة ونعشقها بجنون، بعيداً عن كل ما تقدمه هذه "التجمعات البشرية" من خدمات وخبرات وحلول للكثير من الموضوعات التي تتبناها، فقط يكفي أن يُعقد من أجلها مؤتمر هنا أو ندوة هناك، كما يكفي أن تُعقد على تلك المؤتمرات والملتقيات بعض الآمال والطموحات. أكثر من عقدين تقريباً، على تلك الورقة الطموحة المتحمسة والتي حظيت بشيء من الاهتمام والتفاعل من قبل ذلك الحضور الكثيف والذي كان أغلبه من الأجيال الشابة، أكثر من عقدين من الزمن، ولكن حالة القراءة في الوطن العربي لم تتغير كثيراً، تماماً كما لو أن تلك الصفحات والحكايات لم تُقرأ، وكل تلك المحاولات والمحفزات لم تستطع أن تُغري الإنسان العربي بجعل القراءة ممارسة تستوطن ذائقته ومزاجه.

www.sds.org.sa



كلمة التحرير

الدكتور/ قيصر كباش

مدير التحرير

رُبَّ أخٍ لم تَلِدهُ أُمك

مقولة تاريخية أطلقها الشهير لقمان الحكيم قديماً وما تزال تتردد إلى يومنا، كتعبير عن الأخوّة التي تتجاوز الروابط العائلية وأواصر الدم والقربى، لتشمل روابط المحبة والوفاء فتشكّل المعنى الحقيقي للصداقة الأخوية. فيقال: إن الصداقة تُبنَى عبر كيمياء تجاذب الأرواح، كتعبير فلسفي يصف التفاعل بين البشر كتفاعل العناصر الكيميائية، حيث تنجذب الأرواح لبعضها دون مبرر ظاهر، مما يجعل شخصاً يبدو مألوفاً وكأننا نعرفه منذ سنين فنرتاح لملقاه، بينما لا نطيق الجلوس مع آخر لدقائق معدودة، وهو سر تآلف الأرواح أو تنافرها، كما في الحديث الشريف:

«الأرواحُ جنودٌ مجنّدَة، فما تعارف منها ائتلَفْ، وما تَناكرَ منها اختَلَفْ»

حيث إن الأرواح تكتشف النفاق والرياء، وتأسرها الأخلاق الفاضلة الحميدة، فغالباً القلوب التي تحمل الخير ولا تضمر الشر تفوز بدرجة التقارب والتآلف، فتتلاقى الأرواح وتتآلف ولا تتخالف كما قال الشاعر:

تَعارُفُ أرواحُ الرجالِ إذا التقوا ... فَمنهُمُ عَدوٌّ يُتَّقَى وَخَليلُ

كذاكَ أمورُ النَّاسِ والنَّاسُ مِنهُمُ ... خفيفٌ إذا صَاحبتَه وَثَقيلُ

إن الصداقة والأخوة تعبيران مجازيان لا توزنان بميزان ولا تقدران بأثمان، كالوردة عبيرها الصدق ورحيقها الإخلاص، والصداقة الحقيقية ليست بالبقاء مع الصديق وقتاً أطول، بل بالبقاء على العهد مهما طالت المسافات أو قصرت، فوجود الصديق الحقيقي الذي لا يحمل في قلبه الحقد هو كنز لا يعوض، لأن الصداقة كالمظلة كلما اشتد المطر زادت الحاجة لها، فالصديق المخلص هو من يحوّل لحظات الهم إلى فرح تتعالى معه الضحكات وتعود الذكريات. وتعتبر الصداقة من أجمل العلاقات الإنسانية، فهي علاقة مبنية على الصدق والإخلاص والتعاون والوفاء، وفي حال فُقدَ أحد أركانها سيتغير مفهومها، فتجد الكثير ممن يبدعون في التسلل لحياتنا، يتقنون فن التمثيل ويختارون دور الصديق الوفي الأمين.. ولكن!! علينا دائماً أن نتذكر:

«احذر عدوك مرة وصديقك ألف مرة.. فربما انقلب الصديق فكان أعلم بالمضرة»

حمانا الله وإياكم من زيف الأصدقاء..



فقه طب الأسنان

الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري

دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

حكم استعمال بدائل اللعاب:

هناك عدة أسباب لجفاف الفم؛ من أشهرها الإصابة بمرض شوقرن، والمرضى الذين يتلقون العلاج الإشعاعي لسرطان الرأس والرقبة، وهناك أسباب أخرى لجفاف الفم تشمل أمراض الغدد اللعابية، والآثار السلبية لبعض الأدوية، ومرض السكري غير المنضبط، والتغيرات الهرمونية، وغيرها. يمكن أن يسبب انخفاض تدفق اللعاب الدائم: صعوبة في التحدث، وتذوق الطعام، ومضغه، وبلعه، كما يمكن أن يزيد من فرصة حدوث تسوس الأسنان، وحرقة في اللسان والفم، وحساسية الأسنان، والتهابات الفم واللثة.

قد يتم تخفيف جفاف الفم عن طريق استخدام بدائل اللعاب، وهو لعاب صناعي يحتوي عادة بشكل رئيس على مزيج من (Carboxymethylcellulose)، وقليسيرين (Glycerin) لزيادة اللزوجة، إضافة إلى المواد الحافظة والنكهات، وهي متاحة على شكل بخاخ أو مواد هلامية أو غسول فم، لكن بعض هذه المنتجات يحتوي على ميوسين (Mucin) مستخرج من الخنزير.

حكم استخدام بدائل اللعاب:

أولاً: بدائل اللعاب الخالية من المشتقات الخنزيرية:

يظهر والله أعلم جواز استخدام بدائل اللعاب المصنعة من مواد مباحة لترطيب الفم، وذلك لما يلي: أن استعمال بدائل اللعاب يعد نوعاً من أنواع التداوي، والتداوي مشروع، قال ﷺ: (يا عباد الله تَدَاوَوا، فإن الله لم يَضَع دَاءً إلا وَضَع لهُ شِفَاء). ولأن جفاف الفم ونقص اللعاب سبب لأضرار وأمراض واقعة أو متوقعة على الإنسان، وفي استعمال بدائل اللعاب منع لحدوث هذه الأضرار أو تخفيف منها، والشريعة جاءت بإزالة الضرر ودفعه قدر الإمكان. وأيضاً فإن الشريعة جاءت بجلب المصالح ودرء المفاسد، وفي استخدام بدائل اللعاب ما يحقق ذلك، فهي وسيلة من وسائل جلب مصلحة العافية للفم والأسنان، وفيها درء لمفسدة الألم والمرض عنها.

ثانياً: بدائل اللعاب المحتوية على مشتقات خنزيرية:

أجمع العلماء على أن الخنزير محرم بجميع أجزائه، قال تعالى:﴿حُرِّمَت عَلَيكُمُ ٱلمَيتَةُ وَٱلدَّمُ وَلَحمُ ٱلخِنزِيرِ﴾ [المائدة:3] وقال تعالى:﴿قُل لَّآ أَجِدُ فِي مَآ أُوحِيَ إِلَيَّ مُحَرَّمًا عَلَىٰ طَاعِمٍ يَطعَمُهُۥٓ إِلَّآ أَن يَكُونَ مَيتَةً أَو دَمًا مَّسفُوحًا أَولَحمَ خِنزِيرٍ فَإِنَّهُۥ رِجسٌ أَوفِسقًا أُهِلَّ لِغَيرِ ٱللَّهِ بِهِۦ﴾ [الأنعام:145]، وعن جابر بن عبد الله أنه سمع رسول الله ﷺ يقول وهو بمكة عام الفتح: (إِنَّ اللَّهَ وَرَسُولَهُ حَرَّمَ بَيْعَ الْخَمْرِ وَالْمَيْتَةِ وَالْخِنْزِيرِ وَالْأَصْنَامِ). فالخنزير محرم ونجس، ونجاسته نجاسة عينية لجميع أجزائه، ولذا فإن بدائل اللعاب المحتوية على مواد مستخرجة من الخنزير لا يجوز تناولها والتداوي بها، وليس هناك ضرورة للتداوي بها، لاسيما مع وجود بدائل مصنعة من المواد المباحة تقوم مقامها-كما يذكر المختصون- والله أعلم.



www.sds.org.sa

تاريخ الاستعاضة السنية في المملكة



أ.د. منصور بن قاسم عسيري

أستعرض معكم في هذا العدد لمحة موجزة عن تخصص الاستعاضة السنية، وبداياته قبل حوالي أربعة عقود، وأوائل خريجيه السعوديين من داخل المملكة وخارجها، ومقارنة هذه البدايات بما وصلنا إليه اليوم تحت ظل حكومة رشيدة استثمرت في القدرات البشرية خير استثمار.

في منتصف السبعينات الميلادية؛ بدأ تعليم طب الأسنان في المملكة العربية السعودية من خلال أول كلية لطب الأسنان في جامعة الرياض آنذاك "جامعة الملك سعود اليوم" والتي خرّجت أولى دفعاتها في منتصف العام الدراسي ١٩٨٢م، وبعد ذلك توالى افتتاح كليات طب الأسنان في مختلف مناطق المملكة، غير أنها كانت مقتصرة على منح شهادة البكالوريوس في طب الأسنان، وتزامن ذلك مع التوسع في الابتعاث الخارجي في تخصصات طب الأسنان المختلفة لإعداد كوادر بشرية في كليات طب الأسنان، وفي مختلف القطاعات الصحية مدنية وعسكرية.

ومن أوائل خريجي الابتعاث الخارجي من منسوبي الجامعات والقطاعات المدنية والعسكرية في الثمانينات: "محمد سعد الدين أسعد"، "زكي عبدالرحمن فقيها"، "يوسف فؤاد تالك"، "عبدالحميد عبدالله مغربي"، "منصور قاسم عسيري"، "فؤاد أحمد بنان"، "سلمى أحمد باحنان"، "صالح مدعش الشمراني"، "منصور سليمان المالك"، "منير حامد هرساني"، "عبدالله محيسن الغريب -رحمه الله-"، "مساعد عبدالعزيز الزلال".

