57

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

العدد 57 أغسطس 2024

المستحيل ليس سعودياً



الرياض تستضيف المؤتمر الإقليمي
للاتحاد العالمي لطب الأسنان
16-18 يناير 2025م

fdi RIYADH 2025
Regional Congress
The Saudi International Dental Conference
SIDC

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - العدد 57 أغسطس 2024

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY
جامعة الملك سعود
King Saud University

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصر كباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م.

وهي مجلة اجتماعية، علمية، تثقيفية، توعوية، إعلانية تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي.

وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها، إضافة للإعلان عن المواد والأدوات والأدوية الحديثة المستخدمة في عيادات ومخابر طب الأسنان.

وهي مجلة ربع سنوية حيث يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» والذي يعقد في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية في شهر يناير من كل عام.

تنشر المجلة إلكترونياً عبر رابط خاص يسهّل تصفحها وتناقلها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والشبكة العنكبوتية مما يساهم في انتشارها لكافة المهتمين في مجال طب الأسنان.

للاطلاع على المجلة

sds.org.sa/magazine/

www.sds.org.sa

الافتتاحية



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة

الافتتاحية

الزملاء والزميلات الكرام أعضاء الجمعية السعودية لطب الأسنان

يسرني وزملائي أعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان أن نعلن عن استضافة الرياض للمؤتمر الإقليمي للاتحاد العالمي لطب الأسنان FDI بالتزامن مع النسخة السادسة والثلاثين من المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان (SIDC 2025) خلال الفترة من 16 إلى 18 يناير 2025م بمركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض، ولأول مرة تستضيف المملكة العربية السعودية المؤتمر الإقليمي للاتحاد العالمي لطب الأسنان FDI، هذا الحدث العلمي المرموق في طب الأسنان بهدف تعزيز سبل التعاون وتبادل المعرفة حول أحدث التطورات في مجال طب الأسنان بما يساهم في تطوير مهنة طب الأسنان.

تعمل اللجنة العلمية على استقطاب المتحدثين المتميزين من مختلف دول العالم في مختلف تخصصات طب الأسنان إضافة إلى متحدثين من الاستشاريين السعوديين من الجامعات السعودية والقطاعات الصحية المختلفة.

نسعد بتواصلكم ونتطلع إلى الترحيب بكم في المؤتمر الإقليمي للاتحاد العالمي لطب الأسنان والمؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته..

www.sds.org.sa

المحتويات

صفر - 1446 | Aug 2024
العدد 57

أنشطة وفعاليات

* الجمعية في معرض إيدكس – اسطنبول 10
* الجمعية تطلق مبادرة تطوعية في موسم الحجيج 14

مقالات علمية

* الميكروبيوم الفموي الصحي يعزز مناعة الأطفال 48
* تجنب تناول الأطعمة الالتهابية يعزز العلاج الذاتي 50

أخبار طبية من العالم

* ماذا يحدد طول مدة التثاؤب 54
* ٦ علامات تنبه لارتفاع السكر في الدم 54
* الوحدة تزيد الرغبة في السكريات 56

ضيف آفاق طب الأسنان

رئيس مجلس إدارة
الجمعية السعودية لطب الأسنان - سابقاً

سعادة البروفيسور/
أحمد بن مبارك القحطاني



هيئة التحرير



المشرف العام
د. زياد اللاحم



رئيس التحرير
أ.د. ليلى باهمام



مدير التحرير
د. قيصـر كـباش

من كُتَّاب العدد



38
د. صالح الشمراني
حتى نلتقي



42
د. سمير الثميري
الذكاء الأصطناعي في طب الأسنان



41
د. عبدالرحمن الخضيري
فقه طب الأسنان



46
د. عبدالرحمن السفان
زحمة السير وصحة الأسنان

آفاق
طب الأسنان
العدد 57
أغسطس 2024

لمراسلة مجلة آفاق طب الأسنان
ص.ب 52500 الرياض 11563 المملكة العربية السعودية
البريد الالكتروني afaq@ksu.edu.sa

الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة بل تعبر عن آراء أصحابها

www.sds.org.sa

الملك وولي العهد يؤكدان تقديم المملكة نسخة غير مسبوقة لكأس العالم 2034



قال خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز -حفظه الله- "إن المملكة تؤمن بأهمية الرياضة وتأثيرها الإيجابي على كل إنسان ودورها الفاعل في توثيق الروابط بين الشعوب وتعزيز التواصل بين الثقافات المختلفة ومد الجسور بين المجتمعات في مختلف أنحاء العالم".

وبيّن -حفظه الله- في كلمته الافتتاحية ضمن ملف ترشح المملكة لاستضافة كأس العالم 2034، أنه من خلال رؤية المملكة 2030 التي تولي الاستثمار في القطاع الرياضي أهمية كبيرة فإنه يسرها أن تقدم ملف ترشحها، مؤكداً أن المملكة ستعمل مع المجتمع الدولي لاستضافة هذا الحدث الرياضي المهم الذي يسهم في تنمية لعبة كرة القدم على مستوى العالم.

وأكد الملك نجاح الملكة بتكريس مكانتها كإحدى أبرز الوجهات الرياضية العالمية بعزيمة أبنائها وهمتهم، ونحن على ثقة أن ما ستهيئه المملكة من قدرات وإمكانات إلى جانب جهود وتعاون المجتمع الدولي، سيسهم في تحقيق أهدافنا المشتركة وصناعة مستقبل مشرق ومبهر لرياضة كرة القدم وصناعة إرث إيجابي يمتد إلى ما بعد 2034م.

من جانبه أكد صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء أن تقديم ملف ترشح المملكة لاستضافة



كأس العالم 2034، يعكس جانباً من التحول النوعي، والنهضة الشاملة التي تشهدها البلاد في جميع الصُعد والمستويات وفقاً لمستهدفات رؤية المملكة 2030.

وأكد سموه أن المملكة واحدة من أهم الوجهات السياحية الواعدة والأكثر جذباً للسياح على مستوى العالم، وأننا في المملكة ندرك أهمية القطاع الرياضي في تحقيق المزيد من النمو والتطوير، ونتطلع لاستضافة نسخة استثنائية وغير مسبوقة من بطولة كأس العالم لكرة القدم، وبيّن سموه أن ملف الترشح يرفع شعار (معاً ننمو) الذي يجسد ما تعيشه المملكة من نمو مطرد وتطور في عالم كرة القدم.

هذا وقد انفردت المملكة العربية السعودية بتقديم ملف استضافة المناسبة الرياضة الكبرى بعد أن قدمت ملف الاستضافة لرئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، وهو الملف الذي يقدم عرضاً فريداً من نوعه لاستضافة نسخة استثنائية من التظاهرة الكروية الأضخم، وينتظر أن يُعلن "الفيفا" عن



BIDDING NATION
SAUDI ARABIA

فوز المملكة رسمياً باستضافة البطولة في الـ11 من ديسمبر المقبل، وستكون مدينتا نيوم والقدية وهما المدينتان الحديثتان اللتان تشكلان وجهاً من أوجه رؤية المملكة 2030، ضمن المدن التي ستستضيف البطولة إلى جانب الرياض وجدة والدمام وأبها، إذ تمتد البطولة لشهر ونصف بمشاركة 48 منتخباً وهو ما تنفرد به هذه النسخة باعتبارها المرة الأولى التي تشهد مشاركة هذا العدد من المنتخبات في نسخة واحدة.

www.sds.org.sa

ولي العهد يسلط الضوء على دور المملكة الريادي عالمياً في الاجتماع الخاص للمنتدى الاقتصادي العالمي



تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظه الله- عقد الاجتماع الخاص للمنتدى الاقتصادي العالمي بالرياض، بحضور ومشاركة عدد من رؤساء الدول، وأكثر من 1000 شخصية من كبار المسؤولين والخبراء الدوليين وقادة الرأي والمفكرين، من القطاعات الحكومية والخاصة والمنظمات الدولية والمؤسسات الأكاديمية من 92 دولة، ليسجل الاجتماع بذلك أكبر حضور يشهده المنتدى خارج دافوس.

وقد تناول المنتدى العديد من الحوارات المتنوعة والتي تناولت 3 موضوعات رئيسة تحت شعار (التعاون الدولي والنمو والطاقة من أجل التنمية).

وقد أكد صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظه الله- أن المملكة أدركت مبكراً أهمية التعاون الدولي والنمو والطاقة، وعملت على تعزيز الشراكة والتكامل، مشدّداً على الدور الريادي للمملكة في إحداث تأثير عالمي في النمو والطاقة.

جاء ذلك خلال مشاركة سموه في جلسة حوارية خاصة ضمن الاجتماع الخاص للمنتدى الاقتصادي العالمي في الرياض. وناقشت الجلسة الخاصة التحديات الجيوسياسية والاقتصادية الراهنة التي تواجه العالم، وجهود المملكة في تعزيز التعاون الدولي والعمل كمحرك النمو في إطار دورها كمركز اقتصادي عالمي في منطقة الشرق الأوسط التي تعد ركناً أساسياً في منظومة التبادل التجاري العالمي.

وأضاف سموه خلال الجلسة بأن المملكة لعبت دوراً كبيراً ومحورياً في القضايا الدولية من خلال تكريسها كافة الجهود لبناء منظومة عالمية أقوى

وأكثر متانة واستدامة، بالتوازي مع ما تشهده من تحول اقتصادي واجتماعي كبير، مؤكداً سموه أنها ستواصل دورها في إحداث تأثير عالمي دائم، انطلاقاً من ريادتها تجاه القضايا الدولية المشتركة.

وأكد سموه أن المملكة تعمل مع شركائها الدوليين في إطار تعزيز الابتكار والتكامل التجاري وأمن الطاقة، وذلك بهدف الوصول إلى اقتصاد عالمي متماسك، مشيراً إلى تقديم المملكة للدعم المباشر والاستثمارات التنموية، بهدف تشجيع الاستقرار الاقتصادي والمالي في العالم.

وقال سموه: يحمل الاجتماع الخاص للمنتدى الاقتصادي العالمي أهدافاً عديدة عملت المملكة على تحقيقها في قطاعات الحياة المختلفة بالشراكة مع المجتمع الدولي، مؤكداً سموه أن المملكة باتت اليوم مصدراً للفرص وحاضنة للابتكار.

وأكد سموه التزام المملكة بتوسيع نطاق التعاون الدولي مع شركائها الدوليين بهدف تعزيز التنمية الشاملة للجميع، وتحقيق المرونة الاقتصادية المتكاملة، والعمل كقوة داعمة للاستقرار والازدهار والسلام في المنطقة والعالم على المدى الطويل، وتطرّق سموه لمسألة البيئة الجيوسياسية المتقلّبة السائدة حالياً، مشدداً على أن أهم عامل لتحقيق الأمن والاستقرار والتقدم الاقتصادي يتمثل في الاستفادة من كل الفرص وإيلاء الأولوية للشراكات التعاونية مع الشركاء الإقليميين والعالميين.

وخلال الجلسة، ألقى سموه الضوء على إنجازات المملكة في إطار رؤية السعودية 2030، مشيراً إلى أن المملكة تواصل خلق الفرص الاستثمارية التحويلية في القطاعات الناشئة في مختلف مفاصل اقتصادها المتطور.

وفي خلال مناقشة سموه لاقتصاد المملكة الذي يشهد تنوعاً متسارعاً، تحدث سمو ولي العهد عن



الإنجاز الأخير الذي حققته المملكة، ولأول مرة، حيث مثّل إجمالي الناتج المحلي غير النفطي الحالي للمملكة أكثر من 50% من إجمالي الناتج المحلي في العام 2023.

وتطرق سموه إلى تأثير رؤية السعودية 2030 على كافة جوانب الحياة في المملكة، والتي أثمرت عن بناء مجتمع حيوي، وأشار سموه إلى التحسينات الكبيرة التي طرأت على جودة الحياة والتطور الاجتماعي، إذ تضاعفت مشاركة المرأة في القوى العاملة منذ عام 2016.

وبيّن سموه أن رؤية السعودية 2030 عبارة عن مسيرة، وليست وجهة نهائية، مشيراً إلى أن منجزات المملكة الحالية ليست سوى طور البداية، وينبغي فعل المزيد، مما سيولد فرصاً عديدة للتعاون والنمو والتطوير مع مختلف الشركاء الدوليين.

هذا وقد شهدت أعمال المنتدى الإعلان عن العديد من المبادرات السعودية بالتعاون مع المنتدى الاقتصادي العالمي، حيث وقّعت المملكة على ثلاث اتفاقيات مع مؤسسة بيل وميليندا غيتس، بمشاركة مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، ووزارة الصحة، لتعزيز الرعاية الصحية والوقاية من مرض شلل الأطفال في العديد من الدول، بالإضافة إلى اتفاقية مع مؤسسة "مسك" لدعم مشاركة الشباب في القطاع غير الربحي وإطلاق برامج عالمية مشتركة، كما مهد المنتدى الطريق لإطلاق العديد من المبادرات في مجال الرعاية الصحية والذكاء الاصطناعي والفضاء والاستدامة

توقيع مذكرة تفاهم بين جامعة أم القرى والجمعية السعودية لطب الأسنان بجامعة الملك سعود



انطلاقاً مما تضطلع به الجمعية السعودية لطب الأسنان من مهام علمية وبحثية ومجتمعية منذ أكثر من أربعين عاماً، تم في رحاب جامعة أم القرى توقيع مذكرة تفاهم بين كل من جامعة الملك سعود ممثلة بسعادة رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان الدكتور زياد اللاحم نيابة عن سعادة رئيس الجامعة المكلف الأستاذ الدكتور عبدالله







السلمان وجامعة أم القرى ممثلة بسعادة عميدة كلية طب الأسنان الدكتورة مشاعل القحطاني نيابة عن سعادة رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور معدّي آل مذهب.

حضر حفل التوقيع سعادة عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وممثلها بالعاصمة المقدسة الدكتور محمد الحارثي، وسعادة عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان العميد طبيب مشاري العتيبي.

جدير بالذكر أن مجالات التعاون في مذكرة التفاهم تشمل الأبحاث والأنشطة العلمية وإقامة البرامج والحملات التوعوية والتثقيفية لخدمة المجتمع، وكذلك الخدمات التدريبية وتطوير الكوادر البشرية في مجال طب الأسنان.

وبعد حفل التوقيع قدمت سعادة عميدة الكلية درعاً تذكارياً لسعادة رئيس الجمعية بهذه المناسبة، كما تقدم سعادة رئيس الجمعية بخالص الشكر والتقدير لسعادة عميدة كلية طب الأسنان في جامعة أم القرى لحفاوة الاستقبال والجولة التعريفية بمرافق الكلية والمستشفى التعليمي والعيادات المتنقلة والتي كان لها الأثر الإيجابي الفعال خلال هذا اللقاء المتميز.



www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

مشاركة الجمعية السعودية لطب الأسنان في معرض ايدكس – إسطنبول والمؤتمر الخامس والأربعين لطب الأسنان في تايوان



شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان في معرض ايدكس – إسطنبول في الفترة 8-12 مايو 2024م ممثلة بسعادة رئيس مجلس الإدارة الدكتور زياد اللاحم وسعادة عضو مجلس الإدارة الدكتور مشاري العتيبي، حيث التقيا برئيس جمعية أعمال صناعة طب الأسنان في تركيا وتم التباحث حول تطوير صناعة معارض طب الأسنان في المملكة العربية السعودية والجمهورية التركية وتبادل الخبرات بين الطرفين.

