58
الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY
العدد 58 أكتوبر 2024

أوه طب الأسنان

أمجاد تمتد ورؤية نحو الغد





الجمعية السعودية لطب الأسنان تنال الجائزة الأولى من الاتحاد العالمي لطب الأسنان

الرياض تستضيف المؤتمر الإقليمي
للاتحاد العالمي لطب الأسنان
16-18 يناير 2025م

fdi RIYADH 2025 Regional Congress
The Saudi International Dental Conference
SIDC

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - العدد 58 أكتوبر 2024

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جامعة الملك سعود
King Saud University

www.sds.org.sa

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصر كباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م.

وهي مجلة اجتماعية، علمية، تثقيفية، توعوية، إعلانية تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي.

وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها، إضافة للإعلان عن المواد والأدوات والأدوية الحديثة المستخدمة في عيادات ومخابر طب الأسنان.

وهي مجلة ربع سنوية حيث يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» والذي يعقد في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية في شهر يناير من كل عام.

تنشر المجلة إلكترونياً عبر رابط خاص يسهّل تصفحها وتناقلها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والشبكة العنكبوتية مما يساهم في انتشارها لكافة المهتمين في مجال طب الأسنان.

للاطلاع على المجلة

sds.org.sa/magazine/

الافتتاحية



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة

الافتتاحية

حلّت على مملكتنا الغالية في الشهر المنصرم ذكرى عزيزة على قلوبنا جميعاً، إنها ذكرى اليوم الوطني الأغر، نستذكر من خلالها مسيرة كفاح.. عطاء ونماء.. استقرار وازدهار، حيث شهدت الانطلاقة الأولى على يد الملك الموحد عبدالعزيز بن عبدالرحمن آل سعود -طيب الله ثراه-، واستمرت المسيرة بحكمة أبنائه البررة من قادة المملكة الميامين إلى جانب المخلصين من أبناء هذا الوطن العظيم، وصولاً إلى العهد الميمون عهد خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز -أيده الله- وقد وصلت المملكة العربية السعودية إلى القمة كمنارة للاعتدال والأمن والسلام، فيحق لنا جميعاً أن نعتز ونفتخر بإرثنا التاريخي وعراقتنا التليدة وتماسكنا المجتمعي في هذه الدولة الحضارية المباركة.

إن اليوم الوطني يوم مشهود يتجدد عاماً بعد عام تتألق فيه صفحات مشرقة من ماضينا وحاضرنا.. ولقد كانت الجمعية السعودية لطب الأسنان منذ تأسيسها في العام 1981 شجرة مثمرة من أشجار وطننا الحبيب، أزهرت وأثمرت بفضل توجيهات قيادتنا الرشيدة وجهود بناءة من رؤساء وأعضاء مجالس إدارتها الأوفياء الذين سبقونا على مدى سنوات فلهم منا كل الشكر والتقدير والعرفان.

وها نحن اليوم نزف للوطن بشرى فوز الجمعية السعودية لطب الأسنان بجائزة أفضل برنامج تعليمي توعوي من الاتحاد العالمي لطب الأسنان، بعد منافسة حادة مع أكثر من 130 دولة مشاركة في الاتحاد العالمي لطب الأسنان (F.D.I).

هذا الإنجاز الجديد يدل على أننا على الطريق الصحيح سائرون.. وبهمة وعزيمة ماضون.. لرفع سوية مهنة طب الأسنان في وطننا الغالي إلى مصاف العالمية.

واليوم نعاهد الوطن قيادة وشعباً أن نبقى على العهد أوفياء نتابع المسيرة بكل جهد لتحقيق رؤية مملكتنا الغالية 2030 وأهداف جمعيتنا.. سائلين الله عز وجل أن يوفقنا ويسدد خطانا ويبارك عملنا إنه السميع المجيب.

www.sds.org.sa

المحتويات

ربيع الثاني - 1446 | Oct 2024
العدد 58

أنشطة وفعاليات

* الجمعية في مؤتمر الفدرالية العالمية لطب الأسنان 08
* الجمعية في مؤتمر ومعرض البحرين لطب الأسنان 14

مقالات علمية

* الذكاء الاصطناعي ومستقبله في مجال طب الأسنان 42
* أسباب الأخطاء الطبية 50

أخبار طبية من العالم

* استخدام المحمول وأمراض القلب 54
* الحميات الغذائية لعلاج أمراض القولون 55
* نصائح لمستخدمي الأدوية المسيلة للدم 56



الجمعية السعودية لطب الأسنان تنال الجائزة الأولى من الاتحاد العالمي لطب الأسنان

هيئة التحرير

المشرف العام
د. زياد اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى باهمام

مدير التحرير
د. قيصـر كـباش

من كُتَّاب العدد



34

د. صالح الشمراني
حتى نلتقي



46

د. عبد المجيد الرشيدي
أنواع فرش الأسنان

33

د. عبدالرحمن الخضيري
فقه طب الأسنان

40

د. عبدالرحمن السفان
طب الأسنان والمنشطات الرياضية

آفاق طب الأسنان
العدد 58
أكتوبر 2024

لمراسلة مجلة آفاق طب الأسنان
ص.ب 52500 الرياض 11563 المملكة العربية السعودية
البريد الالكتروني afaq@ksu.edu.sa

الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة بل تعبر عن آراء أصحابها

www.sds.org.sa

خادم الحرمين الشريفين:
يومنا الوطني ذكرى متجذرة في وجدان الشعب السعودي العظيم



يومنا الوطني المجيد ذكرى عزيزة متجددة في صفحات الوطن الأبيّ، متجذرة في وجدان الشعب السعودي العظيم.
اللهم أدم على بلادنا أمنها ورخاءها واستقرارها، واحفظها من كل سوء.
خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز

أكد خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود -حفظه الله- أهمية اليوم الوطني في وجدان الشعب السعودي الكريم، وقال الملك المفدى في تغريدة عبر حسابه -حفظه الله- على منصة "إكس" بمناسبة اليوم الوطني 94 "يومنا الوطني المجيد ذكرى عزيزة متجددة في صفحات الوطن الأبيّ، متجذرة في وجدان الشعب السعودي العظيم. اللهم أدم على بلادنا أمنها ورخاءها واستقرارها، واحفظها من كل سوء".

من جهة ثانية أعلن صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، ورئيس مجلس إدارة الهيئة الملكية لمدينة الرياض – حفظه الله- إطلاق "مؤسسة الرياض غير الربحية"، وتشكيل مجلس إدارتها التي صدر الأمر الملكي الكريم بتأسيسها، وأن تكون مؤسسة مستقلة ذات طبيعة خاصة، تحت مظلة الهيئة الملكية لمدينة الرياض.

وقد أصدر مجلس إدارة الهيئة الملكية لمدينة الرياض قراراً بتشكيل مجلس إدارة المؤسسة برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، ورئيس مجلس إدارة الهيئة الملكي لمدينة الرياض -حفظه الله-، وتعيين معالي الرئيس التنفيذي للهيئة الملكية لمدينة الرياض المهندس إبراهيم بن محمد السلطان نائباً للرئيس وأميناً عاماً للمجلس، وبعضوية كل من صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن تركي بن فيصل بن عبدالعزيز وزير الرياضة، وصاحب السمو الأمير بدر بن عبدالله بن فرحان وزير الثقافة، وصاحب السمو الأمير فيصل بن عبدالعزيز بن عياف أمين منطقة الرياض، ومعالي وزير المالية الأستاذ محمد بن عبدالله الجدعان، ومعالي وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية المهندس أحمد بن سليمان الراجحي، ومعالي وزير السياحة الأستاذ أحمد بن عقيل الخطيب، ومعالي وزير الصحة الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلاجل، ومعالي وزير التعليم الأستاذ يوسف بن عبدالله البنيان، ومعالي المستشار بالأمانة العامة لمجلس الوزراء الأستاذ فهد بن عبدالمحسن الرشيد.

يأتي هذا الإعلان عن إطلاق المؤسسة لتحقيق مستهدفاتها في دعم وتطوير العمل المؤسسي والاجتماعي بجميع صوره، وتشجيع البحوث والدراسات والنشاطات الاجتماعية، وتعزيز الإسهام المجتمعي في تنمية برامج القطاع غير الربحي في المجالات ذات الصلة بأهداف المؤسسة، إضافة إلى ترسيخ ثقافة العمل الاجتماعي وتعزيز قيمه، ويعد الإطلاق خطوة رائدة نحو تعزيز التنمية الاجتماعية والابتكار في القطاع غير الربحي.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

أمير الرياض يرعى احتفالات اليوم الوطني ويتسلم شعلة الألعاب السعودية



رعى صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض، بحضور صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن عبدالرحمن بن عبدالعزيز نائب أمير المنطقة في البهو الرئيس بقصر الحكم حفل الإمارة المعد بمناسبة اليوم الوطني الـ94، حضر الحفل معالي وكيل الإمارة الدكتور فيصل بن عبدالعزيز السديري.

كما رعى صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض احتفال الإدارة العامة للتعليم بالمنطقة باليوم الوطني الـ94، وذلك في ابتدائية صقر قريش بالرياض.

وكان في استقبال سموه فور وصوله الحفل معالي وزير التعليم الأستاذ يوسف بن عبدالله البنيان، وعدد من قيادات الوزارة، وأشاد سمو أمير منطقة الرياض بجهود وزارة التعليم في تهيئة مثل هذه البرامج والاحتفالات في جميع المدارس.

ثم شاهد سموه والحضور عرضاً مرئياً بعنوان "حوار على ضفاف الوطن"، بعدها قدم طلبة تعليم المنطقة أوبريتاً وطنياً بعنوان "حلم تحقق" كما شهد سموه في ختام الحفل أداء العرضة السعودية.

من جهة ثانية تسلم صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير

www.sds.org.sa



منطقة الرياض، في قصر الحكم، شعلة دورة الألعاب السعودية الثالثة 2024، في إطار جولتها الترويجية لأكبر حدث رياضي وطني في المملكة.

وقال سموه في تصريح بهذه المناسبة: "إن هذه الفعاليات تعبّر عن فخرنا بما حققته المملكة في مجال الرياضة من تطور وازدهار إذ تعكس هذه الشعلة روح التحدي والعزيمة التي يتحلى بها شبابنا ورياضيونا، كما تمثل رمزًا لوحدة الشعب السعودي وإصراره على تحقيق النجاح في جميع المجالات".

وأكد أن البطولة الوطنية تجسد دعم القيادة الرشيدة - أيدها الله- للرياضة والرياضيين في المملكة، وتعد محطة مهمة لتعزيز مكانة الرياضة السعودية على الساحة المحلية والعالمية، حيث تجمع بين نخبة من الرياضيين المميزين من مختلف مناطق المملكة، وتعد دورة الألعاب السعودية أكثر من مجرد منافسات رياضية؛ فهي فرصة لصقل المهارات، وتعزيز روح المنافسة الشريفة، وإظهار القيم الرياضية التي نؤمن بها، كما أنها تأتي في إطار رؤية المملكة 2030؛ التي تهدف إلى تعزيز الرياضة كعامل أساس في بناء مجتمع صحي وفعّال، متمنيًا لجميع المشاركين التوفيق والنجاح في تحقيق طموحاتهم.

وتسلم سمو أمير منطقة الرياض شعلة الدورة من متسابق الراليات يزيد الراجحي أول سعودي يتوّج بطلًا لرالي أبو ظبي الصحراوي مارس 2023، كما تناوب على حمل الشعلة في قصر الحكم لاعبة كرة الطاولة البارالمبية غالية العنزي، التي حققت ذهبية دورة الألعاب السعودية وبرونزية فردي غرب آسيا 2022.

يذكر أن جولة الشعلة في منطقة الرياض بدأت بزيارة بيت المصانع، حيث حملها السباح زيد السراج، الفائز بثلاث ذهبيات في دورة الألعاب السعودية 2023، تلاه لاعبة ألعاب القوى لجين حمدان التي حققت ذهبية دورة الألعاب السعودية 2023 في 100 متر.

www.sds.org.sa

مشاركة الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر الفيدرالية العالمية لطب الأسنان إسطنبول – تركيا









شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر الفيدرالية العالمية لطب الأسنان المنعقد في إسطنبول – تركيا خلال الفترة من 12-15 سبتمبر 2024م.

وتمثلت الجمعية خلال المؤتمر بوفد رسمي برئاسة سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس الإدارة والسادة أعضاء المجلس الموقرين، وبتواجد سعادة الأستاذ الدكتور محمد بن إبراهيم العبيداء المشرف على إدارة الجمعيات العلمية في جامعة الملك سعود، وسعادة الدكتور سمير بن عبدالله الثميري المشرف على الحملات التوعوية في الجمعية، ونخبة من السادة الأساتذة والمحاضرين في كليات طب الأسنان في الجامعات السعودية، الذين شاركوا في البرنامج العلمي للمؤتمر من خلال محاضراتهم العلمية القيمة والمتميزة والتي نالت تقدير واستحسان الحضور.

وكان للجمعية ركن خاص ضمن المعرض المصاحب للمؤتمر، استضاف العديد من الشخصيات الاعتبارية والمحورية في مجال طب الأسنان عربياً وعالمياً، وتم خلاله الإعلان عن

www.sds.org.sa





استضافة المملكة العربية السعودية لمؤتمر الاتحاد العالمي لطب الأسنان (FDI) بالتزامن مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان (SIDC-2025) والذي سيعقد في الرياض خلال الفترة 16-18 يناير 2025 بتنظيم من الجمعية السعودية لطب الأسنان.

وفي نهاية المؤتمر وخلال حفل توزيع الجوائز نالت الجمعية السعودية لطب الأسنان الجائزة الأولى كأفضل برنامج تعليمي توعوي من الاتحاد العالمي لطب الأسنان، بعد منافسة حادة مع أكثر من 130 دولة مشاركة في الاتحاد.

وقد صرح سعادة الدكتور زياد اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان بعد تسلمه الجائزة بأنه يتوجه بجزيل الشكر لرئيس الاتحاد العالمي لطب الأسنان سعادة الدكتور غريك شادويك وفريق العمل في الاتحاد، لتنظيمهم المتميز وعملهم الدؤوب، متمنياً أن نلتقي بهم مجدداً في رياض الخير عاصمة المملكة العربية السعودية بكل ترحاب في يناير المقبل بإذن الله.

من جهة ثانية كشفت الفيدرالية العالمية لطب الأسنان عن العنوان الجديد للحملات التوعوية لطب الأسنان القادمة بعنوان (الفم السعيد.. هو العقل السعيد- A Happy Mouth is.. A Happy Mind).



