55

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

العدد 55 يناير 2024

طب الأسنان



SIDC 2024

المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان

The Saudi International Dental Conference

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - العدد 55 يناير 2024

الجمعية السعودية لطب الأسنان

SAUDI DENTAL SOCIETY

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جامعة الملك سعود
King Saud University

www.sds.org.sa

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصر كباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م.

وهي مجلة اجتماعية، علمية، تثقيفية، توعوية، إعلانية تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي.

وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها، إضافة للإعلان عن المواد والأدوات والأدوية الحديثة المستخدمة في عيادات ومخابر طب الأسنان.

وهي مجلة ربع سنوية حيث يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» والذي يعقد في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية في شهر يناير من كل عام.

تنشر المجلة إلكترونياً عبر رابط خاص يسهّل تصفحها وتناقلها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والشبكة العنكبوتية مما يساهم في انتشارها لكافة المهتمين في مجال طب الأسنان.

للاطلاع على المجلة

sds.org.sa/magazine/

الافتتاحية



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة

بسم الله الرحمن الرحيم

يطيب لي أن أرحب بكم أجمل ترحيب في عاصمة المستقبل:

رياض الوطن.. رياض الخير.. رياض العطاء..

حيث نطل عليكم من خلال افتتاحية العدد الذهبي من مجلة "آفاق طب الأسنان" المتزامن مع انطلاق المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان في عامه الخامس والثلاثون SIDC-2024.

هذا الملتقى السنوي العلمي لرواد طب الأسنان في المملكة والخليج العربي والشرق الأوسط عموماً، والذي يستقطب هذا العام أكثر من ١٢٠ متحدثاً سعودياً وعالمياً، ممن يشهد بكفاءتهم العلمية المتميزة، حيث يتضمن البرنامج العلمي أكثر من ١٥٠ محاضرة علمية وأكثر من ٣٥ ورشة عمل علمية وأكثر من 220 ملصق بحثي علمي منشور لنقل الجديد بكافة تخصصات طب الأسنان لجميع المشاركين في هذا المحفل العلمي المتميز، بهدف رفع كفاءة الممارسين الصحيين من أطباء ومساعدين وفنيين وطلبة طب الأسنان، بما ينعكس على صحة مراجعينا الكرام في معالجة الفم والأسنان داخل مشافي وعيادات طب الأسنان في القطاعين العام أو الخاص.

إضافة للمعرض المصاحب والذي تشارك فيه أكثر من ١٣٥ شركة من أرقى الشركات الطبية والدوائية المحلية والعالمية، وأكثر من ٢٨٠٠ علامة تجارية في مجال طب الأسنان والتي تعرض أحدث ما توصل إليه العلم من تقنيات تخدم مهنة طب الأسنان.

وفي هذه العجالة أتوجه بخالص الشكر والتقدير لكل من بذل جهداً في إنجاح هذا الحدث العلمي السنوي المتجدد والذي يليق بمكانة وتاريخ جمعيتنا العريقة، وأخص بالذكر السادة الزملاء أعضاء مجلس الإدارة وكافة منسوبي الجمعية السعودية لطب الأسنان والسادة رؤساء وأعضاء اللجان، وكذلك الشكر والترحيب بضيوفنا الكرام من رؤساء وأعضاء الجمعيات والنقابات الخليجية والعالمية لتكبدهم عناء السفر لمشاركتنا عرسنا السنوي في مملكتنا الغالية.

لقد سطرت المملكة العربية السعودية مؤخراً وبأحرف من ذهب، أحداثاً تاريخية لن ينساها العالم بأسره، بفوزها المستحق بجدارة واقتدار باستضافة معرض الرياض إكسبو 2030، وتنظيم مونديال كأس العالم 2034، وهذا ما يبرهن عن قيادة حكيمة تسعى لبناء وطن بحجم أمة، وشعب طموح يعمل بلا كلل ولا ملل لتحقيق أحلامه وتطلعاته.

وها نحن رئيس وأعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وبهذه المناسبة نرفع التهنئة لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز -أيده الله- وولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز -حفظه الله- لهذه الإنجازات الوطنية المتتالية، والتي شعر معها كل من يعيش في هذا الوطن بالفخر والاعتزاز والشموخ بقيادته الرشيدة ووطنه السعودي الأبي.. معاهدينهم على المضي قدماً لتحقيق رؤية ٢٠٣٠ وأهداف جمعيتنا.. سائلين الله عز وجل أن يوفقنا ويسدد خطانا ويبارك عملنا.. إنه السميع المجيب.

www.sds.org.sa

المحتويات

جمادى الآخر - 1445 | Jan 2024
العدد 55

أنشطة وفعاليات

الجمعية في مؤتمر CAPP دبي 22
الجمعية في مؤتمر الكويت لطب الأسنان 23

مقالات علمية

الخلايا الجذعية في طب الأسنان 42
الليزر في طب الأسنان 50

أخبار طبية من العالم

الفراولة لمعالجة الضغط الشرياني 54
فاكهة لإنقاص الوزن 54
أطعمة تقلل الإصابة بأمراض القلب 55



ضيف آفاق طب الأسنان

رئيس مجلس إدارة

الجمعية السعودية لطب الأسنان - سابقاً

سعادة البروفيسور/ يوسف بن فؤاد تالك

هيئة التحرير

المشرف العام
د. زياد اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى باهمام

مدير التحرير
د. قيصـر كـباش

من كُتَّاب العدد



العدد 55
يناير 2024

36
د. صالح الشمراني
حتى نلتقي

40
د. محمد الدوسري
اتجاهات البحث في طب الأسنان

42
د. ماجد المهيدلي
الخلايا الجذعية في طب الأسنان


39
د. عبدالرحمن الخضيري
فقه طب الأسنان


48
د. سمير الثميري
العمل التطوعي والحملات التوعوية


46
أ.د. جميلة الهاشمي
أفضل الأوقات للمكملات الغذائية

لمراسلة مجلة آفاق طب الأسنان

ص.ب 52500 الرياض 11563 المملكة العربية السعودية البريد الالكتروني afaq@ksu.edu.sa

الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة بل تعبر عن آراء أصحابها

www.sds.org.sa



ولي العهد يهنئ خادم الحرمين الشريفين بفوز المملكة باستضافة «إكسبو 2030»

رفع صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء ـــ حفظه الله ـــ التهنئة لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ـــ رعاه الله ـــ بمناسبة فوز المملكة العربية السعودية باستضافة معرض إكسبو 2030 بمدينة الرياض.

جاء ذلك عقب إعلان المكتب الدولي للمعارض، فوز ملف المملكة باستضافة المعرض خلال الفترة من أكتوبر 2030 حتى مارس 2031، كما عبر سموه عن شكره للدول التي صوتت لملف المملكة، وكذلك للدولتين المنافستين.

وقال سمو ولي العهد ـــ حفظه الله ـــ بهذه المناسبة: "يأتي فوز المملكة باستضافة معرض إكسبو 2030 ترسيخًا لدورها الريادي والمحوري والثقة الدولية التي تحظى بها، والذي يجعل منها وجهةً مثاليةً لاستضافة أبرز المحافل العالمية، حيث يعد معرض إكسبو واحداً منها".

وجدد سموه عزم المملكة على تقديم نسخة استثنائية وغير مسبوقة في تاريخ إقامة هذا المحفل العالمي بأعلى مراتب الابتكار، والإسهام بأداء دورٍ فاعلٍ وإيجابي لغدٍ مشرق للبشرية؛ من خلال توفير منصة عالمية تسخر أحدث التقنيات وتجمع ألمع العقول؛ بهدف الاستثمار الأمثل للفرص وطرح الحلول للتحديات التي تواجه كوكبنا اليوم.



وقال سموه: "ستتزامن استضافتنا لإكسبو 2030 مع عام تتويج مستهدفات وخطط رؤية السعودية 2030؛ حيث يعد المعرض فرصة رائعة نشارك العالم خلالها الدروس المستفادة من رحلة التحول غير المسبوقة".

وأكد سمو ولي العهد، أن الرياض جاهزة لاحتضان العالم في إكسبو 2030، ـــ بمشيئة الله ـــ ووفائها بما تضمنه الملف من التزامات للدول المشاركة لتحقيق الموضوع الرئيس للمعرض "حقبة التغيير: معاً نستشرف المستقبل"، وموضوعاته الفرعية "غد أفضل، والعمل المناخي، والازدهار للجميع"، وتسخير الإمكانات كافة.

وكانت مدينة الرياض قد فازت باستضافة إكسبو 2030 بـ119 صوتاً، وذلك من خلال الاقتراع السري الذي أقيم في باريس لاختيار المدينة الفائزة باستضافة إكسبو 2030، وحظيت المملكة العربية السعودية بتأييد دولي لمكانتها السياسية والاقتصادية والإنسانية التي جعلتها تتبوأ تلك المكانة الدولية.

ويعتبر "إكسبو" معرض دولي يقام كل 5 سنوات، في بلدان مختلفة حول العالم بهدف عرض الإنجازات في مجالات عدة، حيث تقام معارض إكسبو منذ العام 1851، وتشكل أكبر منصة عالمية لتقديم أحدث الإنجازات والتقنيات، والترويج للتعاون الدولي في التنمية الاقتصادية والتجارة والفنون والثقافة، ونشر العلوم والتقنية، ويستمر المعرض لمدة 6 أشهر، يجذب خلالها ملايين الزوار بهدف التعرف على الأجنحة والفعاليات المقامة داخل المعرض، والتي يتم تنظيمها من قبل ملايين المشاركين، الذين يتواجد بينهم الشركات والحكومات والمنظمات الدولية، ويعتبر معرض إكسبو الدولي ثالث أهم حدث بعد كل من بطولة كأس العالم لكرة القدم ودورة الألعاب الأولمبية من حيث الصدى الاقتصادي.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

من رؤية وطموح إلى واقع ملموس..

السعودية موطن للأحداث العالمية..

كأس العالم 2034

اقتصاد الرياضة السعودية والمونديال

أصبحت المملكة العربية السعودية مرشحاً وحيداً لاستضافة كأس العالم 2034 ليعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" عن إقامة المونديال في المملكة.

واليوم تستحوذ الرياضة على مكانة واسعة على الساحة العالمية الاقتصادية ويعزز ذلك ويؤكده متابعة الملايين لجديد أحداثها المختلفة من مسابقات وألعاب وبطولات على المستوى المحلي للدول والقاري والعالمي وأصبحت الرياضة صناعة عالمية ومصدرا ماليا واقتصاديا كبيرا للدخل في كثير من دول العالم، وتتسابق الدول لاستضافة الأحداث والبطولات الدولية ومنها تنظيم نهائيات كأس العالم لكرة القدم أو الألعاب الأولمبية وغيرها من الأحداث الرياضية المختلفة، ويأتي إعلان تنظيم السعودية



www.sds.org.sa



للمونديال العالمي لكرة القدم 2034م تأكيدا على التطور الكبير والنقلة التاريخية والنوعية في مسيرة الرياضة السعودية، وسط دعم لا محدود من حكومتنا بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز واهتمام مباشر من سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان ملهم وعراب رؤية 2030، وبالتالي كل المعطيات تؤكد بإقامة نسخة استثنائية من هذا الحدث العالمي الكبير، خاصة وأن تطوير الرياضة يعد أحد أهم مستهدفات رؤية المملكة 2030 والتي يأتي من أبرز مكتسباتها تعزيز الوعي بأهمية الرياضة والوصول برياضتنا للعالمية.

ويعد المونديال فرصة ذهبية لتنشيط وتطوير التجربة التسويقية السعودية في القطاع الرياضي وبالتالي تنوع مجالات الاستثمار إضافة إلى عائدات الإعلان عن تذاكر الدخول للمباريات، وكذلك الدعاية والإعلان والرعاية، وحقوق البث التلفزيوني.

ويرافق ذلك تهيئة بيئة المنشآت الرياضية من ملاعب ومرافق ومركز خدمات ذكية وبتقنيات تكنولوجية عالية عبر تجربة تبهر جمهور المونديال القادم من كل أرجاء العالم فضلا عن ما تتمتع به بلادنا من بنية تحتية عالمية من المطارات والميترو والطرقات والفنادق وشبكة نقل عصرية جوا وبرا وبحرا، وأماكن التسوق والترفيه ومساحات خضراء تعكس تحقيق مؤشرات الأنسنة وجودة الحياة، وكذلك توفر المستشفيات والمراكز العلاجية المتقدمة والخدمات الأخرى المرتبطة بها، وما يصاحب ذلك من تسويق المنتجات والمستلزمات الرياضية المتنوعة بالإضافة إلى الهدايا التذكارية والعروض الترويجية المتنوعة والمواكبة لهذا الحدث.