من جهة ثانية شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة بسعادة الدكتورة سميرة عسيلان نائب رئيس مجلس الإدارة في أعمال



www.sds.org.sa





المؤتمر الخامس والأربعين لطب الأسنان في منطقة آسيا والمحيط الهادي APDC المنعقد في الفترة 2-5 مايو 2024م في تايوان، وقد تم تبادل الهدايا التذكارية مع السيد رئيس المؤتمر خلال حفل الافتتاح



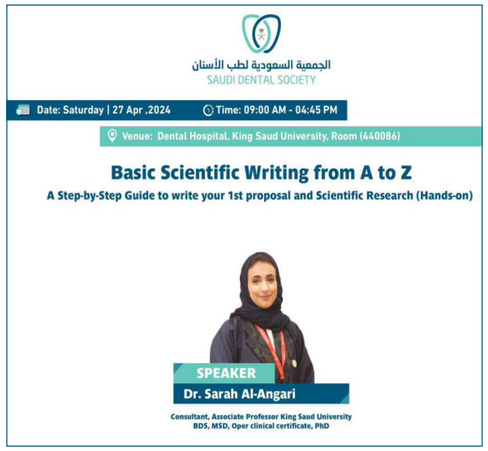


الجمعية السعودية لطب الأسنان تقيم ورشة عمل حول أساسيات البحث العلمي





أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان يوماً علمياً في مستشفى طب الأسنان الجامعي - جامعة الملك سعود بالرياض تحت عنوان (أساسيات البحث العلمي من الألف إلى الياء – خطوة بخطوة لكتابة أول مقترح بحثي أو ورقة علمية) وذلك يوم السبت 27 ابريل 2024م قدمته سعادة الدكتورة سارة بنت سلطان العنقري استشاري إصلاح الأسنان والأستاذ المشارك في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود، والتي استهلت محاضرتها بالتحدث عن النقص في مهارات البحث الأساسية بالنسبة لتعليم طب الأسنان والذي يركز بشكل كبير على التدريب السريري، مما يجعل الوقت محدود جداً للبحث العلمي، وبالتالي يصبح من الصعب على طلبة طب الأسنان إجراء البحوث والمقترحات العلمية والتي تساهم في نهاية المطاف في تقدمهم العلمي، وركزت في محاضرتها على تطوير المهارات وتحفيز الأفكار البحثية الجديدة، إلى جانب التواصل العلمي والتعاون البحثي وتعزيز الثقافة البحثية، تلا المحاضرة ورشة عمل تضمنت تطبيق الحضور لمقترح بحثي كل في مجال تخصصه مما يساهم في تعزيز الشراكات والتعاون بين الباحثين والممارسين الصحيين لتطوير مهنة طب الأسنان في مملكتنا الغالية. وفي نهاية اليوم العلمي قدم سعادة الدكتور زياد اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان شهادة شكر وتقدير لسعادة الدكتورة سارة العنقري متمنياً لها المزيد من العطاء العلمي المتميز.





www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تطلق مبادرة تطوعية لاستقبال حجاج بيت الله الحرام



أطلقت الجمعية السعودية لطب الأسنان وتماشياً مع أهدافها وتطلعاتها ولإتاحة الفرص التطوعية بمجالات الرعاية الصحية للفم والأسنان، وبمناسبة موسم الحج للعام 1445هـ، أطلقت مبادرتها التطوعية لاستقبال حجاج بيت الله الحرام في الرياض خلال الفترة 6-14 يونيو 2024م وكذلك في الطائف خلال الفترة 7-11 مايو 2024م، حيث شارك الزملاء والزميلات المتطوعين باستقبال السادة حجاج بيت الله الحرام والترحيب بهم بالهدايا والورود إضافة لإرشادهم وتقديم النصائح التوعوية لهم.

وقد تم تكريم المشاركين بهذه المبادرة التطوعية بالتعاون مع التجمع الصحي الأول،



حيث قام سعادة رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان الدكتور زياد بن حمود اللاحم بتقديم شهادات الشكر والتقدير لخدماتهم التطوعية الإنسانية الصادقة والتي كان لها أطيب الأثر لدى ضيوف المملكة العربية السعودية (حجاج بيت الله الحرام).





الجمعية السعودية لطب الأسنان تقيم فعالية تثقيفية في مركز التأهيل الشامل بمكة المكرمة

انطلاقاً من دور الجمعية السعودية لطب الأسنان في تفعيل الخدمة المجتمعية التطوعية بمختلف مناطق المملكة، فقد نظمت الجمعية بالعاصمة المقدسة وبالتعاون مع كلية طب الأسنان في جامعة أم القرى ممثلة بقسم علوم طب الفم الأساسية والسريرية، مبادرة تطوعية وذلك بزيارة مركز التأهيل الشامل بمكة المكرمة، حيث تضمنت الفعالية إلقاء محاضرة تثقيفية عن صحة الفم والأسنان لمنسوبي ومنسوبات المركز، ألقاها سعادة عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وممثلها بالعاصمة المقدسة، وعضو هيئة التدريس في كلية طب الأسنان بجامعة أم القرى الدكتور محمد بن حسن الحارثي، وقد تضمنت المحاضرة التعريف باللويحة الجرثومية (البلاك) وآثارها على الأسنان والطرق الأساسية للمحافظة على الصحة الفموية، وعقب المحاضرة تم الإجابة عن تساؤلات الحضور الكريم، واختتمت الفعالية



بالكشف الطبي وفحص الفم والأسنان لمجموعة من نزلاء المركز وتوزيع العينات من معاجين وفرش وغسولات الفم والأسنان.

وقد حضر الفعالية سعادة رئيس قسم علوم الفم بالكلية الدكتور إيهاب عزب وسعادة مدير المركز الأستاذ إبراهيم الغامدي، اللذان تقدما بالشكر والتقدير للجمعية السعودية لطب الأسنان ولممثلها سعادة الدكتور محمد الحارثي لجهوده المميزة في نشر الوعي الصحي المجتمعي.







www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

نشاطات علمية للجمعية السعودية لطب الأسنان في الرياض





أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان بالتعاون مع شركة التخصصات العالمية (بيوهورايزون) نشاطاً علمياً شمل محاضرات نظرية وتدريب عملي حول التقنيات الحديثة المستخدمة لمنع انحسار الأنسجة اللثوية والعظم حول زرعات الأسنان، وذلك يومي الجمعة والسبت 28-29 يونيو 2024م في فندق مريديان – الرياض، حيث قدم سعادة الدكتور إياد غنيم محاضرة متميزة حول العوامل الجراحية لفقدان وانحسار العظم واللثة مبيناً الأسباب والمعالجة، وكذلك قدم



سعادة الدكتور أنس الهندي محاضرة متميزة حول التصميم المناسب للتعويضات السنية فوق





www.sds.org.sa



الزرعات داخل الفم، إلى جانب التدريب العملي للمشاركين في ذلك النشاط العلمي.

من جهة ثانية أقامت الجمعية محاضرة علمية حول التشخيص والتحليل الجمالي في طب الأسنان قدمها سعادة الدكتور هلال سنبل استشاري اصلاح الأسنان التجميلي في كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة، وذلك يوم الجمعة 31 مايو 2024 في مركز تاج للتدريب بالرياض.

كذلك أقيمت محاضرة علمية مع تدريب عملي حول الترميم التجميلي غير المباشر للأسنان قدمها سعادة الدكتور آجاي جونجا في مركز تاج للتدريب بالرياض يوم السبت 1 يونيو 2024م.



وفي نهاية المحاضرات وورشات العمل تم تكريم السادة المحاضرين بتسليمهم شهادات الشكر والتقدير عرفاناً بجهودهم العلمية المتميزة.



نشاطات علمية للجمعية السعودية لطب الأسنان في جدة



أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان نشاطها العلمي يوم الأربعاء 1 مايو 2024م في فندق هيلتون جدة تحت عنوان "التحليل التجميلي للابتسامة ومعالجة عيوب زراعة الأسنان" حيث قدم سعادة الدكتور محمد أمين مصلي استشاري التعويضات السنية في مستشفى الملك فهد بجدة محاضرة حول التحليل الجمالي للوجه والأسنان واللثة بما يتناسب مع الابتسامة الجمالية، كما قدم سعادة الدكتور إيهاب متولي استشاري أمراض الأنسجة الداعمة اللثوية في مستشفى



الملك فهد بجدة محاضرة حول إدارة ومعالجة عيوب الأنسجة الرخوة والصلبة حول زرعات الأسنان.





من جهة ثانية أقامت الجمعية لقاء علمياً مميزاً يوم الأربعاء 29 مايو 2024م في فندق هيلتون جدة بالتعاون مع شركة (أورال - بي) بعنوان "كل شيء عن الألم السني وغير السني" حيث تحدث خلال اللقاء سعادة الدكتورة ربى فيصل محمود استشارية اصلاح الأسنان في مستشفى الملك فهد بجدة بمحاضرة حول الألم غير السني، تلاها سعادة الدكتورة منال اللبان استشارية معالجة الأقنية الجذرية للأسنان في مستشفى الملك فهد بجدة بمحاضرة حول الألم السني، ثم تحدث سعادة الدكتور هلال سنبل استشاري اصلاح الأسنان التجميلي في كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة بمحاضرة حول بيئة العمل في طب الأسنان وتأثيرها على الممارسة المهنية، وفي النهاية قدم الأخصائي برونو فرانكا المختص بالعلاج الطبيعي عرضاً حياً حول طريقة تعزيز أسلوب ممارسة مهنة طب الأسنان لإعطاء الراحة المثالية للأطباء.

وفي نهاية الجلسات العلمية تم تكريم السادة المحاضرين والتقطت الصور التذكارية..





الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك وتقيم حملات توعية حول صحة الفم والأسنان





م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
١	٢٠٢٤/٠٤/٢٥-٢٤	المجمعة مول – المجمعة	حملة توعوية تثقيفية
٢	٢٠٢٤/٠٤/٢٥-٢٤	كلية التقنية التطبيقية للبنات – الرياض	ملتقى الإرشاد الصحي
٣	٢٠٢٤/٠٤/٢٧	ملعب نادي الشباب – الرياض	حملة توعوية تثقيفية
٤	٢٠٢٤/٠٤/٢٧	مستشفى شرق جدة – التجمع الأول – جدة	حملة (الفم السليم في الجسم السليم) بالتعاون مع وزارة الصحة
٥	٢٠٢٤/٠٥/٠٢	مجمع النخيل الطبي – الرياض	بالتعاون مع الإدارة العامة للخدمات الطبية
٦	٢٠٢٤/٠٥/٠٢	العثيم مول – حائل	بالتعاون مع إدارة طب الأسنان بتجمع حائل الصحي
٧	٢٠٢٤/٠٥/٠٧	مستشفى طب الأسنان الجامعي – جدة	بالتعاون مع كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة









م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
٨	٢٠٢٤/٠٥/١١	متحف صقر الجزيرة – الرياض	حملة توعوية تثقيفية
٩	٢٠٢٤/٠٥/٢٠-١٢	أسواق المعيقلية – الرياض	حملة (اعرف صحتك) بالتعاون مع تجمع الرياض الصحي الأول
١٠	٢٠٢٤/٠٥/١٦	بهو جامعة الملك سعود	ملتقى الخريجين والبحث العلمي في نادي صحة الأسنان
١١	٢٠٢٤/٠٥/١٨	العنود بارك – الرياض	حملة (اعرف صحتك)
١٢	٢٠٢٤/٠٥/١٩	روضة رياض الغرس – المجمعة	بالتعاون مع مجمع عيادات المجمعة الطبي
١٣	٢٠٢٤/٠٥/٢٨	العثيم مول الربوة – الرياض	اليوم العالمي لصحة المرأة بالتعاون مع فريق بروين التطوعي
١٤	٢٠٢٤/٠٥/٣١	بهو الشؤون الصحية - الرياض	اليوم العالمي لمكافحة التدخين





www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك وتقيم حملات توعية حول صحة الفم والأسنان





م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
١٥	٠٢-٢٠٢٤/٠٦/٠٦	مقر قيادة القوات الجوية بالرياض	اليوم العالمي لمكافحة التدخين بالتعاون مع قيادة القوات الجوية الملكية
١٦	٢٠٢٤/٠٦/٠٩	مركز صحي النهضة – حوطة سدير	حملة توعوية تثقيفية
١٧	٢٠٢٤/٠٧/٠٥	العنود بارك – الرياض	فعالية الصيف (صحة أسنانك هدفنا)









م	التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
١٨	٢٠٢٤/٠٧/١٤	مقر جمعية المكفوفين – الرياض	حملة توعوية تثقيفية
١٩	٢٠٢٤/٠٧/٢١	مستشفى الملك خالد – الخرج	حملة توعوية تثقيفية
٢٠	٢٠٢٤/٠٧/٢٥	نادي تراؤف للبنات – حفر الباطن	فعالية الصيف (صحة أسنانك هدفنا)





أمير منطقة الرياض يرعى حفل تخريج الدفعة 63 من طلاب جامعة الملك سعود



رعى صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز آل سعود أمير منطقة الرياض حفل تخريج الدفعة 63 من طلاب جامعة الملك سعود، الذين أتموا مسيرتهم الأكاديمية بنجاح في مختلف التخصصات والدرجات العلمية للعام الدراسي 1444-1445هـ، وذلك في ملعب جامعة الملك سعود (الأول بارك).

وكان في استقبال سموه لدى وصوله صاحب السمو الأمير فهد بن سعد بن عبدالله بن عبدالعزيز بن تركي محافظ الدرعية، ومعالي وزير التعليم رئيس مجلس إدارة جامعة الملك سعود الأستاذ يوسف بن عبدالله البنيان، ورئيس جامعة الملك سعود المكلف الأستاذ الدكتور عبدالله بن سلمان السلمان.

وأعرب صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض عن سعادته بمشاركة أبنائه طلاب جامعة الملك سعود فرحتهم، منوهاً سموه بما لمسه من إنجازات وتنظيم في الجامعة.

وقال سموه: جامعة الملك سعود تخرّج أجيالاً على مستوى عال من العلم والثقافة والتخصصات العليا، ونبارك هذه الليلة للخريجين ولأسرهم وآبائهم وأمهاتهم هذا الإنجاز، سائلاً المولى أن يوفق الكوادر التعليمية والإدارية بالجامعة لكل ما فيه رفعة وازدهار الوطن الغالي.

وألقى رئيس جامعة الملك سعود المكلف كلمة رفع فيها الشكر والعرفان إلى خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود وإلى صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظهما الله- على الدعم والاهتمام الذي يوليانه للتعليم والبحث والابتكار.

وثمّن رئيس الجامعة المكلف لسمو أمير منطقة الرياض تشريفه لحفل تخرج طلبة جامعة الملك سعود.

وتابع: تفخر جامعة الملك سعود وهي تُهدي للوطن الغالي ثمار جهودها التعليمية والأكاديمية المتمثلة في خريجيها ذوي التخصصات النوعية والمعاصرة، للمساهمة في صُنع حاضر الوطن ومستقبله الواعد بإذن الله، واستكمال التميز والريادة، وتلبية حاجات الوطن من الكوادر ذات الكفاءة العالية، المنسجمة مع احتياجات سوق العمل وطموحات التنمية، والمتماشية مع روح العصر، والتطورات التقنية المتلاحقة في مختلف التخصصات.

ثم ألقيت كلمة الخريجين، التي ثمّنوا فيها رعاية وتشريف سمو أمير منطقة الرياض لحفل تتويج مسيرة طلبة جامعة الملك سعود العلمية، معبّرين عن فرحتهم وسعادتهم بنيل وقطاف ثمرة الجهد الذي بذلوه، واستمروا عليه طلباً للعلم والمعرفة وخدمة للوطن والقيادة.

عقب ذلك قدّم مجموعة من الطلاب أوبريت بعنوان "فرسان المعالي" ثم شاهد سموه والحضور عرضاً مرئياً عن الجامعة.

ثم انطلقت مسيرة الخريجين، وفي ختام الحفل تشرف رعاة الحفل بالتكريم من يدي سموه.

من جانبه هنأ نائب رئيس الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية رئيس اللجنة الإشرافية لإعداد وتنظيم حفل تخرج طلاب وطالبات الجامعة الدكتور محمد بن صالح النمي، الخريجين وأولياء أمورهم بهذه المناسبة، مبدياً تطلعه بأن تستمر رحلة العطاء في سوق العمل، واستغلال الإمكانيات العالية في مختلف التخصصات العلمية والإنسانية والصحية، ليكونوا لبنة مساهمة في بلوغ مستقبل واعد، يواكب رؤية القيادة الرشيدة.



من جانبه أكد عميد شؤون الطلاب المشرف التنفيذي لحفل تخرج طلاب الجامعة (الدفعة 63) الدكتور علي بن كناخر الدلبحي، بأنه تم استقبال أكثر من عشرين ألف شخص من أهالي الخريجين لمشاركتهم فرحة أبنائهم، بعد أن قامت اللجان التنفيذية المعنية للحفل بواجباتها على أكمل وجه من الجوانب الفنية، الإدارية، التقنية وغيرها، إضافة إلى أنه تم الإشراف على آلية تجهيز وتوزيع المشالح وعباءات التخرج وأوشحة مراتب الشرف.

كما نوّه الدلبحي أن الحفل شمل برامج وفقرات متنوعة منها أوبريت غنائي بأداء نخبة من طلبة الجامعة، وقصائد شعرية وفقرات ترفيهية، كما تم السحب على عدد من السيارات وتذاكر الطيران وغيرها من الهدايا القيّمة للخريجين.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

جامعة الملك سعود تفوز بالمركز الأول في التصنيف العربي للجامعات

معالي وزير التعليم يكرم د. العمر ورئيس الجامعة المكلف يرعى الحفل الختامي



فازت جامعة الملك سعود بالمركز الأول في مؤتمر الأداء الرئيس في التصنيف العربي للجامعات بالدول العربية.

جاء ذلك خلال الاجتماع الذي نظمته جامعة الدول العربية عبر تقنية الاتصال المرئي حول إعلان نتائج التصنيف العربي للجامعات 2023، بصفتها رئيس مجلس إدارة لجنة التصنيف العربي للجامعات بالتعاون مع اتحاد الجامعات العربية، والمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم، واتحاد مجالس البحث العلمي العربية.

وأكدت الجامعة العربية في بيان لها أهمية الحدث العلمي بإعلان نتائج التصنيف العربي للجامعات الذي يرعى الرؤية العربية ويسهم في تحسين مخرجات التعليم العالي والبحث العلمي لتمكينه من قيادة التطور العربي، وبناء القدرات التنافسية للجامعات العربية.

وأوضحت أن عدد الجامعات التي تقدمت للتقييم بلغت 208 جامعة، أدرج منها في التصنيف 115 جامعة ممثلة 16 دولة من إجمالي 22 دولة من دول جامعة الدول العربية.