ومع بداية التسعينات الميلادية، وتحديداً في عام ١٩٨٩م؛ انطلقت برامج الدراسات العليا في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود، وكان برنامج الماجستير في الاستعاضة السنية أحد هذه البرامج.

تخرجت الدفعة الأولى في تخصص الاستعاضة السنية عام ١٩٩٣م، وهم: "محمد قاسم الرفاعي"، "شريفة عبدالله الشهري"، "هناء محمد آل الشيخ"، "سحر أسعد الزين".

ومع إنشاء الهيئة الصحية للتخصصات الطبية والبدء في برامج البورد السعودي في التخصصات الطبية بشكل عام، حرصت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية على إطلاق البرامج التخصصية في تخصصات طب الأسنان المختلفة، وكانت الانطلاقة في عام ١٩٩٩م بتشكيل لجان تحضيرية لهذه البرامج، تلتها مجالسٌ علمية، وكان من ضمن البرامج؛ برنامج الاستعاضة السنية.

في عام ٢٠٠٥م تشكّلت أول لجنة تحضيرية لشهادة الاختصاص السعودي للاستعاضة السنية، منبثقة من المجلس العلمي لطب الأسنان في الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، وكان أعضاء اللجنة: "منصور بن



قاسم عسيري - رئيس اللجنة"، "فهد بن حسن بانصر"، "يوسف بن فؤاد تالك"، "عصام بن أحمد طاشكندي"، "رياض بن فضل عقيل"، "محمد بن عبدالله الرافعي"، "خالد بن عبدالله الشلهوب"، "عبدالرحمن بن عبدالله اللحيدان"، "مساعد بن محمد اليحيا".

حيث تم وضع المنهج العلمي للبرنامج، وبعد ذلك صدر قرار الأمين العام للهيئة السعودية للتخصصات الصحية بتشكيل أول لجنة علمية للبرنامج وكانت بعضوية كل من: "منصور بن قاسم عسيري - رئيس اللجنة"، "فهد بن حسن بانصر، "محمد بن عبدالله الرافعي"، "عصام بن احمد طاشكندي"، "خالد بن عبدالله الشلهوب"، "سعد بن محمد الألمعي"، "ازدهار بنت سليمان غندوره".

بدأ تدريب أول دفعة في أكتوبر ٢٠٠٦م، التي تخرّجت بشهادة الاختصاص السعودي في الاستعاضة السنية في عام ٢٠١٠، وهم: عبدالله سعد العضاضي، عبدالمنعم محمد الخميس، بدر عبدالعزيز البابطين، إسراء خليل الفريح .

وتوالت بعد ذلك الكليات الحكومية والأهلية في منح درجة الماجستير والدكتوراه والزمالة في تخصص الاستعاضة السنية.

وفي عام ٢٠٠٠م بدأت الدراسات العليا في جامعة الملك عبدالعزيز في تخصص واحد، وبعد ذلك في عدة تخصصات.

وتخرجت الدفعة الأولى في تخصص الاستعاضة السنية من جامعة الملك عبدالعزيز ٢٠٠٤م، وهم: "رواء محمد سلامة"، "غزل حسن عنبر"،

www.sds.org.sa



"شهد عائض الشهراني"، "صبا عبدالقادر الحبشي"، "باسم نوري التركي"، "عبدالله عمر باطرفي"، "لؤي إسماعيل الجيزاني".

في عام ٢٠٠٩ بدأت الدراسات العليا في الجامعات الأهلية، وتحديدًا في جامعة رياض العلم - كليات الرياض لطب الأسنان والصيدلة - حيث تم قبول أول دفعة في تخصص الاستعاضة السنية عام ٢٠١٢م المكوّنة من ٤ أطباء متدربين في التخصص، تخرجوا في عام ٢٠١٥م وهم: "تركي مصلح العنزي"، "سعيد مشبب القحطاني"، "محمد عبدالله المنصوري"، "يوسف مسعود آل حيدر".

في عام ٢٠١٥م؛ أطلقت كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود برنامج الدكتوراة DScD، وخرّجت أول دفعة في عام ٢٠١٩م، وهن: "فلوة عبدالله الرشيد"، "غدير علي الجنوبي".

في عام ٢٠١٧م؛ بدأت كلية طب الأسنان في جامعة الإمام عبدالرحمن برنامج زمالة جامعة الإمام عبدالرحمن، وفي عام ٢٠١٩م تم قبول أول دفعة في تخصص الاستعاضة

الجمعية السعودية للاستعاضة السنية
Saudi Prosthodontic Society

السنية، والتي تخرّجت في عام ٢٠٢٣ كأول دفعة من زمالة الاستعاضة السنية وهم: "ريان أحمد الحبشي"، "عبدالله حسن القرني"، "عبدالله صالح الفرحان"، "تركي محمد السبيعي".

أما في عام ٢٠١٨ بدأت كلية طب الأسنان في جامعة الجوف بطرح أول برنامج للدراسات العليا في تخصص الاستعاضة السنية، وتخرجت أول دفعة منه في عام ٢٠٢٢م، وهم: "علي بن محمد الدجاني"، "عبدالمجيد بن ظافر الأحمري"، "محمد بن عضيد النصيري".

أما بشأن الشهادات والخبرات الدولية التي حصل عليها الزملاء في التخصص، فإن أول من حصل على البورد الأمريكي هي الدكتورة "سلمى أحمد باحنان" في عام ٢٠٠٠م، وأول من حصل على الزمالة الكندية هو الدكتور "محمد بن عبدالله الرافعي" في عام ٢٠٠٣م.

ونلاحظ اليوم ازدهار أعداد أعضاء هيئة التدريس السعوديين في الجامعات السعودية الحكومية أو الأهلية، وأعداد الاستشاريين في القطاعات الحكومية والأهلية، والتي وصلت للاكتفاء ولله الحمد في أغلب الجامعات السعودية وبعض القطاعات الخدمية.

ونتيجة لهذا النمو الكبير في أعداد الاستشاريين والأخصائيين في تخصص الاستعاضة السنية، كان لزاماً إنشاء جمعية علمية متخصصة تتولى ترتيب اللقاءات والمؤتمرات العلمية لأصحاب الاختصاص أسوة بالجمعيات العلمية المتخصصة، فقد صدر قرار رئيس مجلس الأمناء بالهيئة السعودية للتخصصات الصحية في عام ٢٠١٨م على الموافقة على اعتماد إنشاء الجمعية السعودية للاستعاضة السنية، وفي عام ٢٠١٩م تم تشكيل أول مجلس إدارة للجمعية، بعد إجراء انتخابات رسمية من الهيئة الصحية للدورة الأولى وكان التشكيل كالتالي:

* منصور بن قاسم عسيري - رئيس مجلس الادارة
* سليمان بن سليم الجهني - نائب رئيس مجلس الادارة
* نواف بن يوسف لبان - أمين المال.
* سعيد بن بخيت الزهراني - أمين المجلس.
* محمد بن أحمد العطاس - عضو مجلس ادارة .
* طلال بن مغيلث النصار - عضو مجلس ادارة.
* نادية بنت سلطان العنقري - عضو مجلس ادارة.
* عدنان بن علي عشقي - عضو مجلس ادارة.
* خلود بنت عبدالرحمن العالي - عضو مجلس ادارة.
* محمد بن أمين مصلي - عضو مجلس ادارة.
* فائزة بنت أحمد المالكي - عضو مجلس ادارة.
* سحر بنت خليل الهجرسي - عضو مجلس ادارة.

وأخيراً وليس آخراً؛ فإنني أنتظر ذلك اليوم الذي نرى المجلّة السعودية للاستعاضة السنية Saudi Prosthodontics Journal قد أصبحت حقيقة وواقعاً.

تحياتي وشكري الكبير لكم، وأرجو من الله أن أكون وفقت في تقديم لمحة تاريخية دقيقة لهذه الرحلة الميمونة لتخصص الاستعاضة السنية في المملكة.

هل يستطيع حديثو التخرج ممارسة طب الأسنان بأمان؟



الدكتور/ فهد بن حسين القحطاني

استشاري وباحث في طب الأسنان المتقدم

العنوان جزء من كلمة أحد عمداء كليات طب الأسنان بدولة خليجية شقيقة باللغة الإنجليزية، فقد قررت تلك الكلية بطلب من عميد الكلية الإستعانه بمقيّمين خارجيين (بدرجة أستاذ) لتقييم خريجي كلية طب الأسنان بتلك الجامعة وهي خطوة غير إلزامية على أي كلية معتمدة أصلاً. وتم استضافة هؤلاء المقيمين لمدة أسبوع كامل بأعلى درجات الضيافة الممتازة من مسكن ومأكل وتنقل وسائق مع سيارة خاصة بالإضافة لمبالغ مالية مجزية وشهادات شكر للمقيمين وجدول زمني منظم يحكم الجميع. أسبوع كامل من النظام والاحترام، أسبوع كامل من التكريم والمحبة، أسبوع كامل والفم مليان والعين تضحك كل ذلك سيكون بلا شك سبب مقنع وسيشفع للمقيمين لمجاملة الكلية وتسهيل تقييم الخريجين وكما يقول المثل (أطعم الفم تستحي العين).