وقد ضجت مواقع التواصل الاجتماعي لا سيما منصة X باحتفالات السعوديين ليتصدر وسم #السعودية-2034 ترند المنصة العالمية، فيما تسابق مشاهير الرياضة السعودية على الاحتفال بإقامة المونديال في المملكة.

وبأبيات رائعة زينها بصورة لصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان ولي العهد، أعرب الأمير عبدالرحمن بن مساعد عن سعادته بإقامة كأس العالم 2034، حيث كتب:

كم شاعَ في الناسِ أقوالٌ بلا عملِ
حتى أتيتَ فكانَ القولُ والعملُ
إن قلتَ سوفَ وحرفُ السينِ تنطقه
بالتوّ قولُكَ بالأفعالِ يكتمِلُ

وكتب نجم المنتخب السعودية ونادي الهلال السابق ياسر القحطاني «كأس العالم 2034.. بنكهة سعودية، شكراً سمو سيدي بأن جعلتنا نجعل من الأحلام واقعاً ملموساً.. سيدي محمد بن سلمان عرّاب الأمة وقائدها بالإدارة المتميزة استطاع إثبات بأنه لا يوجد سقف للطموح».

الجمعية السعودية لطب الأسنان تقيم ندوة وورشة عمل حول معالجة أسنان الأطفال في الرياض





ضمن برنامجها العلمي أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان ندوة علمية حول المعالجة الصحيحة لأسنان الأطفال وذلك يوم الجمعة 13 أكتوبر 2023م في فندق راديسون بلو بالرياض، وقد تحدث في تلك الندوة كلاً من السادة المحاضرين الدكتورة آلاء صالح الجميل، الدكتور الوليد فهد أبو شنان، الدكتور فارس عبيان العتيبي، الدكتور عادل سعد العتيبي.

وقد نالت المحاضرات العلمية إعجاب الحضور الذي فاق عددهم 75 مشاركاً، وقد أثروا في النقاش العلمي بهدف تأكيد المعلومات وإيضاحها، وفي نهاية الندوة قامت سعادة الدكتورة ميادة بنت حمزة المزيني





عضو مجلس إدارة الجمعية بتسليم السادة المحاضرين شهادات الشكر والتقدير لجهودهم العلمية المتميزة.

وفي يوم السبت 14 أكتوبر 2023م أقامت الجمعية في فندق راديسون بلو الرياض ورشة عمل قدمها سعادة الدكتور حسان بن سليمان حلواني الأستاذ المشارك في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود، والذي قدم محاضرة علمية مع تدريب عملي حول استخدام التيجان التجميلية لأسنان الأطفال وعلاج العصب المتقدم للأسنان اللبنية، حيث تم استعراض نتائج الأبحاث العلمية والأساليب السريرية الحديثة لمساعدة الأطباء في اختيار أفضل علاج لأسنان الأطفال بأحدث التقنيات العالمية، وفي نهاية ورشة العمل قدم سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان شهادة شكر وتقدير للدكتور حسان حلواني نظير مشاركته المثمرة في ورشة العمل الخاصة بمعالجة أسنان الأطفال متمنياً له دوام التوفيق.





www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تنظم اللقاء الشهري في جدة



قامت الجمعة السعودية لطب الأسنان بتنظيم ندوة علمية لأخصائي صحة الفم والأسنان ومساعدي أطباء الأسنان وذلك يوم السبت 21 أكتوبر 2023م في فندق قصر الشرق بجدة.

قدم اللقاء نخبة من المتحدثين حيث بدأت الدكتورة ضياء المطيري الأستاذ المساعد بقسم الصحة العامة للأسنان بكلية الأمير سلطان العسكرية حديثها عن أهمية دور كل فرد في المنظومة الصحية في عيادة الأسنان وتذكيراً بواجباته والمهام المناط بها وتحديداً أخصائي صحة الفم والأسنان، تبعتها الأستاذة إيلاف الشمراني مساعدة طبيب الأسنان والمحاضرة في كلية الأمير سلطان العسكرية والتي تحدثت عن دور مساعد طبيب الأسنان في العيادة السنية، وتطرق الدكتور سامي السويري استشاري جراحة الوجه والفكين في مستشفى الملك فهد العسكري بحديثه عن مكافحة العدوى، تلاه الدكتور سلطان الغامدي استشاري جراحة الوجه والفكين في مستشفى الملك فهد العسكري والذي تحدث عن الطريقة المثلى لإدارة الحالات الطارئة في عيادة



www.sds.org.sa





الأسنان، وبينت الأستاذة فتون أبو الفرج أخصائية صحة الفم والأسنان في محاضرتها حول أهمية مهارات الاتصال مع زوار العيادات ومرافقيهم، وختمت الأستاذة ندى فطاني رئيس مساعدات أطباء الأسنان بحديثها عن أهم المهارات والتقنيات التي من الممكن أن تساهم بتسيير العيادة بأفضل شكل ممكن. وفي نهاية اللقاء قام سعادة الدكتور أسامة بصري بشكر كافة السادة المتحدثين ورؤساء الجلسات وتسليمهم شهادات الشكر والتقدير والتقاط الصور التذكارية.



www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تقيم ندوة علمية في جامعة الباحة





اقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان بالتعاون مع المركز الطبي الجامعي بجامعة الباحة ندوة علمية بعنوان «إصابات الأسنان من منظورٍ تكاملي» وذلك يوم السبت الموافق ٢٠٢٣/١١/١١م في المسرح الجامعي بجامعة الباحة.

وشهد اللقاء عدد من أطباء الأسنان بالمنطقة وعدد من طلاب كلية طب الأسنان.

وبدأ اللقاء بمحاضرة علمية قدمها سعادة الدكتور محمد سرحان الزهراني استشاري علاج جذور وعصب الأسنان والاستاذ المساعد بكليه طب الأسنان بجامعة الباحة حول «تأثير



اصابات الأسنان على عصب السن والأنسجة المحيطة بها» ومن ثم قدم سعادة الدكتور موسى الزهراني استشاري اصلاح الأسنان







بمركز طب الأسنان التخصصي بالباحة محاضرة تحت عنوان" طرق العلاج لاصابات الأسنان الأمامية" تطرق فيها حول أحدث الطرق لمعالجة هذه الاصابات.

تبعه الدكتورة أروى السويد أخصائية طب اسنان الأطفال بمركز طب الأسنان التخصصي بالباحة بحديثها عن طرق معالجة إصابات الأسنان اللبنية لدى الأطفال.

وفي نهاية اللقاء قدم الدكتور عبدالله مضوي الاستاذ المساعد في تخصص جراحة الوجه والفكين بجامعة الباحة محاضرة بعنوان مدى انتشار كسور عظام الفك السفلي والطرق الحديثه لعلاج هذه الكسور.

وفي ختام الندوة قام سعادة الدكتور نايف عوضه



الزهراني ممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان بالباحة بتسليم المتحدثين شهادات الشكر والتقدير وتم التقاط الصور التذكارية.



نشاط علمي للجمعية في المنطقة الغربية





أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان بالتعاون مع شركة التخصصات العالمية (بيوهورايزون) يوماً علمياً حول الابتسامة المثالية واستخدام طب الأسنان الرقمي، وذلك يوم الجمعة 10 نوفمبر 2023م في فندق كراون بلازا – جدة، حيث قدم كلاً من سعادة الدكتورة داليا نورة الأستاذ المساعد في جامعة أم القرى وسعادة الدكتور طارق السعيدي المحاضر في جامعة عين شمس بجمهورية مصر العربية محاضرتين علميتين متميزتين، وفي اليوم التالي أقيمت ورشة عمل قدمها الدكتور طارق السعيدي شرح خلالها للمشاركين كيفية استخدام الطب الرقمي في تركيبات الأسنان، وفي نهاية اللقاء وورشة العمل قام سعادة الدكتور زهير نتو أمين مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وسعادة الأستاذ الدكتور ليلى باهمام عضو مجلس إدارة الجمعية بتكريم السادة المحاضرين والشركة الراعية بتسليمهم شهادات الشكر والتقدير لجهودهم العلمية المميزة، متمنين لهم دوام التقدم والنجاح.





نشاط علمي للجمعية في المنطقة الشرقية





أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان نشاطاً علمياً يوم الجمعة 24 نوفمبر 2023م بفندق جراند حياة – الخبر في المنطقة الشرقية حيث تحدث كلاً من سعادة الدكتور عاصم الصويان استشاري أمراض اللثة وزراعة الأسنان وسعادة الدكتور عبدالسلام العسكري استشاري أمراض اللثة وزراعة الأسنان، بمحاضرتين علميتين حازتا على رضا الحضور والذي فاق عدده 150 مشاركاً، وقد تم اعتماد هذا اللقاء بخمس ساعات من التعليم المستمر، وفي اليوم التالي تم عقد ورشة عمل حول زراعة الأسنان قدمها الدكتور عبدالسلام العسكري وبحضور 25 مشاركاً وباعتماد سبع ساعات من التعليم الطبي المستمر، وفي نهاية اللقاء وورشة العمل تم تكريم السادة المحاضرين من قبل سعادة الأستاذ سامي محمد الفزع ممثل الجمعية في المنطقة الشرقية والتقطت الصور التذكارية بالمناسبة.



www.sds.org.sa

الجمعة السعودية لطب الأسنان تشارك في مؤتمر البحرين



شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان بمؤتمر ومعرض البحرين الثامن لطب الأسنان الذي عقد في الفترة 2-5 نوفمبر 2023م تحت رعاية سعادة الدكتورة لولوة راشد شويطر الرئيس التنفيذي لمراكز الرعاية الصحية الأولية في مملكة البحرين، والتي أكدت في كلمة الافتتاح أن استضافة وتنظيم مملكة البحرين لمثل هذه المؤتمرات الطبية المتخصصة يتيح مجالاً واسعاً للاستفادة ويعكس التطور الكبير الذي تشهده منظومة القطاع الصحي في مملكة البحرين.

من جانبه أكد الدكتور أحمد شهدا الرئيس التنفيذي لشركة «بي دي إيه» الشركة المنظمة للمؤتمر، أن المؤتمر يشمل جلسات علمية متخصصة بالإضافة لعدد من





www.sds.org.sa



الدورات التدريبية وتقديم الملصقات العلمية والمسابقات الطلابية والتي تسلط الضوء على آخر الدراسات والأبحاث العلمية في مجال طب الأسنان، وأشار إلى أن القائمين على المؤتمر قرروا هذا العام إضفاء اللون الوردي على هويته البصرية وذلك بهدف نشر رسالة وعي بأهمية الحفاظ على صحة اللثة والوقاية من أمراضها، وقد أوصى المؤتمر بضرورة الاهتمام بنظافة الأسنان واللثة وزيارة الطبيب المختص بانتظام لتشخيص وعلاج أمراض اللثة، كما أوصى بضرورة تعزيز التوعية بعادات العناية بالفم الصحيحة كالتفريش اليومي للأسنان واستخدام الخيط السني وغسيل الفم بالغسول المناسب.

هذا وقد مثل الجمعية السعودية لطب الأسنان في المؤتمر سعادة الدكتور زهير نتو عضو مجلس إدارة الجمعية وسعادة الأستاذ سامي فزع ممثل الجمعية في المنطقة الشرقية اللذين استقبلا المشاركين في المؤتمر خلال زيارتهم للركن المخصص للجمعية السعودية لطب الأسنان للاطلاع على أهدافها وتطلعاتها المستقبلية، وقد تم اعتماد المؤتمر بعدد 14 ساعة من التعليم الطبي المستمر من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية.



www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك وتقيم حملات توعية حول صحة الفم والأسنان





التاريخ	المكان	مناسبة المشاركة
٢٣ أكتوبر ٢٠٢٣م	مدارس الفرسان العالمية	حملة توعوية تثقيفية للطلبة
٢٤ أكتوبر ٢٠٢٣م	مديرية الشؤون الصحية بالرياض	ركن تعريفي باليوم الخليجي (التنمر ما ينسكت عنه)
٢٩ أكتوبر ٢٠٢٣م	الروضة ١٣٩	حملة توعوية تثقيفية
٢٧ أكتوبر – ٦ نوفمبر ٢٠٢٣	معرض أصالة نجد للعطور والبخور الدولي	حملة توعوية تثقيفية
٣ نوفمبر ٢٠٢٣م	استاد الملك فهد الرياضي	ركن تعريفي للجماهير الرياضية
٧ نوفمبر ٢٠٢٣م	مدارس سرايا الأطفال العالمية	حملة توعوية تثقيفية للطلبة
٨ نوفمبر ٢٠٢٣م	بهو جامعة الملك سعود	ركن تعريفي معرض وقاء (للتوعية بصحة الإنسان)
١٥ نوفمبر ٢٠٢٣م	جمعية احتواء	حملة توعوية للمصابين بالفصام
١٦ نوفمبر ٢٠٢٣م	مستشفى الأسنان الجامعي – جدة	حملة تعريفية (اليوم العالمي للسكر)





















ندوة علمية حول إصلاح الأسنان في الرياض





أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان يوم الجمعة 10 نوفمبر 2023م في فندق راديسون - بلو بالرياض ندوة علمية حول ترميم وإصلاح الأسنان، حيث تعاقب السادة المحاضرين بإلقاء المحاضرات العلمية خلال الندوة على الشكل التالي:

سعادة الدكتور عبدالرحمن الشبيب استشاري إصلاح الأسنان في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود.