وفي بادرة تكريمية قام معالي وزير التعليم رئيس مجلس إدارة جامعة الملك سعود الأستاذ يوسف بن عبدالله البنيان، بتكريم معالي رئيس الجامعة السابق الدكتور بدران بن عبدالرحمن ا لعمر، بحضور أعضاء مجلس الجامعة ورئيس الجامعة المكلف الأستاذ الدكتور عبدالله بن سلمان السلمان ونواب الرئيس وعمداء الكليات وعدد من المسؤولين في الجامعة.





من جهة ثانية وبرعاية رئيس الجامعة المكلف الأستاذ الدكتور عبدالله بن سلمان السلمان أقيم الحفل الختامي لأنشطة عمادة شؤون الطلاب وتكريم الفائزين في الملتقى العلمي لطلاب وطالبات الجامعة للبحث والابتكار والموهبة بنسخته 14، والحاصلين على لقب الطالب المثالي على مستوى الكليات والجامعة، حيث ابتدأ الحفل بالسلام الملكي ثم آيات من الذكر الحكيم، تلا ذلك عرض مرئي عن إنجازات ا لعمادة خلال العام الحالي والتي ساهم في إنجازها طلاب وطالبات ومنسوبي العمادة والجامعة، حيث تم تكريم أفضل 3 مبادرات و3 لجان طلابية متميزة في برنامج الشراكة الطلابية لهذا العام والتي حققت مراكزاً متقدمة وشكلت أنموذجاً يحتذى به في الأفكار غير المسبوقة والطريقة الابتكارية في تنفيذها وما حققه الطلبة خلالها من فوائد جمة، بعد ذلك تم تكريم الفائزين والفائزات بالمراكز الأولى في مسارات الملتقى العلمي الرابع عشر لطلاب وطالبات جامعة الملك سعود للبحث والابتكار والموهبة بمحاورها الثلاث وهي: محور الأبحاث العلمية ومحور الابتكارات والموهبة ومحور ريادة الأعمال، وختاماً تم تكريم أكثر من 40 طالباً وطالبة حصلوا على لقب الطالب المثالي على مستوى الكليات لهذا العام 1445هـ 2024م.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

معالي وزير الصحة: أكثر من 1.3 مليون خدمة طبية قدمت لضيوف الرحمن

أكد معالي وزير الصحة الأستاذ فهد الجلاجل، نجاح جهود الإدارة الصحية لموسم حج عام 1445هـ، بتكاتف جهود المنظومة الصحية وقوات أمن الحج، حيث لم تُسجل أوبئة أو أمراض متفشية، لافتًا إلى أن منظومة الصحة قدّمت أكثر من 465 ألف خدمة علاجية تخصصية، كان نصيب غير المصرح لهم بالحج منها 141 ألف خدمة؛ ويأتي هذا تأكيدًا لتوجيهات القيادة الرشيدة - حفظها الله - بوضع صحة الإنسان أولاً فوق كل اعتبار.

وأفاد معاليه بأن الحالة الصحية للحجاج كانت مطمئنة، خاصة في ظل ما سجلته المشاعر المقدسة من درجات حرارة مرتفعة، مشيرًا في هذا السياق إلى الأثر الإيجابي لتعامل الجهات الصحية، وكذلك المساندةَ الفعالة من قوات أمن الحج مع حالات الإجهاد الحراري للحد من تداعياتها.



وأشار إلى أن المنظومة الصحية تعاملت مع أعداد كبيرة من المتأثرين بالإجهاد الحراري هذا العام، بلغ عدد الوفيات 1،301 متوفى، رحمهم الله جميعًا، 83% منهم من غير المصرح لهم بالحج، الذين ساروا مسافات طويلة تحت أشعة



www.sds.org.sa

الشمس، بلا مأوى ولا راحة، وبينهم عدد من كبار السن ومصابي الأمراض المزمنة، داعياً الله عز وجل للمتوفين بالرحمة المغفرة، ولأهاليهم أصدق التعازي والمواساة.

وشدّد معاليه على أن الجهات المختصة بذلت جهودًا كبيرة في التوعية بمخاطر التعرض للإجهاد الحراري والتأكيد على ضرورة التقيد وتنفيذ إجراءات الوقاية.

وأوضح وزير الصحة أن الخدمات الصحية المجانية التي تقدمها المملكة للحجيج؛ بدأت حتى قبل وصولهم إلى المملكة، مع البرامج التوعوية عند المنافذ الحدودية الجوية والبحرية والبرية، كما قُدمت حوالي 1.3 مليون خدمة وقائية شملت الكشف المبكر واللقاحات، وتقديم الرعاية الطبية منذ الوصول.

وشملت الخدمات الصحية المقدمة للحجاج عمليات القلب المفتوح، والقسطرة القلبية، وغسيل الكلى، والخدمات الإسعافية التي تجاوزت 30 ألف خدمة، منها 100 عملية نقل إسعاف جوي لتقديم خدمات صحية متقدمة في المدن الطبية بالمملكة، فيما لا



يزال 95 مريضا من غير المصرح لهم يتلقون الخدمات الصحية ، منهم من نقل جوا إلى الرياض ، وقد قدمت المنظومة الصحية أكثر من 6500 سرير مجهزة في المشاعر المقدسة، وغرف إجهاد حراري، كما وفّرت تقنيات تتيح إنقاذ المصابين بسرعة وكفاءة عالية.



معالي وزير التعليم يفتتح مؤتمر (دور الجامعات في تعزيز الانتماء والتعايش)



تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله -، افتتح معالي وزير التعليم الأستاذ يوسف بن عبدالله البنيان، بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، أعمال المؤتمر الدولي "دور الجامعات في تعزيز قيم الانتماء الوطني والتعايش السلمي"، وذلك بمبنى المؤتمرات في المدينة الجامعية بالرياض.

ويأتي المؤتمر الذي يشارك فيه نخبة من العلماء والمفكرين والمثقفين وأكثر من 38 مشاركة دولية وجهات تعليمية حول العالم، انسجامًا مع رؤية المملكة 2030 وبرنامج تعزيز الشخصية السعودية، والهادف إلى تعزيز قيم الانتماء الوطني والتعايش السلمي من خلال ستة محاور رئيسة تشمل: العقيدة الصحيحة والانتماء الوطني والتعايش السلمي والوسطية والاعتدال والاستدامة التنموية وآليات ووسائل تعزيز الانتماء الوطني.

ورفع معالي وزير التعليم خلال كلمته الافتتاحية الشكر والامتنان للقيادة الرشيدة -أيدها الله- على ما يحظى به قطاع التعليم من رعاية ودعم سخي، مؤكداً أن المؤتمر يعكس حرص المملكة على تأسيس لغة الشراكة والمسؤولية المتبادلة مع العالم، راجياً للجميع النجاح والتوفيق.

ودعا معاليه كافة الجامعات للقيام بدور مهم وجوهري في تنفيذ برامج فاعلة تُنمي قيم المواطنة الواعية والالتزام بالهوية الوطنية، وتعزيز مبادئ التعايش السلمي، وترسيخ أُسس الأخوة الإنسانية القائمة على التسامح والتعايش، واحترام قيم الآخرين ومعتقداتهم لحماية منظومة الأمن الثقافي، وسلامة الوعي الفكري، فضلاً عن بناء مجتمعات مُحصنة، وإعداد أجيال واعية.

وأشاد معاليه بهذه المبادرة التي تهدف إلى تعزيز القيم الدينية، ونشر المضامين الأخلاقية، وإرساء مرتكزات الإنسانية الخالصة وفق منطلقات الشريعة الإسلامية السمحة ورسالتها السامية، بالإضافةِ إلى الحفاظ على هذه الثوابت حمايةً لهذا الجيل والأجيال القادمة.

وأشار وزير التعليم إلى أن المؤتمر يعد بوابة واسعة للفرص المستدامة، مؤملاً أن يحقق هذا المؤتمر المبارك أهدافه ومقاصده في إبراز جهود المملكة العظيمة في نشر ثقافة الاعتدال، ومساعيها الريادية في تعزيز التواصل الحضاري، والتعايش السلمي، وأن يكون رافداً علمياً للجامعات في تبادل الأفكار والخبرات، وإيجاد فرص التعاون والتكامل فيما يخدم المؤتمر والأهداف المنشودة منه.

معالي وزير الموارد البشرية يفتتح المؤتمر الدولي للسلامة والصحة المهنية



رعى معالي وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية رئيس المجلس الوطني للسلامة والصحة المهنية المهندس أحمد بن سليمان الراجحي بالرياض؛ انطلاق أعمال المؤتمر الدولي السادس للسلامة والصحة المهنية تحت شعار «استكشاف الأفق»، خلال الفترة من 5 إلى 7 مايو 2024-، وناقش المؤتمر خمسة محاور رئيسة؛ تتضمّن الاستدامة، وسلامة الشركات، والتحول التقني، بالإضافة إلى محور الوعي والثقافة، ومحور الصحة المهنية، وذلك بحضور عدد من أصحاب السمو والمعالي، والمختصين والخبراء من داخل المملكة وخارجها.

وأكد الراجحي في كلمته خلال افتتاح المؤتمر على نجاح المملكة خلال الأعوام الماضية في تحقيق العديد من المنجزات في مجال السلامة والصحة المهنية؛ نتيجة للبرامج والمبادرات التي بدأ العمل عليها بالتزامن مع إطلاق رؤية المملكة 2030 الهادفة إلى إيجاد مجتمع حيوي، وبناء اقتصاد يتميّز بالتنوع والاستدامة، مشيراً إلى أن المملكة تسعى من خلال السياسة الوطنية للسلامة والصحة المهنية إلى تعزيز وتطوير المنظومة، وتعزيز وحماية العاملين في مختلف أماكن العمل على المستوى الوطني، بما يتوافق مع الأنظمة المحلية والمعاهدات والاتفاقيات الدولية، وتقديم أفضل الممارسات العالمية التي تتناسب مع سوق العمل. وأشاد معاليه بجهود المجلس الوطني للسلامة والصحة المهنية والدور التكاملي الذي تقوم به الجهات من مختلف القطاعات في المجلس وفي منظومة السلامة والصحة المهنية، موضحاً أن تلك الجهود أثمرت عن انخفاض معدل إصابات العمل في المملكة من 416 إصابة لكل 100 ألف عامل إلى 288 إصابة لكل 100 ألف عامل، بمعدل 30.7% خلال السنوات الماضية، كما ارتفعت نسبة المنشآت الممتثلة لنظام السلامة والصحة المهنية إلى 71.27%، بالإضافة إلى إطلاق عدد من التشريعات التي أسهمت بشكل فعال في تعزيز الوعي بمسائل السلامة والصحة المهنية من خلال إطلاق البرنامج الوطني الإستراتيجي للسلامة والصحة المهنية، ، ومن بين هذه التشريعات؛ إصدار اللائحة الإدارية المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية، وتطوير سياسة وطنية متكاملة في هذا المجال بالتعاون مع منظمة العمل الدولية وأطراف الإنتاج الثلاثة، مما ضمن شمولية واعتمادية هذه السياسة وتنفيذها بقرار من مجلس الوزراء، مع متابعة دقيقة لتنفيذه.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

مجلة آفاق طب الأسنان تستضيف:

رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان - سابقاً

سعادة البروفيسور أحمد بن مبارك القحطاني

تتشرف مجلة «آفاق طب الأسنان» أن تستضيف شخصية علمية وإدارية ناجحة في المجتمع : سعادة البروفيسور أحمد بن مبارك القحطاني رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان سابقاً، وعميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود سابقاً، رئيس قسم إصلاح الأسنان في كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود سابقاً، والمستشار السابق لمعالي وزير التعليم ، كضيف شرف في مجلتنا حيث كان لنا الحوار التالي:



نرجب بكم أستاذنا الفاضل ونود التعريف بشخصكم الكريم لقراء مجلة " افاق طب الاسنان "

- حياكم الله وشاكر لكم الاستضافة أنا الدكتور احمد القحطاني أستاذ دكتور في جامعة الملك سعود خريج كلية طب الاسنان جامعة الملك سعود في عام ١٩٩٨م وخريج جامعة بافالو في نيويورك في برنامج علاج أعصاب وجذور الاسنان والماجستير في علوم طب الأسنان وأيضا حاصل على الزمالة الكندية في تخصص أعصاب و جذور الأسنان كانت بداية مسيرتي كمعيد في الجامعة ومن ثم تدرج في الدرجات الاكاديمية من أستاذ مساعد إلى أستاذ مشارك إلى أستاذ وعملت في بعض الأدوار الإدارية كرئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان ورئيس قسم اصلاح الاسنان ومستشار في وزارة التعليم العالي وعميد كلية طب الاسنان.

كرئيس سابق لمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الاسنان ماهي ذكرياتكم عن تلك الفترة من عمر الجمعية؟ ورؤيتكم للجمعية اليوم؟

- كانت مرحلة العمل السابقة مليئة بالذكريات الطيبة والجميلة مع كل من عملنا معهم في تلك الفترة حيث كانت حافلة بالإنجازات والتطورات الملموسة، لقد شكلت هذه الفترة منعطفاً حاسماً في مسيرة جمعيتنا، حيث حققنا إنجازات متعددة بفضل التعاون المثمر بين جميع أعضائها حيث عملنا جاهدين لتعزيز دورها وتأثيرها، بفضل الله ثم أعضاء الجمعية ومدراء المناطق، تمكنا من تحقيق تقدم ملحوظ في وضع الجمعية على المسار الصحيح والحمد لله انطلقت الجمعية بجهود الزملاء السابقين والزملاء الحالين ووصلنا

www.sds.org.sa

الى مرحلة نفتخر بها بالجمعية ونفتخر بأدائها ونفتخر بمخرجاتها.

كنتتم عميداً لكلية طب الاسنان في جامعة الملك سعود كيف تقيمون التجربة العلمية والإدارية في تلك الجامعة العريقة؟

- لقد كانت تجربتي في العمادة تجربة غنية بالخبرات والمعارف، حيث أسهمت في تطوري الشخصي والمهني بشكل كبير، لقد حظيت بفرصة فريدة لخدمة زملاء وزميلات في الكلية ولتطبيق المعارف النظرية في بيئة عمل حقيقية، مما ساهم في صقل مهاراتي الإدارية وزيادة فهمي للقضايا الإدارية المعقدة، كما أنني استفدت من التفاعل مع الزملاء والزميلات، مما أثرى تجربتي وأسهم في توسيع مداركي، على الرغم من أن النتائج المحققة لم تصل إلى الطموحات المرجوة، إلا أنها كانت بمثابة حجر الأساس لبناء مستقبل أفضل، لقد تعلمت من هذه التجربة أهمية العمل الجماعي والتخطيط الاستراتيجي في تحقيق الأهداف المنشودة، إنني أوصي بشدة بأن يخوض جميع الزملاء تجربة العمل الإداري، فهي فرصة لا تعوض لتطوير الذات واكتساب مهارات جديدة.

تطلعاتكم لمستقبل مهنة طب الاسنان عموماً ولجيل شباب الوطن خصوصاً في ظل أزمة الفرص الوظيفية والمتابعة العلمية؟

- تعتبر مهنة طب الأسنان واحدة من أجمل وأهم المهن، وذلك لما لها من أهمية كبيرة في الحفاظ على صحة الفم والأسنان، على الرغم من التحديات التي قد تواجه سوق العمل في بعض الأحيان، إلا أن القطاع الخاص المتميزين والمؤهلين تأهيلاً عالياً لا يزال مرتفعًا. إن التطورات المتسارعة في مجال طب الأسنان تفتح آفاقاً واسعة أمام الخريجين الجدد، لذا أنصح الخريجين الجدد بالانخراط في هذه المهنة الواعدة، والاستفادة من الفرص المتاحة في القطاع الخاص لاكتساب الخبرات اللازمة لبناء مستقبل مهني ناجح. فالعمل في عيادات الأسنان الخاصة يتيح للطبيب فرصة التعامل مع مختلف الحالات المرضية، وتطبيق أحدث التقنيات في مجال طب الأسنان واكتساب العديد من المهارات والتقنيات العلاجية الحديثة، وبناء علاقات قوية مع المرضى.

ماهي التحديات التي تواجه القطاع الخاص في مهنة طب الاسنان محلياً؟ وهل انتم مع الشراكات الاستراتيجية للعمل في هذه المهنة الراقية؟

- تعتبر مهنة طب الأسنان من أكثر المهن الواعدة في عصرنا الحالي، خاصة في ظل تزايد الوعي بأهمية صحة الفم والأسنان، على الرغم من التحديات التي قد تواجه سوق العمل في بعض الأحيان، إلا أن القطاع الخاص يمثل بيئة خصبة لنمو وتطور أطباء الأسنان، فقد دخل هذا القطاع مرحلة نضج، مما يوفر فرصًا استثمارية كبيرة لأطباء الأسنان الطموحين.

إن بناء عيادة ناجحة يتطلب الصبر والمثابرة، بالإضافة إلى جهد متواصل في بناء السمعة والعلامة التجارية الشخصية، يتطلب الأمر استثمارًا في التسويق والتواصل مع المجتمع المحلي، والتركيز على تقديم خدمات عالية الجودة وقد يستغرق تحقيق النجاح بعض الوقت، ولكن المكافآت التي يحصدها الطبيب في النهاية تستحق كل هذا الجهد. أوصي الخريجين الجدد بالانخراط في القطاع الخاص منذ البداية، للاستفادة من الخبرات المتراكمة والتعلم من أطباء الأسنان ذوي الخبرة مما يمكنهم من اكتساب المهارات اللازمة للتعامل مع مختلف الحالات المرضية، وتطبيق أحدث التقنيات في مجال طب الأسنان.