الحقيقة ليست كذلك

فبعد كل هذا الترحيب اجتمع العميد مع المقيمين من أفضل أساتذة طب الأسنان بالعالم (أمريكا -أوروبا- الشرق الأوسط - وأمريكا اللاتينية) ووجه لهم كلمة عظيمة وكان يشدد على التقييم النزيه لمخرجات الكلية من أطباء أسنان حديثي التخرج قبل إصدار شهادات التخرج. ومن ضمن هذه الكلمة لفت انتباهي جملة واحدة وكانت ختام لحديثه حيث قال لهم باللغة الإنجليزية:

are they safe to practice وتعني هل هؤلاء الخريجون يستطيعون أن يكونوا أطباء أسنان ويقدمون خدمات طب الأسنان للمرضى بأمان؟

ماذا كان العميد يرمي بهذه الجملة؟





ماذا كانت تريد كلية طب الأسنان وتلك الجامعة العريقة مهما كان تاريخ تأسيسها؟

الحقيقة كان يرمي إلى ما يلي: (١) كان يقيّم أداء أعضاء هيئة التدريس بكليّته من خلال تقييم الطلبة والطالبات (٢) كان حريصاً على أن تكون مخرجات كلية طب الأسنان آمنه لتقديم خدمات طب الأسنان للمرضى ونظرته موجهه للعميل الأخير (المريض) (٣) كان يريد أن يفخر أولياء أمور هؤلاء الأطباء حديثي التخرج بأبنائهم (٤) كان حريصاً على أن يجد خريجي الكلية وظيفة مناسبة كأطباء أسنان في مؤسسة جيدة يستطيع تقديم خدمات طب الأسنان لمن يحتاجها بشكل صحيح وآمن (٦) كان يقول إن مخرجات كليّته لا تحتاج إلى واسطة كي يجد وظيفة طبيب أسنان مرموقة بمرتّب مجزي (٧) كان يمنع بطريقته أن يكون هناك بطالة في هذا التخصص فكان تركيز الكلية على الجودة لا الكم (٨) كان يرفض أن يعمل طبيب الأسنان من خريجي كليّته في أي عمل اخر غير تخصصه كموظف استقبال او مساعد طبيب او باريستا في قهوة أو سائق أحد شركات التوصيل .

(٩) كان يرغب بأن تكون مخرجات كليّته نموذجاً يحتذى به في تقديم خدمات طب الأسنان (١٠) كان يقول إن مخرجات كليّته تستطيع عمل جميع خدمات طب الأسنان من علاج جذور وتركيبات وحشوات وجراحة وعلاج لثة لجميع الأسنان مع جميع الحالات بعد التشخيص الصحيح لكل حالة قبل البدء بعلاجها (١١) كان يقول إن مخرجات كليّته من أطباء وطبيبات هم من يحددون امتيازاتهم السريرية بقلوب مهتمة للمرضى وليس لجني المال. (١٢) كان يقول لن يتسبب خريجو كليّته بأخطاء طبية للمراجعين. لن أخفي إعجابي ...ما أعظم تلك الجامعة و كلية طب الأسنان بها وما أعظم ذلك العميد وأعضاء هيئة التدريس بها ليت قومي يعلمون أننا كنا كذلك قبل ٢٠ عام أو يزيد، ليت قومي يعلمون أن التعليم والتقويم الصحيح هو أساس الامتيازات والكفاءة المهنية. وأن الطبيب المتمكن هو من يضع لنفسه امتيازات سريرية وأنه رقيب نفسه. ليت قومي يعلمون بأن مهمة طبيب الأسنان الحقيقية هي الوقاية من المرض قبل العلاج. وأن تسوس الأسنان لدينا بلغ أكثر من ٩٠٪ وأمراض اللثة بلغت أكثر من ٧٠٪ دون حراك أو وقاية.

ألا ليت تعليم الأسنان يعود

لكي أخبره بما صارت إليهِ

www.sds.org.sa

الجراحة بالتقنية الرقمية لزراعة الأسنان: الدقة والفوائد



الدكتور/ عدنان بازارباشي

استشاري تركيبات و زراعة اسنان – جامعة الملك سعود

تعد الجراحة بالتقنية الرقمية لزراعة الأسنان نهجًا حديثًا يستخدم تقنية التصوير المتقدمة والتصميم بمساعدة الحاسوب للتخطيط والتنفيذ الدقيق لعملية زراعة الأسنان. يوفر هذا الأسلوب مزايا كبيرة مقارنة بالطرق التقليدية، حيث يعزز الدقة والتنبؤ في إجراءات زراعة الأسنان. تعتمد الجراحة بالتقنية الرقمية على التصوير ثلاثي الأبعاد، عادة من خلال جهاز التصوير بالأشعة المقطعية ثلاثية الأبعاد (CBCT)، وبرمجيات خاصة لإنشاء نموذج افتراضي لفم المريض. يستخدم الجراحون هذا النموذج للتخطيط الأمثل لموضع الغرسات، مع مراعاة كثافة العظام ومسارات الأعصاب والتشريح المحيط.

من أبرز فوائد الجراحة بالتقنية الرقمية "الدقة". حيث يسمح التخطيط الافتراضي للجراح بتحديد الزاوية والعمق والموقع الدقيق للغرسة مسبقًا. يقلل ذلك من خطر الأخطاء البشرية ويضمن وضع الغرسة في المكان الأكثر استقرارًا ووظيفية. بالنسبة للمرضى الذين يعانون من تعقيدات تشريحية أو



مشاكل أسنان معقدة، تكون الجراحة بالتقنية الرقمية ذات فائدة خاصة، حيث تتيح التنقل بعناية في المناطق الصعبة، مثل تجنب الأعصاب أو تجاويف الجيوب الأنفية، مما يقلل من خطر المضاعفات.

ميزة أخرى هامة هي "تقليل وقت الجراحة". بما أن العملية بأكملها مخطط لها مسبقًا، فإن الجراحة الفعلية تميل إلى أن تكون أكثر كفاءة. يسمح استخدام الأدلة الجراحية المخصصة، والتي تُنشأ بناءً على النموذج الرقمي، للجراح باتباع مسار محدد مسبقًا، مما يضمن وضع الغرسة بدقة كما هو مخطط. يؤدي ذلك إلى تقليل مدة الإجراء، مما يقلل من انزعاج المريض ووقت التعافي.

الطبيعة "غير الغازية" للجراحة بالتقنية الرقمية لزراعة الأسنان هي ميزة أخرى جذابة. نظرًا لأن التخطيط مفصل للغاية، يمكن للجراح في كثير من الأحيان استخدام شقوق صغيرة وإجراء جراحة دون رفع اللثة بالكامل، مما يعني عدم الحاجة لفتح الأنسجة بشكل كامل. يؤدي ذلك إلى تقليل الصدمة للأنسجة المحيطة، مما يؤدي إلى شفاء أسرع، وتورم أقل، وألم بسيط بعد الجراحة. يمكن للمرضى في

الشكل ١: (قبل الجراحة) تظهر هذه الصورة القواطع العلوية للمريض قبل الخلع. لاحظ الكسر بسبب ضعف السن ، مما جعل الحفاظ على الأسنان تحديًا



العادة العودة إلى أنشطتهم اليومية بسرعة مقارنة بالجراحة التقليدية.

علاوة على ذلك، فإن "التنبؤ بالنتائج" هو ميزة حيوية. من خلال النهج المخطط مسبقًا، تكون هناك مفاجآت أقل أثناء الجراحة. يمكن للجراح والمريض على حد سواء أن يكون لديهم ثقة أكبر في النتائج، حيث من المرجح أن يتوافق الوضع مع الترميم الاصطناعي المخطط له. يترجم هذا التنبؤ إلى معدل نجاح أعلى للغرسات، وهو أمر مهم بشكل خاص في الحالات التي تكون فيها كمية العظام أو جودتها محل شك.

دراسة حالة: الجراحة بالتقنية الرقمية في الممارسة العملية

توضح حالة حديثة الفوائد الكبيرة للجراحة بالتقنية الرقمية لزراعة الأسنان. كان لدينا مريضة تبلغ من العمر ٣٢ عامًا تعاني من تضرر اثنين من الثنايا التي كانت قد عولجت مسبقًا بواسطة العلاج العصب الجذري، مما استدعى خلع هذه الأسنان

الشكل ٢ (بعد الجراحة) بعد إجراء الجراحة بالتقنية الرقمية، تم وضع الغرسات بدقة واستعادتها بتاج يتماشى مع شكل ولون الأسنان المجاورة. استعاد المريض الوظيفة الكاملة والمظهر الجمالي، مما أعاد له الثقة وصحة الفم



بسبب التلف الشديد وعدم الاستقرار. نظرًا لأهمية المظهر الجمالي والوظيفة الحاسمة للقواطع المركزية، كانت هناك حاجة ماسة إلى اتباع نهج دقيق. بعد إجراء مسح اشعة مقطعية، استخدمنا الجراحة بالتقنية الرقمية لزراعة الأسنان للتخطيط الدقيق لموضع الغرسات في منطقة الثنايا، مما ساعد في تعزيز الثبات وضمان محاذاة صحيحة مع الأسنان المجاورة.

في الختام، تمثل الجراحة بالتقنية الرقمية لزراعة الأسنان تقدمًا كبيرًا في علم زراعة الأسنان، حيث توفر العديد من الفوائد مثل الدقة المحسنة، وتقليل وقت الجراحة، والتقنيات غير الغازية، والنتائج المتوقعة. لكل من المرضى والمتخصصين في طب الأسنان، يوفر هذا الأسلوب نهجًا أكثر أمانًا وكفاءة وموثوقية لتحقيق زراعة أسنان ناجحة. ومع استمرار تطور التكنولوجيا، من المرجح أن تصبح الجراحة بالتقنية الرقمية لزراعة الأسنان معيارًا في مجال زراعة الأسنان.

www.sds.org.sa

دور طبيب الأسنان العام في الإجراءات العلاجية الإسعافية



الدكتور/ ماجد بن سلمان المهيدلي

طبيب الأسنان بالإدارة العامة
للخدمات الطبية بوزارة الداخلية

إن طب الأسنان العام مهم للحفاظ على صحة الفم الجيدة ، حيث أنه يساعد في منع تسوس الأسنان وأمراض اللثة ، وكذلك يساعد في تحسين صحتك العامة بشكل عام. وتُعد فحوصات وتنظيف الأسنان المنتظمة ضرورية للحفاظ على صحة فمك ولمنع حدوث المشاكل الخطيرة الخاصة بالفم والأسنان.