سعادة الدكتور علي ربيعان استشاري إصلاح الأسنان في كلية طب الأسنان بجامعة الأمير سطام.

سعادة الدكتور عبدالله النهدي الاستشاري المساعد لإصلاح الأسنان في مدينة الملك فهد الطبية.







الذين تحدثوا عن الحلول السريرية في طب الأسنان الترميمي والبروتوكولات السريرية في علم إصلاح الأسنان التجميلي، وقد شارك الحاضرين التفاعل مع الحالات السريرية التي عُرضت بشكل تفصيلي مما أعطى للندوة النتائج العلمية الملموسة.

وقد تم اعتماد الندوة بثلاث ساعات من التعليم الطبي المستمر في الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، وفي نهاية الندوة قام سعادة الدكتور حمد بن علي الجميعة رئيس الجلسة بتكريم السادة المحاضرين وتسليمهم شهادات الشكر والتقدير من الجمعية السعودية لطب الأسنان لجهودهم العلمية المتميزة وتم التقاط الصور التذكارية المناسبة.



مشاركة الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر CAPP دبي

شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان بدعوة كريمة من سعادة الدكتورة ميلوفا رئيسة مؤتمر الـ(كاد – كام) في مؤتمر CAPP والذي عقد في فندق مدينة جميرا بدبي يومي 28/27 أكتوبر 2023م تحت عنوان «جماليات الوجه والفم الرقمية 2023» والذي جمع بين الأحداث الجمالية والرقمية في طب الأسنان عموماً، وقد ضم المؤتمر العديد من المتحدثين العالميين في برنامج علمي متميز ومنوع إلى جانب معرض متكامل حول الجديد في مواد وأدوات طب الأسنان.

وقد مثل الجمعية السعودية لطب الأسنان سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس الإدارة، وسعادة الدكتورة سميرة بنت مصطفى العسيلان نائب رئيس مجلس الإدارة، اللذان استلما درعاً تكريمياً من رئيسة المؤتمر خلال الحفل الختامي تعبيراً عن الشكر والتقدير لدور الجمعية الداعم للمؤتمرات العلمية على مستوى



الخليج العربي وذلك ضمن خطتها الاستراتيجية في نشر الوعي العلمي والتطور المهني لمهنة طب الأسنان والرقي بها للعالمية.





مشاركة الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر الكويت





شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان بدعوة كريمة من سعادة الدكتور محمد دشتي رئيس جمعية أطباء الأسنان الكويتية في المؤتمر الثالث والعشرون لطب الأسنان والذي عقد في فندق جميرا بالعاصمة الكويت، خلال الفترة 23-25 نوفمبر 2023م، وقد مثل الجمعية السعودية لطب الأسنان في المؤتمر سعادة الدكتور زهير نتو أمين مجلس إدارة الجمعية وسعادة الأستاذ الدكتور خليل العيسى وسعادة الدكتور مشاري العتيبي عضوي مجلس إدارة الجمعية، وقد عبر السادة المشاركين عن بالغ سرورهم بحضور مؤتمر جمعية أطباء الأسنان الكويتية متمنين لها وللمؤتمر المزيد من التقدم والنجاح والازدهار.



www.sds.org.sa

معالي وزير الصحة وبمشاركة وزيري الاستثمار والصناعة

يفتتح ملتقى الصحة العالمي 2023 «استثمر في الصحة»



افتتح معالي وزير الصحة المهندس فهد بن عبدالرحمن الجلاجل، ملتقى الصحة العالمي والمعرض المصاحب له، في الفترة من 29 حتى 31 أكتوبر 2023، تحت شعار "استثمر في الصحة"، وذلك بحضور عددٍ من أصحاب المعالي والمسؤولين والرؤساء التنفيذيين لكبرى الشركات في القطاع الصحي، وبمشاركة 300 شركة محلية وعالمية متخصصة في المجالات الصحية.

وأشار وزير الصحة في كلمته؛ التي ألقاها خلال حفل الافتتاح، إلى أن "ملتقى الصحة العالمي" يهدف إلى الوصول لمجتمع حيوي؛ بما يحقق صحة أفضل، إضافة إلى تعزيز الاستثمار في القطاع الصحي، ويحتوي الملتقى على العديد من الابتكارات والتقنيات الطبية التي تسهم في تعزيز الصحة العامة للأفراد، كما سيتم على هامشه العديد من الإطلاقات والاتفاقيات والفرص الاستثمارية الواعدة في القطاع الصحي.

وأكد معاليه: أن المملكة حققت العديد من المستهدفات الصحية خلال الأعوام الماضية وصولاً إلى عام 2023، حيث بلغ متوسط عمر الفرد 77.6 عام، في حين كان لا يتجاوز 74 عاماً في عام 2016، بالإضافة إلى تجاوز المستهدفات في مؤشر نسبة الوفيات المبكرة الناتجة عن الأمراض المزمنة من الضغط والسكري، لتنخفض إلى 500 لكل 100 ألف شخص، بعد أن كانت 600 وفاة لكل 100 ألف شخص.

وأوضح أن المملكة خطت خطوات واسعة ونوعية في رحلة التحول الصحي؛ ما جعل منها المكان الأمثل للاستثمار في الصحة، متوقعًا زيادة حجم مساهمة القطاع الصحي في الناتج المحلي من 199 مليار ريال

www.sds.org.sa



في عام 2020 إلى 318 مليار ريال، متوقع في عام 2030، وأشار إلى أن رؤية السعودية 2030 وضعت معادلة الريادة العالمية للقطاع الصحي في المملكة، من خلال "الانتقال من التركيز على الألم إلى الاستثمار في الأمل، والاهتمام بالوقاية العلاجية، والتركيز على المستفيد وليس على السرير فقط".

يذكر أن ملتقى الصحة العالمي في نسخته السادسة، شهد تطوراً نوعياً وتوسعاً على المستوى العالمي، حيث يمثل الملتقى الأبرز في مجال الرعاية الصحية. ويهدف إلى تحفيز الأفراد للاستثمار في صحتهم بما يسهم في رفع متوسط العمر إلى 80 عاماً تماشياً مع رؤية السعودية 2030 ومعدلات متوسط العمر عالمياً، بالإضافة لتعزيز حياة صحية أفضل عبر رعاية صحية شاملة محورها الإنسان، تقوم على مبدأ الوقاية قبل العلاج نحو تحقيق مجتمع حيوي.

وقد مكن الملتقى الممارسين الصحيين من حضور ثمانية برامج علمية، قدمت للممارسين الصحيين 30 ساعة معتمدة من التعليم الطبي المستمر (CME)، شارك في تقديمها أكثر من 100 متحدث في أكثر من 30 جلسة حوارية في ثمانية برامج، هي: برنامج ملتقى القادة، وبرنامج مستقبل الأشعة، وبرنامج التمريض، وبرنامج مستقبل المختبرات الطبية، وبرنامج اللجنة الدولية المشتركة لاعتماد المستشفيات (JCI)، وبرنامج جودة الرعاية الصحية، وبرنامج الصحة الوقائية، ورشة التمويل الصحي وإدارة دورة الإيرادات.

واحتضن الملتقى أكثر من 300 شركة عارضة من الشركات المحلية والإقليمية والعالمية من 29 دولة، ضمن معرض يحتوي على أحدث ابتكارات وتقنيات الرعاية الصحية في مجالات نوعية متعددة في الصحة الرقمية والذكاء الاصطناعي والتكنولوجيات الناشئة وأحدث الأبحاث والمعرفة.

وعلى هامش الملتقى وقعت الهيئة العامة للغذاء والدواء ووزارة الصحة اتفاقية لتبادل البيانات، بهدف تحقيق التكامل بين الطرفين، ويسعى الطرفان من خلال الاتفاقية إلى الاستفادة من البيانات التي ينتجها أو يتعامل معها كل طرف.

كذلك شهد ملتقى الصحة العالمي توقيع اتفاقية أولية لتوطين الأنسولين في المملكة، تستهدف توطين صناعة بعض منتجات الأنسولين.

وتسعى الاتفاقية إلى تعزيز جهود المنظومة الحكومية، ممثلة بوزارات الصحة والصناعة والثروة المعدنية والاستثمار حيال توطين الصناعة الطبية والدوائية، وبما يسهم في تحقيق الأمن الدوائي والصحي في المملكة.

www.sds.org.sa

معالي وزير التعليم يفتتح ملتقى «ادرس في السعودية»

المملكة تعتبر مركزاً مهماً للبحث العلمي والابتكار



افتتح معالي وزير التعليم الأستاذ يوسف بن عبدالله البنيان وبحضور عدد من أصحاب المعالي الوزراء والسفراء لدى المملكة وممثلي البعثات الدبلوماسية والمنظمات الدولية، أعمال الملتقى التعريفي للدراسة في السعودية والمعرض المصاحب والذي يستهدف التعريف بفرص استقطاب الطلبة المتميزين حول العالم للدراسة في الجامعات السعودية بفضل ما تحقق لمؤسسات التعليم الجامعي من تقدم ملموس على مستوى التصنيفات العالمية والإقليمية في عدد من المجالات العلمية ومنها البحث والابتكار وريادة الأعمال.

وأكد وزير التعليم في كلمته بالملتقى أن المملكة تعتبر مركزاً مهماً للبحث العلمي والابتكار؛ بفضل الدعم اللامحدود من خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين - حفظهما الله- مما يضمن وجود البيئة البحثية المميزة واستدامتها.

وأضاف البنيان «لتحقيق التعاون مع باحثين متميزين في مختلف المجالات والدرجات العلمية فإنني أدعوكم اليوم لاستكشاف فرص التعليم في المملكة كوجهة تعليمية جاذبة».

وأوضح أن التحاق الطلاب والباحثين والمتدربين الدوليين بمؤسسات التعليم العالي في السعودية يعد جزءًا أساسياً من رؤية المملكة لتنمية القطاع التعليمي وتعزيز مكانته العالمية مما يسهم في تحقيق الهدف الرابع من أهداف التنمية المستدامة (التعليم الجيد) وتعزيز التدفق العالمي للطلاب والتبادل الثقافي والعلمي وتوسيع آفاق المعرفة لديهم.

www.sds.org.sa



ونوه بما تحظى به اللغة العربية من اهتمام باعتبارها لغة عالمية، حيث تعد المملكة وجهة متميزة لتعلّمها؛ الأمر الذي يسهم في اكتشاف التراث الثقافي العريق فيها خاصة أنه يدرس حالياً في المملكة أكثر من 74 ألف طالب وطالبة من مختلف أنحاء العالم.

ثم شاهد الجميع عرضاً مرئياً عن الجامعات



السعودية والفرص التعليمية والبرامج المتاحة فيها، إثر ذلك اصطحب وزير التعليم عدد من السفراء والدبلوماسيين في جولة على المعرض المصاحب والذي قدمت خلاله الجامعات السعودية برامجها التعليمية والأكاديمية والمقاعد المخصصة للطلاب الدوليين وتفاصيل القبول والمعلومات الدراسية التي يحتاجها الطلاب للتعرف على المكتسبات العلمية للالتحاق في الجامعات السعودية من جميع دول العالم.