لوحظ في الآونة الأخيرة تأسيس العديد من الجمعيات العلمية في تخصصات طب الاسنان المختلفة برأيكم ماهو دور الجمعية الأم اليوم؟

- إن وجود جمعيات تخصصية في مجال طب الأسنان ليس فقط أمرًا صحيًا، بل هو ضرورة ملحة لتطوير هذا المجال الحيوي، هذه الجمعيات تلعب دورًا حاسمًا في تعزيز المعرفة العلمية، وتبادل الخبرات بين الأطباء، وتشجيع البحث العلمي والتطوير في تخصصات فرعية مختلفة.

إن ما نشهده اليوم من ازدهار في الأنشطة العلمية والمؤتمرات والورش التي تنظمها هذه الجمعيات هو دليل واضح على أهميتها وفعاليتها، ولا يمكننا أن ننسى الدور الريادي الذي لعبته الجمعية السعودية لطب الأسنان في دعم وتشجيع هذه الجمعيات منذ تأسيسها.

إن العمل التكاملي بين الجمعية الأم " الجمعية السعودية لطب الأسنان" والجمعيات التخصصية هو مفتاح النجاح في تطوير مجال طب الأسنان. من خلال التعاون والتنسيق المشترك، يمكن تحقيق العديد من الإنجازات، مثل تطوير البروتوكولات العلاجية، وإعداد الدورات التدريبية المتخصصة، ونشر الأبحاث العلمية في المجلات الدولية.

ومع ذلك، تواجه الجمعيات التخصصية بعض التحديات، ولكن فإن الفرص المتاحة لتطوير عمل هذه الجمعيات كبيرة جدًا، من خلال الاستفادة من التكنولوجيا الحديثة وتوسيع شبكات التعاون مع المؤسسات الأكاديمية والشركات الصناعية، يمكن لهذه الجمعيات أن تلعب دورًا أكثر فعالية في تطوير مجال طب الأسنان.

حياتكم العلمية والإدارية حافلة بالذكريات حبذا لو تحدثونا عن ذكرى جميلة او موقف طريف؟

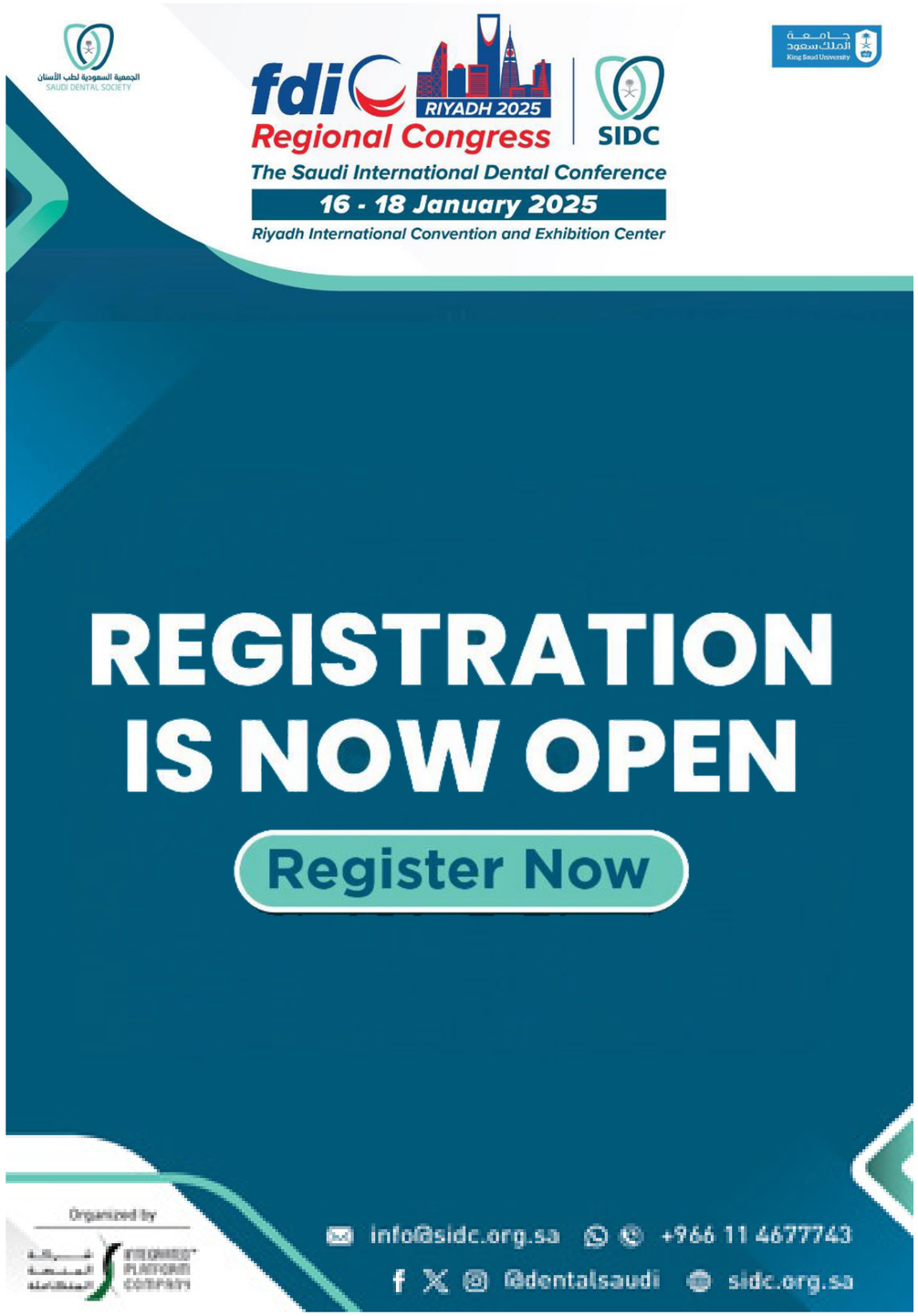
- من الطبيعي أن تتفاوت قدرة الإنسان على



تذكر التفاصيل، وقد أجد صعوبة في تذكر بعض الأحداث بدقة، ومع ذلك كل الذكريات الموجودة عندي جميلة سواء كان متعلقة بموقف مع أحد الزملاء أو موقف مع جهة. دائماً ذكرياتنا الحمد لله جميلة، هذه الذكريات الإيجابية هي التي تشكل هويتي وتدفعني إلى الأمام، واحتراماً للخصوصية، سأكتفي بالإشارة إلى أنني ممتن لكل الفرص التي أتيحت لي.

نشكركم أستاذنا الفاضل كلمة أخيرة عبر مجلة " افاق طب الاسنان "؟

- نثني على أدائكم المتميز في إدارة مجلة "آفاق طب الأسنان". لقد أثبتم قدرة كبيرة على تقديم محتوى علمي و اجتماعي عالي الجودة بشكل مستمر، إن عملكم المتواصل في المجلة قد ترك أثراً إيجابياً كبيراً على مجتمع طب الأسنان. لقد أصبح إصدار مجلة "آفاق طب الأسنان" حدثاً ينتظره الجميع بفارغ الصبر، نظراً لما تقدمه من محتوى متميز ومفيد.



www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

مستشفى طب الأسنان الجامعي.. يدخل موسوعة غينيس



سجلت المملكة العربية السعودية رقماً قياسياً جديداً في مجال الرعاية الصحية، بدخول مستشفى طب الأسنان الجامعي في المدينة الطبية بجامعة الملك سعود في موسوعة (غينيس) للأرقام القياسية حيث تسلم نائب رئيس الجامعة للمشاريع الدكتور عبدالله بن محمد الصقير شهادة تسجيل مستشفى طب الأسنان الجامعي بالمدينة الطبية الجامعية في قائمة موسوعة "غينيس" للأرقام القياسية كأكبر مستشفى طب أسنان في العالم بمساحة تبلغ 37.165.12 متراً مربعاً. يأتي ذلك خلال حفل أقيم بهذه المناسبة بحضور نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور يزيد بن عبدالملك آل الشيخ، والمدير العام التنفيذي للمدينة الطبية الجامعية الدكتور أحمد بن صلاح الهرسي، وعدد من عمداء الكليات بالجامعة، والمدراء التنفيذيين، ورؤساء الأقسام الطبية في المدينة الطبية.

وقال المدير العام التنفيذي للمدينة الطبية الجامعية الدكتور أحمد الهرسي أن الجامعة ومن خلال المدينة الطبية الجامعية تهدف إلى تعزيز التنافس في تقديم خدمات الرعاية الصحية، ودعم برامج التعليم والتدريب الطبي، والبحث العلمي لتحقيق التميز وتحسين الجودة بما يواكب المستجدات العلمية، والعملية التي ستسهم – إن شاء الله – بجدارة في النهضة التنموية التي يشهدها وطننا الغالي، انطلاقاً من رؤية المملكة 2030، مشيراً إلى أن ما تحققه المدينة الطبية الجامعية في تقديم الخدمات العلاجية، والأبحاث الطبية سجلاً حافلاً ببراءات الاختراع، يجعل من منسوبيها منافسين لنظرائهم في أعرق المراكز الصحية العالمية. كما

www.sds.org.sa

جامعة الملك سعود King Saud University 1957

المدينة الطبية الجامعية University Medical City

أن لهم قدم السبق في تحقيق العديد من الجوائز في المجال الطبي والبحثي، مؤكداً على أن هذا الانجاز يعكس ما توليه حكومة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وسمو ولي عهده الأمين – حفظهما الله – من اهتمام بالعلم والمعرفة.

كما أكدت المدير الطبي لمستشفى طب الأسنان الجامعي الأستاذة الدكتورة سارة بنت عبدالرحمن السبيت أن المستشفى يُعد من أكبر المستشفيات في مجال طب الأسنان، حيث تبلغ المساحة الإجمالية للمستشفى (37.165.12) متراً مربعاً، مضيفة بأن المستشفى يقدم الخدمات التعليمية، والتدريبية، والجراحية، والاستشارية الشاملة والمبنية على البراهين. كما يوفر الرعاية في عدة تخصصات مثل عيادات فلح الشفة والحنك، طب الأسنان للمرضى من ذوي الاحتياجات الخاصة، وعيادات الألم الفموي والوجهي، وعيادات طب الأسنان للمرضى من ذوي الحالات الصحية الخاصة، وعيادات طب الأسنان للمرضى المصابين بالتوحد، وصيدلية العيادات الخارجية بجانب مختبر التشريح المرضي لأمراض الفم والوجه والفكين..



تدوينات في طب الأسنان

إعداد / هند عبد الله الدوسري
اخصائية صحة الفم والأسنان

الأدويـــة غير الأفيونية "مثل البروفين" هي خط العلاج الأول لتخفيف آلام الأســـنان الحادة، لكن من المهم معرفة أن مثل هذه الأدوية لا ينبغي استخدامها لفترات طويلة، لما قد تسببه من مضاعفات للجسم، وأن وظيفتها هي المساعدة في تخفيف الشكوى حتى يحين موعد العلاج بالعيادة.

د. محمد السرحان

علاج الخراجات في الضروس اللبنية ليـــس ضروري يكون بالخلع.. ممكن علاج العصب ثم تغطيـــة الضرس وحمايته من الكسر بتلبيـــس (تركيبات) مخصصة للأسنان اللبنية.

د. أحمد فوزي

فحص طبيب الأسنان الدوري هو ليس "فحص تسوس" كما يظنه البعض بل فحص لكامل الفم سريرياً وبالأشعة: الأسنان، العظام، الطبقة المخاطية واللسان.. من الأمراض كالأورام، الأكياس والتغيرات التي قد تحدث ولا يشعر بها الإنسان.

د. فواز الشمري

عنـــد إعادة علاجات ســـابقة وفيها مشـــاكل مســـتعصية كعلاجات العصب والتلبيسات السيئة يجب أن يتوقع المراجع كل شيء ويتقبل المفاجآت وقت العلاج، عند إزالة هذه التلبيسات وعلاجات العصب القديمة من مضاعفات: ألم، تورمات ولا يرفع ســـقف توقعه للنتيجة كما أنها لو كانت من البداية بيد طبيب متمكن.. لكن نحاول..

د. عبدالملك الوهابي

من صحافتنا المحلية

يسرنا في مجلة (آفاق طب الأسنان) أن نقتبس من الصحف المحلية الرائدة بعضًا من المقالات أو الصور الهادفة والتي تصب في بوتقة رؤيتنا وتحقيق أهدافنا لرفع السوية الثقافية والعلمية والتوعوية لقرائنا الكرام.
في هذا العدد نقتبس من صحيفة الرياض الغراء مقال للكاتبة شيماء علي العمري ومن صحيفة القبس رسم كاريكاتيري معبر للفنان خالد إبراهيم فكل الشكر لهما.



صحيفة القبس 2016



الجرائم الإلكترونية

شيماء علي العمري

لقد ساهم انتشار الإنترنت حول العالم بانتشار الجرائم الإلكترونية بشكلٍ كبير، حيث تتم الجرائم الإلكترونية باستخدام الإنترنت بهدف الوصول لمعلومات الغير بطريقة غير شرعية.

الجرائم الالكترونية: هي جرائم تعتمد على استخدام الإنترنت من أجل أن يحصل على معلومات مؤسسه أو فرد بطريقة غير شرعية من أجل إلحاق الضرر.

والهدف من الجرائم المعلوماتية، هو الوصول للمعلومات بشكل غير شرعي وغير قانوني كسرقة البيانات والمعلومات والاطلاع عليها أو حذفها، والحصول أيضا على المعلومات السرية للبنوك والمؤسسات والحكومات والأفراد والقيام بتهديدهم وابتزازهم لتحقيق هدف مادي أو سياسي.

ماهية الجرائم المعلوماتية وأنواعها:

سرقة المعلومات أو الاطلاع عليها من دون ترخيص.

تشويه السمعة وانتهاك الأعراض.

اقتحام شبكات الحاسوب وتخريبها أي (قرصنة البرامج).

إتلاف وتغيير ومسح البيانات والمعلومات أو جمع البيانات والمعلومات وإعادة استخدامها.

الجرائم التي تعمل على اختراق المواقع العسكرية للدول لأغراض جاسوسية.

ترويج الشائعات ونشر معلومات مغلوطة تتعلق بأشخاص أو معتقدات من شأنها زعزعة أمان الدول.

في عام 1436 هـ أقر مجلس وزراء المملكة العربية السعودية، نظام مكافحة الجرائم الإلكترونية والمعلوماتية، والذي يهدف إلى الحد من انتشار جرائم المعلوماتية عبر الإنترنت، ومعاقبة المجرمين الإلكترونية لحماية الأفراد والمؤسسات.

النتائج ومدى تأثيرها على المجتمع: الحفاظ على سرية المعلومات من التزوير والتغيير والقرصنة عدم وصول المعلومات السرية إلى أشخاص غير مصرح لهم إيصال البيانات والمعلومات بطريقة سهلة إلى الأشخاص المناسبين في الوقت المناسب وفي نفس الوقت منع غير المسموح لهم أو حتى محاولة الوصول.

وفي الختام لا بد لنا أن نحافظ على معلوماتنا الشخصية، وبياناتنا الخاصة فنحن أصبحنا مثل قرية صغيرة انفتحت على بعضها البعض، كما يجب علينا توخي الحذر عند التعامل مع المواقع الإلكترونية وخاصة تلك التي تطلب معلومات خاصة حتى لا يتم اختراق المعلومات الشخصية والبيانات وخاصة البيانات البنكية واستغلالها بشكل غير مشروع.