الجمعية السعودية لطب الأسنان تقيم الملتقى السعودي البحريني السادس لطب الأسنان



أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان الملتقى السعودي البحريني السادس لطب الأسنان في ربوع المنطقة الشرقية وتحديداً في فندق الخليج مريديان بالخبر وذلك خلال يومي الجمعة والسبت الموافق 30 -31 أغسطس 2024 بحضور سعادة رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان (راعي الحفل) الدكتور زياد بن حمود اللاحم وسعادة رئيس مركز BDA للتدريب الطبي بمملكة البحرين الدكتور محمد شهدا. وعدد من ضيوف الملتقى ورؤساء الجلسات من كلا المملكتين، حيث ابتدأ الملتقى بالسلام الملكي ثم آيات من الذكر الحكيم بعد ذلك القى سعادة ممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان بالمنطقة الشرقية ورئيس اللجنة المنظمة للملتقى أ/سامي محمد الفزع كلمة أشار فيها إلى الإنجازات التي حققها هذا الملتقى





خلال خمسة أعوام متتالية وذلك بالتعاون بين الجمعية السعودية لطب الأسنان ومركز BDA، وأنه حتى في ظل جائحة كورونا فإن هذا الملتقى قد استمر في نجاحه وتحقيق أهدافه







المنشودة، واختتم كلمته متطلعًا مستقبلًا ان تمتد جذور هذا اللقاء إلى باقي دول الخليج العربي تحت مسمى اللقاء الخليجي لطب الأسنان. بعد ذلك تم عرض فلم مرئي عن إنجازات الجمعية السعودية لطب الأسنان خلال العام 2023.

ثم القى سعادة الدكتور زياد اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان راعي الحفل كلمة أوضح فيها بأن هذه الملتقيات لها دور فعال في تبادل الخبرات و الآراء التي تهدف إلى تطوير مجال طب الأسنان. وتقدم بالشكر لرئيس اللجنة المنظمة لهذا الملتقى وفريق العمل على هذا التنظيم المبهر الذي حاز على رضا الحضور، وكذلك تقدم بالشكر للراعي الرسمي للملتقى مركز جونز هوبكنز أرامكو الطبي.

وفي ختام الحفل تم تكريم رئيس مركز BDA سعادة الدكتور محمد شهدا،والمدير التشغيلي سعادة أ\ منيرة الربيعة وسعادة المدير الطبي أ/ فهد ذاكر لمركز جونز هوبكنز أرامكو الطبي.

كما تقدم ممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان بالمنطقة الشرقية بتكريم راعي الحفل د. زياد اللاحم على دعمه لهذا الملتقى. هذا وقد عبر عدد من الحضور عن إعجابهم بالملتقى من حيث التنظيم، واختيار المتحدثين و تنوع المواضيع في مجال طب الأسنان. متمنين تحقيق نجاحات قادمة بإذن الله.

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تقيم نشاطاً علمياً في جدة والرياض





قامت الجمعية السعودية لطب الأسنان بتنظيم محاضرات علمية في المنطقة الغربية والمنطقة الوسطى، بالتعاون مع شركة عبدالرحمن القصيبي وشركة VOCO لمنتجات طب الأسنان تحت عنوان "الحشوات الترميمية الحديثة في طب الأسنان" وذلك يوم السبت ٢٨ سبتمبر ٢٠٢٤م في فندق انتركونتيننتال – جدة ويوم الأحد ٢٩ سبتمبر ٢٠٢٤م في فندق راديسون بلو – الرياض.

حيث قدم سعادة الدكتور كلاوس بيتر هوفمان من شركة ڤوكو الألمانية المتخصصة









محاضرة تحدث فيها عن الكبوزيت الترميمي الزجاجي كمواد مرممة في طب الأسنان، وقدم الرؤى والخبرات العلمية والعملية من خلال سرد واقعي لطريقة التعامل مع المواد الحديثة والتي تسهم في نجاح المعالجة الترميمية في عيادات طب الأسنان، وقد تفاعل الحضور الكريم من خلال المناقشة العلمية الدقيقة.

وفي نهاية اللقاء قامت سعادة الدكتورة ميادة بنت حمزة المزيني عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان بتكريم السيد المحاضر والشركات الراعية بتقديم شهادات الشكر والتقدير والتقطت الصور التذكارية.



الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر ومعرض البحرين التاسع لطب الأسنان



انطلقت صباح يوم الخميس الموافق ٣ أكتوبر ٢٠٢٤م أعمال النسخة التاسعة من مؤتمر ومعرض البحرين لطب الأسنان (DLS9 - 2024) وذلك في فندق الدبلومات بالعاصمة البحرينية المنامة، وقد شهد المؤتمر عدداً من المحاضرات العلمية وورش العمل المميزة والتي تناولت جوانب عديدة في مجال طب الفم والأسنان بما في ذلك زراعة وتقويم الأسنان إضافة إلى طب الأسنان التجميلي.

وقد تم تنظيم معرض لطب الأسنان على هامش المؤتمر ضم أحدث التقنيات والأجهزة المستخدمة في مجال طب الأسنان، وقد صرح سعادة الدكتور محمد شهدا رئيس المؤتمر بأن النجاح غير المسبوق الذي حققته النسخة التاسعة من هذا الحدث الهام كان بفضل الله -عز وجل- أولاً وبجهود العاملين كافة، إضافة إلى الشراكات الاستراتيجية والتعاون

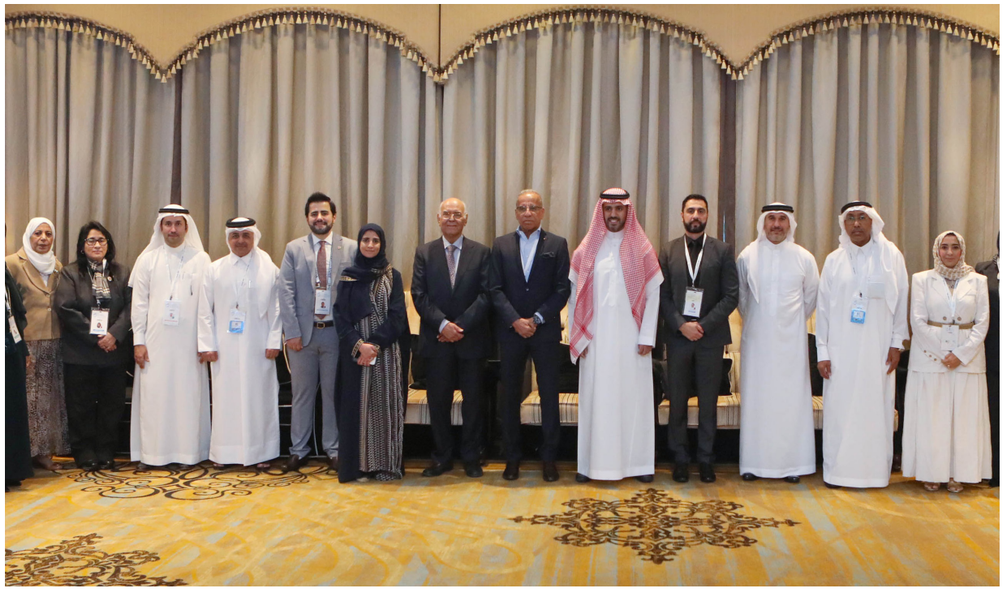




المثمر خاصة مع الجمعية السعودية لطب الأسنان، وأشاد بجميع الشركاء والداعمين والمشاركين في هذا الحدث الطبي العلمي والذي يعكس مدى اهتمام مملكة البحرين بتطوير قطاع الرعاية الصحية وتحسين مستوى صحة الفم والأسنان للمجتمع بأكمله.



www.sds.org.sa



وأكد الدكتور شهدا على أهمية هذا المؤتمر في التعليم الطبي المستمر حيث إنه معتمد من قبل هيئة الاعتماد المهنية في مملكة البحرين بواقع 24 ساعة تعليمية.

هذا وقد شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان الشريك الأساسي في مؤتمر ومعرض البحرين بوفد رسمي برئاسة سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية وسعادة الدكتور زهير بن صالح نتو أمين مجلس إدارة الجمعية وسعادة الدكتور سمير بن عبدالله الثميري المشرف على حملات التوعية في الجمعية وسعادة الأستاذ سامي الفزع ممثل الجمعية في المنطقة الشرقية، الذين استقبلوا في الركن المخصص للجمعية داخل المعرض المصاحب للمؤتمر عدداً من الشخصيات المحورية في طب الأسنان كسعادة الدكتور عباس الفردان رئيس جمعية أطباء الفم والأسنان البحرينية وسعادة الدكتور محمد شهدا رئيس المؤتمر الذين أثنوا على جهود الجمعية السعودية لطب الأسنان في إنجاح المؤتمر.





من جهة ثانية كان لكليات طب الأسنان في جامعات المملكة العربية السعودية تواجداً مميزاً في البرنامج العلمي للمؤتمر من خلال مجموعة من السادة المحاضرين الأكفاء الذين شاركوا بمحاضرات علمية متميزة نالت استحسان الحضور.



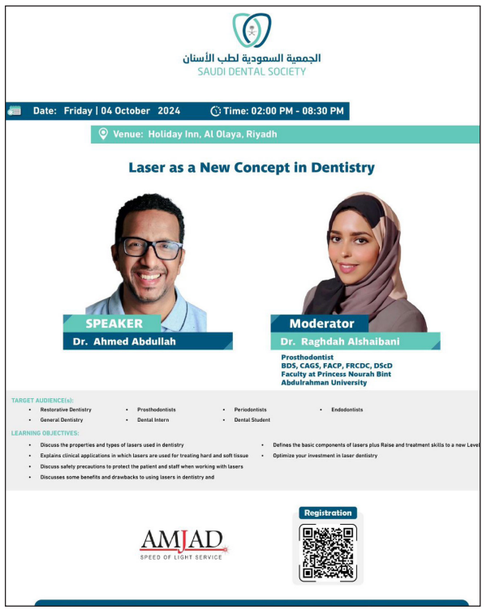
نشاط علمي للجمعية السعودية لطب الأسنان في الرياض





أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان بالتعاون مع شركة أمجاد يوم الجمعة ٤ أكتوبر ٢٠٢٤م في فندق هوليداي إن – الرياض نشاطاً علمياً متميزاً تحت عنوان "استخدامات الليزر في طب الأسنان".. حيث قدم سعادة الدكتور أحمد محمد عبدالله محاضرة شرح فيها الاستطبابات الحديثة والطرق النموذجية لاستخدامات الليزر في طب الأسنان، ثم استعرض الأجهزة المستخدمة وطريقة التعامل بها وعرض للحضور الكريم كيفية الاستفادة من التطور الحديث في أجهزة الليزر داخل عيادات طب الأسنان.

وفي نهاية الجلسة العلمية قامت سعادة الدكتورة رغدة الشيباني مديرة الجلسة بتكريم السيد المحاضر والشركة الراعية للنشاط العلمي، بتقديم شهادات الشكر والتقدير من الجمعية السعودية لطب الأسنان لجهودهم العلمية المتميزة.





نشاط علمي للجمعية السعودية لطب الأسنان في جدة



أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان يوم السبت ١٢ أكتوبر ٢٠٢٤م في فندق هلتون – جدة نشاطاً علمياً متميزاً تحت عنوان "التعامل مع المعالجات اللبية الصعبة" حيث قدم كلا من: سعادة الدكتورة سلافة طرابزوني، سعادة الدكتور ياسر الغامدي، سعادة الدكتور عمر الزهراني، سعادة الدكتور نايف عرب، محاضرات علمية تحدثوا خلالها حول أساسيات المعالجات اللبية وخاصة بعض الحالات المعقدة والطرق المثلى في حشي الأقنية الجذرية للمحافظة على الأسنان داخل الفم.

وفي نهاية النشاط العلمي قامت سعادة الدكتورة منال المالك مديرة الجلسة بتقديم شهادات الشكر والتقدير من الجمعية السعودية لطب الأسنان للسادة المحاضرين والتقطت الصور التذكارية.





www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك وتقيم حملات توعية حول صحة الفم والأسنان



م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
١	٢٠٢٤/٠٨/١٩	السلام مول – الرياض	مبادرة تطوعية باليوم العالمي الإنساني بالتعاون مع جمعية قلبي
٢	٢٠٢٤/٠٨/٢٤	رويال مول – الرياض	حملة توعية بالتعاون مع تجمع الرياض الصحي الأول
٣	٢٠٢٤/٠٨/٢٦-٢٠٢٤/٠٩/٠١	العنود بارك – الرياض	مبادرة توعوية لدعم الرضاعة الطبيعية بالتعاون مع تجمع الرياض الصحي الأول
٤	٢٠٢٤/٠٨/٣١-٣٠	العنود بارك – الرياض	حملة توعوية بالتعاون مع تجمع الرياض الصحي الأول









م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
٥	٢٠٢٤/٠٩/٠٢	مدارس الفرسان الأهلية – الرياض	حملة توعوية لأهمية صحة الفم والإنسان
٦	٢٠٢٤/٠٩/٠٤	جمعية الأطفال ذوي الإعاقة الرياض	حملة توعية بمناسبة اليوم العالمي للعمل الخيري
٧	٢٠٢٤/٠٩/٠٦	كلية التقنية – الرياض	حملة توعية بمناسبة اليوم العالمي للعمل الخيري
٨	٢٠٤/٠٩/١٩	مجمع إرادة للصحة النفسية الرياض	حملة توعية بمناسبة اليوم العالمي لسلامة المرضى





الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك وتقيم حملات توعية حول صحة الفم والأسنان





م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
٩	٢٠٢٤/٠٩/٢١-٢٠	السلام مول – الرياض	حملة توعية بالتعاون مع تجمع الرياض الصحي الأول
١٠	٢٠٢٤/٠٩/٢٣-٢١	متحف صقر الجزيرة – الرياض	حملة توعية بالتزامن مع اليوم الوطني
١١	٢٠٢٤/٠٩/٢٤	مستشفى الملك خالد – الخرج	حملة توعية بالتعاون مع تجمع الرياض الصحي الأول









م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
١٢	٢٠٢٤/٠٩/٢٤	الكلية التقنية الرقمية للبنات – الرياض	حملة توعية بالتزامن مع اليوم الوطني
١٣	٢٠٢٤/٠٩/٢٥-٢١	العنود بارك – الرياض	حملة توعية بالتزامن مع اليوم الوطني
١٤	٢٠٢٤/١٠/١٢-٣	المعرض السعودي الدولي للصقور والصيد	مبادرة تطوعية للرعاية الصحية بالفم والأسنان
١٥	٢٠٢٤/١٠/٠٦	حديقة الأمير عبدالعزيز بن عياف – الرياض	مبادرة تطوعية باليوم العالمي لكبار السن بالتعاون مع أمانة مدينة الرياض







www.sds.org.sa

رئيس جامعة الملك سعود المكلف يدشن بوابة الخريجين ويفتتح المعرض التعريفي بخدمات الجامعة



برعاية صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض، دشن رئيس جامعة الملك سعود المكلف أ. د. عبدالله السلمان النسخة الثانية من بوابة خريجي جامعة الملك سعود في قاعة الشيخ حمد الجاسر بالبهو الرئيس للجامعة.

ويأتي هذا المشروع ضمن سلسلة من المبادرات الهادفة إلى تحسين التواصل مع الخريجين، وتعزيز فرص التوظيف والتطوير المهني بما يتماشى مع أهداف رؤية ا لمملكة 2030.

ورحب أ. د. السلمان في الكلمة الافتتاحية خلال الحفل المعد لهذه المناسبة بالحضور، معرباً عن فخره بإطلاق النسخة المحسنة من بوابة الخريجين، ومبيناً أن الجامعة تهدف من خلال هذه المبادرة إلى تعزيز تواصلها مع خريجيها على المستوى المحلي والدولي، بما يسهم في



بناء مجتمع تعليمي مستدام يُسهم في تنمية المجتمع وتطوير الكوادر الوطنية.