يذكر أن الملتقى إلى جانب التعريف بمنهجية وزارة التعليم للدراسة في السعودية؛ يقدم معلومات وأرقام وإحصاءات وافية وشاملة عن الدراسة في السعودية، ومزاياها وأنواعها، والجامعات والكليات والمعاهد في السعودية، في برامج الدبلوم والبكالوريوس والماجستير والدكتوراه وعدد من التخصصات العلمية والهندسية والإدارية والإنسانية إضافة إلى تخصصات في الحاسب الآلي والشريعة الإسلامية

www.sds.org.sa

مجلة آفاق طب الأسنان تستضيف:

رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان - سابقاً

سعادة البروفيسور يوسف بن فؤاد تالك

تتشرف مجلة «آفاق طب الأسنان» أن تستضيف شخصية علمية وإدارية ناجحة في المجتمع : سعادة البروفيسور يوسف بن فؤاد تالك رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان سابقاً، رئيس قسم الاستعاضة السنية في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود سابقاً، وكيل الشؤون التعليمية والأكاديمية لكلية طب الأسنان في جامعة دار العلوم حالياً كضيف شرف في مجلتنا حيث كان لنا الحوار التالي:

نرحب بكم أستاذنا الفاضل ونود التعريف بشخصكم الكريم لقراء المجلة؟

- من مواليد الرياض عام ١٩٥٩ م، تخرجت من كلية طب الأسنان جامعة الرياض سابقاً (الملك سعود حالياً) عام ١٩٨٣ م، وابتعثت إلى الولايات المتحدة الأمريكية (جامعة ولاية أوهايو) وحصلت على تخصص الاستعاضة السنية الثابتة والمتحركة وماجستير علوم طب الأسنان عام ١٩٨٩ م، عملت رئيساً لقسم علوم الاستعاضة السنية (جامعة الملك سعود) من عام ١٩٩٤ إلى عام ٢٠٠٠ م وبعدها عملت مديراً لبرامج الدراسات العليا من عام ٢٠٠٠ م إلى عام ٢٠٠٥ م ورئيساً للجمعية السعودية لطب الأسنان لدورتين متتاليتين من عام ٢٠٠٤ إلى عام ٢٠١٠ م، كنت رئيساً لتحرير المجلة السعودية لطب الأسنان من عام ٢٠٠٤ إلى عام ٢٠١٠ م، تم تعييني المشرف العام على التعاون الدولي والجمعيات العلمية بجامعة الملك سعود من عام ٢٠١٢ إلى عام ٢٠١٤ م ثم مستشاراً بوزارة التعليم العالي (وكالة الوزارة للابتعاث الخارجي) من عام ٢٠١٤ للعام ٢٠١٦ م بعدها مستشاراً بوكالة جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن للدراسات العليا والبحث العلمي من عام ٢٠١٧ إلى عام ٢٠١٩ م وحالياً وكيلاً لكلية طب الأسنان للشؤون الأكاديمية والتعليمية بجامعة دار العلوم.



سعادة الأستاذ الدكتور / يوسف بن فؤاد تالك
مع مدير التحرير الدكتور / قيصر كباش

كرئيس سابق لمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان لدورتين متتاليتين ما هي ذكرياتكم عن تلك الفترة من عمر الجمعية؟

- في فترة رئاستي لمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان ووجود نخبة متميزة من أعضاء مجلس الإدارة معي في دورتين متتاليتين تم التركيز في تلك الفترة على رفع مكانة الجمعية على المستوى المحلي والإقليمي والدولي من خلال دعم الأندية العلمية بالتخصصات المختلفة في الجمعية مما أدى لاحقاً إلى تحويلها إلى جمعيات علمية، وكذلك ربط جمعيات طب الأسنان على المستوى الإقليمي والدولي مع الجمعية السعودية لطب الأسنان من خلال مذكرات تفاهم لتعزيز المستوى المهني لدى أطباء الأسنان من خلال عقد ورش عمل وندوات وأحياناً مؤتمرات مشتركة كما أذكر في فترتنا كان للجمعية السعودية لطب الأسنان السبق في ربط وتأسيس الجمعية الخليجية لطب الأسنان بعد موافقة مجلس التعاون الخليجي في ذلك الوقت.

تعملون حاليا وكيلا للشؤون التعليمية والأكاديمية لكلية طب الأسنان في جامعة دار العلوم الأهلية كيف تقيمون تجربة التعليم الخاص في مجال طب الأسنان؟

- تعتبر الجامعات الأهلية رديفاً مهماً في قطاع التعليم وداعماً للاقتصاد السعودي، كما أنها تلبي احتياجات سوق العمل باستقطاب الطلبة الراغبين في دراسة تخصص طب الأسنان ممن لم تتوفر لهم الفرصة للدراسة في الجامعات الحكومية من السعوديين والمقيمين، وتتميز بمخرجات تعليم موازية للجامعات الحكومية من خلال الاعتمادات البرامجية والمؤسسية لهيئة تقويم التعليم والتدريب التي تطبق على الجامعات الأهلية والحكومية على حد سواء.

يعاني خريجو كليات طب الأسنان في المملكة من مشكلة البحث عن فرص وظيفية أو استكمال الدراسات العليا في التخصصات المختلفة ما هي معطياتكم حول تلك المشكلات وما هي نصائحكم لحديثي التخرج؟

- رسالتي لأحبتي حديثي التخرج في تخصص طب الأسنان بعدم انتظار الفرص الوظيفية في القطاع الحكومي فقط، والتوجه قدر المستطاع إلى القطاع الأهلي بغض النظر في البدايات عن المميزات والحوافز واستغلال الفرص المتاحة لتنمية القدرات والمعرفة من خلال ورش العمل والالتحاق ببرامج الدراسات العليا والتدريب السريري وهذا يساعد على عدم الانقطاع عن الممارسة المهنية.

كنتم وما زلتم مديرا لمركز تالك لطب الأسنان العريق في الرياض ما هي التحديات التي تواجه القطاع الخاص في مهنة طب الأسنان اليوم؟

التحدي الأبرز هو الحفاظ على مستوى عالٍ من الخدمة العلاجية للمرضى وهذا لا يتم إلا برؤية ورسالة متميزة وطموحة لتطوير الخدمات العلاجية للمرضى من خلال توفير المواد عالية الجودة والتقنيات الحديثة في مجال طب الأسنان .

ذكرى جميلة أو موقف طريف خلال حياتكم الإدارية أو العملية الحافلة؟

أذكر موقف لا أنساه في فترة تدريبي كطبيب امتياز مع أحد المرضى تمت إحالته لأخذ خزعة من سقف الحلق لمكان اشتبه بإصابته بورم، وطلب مني عند تهيئته للتخدير العام أن أقوم بتنظيف الوجه وسقف الحلق، وخلال عملية التنظيف انتزع الورم حيث كان عبارة عن بذرة بطيخ ملتصقة بسقف الحلق.

كلمة أخيرة عبر مجلة آفاق طب الأسنان؟

أود أن أشيد بالتقدم المتميز لمجلة آفاق في السنوات العشر الأخيرة من حيث المضمون فنجد مقالات علمية ومواضيع تخص أعضاء الجمعية وكل ما هو حديث في مجال طب الأسنان، كذلك أشيد بالإخراج المتميز للمجلة في مظهرها الجديد وهذا يعبر عن اهتمام الجمعية السعودية لطب الأسنان بمجلتها الثقافية التوعوية للمجتمع وهو هدف رئيس للجمعية في خطتها الاستراتيجية والتي تتوائم مع خطة مملكتنا الغالية ٢٠٣٠م وأنتهز هذه الفرصة لأعبر عن تقديري لرئيس وأعضاء مجلس إدارة الجمعية الحالي، وشكر خاص لمدير تحرير مجلة آفاق طب الأسنان على ما يقوم به من تطوير ومتابعة للمجلة، متمنياً للجمعية والمجلة المزيد من التطور والازدهار.

ضيف العدد

www.sds.org.sa

د. هرسي.. ضمن قائمة أفضل الرؤساء التنفيذيين للمراكز الطبية الأكاديمية

اختير المدير العام التنفيذي للمدينة الطبية بجامعة الملك سعود الدكتور أحمد بن صلاح هرسي، ضمن قائمة مجلة بيكرز هوسبيتال ريفيو "Becker's Hospital Review" الرائدة في صناعة الرعاية الصحية لأفضل 101 من الرؤساء التنفيذيين للمراكز الطبية الأكاديمية لعام 2023.

وأشارت المجلة إلى أن البروفيسور هرسي يشغل منصب المدير العام التنفيذي للمدينة الطبية بجامعة الملك سعود التي تضم ثلاث مستشفيات مستشفى الملك خالد الجامعي، ومستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي، ومستشفى طب الأسنان الجامعي والذي يعتبر من أكبر المستشفيات التخصصية على مستوى العالم حيث يحتوي على أكثر من 600 كرسي لعلاج الأسنان، كما تضم المدينة الطبية الجامعية مركزان تابعان هما مركز طب الأورام الجامعي، ومركز المهارات والمحاكاة الصحية.

إلى جانب تسع مراكز تخصص هي مركز الملك فهد لطب وجراحة القلب، ومركز طب الأسرة، والمركز الجامعي للسكري، ومركز جراحة المناظير، ومركز الملك عبدالله لجراحة القوقعة، ومركز الطب الرياضي، ومركز الأمير نايف للأبحاث الصحية، والمركز الجامعي لطب وأبحاث النوم.

وشغل الدكتور أحمد هرسي منصب المدير العام التنفيذي للمدينة الطبية الجامعية منذ العام 2020.



د. هرسي

الأخصائي عبد المجيد عسكر العنزي.. يحصل على وسام عالمي في مجال التمريض

حصل أخصائي التمريض الأستاذ عبدالمجيد عسكر العنزي على وسام فلورانس نايتنجيل من اللجنة الدولية للصليب الأحمر، وهو أعلى وسام شرف يُمنح للعاملين في مجال التمريض، وجرى تسليم الوسام من قِبل نائب معالي وزير الصحة في المؤتمر السعودي للخدمات الإسعافية وبحضور رئيس هيئة الهلال الأحمر السعودي. يعمل الأخصائي عبدالمجيد في كلية التمريض بالجامعة ويشغل عدة مناصب منها المشرف العام على فريق جامعة الملك سعود للعمل التطوعي ورئيس وحدة الأنشطة الطلابية بكلية التمريض والمشرف على نادي التمريض ونادي المسؤولية الاجتماعية. ويُعد مثال يُحتذى به في العمل التطوعي وحب الخير، حيث قدّم العديد من الأعمال التطوعية في مختلف المجالات، ومنها تقديم الخدمات الإسعافية لضيوف الرحمن في موسمي الحج والعمرة لمدة 13 عام. و أقام أكثر من ٤٠٠ فعالية صحية تثقيفية واجتماعية وعمل على عدة بحوث في التمريض مع نخبة من أعضاء هيئة التدريس في كلية التمريض. ويعتبر أول خليجي يحصل على هذا الوسام وذلك منذ أول مرة مُنح فيها في عام 1912م، ويدل هذا الوسام على الشجاعة والتفاني في مهنة التمريض.



أ. العنزي

www.sds.org.sa

تدوينات في طب الأسنان

إعداد / هند عبد الله الدوسري
اخصائية صحة الفم والأسنان

من ابسط حقوقك كمراجع ان تطلع على أشعتك بعد انتهاء علاج أسنانك ويشرح لك الطبيب ما تم عمله.

أ.د.عماد الشويمي

احد اســـباب التنمر على الاطفال هي شكل الأســـنان وتحديدا بروز الأسنان العلوية وشكلها. أثبتت الدراسات ان بروز الأسنان يترافق مع ارتفاع نسبة التنمر لذلك من المهم معرفة أســـباب التنمر لدى الأطفال ومحاولة معالجتها مع الأهل والمدرسة. كذلك يجب علاج مشكلة بروز الأسنان عن طريق التقويم.

د.محمد البواردي

مع العودة للدراســـة يزيد ظهور الأمراض المعدية الشائعة بين الأطفال مثل الزكام والتهاب الحلق، وغير الشـــائعة مثل الهربس الفمـــوي (فيروسي) والحصف الفموي الجلدي (بكتيري) وكلاهما معدي. لابد من: (النظافة - شرب السوائل بكثرة - تغييب الطفل المصاب عن المدرسة - استشارة المختص).

د.ياسر الحازمي

تسلط الدراسة على التفاوتات الكبيرة بين المناطق.حيث يعاني أطفال المنطقة الشمالية من أعلى معدلات تسوس الأسنان بنسبة 84%، ولكن أيضًا أقل معدلات علاج. 1 من كل 4 أطفال في جدة،إحدى المدن الكبرى، لم يرى طبيب أسنان من قبل! قد تكون الاستراتيجيات الإقليمية ضرورية لحد المنع من تسوس الأسنان!