صحيفة الرياض 27 أغسطس 2022م العدد 19787

امتيازات طبيب الأسنان العام السريرية



الدكتور/ صالح الشمراني

المتتبع لتعليم طب الأسنان بالمملكة العربية السعودية، منذ إنشاء أول كلية لطب الأسنان في منتصف السبعينيات الميلادية بجامعة الرياض - جامعة الملك سعود حالياً - حتى وصلنا الى ٢٦ كلية لطب الأسنان مع بداية الألفية الحالية بين حكومية وأهلية ، يلحظ التطور الذي حصل في تعليم طب الأسنان وسد النقص الحاصل في مهنة طب الأسنان على المستوى الأكاديمي والعلاجي ، والذي أدى قبل حوالي ثمان سنوات الى زيادة أعداد الخريجين، وهذا كان سبباً لصدور قرار من الجهات العليا بتقليص أعداد القبول في كليات طب الأسنان الى ٥٠٪ وكذلك عدم فتح أي كليات جديدة حكومية أو أهلية. وأنعكس أثر هذا القرار الذي طبق منذ سبع سنوات تقريباً على أعداد خريجي هذه السنة من كليات طب الأسنان بشقيها الحكومي والاهلي، والمطلع الان على أعداد الطلبة المقيدين في كليات طب الأسنان الحكومية والاهلية يلاحظ قلة أعداد الملتحقين بهذه الكليات وتحول رغبات خريجي الثانوية الى تخصصات أخرى! والزيادة التي حصلت في عدد الخريجين خلال الفترة الماضية مع الشح في الوظائف الحكومية أدى إلى ماسمي -ببطالة طب الأسنان - ! علماً بأن نسبة أطباء الأسنان السعودين العاملين في القطاع الخاص لاتصل ١٠٪ ، وهذا كان مدعاة الى صدور بعض القرارات لحل هذه المشكلة منها سعودة مهنة طب الأسنان في القطاع الخاص بمانسبته ٣٠٪، ناهيك عن إستقطاب أعداد جيدة من الخريجين في وزارة الصحة من خلال طرح وظائف جديدة، وزيادة مقاعد الدراسات العليا في الجامعات وبرامج الهيئة السعودية للتخصصات الصحية والابتعاث الخارجي. ومع إستمرار المعاناة التي يعانيها خريجو طب الأسنان سعت وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية بالتنسيق مع وزارة الصحة مؤخراً لزيادة نسبة السعودة في القطاع الخاص لتصل ٣٥٪. والعام الدراسي الحالي صدر كذلك قرار من مجلس شؤون الجامعات بتحديد أعداد القبول في كليات طب الأسنان، ولكن مع هذه الحلول أصدرت وزارة الصحة مؤخراً مايسمى بالامتيازات السريرية لطبيب الأسنان العام ، والتي وبكل أسف بعيدة كل البعد عن كفاءة مخرجات كليات طب الأسنان بالمملكة والذين لايقلون عن أقرانهم من خريجي كليات طب الأسنان في أمريكا وأوروبا. والدليل ماحققه هؤلاء الخريجين في برامج الدراسات العليا بأمريكا وأوروبا ..الخ، فمع حرص الدولة على حل بعض المعوقات التي تقابل الخريجين إلا أن هذه المميزات السريرية كانت عقبة أخرى لهؤلاء الخريجين الذين يحاولون الالتحاق بالقطاع الخاص! والمصيبة الكبرى أن من يتجاوز هذا المميزات السريرية فإن مصيره التحويل للنيابة العامة لمخالفته ومقاضاته -والكل يعلم من يحال للنيابة العامة !! - كلي أمل من لجنة عمداء كليات طب الأسنان بالمملكة عاجلاً التنسيق مع وزارة الصحة لدراسة مايسمى بالمميزات السريرية لطبيب الأسنان العام وحتى لاتنشغل مقار النيابة العامة بقضايا أطباء الأسنان وهم في غنى عنها، وإعادة القيمة المهنية والمعنوية لطبيب الأسنان السعودي فاللجنة أعلم بكفاءة مخرجاتهم ومن درس ست سنوات وأكملها بسنة الإمتياز يستحق أكثر مما أعطته لائحة الامتيازات السريرية الصادرة من وزارة الصحة، وحتى لايلجأ طبيب الأسنان السعودي الى ظاهرة سوق جديدة كإقامة دورات وورش تدريبة من خلال مراكز تدريب في الداخل والخارج برسوم مالية بدعوى منحه أحقية الحصول على امتيازات سريرية أكثر مما في هذه اللائحة، وهو في الأصل مؤهل لأكثر مما منحته لائحة الامتيازات.

وفق الله الجميع لكل خير.

التسنين



التسنين وبداية ظهور الأسنان:

تبدأ الأسنان اللبنية بالظهور ابتداء من عمر ٦-٧ أشهر بدءاً من القواطع السفلية إلى أن يكتمل بزوغها في عمر السنتين والنصف.

التخفيف من آلام اللثة المصاحبة لظهور الأسنان:

- تمرير فوطة صغيرة على لثة الطفل (فرك اللثة)
- تبريد حلقات التسنين المطاطية خيار جيد للتخفيف من ألم التسنين
- لا يجب استخدام بسكوتات التسنين أو الأطعمة الصلبة الباردة (كالجزر أو الخيار) لتجنب خطر الاختناق
- ومن الممكن سؤال الطبيب حول إمكانية إعطائه مسكنات خاصة بالأطفال للتخفيف من الألم، مع الحرص على الالتزام بالجرعة الخاصة بها
- تجنب فرك لثة الطفل باستخدام أقراص الأسبرين
- تجنب استخدام الأقراص والمواد الهلامية (الجل) الخاصة بالتسنين بدون وصفة طبية

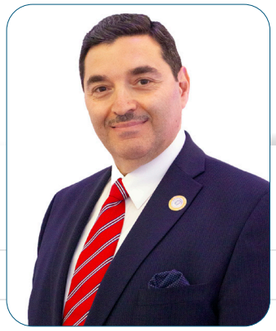


أعراض ظهورها

- انزعاج الطفل واضطراب في النوم
- فقدان الشهية
- سيلان اللعاب بشكل أكثر من المعتاد
- الرغبة المستمرة في عض ومضغ كل ما تقع عليه يداه
- انتفاخ واحمرار في اللثة مكان ظهور السن

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa



كلمة التحرير

الدكتور/ قيصر كباش
مدير التحرير

مهن تندثر مع التقدم العصري

طالعتنا الصحافة المحلية مؤخراً بنبأ مفاده أن ثمانية ملايين وظيفة معرّضة للخطر في بريطانيا، وخَلُص النبأ أن الخطر يكمن في اســـتخدام الذكاء الاصطناعي، حيث كثير من الشركات استبدلت موظفي خدمات العملاء بالإنسان الآلي!!

وبالأمس القريب أعلنت الصين أيضاً عن استخدام الإنسان الآلي كمقدم برامج في التلفزيون الصيني عوضاً عن العنصر البشري، مما ســـيفتح المجال لاندثار مهنة الإعلامي بشـــكل تدريجي!! كذلك تنتشر اليوم في سنغافورة ظاهرة السيارات ذاتية القيادة كمؤشر لاندثار مهنة السائق مستقبلاً!!

وإن عدنا للتاريخ نجد الكـــثير من المهن اندثرت مع مرور الزمن فأين بائع الحليب (اللبن)؟ وأين ساعي البريد؟ وأين وأين؟؟

وبحســـب دراسة بحثية حديثة في جامعة بنســـلفانيا الأمريكية حول انتشار الذكاء الاصطناعي والاســـتغناء عن الوظائف المكتبية كالمحاسبين ومدخلي البيانات والصرّافين وغيرهم فتبين أنه تم إحلال التقنيات الرقمية عوضاً عن تكلفة توظيف الرأس المال البشري، مما أدى لتخفيض النفقات بشكل واضح على إدارة الشركات.

هـــذه المؤشرات تدعونا للبحث عن تهديد تقنيات الـــذكاء الاصطناعي اليوم لملايين البشر بفقدان وظائفهم في المستقبل القريب، إلى جانب العوامل التي أثرت بشكل غير مباشر في تلاشي بعض المهن كدمج الوظائف والتطورات التكنولوجية والمتغيرات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية مع التقدم العصري في عالمنا اليوم..

والسؤال الذي يطرح نفسه: هل سيقضي الذكاء الاصطناعي على المهن الطبية تدريجياً؟

لقد نجحت مؤخراً العديد من الاســـتخدامات للذكاء الاصطناعي في المجال الطبي كتحليل الصور الشعاعية والتشخيص المبكر للأمراض وتنفيذ الجراحات الدقيقة باستخدام الروبوتات الجراحية، وإن آفـــاق التطوير للذكاء الاصطناعي في المجال الطبي واعدة، ولكن من المهم اســـتخدامها وفقاً للمعايير والأنظمة الطبية المعتمدة مع المحافظة على الجودة والأخلاقيات الطبية.

واليـــوم وعلى الرغم من التقدم الكـــبير إلا أن هذه التكنولوجيا لا يمكنهـــا أن تحل مكان الخبرة والمعرفة الطبية الشاملة، والتي تتسلح بها كوادرنا الطبية المتميزة، وبالتالي فإن هذه الروبوتات لا يمكنها أن تحل مكان الأطباء في وقتنا الحالي.. ولكن ماذا عن المستقبل؟؟

سؤال برسم إجابتكم؟؟

www.sds.org.sa



فقه طب الأسنان

الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري
دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

حكم وضوابط إجراء الأشعة للفم والأسنان:

يستخدم طبيب الأسنان الصور الإشعاعية في تشخيص أمراض الفم والأســـنان، حيث توضح تسوس الأسطح الجانبية للأسنان، ومستوى عظم الفك حول الأسنان، والأكياس والأورام والأسنان المنطمرة كضرس العقل، وتفيد عند تحديد الخطط العلاجية الســـنية المختلفة، كزرع الأســـنان أو ترميمها أو معالجـــة جذورها أو تقويم الأسنان وعظام الفكين.

وهناك عدة أنواع من التصوير الشعاعي للفم والأسنان: فهناك أشعة الأسنان البسيطة التي تظهر صورة سنين إلى ثلاث أسنان المتوفرة في جميع عيادات الأسنان تقريباً. وهناك الأشعة الإطباقية، والأشـــعة السيفالومترية، والأشعة البانورامية، والأشعة المقطعية ثلاثية الأبعاد للأسنان وعظام الوجه والفكين.

ونظـــراً للفوائـــد والمصالح المترتبة على إجراء أشـــعة الأسنان البسيطة، والحاجة إليها مع أمن الضرر منها في الغالب، لكون الإشعاع المســـتخدم فيها -كما يذكر المختصون- قليلاً عادة؛ فإن الأصل في حكم إجرائها هو الحل والإباحة.

لكن لاحتمال ضررهـــا على الجنين في الرحم، فإنه يمنع من إجرائها للمـــرأة الحامل؛ لأن درء المفاسد أولى من جلب المصالح، ولأن الضرر لا يزال بمثله.

أما أنواع أشـــعة الفم والأســـنان الأخرى البانورامية وغيرها، فالمنطقة التي تصورها الأشعة السينية أكبر، والتعرض للإشعاع أكثر، ولذا يجب على الطبيب الموازنة بين: المفاسد والأضرار التي قد تترتب على إجراء الأشعة الســـينية، وبين مفاسد عدم تشـــخيص أمراض الفم بها، وإذا تعارضت مفســـدتان روعي أعظمهما ضرراً بارتكاب أخفهما، فما كانت مفسدته أخف وأقل فإنه يفعل ويؤخذ به. والناظر في تقدير ما يكون من مفاسد ومصالح في هذا الأمر هو الطبيب، فما كانت مفسدته أقل أقدم عليه ونصح مريضه به، وما كانت مفســـدته أعلى أحجم وابتعد عنه.

وإذا كان كثرة التعرض للأشـــعة السينية يترتب عليها خطورة على صحة الإنســـان، فإنـــه لا يجوز للطبيب أو أخصائي الأشـــعة أن يُعرِّض المريض لهذا الإشعاع أكثر من القدر المســـموح به صحياً، أو يخضع المريض لفحص الأشعة بلا حاجة معتبرة طمعاً في زيادة دخله المادي؛ لأن فيـــه تعدٍ على المريـــض وإلحاقاً للضرر به، والنبـــي ﷺ يقول: (لا ضرر ولا ضرار). وأيضاً لأن فيه أكل للمال بالباطل، قال تعـــالى: ﴿يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ لَا تَأۡكُلُـــوٓاْ أَمۡوَٰلَكُم بَيۡنَكُم بِٱلۡبَٰطِـــلِ إِلَّآ أَن تَكُونَ تِجَٰرَةً عَن تَرَاضٖ مِّنكُـــمۡ﴾، ولقوله ﷺ: (لَا يَحِلُّ مَـــالُ امْرِئٍ إِلَّا بِطِيبِ نَفْسٍ مِنْهُ).



ثورة الذكاء الاصطناعي في طب الأسنان



استفاد طب الأسنان من ثورة الذكاء الاصطناعي: بالتشخيص الذي أصبح يجري بدقة أكبر بصورة الأشعة.

والتي قد تخضع لقراءات مختلفة كما يحصل عند تقدير التسوس أو تراجع اللثة حيث كان بالسابق قراءة الاشعة واجراء الفحص يحتاج وقت طويل. ولكن الآن برامج الذكاء الاصطناعي صارت مفيدة ولها أثر كبير في تلك الفحوصات.

فالصين: أدخلت نظام تصوير الأسنان يسمى (Plus-HiRes3D) يقال إنه يحتوي على نظام تصوير دقيق وتكنولوجيا ذكاء اصطناعي متقدمة تقدم مجموعة من خدمات طب الأسنان، بما في ذلك زراعة الأسنان، وتقويم الأسنان، وفقاً لـ(LargeV) يحتوي (Plus-HiRes3D) على نظام تصوير ثلاثي الأبعاد عالي الدقة مع مجال رؤية كبير يبلغ ٣سم x ٢٠سم، كما أنه يوفر أحجاماً أخرى لمجال الرؤية لمناطق معينة من فحص الأسنان.



الدكتور/ سمير بن عبدالله الثميري

أخصائي صحة أسنان المجتمع – وزارة الصحة

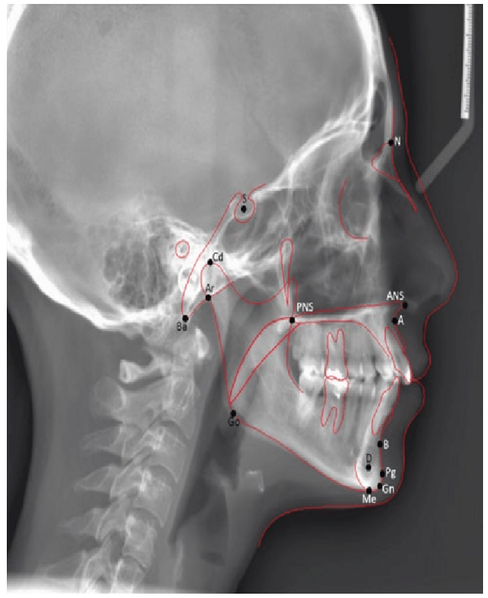
تستخدم تقنية الذكاء الاصطناعي في النظام خوارزمية قائمة على التعلم العميق لإعادة الإعمار المقطعي للحصول على تصوير مقطعي محدد بشكل أفضل مع تقليل تعرض المرضى للإشعاع. تضع هذه التقنية معياراً جديداً في الصناعة للتحكم في الجرعات المنخفضة، كما تقول الشركة المصنـ ـة.



الشبكة العصبية الاصطناعية بتقويم الأسنان (ANN)

يمكن لخوارزميات الشبكة العصبية الاصطناعية (ANN) التنبؤ بحركة الأسنان واقتراح مسارات بديلة للعمل بناء على توقعاتها. تتمتع الشبكة العصبية الاصطناعية (ANN) بميزة القدرة على التعلم من التجربة دون الحاجة إلى البرمجة أو التدريب من قبل خبراء بشريين. كما أنه قادر على تعلم العلاقات المعقدة بين المتغيرات التي تتطلب خلاف ذلك.

وهذا يجعل من الممكن لشبكات ANN أداء المهام التي كانت تعتبر في السابق مستحيلة باستخدام الطرق التقليدية. عند تطبيقه على التخطيط لإجراء تقويم الأسنان، حيث يمكن أن تتنبأ الشبكات العصبية الاصطناعية بكمية حركة الأسنان التي ستحدث في كل مرحلة من



مسار العمل المخطط له. ثم يقترح النظام مسارات بديلة للعمل بناء على توقعاته. إذا أدى أحد هذه البدائل إلى نتائج أقل من النتائج المثلى، فيمكن للطبيب تعديل الخطة وفقاً لذلك.

بالإضافة إلى استخدامها كأداة مساعدة دقيقة للتشخيص وتخطيط العلاج والتنبؤ بالنتائج الإجرائية، كما لديهم ميزة إضافية تتمثل في كونها عالية الكفاءة بالإضافة إلى توفير كبير للوقت لا تتطلب تدخلاً بشرياً أو إشرافاً أثناء عملها ليست هناك حاجة لقضاء ساعات في إدخال البيانات يدوياً إلى أجهزة الكمبيوتر التي قد تستغرق وقتاً إكلينيكياً ثميناً.

الذكاء الاصطناعي يغير وجه تقويم الأسنان

يتم تطبيق الذكاء الاصطناعي عبر مجموعة واسعة من مجالات طب الأسنان.

تقويم الأسنان ليس استثناء، مع خوارزميات الذكاء الاصطناعي وتطبيقات التعلم الآلي المستخدمة للتشخيص وتخطيط العلاج بالذكاء الاصطناعي والمراقبة.

تقترح العديد من الدراسات والابتكارات – وتسليط الضوء – على الطرق التي يمكن للذكاء الاصطناعي أن يلعب بها دوراً في عالم تقويم الأسنان منذ برامج (Invisalign) المستند إلى السحابة برنامج (ClinCheck) تم طرحه في السوق في عام ١٩٩٨م.

مكنت خوارزمية (ClinCheck) الأطباء من تحديد وحساب القوى الدقيقة المطلوبة

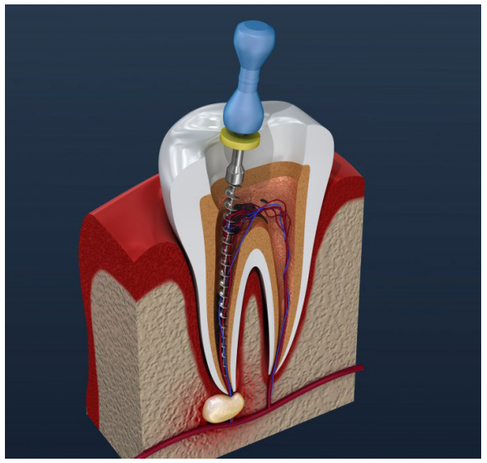
www.sds.org.sa



لتحريك أسنان المريض بدقة بالغة، من خلال ابتكار (Al Dental Al)، يكون الطبيب قادراً على عرض سجلات المرضى عن بعد على شاشات الكمبيوتر الخاصة بهم مع تزويدهم بتعليقات في الوقت الفعلي حول مدى تقدمهم.