و صحة فمك تقول الكثير عنك. حيث إنها من أول الأشياء التي يلاحظها الناس ويمكن أن تؤثر على ثقتك بنفسك. لهذا السبب من المهم العناية بأسنانك ولثتك. وطب الأسنان العام هو فرع من فروع طب الأسنان يركز على الوقاية من مشاكل الأسنان وتشخيصها وعلاجها. فيما يلي بعض الطرق التي يمكن أن يساعدك بها طب الأسنان العام في تحقيق ابتسامة صحية والحفاظ عليها :التنظيف بالفرشاة والخيط ضروريان للحفاظ على صحة أسنانك ولثتك. لكن في بعض الأحيان ، حتى الأشخاص الذين يستخدمون الفرشاة والخيط بإنتظام يمكن أن يصابوا بالتسوس أو أمراض اللثة. وذلك لأن اللويحة ، وهي طبقة لزجة من البكتيريا ، تتشكل باستمرار على أسنانك. إذا لم تتم إزالته ، يمكن أن يتصلب البلاك في الجير ، مما قد يؤدي إلى تسوس الأسنان أو أمراض



اللثة. يمكن للتنظيف الاحترافي من قبل طبيب الأسنان أو أخصائي صحة الفم أن يزيل البلاك والجير الذي فاته تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط.

ويلعب طبيب الأسنان العام أيضًا دورًا مهمًا في الكشف المبكر عن سرطان الفم. حيث غالبًا ما يتم العثور على سرطان الفم أثناء فحوصات الأسنان الروتينية. كما توصي جمعية طب الأسنان الأمريكية البالغين بمراجعة طبيب الأسنان مرة واحدة على الأقل كل ستة أشهر لإجراء تنظيف شامل ومتابعة لصحة الفم والأسنان. وهناك عدد من الإجراءات العلاجية الإسعافية المهمة طبقاً للوائح الحديثة الصادرة عن وزارة الصحة السعودية والتي يضطلع بها طبيب الأسنان العام (الممارس العام) وهي على الآتي :

١- الفحص السريري والإكلينيكي للمريض:

حيث يتم فحص المريض فحصاً شاملاً للوصول إلى التشخيص الدقيق لحالته وتوثيق المعلومات في ملف المريض من خلال النظام الصحي الإلكتروني ووضع الخطة العلاجية المناسبة لحالته.

٢- علاج اللثة والأنسجة المحيطة بالأسنان ويشمل الآتي:-

أ- تعليمات نظافة الفم والعناية بالأسنان والتذكير بها والتركيز عليها.

ب- إزالة الرواسب الجيرية الموجودة على أسطح الأسنان واللثة وتشذيب الحشوات المعلقة الزائدة إن وجدت.

٣- علاج الأسنان التحفظي:-

حيث يتم من خلاله العلاج والسيطرة على مشكلات التسوس لجميع الأسنان بمختلف أنواعها ووظائفها في الفم وعمل الحشوات المناسبة لها بعد إجراء الفحص اللازم لذلك.

٤- علاج جذور وعصب الأسنان :وذلك من خلال:-

أ- علاج جذور وأعصاب الأسنان الأمامية وحشوها بالمادة المناسبة حسب كل حالة.

ب- علاج جذور وأعصاب الأسنان الخلفية الطارئ وحشوها إذا لزم الأمر بالمادة المناسبة حسب كل حالة (ويكون بإزالة العصب إزالة تامة وتخفيف الألم) ؛ ومن ثم الإحالة إلى المستشفى حسب الحاجة لتكملة العلاج.

5- العلاج الجراحي البسيط :ويشمل الآتي:-

أ- معالجة الإلتهابات وتفريغ التجمعات الصديدية وإعطاء العلاج اللازم والإحالة للمستشفى عند الحاجة.







ب- خلع الأسنان التي لا تحتاج إلى عملية جراحية أو إزالة العظم عن الأسنان المطمورة أو بقايا الجذور.

٦- علاج أسنان الأطفال :

ويشمل :أ- السيطرة على التسوس في الأسنان اللبنية والدائمة للطفل ووضع الحشوات المناسبة حسب كل حالة.

ب- خلع الأسنان اللبنية عند الحاجة لذلك.

ج- إزالة العصب جزئياً للأسنان اللبنية عند الحاجة وحشوها وإعطاء العلاج اللازم.

د- تطبيق سادات الحفر والشقوق والفلورايد الموضعي كإجراء وقائي.

إن ما يقوم به طبيب الأسنان العام (الممارس العام) له دور مهم وفعال في تنظيم وفرز الحالات المرضية لطب الأسنان ؛ مع إنجاز ما يمكن إنجازه فيها بالإضافة إلى تذليله للعقبات التي قد تواجه أطباء الأسنان الإستشاريين والإختصاصيين على مختلف تخصصاتهم ودرجاتهم العلمية.

www.sds.org.sa

هل ستساعدك LIVEC في استشارتك القادمة؟



الدكتور/ عبدالرحمن عبدالباسط أبو بكر

طبيب أسنان مقيم تخصص جراحة الفم – ألمانيا

المقدمة:

في الفترة الحالية وصل طب الأسنان باختلاف اختصاصاته لطفرة تقنية معرفية كبيرة. لا يمضي يوم إلا ونرى مادة جديدة هنا وجهاز آخر هناك، الأمر الذي جعل طب الأسنان أسهل وأكثر دقة وإبداعاً. على النحو الآخر يحتاج هذا التطور السريري إلى تطور آخر موازٍ له ولا يقل أهمية عنه. وهنا أتحدث عن مهارات التواصل السريري لطبيب الأسنان في عيادته ومع مرضاه وفريقه.

قابلت في مسيرتي العملية الكثير من الزملاء الذين يجدون جلسة الاستشارة أصعب على أنفسهم من جلسات المعالجة بحد ذاتها ويلاحظون دوماً أن فهم متطلبات المريض وتطلعاته ومخاوفه ثم عرض الحلول والبدائل بطريقة يفهمها ويثق بها في جلسة واحدة أمر صعب جداً.

من هنا جاءتني فكرة ابتكار أداة قوية للزملاء على شكل خطة ذهنية سريرية أسميتها LIVEC Framework لتسهّل اتباع خطوات ممنهجة أثناء جلسة الاستشارة فتساهم بشكل فعال في تعزيز الثقة وتقليل التوتر وإعطاء المريض أفضل تجربة استشارية وعلاجية مع الطبيب المعالج وبناء جسر الثقة بينهما.

ما هو LIVEC Framework؟

يتكون LIVEC Framework من خمس خطوات:

L- Listening – (الإنصات).

I- Interpreting – (التفسير).

V- Validating – (التحقق).

E- Empowering – (تمكين المريض).

C- Caring – (الرعاية بالتواصل المنطقي والعاطفي).

1- Listening (الإنصات)

من جمال لغتنا العربية أنها فرّقت بين الإنصات والاستماع. فهو درجة أعلى من السماع يغذّى بالكثير من الانتباه والإدراك. هذا يعني أن يمنح طبيب الأسنان المريض الفرصة الكاملة للتعبير عن مخاوفه وأفكاره دون مقاطعة. عندما يشعر المريض بأن الطبيب يستمع إليه بجدية، فإنه يبدأ في بناء الثقة به.

نصيحة عملية: أثناء استماعك للمريض، استخدم لغة الجسد مثل الابتسام، والتواصل البصري، أو حتى إيماءات صغيرة بالرأس، لتظهر له أنك حاضر ذهنياً وتهتم بما يقوله. هذا النوع من الاستماع لا يبني الثقة فحسب، بل يساعد المريض على الشعور بالأمان.

2- Interpreting (التفسير)

بعد الاستماع، تأتي مرحلة التفسير، حيث يجب على الطبيب الاطلاع على الحالة بشكل سريري لربط شكوى المريض بالموجودات السريرية التي لديه، ثم توضيح المعلومات التي حصل عليها بطريقة يفهمها المريض. في كثير من الأحيان يعاني المريض من فهم التعقيدات الطبية المتعلقة بحالته، لذا فإن دور الطبيب هو تبسيط الأمور وتقديم شرح واضح للحالة دون الخوض في هذه المرحلة بالحلول والتوقعات والبدائل العلاجية.



في هذه المرحلة يتم طلب الصور الشعاعية والقيام بكافة الفحوصات السريرية اللازمة لتشخيص الحالة بشكل كامل.

نصيحة عملية: حاول دائماً ربط الأعراض التي يعاني منها المريض بمشاكل فموية يسهل عليه فهمها. استخدام لغة مبسطة بعيداً عن المصطلحات الطبية المعقدة يساعد المريض على الشعور بالراحة والفهم.

مثال: عند وصل مشاكل المفصل الفكي الصدغي TMD يمكن استخدام مثال البناء الذي يتألف من عدة طوابق ومن أساسات وعند خلل إحدى تلك الطوابق أو استخدام أساسات ضعيفة فستتأثر جودة البناء بشكل كامل، وكذلك عند خلل أحد عناصر العضو الماضغ (الأسنان، العضلات أو المفصل) فستتأثر العناصر الأخرى بشكل تلقائي ويحدث الخلل.

3- Validating (التحقق)

بعد تفسير الحالة للمريض بشكل مبسط يأتي دور التحقق هنا يجب على الطبيب التأكد من أن المريض قد فهم المعلومات بشكل كامل. التحقق يتيح للطبيب التأكد بأن المريض على وعي كامل بحالته وتفاصيلها لأن هذه المرحلة ستكون أساس للمرحلة القادمة.