د. مراد الرشيدي

تنظيف الأسنان لا يحتاج لحكها بقوة بالفرشاة لأن هذا يتلف الطبقة الواقية للأسنان كما يمكن أن يتسبب في التهاب اللثة إذ وصلت الفرشاة إليها.

د.سلطان الذياب

عند تشخيص الأمراض لابد أن تعرف المريض الحقيقي من بين كل من يبدو مريضا Sensitivity ولا بد أن تعرف السليم فعلا من بين كل من يبدو سليما Specificity.

أ.د.رائد السدحان

هل الحشوات الرصاصية مضرة للصحة وما بدائلها؟
الجمعية الأمريكية لطب الأسنان تنص أنها آمنة ويجب ألا يتم تغييرها ما لم يكن فيها عيب مثل التسوس أو لغرض تجميلي.

د.عدنان بازباشي

طبقة المينا التي تغطي الأسنان هي الجزء الأصلب في جسم الأسنان وهي طبقة بيضاء تعمل على حماية الأســـنان وتزيد من صلابتهم. وقد تضعف هذه الطبقة أو يتغير لونها بسبب قلة تنظيف الأسنان أو المداومة على التدخين.

د. سارة المحفوظ

العدسات (الفينيرز) أحياناً تكون إجراء علاجي موبس تجميلي..
جزء كبير من نجاح الإجراء يعتمد على وعي المراجع.

د. علي الربيعان

الطبيب لايعالج الاشعة، بل يعالج الأهم وهو المريض نفسه..
لذا فالأخذ بها قطعاً دون الاستماع لشـــكوى المريض وفحصه لا يُعتبر تشخيصاً دقيقاً ولا علاجاً بأي حال من الأحوال.

د. ناصر العسيري

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

يسـرنا فـي مجلـة (آفاق طب الأسـنان) أن نقتبس من الصحـف المحلية الرائدة بعضًا من المقـالات أو الصور الهادفة والتي تصب في بوتقة رؤيتنا وتحقيق أهدافنا لرفع السوية الثقافية والعلمية والتوعوية لقرائنا الكرام. في هذا العدد نقتبس من صحيفة الرياض الغراء عدد 19859 بتاريخ 7 نوفمبر 2022م (استشراق من إعداد الإعلامي سعود المطيري) فكل الشكر له.



خلع الأسنان في أوائل القرن المنصرم

استشراق | **إعداد/ سعود المطيري**

بروفة خلع سن

يـروي طبيـب الارسـالية الاميركيـة في الخليـج هاريسـون أوائـل القـرن المـنصرم أن أحـد شـيوخ الخليـج الـذي قـام بزيارتـه سـأله بطريقـة مفاجئـة وغير متوقعـة قـائلاً هـل تسـتطيع حقـاً خلـع الأسـنان؟؟ وعنـد مـا أكـد لـه الطبيـب ذلـك. قـال: حسـناً جـداً.. أخلـع إذن سـناً مـن فـم هـذا المملـوك.. فـإذا أديـت ذلـك باقتـدار فعليـك بخلـع سـني.. وهنـا يعلـق الطبيـب: لقـد راعنـي ذلـك الموقـف الـذي لا يصـدق. ففتحـت فمـي لكـي أرفـض مثـل هـذا العمـل.. ثـم عـدت ونظـرت إلى فـم المملـوك فربمـا كانـت لديـه سـنة تحتـاج إلى الخلـع، ولحسـن الحـظ وجـدت لديـه بالفعـل سـنة مريضـة فخلعتهـا وبنجـاح كـبير، وعلى أثـر ذلـك فتـح الشـيخ فمـه دون أن يتكلـم، وخلعـت لـه ضرسـاً ضخمـا، ولقـد أولينـا



أدوات خلع الأسنان قديما

قـدرا كـبيرا مـن اهتمامنـا بالأسـنان في هـذه الرحلـة وقمنـا بخلـع سـت وثمـانين سـناً في يـوم واحـد ويعـد هـذا إسـهاما رهيبـاً لراحـة الإنسـان.

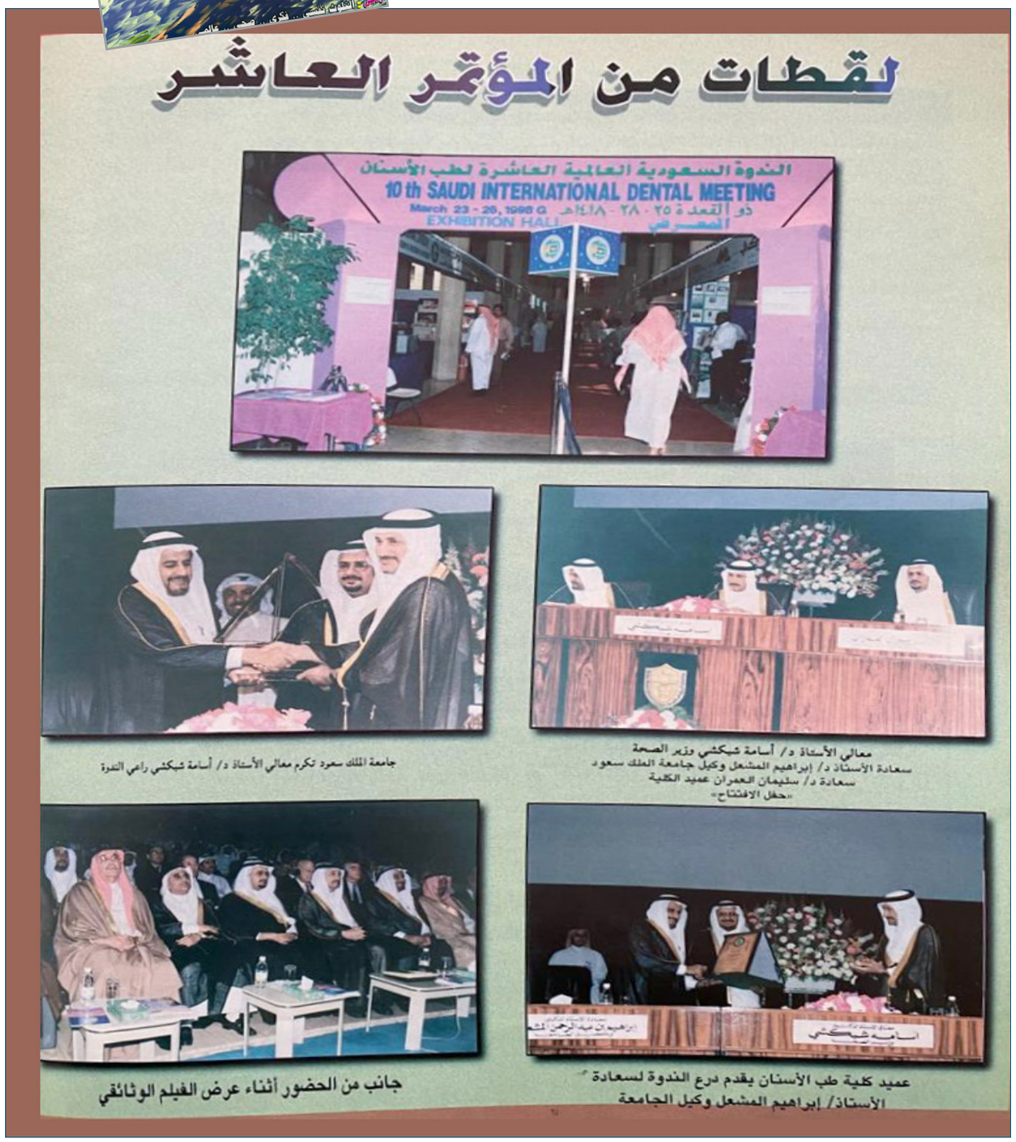
صحيفة الرياض 7 نوفمبر 2022م العدد 19859



مجلة (آفاق طب الأسنان)

العدد الرابع - يونيو - أغسطس 1998م

الندوة السعودية العالمية العاشرة لطب الأسنان
٢٣-٢٦ مارس ١٩٩٨م



www.sds.org.sa

إعتماد المنشأت الصحية من سباهي



الدكتور/ صالح الشمراني

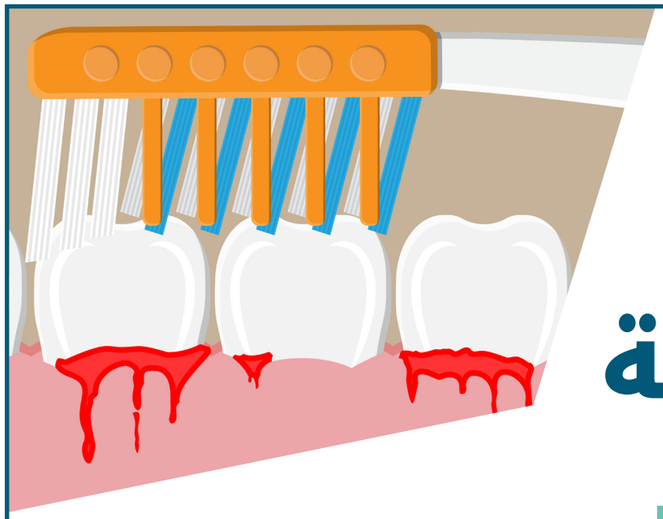
تشهد خدمات طب الأســـنان العلاجية بالمملكة في هذه المرحلة تطورات على المستوى التنظيمي. أحدث هذه التنظيمات هو إعتماد المعايير لمراكز الأسنان والصادرة من المركز الســـعودي لإعتماد المنشأت الصحية - سباهي - وبدون شك في حالة تطبيق هذه المعايير سوف يكون لها الاثر الإيجابي على الخدمات العلاجية المقدمة، أغتنم هذه الفرصة لاتقدم بالشكر للزملاء والزميلات الذين عملوا على هذه المعايير بالتنسيق مع - سباهي - والجميع يسعى الى تحسين وتجويد الرعاية الصحية، ولكن هناك عدة مخاوف مع البدء في التطبيق ومنها على سبيل المثال لا الحصر:

أولاً: يتطلب أن يكون هناك ورش عمل وتدريب تقدم من- ســـباهي - لشرح المتطلبات وكيفية التهيئة والإعداد للتقديم للحصول على الإعتمادات المطلوبة وهذا يتطلب أن يكون هناك متســـعاً من الوقت لمراكز الأســـنان حتى تجهز ترتيب المنشأت الطبية لتتفق مع هذه المعايير الجديدة لأن هذه المنشأت كانت ولازالت تعمل بتراخيص وفق لوائح صادرة من وزارة الصحة وحتى لايتفاجئ المســـتثمرين في القطاع الخاص أن تجديد ترخيص المنشأة توقف بسبب عدم حصول المنشـــأة على الإعتماد من ســـباهي ، وخصوصاً صادف صدور هذه المعايير دخول عدد من المستثمرين السعوديين والسعوديات من أطباء وطبيبات الأسنان حديثاً في سوق العمل الخاص.

ثانياً: توفير الكوادر المؤهلة التي ســـوف تدرب وتقيم وتراجع هذه المنشـــأت الصحية، حيث يعلم الجميع عدد منشأت طب الأسنان في المملكة بين حكومي وأهلي، وحتى لايحصل انتظار طويل للحصـــول على الإعتماد لمن كان جاهز للإعتماد قد تمتد لسنوات.

ثالثاً : أتمنى أن تكـــون المعايير والمتطلبات منطقيـــة والتي تضمن الجودة العالية والتي تسعى لسلامة المرضى وأن لاتكون معايير يصعب على المنشأت الصحية تطبيقها مما يكون مدعاة لتعديل هذه المعايير مســـتقبلاً لتتفق مع واقع هذه المنشـــأت، وخصوصاً أن المعايير المطبقة حالياً في المنشأت الصحية لطب الأسنان من أفضل المعايير عالمياً.

رابعاً : أتمنى أن يتم مراعاة قيمة الرســـوم المعتمـــدة لهذه التراخيص من - ســـباهي - خصوصاً مع ارتفاع وكثرة الرســـوم المطلوبـــة على التراخيص للمنشأت الصحية.