الذكاء الاصطناعي في تنظيف وتلميع الأسنان الأوتوماتيكي

كشفت الإلكترونيات الاستهلاكية السنوية النقاب عن مجموعة من فرش الأسنان التي تعمل بالذكاء الاصطناعي والتي تجعل تنظيف أسنانك تجربة خيال علمي. واحدة من هذه الأدوات باهظة الثمن تشمل أورال – بي برو ١٠٠٠ سمارت سيريز فرشاة أسنان كهربائية بتقنية الذكاء الاصطناعي المدمجة. يستخدم الجهاز خوارزميات متخصصة لاكتشاف تراكم البلاك (اللويحة الجرثومية) على كل سطح سن ثم يقوم بتلميعها تلقائياً باستخدام اهتزاز فوق صوتي. يمكنها حتى التنظيف بين الأسنان دون الحاجة إلى أي تدخل من المستخدم. كما قدمت Oral-B مجموعة GeniusX والتي تضم نموذجين أحدهما للرجال والآخر للسيدات. كلاهما مزود بأجهزة استشعار ذكية تراقب عادات صحة الفم لدى المستخدمين وتقدم ملاحظات عبر المطالبات الصوتية أو الإخطارات المرئية.



تعتبر فرشاة الأسنان الكهربائية Oral-B Genius AI مثالاً لما يمكن أن يحققه الذكاء الاصطناعي عندما يتعلق الأمر بنظافة الفم، تستخدم الفرشاة الذكاء الاصطناعي الذي يقدم أفضل السبل لتنظيف أسنان كل مستخدم على حدة بناء على عادات تنظيف أسنانه الفريدة. ثم تقوم تلقائياً بضبط نمط التنظيف وفقاً لذلك.

تطبيقات الذكاء الاصطناعي في علاج جذور الأسنان

على سبيل المثال، أظهرت دراسة أجرتها جامعة ميشيغان أن خوارزميات التعلم العميق كانت قادرة على التنبؤ بدقة بما إذا كان علاج قناة الجذر ضرورياً للمرضى الذين تم تشخيص إصابتهم بالتهاب لب السن باستخدام البيانات السريرية فقط من الأشعة السينية المأخوذة خلال زيارات الأسنان الروتينية. تنبأت الخوارزمية أيضاً بالسن الذي من المرجح أن يفشل بعد خضوعه لعملية استئصال اللب السني.

نظام الكشف عن سرطان الفم باستخدام الذكاء الاصطناعي للأسنان

في عام ٢٠١٢، طور الباحثون في جامعة ستانفورد برنامج AI قادر على تحديد سرطان الفم في الصور الملتقطة من خلال كاميرات الهواتف الذكية. يعتمد هذا النظام على شبكة عصبية مدربة على أكثر من مليون صورة للأنسجة والأورام الطبيعية. يمكنه الكشف عن الآفات الخبيثة التي يصل قطرها إلى 0.1 مم.

في عام ٢٠١٥ أفاد الفريق أن نموذجهم يمكن أن يحدد بشكل صحيح جميع أنواع السرطانات الموجودة في ٢٠٪ من الحالات التي تم اختبارها. لقد قاموا منذ ذلك الحين بتوسيع هذه التقنية إلى تطبيق جوال سمى (OScan) متاح لأجهزة IOS.

الذكاء الاصطناعي في زراعة الأسنان

تم تطبيق الذكاء الاصطناعي للمساعدة في تشخيص وتوقع وتحسين فعالية الأجهزة الطبية القابلة للزرع. على سبيل المثال، تم تطوير خوارزمية الذكاء الاصطناعية بواسطة باحثين في كلية لندن الجامعية (UCL) لمساعدة أطباء الأسنان على تحديد المرضى الذين من المرجح أن يستفيدوا من زراعة الأسنان (الغرسات السنية).

يستخدم نظام الذكاء الاصطناعي للأسنان البيانات (مثل تقرير ممارسة طب الأسنان) التي تم جمعها أثناء الممارسة السريرية الروتينية لتدريبه على أفضل السبل لاكتشاف علامات فقدان العظام حول الأسنان. ثم يتنبأ بما إذا كانوا سيحتاجون إلى مزيد من العلاج بزراعة الأسنان أم لا.

إلى جانب التنبأ بالحاجة لعظم صناعي كتعويض عن عظام الفك أم لا.

وبالنتيجة فإن الذكاء الاصطناعي شكل ثورة علمية في مجال طب الأسنان.



www.sds.org.sa

زحمة السير وصحة الفم الأسنان

تعتبر زحمة السير واحدة من أكثر المشكلات الحضرية شيوعًا في العالم الحديث. تأخذ هذه الظاهرة أشكالًا مختلفة وتسبب تأثيرات مباشرة وواضحة على الحياة اليومية للأفراد، مثل التأخير في الوصول إلى أماكن العمل والمدارس، وزيادة استهلاك الوقود، وتفاقم التلوث البيئي. ولكن هناك جانب آخر قد لا يكون بديهياً عند التفكير في زحمة السير، وهو تأثيرها على صحة الأسنان. العلاقة بين الزحمة المرورية وصحة الأسنان معقدة ومتعددة الجوانب، وتستحق أن تُدرس بتفصيل أكبر لفهم تأثيراتها وكيفية الحد منها.

تعتبر زحمة السير من أبرز مسببات التوتر في الحياة اليومية للعديد من الأشخاص. الجلوس لفترات طويلة في حركة مرور مزدحمة يمكن أن يؤدي إلى زيادة مستويات التوتر والقلق، وهذا التوتر له تأثيرات مباشرة وغير مباشرة على الصحة العامة للفرد، بما في ذلك صحة الأسنان.

عند التعرض للتوتر، يفرز الجسم هرمونات التوتر مثل الكورتيزول والأدرينالين، مما يمكن أن يؤثر على العادات الصحية للفرد، وكذلك تأثير التوتر على صحة الأسنان الناجم عن زحمة السير يمكن أن يؤدي إلى سلوكيات غير صحية مثل طحن الأسنان (صرير الأسنان)، وهي حالة تُعرف طبيًا بالبروكسزم (Bruxism)، وهو حالة يضغط فيها الفرد أو يطحن أسنانه بشكل لا إرادي، وغالبًا ما يحدث أثناء النوم ولكنه يمكن أن يحدث أيضًا أثناء اليقظة. هذا السلوك يمكن أن يؤدي إلى مجموعة من المشاكل الصحية تشمل:

١. تآكل الأسنان: طحن الأسنان يمكن أن يسبب تآكلًا في مينا الأسنان، مما يؤدي إلى ضعف الأسنان وزيادة حساسية الأسنان.

٢. ألم الفك: يمكن أن يسبب طحن الأسنان ألمًا في مفصل الفك الصدغي، مما يؤدي إلى صعوبات في المضغ وحتى الصداع.



الدكتور/ عبد الرحمن بن دحام السفان

أخصائي صحة أسنان المجتمع – وزارة الصحة

٣. صداع وألم الوجه: الضغط المستمر على العضلات المحيطة بالفك يمكن أن يسبب صداعًا وألمًا في الوجه.

* السلوكيات الغذائية غير الصحية: العادات الغذائية أثناء الانتظار في زحمة السير، حيث يلجأ العديد من الأشخاص إلى تناول الوجبات الخفيفة والمشروبات الغازية كوسيلة للتسلية أو للتغلب على الجوع، هذه العادات الغذائية السيئة يمكن أن تؤثر بشكل مباشر على صحة الأسنان. تناول الوجبات الخفيفة الغنية بالسكريات والنشويات يزيد من خطر تسوس الأسنان وتآكل المينا.

تحتوي عادةً هذه الأغذية على كميات عالية من السكر والنشا. عندما يتم تناول هذه الأطعمة والمشروبات، تقوم البكتيريا في الفم بتحويل السكر إلى حمض. هذا الحمض يهاجم مينا الأسنان ويؤدي إلى تآكلها، مما يزيد من خطر تسوس الأسنان. بالإضافة إلى ذلك، تناول الأطعمة السكرية والنشوية بشكل متكرر خلال اليوم يعزز بيئة مناسبة لنمو البكتيريا الضارة في الفم، مما يزيد من فرص الإصابة بأمراض اللثة والتهاب اللثة.

* الوصول المتأخر إلى مواعيد طب الأسنان: تأثير الزحمة على المواعيد الطبية قد تؤدي إلى تأخر أو إلغاء مواعيد زيارات أطباء الأسنان. الانتظام في

www.sds.org.sa



زيارات الأسنان مهم جداً لاكتشاف المشاكل في مراحلها المبكرة وعلاجها قبل أن تتفاقم. التأخير المتكرر أو إلغاء المواعيد يمكن أن يؤدي إلى تفاقم مشاكل الأسنان الصغيرة وتصبح مشاكل كبيرة تحتاج إلى تدخلات أكثر تعقيداً وكلفة.

أهمية الانتظام في زيارة طبيب الأسنان يساعد في:

١. اكتشاف المشكلات مبكرًا: الفحوصات الدورية تمكن طبيب الأسنان من اكتشاف تسوس الأسنان وأمراض اللثة في مراحلها الأولى، مما يسهل علاجها بطرق أقل تكلفة وأقل تدخلاً.

٢. جلسات تنظيف الأسنان الاحترافية تساعد في إزالة التراكمات الجيرية التي لا يمكن إزالتها بواسطة الفرشاة العادية، مما يحمي الأسنان واللثة من الالتهابات.

٣. التوعية والنصائح: توفر الزيارات المنتظمة فرصة للحصول على نصائح وتوجيهات حول العناية الصحيحة بالفم والأسنان من قبل المختصين.

* تأثير البيئة المحيطة- التلوث وتأثيره على صحة الفم: الأشخاص الذين يقضون ساعات طويلة في زحمة السير يتعرضون لمستويات عالية من التلوث الهوائي، بما في ذلك الجسيمات الدقيقة والغازات السامة مثل أول أكسيد الكربون وأكاسيد النيتروجين. الدراسات أظهرت أن التعرض طويل الأمد لهذه الملوثات يمكن أن يؤثر سلبًا على صحة الفم واللثة. الأمراض المرتبطة بالتعرض المستمر للتلوث يمكن أن يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض اللثة والتهابات الفم. التلوث يؤثر على الجهاز المناعي ويجعله أقل قدرة على مكافحة البكتيريا الضارة في الفم، مما يزيد من احتمالية التهاب اللثة وأمراض الفم الأخرى.

الحلول والتوصيات:

لمواجهة التوتر الناجم عن زحمة السير، يمكن اتباع بعض تقنيات الاسترخاء مثل:

١. التنفس العميق: ممارسة التنفس العميق يمكن أن تساعد في تهدئة الأعصاب وتقليل مستويات التوتر.

٢. العادات الغذائية الصحية بدلاً من تناول الوجبات الخفيفة الغنية بالسكريات، يمكن اختيار الفواكه والخضروات كخيار صحي أثناء القيادة. كما يمكن الاحتفاظ بزجاجة ماء للشرب بدلاً من المشروبات الغازية.

٣. المواعيد في أوقات غير ذروة ازدحام المرور، أو اختيار أطباء الأسنان الذين يقعون بالقرب من أماكن السكن في النهاية زحمة السير ليست مجرد مشكلة مرورية تؤثر على وقتنا وإنتاجيتنا، بل لها تأثيرات أعمق تمتد إلى صحتنا الجسدية والنفسية، بما في ذلك صحة الأسنان. من خلال الوعي بالتأثيرات السلبية والتعامل معها بشكل فعال، يمكننا تحسين جودة حياتنا وصحتنا العامة.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الميكروبيوم الفموي الصحي يعزز مناعة الأطفال

من المعروف أن الميكروبيوم هو عبارة عن مجموعة من الميكروبات المتعايشة باتزان في الجسم البشري مثل البكتيريا والفطريات، تعيش بشكل طبيعي في أجهزة الجسم المختلفة وتساهم بشكل كبير في الحفاظ على صحة الأعضاء المختلفة التي توجد فيها، وبذلك تلعب دوراً كبيراً في رفع مناعة الجسم.



الدكتور/ هاني رمزي عوض

استشاري في طب الأطفال

ميكروبيوم فموي صحي

أحدث دراسة نُشرت في نهاية شهر سبتمبر (أيلول) من العام الحالي في مجلة علم الميكروبات «journal Frontiers in Microbiology»، تناولت صحة الفم للأطفال، أوضحت أن الحفاظ على الميكروبيوم الفموي بصحة جيدة من خلال العديد من العوامل يؤدي إلى رفع مناعة الجسم، والعكس صحيح أيضاً.

أوضح العلماء أن لفظ «الميكروبيوم الفموي» (oral microbiome) ربما لا يحظى بنفس الشهرة التي يتمتع بها ميكروبيوم الأمعاء على سبيل المثال، وذلك لندرة الدراسات التي تتناول دوره المهم في حماية تجويف الفم وحماية بقية أجزاء الجسم بشكل عام. وهو يوجد على شكل مجتمعات من الكائنات الدقيقة في أجزاء مختلفة من الفم، بما في ذلك اللسان والأسنان واللثة وسقف الحلق (palates) واللوزتان. تُعد هذه المجتمعات المتنوعة من الفطريات والبكتيريا من الوسائل الدفاعية الأساسية للطفل، وترتبط حالة الميكروبيوم بصحة الفم ارتباطاً وثيقاً. وكلما قلت في العدد أو التنوع، زادت فرص الإصابة بأمراض مختلفة سواء في الفم مثل تسوس الأسنان وتلفها والتهابات اللثة، وأيضاً يمكن أن تؤدي إلى أمراض أخرى في أجهزة الجسم المختلفة مثل التهاب الأمعاء والتهاب المفاصل.

على الرغم من أن مجتمعات الميكروبيوم تبدأ في الوجود في تجويف الفم في وقت مبكر جداً من حياة الجنين، فإن التطور البدائي يحدث مبكراً في خلال الشهر الأول من الولادة، ولا يكون هذا التطور بالشكل الناضج لفترة طويلة أثناء مرحلة الطفولة؛ لأن تكوين الميكروبيوم يكون غير مستقر بشكل كامل. ومع تطور أسنان الطفل وتعرفه على العديد من الأطعمة الجديدة، يصبح مجتمع الميكروبات أكثر تنوعاً واختلافاً ونضجاً وقدرة على الحماية. وبمرور الوقت يصبح أكثر تشابهاً مع الميكروبيوم الموجود في جسم الأم عندما يبلغ الطفل أربع سنوات على وجه التقريب، ويصل إلى النضج الكامل مثل البالغين لاحقاً مع نمو الطفل.

عوامل تنوع الميكروبيوم

هناك عدة عوامل تؤثر على تنوع الميكروبيوم ونضجه وكفاءته، ومن أهمها الرضاعة الطبيعية؛

www.sds.org.sa



لأن لبن الأم يحتوي على العديد من العناصر المهمة التي تطور من ميكروبيوم الطفل.

وإلى جانب أهمية لبن الأم في الحماية من الأمراض؛ لأنه يحتوي على نوعية معينة من السكريات (oligosaccharides) مفيدة للطفل، إضافة إلى الأحماض الدهنية والأجسام المضادة؛ يحتوي أيضاً على البريبيوتيك (prebiotics) التي تكون بمثابة بيئة مناسبة تسمح للبكتيريا المفيدة بالنمو، والتي يمكنها أن تحافظ على صحة الفم أيضاً؛ إذ تمنع تسوس الأسنان بشكل غير مباشر عن طريق البكتيريا الموجودة في الجهاز الهضمي للأم في حالة نقلها للرضيع أثناء الرضاعة الطبيعية، مما يؤثر بالإيجاب على الميكروبيوم الفموي.

كما يمكن أن تؤثر مدة الرضاعة الطبيعية على الميكروبيوم الفموي. وكلما زادت فترة الرضاعة الطبيعية، قلّ وجود ميكروب معين في الفم (بورفيروموناس Porphyromonas)، وهذا الميكروب يسبب التهاب اللثة وفقدان الأسنان. وأهمية الحماية التي توفرها الرضاعة قبل الفطام أن الميكروبيوم لا يكون بالنضج الكافي، ولكن بعد الفطام عندما يتم تقديم الطعام الصلب للأطفال ومع الوقت تتغير الميكروبات الموجودة في الفم لديهم بشكل كبير وتصبح أكثر تنوعاً.

وهناك عوامل أخرى مؤثرة في تنوع الميكروبيوم الفموي ونضجه، بالإضافة إلى النظام الغذائي سواء رضاعة طبيعية أو لبن صناعي؛ إذ تبدأ الأسنان في الظهور عندما يبلغ الطفل ٦ شهور من العمر، مما يوفر موطناً جديداً لنمو البكتيريا. وتشير الدراسات إلى ظهور العديد من السلالات الجديدة التي توجد في الفم بعد نمو الأسنان، وبطبيعة الحال ينضج الميكروبيوم الفموي بشكل أكبر عندما يفقد الطفل أسنانه الأولية، ويبدأ في نمو أسنان دائمة.