مثال عملي: يمكن للطبيب أن يسأل: "هل تشعر أنك فهمت جميع ما شرحته لك؟ هل تود أن أوضح لك المزيد عن حالتك؟ هذا السؤال يفتح باب الحوار ويتيح للمريض طرح أي أسئلة قد تكون في جعبته.

نصيحة عملية: لا تفترض أن المريض قد فهم كل ما قلته. التحقق خطوة مهمة لضمان أن المعلومات قد تم استيعابها بشكل صحيح. من خلال تكرار النقاط الرئيسية والسؤال عن مدى وضوح الأمور، يمكن للطبيب التأكد من أن المريض مستعد لاتخاذ قرار.

4- Empowering (تمكين المريض)

وهنا تأتي أهم مرحلة يغفل عنها الكثير من الزملاء وهي إعطاء المريض القدرة على اتخاذ القرار وتمكين المريض باختيار خطة العلاج. وهنا لا أقصد خيار قبول المعالجة أو رفضها فقط بل أقصد اختيار أي خطة معالجة يرغب بها المريض بالأساس.

عندما يشعر المريض بأنه جزء من عملية اتخاذ

www.sds.org.sa

القرار، يصبح أكثر قبولاً للعلاج وأكثر التزاماً به.

مثال عملي: يمكن للطبيب أن يسأل في هذه المرحلة: هل تحب أن نقوم بعلاج يخفف الأعراض بشكل مؤقت، أم تفضل أن نقوم بعمل خطة علاجية شاملة تضمن لك صحة فموية ممتازة على المدى الطويل وتعيد لك الوظائف التي تأثرت بسبب الوضع الحالي؟ القرار لك.

نصيحة عملية: استخدام هذا النهج يعزز من شعور المريض بالسيطرة على صحته الفموية. السماح للمريض باختيار الخطة العلاجية يجعله يشعر بأنه شريك في العملية العلاجية وهو الوحيد الذي يمكنه اختيار ما يريد وليس فقط (قبول أو رفض المعالجة المقترحة!).

من تجربتي الثرية بهذه الطريقة لاحظت أن الكثير من المرضى ورغم اختيارهم الأولى للحل المؤقت عادوا بعد فترة للحصول على معالجة شاملة.

5- Caring (الرعاية)

هنا نصل مع المريض إلى الخطوة الأخيرة وهي تقديم الرعاية. تقديم الرعاية للمريض يكون عبر تحقيق التوازن بين التفاعل العقلي المنطقي وبين التواصل العاطفي معه ومع مخاوفه واعتراضاته التي عبر عنها من خلال الخطوة الأولى أو لم يعبر عنها ولكن الطبيب استطاع قراءتها من بين السطور. يحتاج المريض أن يشعر بأن العلاج ليس فقط منطقياً وضرورياً من الناحية الطبية بل أيضاً يلبي احتياجاته وذو قيمة حقيقية ملموسة له. هنا يجب أن يظهر الطبيب الفائدة العملية والطبية للعلاج، وفي نفس الوقت طمأنة المريض ومساعدته على الشعور بالراحة تجاه القرار الذي اتخذه.

مثال عملي: في حال كان قلق المريض متعلق بتكلفة العلاج: يمكن أن يقول الطبيب: أعلم أن التكلفة قد تشغل بالك، لكنني أريدك أن تعلم أن هذا العلاج سيحسن من نوعية حياتك بشكل كبير، وهذا هو الهدف النهائي الذي ترجوه.

مثال عملي: في حال كان قلق المريض متعلق بالفترة الزمنية للعلاج: يمكن أن يقول الطبيب: أعلم أن الفترة الزمنية للعلاج تعتبر عامل مهم في اتخاذك لهذا القرار، لكنني أريدك أن تعلم أننا استطعنا إنجاز مثل هذه الخطط العلاجية للعديد من المرضى الذين لديهم حالة مشابهة لحالتك وكانوا سعيدين بالنتائج النهائية وبقرارهم بالمضي قدماً تجاه العلاج رغم طول المدة الزمنية. تأكد أن هذا سيحسن من نوعية حياتك بشكل رائع.

نصيحة عملية: ركّز بشكل كبير على التواصل العاطفي مع المريض عبر الفهم والتعاطف واستخدام لغة الجسد والتواصل البصري في التعبير عن هذا التواصل، عندما يشعر المرضى بأن الطبيب يهتم بهم بالفعل سيثقون به بل وسيخبرون أقرباءهم وأصدقاءهم بأنهم حصلوا على أفضل رعاية طبية من هذا الطبيب.

الخاتمة:

في عالم طب الأسنان اليوم، لم يعد التواصل مجرد مهارة إضافية لطبيب الأسنان يجب عليه تعلمها بل أصبحت أساس لنجاح العلاقة بين الطبيب والمريض. باستخدام LIVEC Framework يمكن لأطباء الأسنان بناء جسور من الثقة مع مرضاهم، مما يعزز من قبول خطط العلاج عالية الجودة ويقلل من توتر وقلق المرضى من المعالجات السنية بشكل عام.

إن تطبيق الخطوات الخمس: الإنصات، التفسير، التحقق، تمكين المريض، والعناية عبر التواصل المنطقي والعاطفي، ليس فقط نهجاً لتحسين التواصل، بل هو مفتاح لعلاقة طويلة الأمد بين الطبيب والمريض تقوم على الثقة والفهم المتبادل.

www.sds.org.sa

ما هو المأمول من المجلس القادم؟



الدكتور/ نايف بن طامي اللهاب

طبيب اسنان عام – إعلامي

لم تتوان الجمعية السعودية لطب الأسنان منذ تأسيسها عن خدمة المهنة وتطويرها، حيث لعبت مجالسها المتعاقبة التي ترأسها نخبة من الأطباء دوراً محورياً في تحقيق زخم هائل من الأنشطة والإنجازات.

اليوم، تشهد مهنة طب الأسنان في المملكة العربية السعودية حضوراً لافتاً لفئة الشباب الذين يمثلون عصب المهنة ومستقبلها، هذه الفئة هي الركيزة الأساسية لاستكمال المسيرة والمساهمة في دفع عجلة التقدم في هذا المجال.

وفي هذا السياق، طرح أحد الزملاء سؤالاً بعفوية يعكس تطلعات الكثيرين "ما هو دور الجمعية السعودية لطب الأسنان اليوم تجاهنا كأعضاء؟".

سؤال بسيط في صياغته، لكنه عميق في معناه إذ يفتح الباب للتفكير في خطوات عملية يُمكن للمجلس القادم اتخاذها لتعزيز دور الجمعية، ومن بين الإجابات التي استنبطتها وأقترحها:

١. إنشاء قنوات تواصل مبتكرة: مواكبة للتطورات العصرية في الأفكار والتقنيات، يمكن للجمعية تنظيم "ديوانية" أو لقاء شهري مفتوح يُتيح للأعضاء فرصة مناقشة قضايا مهنية تهمهم. فمثل هذه اللقاءات غير الرسمية يمكن أن تكون منصة لطرح أفكار إبداعية وحلول للتحديات المشتركة.

٢. الاحتفاء بالإنجازات الفردية: تقديم مبادرات لتكريم المتفوقين في دراساتهم الجامعية أو الحاصلين على براءات اختراع وابتكارات علمية.

مثل هذه اللفتات تُسهم في تعزيز روح الانتماء وتُشجّع على الابتكار والتفوق داخل المجتمع المهني.

٣. تعزيز ثقافة المشاركة: تبني نهج استباقي في جمع الاقتراحات من الأعضاء والتفاعل معها بشكل فعّال. هناك الكثير من الأفكار الإبداعية التي يمتلكها الأعضاء، ومنحها الفرصة للتنفيذ قد يُحدث نقلة نوعية في نشاطات الجمعية.

ويبقى التساؤل الأكبر:

هل سيعمل المجلس القادم على خلق نقلة نوعية في التواصل الفعّال مع الأعضاء؟ وهل ستتمكن الجمعية من تلبية تطلعات هذه الفئة الشابة التي تمثل عماد المهنة ومستقبلها؟

إن الإجابة على هذه الأسئلة تتطلب رؤية واضحة وإرادة قوية، لأن الفجوة بين تطلعات الأعضاء ودور الجمعية يمكن أن تُسدّ بخطوات عملية تضمن تفاعلاً حقيقياً يخدم المهنة وأبنائها.

www.sds.org.sa

العناية بأسنان الأم والطفل الرضيع



الدكتورة/ شذا محمد بشير المنقل

اختصاصية في طب أسنان الأطفال وذوي الاحتياجات الخاصة – جامعة دمشق

العناية بأسنان الأم الحامل:

يجب أن تبدأ العناية بأسنان المرأة قبل حدوث الحمل، وذلك بمراجعة طبيب الأسنان لإجراء فحص شامل للفم لاكتشاف حالات تسوس الأسنان أو أمراض اللثة وعلاجها عند التخطيط للحمل لتجنب أية إجراءات سنية واسعة أثناء فترة الحمل.

يجب على الأم الحامل اتباع التعليمات التالية:

- قومي بتفريش أسنانك لمدة دقيقتين مرتين يومياً باستخدام معجون أسنان مفلور، مع استخدام الخيط السني مرة يومياً.
- تناولي الأطعمة الصحية واتبعي نصائح طبيب التغذية.
- عندما تحبين تناول وجبة خفيفة اختاري الأطعمة منخفضة السكريات كالفواكه والخضار النيئة ومنتجات الألبان.
- حافظي على الزيارة الدورية لطبيب أسنانك فهي آمنة خلال الحمل.
- أخبري طبيب أسنانك عن حملك والتغيرات التي لاحظتيها في لثتك وأسنانك.
- إذا كنت تصابين بتقيؤ مستمر، اشطفي فمك بالماء مع ملعقة صغيرة من الباكينغ صودا، ولا تقومي بتفريش أسنانك بعد التقيؤ مباشرة لأن أحماض المعدة يمكن أن تسبب تآكل الميناء في هذه الحالة.