وقال: إن الجامعة منذ تأسيسها تسعى لتحقيق التميز الأكاديمي والبحثي من خلال تقديم تعليم عالي الجودة، مشدداً على أن إدراج الجامعة تحت مظلة الهيئة الملكية لتطوير الرياض يُعد خطوة محورية في مسار الجامعة نحو التحول إلى مؤسسة أكاديمية مستقلة وغير هادفة للربح، ومشيراً إلى أن هذا التحول سيمكن الجامعة من تحقيق مستهدفاتها الطموحة بأن تكون من بين الجامعات الرائدة عالمياً بحلول عام 2030م، من خلال تحسين جودة التعليم واستقطاب أفضل المواهب والكفاءات.

من جهة ثانية افتتح سعادة رئيس الجامعة المكلف الأستاذ الدكتور عبدالله بن سلمان السلمان المعرض التعريفي بالخدمات التي تقدمها جامعة الملك سعود لطلابها وطالباتها، والذي نظمته عمادة شؤون الطلاب في البهو الرئيس بالمدينة الجامعية للطلاب واستمر لمدة ثلاثة أيام، وذلك بحضور نواب رئيس الجامعة وعمداء الكليات والعمادات المساندة.

يُعد هذا المعرض من أبرز المعارض التي تنظمها عمادة شؤون الطلاب في مطلع كل عام جامعي جديد، حيث يهدف إلى تعريف طلبة الجامعة على كافة الخدمات والبرامج والأنشطة والمبادرات من خلال التفاعل المباشر مع مقدميها من إدارات ووحدات عمادة شؤون الطلاب للحصول على معلومات شاملة عنها، حتى يتمكن الطلبة من الاستفادة منها وتنمية مواهبهم ومهاراتهم كافة، ومنح الفرص لتمكين الطلبة من القيادة والتطوع والمشاركة في كافة الأنشطة والبرامج والاستفادة من الدعم والخدمات التي تقدمها لهم جامعة الملك سعود ممثلة بعمادة شؤون الطلاب على كافة الأصعدة.

www.sds.org.sa

معالي وزير الصحة يثمن جهود القيادة لرفع جودة الخدمات الصحية خلال تسليمه جوائز (وعي)



رعى معالي وزير الصحة الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلاجل حفل جائزة (وعي) في موسمها السادس، لتكريم الجهات التي أسهمت في التوعية وعزّزت دورها وأثرها في المجتمع، وذلك بحضور معالي وزير التعليم الأستاذ يوسف بن عبدالله البنيان.



وتأتي الجائزة ضمن مبادرات الوزارة لدعم وتمكين المهتمين بالتوعية الصحية في العالم العربي من الجهات والأفراد، التي يرتكز التحول الصحي على تعزيز مبدأ الوقاية قبل العلاج.

وقد ثمّن معالي وزير الصحة الدعم المتواصل وغير المحدود من القيادة الرشيدة -أيدها الله، وجهودها نحو رفع جودة الخدمات الصحية، وفقاً للمواصفات والمعايير العالمية، مشيراً إلى أن ريادة المملكة وخبراتها في تعزيز الوقاية الصحية ورفع الوعي المجتمعي جعلت جائزة وعي تتموضع عالمياً.

وشملت موضوعات الموسم السادس من جائزة "وعي" النشاط البدني، والنوم والأرق، والأمراض غير المعدية، والأمراض المعدية، وحوادث المرور، والتأمين الصحي، والإسعافات الأولية، والإدمان.

وتأتي مبادرة جائزة "وعي" بالشراكة مع مجلس الضمان الصحي، بهدف رفع الوعي الصحي لدى المواطنين والمقيمين، ويجسد استمرارها حتى موسمها السادس اهتمام وزارة الصحة بدعم وتمكين وتحفيز المهتمين بالتوعية الصحية في العالم العربي من الجهات والأفراد.

يذكر أن الجائزة تحظى بمشاركات واسعة على المستوى المحلي والعربي، حيث بلغت نسبة المشاركات من الدول العربية 44%، فيما بلغت على المستوى المحلي 56%، وقد كرّمت جائزة "وعي" خلال مواسمها الماضية أكثر من 300 مهتم بالتوعية الصحية، سعياً نحو تعزيز الوقاية ورفع الوعي للإسهام في الحفاظ على صحة وسلامة أفراد المجتمع من مختلف المخاطر الصحية.

من جهة ثانية شارك فرع وزارة الصحة في منطقة الرياض الاحتفاء باليوم العالمي للقانون تحت شعار "نحن صوت من لا صوت له" الذي





يوافق الثالث عشر من سبتمبر من كل عام، وذلك برعاية مدير عام الفرع الدكتور حسن بن علي الشهراني.

وقال مدير إدارة الشؤون القانونية بفرع وزارة الصحة في منطقة الرياض الدكتور علي بن إبراهيم أبو طيرة "يأتي الاحتفال باليوم العالمي للقانون ترسيخاً لقيمة القانون في وجدان كل مواطن، وتأكيداً لأهميته في حفظ الأمن في المجتمع".

"التخصصات الصحية" تستعرض تجاربها في مؤتمر التعليم المهني الصحي في سويسرا





شاركت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، في مؤتمر التعليم المهني الصحي "AMEE" في مدينة بازل في سويسرا.

وقد استعرضت تجاربها ونجاحاتها في التعليم الصحي، وشهادة البورد السعودي، والاختبارات المهنية، وذلك بحضور متخصصين ومهتمين ببيئات التعلم الصحي على مستوى العالم.

وقدم جناح الهيئة في المعرض المصاحب للمؤتمر شرحاً عن تاريخ الهيئة، وأهدافها، ودورها في تطوير الأداء المهني الصحي في مجال التخصصات الصحية المختلفة، ورعايتها لأكثر من ٧٠٠ ألف ممارس وممارسة صحيين مسجلين في الهيئة ويعملون في القطاع الصحي، إلى جانب أساليب التعليم الحديثة التي تنتهجها في برامج الدراسات العليا «شهادة البورد السعودي»، وما نتج عنها من بيئات تعليمية متميزة للمدربين والمتدربين، مبنية على أسس التعليم الصحي.

واستعرضت الهيئة تجربتها في البورد السعودي منذ تأسيسه، حيث خرجت البرامج خلال الأعوام الماضية أكثر من ٣٠ ألف ممارس صحي في ٢٠٠ تخصصاً.

من جهة ثانية وقعت الهيئة اتفاقية تعاون مع جائزة الملك فيصل لتبادل الخبرات في المجالات المتعلقة بأنشطة الطرفين، حيث وقعها من جانب الهيئة الأمين العام الدكتور أوس بن إبراهيم الشمسان، ومن جانب الجائزة الأمين العام الدكتور عبدالعزيز السبيل.

وتشمل اتفاقية التعاون الاستفادة من خبرات جائزة الملك فيصل في إدارة الجوائز والعضويات، وتبادل الخبرات والمعرفة في الأنشطة المشتركة بين الجانبين، حيث تمتلك الجائزة التي تتبع لمؤسسة الملك فيصل الخيرية خبرة عريقة في مجالها إذ أنشئت عام ١٩٧٧ ومُنحت للمرة الأولى عام ١٩٧٩ تقديراً للأفراد والمؤسسات على إنجازاتهم المتميزة في خمسة أفرع هي: خدمة الإسلام، والدراسات الإسلامية، واللغة العربية والأدب، والطب، والعلوم، وتهدف إلى إثراء الفكر الإنساني والإسهام في تقدم البشرية وتأصيل القيم الإسلامية وإبرازها، وتكريم العلم والعلماء.



www.sds.org.sa

الأستاذ الدكتور/ ليلى باهمام ضمن قائمة مؤشر AD العلمي

ضمت قائمة "مؤشر AD العلمي" أعلى 2% من العلماء والباحثين الأكثر تأثيرًا في العالم لعام 2025، الأستاذ الدكتور ليلى بنت أحمد سالم باهمام استشاري علاج لب وجذور الأسنان والأستاذ في قسم علاج لب وجذور الأسنان بجامعة الملك عبد العزيز ومدير ادارة نقل التقنية بمركز الابتكار وريادة الاعمال وعضو مجلس ادارة الجمعية السعودية لطب الاسنان وذلك نظير أبحاثها المتميزة والقيمة في مجال طب وجراحة الاسنان وخاصة علاج لب وجذور الاسنان والتعليم الطبي على مدار السنوات الماضية التي كان لها تأثيراً على المجتمع العلمي مما أدى الى زيادة الاستشهاد بها من قبل الباحثين .

ويحلل "مؤشر AD العلمي" العمل الأكاديمي للعلماء باستخدام مؤشر H ومؤشر i10 وعدد الاستشهادات، ويقدم نتائج يمكن استخدامها لتقييم إنتاجية وكفاءة الأفراد والمؤسسات. بالإضافة إلى التصنيف وفقاً لـ "إجمالي H-index" للأفراد، ويمكن أيضاً الاطلاع على التصنيف والتحليلات وفقًا لـ H-index لآخر 6 سنوات بالاضافة لتصنيفات التخصص. وتوفر القائمة بيانات مفصلة عن عدد العلماء والمنشورات والاهتمامات الأكاديمية والمقاييس الرئيسية الأخرى، التي تساعد الباحثين على اتخاذ قرارات مستنيرة على جميع المستويات الخاصة برحلتهم الأكاديمية.



أ. د. ليلى باهمام

الدكتور هاني نجم يفوز بلقب "نوابغ العرب"

أعلن صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، عن فوز الدكتور هاني نجم من المملكة العربية السعودية بجائزة "نوابغ العرب" عن فئة الطب، وذلك تقديراً لإسهاماته البارزة في تخصص الجراحة القلبية للأطفال والكبار، وابتكاراته الجراحية في علاج أمراض القلب الخلقية.

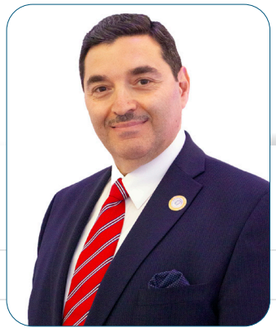
هذا وقد شغل الدكتور نجم عدة مناصب في مدينة الملك عبدالعزيز الطبية التابعة لوزارة الحرس الوطني في الرياض، كما تولى منصب رئيس جمعية القلب السعودية بين عامي 2008 و2011م ويرأس حالياً قسم جراحة القلب في كليفلاند كلينك في ولاية أوهايو بالولايات المتحدة الأمريكية.

ويعد الدكتور نجم خبيراً في مجال جراحة القلب الخلقية، حيث أسهم في تصميم وتطوير صمام قلب مرن قابل للنمو داخل جسم الطفل، بشكل يواكب نمو الطفل مع مرور الأعوام، وهو ابتكار يجنب آلاف الأطفال والرضع صعوبات ومخاطر العمليات الجراحية المتتالية، إضافة لمشاركته في أكثر من 10.000 عملية جراحية لحديثي الولادة والأطفال المصابين بأمراض القلب وحالاتها المعقدة والحرجة.



د. هاني نجم

www.sds.org.sa



كلمة التحرير

الدكتور/ قيصر كباش

مدير التحرير

ثقافة الذوق العام

يُعرّف الذوق العام بأنه مجموعة السلوكيات والآداب العامة التي تعبّر عن قيم ومبادئ وأخلاقيات المجتمع وتكشف عن هويته، وهو مفهوم يشير إلى المعايير الاجتماعية والثقافية التي توجّه سلوك الفرد في المجتمع، ويوضح كيفية تعامل الأفراد مع بعضهم البعض، ويسهم في تحديد ما هو مقبول وغير مقبول من ناحية التصرفات والأخلاقيات المجتمعية.

وقد تختلف ثقافة الذوق العام من مجتمع إلى آخر، لأنها تعكس القيم والاعتقادات المجتمعية وتساهم في نقل المبادئ من جيل لآخر كجزء من عملية التعليم والتربية الأخلاقية في المجتمع.

واليوم ومع الأسف الشديد نلاحظ خللاً في الذوق العام وغياباً حقيقياً للثقافة الذوقية في كثير من السلوكيات والعلاقات بين أفراد المجتمع وبين أفراد الأسرة الواحدة أيضاً!! وذلك بسبب غياب التربية الصحيحة داخل الأسر، وضعف المؤسسات التعليمية والثقافية إلى جانب قلة وجود القدوة الحسنة، وعدم الاهتمام بتنمية ثقافة الذوق العام.

إن انتشار مفهوم الذوق العام أصبح اليوم مطلباً ضرورياً لكافة المجتمعات، لأن المجتمع الراقي يعبر عنه ذوقه الرفيع في الملبس والمأكل والسلوك وجودة الحياة، فإذا رأينا مجتمعاً لا يقدس النظافة ولا يشمئز من الفوضى، فنعلل ذلك بضعف الثقافة الذوقية، فالذوق العام أسلوب حياة يجعلنا لا ننتقد اهتمامات الآخرين ولا نستخف بآلامهم ولا نستصغر أفراحهم، بل نحترم مشاعرهم المختلفة.

إن ذوقيات التعامل تتضمن كافة مناحي الحياة وكل في مجاله يستطيع تعزيز وتحسين تجربة المستفيدين من خدماته كالمعلمين والموظفين والأطباء.. وغيرهم، ففي قطاعنا الصحي هناك ذوقيات التعامل مع كافة شرائح المرضى بما يساهم في دعم الجهود المبذولة لتحسين أسلوب تقديم الخدمات الصحية والتي تنعكس لرفع معدل نسبة الرضا لدى المراجعين.

وخلاصة القول: علينا تبني ثقافة الذوق العام من خلال رفع مستوى الوعي بالقواعد المسيرة للحياة المجتمعية، والتشديد على الاهتمام بالناشئة وتدريسهم الثقافة الذوقية في المؤسسات التعليمية والثقافية، وليكن شعارنا ما قاله الشاعر:

صاحِبْ أُولِي الذَّوقِ واغْنَمْ من مجالِسِهِمْ ... أسرارَ أوقَاتِهِمْ إنْ كنتَ ذا نَظَرِ

واجعلْ لقلبِكَ عَيناً في محاضِرِهِمْ ... تَطوفُ بالصِّدقِ بينَ السَّمْعِ والبَصَرِ



فقه طب الأسنان

الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري
دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

حكم وضوابط التخدير في طب الفم والأسنان:

يمكن بيان حكم استعمال التخدير من خلال تقسيمه إلى قسمين:

القسم الأول: التخدير الموضعي. ويستخدم له مواد مختلفة تماما عن المواد المستخدمة في التخدير العام، وهذه المواد تؤثر فقط على الأعصاب الطرفية بحيث تعمل على منع العصب من نقل الإحساس بالألم، ولا تؤثر أبدا على الجهاز العصبي المركزي مثل التخدير العام أو المهدئات، وهذه المواد لا تذهب العقل بتاتاً.

حكمه: يجوز استخدام هذه المواد لمنع الإحساس بالألم، نظراً للمصلحة المترتبة على ذلك.

القسم الثاني: التخدير العام أو عن طريق استخدام المهدئات. والمواد المخدرة المستخدمة في هذا القسم تؤثر على الجهاز العصبي المركزي، وتذهب العقل.