تلعب المضادات الحيوية واسعة المجال مثل الأموكسيسيلين أيضاً دوراً مهماً في صحة الميكروبيوم؛ لأنها بنفس الطريقة التي تؤثر بها على البكتيريا السيئة والضارة، تؤثر أيضاً على مجتمعات البكتيريا الجيدة والنافعة، وتقلل من تنوعها في الميكروبيوم الفموي.

وعلى الرغم من أن البكتيريا الجيدة يمكن أن تتعافى بشكل جزئي بعد ثلاثة أسابيع من التوقف عن استخدام المضاد الحيوي، فإن تكرار الاستخدام على المدى الطويل يؤثر بالسلب على هذه الكائنات الدقيقة.

وفي النهاية طالب الباحثون بضرورة عمل المزيد من الدراسات التي تتناول العوامل المختلفة التي تؤثر على الميكروبيوم الفموي لصحة الفم وللصحة بشكل عام.

صحيفة الشرق الأوسط العدد ١٦٣٨٣ بتاريخ ٦ اكتوبر ٢٠٢٣

www.sds.org.sa

تجنب تناول الأطعمة الالتهابية يعزز العلاج الذاتي



أ. د. جمال الدين إبراهيم هريسه

أستاذ الكيمياء الحيوية والتوجيه الدوائي
كلية الصيدلة – جامعة الملك سعود

الالتهابات هي رد فعل طبيعي يصدره الجهاز المناعي عند تعرض جسم الإنسان للجراثيم أو البكتيريا أو الفيروسات أو الأجسام الغريبة. وتعد الالتهابات الحادة والمزمنة من عوامل الخطورة للإصابة بالأمراض التي تهدد حياة الإنسان مثل متلازمة التمثيل الغذائي والسمنة وضعف المناعة والسرطان وغيرها من الأمراض. ويؤدي الإجهاد وتناول الأطعمة الالتهابية وقلة النشاط البدني وقلة شرب الماء إلى زيادة خطر الإصابة بالالتهابات. وتشمل الأطعمة الالتهابية النشويات المكررة واللحوم المصنعة والدهون المهدرجة والمقلية والوجبات السريعة والحلوى والمشروبات الغازية والعصائر المحلاة وغيرها من الأطعمة غير الصحية. حيث تحتوي هذه الأطعمة على كميات كبيرة من الجلوكوز الذي يحفز الكبد على إنتاج كميات كبيرة من الدهون، فترتفع مؤشرات الالتهابات وتزداد مقاومة الخلايا للأنسولين ويضطرب عمل جهاز الغدد الصماء مما يجعل الإنسان عرضة للإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي والسكري والسمنة وغيرها من الأمراض.

بينما يعد تناول الطعام الصحي من العوامل الرئيسة لتعزيز العلاج الذاتي وتحفيز قوى الشفاء الداخلية من خلال تحفيز الخلايا الجذعية التي تساعد الجسم على التجديد وبناء الأنسجة، وهذا من الضروريات للحد من الإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي والسكري وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم وهشاشة العظام والسكتة الدماغية والسرطان وغيرها من الأمراض، حيث يحتوي الغذاء الصحي على كميات مناسبة من النشويات المعقدة والبروتينات والدهون الصحية والفيتامينات والألياف ومضادات الأكسدة والالتهابات والمعادن وغيرها من المواد الضرورية لتعزيز عمل خلايا الجسم والسيطرة على الالتهابات وتعزيز الجهاز المناعي.

وتشمل الأطعمة الصحية الحبوب الكاملة والبقوليات والفواكه والخضروات والمكسرات والبذور، كما يعمل الطعام الغني بالمعادن خاصة الحديد والزنك على حماية الخلايا من التلف بتنشيط عديد من الأنزيمات الضرورية لدعم الوظائف الخلوية، كما يعزز الزنك الجهاز المناعي ويدعم عملية النمو ويعزز التئام الجروح، ويعد المحار والحمص ودقيق الشوفان والزبادي والحليب والبقوليات من المصادر الرئيسية للزنك، كذلك تعمل الحمضيات كالجريب فروت والبرتقال واليوسفي والليمون والفلفل الأحمر والبروكلي على تعزيز المناعة والوقاية من الإصابة بالأمراض لغناها بالألياف والمعادن ومضادات الأكسدة والالتهابات، كما تحتوي الأسماك على الأحماض الدهنية «EPA و DHA»، وهذه المركبات لها تأثيرات مضادة للالتهابات وتعزز التدفق الدموي وتحمي الجسم من الاصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي وأمراض القلب والسكري والكبد الدهني وأمراض الكلى وغيرها من الأمراض.

www.sds.org.sa

وتعد التوابل من الأطعمة العلاجية حيث تحتوي على مضادات الأكسدة التي تساعد على بقاء الخلايا بحالة جيدة كما تحتوي التوابل على مواد فعالة مضادة للالتهابات، ويعد تناول الثوم علاجا فعالا لنزلات البرد وتخفيف احتقان الأنف، كما أن للثوم خصائص مضادة للميكروبات، كما يساعد الثوم في الحفاظ على الأوعية الدموية وسيولة الدم، وتحتوي القرفة على مواد مضادة للالتهابات وتساعد على خفض السكر والكوليسترول والدهون الثلاثية إلى المعدلات الطبيعية، لذا تحمي القرفة من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، كما يحتوي الكركم على الكركمين الذي يقي من الاكتئاب والزهايمر والسرطان، أيضا يحتوي الزنجبيل على مركب الجينجيرول المضاد للالتهابات الذي يمنع الإجهاد التأكسدي ويساعد في الوقاية من الأمراض، أيضا تحتوي أوراق النعناع على المنثول ذي التأثير المهدئ وتخفيف آلام الصداع. ويمكن استخدام القرنفل علاجًا للصداع بفضل خصائصه المهدئة وتخفيف آلام الأسنان، أيضا زيت اللافندر يحسّن وظائف المخ ويحسن جودة النوم ويشفي الجروح ويحمي من أعراض السكري ويخفف الألم، ويعد الليمون مسكنًا للألم ويعزز الاسترخاء ويساعد على التخلص من التوتر والقلق، كما تحتوي أزهار البابونج على مركبات الفلافونويد ذات الخصائص المضادة للالتهابات والمسكنة للألم، كما يساعد اليانسون على تخفيف الألم الناجم عن الضغط وتقليل الالتهابات والآلام مثل الأسبرين، كما أن للهيل خصائص مضادة للأكسدة، ويمتاز بخواصه المضادة للالتهابات ويعد علاجاً فعالاً لالتهاب الحلق، كما يعمل التفاح والتوت والموز على تقليل ضغط الدم المرتفع لوجود البوتاسيوم ومركب الكيرسيتين الذي يدعم الأوردة.

كما يرتبط تناول الغذاء العلاجي بتعزيز الصحة العقلية بزيادة السيروتونين الذي يلعب دوراً محوريا في تنظيم عمل الجهاز الهضمي والساعة البيولوجية وصحة الدماغ والتغلب على القلق والتوتر، فقد ذكرت الدراسات أن تناول القهوة والشوكولاتة والموز



يعزز الحالة المزاجية؛ لاحتوائها على التربتوفان الذي يستخدمه الجسم لإنتاج السيروتونين.. أيضا تناول الأفوكادو والبيض يجعل الانسان أكثر سعادة لوجود الكولين الضروري لتنظيم وظائف الجهاز العصبي والمزاج. أيضا تناول التوت يرتبط بتقليل الالتهابات لغناه بمركبات الفلافونويد المضادة للأكسدة، كما يقلل التوت من أعراض الاكتئاب، أضف إلى ذلك تناول الأطعمة المخمرة مثل مخلل الملفوف والزبادي التي تدعم التخمر البكتيري الصحي في الأمعاء الضروري للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي وتحسن الحالة المزاجية والسيطرة على القلق والاكتئاب.

يعد الإفراط في تناول الأطعمة الصحية وغير الصحية خطرا يهدد صحة الانسان، لذا يجب عدم الإفراط في تناول الطعام، قال الله تعالى: (وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ).

كما يجب البعد عن القلق والتوتر العدو الأكبر للعلاج الذاتي، كما تنشط آليات الشفاء الذاتي بالاسترخاء والتأمل والتفاؤل والأفكار الإيجابية والسعادة وعلو الهمة.

رسالة الجامعة العدد ١٤٥٥ بتاريخ ٢٢ يناير ٢٠٢٣م

تسعير المنتجات الطبية

غيّر الذكاء الاصطناعي نهج الصناعات الحيوية الطبية على أكثر من مستوى.

أولاً: أتاحت أدوات الذكاء الاصطناعي عملية بحث وتطوير أكثر كفاءة، حيث ساهمت هذه الأدوات في التقليل من التكاليف والوقت ومعدلات الفشل العالية المرتبطة بتطوير منتجات مثل الأدوية واللقاحات.

ثانيا: هناك عدد من الاتجاهات الناشئة والتي من المتوقع أن يتركز فيها نمو القطاع في المستقبل، مثل لقاحات mRNA والعلاج الجيني.

قادت ثورة الذكاء الاصطناعي التقدم الكبير في هذه الاتجاهات مما حولها لواقع ملموس، كل ذلك تم من خلال استخدام البيانات بطريقة لم تكن ممكنة من قبل، حيث يمكن لنماذج تعلّم الآلة من دمج وتحليل مجموعات البيانات الكبيرة والمتنوعة، مثل الأوراق العلمية والسجلات الصحية وبيانات التصوير الطبي،





الدكتورة/ بتلاء الصويان

باحثة وكاتبة صحفية

من أجل تحديد أفضل هدف للتدخل الوقائي أو العلاجي.

كما يمكن أن تقدم أفضل تصور للتدخل بحيث يزيد من احتمالية النجاح، ثم تنفيذ سيناريو محتمل للاستجابة، متبوعًا بتصميم التجارب السريرية.

ثالثا: غير الذكاء الاصطناعي الأساليب التقليدية لتقديم الرعاية الصحية مثل خوارزميات التعلم الآلي لتحليل الصور الطبية والمساعدين الافتراضيين لخدمات الرعاية عن بُعد، كل ذلك أدى إلى توسع كبير في السوق حيث من المتوقع استحداث العديد من المنتجات الجديدة لتلبية الاحتياجات غير الملباة.

بالإضافة إلى ما سبق، ومن جهة أخرى، من المحتمل أن يقود هذا التطور إلى التخفيف من وطأة مسألتين طالما أرقت المستهلك، ألا وهما التسعيرة وإمكانية الوصول إلى الخدمة، يرتفع سعر المنتجات الطبية بشكل مطرد، حيث ارتفع متوسط التكلفة السنوية للأدوية في الولايات المتحدة بنسبة ٥٨ ٪ بين عامي ٢٠١٢



و٢٠١٧، عند التسعير، من المفترض أن الشركات توازن بين الأسعار العادلة والتكلفة العالية المرتبطة بالبحث والتطوير والتصنيع، يمكن أن يؤدي دمج أدوات الذكاء الاصطناعي إلى خفض تكلفة عمليات الإنتاج وبالتالي سعر المنتج.

لكن من المهم ملاحظة أن هناك عوامل أخرى تؤثر على تسعير المنتجات الطبية، مثل المتطلبات التنظيمية وطلب السوق والمنافسة، أما المسألة الأخرى فهي تفاوت قدرة الأفراد على الوصول إلى المنتجات والخدمات بسبب مجموعة من العوامل، أهمها الوضع الاقتصادي والموقع الجغرافي، كما نوقش أعلاه، يمكن أن يؤدي دمج الذكاء الاصطناعي في الصناعات الحيوية إلى خفض التسعيرة، كما أنه من المتوقع أيضًا أن توفر التطبيقات الطبية للذكاء الاصطناعي مثل التطبيب وأدوات التشخيص عن بُعد، رعاية صحية عالية الجودة للسكان في المناطق النائية، أو الأفراد الذين قد يواجهون صعوبات في الوصول إلى مقرات الرعاية، ومع ذلك، من المهم ملاحظة أنه في حين أن الذكاء الاصطناعي يعزز من قدرة الأفراد على الوصول للرعاية الطبية في المجمل، إلا أنه يجب مراعاة الأفراد الذين يواجهون تحديات في استخدام التقنية الحديثة.

في الختام، إن دمج الذكاء الاصطناعي في القطاع الحيوي الطبي سيشكل نقطة تحول رئيسية في تحسين الرعاية الصحية على مستوى العالم، لكن من الضروري أن تعمل الجهات التنظيمية والشركات المطورة على خلق توازن بين الابتكار السريع من جهة والسلامة والفعالية من جهة أخرى، بالإضافة إلى ضمان أخلاقيات استخدام هذه التقنيات وتعزيز إمكانية الوصول إليها لجميع شرائح المجتمع.

صحيفة الرياض العدد ٢٠٣٥١ بتاريخ ١٣ مارس ٢٠٢٤م

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

ماذا يحدد طول مدة التثاؤب

هناك عدة نظريات، عن لماذا نتثاءب، أحدثها تقول إن التثاؤب يعمل «كآلية تبريد للدماغ» فماذا يحدد طول مدة التثاؤب؟

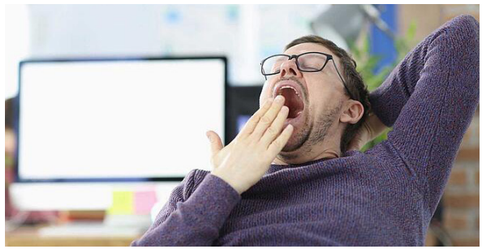
تقول نظرية حديثة إن الثدييات ذات الأدمغة الأكبر تنتج خلاياها العصبية حرارة أكبر، لذلك يُفترض أن الحيوانات ذات الأدمغة الأكبر تتثاءب لمدة أطول لتبريد الدماغ.

أكبر دراسة على الإطلاق حول التثاؤب، حللت ١٢٩١ حالة تثاؤب عند ١٠١ كائن حي (٥٥ ثدييات، ٤٦ طائرًا)، وبينت النتائج ارتباطًا إيجابيًا بين مدة التثاؤب والتالي:

١) كتلة الدماغ.

٢) إجمالي عدد الخلايا العصبية.

٣) عدد الخلايا العصبية القشرية/الشاحبة في كل من



الثدييات والطيور.

الخلاصة، أظهرت الدراسة على عينة كبيرة وتمثيلية من الثدييات والطيور أنه على الرغم من أن نمط التثاؤب ثابت، فإن مدته تتغير مع حجم الدماغ وأعداد الخلايا العصبية. وتقدم النتائج دعما لنظرية أهمية التثاؤب لتبريد الدماغ، وأن أحد أهم وظائف التثاؤب هو تبريد الدماغ.

www.sds.org.sa

علماء يدرسون استخدام "أوزمبك" لأمراض الكبد والإدمان

أحدثت حقن أوزمبك والأدوية المشابهة لها ضجة كبيرة مؤخراً بسبب فعاليتها في تنظيم نسبة سكر الدم ومساعدتها على فقدان الوزن، وكشف تقرير لصحيفة نيويورك تايمز أن هذه الأدوية تؤدي لنقصان الوزن لذلك فقد تقلل أيضاً من كمية الدهون المخزنة في الكبد وبالتالي تقلل من خطر أو شدة أمراض الكبد، وأظهرت النتائج أن الكثير ممن استخدموا هذه الحقن أبلغوا عن ضعف رغبتهم في تناول المأكولات التي أدمنوا عليها، ونظراً لأن هذه الأدوية تستهدف أجزاء من الدماغ والتي تنظم الشهية فإنها يمكن أن تؤثر أيضاً على السلوكيات القهرية التي قد تشمل تلك المناطق في الدماغ، مثل استخدام الكحول أو المنشطات أو التدخين أو حتى قضم الأظافر.



مرض باركنسون قد يبدأ في الأمعاء

تشير الأدلة الجديدة إلى أن مرض باركنسون (الشلل الرعاش) قد يبدأ في الأمعاء.

أجرى باحثون من جامعة كولومبيا دراسة على الفئران لفحص العلاقة بين مرض باركنسون والتغيرات في الأمعاء. وأشارت النتائج إلى دور محتمل للميكروبيوم الأمعائي في بداية المرض.

والميكروبيوم هو مجموعة من البكتيريا والميكروبات الموجودة في أجسامنا، وخاصة في الأمعاء.

وتلعب هذه الميكروبات دورًا مهمًا في صحة الإنسان، من تكسير الغذاء وإنتاج الطاقة إلى تعزيز وظائف الجهاز المناعي وحماية الجسم من الميكروبات الضارة.

وللحفاظ على صحة الميكروبيوم، تناول طعام متوازن، كثر من الألياف، وتجنب المضادات الحيوية إلا بوصفة طبية، وأحصل على نوم كاف.



صحة الميكروبيوم قد تحمي بمشيئة الله من أمراض كثيرة مثل السكري، وأمراض القلب، والأورام وغيرها

6 علامات تنبه لارتفاع السكر في الدم

أشار موقع (مايو- كلينك) أن هناك بعض العلامات تشير أن الشخص قد يعاني من ارتفاع مستوى السكر في الدم وهي:

١- عدم وضوح الرؤية: إن عدم وضوح الرؤية هو أحد الأعراض المبكرة لزيادة مستوى الأنسولين، حيث يواجه المصاب بعدم الراحة من الرؤية الباهتة.