إرشادات المعالجة السنية للمريضة الحامل:

١- يمكن تأجيل الإجراءات الاختيارية لما بعد الولادة، ومع ذلك فإن معظم الإجراءات السنية يمكن أن تكون آمنة للحامل.

٢- الإجراءات السنية الإسعافية يجب أن تجرى بغض النظر عن فترة الحمل.

٣- أفضل وقت لمعالجة النخور الفعالة خلال الحمل هو في الثلث الثاني منه والجزء الأول من الثلث الثالث.

٤- من المهم التأكد من أن وضعية جلوس المريضة أثناء المعالجة مريحة لها لتجنب انخفاض ضغط الدم أو الإغماء.

٥- يجب حماية المريضة والجنين من التعرض



للأشعة باستخدام واق رصاصي خاص.

٦- تجنب وصف الأدوية التي تعتبر ممنوعة خلال الحمل مثل التتراسكلين، الدوكسيسكلين، الستربتومايسين، والبنزوديازبينات، والأريترومايسين.

٧- عند الحاجة للتخدير الموضعي يفضل استخدام المخدر الحاوي على مقبض وعائي.

٨- تجنب استخدام غاز النيتروز للتركين خلال الثلث الأول من الحمل، وأخذ استشارة طبيب النسائية قبل استخدامه بعد الثلث الأول.

٩- يمكن استخدام الكلوهكسدين خلال الحمل.

١٠- لا ينصح بتناول الفلوريد الجهازي خلال الحمل، قد لا يعتبر خطراً إلا أنه غير مفيد خلال الحمل.

العناية بأسنان الطفل الرضيع:

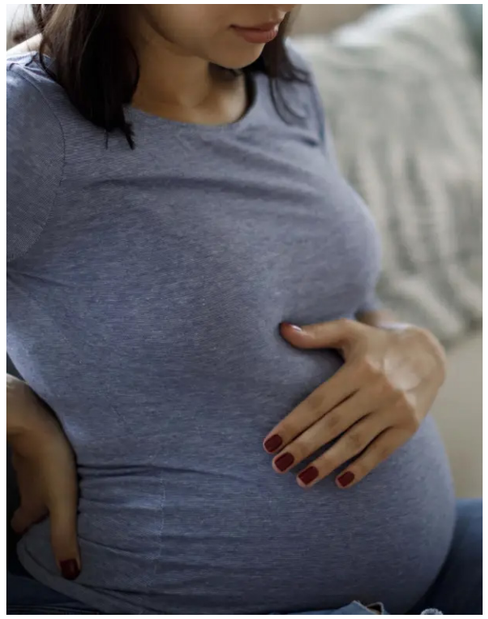
تبدأ العناية الفموية لأسنان الطفل منذ المرحلة الجنينية وهو في رحم أمه، ويكون ذلك بتناول الأم للعناصر الغذائية اللازمة لتكون وتكلس أسنان جنينها بشكل سليم، كالحليب ومنتجات الألبان والفواكه والخضار النيئة أو المغلية لفترة قصيرة.

يبدأ بزوغ الأسنان عند الرضيع بعمر ٤-٦ أشهر، ويكتمل بزوغ العشرين سناً المؤقتة بعمر ٣ سنوات.

إن أهم سبب لحدوث نخور أسنان الأطفال المبكرة هو التعرض المتكرر للسكريات ولفترات طويلة.

خطوات تنظيف أسنان الطفل الرضيع:

- يجب البدء بتنظيف فم الطفل ولثته في الأيام الأولى من حياته بمسحها بقطنة أو قطعة قماش نظيفة رطبة بعد كل رضعة أو وجبة.
- بعد بزوغ أسنان الطفل يجب تنظيفها



مرتين يومياً باستخدام فرشاة ذات أشعار ناعمة وقياس صغير، مع معجون أسنان خاص للأطفال (قليل تركيز الفلور) بكمية تعادل مسحة على الفرشاة.

- يجب تنظيف أسنان الأطفال بعمر ٣-٦ سنوات مرتين يومياً بكمية معجون أطفال تعادل حجم حبة البازلاء، ويجب التأكيد على الطفل ببصق المعجون الزائد بعد الانتهاء.
- عندما تغلق الفراغات بين أسنان الطفل يجب البدء باستخدام الخيط السني لتنظيف السطوح الملاصقة للأسنان، ويكون ذلك تقريباً بعمر ٣ سنوات وبإشراف الأم.
- يجب أن تبدأ الزيارة الدورية للطفل لطبيب الأسنان خلال ٦ أشهر من بزوغ أول سن له.
- إن البدء بنظام العناية الفموية المبكر سوف يضع طفلك على الطريق الصحيح للوصول إلى ابتسامة صحية منذ الصغر.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الحقيبة المدرسية لا تزيد على 10 % من وزن الطفل

جددت مدينة الملك سعود الطبية عضو تجمع الرياض الصحي الأول تحذيراتها من حمل الطفل حقيبته الدراسية بشكل خاطئ، والتي تنتج مشكلات متعددة في العمود الفقري؛ كالاعوجاج والتقوس، ومشكلات في المفاصل والغضاريف، وذلك مع عودة التعليم الحضوري لطلاب المرحلة الابتدائية، مؤكدة على أهمية اختيار الحقيبة المدرسية المناسبة للطلاب والطالبات، التي ينبغي ألا يزيد وزنها على ١٠ ٪ من وزن الطفل.

وأوضحت المدينة بأن الهيكل العظمي للطفل لا يتحمل الأوزان الثقيلة، لا سيما عند المشي بها لمسافات طويلة، مشيرة إلى أن أخطر ما يسببه ثقل وزن الحقيبة هو الإصابة بانحناء في العمود الفقري، إضافة إلى التهابات في الأوتار وعضلات الكتف، خصوصًا عند حملها على كتف واحدة.



وأشارت المدينة إلى أن هذه المشكلات قد تسبب في دخول الطفل في منحنى صحي خطير، وبالأخص الطفل ذو الوزن الثقيل، وقد ينتج ضعف في العضلات وعدم قدرتها على تحمل الضغط.

جفاف الفم يزيد خطر الإصابة بتسوس الأسنان

قالت مدينة الملك سعود الطبية عضو تجمع الرياض الصحي الأول إن جفاف الفم حالة لا تفرز فيها الغدد اللعابية الموجودة في الفم ما يكفي من اللُّعاب لإبقاء الفم رطبًا، ويحدث جفاف الفم غالبًا بسبب التقدم في السن أو نتيجة للآثار الجانبية لبعض الأدوية، أو بسبب العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، أو أمراض المناعة الذاتية، أو نتيجة عدم انتظام مستوى السكر في الدم، وكذلك الالتهابات أو التغيرات الهرمونية، وقد يحدث جفاف الفم أحيانًا بسبب حالة مرضية في الغدد اللعابية.

وأوضح استشاري ومدير مستشفى الأسنان بالمدينة د. فالح الهجهوج أن شدة أعراض جفاف الفم تتراوح من انزعاج خفيف إلى مرض يؤثر على صحة المريض وجودة حياته، فانخفاض تدفق اللعاب يمكن أن يسبب صعوبة في التذوق والمضغ والبلع وكذلك التحدث، وقد يزيد خطر الإصابة بتسوس الأسنان وحساسيتها والتهابات الفم.



www.sds.org.sa

تناولوا الفواكه الغنية بالماء لتجنب الجفاف

أكدت الهيئة العامة للغذاء والدواء أهمية الحرص على استهلاك الخضروات والفواكه الغنية بالماء مثل (الخس، والبطيخ) لتجنب الجفاف خلال فترة الصيف وتغطية الاحتياج اليومي من السوائل، موضحةً أنه يُفضل تناولها كاملة عوضًا عن عصيرها للحصول على كمية كافية من الألياف، التي بدورها تساعد بشكل كبير على الحفاظ على مستويات السكر في الدم.

وشددت الهيئة على ضرورة شطف الخام منها تحت الماء الجاري قبل الأكل أو التقشير، وعدم استخدام الصابون والمنظفات أو محاليل التبييض، واستعمال فرشاة صغيرة لتنظيف سطحها من التربة إذا لزم الأمر، ومحاولة قطع المساحة المخدوشة أو المعطوبة لمنع نقل البكتيريا إلى داخل الثمرة عند تقشيرها أو قطعها؛ لاحتمالية وجود البكتيريا في هذه الأماكن بشكل كبير.



ومن الفواكه أيضا الغنية بمضادات الأكسدة التي تسهم في التقليل من خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان وأمراض القلب العنب، وكذلك الموز إذ يعدُّ مصدرًا غنيًا بفيتامين "ب ٦"، والمغنيسيوم والبوتاسيوم الذين يؤدون دورًا في عملية التمثيل الغذائي، والإسهام في التقليل من الشعور بالتعب والإرهاق، والحفاظ على وظائف العضلات والأعصاب والقلب والكلى والتحكم بسكر الدم وتنظيم ضغط الدم.

دواء واعد للإيدز

يمكن خفض تكلفة دواء واعد جداً لمرض الإيدز من نحو ٤٠ ألف دولار سنوياً للشخص الواحد إلى أقل من ٤٠ دولاراً، في حال إنتاج بدون علامة مسجلة أي بنسخة جنيسة (جنريك).

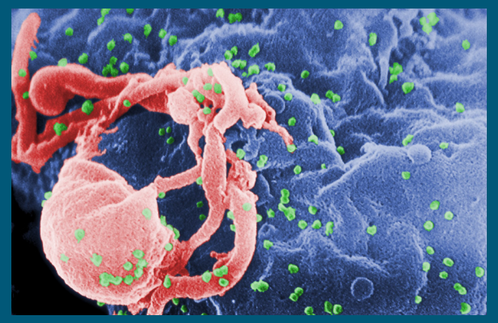
وأوضح عدد من الأخصائيين الدوليين أن الدواء المضاد للفيروسات القهقرية الذي توصلت إليه شركة "جلعاد للعلوم" (Gilead Sciences) الأميركية العملاقة من جزيء ليناكابافير، يمكن أن يُحدث تغييراً جذرياً في مكافحة الإيدز.