حكمه: الأصل أن استعمال المخدر محرم؛ لأنه يُذهب العقل ويزيله كالخمر، لعموم قوله ﷺ: (كُلُّ مُسْكِرٍ حَرَام)، ولنهيه ﷺ عَن كُلِّ مُسْكِرٍ ومُفَتِّرٍ. والمفتر: هو المخدر للجسد وإن لم ينته إلى حد الإسكار. لكن الفقهاء استثنوا استعمال المخدر للمداواة عند الحاجة إليه، واستعمال التخدير لا يخلو من ثلاث حالات:

الحالة الأولى: حالة الضرورة: وهي ما يستحيل معه إجراء العمل الطبي بلا تخدير، وفي هذه الحالة يجوز استعمال المخدر؛ لأن الضرورات تبيح المحظورات.

الحالة الثانية: حالة الحاجة: وهي التي يلقى المريض فيها مشقة فادحة إن لم يتم تخديره أثناء إجراء العمل الطبي، وفي هذه الحالة يجوز استعمال المخدر؛ لأن الحاجة تنزل منزلة الضرورة عامة كانت أو خاصة.

الحالة الثالثة: ما لا يصل إلى مقام الضرورة والحاجة: وهي التي يمكن إجراء العمل الطبي بلا تخدير، لكن يلقى المريض بسبب ذلك بعض الآلام البسيطة التي يمكنه الصبر عليها، وفي هذه الحالة يُرخص في اليسير من المخدر، بناءً على قول الفقهاء بجواز استعمال المخدر في التداوي.

وتقدير هذه الحالات يرجع إلى الطبيب، لاختلاف حالات المرضى واختلاف نوعية العمل الطبي اللازم لهم، وأيضاً فإن اختيار نوعية التخدير وطريقته وقدر احتياج المريض من المادة المخدرة راجع إلى تقدير الطبيب؛ ولذا يجب عليه أن يحدد النسبة المطلوبة لتخدير المريض حسب الحاجة وبلا زيادة، وأن يختار الطريقة الأنسب والأقل ضرراً في التخدير، فإذا كان يمكن إجراء العمل الطبي بتخدير المريض تخديراً موضعياً، لم يجز له تخديره بأنواع التخدير الأخرى إلا إن دعت إلى ذلك ضرورة أو حاجة.

وقد أفتت اللجنة الدائمة للإفتاء بجواز استعمال التخدير لما سئلت: نرجو إفادتنا عن حكم الإسلام في التخدير أثناء العمليات الجراحية، وهو ينقسم لنوعين: أ- تخدير كلي؛ بحيث يفقد المريض وعيه بالكامل، وهو يستعمل في العمليات التي لا يمكن إجراؤها إلا بعد تخدير المريض كليا. ب- تخدير نصفي، ويستعمل في العمليات التي تقع في الجزء السفلي من الجسم أسفل السرة تقريبا ويكون المريض في حالته الطبيعية، ولكن لا يحس بألم في موضع العملية الجراحية؟ فأجابت: "يجوز استعمال ذلك، لما يقتضيه من المصلحة الراجحة، إذا كان الغالب على المريض السلامة من ذلك".



www.sds.org.sa

إلى جنة الخلد يادكتور فوزي



الدكتور/ صالح الشمراني



مساء يوم الجمعه ٣٠ أغسطس ٢٠٢٤ ، لم يكن مساءاً اعتيادياً، فقد حملت وسائل التواصل الاجتماعي خبر وفاة أخونا وحبيبنا وزميلنا الدكتور فوزي الغامدي رحمة الله عليه، عرفته منذ فترة تزيد على الثلاثين عاماً وكان: صديقاً صدوقاً ، لطيفاً ، رحيماً ، بشوشاً ، متوضعاً ، دمث الخلق، صاحب ابتسامة دائمة تعلو محياه ، محباً الخير للجميع، مخلصاً في مهنته، حباه الله محبة الجميع له، كان حاضراً في كل عمل خير بشهادة من عرفه عن قرب . تسنم مهاماً كثيرة في مسيرته المهنية، كان اخرها مشرفاً على مدينة الملك عبدالله الطبية بجدة ومستشفى الولادة والاطفال التخصصي. وكان رحمة الله عليه من المشاركين والداعمين والعاملين في أنشطة الجمعية السعودية لطب الاسنان العلمية والعملية في المنطقة الغربية خصوصاً وعلى امتداد الوطن عموماً، وكانت أخر مهامه في الجمعية عضوية مجلس الإدارة للدورة الحاليه. جعل ماقدمه من أعمال في ميزان حسناته، وقد تبرع محبيه وفاءً له غفر الله له في المساهمة في تأسيس عيادة أبتسم الوقفية لعلاج أمراض الفم والاسنان للأيتام والمحتاجين كصدقة جارية عنه ، كتب الله له أجرها وجزاء الله المساهمين خير الجزاء على هذا العمل الخيري وجعله في ميزان حسناتهم. رثاه سعادة الدكتور سعيد بن عطيه الغامدي بقصيدة قال فيها:

ظننتـــه لـــم يغـــب إلا إلى أجـــل
والأمـــر أكبر مـــن ظنـــي وتخميني
لكنـــه حـــاضر في كل منقبـــة
يقول حســـبي يد المعـــروف تغنيني

غفر الله للدكتور فوزي وأحسن الله عزاءنا جميعاً ، وعظم الله أجر أسرته وأقاربه وزملائه ومرضاه وكل من عرفه، وأسأل الله له الفردوس الاعلى من الجنة، وإنا لله وإنا إليه راجعون، ولاحول ولاقوة إلا بالله.



www.sds.org.sa



سمو....



د. محمد بن عبدربه جعفر
شاعر وطبيب أسنان

ربي على كبدي ربت عليك يدُ
ولتمسحي بقعة الأوهام عن قبسٍ
مذ نام في رحم الأحلام منغمساً
شقت محاجره للزيف فانفقأت
واساقطت جَمَرات الدين مدركة
حارت به فلسفات الدهر قاطبةً
جهل المجوس وما جفت ذوائبه
عادوا بمقصلة الصلبان يحملها
يبنون من جثث الآهات قنطرة
كأنما الجور حمض في وراثتهم
طارت بهم في الفراغ المحض أسئلةً
حتى إذا ما تساوى البؤس في مقلٍ
مدت أناملها البيضاء مملكةً
عبدالعزيز الذي اخضرت على يده
مضى بغايته الغراء مدرعاً
واختار من فطنة الأبناء عاصفةً
جاء العروبة من أقصى غياهبها
واسامقت في شعاع الكون معلنةً
وأنّ شعباً عصامياً بمملكةٍ
واليوم سلمان أذكى همةً بلغت
محمدٌ وانطوى التاريخ في يده

ولتخمدي ألماً ما انفك يتقدُ
ما كان إلا بصيصاً زيته الكمدُ
كانت تحاك على فانوسه العُقدُ
عين الظنون وبات الجفن يرتعدُ
فصلاً من الصيف.. لا ماء ولا بردُ
كأن كل يقين بعده زبدُ
حتى أغار على أهواء من جحدو
من كل زاوية حقدً لهم يفدُ
ويعبرون بشؤم ساقه الحسدُ
وكل مستعمر منهم له ولدُ
تفتش الكون عن ومضٍ فلا تجدُ
حيرى تدثرها الأعوام والأبدُ
فانساب من كفها التسديد والسندُ
رايات حزم سقاها بعده الولد
بالمنجزاتِ فشع السيف والزردُ
فهب جيلٌ بناه العزمُ والرشدُ
حتى استوت راية خفاقة ويدُ
بأنه الفارس المغوار والأسدُ
أمسى على يده السمحاء يتحدُ
معنى السماء فطاب الشعبُ والبلد
فعز فخراً لمن بادوا ومن ولدوا..

يسرنا في مجلة (آفاق طب الأسنان) أن نقتبس من الصحف المحلية الرائدة بعضًا من المقالات أو الصور الهادفة والتي تصب في بوتقة رؤيتنا وتحقيق أهدافنا لرفع السوية الثقافية والعلمية والتوعوية لقرائنا الكرام.
في هذا العدد نقتبس من صحيفة الرياض الغراء بعدديها 20543 و20550 بتواريخ 21 سبتمبر و27 سبتمبر 2024 صوراً وروسماً معبرة عن فرحة الوطن بمناسبة اليوم الوطني السعودي (الوطن بعيون الفن).



بريشة: محمد الثبيتي



بريشة: الجوهرة العتيبي



بريشة: محمد الشنيفي



بريشة: عبير مصيري

www.sds.org.sa

إعداد / هند عبد الله الدوسري
اخصائية صحة الفم والأسنان

التقـــدم في العمر والتغير في الوجه وظهور آثار العمـــر - يبدأ بفقدان الحجم والبطانة (الحشـــوة الشـــحمية والليفية) والأهم فقدان كمية العظم والتغيرات التي تحدث على عظـــام الوجه والفكين والأنف وبعد التقدم في العمر (45) تظهر ترهّلات الجلد وما تحته مـــن الأربطة - آنذاك يجب أن نفرّق بين التغيّرات في ســـن صغير وما هو أفضل لعلاجها وعدم الذهاب إلى شد الوجه كحل يَصلح للجميع.

أ.د. عثمان الطويرقي

خطورة إهمال أسنان الأطفال يؤدي ذلك إلى ما يلي: (تسوّس الأسنان - ضُعفها وتســـاقطها مبكراً - مشاكل في ظهور الأســـنان الدائمة - آثار خطيرة على صحة الطفل بســـبب عدم علاج البكتريا الموجودة بالأســـنان) لا تهملوا أسنان أطفالكم ومهم جداً المتابعة المنتظمة مع طبيب أســـنان الأطفـــال والاهتمام بصحة الفم والأسنان هو الحل.

د. فيصل المطيري

أول خطوات علاج الانحســـار اللثوي أن نعالج الســـبب الحقيقي للانحسار التنظيف وتقليل البكتيريا، وأهمية فك اللجام سحر قد تغنينا عن الجراحة.

د. سوزان بنجر

علاج اللثة قبل التجميل والمحافظة على صحتها عامل مهم لنجاح العدســـات والتركيبات والزراعة على المدى البعيد.

د. علي الربيعان

التدخل المبكر قد يحد أو يمنع الكثير من حالات ظهور اللثة الأمامية في الابتسامة والتي تكون في الغالب بسبب التنفس من الفم! لذلك تنصح الجمعية السعودية لتقويم الأسنان زيارة واستشارة طبيب تقويم الأسنان في عمر السبع سنوات..

د. محمد بن مرشد الحربي

بشـــكل عام، علاجات أمراض اللثة وخلع الأسنان الغير جراحية يمكن عملها بأمان بدون إيقاف مضادات الصفائح الدموية (مثل الأسبرين) مع الأخذ بالحسبان الإجراءات الموضعية للتحكم بالنزيف.

د. محمد السرحان

الأطعمة الحمضية مثل الطماطم، الليمـــون، الجريب فروت، الكيوي، والخيار المخلل تعمل على التســـبب بالألم إذا ما كانت الأعصاب منكشفة. يمكنكم تجنب تلك الأطعمة حتى تقوى أسنانكم.

د. سلطان الذياب

دراسة سويسرية حديثة عن تأثير استخدام مصاصة الأطفال على تطابق الأسنان
ملخّص الورقة العلمية:
- تقليل استخدامها بداية من عمر ٦ شهور
- إيقاف استخدامها بحد أقصى بعمر ١٢ شهر
- استخدامها لأعمار متقدمة تُأثر سلبياً على نمو الأسنان والفكين وينتج بسببها فتحة أمامية بين الأسنان.

د. محمد الدوسري

طب الأسنان والمنشطات الرياضية



الدكتور/ عبد الرحمن بن دحام السفان

أخصائي وأستاذ مشارك في صحة أسنان المجتمع – وزارة الصحة

المنشطات الرياضية تُعتبر واحدة من أكبر التحديات التي تواجه النزاهة في المنافسات الرياضية على مستوى العالم. استخدام هذه المواد، التي تهدف إلى تحسين الأداء البدني والعقلي للرياضيين، يثير الكثير من الجدل حول تأثيرها على نزاهة المنافسات، حيث تمنح المستخدمين ميزة غير عادلة وتؤدي إلى الإضرار بالروح الرياضية. في حين يتم التركيز عادة على الرياضيين والمدربين في قضايا تعاطي المنشطات، هناك دور مهم للأطباء في هذه المعادلة، بما في ذلك أطباء الأسنان.

غالبًا ما يصف الأطباء الأدوية لعلاج الألم أو الالتهابات الناتجة عن الإصابات أو العمليات الجراحية، وقد تحتوي بعض هذه الأدوية على مكونات يمكن أن تؤدي إلى نتائج إيجابية في فحص المنشطات. هذا الوضع قد يضع الرياضيين في مواقف حرجة، حيث قد يتعرضون لعقوبات قاسية بسبب استخدامهم لأدوية مشروعة، دون نية تعاطي المنشطات أو الحصول على ميزة غير عادلة.

لذلك، يعد فهم تأثير الأدوية التي يصفها أطباء الأسنان على نتائج فحص المنشطات أمرًا حيويًا للرياضيين، لتجنب الوقوع في مواقف غير مقصودة قد تؤثر سلبًا على مسيرتهم المهنية. إن الوعي المتزايد بهذا الموضوع يسهم في حماية نزاهة المنافسات الرياضية وحماية سمعة الرياضيين.

دور طبيب الأسنان وتأثير الأدوية الموصوفة على فحص المنشطات الرياضية:

عند التعامل مع الرياضيين، يجب أن يكون أطباء الأسنان على دراية تامة بالتأثير المحتمل للأدوية التي يصفونها على نتائج فحص المنشطات. بعض الأدوية الشائعة في طب الأسنان قد تحتوي على مكونات تعتبر محظورة بموجب لوائح مكافحة المنشطات، وقد يؤدي تناولها إلى نتائج إيجابية في فحص المنشطات.

أمثلة عن بعض الأدوية التي قد تؤثر على نتائج الفحص:

مسكنات الألم الأفيونية:

يتم تصنيف هذه الأدوية كمحظورة في العديد من الرياضات نظرًا لتأثيراتها المخدرة وقدرتها على تحسين الأداء من خلال تقليل الشعور بالألم.

الكورتيكوستيرويدات:

تُستخدم في بعض حالات التهابات اللثة أو الحساسيات الشديدة. قد تكون محظورة عند تناولها عن طريق الفم أو عن طريق الحقن لأنها قد تؤثر على الأداء الرياضي من خلال تقليل الالتهابات وتحسين التعافي.

التأثيرات المباشرة للمنشطات الرياضية على صحة الفم والأسنان:

• جفاف الفم (تقليل إفراز اللعاب): تناول المنشطات، وخاصة المنشطات التي تنشط الجهاز العصبي المركزي مثل الأمفيتامينات، يمكن أن يقلل من إنتاج اللعاب مما يؤدي إلى حالة تعرف بجفاف الفم، مما يزيد من مخاطر تسوس الأسنان والتهابات اللثة بسبب نقص الحماية الطبيعية التي يوفرها اللعاب.

• تآكل الأسنان: بعض المنشطات، مثل الستيرويدات، قد تؤثر بشكل غير مباشر على بنية العظام والأسنان.



قد يؤدي الاستخدام المطول لهذه المواد إلى ضعف أنسجة اللثة وزيادة خطر حدوث تآكل في طبقة المينا التي تحمي الأسنان.