نزيف اللثّة

أسباب نزيف اللثّة:

- عدم تنظيف الأسنان
- جرح أو صدمة على اللثّة
- الاستخدام الخاطئ لفرشاة أو خيط الأسنان
- أدوية معينة كأدوية أمراض القلب وضغط الدم
- نقص فيتاميني (ج) و(ك)
- اضطراب في الهرمونات خلال فترة المراهقة أو خلال فترة الحمل
- سرطان الدم



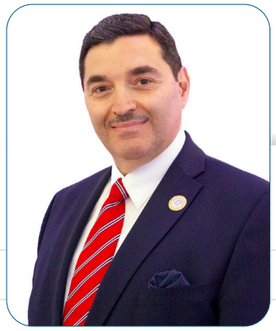
إهمال اللثّة النازفة:

تفاقـم النزيـف وحـدوث أمـراض اللثّـة والتـي قـد تـؤدي إلى فقـدان الأسـنان وتشـويه منظـر الابتسامة

كيفية تجنب نزيف اللثّة:

- تفريش الأسنان مرتين يومياً
- استخدام خيط الأسنان مرة واحدة يومياً
- زيارة طبيب الأسنان مرة كل ستة أشهر
- المضمضة بماء دافئ وملح

www.sds.org.sa



كلمة التحرير

الدكتور/ قيصر كباش

مدير التحرير

يوم الحكماء العالمي

تحتفل منظمة الأمم المتحدة في الأول من أكتوبر في كل عام باليوم العالمي لكبار السن، لتوقيرهم واحترامهم، ورفع نسبة الوعي بحقوقهم والمشاكل التي تواجههم، وكبار السن هم الذين فقدوا الكثير من حيوية الشباب.. وعافية الجسد.. ورونق الشكل.. ومجد المنصب.. وضجيج الحياة، وهم الذين أمسكوا بأيدينا.. قادوا طريقنا.. قاموا بحمايتنا.. اهتموا بنا.. واليوم حان دورنا لرد الجميل لهم.. لأنهم يستحقون كل رعاية واهتمام.. فلنجعل شيخوختهم أكثر سعادة ولنطلق على يومهم: يوم الحكماء العالمي بدلاً عن يوم المسنين العالمي.

وإذا كان العالم يحتفي باليوم العالمي للمسنين بهدف منع الإساءة اللفظية أو الجسدية لهم وتوفير الرعاية الصحية التي يستحقونها، فإننا في بلاد المشرق العربي قد تربينا بالفطرة على ذلك، وهذا ما نصت عليه كافة الشرائع السماوية، وحثتنا على إكرامهم وصون حقوقهم وتقدير حكمتهم، فلنتأمل قوله سبحانه وتعالى ﴿إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِندَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُل لَّهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُل لَّهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا﴾ صَدَقَ اللهُ العَظِيمَ.

حين كنا صغاراً، كانوا دائماً إلى جانبنا.. واليوم يجب أن نكون حولهم دون تردد نعتني بهم ونساندهم، فهم النفوس الطاهرة والنصيحة الوافية، بكلماتهم ونصائحهم نحفظ تاريخنا وتراثنا، وبرضاهم ودعواتهم تزدهر حياتنا وتسعد أيامنا، فهي درع لحمايتنا بمشيئة الله عز وجل لأنها نابعة من قلوبهم الصافية ومشاعرهم الصادقة.

وكانت الجمعية العامة للأمم المتحدة قد اعتمدت في العام 1991م وثيقة المبادئ المتعلقة بكبار السن وتشمل: مبدأ الاستقلالية في الحصول على ما يكفيهم من المأكل والملبس والمسكن والرعاية الصحية، ومبدأ المشاركة في فعاليات الحياة حسب استطاعتهم، ومبدأ الرعاية والكرامة ويتضمن رعايتهم الأسرية والصحية والتمتع بحقوق الإنسان الأساسية، ولقد بينت الإحصائيات بأن 66% من المتقاعدين في سن الستين رواتبهم التقاعدية لا تكفي لتغطية احتياجاتهم الرئيسة، علاوة على معاناتهم من التهميش الأسري والعزلة الاجتماعية والتنمر، لذلك فهم بحاجة للدعم المالي أولاً، ومن واجبنا المطالبة بمساهمات خاصة لكبار السن في المجتمع كبطاقة مميزة تتضمن نسب تخفيض على كل ما يمثل أولوية لهم كالغذاء والدواء، فمن حقهم أن يعيشوا بعزة وكرامة في الفترة المتبقية من حياتهم، فاليوم هم كبار السن وغداً سنكون نحن كبار السن!!

دعونا نساهم في مساعدتهم ونطلب رضاهم قبل فوات الأوان..

اللهم مدَّ في أعمارهم وساندهم ومتعهم بالصحة والسلامة.. إنك السميع المجيب.



فقه طب الأسنان

الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري
دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

غسول الفم المحتوي على الكحول:

يستخدم سائل غسول الفم كمضمضة لعدة أغراض منها: علاج التهابات اللثة والوقاية من أمراضها، وللحدّ من تكوّن البلاك والوقاية من تسوس الأسنان، ولإعطاء الفم رائحة طيبة منعشة.

يعد الكحول أحد المكونات الأساسية لغالبية غسولات الفم، بل تحتوي بعض الأنواع على تركيزات عالية من الكحول تتراوح بين 18-27%، لكن يوجد أنواع أخرى تكون خالية من الكحول.

حكم استعمال غسول الفم المحتوي على الكحول:

أولاً: اتفق الفقهاء على أن الخمر الخالصة لا يجوز التداوي بها، واستدلوا على ذلك: بأن الله أمر باجتنابها في قوله تعالى: ﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾[المائدة:90]، ولما روى طارق بن سويد الجُعفي رضي الله عنه أنه سأل النبي ﷺ عن الخمر؟ فنهاه، أو كره أن يصنعها، فقال: إنما أصنعها للدواء، فقال: (إِنَّهُ لَيْسَ بِدَوَاءٍ، ولكِنَّهُ دَاءٌ). ولقوله ﷺ: (إِنَّ اللَّـه أَنْزَلَ الدَّاءَ والدَّوَاءَ، وَجَعَلَ لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاء، فَتَدَاوَوْا وَلاَ تَتَدَاوَوْا بِحَرَامٍ). ولقوله ﷺ: (إِنَّ اللَّهَ لَمْ يَجْعَلْ شِفَاءَكُمْ فِيمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمْ).

ثانياً: اختلف الفقهاء في حكم التداوي بالخمر المخلوطة بغيرها على قولين: القول الأول: لا يجوز التداوي بالخمر المخلوطة بغيرها. القول الثاني: يجوز التداوي بالخمر المخلوطة بغيرها إذا لم يجد غيرها من المباح ما يقوم مقامها. ومع أن الراجح والله أعلم هو القول الثاني؛ إلا أن غسول الفم هناك أنواع منه خالية من الكحول، وهي تقوم مقام غسولات الفم المحتوية على الكحول، فانتفى بذلك الحاجة إلى التداوي بها، لوجود المباح الذي يقوم مقامها، ولذلك فإنه لا يجوز استعمال غسول الفم المحتوي على الكحول.

جاء في فتوى للجنة الدائمة للإفتاء ما نصه: "لا يجوز استعمال الدواء المخلوط بالمُسْكِر في المضمضة لتنظيف الفم والأسنان، أو تعقيمها؛ لوجود البدائل المباحة والمتاحة التي تقوم مقامه، وهي خالية من ذلك".



www.sds.org.sa

اتجاهات البحث الحالية في طب الأسنان



الدكتور/ محمد بن سعيد الدوسري

مدير عام الإدارة العامة للبحوث والدراسات

وزارة الصحة

يتطور طب الأسنان باستمرار كمجال من مجالات الرعاية الصحية لتقديم أفضل رعاية صحية للفم والأسنان للمرضى. في السنوات الأخيرة، تم تحقيق تقدم كبير في أبحاث طب الأسنان، مما أدى إلى تطوير نهج جديد وتقنيات مبتكرة وأساليب علاجية.

وحيث أن مجالات الأبحاث في طب الأسنان مواكبة للتغيرات والتطوير، نستعرض في هذا المقال بعض اتجاهات البحث الحالية في طب الأسنان، لتسليط الضوء على مجالات التركيز الرئيسية وتأثيرها على رعاية المرضى.

المواد الحيوية وطب الأسنان التجديدي
(Biomaterials and Regenerative Dentistry)

تلعب المواد الحيوية دورًا حاسمًا في طب الأسنان التجديدي، ويقوم الباحثون بدراسة مواد جديدة ذات قابلية عالية للتوافق الحيوي مع أنسجة الفم وتتمتع بمتانة وجمالية محسنة. لقد برزت تقنية النانو كمجال واعد، حيث توفر إمكانية تحسين الخواص الميكانيكية والتأثيرات المضادة للبكتيريا. علاوة على ذلك، يهدف طب الأسنان التجديدي إلى تحفيز عمليات الشفاء الطبيعية لأنسجة الفم، بما في ذلك تجديد اللثة واللب. إن التقدم في أبحاث الخلايا الجذعية وهندسة الأنسجة يحقق نتائج واعدة لاستعادة أنسجة الأسنان المتضررة أو المفقودة.

طب الأسنان الرقمي والتصوير
(Digital Dentistry and Imaging)

لقد أحدث دمج التقنيات الرقمية في طب الأسنان ثورة في مجال التشخيص وتخطيط العلاج والتواصل مع المرضى، حيث أصبحت الماسحات الضوئية داخل الفم، والتصوير المقطعي المحوسب ذو الشعاع المخروطي (CBCT)، والطابعات ثلاثية الأبعاد (3D) أدوات لا غنى عنها في ممارسات طب الأسنان. تعمل الطبعات الرقمية على تسهيل اجراء التركيبات والحشوات بدقة وكفاءة، بينما يوفر التصوير المقطعي المحوسب (CBCT) معلومات تشريحية مفصلة لوضع الزرعات وتخطيط علاج تقويم الأسنان. ويجري أيضًا تطوير خوارزميات الذكاء الاصطناعي (AI) للمساعدة في تحليل الصور واكتشاف الأمراض والتنبؤ بنتائج العلاج.

طب الأسنان ذو التدخل البسيط
(Minimally Invasive Dentistry)

لقد اكتسبت أساليب التدخل الجراحي البسيط اهتمامًا كبيرًا في السنوات الأخيرة بالرغم من وجود هذا المنهج العلاجي منذ مدة طويلة، مع زيادة التركيز على الحفاظ على بنية الأسنان وتعزيز الاستراتيجيات الوقائية. لقد تحول علاج تسوس الأسنان من التدخلات الجراحية التقليدية إلى الأساليب غير الجراحية، مثل علاجات إعادة التمعدن (Remineralization) وتقنيات العزل (Sealing).

لقد سمح التقدم في مواد طب الأسنان اللاصقة بوضع الحشوات والتركيبات بطريقة لا تستدعي الحاجة إلى إعداد وتحضير مكثف للأسنان من خلال إزالة جزء

واسع وكبير من هيكل الأسنان. تدعم تقنية الليزر والكشط بالهواء (air abrasion) والعلاج بالأوزون هذا المنهج في طب الأسنان من خلال توفير بدائل علاجية دقيقة ومحافظة على أجزاء السن.

زراعة الأسنان والتكامل العظمي
(Dental Implants and Osseointegration)

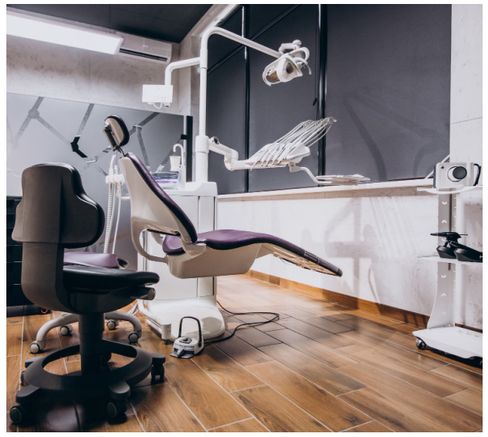
أصبحت زراعة الأسنان هي المعيار الذهبي لاستبدال الأسنان، وتهدف الأبحاث المستمرة إلى تحسين معدلات نجاحها واستقرارها على المدى الطويل. يتم دراسة فعالية تعديلات السطح والطلاء للزرعات لتعزيز الاندماج والتكامل العظمي، وتسريع الشفاء، وتقليل مخاطر التهاب المنطقة المحيطة بالزرعة. بالإضافة إلى ذلك، يتم بحث تطوير تصاميم زرعات جديدة، مما يوسع خيارات العلاج للمرضى الذين يعانون من اعتبارات تشريحية معقدة أو تضرر جودة العظام في الفك.

البيئة الميكروبية الفموية والصحة الشاملة
(Oral Microbiome and Systemic Health)

تم الاعتراف بالبيئة الميكروبية الفموية كلاعب رئيسي في صحة الفم والجهاز البدني كاملا. تكشف الأبحاث عن العلاقة المعقدة بين المجتمعات البكتيرية الفموية عن طريق الفم والحالات المختلفة، بما في ذلك أمراض اللثة، وأمراض القلب والأوعية الدموية، والسكري، وحتى مرض الزهايمر. إن فهم دور البيئة الميكروبية بالفم في الصحة والمرض قد يمهد الطريق للعلاجات المستهدفة، والاستراتيجيات الوقائية الشخصية.