ويتطلب العلاج حقنتين فحسب من هذا الدواء في السنة، مما يجعل تناوله أسهل بكثير من الأقراص اليومية. ويجري اختباره أيضاً كدواء وقائي لتجنب العدوى، وقد أظهر فاعلية تامة بنسبة مئة في المئة وفقً دراسة أولية حديثة.

وقال الباحثون إن هذا الدواء الذي يُعطى "مثل اللقاح" يمكن أن "يوقف انتقال فيروس نقص المناعة البشرية" إذا أُعطيَ للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالفيروس لا سيما في أفريقيا.

لكنّ العلاج بالأدوية القائمة على ليناكابافير ليس في متناول معظم المرضى، إذ أن تكلفته السنوية في الوقت الراهن في دول كالولايات المتحدة وفرنسا والنروج وأستراليا تبلغ نحو ٤٠ ألف دولار.

وفي حال سمحت الشركة الأميركية العملاقة بتصنيع ليناكابافير بصيغة مكافئة خارج العلامة التجارية، قد تنخفض هذه التكلفة إلى ٤٠ دولاراً



www.sds.org.sa

إصدار دليل توعوي للمستلزمات الطبية المنزلية

أصدرت الهيئة العامة للغذاء والدواء دليلًا توعويًا لأكثر الأجهزة والمستلزمات الطبية المنزلية استعمالًا، تضمن معلومات تفصيلية عن كيفية الاستخدام الآمن لها، وتنبيهات عامة للتعامل معها.

واشتمل الدليل على العديد من الأجهزة والمستلزمات الطبية المنزلية، من بينها جهاز التنفس الاصطناعي، والأجهزة المساعدة لمعالجة توقف النفس أثناء النوم، ومضخات الحقن، وجهاز مكثف الأكسجين، وجهاز كشف الحمل، وأقلام الأنسولين، والعدسات اللاصقة ومحاليل حفظها، والكراسي المتحركة، والنظارات الطبية، وجهاز التبخير الدوائي، وجهاز الترطيب، وأجهزة الغسيل الكلوي البريتوني.



ودعت الهيئة مستهلكي هذه الأجهزة، إلى الإبلاغ عنها في حال وجود أي مشكلات أو حوادث متعلقة بها، بالتواصل مع المركز الوطني لبلاغات الأجهزة والمستلزمات الطبية.

تشخيص سرطان الثدي من خلال بروتينات في الدم وحليب الأم

يعتبر سرطان الثدي من أكثر أنواع السرطان انتشارا في الولايات المتحدة، ويساعد التشخيص والعلاج المبكر لهذا المرض في تحسين فرص الشفاء، غير أن الأبحاث العلمية أثبتت أن التصوير بالأشعة السينية ليس فعالا بما يكفي في حالات النساء تحت سن الأربعين، لأن أنسجة الثدي تكون كثيفة مما يؤثر على إمكانية الاكتشاف المبكر للأورام.

ونجح فريق بحثي في الولايات المتحدة في تحديد بعض البروتينات الموجودة في سوائل الجسم التي يمكن استخدامها كدلالات للأورام وسرطان الثدي، مما يساعد في رصد سرطان الثدي مبكرا والبدء في رحلة العلاج في توقيت مناسب لزيادة فرص الشفاء.

وأكد الباحثون أن العلم الحديث يمكنه الآن تحليل البروتينات في مختلف أنسجة وسوائل الجسم مثل الدم واللعاب والبول والدموع ولبن الأم.. وأن عقد مقارنة بين البروتينات الموجودة في بعض سوائل



الجسم لدى الأصحاء ولدى مريضات سرطان الثدي ساعد في اكتشاف فروقات معينة في طبيعة هذه البروتينات على نحو يتيح استخدامها كدلالات للكشف المبكر عن الأورام.. وأوضحوا أن لبن الأم يحتوي على مواد بروتينية يتم إفرازها من الغدد اللبنية لدى الأم، وبالتالي فإن أي تغير في لبن الأم يعكس وجود مشكلة أو تغير في خلايا الثدي.

www.sds.org.sa

خطورة الوحدة على صحة الإنسان توازي «التدخين»

حذرت دراسة أميركية أُجريت مؤخراً من خطورة الشعور بالوحدة على صحة الإنسان.

وأكدت الدراسة التي أجراها فريق بحثي متخصص في علم النفس بجامعة ولاية أريزونا الأميركية أن الشعور بالوحدة يزيد من احتمالات إصابة الإنسان بالأمراض والاكتئاب والمشكلات الصحية المزمنة بل والوفاة المبكرة، كما أن خطورة الوحدة توازي خطورة التدخين على صحة الإنسان. وأن رغبة الإنسان في الانتماء إلى مجموعة ما يشبع احتياجات أساسية وغريزية لدى عامة البشر، وعندما لا يتحقق هذا الانتماء، تتعرض صحة الإنسان لعواقب سلبية.

الدراسة شملت أكثر من ٥٣ ألف شخص من الولايات المتحدة و١٣ دولة أوروبية خلال الفترة



من ٢٠٠٢ حتى ٢٠٢٠، وتناولت التغيرات التي طرأت على شعور المتطوعين في الدراسة من حيث إحساسهم بالوحدة كل عامين لاسيما خلال فترة منتصف العمر من سن ٤٥ حتى ٦٥ عاماً.

الكرياتين يحفز الدماغ عند الحرمان من النوم

أظهرت دراسة صغيرة أن تناول جرعة عالية من الكرياتين يحسّن أداء الدماغ على المدى القصير أثناء الحرمان من النوم.

وأكد الخبراء أن هذه الدراسة إضافة جيدة للغاية تثبت فعالية مبدئية للكرياتين، حيث أن الدراسة لم تفحص الأداء على المدى الطويل، ولكن الحرمان من النوم لا يقلل أداء الدماغ فحسب، بل يضر أيضا بنظام القلب والأوعية الدموية.

ينتج الجسم بشكل طبيعي مادة الكرياتين (يجب عدم الخلط بينها وبين الكرياتين الموجود في الشعر والأظافر) ويتم امتصاصه عند تناول الأسماك واللحوم، ويستخدم العديد من الرياضيين الكرياتين لزيادة نمو العضلات.

وفي الدراسة بقي المشاركون في الاختبار مستيقظين طوال الليل، وكان عليهم حل مهام صغيرة، مثل تذكر أزواج الكلمات أو حل مسائل رياضية، وتم



إعطاؤهم الكرياتين في إحدى الليالي ودواء وهميا في ليلة أخرى.

وأكد الباحثون أن الكرياتين كان له تأثير إيجابي على استقلاب الدماغ والأداء المعرفي، وأن الحرمان من النوم يقلل كمية مركب الكرياتين في الدماغ المهم لإمدادات الطاقة، وتم الحيلولة دون حدوث ذلك عند إعطاء جرعة عالية من الكرياتين.

www.sds.org.sa

اختارها لكم: الدكتور قيصر كباش

وفاء الصقر

يُحكى أن جنكيز خان كان لديه صقراً، يلازم ذراعه، يخرج به ويطلقه على فريسته، ليأكل منها ويعطيه ما يكفيه..

ذات يوم خرج جنكيز خان في رحلة وحده، ولم يكن معه إلا الصقر..

وانقطع بهم المسير وعطشوا.. وأراد جنكيز أن يشرب، فسار حتى وجد ينبوعاً في أسفل جبل، فملأ كوبه.. وحينما أراد شرب الماء، جاء الصقر وانقض على الكوب ليسكبه!..

حاول مرة أخرى، ولكن الصقر مع اقتراب الكوب من فم جنكيز خان كان يقترب ويضرب الكوب بجناحه فيطير الكوب وينسكب الماء!

وتكررت الحالة للمرة الثالثة.. فاستشاط غضباً منه وأخرج سيفه، وحينما اقترب الصقر ليسكب الماء.. ضربه ضربة واحدة فقطع رأسه ووقع الصقر صريعاً..

أحس جنكيز خان بالألم لحظة وقوع السيف على رأس صاحبه وتقطع قلبه لما رأى الصقر يسيل دمه!

وقف للحظة، وصعد فوق الينبوع فرأى بركة كبيرة يخرج من بين ثنايا صخرها منبع الينبوع وفيها حية



كبيرة ميتة وقد ملأت البركة بالسمّ!..

أدرك جنكيز خان أن صاحبه كان يريد منفعته لكنه لم يدرك ذلك إلا بعد أن سبق السيف العذل..

العبرة..

فكّر كثيراً قبل أن تفقد من تحب..

فكّر كثيراً قبل أن تُعادي من يحبك..

فكّر كثيراً قبل أن تُعادي من ينتقدك..

فربما كان كل هؤلاء يعملون من أجلك..

كم من روحٍ أزهقت ظلماً..

وكم من مشاعرٍ ماتت من سوء الظن..

وكم من العلاقات انقطعت لأسباب خاطئة..

لا تنظروا بأعينكم فقط،

انظروا بعقولكم واعرفوا الحقيقة..

أصالة الخيول

من عادات العرب في الجاهلية أنهم إذا تكاثرت خيولهم واختلط عليهم أمرها، وأصبحوا لا يفرقون بين أصيلها وهجينها، فكانوا يجمعونها كلها في مكان واحد ويمنعون عنها الطعام والشراب ويوسعونها ضرباً..!

وبعد ذلك يأتون لها بالطعام والشراب.. فتنقسم تلك الخيول إلى مجموعتين..

- مجموعة تهرول نحو الطعام والشراب لأنها جائعة.. غير آبهة لما فعلوا بها..!!