• نمو العظام: هرمون النمو قد يؤدي إلى زيادة في نمو العظام، مما قد يؤثر على هيكل الفك. هذا النمو غير الطبيعي يمكن أن يسبب مشكلات في محاذاة الفك والأسنان، وقد يؤدي إلى مشاكل في العضّة أو صعوبة في الكلام والمضغ، كما يمكن أن يؤدي إلى تضخم الفك أو تطور غير متوازن في عظام الفكين، مما يؤثر على تناسق الأسنان ويزيد من حاجة الشخص لتدخل جراحي أو تقويم الأسنان.

التأثيرات غير المباشرة للمنشطات الرياضية على صحة الفم والأسنان:

• .زيادة الرغبة في تناول السكريات والمشروبات الحمضية

• تغيير في عادات العناية بالفم

• التوتر والصرير على الأسنان

كيفية الوقاية وتجنب المشاكل الناتجة عن المنشطات والأدوية:

• من الضروري أن يكون الرياضيون على دراية تامة بتأثير الأدوية والمنشطات على صحة الفم وعلى نتائج فحص المنشطات.

• يجب على الرياضيين متابعة قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بانتظام، حيث يتم تحديث قائمة المواد المحظورة دوريًا

• ينبغي على أطباء الأسنان تجنب وصف الأدوية التي قد تحتوي على مكونات محظورة للرياضيين. في حال كانت الأدوية المحتوية على مواد محظورة ضرورية من الناحية العلاجية، يجب البحث عن بدائل آمنة.

• قبل وصف أي دواء، ينبغي لطبيب الأسنان التنسيق مع الأطباء المتخصصين للرياضيين، وخاصة مع أطباء الفرق الرياضية، لضمان أن الأدوية الموصوفة تتوافق مع لوائح مكافحة المنشطات.

في النهاية، فإن الحفاظ على النزاهة الرياضية يتطلب تعاونًا وثيقًا بين جميع الأطراف، أطباء الأسنان والرياضيون يجب أن يعملوا معًا لضمان تقديم أفضل رعاية صحية ممكنة، مع الحرص على اتباع اللوائح الرياضية المتعلقة بالمنشطات. التواصل المفتوح بين الرياضيين، الفرق الطبية، والهيئات المنظمة يُعتبر ضروريًا للحفاظ على التوازن بين الصحة والنزاهة في عالم الرياضة. من خلال هذا التعاون والتوعية المستمرة، يمكننا حماية صحة الرياضيين وتعزيز نزاهة المنافسات الرياضية.

www.sds.org.sa

الذكاء الاصطناعي ومستقبله في مجال طب الأسنان



الدكتور/ يوسف غريب
ماجيستير تقويم الأسنان
اختصاصي تقويم الأسنان والفكين

مع التقدم السريع في التكنولوجيا، أصبح الذكاء الاصطناعي (AI) أحد أهم الأدوات التي تعيد تشكيل العديد من الصناعات، بما في ذلك مجال طب الأسنان.

الذكاء الاصطناعي يعتبر واعدًا في تحسين الكفاءة، دقة التشخيص، والعلاج في طب الأسنان. في هذا المقال، سنستعرض دور الذكاء الاصطناعي في مجال طب الأسنان، تطبيقاته الحالية والمستقبلية، التحديات التي يواجهها، وكيف يمكن أن يغير مستقبل الرعاية الصحية للأسنان.

دور الذكاء الاصطناعي في طب الأسنان

1. تحسين التشخيص

الذكاء الاصطناعي يستخدم بشكل متزايد في تحسين دقة وسرعة التشخيص في طب الأسنان. يمكن لخوارزميات التعلم العميق تحليل الصور الطبية مثل الأشعة السينية، الصور الفوتوغرافية داخل الفم، وصور الأشعة المقطعية (CT) بكفاءة عالية، مما يساعد أطباء الأسنان في تحديد الأمراض بدقة أكبر. على سبيل المثال، تم تطوير أنظمة ذكاء اصطناعي قادرة على اكتشاف علامات تسوس الأسنان، أمراض اللثة، والالتهابات الجذرية بدقة تساوي أو تتفوق على الأطباء البشر.



2. تطوير العلاجات الفردية

الذكاء الاصطناعي يمكن أن يسهم بشكل كبير في تطوير العلاجات الشخصية التي تتناسب مع الاحتياجات الفريدة لكل مراجع في مجال طب الأسنان. باستخدام البيانات الكبيرة (Big Data)، يمكن للذكاء الاصطناعي تحليل المعلومات الصحية والبيولوجية للمرضى لتحديد العلاجات الأكثر فعالية لكل حالة.



هذا النهج الشخصي يمكن أن يحسن نتائج العلاج ويقلل من الآثار الجانبية.

3. تحسين إدارة العيادات

تطبيقات الذكاء الاصطناعي يمكن أن تساعد في تحسين إدارة عيادات الأسنان من خلال تحسين جداول الأطباء، تحسين استخدام الموارد الطبية، وتقليل وقت الانتظار للمرضى. أنظمة إدارة العيادات الذكية يمكنها تحليل البيانات للتنبؤ بالاحتياجات المستقبلية وتخطيط الموارد وفقًا لذلك، مما يعزز الكفاءة ويقلل من التكاليف.

4. المساعدة في البحث الطبي

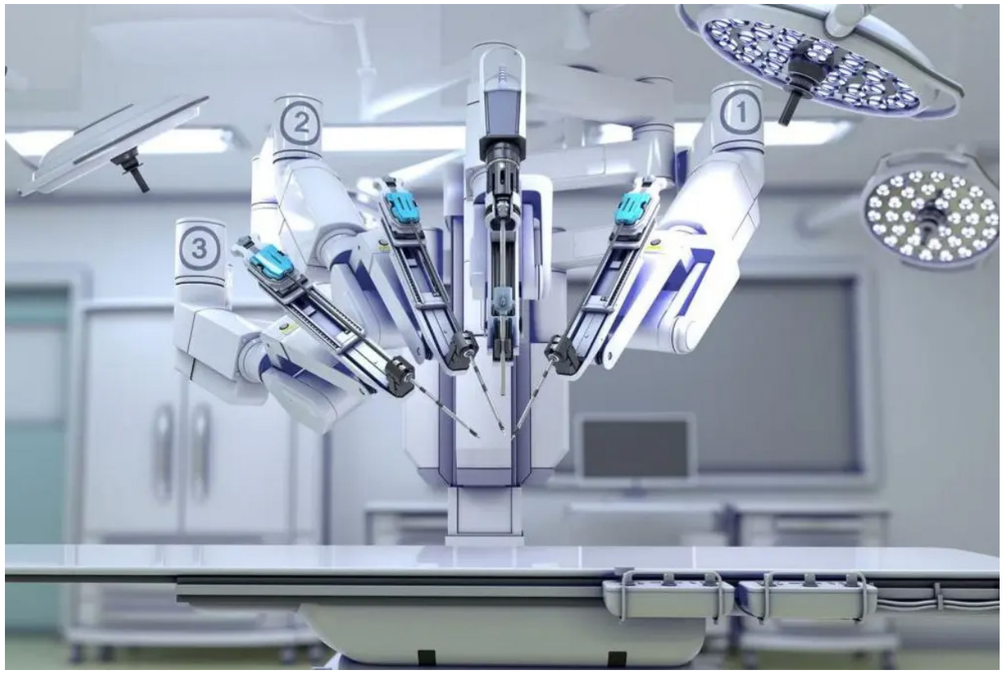
الذكاء الاصطناعي يمكن أن يعزز البحث الطبي في مجال طب الأسنان من خلال تحليل كميات ضخمة من البيانات البيولوجية والكيميائية لاكتشاف أنماط جديدة وفهم أعمق للأمراض. على سبيل المثال، يمكن لأنظمة الذكاء الاصطناعي تحليل نتائج الأبحاث السريرية واستخلاص استنتاجات تساعد في تطوير تقنيات وأدوات علاجية جديدة بسرعة أكبر.

تطبيقات الذكاء الاصطناعي الحالية في طب الأسنان

1. التشخيص باستخدام الصور

أحد أبرز التطبيقات الحالية للذكاء الاصطناعي هو التشخيص باستخدام الصور الطبية. أنظمة مثل تلك التي طورتها شركات مثل Google DeepMind Health والعديد من الشركات الأخرى تعمل على تطوير خوارزميات قادرة على تحليل الصور الطبية بدقة عالية،

www.sds.org.sa



مما يساعد أطباء الأسنان في الكشف المبكر عن الأمراض مثل التسوس وأمراض اللثة.

2. المساعدات الافتراضية

المساعدات الافتراضية مثل IBM Watson Health تستخدم الذكاء الاصطناعي لمساعدة أطباء الأسنان في تشخيص الحالات المعقدة من خلال تقديم توصيات مبنية على تحليل البيانات الكبيرة والمعرفة الطبية المتاحة. هذه الأدوات يمكن أن تساعد في تقليل الأخطاء الطبية وتحسين رعاية المرضى.

3. الروبوتات الجراحية

الروبوتات الجراحية المزودة بتقنيات الذكاء الاصطناعي أصبحت شائعة في العمليات الجراحية المعقدة في مجال طب الأسنان. هذه الروبوتات توفر دقة عالية وتقليل مخاطر الأخطاء الجراحية، مما يحسن نتائج العمليات ويقلل من فترة التعافي للمرضى.

مستقبل الذكاء الاصطناعي في طب الأسنان

1. العلاج بالذكاء الاصطناعي

في المستقبل، من المتوقع أن يصبح الذكاء الاصطناعي جزءًا أساسيًا من العلاجات الطبية في طب الأسنان. يمكن أن يتم تطوير أنظمة قادرة على تقديم العلاج المباشر للمراجعين بناءً على تحليل مستمر لحالتهم الصحية. على سبيل المثال، يمكن لأنظمة الذكاء الاصطناعي مراقبة حالة المراجع وتعديل جرعات الأدوية أو خطط العلاج بشكل آلي لتحقيق أفضل نتائج ممكنة.

2. التنبؤ بالأمراض

الذكاء الاصطناعي يمكن أن يساعد في التنبؤ بأمراض الفم والأسنان قبل ظهور الأعراض من خلال تحليل البيانات البيولوجية والسلوكية، حيث يمكن لأنظمة الذكاء الاصطناعي تحديد الأنماط التي تشير إلى بداية مرض معين وتقديم تحذيرات مبكرة للمرضى والأطباء، مما يسمح باتخاذ إجراءات وقائية في الوقت المناسب.

3. تحسين تجربة المراجع

تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي يمكن أن تحسن تجربة المريض بشكل كبير من خلال تقديم خدمات مخصصة، مثل التذكير بالمواعيد، تقديم نصائح صحية مخصصة، وتحليل البيانات الصحية الشخصية لتقديم توصيات فردية. هذه الخدمات يمكن أن تساعد المرضى في إدارة حالتهم الصحية بشكل أفضل وزيادة رضاهم عن الرعاية الصحية التي يتلقونها.

التحديات التي تواجه الذكاء الاصطناعي في طب الأسنان

1. الخصوصية والأمان

حماية بيانات المراجعين وضمان خصوصيتهم هو أحد التحديات الرئيسية التي تواجه تطبيقات الذكاء الاصطناعي في طب الأسنان. يجب على الأنظمة التي تستخدم الذكاء الاصطناعي أن تضمن أمان البيانات ومنع الوصول غير المصرح به إليها.

2. الأخطاء التقنية

على الرغم من الدقة العالية للأنظمة الذكاء الاصطناعي، لا تزال هناك مخاطر من حدوث



أخطاء تقنية. الأخطاء في البرمجة أو تحليل البيانات يمكن أن تؤدي إلى تشخيصات غير صحيحة أو توصيات علاجية غير مناسبة.

3. الاعتماد على الذكاء الاصطناعي

قد يؤدي الاعتماد المفرط على الذكاء الاصطناعي إلى تقليل دور أطباء الأسنان وتخفيض مستوى المهارات البشرية في التشخيص والعلاج. من المهم إيجاد توازن بين استخدام التكنولوجيا الحديثة والحفاظ على الدور الأساسي لأطباء الأسنان في تقديم الرعاية الصحية.

في الختام

الذكاء الاصطناعي يعتبر واعدًا في تحسين الرعاية الصحية في مجال طب الأسنان من خلال تحسين التشخيص، تقديم العلاجات الشخصية، وتعزيز كفاءة إدارة العيادات. على الرغم من التحديات التي يواجهها، فإن المستقبل يبدو مشرقًا مع تقدم التكنولوجيا ودمجها بشكل أعمق في المجال الطبي. من خلال تبني الذكاء الاصطناعي بشكل حكيم ومسؤول، يمكننا أن نحقق تحسينات كبيرة في جودة الرعاية الصحية وتحسين صحة الفم والأسنان بشكل عام.

www.sds.org.sa

انواع فرش الأسنان

لا ينبغي أن يكون العثور على فرشاة الأسنان المناسبة لك أمرًا صعبًا، ولكن في معظم الأحيان يبدو الأمر بمثابة مهمة شاقة بسبب الاختيارات والأساليب اللامحدودة. يمكن تصنيف الأنواع الثلاثة الأكثر شيوعًا لفرشاة الأسنان إلى اليدوية والكهربائية والصوتية. يمكن أيضًا تصنيف فرشاة الأسنان بناءً على نعومتها أو صلابة شعيراتها. من المهم العثور على فرشاة الأسنان المناسبة لك، ولكن معرفة متى تستبدل فرشاة أسنانك لا يقل أهمية. إن معرفة نوع فرشاة الأسنان ومتى يجب استبدالها سوف يتركك بابتسامة سعيدة وصحية.

أهداف تنظيف الأسنان

لتنظيف الأسنان والمناطق بين الأسنان.

لمنع تشكيل البلاك والجير.

لتحفيز وتدليك الأنسجة اللثوية.

لتنظيف اللسان.

فرش الأسنان اليدوية

فرش الأسنان اليدوية منها :-





الدكتور/ عبد المجيد سعد عيد الرشيدي

طبيب أسنان عام

فرشاة الأسنان الناعمه

تستخدم غالبا لمن لديهم لثة حساسه او التهابات في اللثه او خضعو لعلاج جراحي للثة.

فرشاة الأسنان متوسطة النعومة

تستخدم لغالب الاشخاص او من يعانون من تصبغات خفيفه بالأسنان ينصح لهم بها.

فرشاة الأسنان الخشنة

ينصح بستخدامها من قبل المدخنين او من يعاني من تصبغات متوسطه بالأسنان.

فرشاة الأسنان الكهربائية:

فرشاة الأسنان الكهربائية هي فرشاة تعمل بالبطارية، وعند الضغط على الزر يبدأ رأسها بالتذبذب أو الدوران أو الاهتزاز، مما يساعد على تنظيف الأسنان دون عناء. في فرشاة الأسنان الكهربائية يوجد وقت محدد لانتهاء عملية تنظيف الأسنان



فرشاة الأسنان بالموجات فوق الصوتية:

فرشاة الأسنان بالموجات فوق الصوتية هي فرشاة أسنان يدوية مزودة بمحول طاقة بالموجات فوق الصوتية الكهرضغطية (جهاز يستخدم لتحويل الطاقة إلى اهتزاز بالموجات فوق الصوتية) مثبت رأسه، مما يساعد على تدمير البكتيريا، إلى جانب إزالة الجير والبقع من الأسنان. كما أنه يساعد على إزالة البقع الموجودة أسفل تقويم الأسنان.