طب الأسنان عن بعد والرعاية الافتراضية
(Tele-dentistry and Virtual Care)

لقد ساهمت جائحة كوفيد-١٩ في تسريع اعتماد طب الأسنان عن بعد وتوسيع نطاق الرعاية الافتراضية، مما سمح بإجراء الاستشارات عن



بعد، والفرز، والمتابعة والاشراف. تم الأبحاث لتطوير المنصات للاتصال عبر الفيديو ومشاركة الصور السريرية لتمكين المرضى من التواصل مع أطبائهم وتلقي الارشادات والتشخيصات الأولية.

تتيح هذه التقنية لأطباء الأسنان تقديم الرعاية الأساسية للمرضى الذين قد يواجهون عوائق في الزيارات الشخصية، مثل أولئك الذين يعيشون في المناطق النائية أو الأفراد الذين يعانون من تحديات التنقل. وتقوم الأبحاث باستكشاف الواقع الافتراضي (VR) والواقع المعزز (AR) لتطوير وتعزيز تعليم طب الأسنان وتثقيف المرضى وتخطيط العلاج.

خاتمة:

تبقى البحوث في طب الأسنان مجالا حيويا ومتطورا يهدف باستمرار الى تحسين رعاية المرضى وتوفير أساليب علاجية مبتكرة. من خلال استكشاف ومواكبة الاتجاهات الحالية في هذا المجال يمكن تطوير تقنيات ومواد جديدة تعزز صحة الفم والأسنان وتعزز جودة الحياة العامة للأفراد. يجب الاستمرار في دعم البحوث وتعزيز التعاون بين الباحثين والممارسين الصحيين لتحقيق تقدم أكبر في مجال طب الأسنان.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الخلايا الجذعية في طب الأسنان



الدكتور/ ماجد بن سلمان المهيدلي

طبيب الأسنان بالإدارة العامة
للخدمات الطبية بوزارة الداخلية

بدايةً ماهو المقصود بالخلايا الجذعية ؟

الخلايا الجذعية هي الخلايا التي تتولد منها جميع الخلايا الأخرى التي تؤدي الوظائف المتخصصة بالجسم ، وتكون بمثابة المواد الخام للجسم البشري.

وتنقسم الخلايا الجذعية في ظل الظروف المُناسبة في الجسم أو المختبر لتكوّن مزيدًا من الخلايا تسمى الخلايا الوليدة.

وهذه الخلايا الوليدة إما أن تصبح خلايا جذعية جديدة أو خلايا متخصصة (متمايزة) ذات وظيفة أخرى أكثر تخصصًا مثل خلايا الدم أو خلايا الدماغ أو خلايا عضلة القلب أو الخلايا العظمية. ولا تتمتع خلايا أخرى في الجسم بهذه القدرة الطبيعية على توليد أنواع جديدة من الخلايا.

وسبب إهتمام الباحثين في الخلايا الجذعية في أن دراستها تساعد على مايلي :



www.sds.org.sa

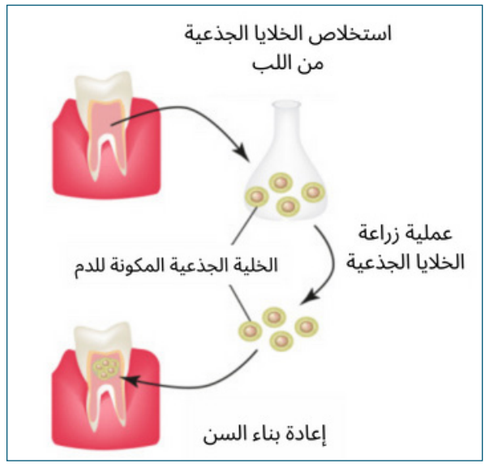
١-زيادة فهم كيفية حدوث المرض. من خلال مراقبة نمو الخلايا الجذعية حتى تصبح خلايا في العظام وعضلة القلب والأعصاب والأعضاء والأنسجة الأخرى ، يمكن للباحثين الوصول إلى فهم أفضل لكيفية تطور الأمراض والحالات.

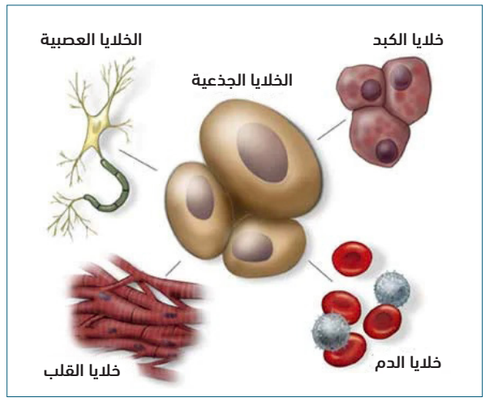
٢-توليد خلايا سليمة لتحل محل الخلايا المتأثرة بالمرض (الطب التجديدي). حيث يمكن توجيه الخلايا الجذعية لتصبح خلايا من نوع معين يمكن إستخدامها مع المرضى لتجديد وإصلاح الأنسجة التالفة أو المتأثرة بالمرض.

٣-اختبار الأدوية الجديدة لمعرفة مدى سلامتها وفاعليتها. حيث أنه قبل إستخدام الأدوية البحثية على الأشخاص ، يمكن للباحثين الإستعانة ببعض أنواع الخلايا الجذعية لإختبار سلامة الأدوية وجودتها. ومن المرجح أن يكون لهذا النوع من الإختبارات أثر مباشر أولًا على تطوير الأدوية.

وتتضمن مجالات الدراسات الجديدة فعالية إستخدام الخلايا الجذعية البشرية التي خضعت للبرمجة لتصبح خلايا نسيجية معينة لإختبار الأدوية الجديدة. ولكي يكون إختبار الأدوية الجديدة دقيقًا ، يجب برمجة الخلايا حتى يكون لها ذات الخصائص النوعية للخلايا التي يستهدفها الدواء. ولا يزال الباحثون يدرسون أساليب برمجة الخلايا حتى تصبح خلايا من نوع معين.

على سبيل المثال ، يمكن توليد خلايا عصبية لإختبار دواء جديد لعلاج أحد الأمراض العصبية. وقد تُظهر الإختبارات ما إذا كان الدواء الجديد يحقق تأثيرًا في الخلايا وما إذا كانت الخلايا قد أصابها الضرر.





من أين تأتي الخلايا الجذعية ؟

للخلايا الجذعية مصادر متعددة :

الخلايا الجذعية الجنينية :

تأتي هذه الخلايا الجذعية من الأجنة التي تتراوح أعمارها بين ٣ و٥ أيام.

ويطلق على الجنين في هذه المرحلة الكِيسة الأُريمية ويحتوي جسمه على ١٥٠ خلية تقريبًا.

وهذه الخلايا الجذعية متعددة القدرات ؛ أي أنها يمكن أن تتشعب لإنتاج مزيد من الخلايا الجذعية أو يمكن أن تصبح أي نوع من الخلايا في الجسم. ويتيح هذا التنوع إستخدام الخلايا

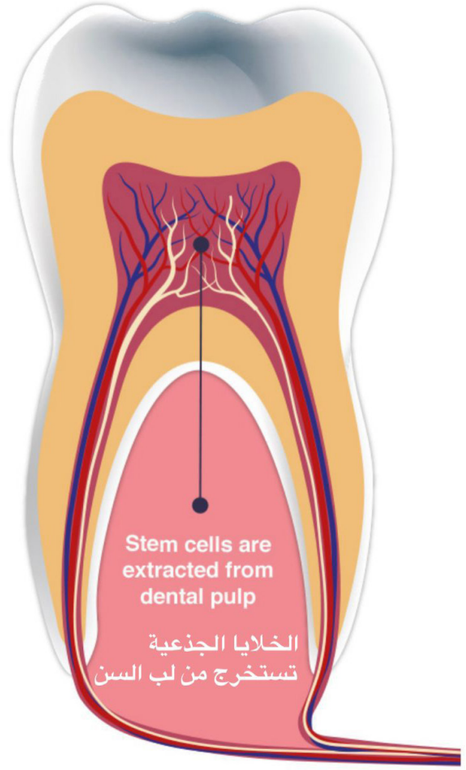
الجذعية الجنينية لإعادة تكوين الأنسجة والأعضاء المصابة بأمراض أو ترميمها.

الخلايا الجذعية البالغة : توجد هذه الخلايا الجذعية بأعداد قليلة في غالبية أنسجة البالغين ، مثل نخاع العظم أو الدهون. وتتميز الخلايا الجذعية البالغة بقدرة محدودة على تكوين خلايا الجسم المختلفة مقارنة بالخلايا الجذعية الجنينية.

وكان الباحثون يعتقدون حتى وقت قريب ، أن الخلايا الجذعية البالغة لا يمكنها إلا تكوين أنواع مماثلة لها من الخلايا. فعلى سبيل المثال ، كان الباحثون يعتقدون أن الخلايا الجذعية الموجودة في نخاع العظم لا تكوّن سوى خلايا الدم.

إلا أن الأدلة التي ظهرت حديثًا تشير إلى أن الخلايا الجذعية البالغة قد تكون قادرة على تكوين العديد من أنواع الخلايا. على سبيل المثال ، الخلايا الجذعية في نخاع العظم قادرة على تكوين خلايا العظم أو عضلة القلب.

أدت هذه الأبحاث إلى إجراء مراحل مبكرة من التجارب السريرية للوقوف على فوائدها ومدى أمانها على البشر. فمثلًا ، تخضع الخلايا الجذعية البالغة حاليًا إلى إختبارات على المصابين بمرض عصبي أو قلبي.



الخلايا الجذعية قبل الولادة.

الخلايا الجذعية للأسنان : إن عاج الأسنان ولبها قابل للتجديد. وهذا الوضع ناشئ من الآلية الطبيعية للأسنان. ولهذا السبب فان قدرة التجديد للخلايا الجذعية المحصول عليها من لباب الأسنان عالية جداً. وتعتبر الخلايا الجذعية للأسنان واحدة من مصادر الخلايا الجذعية اللُحمية المتوسطية فهي مصدر الانسجة الأعلى إحتمالاً من حيث التمايز العصبي. وبالإضافة الى ذلك ، يظهر التمايز بفضل ميزاتها متعددة القدرات في العديد من سلسلة الخلايا المختلفة مثل الدهون والعظام والغضاريف. وبذلك يتم توفير العلاج للعديد من الامراض مثل النوبات القلبية وضمور العضلات ومرض الزهايمر والباركينسون ، وترميم عظام الوجه ، وترميم الهيكل بالإضافة إلى التجديد في اللب والأسنان. وسوف تتولى الخلايا الجذعية ذات مصدر الأسنان دوراً رئيسياً في المستقبل القريب في تجديد الانسجة مثل الجهاز العصبي والعظمي



والغضروفي والعضلي، وإعادة البرمجة للجهاز المناعي.

من الممكن إنتاج الخلايا الجذعية من جميع الأسنان اللبنية لدى الأطفال ، ومن أسنان سن العشرين لدى المراهقين ، ومن الأسنان التي يتم خلعها بسبب علاج تقويم الأسنان.

يتم قبل إقتلاع الأسنان نقل العينة من خلال المُعَدَّة (الجهاز المستخدم في نقل العينة) توجد في داخل المُعَدَّة أنابيب الدم المجففة ، والمحلول الواقي ، وإستمارة المعلومات. يتم وضع السن المخلوع تحت ظروف معقمة في المحلول. ثم يتم نقل ٥٠ جيجاغرام من الكبار، و٢٠ جيجاغرام من الأطفال فيرسل مع المُعَدَّة الى المختبر.

يبحث العلماء في الخلايا المستخرجة من لب الأسنان منذ عقدين تقريبا. فالعديد من الدراسات وما يزيد على ٢٠٠ تجربة سريرية ، تظهر أن الخلايا الجذعية للب الأسنان لديها القدرة على تقديم علاجات قابلة للتجدد يمكن أن تعالج الكثير من الأمراض والحالات من المشاكل المرتبطة بالأسنان إلى إصلاح الأعصاب.