٢- العوائم الهائمة: يمكن أن تظهر بشكل بقع داكنة في مجال رؤية الإنسان.

٣- كثرة التبول: عندما يزداد معدل السكر لا تعمل الكلى على النحو الأمثل مما يؤدي لمزيد من التبول.

٤- حكة في الجلد: بسبب الجفاف الناجم عن كثرة التبول، تزداد الرغبة في حك الجلد.

٥- بطء شفاء الجروح: إن زيادة مستوى السكر في الدم يؤدي لانخفاض تدفق الدم مما يؤدي لصعوبة شفاء الجروح.

٦- تقلب الوزن: إن فقدان الوزن غير المبرر أو زيادته يمكن أن يكون مؤشراً مبكراً للإصابة بالسكري



www.sds.org.sa

الطفولة السعيدة تحمي من الاكتئاب والتوتر

خلصت دراسة علمية أجريت في كندا إلى أن التجارب السعيدة في سن الطفولة تقترن بتراجع معدلات الاكتئاب والتوتر وتساعد في تعزيز الصحة العقلية والشعور بالرضا في مرحلة المراهقة، وأن الأشخاص الذين مروا بتجارب سيئة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب والتوتر في مراحل لاحقة من العمر.

وفي إطار الدراسة، كان يتم استطلاع رأي المشاركين بشأن التجارب الإيجابية والسلبية التي تعرضوا لها حتى سن ١٨ عاما، ومدى شعورهم بأعراض الاكتئاب والتوتر مع تقييم درجة سلامة قواهم العقلية وإحساسهم بالرضا على الحياة بشكل عام.



وتبين من الدراسة أن المتطوعين الذين تعرضوا لأربع تجارب سلبية أو أكثر في مرحلة الطفولة هم الأكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب وعدم الرضا عن الحياة، كما أنهم أكثر عرضة بواقع ثلاثين ضعفا لمحاولة الانتحار مقارنة بأقرانهم الذين لم يتعرضوا لتجارب سيئة في سن الطفولة.

القهوة العربية تتفوق على الشاي في تخفيف رائحة الفم

أثبتت دراسة علمية سريرية نشرت حديثاً قام بها مجموعة من الباحثين بجامعة الملك سعود بأن الشاي والقهوة العربية لهما تأثير إيجابي مباشر على تخفيف رائحة ا لفم الكريهة خلال الساعات الأولى لتناول هذين المشروبين.

وقال الدكتور حمد بن عبدالرحمن الزومان رئيس الفريق البحثي الأستاذ المشارك في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود بأن الدراسة لاحظت أن شرب الشاي الأحمر والقهوة العربية يثبت فعالية في تخفيف رائحة ا لفم الكريهة بعد ساعة من تناول هذين المشروبين كما أكدت الدراسة أن هذا الأثر كان مؤقتاً حيث تم رصد ارتفاع الغازات المسببة لرائحة الفم الكريهة بعد ساعتين من تناول المشروبين مع ملاحظة أن القهوة العربية قد أعطت نتائج أفضل بالمقارنة مع الشاي الأحمر.

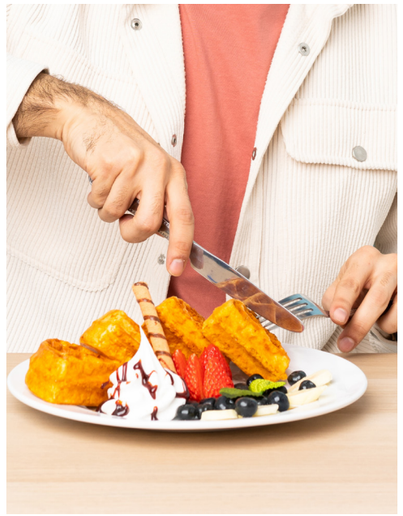


الجدير بالذكر أن هذه الدراسة تُعد الأولى عالمياً والتي بحثت تأثير تناول الشاي الأحمر والقهوة العربية على رائحة الفم.

www.sds.org.sa

الوحدة تزيد الرغبة في السكريات

إذا كنت قد أمضيت ليلتك وحيداً في المنزل تتناول الشوكولاتة والحلوى والمثلجات، فلا داع أن تشعر بالذنب، فقد أثبتت دراسة أمريكية أن الوحدة تزيد من رغبة الإنسان في تناول السكريات، ووجدت الدراسة التي أجراها فريق علمي من جامعة كاليفورنيا وجود صلة بين المواد الكيميائية التي يفرزها مخ الإنسان عند الشعور بالوحدة وبين أمراض مزمنة ناجمة عن تناول السكريات مثل السكري والسمنة، ووجدت الدراسة أن الأشخاص الذين يعانون من الوحدة أو الشعور بالعزلة تتزايد لديهم نسبة الدهون في الجسم وتظهر عليهم عادات غذائية غير صحية كإدمان مأكولات معينة وممارسات غذائية خارجة عن السيطرة، ونصح الباحثون أي شخص يعاني من العزلة أو التوترات الاجتماعية بضرورة السعي للحصول على مساعدة من المتخصصين للحيلولة دون تعرضه لمشكلات نفسية تفضي في نهاية المطاف للإصابة بالاكتئاب.



حافظ على سلامة مخك بوجبات صحية متوازنة

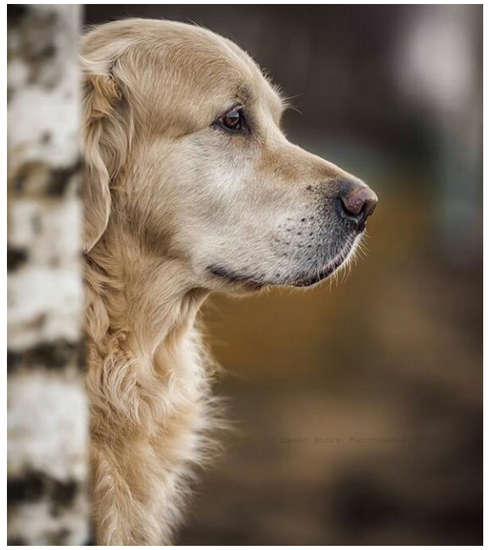
كشفت دراسة علمية أجريت في بريطانيا أن تناول وجبات صحية متوازنة يحافظ على سلامة المخ ويعزز الوظائف الإدراكية والقوى العقلية للإنسان، وسلطت الدراسة الضوء على أن الوجبات الغذائية التي يختارها الإنسان لا تؤثر فقط على صحته البدنية بل أيضاً على صحته العقلية. وفي إطار الدراسة تم تحليل بيانات المؤشرات الحيوية والوظائف العقلية والعوامل الوراثية لسبر أغوار العلاقة بين التغذية والصحة العامة للإنسان، وبينت النتائج أن تناول وجبات متوازنة يزيد من حجم المادة الرمادية في المخ التي تقترن بالذكاء مع تحسن القدرات العقلية والإدراكية بشكل كبير، مقارنة بالأشخاص الذين يتناولون وجبات أقل تنوعاً.. وبالنسبة لمن لا يحرصون على تناول الوجبات الصحية، أكدت الدراسة ضرورة أن يقوموا بتعديل عاداتهم الغذائية تدريجياً وتقليل محتوى السكريات والدهون في المأكولات التي يتناولونها. وأكد رئيس فريق الدراسة ضرورة الاهتمام بتناول أغذية صحية منذ الصغر، وأنه يتعين على الأسر والمدارس توفير وجبات غذائية متنوعة للطلاب من أجل تهيئة بيئة صحية تدعم الصحة البدنية والعقلية لصغار السن



www.sds.org.sa

اختارها لكم: الدكتور قيصر كباش

وفاء الكلاب



في إحدى الأيام قام أحد المستشارين بإعطاء رأي خاطئ لم يعجب الإمبراطور، فأمر برميه للكلاب فقال المستشار أنا خدمتك ١٠ سنوات وتعمل بي هكذا!! أمهلني ١٠ أيام قبل تنفيذ هذا الحكم، فقال له الإمبراطور لك ذلك.

فذهب المستشار إلى حارس الكلاب وقال له أريد أن أخدم الكلاب فقط لمدة ١٠ أيام فسأله الحارس وماذا تستفيد؟ فأجاب المستشار سوف أخبرك بالأمر لاحقاً وبدأ المستشار بالاعتناء بالكلاب وإطعامها وتغسيلها وتوفير جميع سبل الراحة لها، وبعد مرور ١٠ أيام جاء تنفيذ الحكم بالمستشار وزج به في السجن مع الكلاب والإمبراطور والحاشية ينظرون باستغراب مما يحصل فالكلاب جاءت تنبح تحت قدميه فقال له الإمبراطور ماذا فعلت للكلاب؟!!! فأجاب المستشار: خدمت هذه الكلاب ١٠ أيام فلم تنس هذه الخدمة وأنت خدمتك ١٠ سنوات فنسيت كل ذلك، طأطأ الإمبراطور رأسه وأمر بالعفو عنه..

إهداء من القلب لكل الناس لا تنكروا العشرة بسبب موقف عابر، ولا تمحوا الماضي الجميل مقابل موقف لم يعجبكم حتى لا تفقدوا أعز الناس وأحلى الذكريات، الطيور تأكل النمل.. وعندما تموت فإن النمل يأكلها.. الظروف قد تتغير.. فلا تقلل من شأن أحد.. يمدحون الذئب وهو خطر عليهم.. ويحتقرون الكلب وهو حارس لهم.

قصة الأعرابي



أصيب أعرابي بعطش شديد فمرّ بأعرابية وقال لها: أهون ما عندكم نريد، وأصعب ما عندكم لا نطلب.. فقدّمت له الماء فشرب، فقالت: لو عرفت اسمك لقلت لك هنيئاً.. فقال: اسمي على وجهك، فقالت: هنيئاً يا حسن.

ثم قال: لو عرفت اسمك لشكرتك.. فقالت اسمي على جنبك، وكان يحمل سيفاً، فقال لها: شكراً يا هند.

www.sds.org.sa

من دوحةِ الشعر

بكيتُ عَلى الشَبابِ بِدَمعِ عَيني ... فَلَم يُغنِ البُكاءُ وَلا النَحيبُ
فَيا أَسَفاً أَسِفتُ عَلى شَبابٍ ... نَعاهُ الشَيبُ والرأسُ الخَصيبُ
فَيا لَيتَ الشَبابَ يَعودُ يَوماً ... فَأُخبِرُهُ بِما صَنَعَ المَشيبُ

دعابة جحا



استعار جحا في يوم ما طنجرة (وعاء معدني يستخدم لطهي الطعام) من أحد جيرانه وعندما أعادها أعاد معها طنجرة أخرى صغيرة!! فسأله جاره عن سبب إرفاق تلك الطنجرة الصغيرة مع تلك التي استعارها فقال جحا إن طنجرتك ولدت في الأمس طنجرة صغيرة وإنها الآن من حقك، مبارك عليك يا أخي!

وبعد مرور بضعة أيام ذهب جحا إلى جاره مرة أخرى وطلب منه الطنجرة ثانية فأعطاه جاره إياها، وبعد أيام ذهب جار جحا إلى بيت جحا وطلب منه أن يعيد له طنجرته فقال له جحا وهو يبكي: "إن طنجرتك قد توفيت بالأمس".

فقال له جاره متعجباً: كيف توفيت الطنجرة؟؟ فأجابه جحا: "أتصدق أن الطنجرة تولد ولا تصدق أن الطنجرة تموت!

ولد يسأل أباه



ما الفرق بين ابتسامتي وابتسامتك..
فأجابه الأب: أنت تبتسم عندما تكون سعيداً وأنا أبتسم عندما أراك سعيداً.

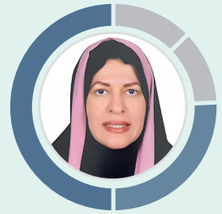
من أقوال الحكماء

- أجمل هدية بالحياة: التسامح
- أكبر عقبة بالحياة: الخوف
- أفضل تسلية بالحياة: العمل
- أخطر سر بالحياة: الموت
- أفظع هزيمة بالحياة: الإحباط

أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة



د.سميرة بنت مصطفى عسيلان
نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية



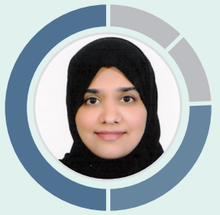
د. زهير بن صالح نتو
أمين مجلس إدارة الجمعية



د. مياده بنت حمزه المزيني
أمين مال الجمعية



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
عضو مجلس إدارة الجمعية



أ.د. ليلى بنت احمد باهمام
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. مشاري بن فرج العتيبي
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. محمد بن حسن الحارثي
عضو مجلس إدارة الجمعية

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY



د. فوزي بن علي الغامدي
عضو مجلس إدارة الجمعية



وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

منطقة الرياض 011 4675842 - 011 4677743 واتساب: 96611 4677743 sdssa@ksu.edu.sa	**محافظة جدة** د/ منال بنت إبراهيم المالك jeddah.coordinator@sds.org.sa	**العاصمة المقدسة** د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637
منطقة المدينة المنورة د/ سميرة مصطفى عسيلان samiraosailan1412@gmail.com جوال: 0555027107 د/ ياسر عبدالعزيز الصحفي ysahafi@taibahu.edu.sa جوال: 0535377888	**منطقة عسير** د/ سعيد عبدالله عارم Dr.saeedarem@gmail.com جوال:0555574120	**محافظة الطائف** د/ عبدالرحمن عوض الرزقي aaalrizqi@moh.gov.sa جوال:0590912220
منطقة نجران د/ محمد بن زايد القحطاني mzalqhtani@gmail.com جوال: 0504756160	**حفر الباطن** د/ سعدون محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:0506940972	**منطقة حائل** د/ محمد عيسى الحميد m.alhumaid4039@gmail.com جوال:0509944039
منطقة القصيم د/ مراد عوض الرشيدي mu.alrashidi@qu.edu.sa جوال: 0553022773	**منطقة جازان** د/ محمد عبدربه جعفر m.abdurabu.jafer@gmail.com جوال: 0553846063	**محافظة الخبر** أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791
منطقة الباحة د/ نايف بن عوضة الزهراني naifzahrani93@hotmail.com جوال: 0556972518	**محافظة الاحساء** د/ احمد عبداللطيف الدوغان dr.doughan@gmail.com جوال: 0504811448	**محافظة جازان** د/ محمد عبدربه جعفر m.abdurabu.jafer@gmail.com جوال: 0553846063

روبوت.. مدير مدرسة

يوسف القبلان
كاتب في صحيفة الرياض



عينت مدرسة في بريطانيا روبوتا يعمل باستخدام تقنية الذكاء الاصطناعي مديرا لإحدى المدارس، جاء في الأخبار أن هذه المدرسة هي أول مدرسة يقوم بإدارتها إنسان آلي.. المدرسة تعاطفت مع المدير البشري وعينته مساعدا للمدير الروبوت!

هل ثمة مبالغة في استخدام هذا النوع من التقنية، وهل أصبحت البرامج التقنية هي معيار التقدم؟ ما الهدف من وضع روبوت مديرا للمدرسة إذا كان البرنامج أصلا تتم برمجته بواسطة الإنسان؟ إنها موجة تجتاح العالم تسمى (روبوتات الدردشة المدعمة بالذكاء الاصطناعي). هذا البرنامج لا يعمل إلا بمساعدة الإنسان، لكن هذا الإنسان سينتظر مساعدة البرنامج في اتخاذ القرارات، أعرف أن أسئلتي ساذجة لأني في الصف الأول في هذا المجال، والأسئلة هي الطريق إلى التعلم، أعرف كذلك أن للذكاء الاصطناعي مجالات استخدام أكثر أهمية ومنها مجال الطب والصناعة.

في مجال التعليم تجري محاولات لجعل الروبوت يقوم بحركات تساعد الطفل على التعلم، الهدف هو تمكين الطفل من التعلم (أسرع) من الأطفال الاعتياديين! لاحظ كلمة (أسرع) فنحن في عصر السرعة، لا يكفي أن يتعلم الطفل ولكن يجب أن يتعلم أسرع، بهذا المنطق يتاح للروبوت أن يعلم الطفل، كما يتاح له أن يترقى ليصل إلى مقعد المدير، فهل سيكون بحاجة لمساعدة الإنسان البشري في التعامل مع المواقف المختلفة ولا سيما ما يتعلق منها بالجوانب التربوية؟! التربية ليست بيانات وأرقاماً وإنما سلوك وثقافة وأخلاق أي أنها لا علاقة لها بالإنسان الآلي.

مرحبا بالتقنية التي تطور الأداء والجودة، ومرحبا بالروبوتات وهي أحد مجالات الذكاء الاصطناعي، ولها استخدامات مفيدة في مجالات معينة، وقد تنطوي على بعض السلبيات في حالة المبالغة في استخدامها، ومن أبرز هذه السلبيات أنها تساهم في صناعة البطالة، وربما صناعة الكسل

صحيفة الرياض - ٢٩ أكتوبر ٢٠٢٣م العدد ٢٠٢١٥

www.sds.org.sa

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصر كباش

دعوة للمشاركة

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير مجلتكم

باللغة العربية من خلال

- مقالة علمية أو أدبية
- حالة سريرية مدعمة بالصور
- استعراض دراسة علمية منشورة



البريد الإلكتروني لمجلة آفاق طب الأسنان
afaq@ksu.edu.sa