فرشاة ما بين الأسنان:

تساعد الفرشاة بين الأسنان على تنظيف المناطق القريبة والمفترقة من الأسنان. ويمكن أن يصل حتى تحت جسور الأسنان والوحدات الاصطناعية. تتوفر الفرش بين الأسنان بأحجام وسماكات مختلفة. يمكن أيضًا استخدام فرشاة ما بين الأسنان حول الأسلاك المقوسة لدى المريض الذي يخضع لعلاج تقويم الأسنان أو أولئك الذين يستخدمون حافظات المسافة أو جبائر اللثة.



فرشاة أسنان الأطفال:

يجب أن تحتوي فرشاة أسنان الأطفال على شعيرات مستديرة ناعمة للمساعدة في تنظيف أسنان الطفل بكفاءة. يجب أن يكون رأسه صغيرًا بما يكفي ليناسب فم الطفل وينظف جميع مناطق تجويف الفم.

فرشاة الأسنان ذات الاستعمال الواحد:

عادة ما تكون فرشاة الأسنان التي تستخدم لمرة واحدة أداة صغيرة وغير مكلفة لنظافة الفم، وغالبًا ما تستخدم مرة واحدة فقط قبل التخلص منها. عادةً ما يأتي مع معجون أسنان على فرشاة أسنان وهو مثالي للاستخدام أثناء الرحلات القصيرة.

www.sds.org.sa

"مقاصفنا المدرسية" تدمير لصحة أطفالنا



الدكتور/ أحمد زكي الصالح

طبيب أسنان – باحث في الصحة العامة

مع بداية عام دراسي جديد وعودة الطلاب إلى مقاعد الدراسة، تبرز مشكلة قديمة وحديثة في نفس الوقت، وقد نوقشت في الإعلام المحلي على مدار عقود، ولكن دونما تقديم حل ناجع وجذري لها، ألا وهي مشكلة الأطعمة المقدمة في المقاصف المدرسية، والتي تؤثر بشكل مباشر على نمو التلاميذ وصحتهم، فليس سراً القول إن ما يقدم في تلك المقاصف هو مخالف تماماً لتعليمات وزارة الصحة، التي تحث على تجنيب الأطفال المشروبات المحلّاة، وتقليص الوجبات الغنية بالدهون والسعرات الحرارية، وتشجيعهم على عادات الأكل الصحية، وتناول الأطعمة المفيدة للطفل في مرحلة النمو، كالخضراوات والفواكه ومنتجات الحبوب الكاملة.

ما يجري فعلياً في مقاصفنا المدرسية هو تدمير لصحة أطفالنا، إذ إن كثيراً من المتعهدين القائمين على تلك المقاصف لا يلتزم حرفياً تعليمات وزارة التعليم، ويمكن التأكد من دقة كلامي بسؤال الطلاب عن نوع الأطعمة والأشربة المقدمة لهم، والتي تختفي فجأة عند زيارة أي موفد من وزارة التعليم.

تسلط الأبحاث العلمية الحديثة في مجال الصحة العامة الضوء على أهمية الوجبات المدرسية لصحة الأطفال، مشيرةً إلى أن الوجبات المدرسية يجب أن تكون ذات قيمة غذائية أكبر، لما لها من نتائج صحية ودراسية واقتصادية، إذ لا يمكن تجاهل الآثار الصحية المترتبة على اتباع نظام غذائي صحي باستمرار خلال مرحلة الطفولة، فتغذية الأطفال ترتبط ارتباطاً مباشراً بالنمو الصحي، وأن اتباع نظام غذائي صحي يقلل من خطر إصابة الطفل بالسمنة والسكري وتسوس الأسنان والإصابة مستقبلاً بأمراض مزمنة مثل أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم والسرطان، إذ تشير الإحصاءات إلى أن ١٨ ٪ من الأطفال في المملكة يعانون من الوزن الزائد أو السمنة، فيما ٣٨٪ من البالغين بالمملكة يعانون من الوزن الزائد و٢٠,٢ ٪ من السمنة، وذلك حسب إحصاءات الهيئة العامة للإحصاء لعام ٢٠٢٣م. مما يشير إلى ارتفاع معدل انتشار الوزن الزائد والسمنة، والذي بدوره يشكل عبئاً اقتصادياً كبيراً، بسبب زيادة تكاليف الرعاية الصحية لعلاج الأمراض المرتبطة بالسمنة، إذ تعتبر السمنة حالة صحية خطيرة تزيد من خطر الإصابة بعدد من الأمراض والمشاكل الصحية، في حين بلغت نسبة الأطفال في المملكة المصابين بتسوس الأسنان حسب وزارة الصحة للفئات العمرية ست سنوات ٩٦ ٪، و١٢ سنة ٩٣,٧ ٪.

إن الآثار الصحية لتسوس الأسنان عند الأطفال -كما هو معلوم- لها أبعاد اجتماعية ونفسية واقتصادية، حيث إنها تؤثر على الجوانب النفسية والاجتماعية للطفل، مثل الابتسام والتواصل الاجتماعي. وكذلك يمكن أن يؤدي تسوس الأسنان إلى ضعف النمو، وانخفاض اكتساب الوزن، والتغيب عن المدرسة، وضعف الأداء التعليمي، وزيادة وقت العلاج وتكلفته، مما يشكل عبئاً اقتصادياً آخر على الاقتصاد الوطني.

إن تحسين المعايير الغذائية، وتقليل أحجام الوجبات، وإدراج الفواكه والخضراوات والحبوب



الكاملة في الوجبات المدرسية قد يساعد في تقليل احتمالية زيادة الوزن لدى الأطفال، وانخفاض معدل انتشار السمنة لديهم، وما يصاحب ذلك من مشاكل نفسية واجتماعية، وكذلك يحسّن من القيم الغذائية التي يتناولها كثير من الأطفال، حيث أوضحت الإحصاءات وجود انخفاض في الوزن الطبيعي لنسبة كبيرة من الأطفال، إذ تشير بيانات الهيئة العامة للإحصاء إلى أن ٤١ ٪ من الأطفال وزنهم أقل من الطبيعي.

لذلك؛ فمن أجل صحة أطفالنا وتنميتهم تنمية صحية سليمة، وللتقليل من الأعباء الاقتصادية المستقبلية على الدولة والمجتمع جراء الإصابة بأمراض بالإمكان تفاديها في مرحلة الطفولة المبكرة باتباع نظام غذائي صحي وسليم؛ اقترح إنشاء شركة صحية عامة غير ربحية، تقوم هذه الشركة بإعداد وتقديم وجبات غذائية لطلاب المدارس، تراعي فيه تقديم الغذاء الصحي المناسب للطلاب حسب مراحلهم العمرية، وتبعاً للحالة الصحية لكل طالب، بهذا الحل نضمن جودة وصحة ما يتناوله الطلاب في المقاصف المدرسية، ونحميهم من الأغذية المضرة بصحتهم التي كثر الحديث والشكوى منها، كذلك ضمان حصول جميع الطلاب على الغذاء الصحي الذي يساعدهم في النمو بشكل متساوي، ويحد من التفاوتات الصحية المستقبلية ويقيهم من الأمراض.

الخلاصة؛ إن تقديم وجبة صحية نموذجية لطلاب المدارس يتماشى مع أهداف برنامج جودة الحياة ضمن رؤية السعودية ٢٠٣٠ ويؤدي لفوائد صحية كثيرة على المدى الطويل وتوفير للتكاليف على الميزانية العامة للدولة وتسهم في تسريع وتيرة التحول الصحي الذي يعد أحد أهم ركائز أهدافه تعزيز الوقاية من المخاطر الصحية.

صحيفة الرياض العدد ٢٠٥٢٣ بتاريخ ١ سبتمبر ٢٠٢٤م

www.sds.org.sa

أسباب الأخطاء الطبية

مع كثرة الأخطاء الطبية التي تشهدها ميادين الطب في مراحله المختلفة من الطب الوقائي إلى التشخيصي إلى العلاجي الجراحي أو الدوائي أو الإجرائي، أصبح واجباً على المؤسسات والمنظمات والنقابات المعنية بالشأن الصحي أن تغور في أعماق أسبابه لتبحث عن حلول وقائية أو علاجية لزوال هذه الأسباب أو الحد منها وتحجيمها على الأقل.

نتيجة البحث فقد تبين معنا أن أسباب الأخطاء الطبية ليست فقط هي الكوادر البشرية إنما هناك أيضاً أسباب تتضافر معها، أو تكون لوحدها كافية للتسبب بالخطأ الطبي. ولذلك عمدنا إلى تقسيم أسباب الأخطاء الطبية إلى عدة فئات دون ترجيح لدور أحدها على الآخر في مدى التسبب في إحداث الخطأ الطبي، فكل خطأ هو له إحداثيات منفصلة عن غيره من حيث أسبابه ونتائجه التي قد تتشابه مع غيره أو تختلف، سنوردها باختصار.

الأسباب الشخصية:

١- التقصير والإهمال الفاضح للطبيب، أو الكادر الطبي والتمريضي والصحي المساعد كالإهمال في التعقيم أو الإهمال في عد قطع الشاش .. الخ...

٢- ضعف الكفاءة وسوء التقدير لدى بعض الأطباء والكادر المساعد، وعدم القدرة على التشخيص السليم، مما قد يؤدي إلى تشخيص خاطئ فعلاج خاطئ فخطأ طبي، أو تشخيص صحيح ولكن هناك علاج خاطئ مثل سوء اختيار الدواء المناسب أو سوء اختيار الجرعة المناسبة أو الطريق المناسب أو الوقت المناسب.

٣- عدم الانتباه والحذر، وعدم توخي الدقة أثناء أداء العمل الطبي (قلع سن سليم بدل سن، أخذ الخزعة من نسيج سليم و اهمال النسيج المصاب...).

٤- عدم الالتزام بالقوانين والأنظمة الصحية، وعدم الالتزام بمراعاة الأصول والقواعد العلمية والطبية (مثل عدم طلب تحاليل طبية أو صور شعاعية أو استشارات كافية قبل العمل الجراحي...).



الدكتور/ روضان عبداللطيف

محامي قانوني – طبيب أسنان – جامعة دمشق

مؤلف كتاب الضوابط القانونية والأخلاقية للمهن الطبية

٥-عدم الاهتمام بالتدريب بشكل كافي، و البدء في ممارسة المهنة مباشرة، دون التأكد من إنهاء المدّة التدريبيّة اللاّزمة للحصول على الخبرة المناسبة، وكذلك عدم الاهتمام بالتأهيل المستمر، وقلة متابعة التطورات العلمية والطبية والتقنية، إذ أن الطب والعلم في تطور مستمر، فصحيح اليوم قد يكون خطأ في المستقبل والعكس صحيح .

٦- قلة الاهتمام بالتوثيق الطبي وخاصة الالكتروني، والاعتماد على الذاكرة، وعدم الاستفادة الكافية من منجزات النهضة العلمية التقنية والمعلوماتية، وبالتالي عدم معرفة السيرة المرضية الكاملة للمرض، والتي قد تكون معياراً أساسياً لاختيار العلاج المناسب (ويكون الحل بتخصيص ملفٍ خاص لكلّ مريض ينتقل معه من مشفى إلى آخر).

٧- عدم احترام التخصص المهني الطبي بشكل كافي، وتجاوز بعض الأطباء لحدود مقدرتهم ومعرفتهم الطبية، وقيام بعض الأطباء غير المؤهلين كفاية بإجراءات طبية تفوق مقدرتهم لأسباب شخصية أو مادية أو اجتماعية .

٨- عدم تدارك الخطأ عند العلم به، وعدم الاهتمام بحل النتائج السيئة للعلاج الخاطئ، وسوء اختيار الوقت المناسب لتدارك الخطأ، إذ أنه رغم وقوع الخطأ الطبي، فإنه من الممكن تداركه أحياناً



إذا استطاع الطبيب والكادر المرافق اتخاذ القرار الصحيح في الوقت الصحيح، وتجنب النتائج الأسوأ والتوقف عند الحد الأدنى من الضرر.

٩- تغليب المشاعر والمصالح الشخصية للطبيب على مصلحة المؤسسة التي يعمل بها و على مصلحة المريض، كأن يتخذ أحد أعضاء الكادر الطبي أو التمريضي موقفاً سلبياً اتجاه طلب مساعدة من زميل له، تصب في مصلحة المريض، نظراً لتوتر العلاقة الشخصية بينهما.

أسباب تصميمية إنشائية و تقنية :

١- التصميم السيء للمنشآت الصحية (صعوبة التحرك في ممرات ضيقة أو ممرات فيها أدراج، عدم مراعاة الأوضاع المختلفة للمرضى، عدم التوزيع الصحيح للأقسام والشعب والعيادات، وجود زوايا في البناء يصعب تنظيفها...).

٢- عدم كفاية أو كفاءة الأجهزة والمواد الطبية التي تكون مستخدمة في عملية الفحص والتشخيص والعلاج.

٣- عدم إجراء الصيانة والمعايرة الدورية لتلك الأجهزة بالأوقات والطرق المناسبة، وحسب تعليمات الشركات المصنعة.

الأسباب الإدارية:

١ - اهمال الرقابة على الأداء الطبي أو عدم إعطائها الأهمية الواجبة، وعدم وجود هيكلية إدارية ورقابية مناسبة.

٢ - إنكار وجود الخطأ حين حدوثه، وعدم استفادة البقية من تجربة الخطأ السابق.

٣- ضعف التواصل بين الطبيب والمرض وبين الرئيس والمرؤوس، وبين المرضى والممرضين والأطباء، وعدم وجود نظام إنذار مبكر عن الأخطاء الطبية.

٤- إهمال التثقيف الصحي وعدم الاهتمام بنشر حقوق المرضى للعاملين والمراجعين والمرضى

٥- زيادة ضغوط العمل بسبب ازدياد أعداد المرضى، و نقص في الكوادر الطبية والتمريضية والصحية.

٦- عدم كفاية الإجراءات الرادعة بحق مرتكبي الأخطاء الطبية، إذ أن اتخاذ الإجراءات الرادعة بحق المخطئين يجعل البقية يحسبون ألف حساب قبل القيام بأي إجراء طبي غير مدروس كفاية.

٧- عدم أخذ الجهات المختصة (النقابات الطبية والتمريضية والقانونية وبقية الجهات المختصة) دورها: في عقد مؤتمرات و ندوات عن أخلاقيات الممارسات الطبية، وتعريفهم بحقوقهم وواجباتهم، وعدم قيامها بتوزيع منشورات تثقيفية تعليمية بهذا الخصوص .

إن ما ذكرته من أسباب للأخطاء الطبية قد لا تكون هي الوحيدة فقط، ولكنها الأكثر شيوعاً، وقد ذكرتها وكلّي أمل في تفادي هذه الأسباب للوصول إلى خدمات طبية مثلى.

www.sds.org.sa

لماذا نخترع؟



الدكتور/ همام بن أحمد بن سالم باهمام

أستاذ مشارك واستشاري طب اسنان الأطفال

مدير وحدة الملكية الفكرية بمركز الابتكار وريادة الاعمال

الاختراع هو عملية إبداعية تهدف إلى إيجاد حلٍ جديدٍ لمشكلة أو تحسين شيء موجود بالفعل. وعلى مر العصور، لعب الاختراع دورًا أساسيًا في تطوير البشرية ورفع مستوى حياتنا. وإذا نظرنا إلى تاريخ البشرية، نجد أن الحاجة إلى الاختراع كانت حاضرة دائمًا ولها أهمية كبيرة في التقدم والازدهار.