- بينما المجموعة الثانية تأبى الأكل من اليد التي



ضربتها وأهانتها.. وبهذه الطريقة يفرقون الخيل الأصيلة..

عن الخيل الهجينة!!

وما أكثر الهجين في مجتمعنا.. خيلاً وخيالاً!!

من دوحةِ الشعر

كُل الجِـــراحِ ســـتُنسَى حينَ تلتئـــمُ ... إلا الجـــراحُ التـــي يأتـــي بهـــا الكَلِـــمُ

جَـــرحُ اللسَـــانِ شـــديدٌ في مَرَارَتِـــهِ ... يـــزدادُ سُـــمّاً إذا مـــا خطَـــهُ القَلَـــمُ

فاجعَـــل لِسَـــانَكَ في غِمـــدٍ ليحفظَـــهُ ... لا يَجرحَـــنّ فُـــؤاداً ليـــسَ يَلتَئِـــمُ

إنسانية سيدة

دخلت سيدة إلى محل ملابس فاخر.. لاحظت رجلاً من الفقراء واقف في الخارج ينظر إلى الملابس خارج المحل وعبر الزجاج فنادت الرجل الفقير وطلبت منه الدخول إلى المحل.

دخل الرجل الفقير فطلبت منه أن يختار ما يحب من الملابس.. فنظر الرجل بخجل إلى ملابس الأطفال التي أمامه.. فقامت السيدة بطلب طاقمين وظلت جالسة تشاهد فرحته.

وما أن انتهوا من شراء الملابس شكرها هذا الرجل المسكين والدموع في عينيه من شدة الفرح وغادر المحل مبتهجاً وبعد ما انتهت السيدة من الشراء استلمت فاتورة الحساب من البائع فتفاجأت بأن فاتورة الرجل



فارغة ومكتوب عليها (نحن لا نملك آلة حاسبة تستطيع حساب الإنسانية).

حين يسألوك عن أعظم الأعمال الإنسانية حدثهم عن جبر خواطر الناس.. وكلما زادت الصدقة زاد الرزق.

الأم

باعت أمي خاتمها لأجل دراستي، وأساورها لزواج أختي، وعِقدها لمرض أخي الصغير.

لم تترك على جسدها شيئاً من الزينة.

أنا تخرجت وسافرت خارج البلاد، أكلمها مرتين كل أسبوع، ولا أكادُ أسمع صوتها من البكاء.

أختي تزوجت رجلاً ثرياً وتعيش اليوم أحلامها كاملة.

أخي الصغير "لاعب كرة قدم شهير" لم يعد للبيت منذ خرج منه في أول عقد!

مضت أعوام كثيرة وهي تركض حافية للباب كلما هزه الريح أو طرقه الجيران، لكنها كثيراً ما كانت



تعود بالدمع وعرجٍ في ركبتيها.

ماتت أمي..

وهي تخبئ خلخالها في منديل قديم مخافة أن يمرض أحدنا.

www.sds.org.sa

كلمة اللجنة العلمية

الدكتورة سارة بنت سلطان العنقري

رئيسة اللجنة العلمية للمؤتمر

الإخوة والأخوات الأفاضل..

زملاء مهنة طب الأسنان..

يسرني أن أرحب بكم مجـــدداً في رياض الخير، يجمعنا كل عام المؤتمر الســـعودي العالمي لطب الأسنان SIDC ببرنامجه العلمي المتميز والذي أصبح من أهم المحافل العلمية في مجال طب الأسنان ليس على المستوى المحلي فقط، وإنما عربياً وإقليميـــاً، حيث يعد المؤتمر معلماً وحدثاً مهماً ينتظره المختصون في طب الأســـنان داخل المملكة وخارجها، وفي هـــذا العام يتميز انعقاد المؤتمر بتزامنه مع انعقاد المؤتمر الإقليمي للاتحاد العالمي لطب الأســـنان F.D.I، في حدث تاريخي استقطبته الجمعية السعودية لطب الأسنان بجهود حثيثة في إطار سعيها لرفع سوية أطباء الأســـنان وزيادة معرفتهم العلمية وتطوير أدائهم المهني بمـــا يتوافق مع خطة الجمعية الاستراتيجية والتي تتوائم مـــع رؤية مملكتنا الغالية ٢٠٣٠.

لقد عملت اللجنة العلمية ومنـــذ بداية التجهيز لمؤتمر (SIDC-2025) على التميز في الطرح الفكري والمحتوى العلمـــي، مـــن خلال التدقيق في اختيارهـــا لنخبة من المتحـــدثين العالميين والمحليين، وقـــد وصل عددهم لما يفـــوق (١١٥ متحدثاً) والذين ســـيقدمون في برنامج علمي حافل أكثر من (١٣٠) محاضرة علمية في مختلف



تخصصات طب الأسنان، ويصاحب المؤتمر خلال أيامه الثلاث (٣٤) ورشـــة عمل يتنافس فيها ثلة من العلماء والباحثين لتقديم أحدث ما توصـــل إليه العلم في كافة التخصصات الفرعية في مجال طب الأسنان، كما يشمل المؤتمر على ما يقارب (٣٠٠) ورقة بحثية علمية ستقدم على شـــكل ملصقات علمية وعروض تقديمية يتنافس فيها المشاركون كعادتنا السنوية على جوائز تقديرية، وإن منح تلك الجوائز الاعتبارية يهدف للارتقاء بالبحث العلمي، وإذكاء روح التنافسية الإيجابية بين الباحثين ممـــا ينعكس على جودة الأداء وتقديم الأفضل في مجال طب الأسنان.

الشـــكر كل الشكر لكل من ساهم في إنجاح هذا المؤتمر العريق، وخصوصـــاً أعضاء وفريق اللجنـــة العلمية لجهودهم الجبارة والتي كان لها بالغ الأثر في الوصول إلى هذا النجاح.

وفقنا الله جميعاً وســـدد خطانا لما فيه تقدم مهنتنا ورفع ســـويتها العلمية بما يليـــق بمكانة وصدارة وطننا الغالي.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

www.sds.org.sa

الراعي الرئيسي

CURAPROX

Since 1972

MADE IN SWITZERLAND

كيورابروكس للعناية الفائقة بصحة الفم والأسنان

كيورابروكس هي العلامة التجارية المملوكة لشركة كيورادين السويسرية منذ عام 1972

تضع كيورابروكس نصب أعينها عند تطوير أي منتج ضرورة الالتزام بثلاثة معايير رئيسية وهي:

فعالية المنتجات | الامان عند الاستخدام | الملائمة والقبول

SWISS PREMIUM ORAL CARE

SIDC 2025

المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان

The Saudi International Dental Conference

الرعاة الرسميون



اليوم، أصبحنا أكثر وعيًّا من أي وقت مضى مدى هشاشة كوكبنا والحاجة لأن نعيش حياة صحية. يغذي تفانينا في المسؤولية البيئية ورفاهية الأشخاص ابتكارنا في استدامة مواد التغليف وتوصيل المنتجات واستخدام المكونات الآمنة. حتى أننا أخذنا خطوة أكثر للأمام، فأصبحنا من المناصرين لتقليل استخدام المياه وتقليل المخلفات البلاستيكية على مستوى العالم



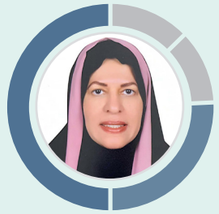
وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

منطقة الرياض 011 4675842 - 011 4677743 واتساب: 96611 4677743 sdssa@ksu.edu.sa	**محافظة جدة** د/ منال بنت إبراهيم المالك jeddah.coordinator@sds.org.sa	**العاصمة المقدسة** د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637
منطقة المدينة المنورة د/ سميرة مصطفى عسيلان samiraosailan1412@gmail.com جوال: 0555027107	**منطقة عسير** د/ سعيد عبدالله عارم Dr.saeedarem@gmail.com جوال:0555574120	**محافظة الطائف** د/ عبدالرحمن عوض الرزقي aaalrizqi@moh.gov.sa جوال:0590912220
منطقة حائل د/ محمد عيسى الحميد m.alhumaid4039@gmail.com جوال:0509944039	**حفر الباطن** د/ سعدون محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:0506940972	د/ ياسر عبدالعزيز الصحفي ysahafi@taibahu.edu.sa جوال: 0535377888
محافظة الخبر أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791	**منطقة جازان** د/ محمد عبدربه جعفر m.abdurabu.jafer@gmail.com جوال: 0553846063	**منطقة نجران** د/ محمد بن زايد القحطاني mzalqhtani@gmail.com جوال: 0504756160
محافظة الاحساء د/ احمد عبداللطيف الدوغان dr.doughan@gmail.com جوال: 0504811448	**منطقة الباحة** د/ نايف بن عوضة الزهراني naifzahrani93@hotmail.com جوال: 0556972518	**منطقة القصيم** د/ مراد عوض الرشيدي mu.alrashidi@qu.edu.sa جوال: 0553022773

أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة



د.سميرة بنت مصطفى عسيلان
نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية



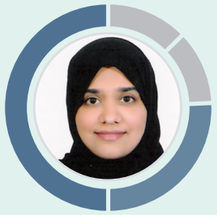
د. زهير بن صالح نتو
أمين مجلس إدارة الجمعية



د. مياده بنت حمزه المزيني
أمين مال الجمعية



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
عضو مجلس إدارة الجمعية



أ.د. ليلى بنت احمد باهمام
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. مشاري بن فرج العتيبي
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. محمد بن حسن الحارثي
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. فوزي بن علي الغامدي
عضو مجلس إدارة الجمعية

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

www.sds.org.sa

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصـر كـباش

دعوة للمشاركة

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير مجلتكم

باللغة العربية من خلال

- مقالة علمية أو أدبية
- حالة سريرية مدعمة بالصور
- استعراض دراسة علمية منشورة



البريد الإلكتروني لمجلة آفاق طب الأسنان

afaq@ksu.edu.sa