لماذا نخترع؟ هذا هو السؤال الذي سنحاول الإجابة عليه في هذا المقال.

أحد أهم الأسباب التي تجعلنا نخترع هو تحسين جودة حياتنا. عندما نخترع، نقوم بإيجاد حلٍ لمشكلة معينة أو نطور منتجًا أو خدمة معينة، وهذا يساهم في تحسين حياة الناس. على سبيل المثال، اختراع التكنولوجيا النظيفة يمكن أن يساعد في تقليل التلوث والحفاظ على بيئتنا والاختراع في مجال الطب يساهم في تطوير العلاج وزيادة كفاءته وإيجاد علاجات جديدة تساهم في زيادة متوسط عمر الانسان.

يمكن القول ان الاختراع يساهم في تعزيز التقدم الاقتصادي وتطوير منتجات جديدة أو خدمات جديدة، وخلق فرص عمل جديدة ومثال ذلك شركات التكنولوجيا العملاقة مثل آبل وغوغل بدأت كشركات صغيرة نتيجة للاختراع، واليوم تشغّل مئات الآلاف من الأشخاص وتساهم بشكل كبير في الاقتصاد العالمي.

ولا شك ان الاختراع يساهم في تحسين التعليم وتقدم المجتمع. من خلال استخدام التكنولوجيا في التعليم، يمكننا توفير فرص تعليمية أفضل وامكانيات أكثر للناس في جميع أنحاء العالم. الاختراع يمكن أن يجعل التعليم أكثر تفاعلية وأكثر فعالية، مما يسهم في تحسين مستوى التعليم وزيادة الوعي في المجتمع.

إلى جانب ذلك، الاختراع يساهم في تطوير العلوم والتكنولوجيا. عندما نخترع، نقوم بفتح أبواب جديدة للبحث والاكتشاف. يمكن ان يساهم في توسيع حدود معرفتنا وفهمنا للعالم من حولنا. على سبيل المثال، الاختراع في علوم الفضاء واستكشاف الكواكب يمكن أن يساعد في فهم أعمق للكون والفضاء من حولنا.

باختصار، الاختراع في ابسط معانيه هو سعي الانسان نحو حياة أفضل ومجتمعات أكثر رقيا ونحو اقتصاد أكثر نموا ورخاء نتمكن من خلاله ان نواجه التحديات والعقبات التي واجهها من سبقنا لذا تسعى الدول المتقدمة ان تخصص الكثير من ميزانياتها لمراكز البحوث والدراسات وتقوم بوضع التسهيلات للعلماء والباحثين لصناعة مستقبل أفضل للأفراد والمجتمع ونحن نعيش اليوم وثبة فريدة طموحة تؤسس لها الدولة من خلال رؤية ٢٠٣٠ لصناعة الغد الافضل لبلادنا المملكة العربية السعودية.



جدري القرود Mpox

جدري القرود (Mpox) هو مرض معدٍ يسببه فيروس جدري القرود، وهو من نفس عائلة فيروس الجدري الذي تم القضاء عليه في 1979م.

الأعراض والعلامات

يسبب جدري القرود علامات وأعراض تظهر عادة في غضون أسبوع، ولكن يمكن أن تظهر بعد يوم واحد إلى 21 يوماً من التعرض للفيروس، مثل:

- الطفح الجلدي
- آلام العضلات
- الصداع
- تضخم الغدد الليمفاوية
- آلام الظهر
- التهاب الحلق
- الحمى
- الوهن

طرق الانتقال

المخالطة الوثيقة للشخص المصاب
عبر ملامسة الطفح الجلدي أو التعرض لإفرازات الشخص المصاب، كما يمكن أن ينتقل عن طريق الأم إلى طفلها أثناء أو بعد الولادة، وتحدث المخالطة الوثيقة عبر الممارسات الجنسية أو الجلوس مع الشخص المصاب وجهاً لوجه لفترة طويلة.

ملامسة الأدوات الشخصية للمصاب
من الممكن أن تنتقل العدوى عبر ملامسة الأدوات الشخصية للشخص المصاب.

من الحيوان المصاب إلى الإنسان
يمكن أن ينتقل عن طريق الحيوانات المصابة عبر عضات الحيوانات أو الخدوش، أو أثناء الأنشطة مثل الصيد، أو سلخ الجلود، أو الطهي، أو أكل الحيوانات.

طرق الوقاية

تجنب مخالطة المصابين بالمرض أو من تظهر عليهم أعراض الإصابة
(مثل الطفح الجلدي)، وتجنب ملامسة الأدوات التي استخدمها الشخص المصاب.

تجنب مخالطة الحيوانات البرية
في المناطق التي يستوطن بها المرض، أو تناولها أو تحضيرها.

الحرص على غسيل اليدين بالماء والصابون
أو استخدم المعقم الكحولي.

أخذ اللقاح للفئات عالية الخطورة
حيث يمكن أن يساعد الحصول على اللقاح في الوقاية من العدوى، كما يمكن أن يقلل من فترة المرض وشدة الإصابة إذا تم إعطاؤه بعد مخالطة الشخص مصاب.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الإفراط في استخدام المحمول يرتبط بأمراض القلب

ربط أطباء وباحثون صينيون بين الاستخدام المفرط للهاتف المحمول، وأمراض القلب والأوعية الدموية، خاصة بين المدخنين والمصابين بالسكري، لا سيما إذا ارتبط هذا الاستخدام المكثف بقلة النوم والضغوط النفسية والعصبية. ويقول الدكتور يانجون تشانغ، من قسم أمراض الكلى بمستشفى نانفانغ إن المجالات الكهرومغناطيسية ذات التردد اللاسلكي (RF-EMF) المنبعثة من الهواتف المحمولة تسبب خللاً في المحور الوطائي - النخامي - الكظري، والاستجابات الالتهابية، والإجهاد التأكسدي، وبالتالي من المتوقع أن تؤثر على مجموعة متنوعة من الأعضاء مثل القلب والأوعية الدموية. وشملت الدراسة ٤٤٤٠٢٧ فرداً ليس لديهم أي تاريخ مع أمراض القلب والأوعية الدموية، أبلغوا عن تكرار استخدامهم للهواتف المحمولة



من عام ٢٠٠٦ إلى عام ٢٠١٠. وباستخدام سجلات المستشفى والوفيات المرتبطة، تحقق الباحثون من حالات السكتة الدماغية ومرض القلب التاجي والرجفان الأذيني وقصور القلب على مدى فترة متابعة متوسطة بلغت ١٢,٣ عاماً.

"الذكاء الاصطناعي" يحدد حاجة مرضى السرطان للدعم النفسي

ابتكر فريق من الباحثين في كندا منظومة جديدة للذكاء الاصطناعي يمكنها التنبؤ بدقة بشأن ما إذا كان مريض السرطان الذي يتلقى العلاج بحاجة إلى دعم نفسي خلال رحلة العلاج. وتستخدم المنظومة التي طورها فريق بحثي من جامعة بريتش كولومبيا الكندية آليات لمعالجة اللغة وشبكات برمجية متقدمة لتحليل ملاحظات المتخصصين في علاج الأورام خلال أول مقابلة مع المريض، والتي يتم التركيز خلالها على التاريخ الطبي للمريض وخيارات العلاج. وتستخلص المنظومة المؤشرات الدقيقة التي تظهر في اللغة الطبية والتي تحدد ما إذا كان المريض يمكن أن يستفيد من علاج نفسي مبكر أو استشارات نفسية. وتشير تقديرات الجمعية الكندية للعلاج النفسي والاجتماعي لمرضى الأورام أن قرابة ١٥ ٪ من مرضى السرطان يحتاجون إلى علاج نفسي، و٤٥ ٪ آخرين يمكن أن يحققوا الاستفادة من جلسات



الاستشارات النفسية. غير أن بعض المشكلات مثل استشعار الخجل أو غياب الوعي ونقص الإمكانيات يمكن أن تحول دون حصول المرضى على مثل هذه النوعية من الخدمات التي يحتاجون إليها. وبحسب النتائج تستطيع المنظومة الجديدة التنبؤ بمدى احتياج المرضى لتدخل الطب النفسي خلال العام الأول من رحلة العلاج بدرجة دقة تبلغ ٧٠ ٪.

www.sds.org.sa

جهاز لسحب عينات الدم يحاكي طريقة ديدان العلق

طور فريق من الباحثين في سويسرا جهازا جديدا منخفض التكلفة لسحب عينات الدم، ويعمل بطريقة امتصاص الدماء التي تقوم بها ديدان العلق، ويحتوي هذا الجهاز على كوب شفط، ويمكن أن يستخدمه الشخص العادي، وليس فقط المتخصصين، لتشخيص بعض الأمراض الاستوائية مثل الملاريا.

وبحسب الدراسة ابتكر فريق بحثي هذا الجهاز الجديد الذي يمكن استخدامه لسحب عينات الدم، ويعتمد على طريقة الامتصاص التي تقوم بها ديدان العلق التي تتغذى على الدماء، دون الحاجة لتعريض المرضى للآلام الناتجة عن استخدام الإبر في سحب العينات.

ورغم أن الجهاز الجديد لا يسحب كمية كبيرة



من الدماء على غرار الكميات التي يتم سحبها بالإبر، فإنه يجمع كمية كافية تتيح إمكانية التحليل والتشخيص بفعالية.

الحميات الغذائية الطبية وسيلة لشفاء القولون

توصلت دراسة علمية أجريت في السويد إلى أن العلاج بالأدوية ليس هو الوسيلة الفعالة دائماً للشفاء من متلازمة القولون العصبي، وأن اتباع حميات غذائية تعتمد على الحد من بعض أنواع المأكولات يحقق نتائج أفضل في تقليل أعراض هذه المشكلة الصحية.

ويعاني الكثيرون من متلازمة القولون العصبي، وتتمثل أعراض الإصابة بهذا المرض في اضطرابات الجهاز الهضمي والشعور بآلام المعدة مع الإصابة بنوبات من الإسهال والغازات والإمساك بدرجات متفاوتة من حيث شدتها. وبحسب الدراسة قام فريق بحثي بدراسة شملت عقد مقارنة بين ثلاثة أساليب لعلاج القولون العصبي، من بينها طريقة تعتمد على تناول الأدوية وطريقتان تعتمدان على اتباع حميات غذائية معينة. وفي إطار الدراسة، تم تقسيم مجموعة من المتطوعين الذين يعانون من مرض القولون العصبي إلى ثلاث مجموعات، حيث



خضع أفراد المجموعة الأولى للعلاج بالأدوية، فيما اتبع أفراد المجموعة الثانية نظاماً غذائياً يعتمد على تقليل تناول الكربوهيدرات القابلة للتخمر التي تعرف باسم "الفودماب" وتتضمن المواد التي تحتوي على اللاكتوز والحبوب والبصل وغيرها، فيما اتبعت المجموعة الثالثة حمية غذائية تعتمد على تقليل نسبة الكربوهيدرات وزيادة معدلات البروتين والدهون.

نصائح لمستخدمي الأدوية المسيلة للدم



نصحت الهيئة العامة للغذاء والدواء مستخدمي الأدوية المسيلة للدم مثل (الوارفارين) بالابتعاد عن الأغذية التي قد تسبب "فرط أو تقليل" في سيولة الدم، وذلك لتجنب الإصابة بالنزيف أو الجلطات الدموية نتيجة التعارض.

ودعت "الغذاء والدواء" إلى تجنب أغذية مثل (الثوم، نبات الجنكة، الزنجبيل، الجريب فروت)، لما قد تسببه من فرط في سيولة الدم، والابتعاد عن أغذية مثل: (الخضروات الورقية، الكبدة، الجينسنق، نبتة سانت جونز) لما قد تسببه من تقليل سيولة الدم بالتزامن مع استخدام الأدوية المسيلة للدم.

وأوضحت "الهيئة" أن الأدوية المسيلة للدم عبارة عن أدوية تمنع تجلط الدم، وتعطى للمرضى المعرضين لتجلط الدم للتقليل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية والنوبات القلبية أو عند وجود عوامل قد تسبب حدوث الجلطة فيكون علاجاً وقائياً.

أكثر من ١٧٣ ألف بلاغ عن الأعراض الجانبية للأدوية

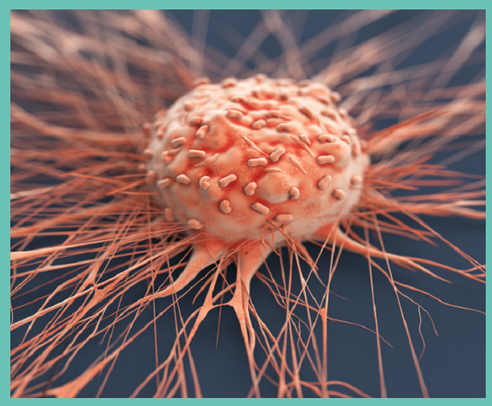


تلقت الهيئة العامة للغذاء والدواء، خلال النصف الأول من عام ٢٠٢٤، أكثر من ١٧٣ ألف بلاغ يتعلق بالأعراض الجانبية للأدوية، وذلك من خلال البلاغات الواردة إليها عن طريق قنوات الإبلاغ الرسمية من مختلف مناطق المملكة، وضمن جهودها المستمرة في تحقيق سلامة استخدام الأدوية، وفي إطار سعيها المستمر إلى تحسين التواصل مع جميع فئات المجتمع، وتحقيق السلامة الصحية للمواطنين والمقيمين كافة في المملكة.

وأوضحت الهيئة أن الأعراض الجانبية المسجلة طبيعية ومتوقعة، ومذكورة في النشرة الداخلية للدواء، ولا تؤثر في استخدام تلك الأدوية، وتتيح للهيئة وضع التصور الدقيق لمدى انتشارها واتخاذ الإجراءات المناسبة للحد منها.

وأشارت إلى أن أكثر ٥ أدوية تم الإبلاغ عن آثارها الجانبية هي (الأميلوديبين، والأتورفاستاتين، والفوروسيميد، والميتفورمين، الإيزوميبرازول).

العلاج المناعي يحقق نتائج واعدة في علاج السرطان



أكد استشاري العلاج الإشعاعي والأورام د. سعد معيلي الرشيدي، أن العلاج المناعي يختلف عن علاجات السرطان الأخرى مثل الجراحة والعلاج الكيميائي والإشعاع، التي تستهدف الخلايا السرطانية مباشرة، حيث يمكن استخدام العلاج المناعي بمفرده أو مع علاجات أخرى لتحسين النتائج لدى مرضى السرطان، مبيناً أن العلاج المناعي حقق نتائج واعدة جدًا في علاج العديد من أنواع السرطان، في الوقت الذي قد يعاني بعض المرضى من آثار جانبية من العلاج المناعي، ويعمل الباحثون على فهم أفضل لكيفية عمل العلاج المناعي وتطوير علاجات جديدة وأكثر فعالية.

وأشار إلى أن العلاج المناعي للسرطان هو نوع من العلاج يستخدم جهاز المناعة في الجسم لمحاربة السرطان، الذي يمكن استخدامه لتعزيز أو تغيير طريقة عمل الجهاز المناعي حتى يتمكن من العثور على الخلايا السرطانية ومهاجمتها.

وقال إن لقاحات السرطان التي تعد علاجاً يساعد في الوقاية من مرض السرطان، عن طريق تحفيز جهاز المناعة في الجسم للتعرف على الخلايا السرطانية ومهاجمتها.

تناول المأكولات الدهنية قبل الجراحة يؤثر على الذاكرة



توصلت دراسة علمية أجريت في الولايات المتحدة إلى أن تناول المأكولات الدهنية قبل الخضوع للجراحة ربما يؤدي إلى حدوث التهابات في المخ تؤثر على مدار أسابيع على الوظائف الإدراكية المرتبطة بالذاكرة في المخ، لاسيما بالنسبة للبالغين من كبار السن بصفة خاصة.

وأظهرت الدراسة التي أجراها فريق بحثي من جامعة أوهايو الأميركية أن تناول مكملات غذائية مشبعة بأحماض «دي.إتس.إيه أوميجا ٣» الدهنية قبل شهر من الخضوع للجراحة يؤثر على وظائف الذاكرة لدى فئران التجارب.

بل أن الدراسة كشفت أيضاً أن تناول المأكولات الدهنية قبل ثلاثة أيام فقط من الجراحة يؤثر على وظائف الذاكرة المقترنة بمشاعر الخوف.

وأن تناول وجبات غير صحية حتى على المدى القصير، لاسيما قبل فترة قصيرة من الخضوع للجراحة، ينطوي على نتائج ضارة».

حيث أن «الأغذية المشبعة بالدهون تزيد من الالتهابات داخل المخ بدرجة محدودة، كما أن الخضوع للجراحة ينطوي على نفس التأثير، ولذلك فإن التعرض للمؤثرين خلال فترة زمنية قصيرة، يحدث رد فعل معين يؤثر على ذاكرة المدى الطويل في المخ».

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

اختارها لكم: الدكتور قيصر كباش

الشيخ الصغير



توفي أحد شيوخ العشائر، وأرادت العشيرة تنصيب شيخ جديد، لأن ابن الشيخ صغير على المشيخة.

وطرحوا أسماء خمسة من أبناء العشيرة للمشيخة، وبعد أن اختلفوا لبس كل منهم عباءة، وذهبوا للقاضي ومعهم الطفل الصغير ابن الشيخ المتوفى، وعندما وصلوا إلى بيت القاضي تركوا ا لولد الصغير مع الغنم ودخلوا على القاضي.

وبعد ما سمع القاضي كلامهم، صب لكل واحد منهم فنجان قهوة وقال لهم: أريد من كل واحد منكم أن يعيد الفنجان فارغاً بشرط ألا تشربوا القهوة ولا تسكبوها.

احتار الرجال ونظر بعضهم لبعض، ولما رآهم القاضي محتارين قال لهم: شيخكم الميت عنده أولاد؟

قالوا له نعم لكنه صغير بالعمر وأحضرناه معنا، وتركناه مع الغنم..

فطلبه القاضي وأعطاه فنجان القهوة وقال له: أريد منك أن تعيد الفنجان فارغاً بشرط ألا تشرب القهوة ولا تسكبها!

وضع الولد طرف الشماغ (غطاء رأسه) بالفنجان إلى أن امتص القهوة كاملة، وقال للقاضي: فنجانك فارغ وقهوتك على رأسي.

قال له القاضي: ما المكسب، ورأس المال والخسارة؟

قال الولد: المكسب أن تكون أحسن من أبيك ورأس المال تكون مثل أبيك أما الخسارة أن، تكون أردى منه.

قال له القاضي: ما أول أمس، وأمس، واليوم؟

قال الولد: أول أمس هو جدي وأمس هو أبي واليوم هو أنا..

قال القاضي: أعزك الله إنك تستحق المشيخة، قوموا يا رجال وخذوا شيخكم واذهبوا.

اكتساب الخبرة أهم من المال ولبس العباءات: فالولد الصغير تربى في بيت شيخ القبيلة وتعلم منه أشياء لم يكن يدر عنها أي من الرجال أصحاب العباءات.

ولنا في قصة يوسف عبرة، وذلك لأنه تربى في بيت العزيز اكتسب خبرات كثيرة لذلك قال للملك وبكل ثقة: اجعلني على خزائن الأرض إني حفيظ عليم.

ليس كل من ملك المال، ولبس عباءة صار شيخاً.

يقول الحكيم:

جالس العلماء بعقلك..

وجالس الأمراء بعلمك..

أدب التعامل



في مجلس أحد الأعيان: كان ابن أحدهم يصب القهوة للضيوف فانسكبت القهوة بالخطأ على الأرض فقال أحد النبهاء:

شربنا شراباً طيباً عند طيبٍ
كذاك شرابُ الطيبين يطيبُ
شربنا وأهرقنا على الأرض جرعة
وللأرضِ من كأس الكِرامِ نصيبُ

www.sds.org.sa

رحلة رضيع



في رحلة مدتها ١٠ ساعات متجهة من كوريا الجنوبية إلى الولايات المتحدة، قامت أم بتسليم أكثر من ٢٠٠ راكب على متن الطائرة كيس يحتوي على حلوى وعلكة وسدادات أذن كنوع من الاعتذار مقدماً، في حال صرخ طفلها البالغ من العمر ٤ أشهر أثناء الرحلة.

ويحتوي الكيس أيضاً على رسالة تقول: "مرحباً، أنا جون وو، عمري ٤ أشهر واليوم أسافر إلى الولايات المتحدة مع أمي وجدتي. أنا متوتر وخائف قليلاً، هذه أول رحلة في حياتي. من الطبيعي أن أبكي أو أسبب بعض الإزعاج، سأحاول أن أبقى هادئاً، لكن لا يمكنني أن أعدك.. يرجى استخدام السدادات إذا كان صوتي عالياً جداً. استمتع برحلتك. شكراً".

الإحسان وفن وأسلوب التعامل يجعلك محل احترام الآخرين.

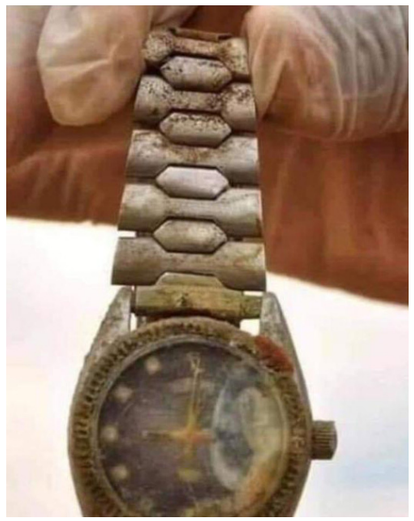
من أقوال نجيب محفوظ

أصعب أنواع الخيانة أن تخونك صحتك،

أما الباقي روايات تافهة.

أشدُّ الأوجاع هي تلك التي لا يكشفها الطبيب ولا يستطيع أن يتحدث عنها المريض، إنها الأوجاع الصامته، أوجاع الروح





ساعة الجد

أب قبل أن يموت قال لابنه هذه ساعة جد جد جدك عمرها أكثر من ٢٠٠ سنة، لكن قبل أن أعطيك إياها اذهب لمحل الساعات في أول الشارع، وقل له أريد بيعها، وانظر كم سعرها .. ذهب ثم عاد لأبيه، وقال: الساعاتي دفع فيها ٥ دولارات لأنها قديمة ، قال له اذهب إلى محل الأنتيكة... ذهب ثم

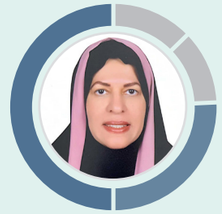
عاد، وقال: دفع فيها ٥ ألاف دولار .. قال الأب : اذهب إلى المتحف واعرض الساعة للبيع ، ذهب ثم عاد، وقال لأبيه : أحضروا خبيراً وقيمها، وعرضوا علي مليون دولار مقابل هذه القطعة، قال الأب : أردت أن أعلمك إنّ المكان الصحيح يقدّر قيمتك بشكل صحيح، فلا تضع نفسك بالمكان الخاطئ وتغضب إذا لم يقدروك.

"من يعرف قيمتك هو من يقدّرك، فلا تبق بمكان لا يليق بك"

أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة



د.سميرة بنت مصطفى عسيلان
نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية



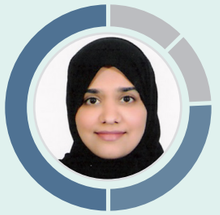
د. زهير بن صالح نتو
أمين مجلس إدارة الجمعية



د. مياده بنت حمزه المزيني
أمين مال الجمعية



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
عضو مجلس إدارة الجمعية



أ.د. ليلى بنت احمد باهمام
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. مشاري بن فرج العتيبي
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. محمد بن حسن الحارثي
عضو مجلس إدارة الجمعية

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY



د. فوزي بن علي الغامدي
عضو مجلس إدارة الجمعية



وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

منطقة الرياض 011 4675842 - 011 4677743 واتساب: 96611 4677743 sdssa@ksu.edu.sa	**محافظة جدة** د/ منال بنت إبراهيم المالك jeddah.coordinator@sds.org.sa	**العاصمة المقدسة** د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637
منطقة المدينة المنورة د/ سميرة مصطفى عسيلان samiraosailan1412@gmail.com جوال: 0555027107 د/ ياسر عبدالعزيز الصحفي ysahafi@taibahu.edu.sa جوال: 0535377888	**منطقة عسير** د/ سعيد عبدالله عارم Dr.saeedarem@gmail.com جوال:0555574120	**محافظة الطائف** د/ عبدالرحمن عوض الرزقي aaalrizqi@moh.gov.sa جوال:0590912220
منطقة نجران د/ محمد بن زايد القحطاني mzalqhtani@gmail.com جوال: 0504756160	**حفر الباطن** د/ سعدون محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:0506940972	**منطقة حائل** د/ محمد عيسى الحميد m.alhumaid4039@gmail.com جوال:0509944039
منطقة القصيم د/ مراد عوض الرشيدي mu.alrashidi@qu.edu.sa جوال: 0553022773	**منطقة جازان** د/ محمد عبدربه جعفر m.abdurabu.jafer@gmail.com جوال: 0553846063	**محافظة الخبر** أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791
منطقة الباحة د/ نايف بن عوضة الزهراني naifzahrani93@hotmail.com جوال: 0556972518	**محافظة الاحساء** د/ احمد عبداللطيف الدوغان dr.doughan@gmail.com جوال: 0504811448	**محافظة جازان** د/ محمد عبدربه جعفر m.abdurabu.jafer@gmail.com جوال: 0553846063

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصـر كـباش

اخترنا لكم

هل عصروا مديرك؟

د. م. عصام أمان الله بخاري



"مـن أكثـر الأشـياء المتعبـة أن تتعامـل مـع مديـر يصغـرك بأكثـر مـن عشر سـنوات ويتفلسـف عليـك وأنـت بـكل خبراتـك وسـنوات عمـرك مضطـر لأن تكتـم غيظـك وتبلـع كلماتـك وتخضـع لأوامـره!"، أتذكـر هـذا الحديـث لأحـد المديريـن التنفيـذيين العـرب في وصـف معاناتـه مـع رئيسـه الـذي يصغـره في السـن. شـخصياً، ليـس عنـدي أي مشـكلة ولا أراهـا قضيـة في أن يكـون المديـر أصغـر سـناً مـن مرؤوسـيه، فيظـل العمـر مجـرد رقـم وتبقـى المهـارة في كيفيـة اسـتغلال الوقـت بشـكل ذكـي وفي أي مهـارة أو تخصـص، فبالنسـبة للمنظومـة أو القسـم فقـد يتطلـب الزمـن والتحديـات القائمـة أشـخاصاً قياديين بصفـات وخبرات خاصـة مـن الشـباب الأصغـر سـناً والذيـن هـم أكثـر قـدرة على التعامـل مـع التحديـات مقارنـة بكبـار السـن. وفي تاريخنـا الإسلامـي الكـثير مـن الشـخصيات الشـابة التـي سـجلت اسـمها في التاريـخ كأسـامة بـن زيـد الـذي قـاد جيشـاً فيـه كبـار الصحابـة رضـوان اللـه عليهـم، ومحمـد بـن القاسـم الثقفـي الـذي فتـح الهنـد وهـو في السـابعة عشرة مـن عمـره، وغيرهمـا الكـثير.

وإذا ابتعدنـا عـن عالـم الإدارة والقيـادة قليـلاً، فلـن تجـد مشـكلة كشـخص عـادي في أن يعالجـك طبيـب أقـل منـك سـناً لأنـه الخـبير في مجالـه ويعـرف أفضـل منـك، ولا مشـكلة في أن يسـاعدك سـباك أو كهربائـي أقـل منـك سـناً طـالما امتلـك المهـارات اللازمـة. الأمـر شـبيه بلاعبـي كـرة القـدم المخضرمين والذيـن يتـم اسـتبدالهم بمـن هـم أكثر حيويـة وأعلى لياقـة خلال المبـاراة.

في الواقـع، كـثيراً مـا أدخـل نقاشـات متنوعـة عنـد اختيار القيـادات وأجـد أحيانـاً آراء معارضـة حيـال أشـخاص أرشـحهم بأنهـم أصغـر سـناً مـن الآخريـن وسـنوات خبرتهـم قـد تكـون أقـل مـن مرؤوسـيهم في حـال تـم تعيينهـم، ولكـن بالمقابـل إذا نظـرت إلى المهـارات وسـجل الإنجـازات فسـتجدهم متفـوقين ومتفرديـن، وحتـى سـنوات الـخبرة فلا ينبغـي النظـر لهـا نظـرة كميـة بـل نوعيـة، فقـد يكـون القائـد الشـاب لديـه سـنوات خبرة أقـل لكنـه بـذل جهـداً كـبيراً وتعلـم وأسـهم في نجـاح المنظومـة، ولـو حسـبت سـاعات عملـه الحقيقيـة لوجدتهـا في مجموعهـا ضعـف أو أكثـر مـن غيره مـن الذيـن يمتلكـون سـنوات خبرة أكثـر بالعـدد.

وفي هـذا السـياق، يـروى في قصـة خياليـة أن الماء قـال للزيـت: "كيـف تعلـو عليّ وأنـا مـن أنبـت شـجرتك؟ أيـن ذهـب الاحترام والأدب؟ فـرد الزيـت على الماء قـائلاً: "أنـت نشـأت في الأنهـار رضراضـاً وأنـا على العـصر والقهـر صبرت، فبالـصبر يعلـو القـدر".

وفـعلاً، هـي في النهايـة التجـارب الصعبـة والـصبر والالتـزام مـن تصنـع الشـخص الناجـح والقائـد الناجـح. ولذلـك فمـن المهـم دائمـاً إتاحـة الفرصـة للكفـاءات الشـابة وتمكينهـا ليخوضـوا التجـارب ويفشـلوا ويتألـوا ليتعلمـوا وينجحـوا بعدهـا ويواصلـوا المـسيرة، كمـا هـو حـال السـفينة الكـبيرة التـي تظـل راسـخة على المرفـأ ولا تصبـح عظيمـة إلا بعـد أن تبحـر وتشـق الأمـواج وتواجـه الأعـاصير.

صحيفة الرياض العدد ٢٠٥١٥ بتاريخ ٢٣ أغسطس ٢٠٢٤م

دعوة للمشاركة

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير مجلتكم

باللغة العربية من خلال

- مقالة علمية أو أدبية
- حالة سريرية مدعمة بالصور
- استعراض دراسة علمية منشورة



البريد الإلكتروني لمجلة آفاق طب الأسنان

afaq@ksu.edu.sa