و تظهر الأبحاث أن الخلايا الجذعية المستخرجة من الأسنان تشترك في خصائص سلوكية مماثلة للخلايا الجذعية الوسيطة (MSCs) من الأنسجة الأخرى. حيث توجد الخلايا الجذعية الوسيطة في العديد من الأنسجة في جميع أنحاء الجسم ويمكن أن تتحول إلى خلايا العضلات والأعصاب والعظام والدهون والغضاريف. لها القدرة أيضاً على تغيير سلوك الجهاز المناعي ، وبالتالي تظهر إمكانية علاج مجموعة من الإضطرابات المناعية. يمكن إستخدام الخلايا الجذعية الموجودة في الأسنان لإصلاح الأضرار في جميع أنحاء الجسم وإستخدامها في الطب التجديدي في المستقبل.

بالإضافة إلى أن دراسة الخلايا الجذعية للأسنان بإستمرار ، سوف تكون مصدراً مهماً ومجالاً واسعاً للإستفادة منها في جميع تخصصات طب الأسنان المختلفة.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

أفضل الأوقات لتناول المكملات الغذائية



الأستاذ الدكتور/ جميلة بنت محمد الهاشمي
استاذ دكتور في الغذاء والتغذية العلاجية

يحتاج البعض منا الى تناول بعض المكملات الغذائية من فيتامينات وأملاح معدنية بحسب الحاجة إليها ايضا بحسب توصية الطبيب، لكل مكمل غذائي وقت مفضل لتناوله للحصول على الفائدة القصوى منه ، عليه سيتم عرض أفضل الاوقات لتناولها :

أولاً الفيتامينات : تنقسم الى ذائبة في الماء مثل فيتامين» ج" فيتامينات «ب» المركبه (-٦-١٢.....) وهذا النوع من الفيتامينات لايتم تخزينها في الجسم، لذلك ينصح بأخذ الجرعة الموصى بها يومياً وفي نفس الوقت في فترة الصباح لانها تمد الجسم بالطاقة والحيوية والنشاط. أما القسم الثاني من الفيتامينات هو الفيتامينات الذائبة في الدهون وهذه المجموعه (أ- د- ه- ك) يتم



www.sds.org.sa



تخزينها في الجسم وتحتاج الى تناول وجبة تحتوي على دهون صحية مثل الاسماك الدهنيه او المكسرات او الافوكادو لامتصاص أفضل لها ، لذلك يتم تناولها اثناء الوجبات.

ثانيا الأملاح المعدنية: مثل الحديد، الكالسيوم، المغنيسيوم.....

الكالسيوم مهم للمحافظة على صحة العظام ويمكن تناوله بمفرده او مع الوجبة بحسب نوعه، على سبيل المثال سترات الكالسيوم ممكن تناولها بمفردها، أما كربونات الكالسيوم يجب تناولها مع الوجبة. يجب عدم تناوله مع المغنيسيوم أو الحديد لانه يقلل من امتصاصهما ، أيضا يساعد الكالسيوم على النوم لذلك ممكن تناوله مساءً.

المغنيسيوم يساعد في صحة الاعصاب والمحافظة على ضغط الدم في مستويات طبيعية ، وهو يساعد على النوم الصحي العميق لذا ينصح بتناوله ليلاً قبل النوم.

الحديد يفضل تناوله على معدة فارغة ومع عصير غني بفيتامين «ج» للحصول على اقصى درجة من الامتصاص والفائده، في حالة تسبب الحديد للغثيان او اي عرض غير مرغوب فمن الممكن تناوله قبل النوم مباشرة.

في حالة تناول كبسولات الفيتامينات المتعددة والتي يمكن ان تحتوي على نوعي الفيتامينات الذائبة في الدهون والذائبة في الماء إضافة الى بعض المعادن فيفضل تناولها اثناء الوجبة تجنبا لأي أعراض غير مرغوب فيها.

العمل التطوعي والحملات التوعوية



الدكتور/ سمير بن عبدالله الثميري
أخصائي صحة أسنان المجتمع – وزارة الصحة

يعرف التطوع بأنه تقديم المساعدة والعون والجهد من أجل العمل على تحقيق الخير في المجتمع عموماً ولأفراده خصوصاً وقد أطلق عليه مسمى (العمل التطوعي) لأن الإنسان يقوم به طواعية دون إجبار من الآخرين على فعله، فهو إرادة داخلية وغلبة لسلطة الخير على جانب الشر، ودليل على ازدهار المجتمع، فكلما زاد عدد العناصر الإيجابية والبناءة في المجتمع ارتفع تقييمه في مقياس التطور الحضاري الحديث.

وتعتبر الحملات التوعوية والتي تبنى على أكتاف المتطوعين من عناصر المجتمع جزءاً لا يتجزأ من الرسالة الأساسية للجمعية السعودية لطب الأسنان لأنها تهدف لحماية المجتمع وتوعيته حول أمراض الفم والأسنان وهذا بحد ذاته من الأهداف الرئيسة التي وضعتها الجمعية في خطتها الاستراتيجية (تاج) لتتواءم مع الرؤية الطموحة للمملكة العربية السعودية ٢٠٣٠.



وتعتبر حملات التوعية التي تقوم بها الجمعية السعودية لطب الأسنان سواء بالمدارس أو الجامعات أو داخل المجمعات التجارية أو المشافي وغيرها ظاهرة اجتماعية سليمة ومطلوبة، تتفق مع ما تتمتع به مملكتنا الغالية من تقدم وتطور، كما أنها تمثل تجاوباً مع ما يصبو إليه ولاة أمرنا -أعزهم الله- بالرفع من مستوى الوعي الصحي العام مما يدعم حركة التنمية والتقدم في المجتمع عموماً، كذلك تعتبر تلك الحملات ضرورة ملحة تهدف للرفع من مستوى الوعي وتعزيز المشاركة لأطباء الأسنان بالعملية التنموية للوطن، كما تساهم في تعزيز الثقة بين أطباء الأسنان والجمهور، بالإضافة لرفع المستوى الثقافي مما يساهم بتحديث المجتمع ويساعد بقبول الأفكار والأنماط السلوكية الحديثة، ويزداد دور وأهمية حملات التوعية داخل المجتمعات التي يحدث فيها تغيير جذري كما حدث في المملكة العربية السعودية من تطورات سريعة ومذهلة فيما يتعلق بالنواحي الاجتماعية والاقتصادية نتيجة النجاح الكبير الذي تحقق من خلال تطبيق خطط التنمية الخمسية والتي واكبها تقدم ثقافي

مماثل، وهذا ما دعا لزيادة حملات التوعية المجتمعية لتساهم برفع الوعي العام للتعامل مع التقنيات الحضارية الجديدة بالأسلوب الأمثل والصحيح.

وبمراجعتنا نجد أن فكرة العمل التطوعي ضمن الحملات التوعوية قد وضعتها الجمعية السعودية لطب الأسنان في خطتها الاستراتيجية بشكل منسق مع المنصات الحديثة كمنصة التطوع الصحي والتي أصبحت متطلباً هاماً وضرورياً لكافة الخريجين الجدد من كليات طب الأسنان في مملكتنا الغالية كاشتراط لقبولهم في الدراسات العليا أو في الترقية الوظيفية، وبصفتي المشرف على الحملات التوعوية في الجمعية السعودية لطب الأسنان أجد لزاماً التذكير بأن أمراض الفم والأسنان تأتي بمقدمة الأمراض على مستوى العالم وتعد الأكثر شيوعاً في المملكة العربية السعودية، حيث تزيد نسبة الإصابة عن ٩٠٪ لذلك علينا القيام بتخطيط سليم لمثل هذه الحملات التوعوية الصحية واتباع الأسس الصحيحة والخطوات العلمية التي تساهم في إنجاحها، من خلال دراسة دقيقة للوضع القائم حالياً وما هي توقعاتنا المستقبلية المبنية على البحوث والدراسات الإحصائية، إلى جانب اتباع





كافة الوسائل التي نستطيع من خلالها الوصول لجميع فئات المجتمع لتعزيز الوعي الصحي والتركيز على الوقاية (درهم وقاية خير من قنطار علاج)، ويبقى الهدف الرئيس هو تغيير الاتجاهات والسلوك الصحي نحو الأفضل، وهذا أمر صعب للغاية ويحتاج لعناية فائقة وتخطيط دقيق ووضع كافة الإمكانات البشرية والمادية ومشاركة الأجهزة الحكومية ووسائل الإعلام والمؤسسات والشركات في القطاع الخاص للوصول إلى هدفنا المنشود بإذن الله.



www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الليزر في طب الأسنان.. بديل للحفارة والمشرط؟



أ.د. رشاد مراد

إستشاري بالصحة الفموية – الأستاذ في جامعة دمشق

لا زالت شريحة واسعة من المجتمع تشعر بالقلق عند زيارة طبيب الأسنان، فضجيج الحفّارة واهتزازها وشكل محقنة التخدير ووخزة الإبرة، كلها عوامل تجعل من عيادة طبيب الأسنان هاجساً مخيفاً لكثير من المرضى، الأمر الذي يدفعهم إلى تجنب المعالجات السنيّة مما يعقّد المشاكل الموجودة، ويجعل من حلّها أكثر صعوبة وإيلاماً. وفي ستينيات القرن الماضي دخل الليزر إلى الطب وطب الأسنان وازداد استخدامه في السنوات الأخيرة. ومنذ ذلك الحين يتقدم هذا العلم بتسارع كبير.

يقدم الليزر الكثير من الخدمات لطبيب الأسنان ومريضه، فقد يوفّر عناء الخياطة الجراحية، وربما التخدير في كثير من التداخلات، وبه يستغنى عن ضجيج الحفارة واهتزازها، كما أنه يوفر ساحة عمل عقيمة وخالية من الجراثيم مما يقلّل من المشاكل التالية للعمل الجراحي ويزيد من سرعة شفاء الجروح.

آلية عمل الليزر:

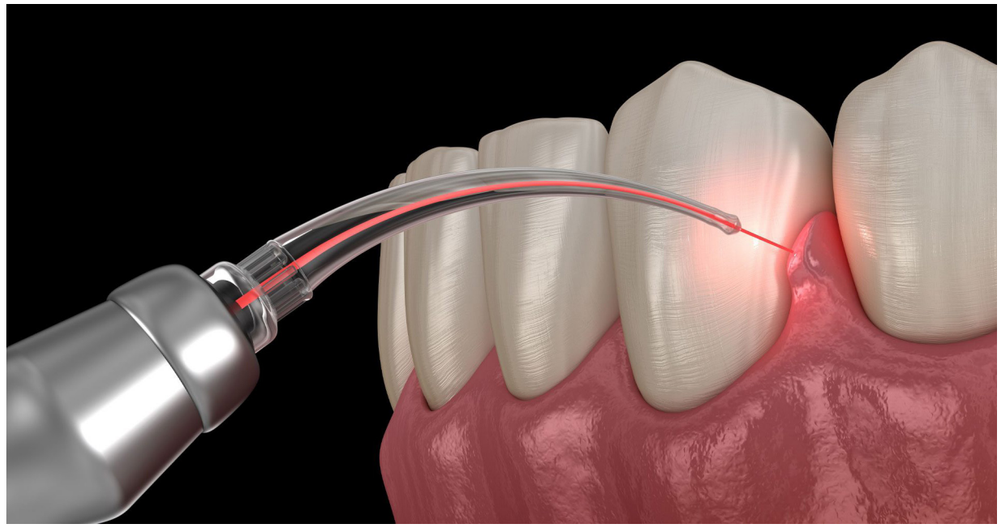
تكمن آلية العمل في الليزر بإنتاج أمواج من الفوتونات، يؤدي امتصاص هذه الفوتونات إلى تغيرات داخل أو/و خارج الخلايا ينتج عن هذه التغيرات النتائج المرغوبة. وتكون آلية عمل الليزرات الجراحية بإصدار الفوتونات الضوئية التي تمتص من الأنسجة مما يسبب ارتفاع درجة الحرارة ضمن خلايا الأنسجة الهدف حتى حالة التبخر. وتعرف هذه العملية بالتفاعل الضوئي الحراري.

والمثال النموذجي عن هذه الآلية هو استخدام ليزر ديود DIODE وهو الليزر المفيد في طب الأسنان لعلاج الأنسجة الرخوة، حيث يقسم الليزر في طب الأسنان إلى ثلاث مجموعات أساسية ليزرات الأنسجة الرخوة، وليزرات الأنسجة الصلبة وأجهزة الليزر غير الجراحية كالأجهزة التشخيصية وأجهزة التعقيم.

محاسن الليزر ومساوئه

أما إيجابيات الليزر فهي كثيرة، وهذا ما جعل منه محط أنظار الباحثين في الآونة الأخيرة، حيث تؤمن الليزرات المستخدمة في طب الأسنان الزرقاء إيقاف النزف وتخفيف الألم والانتباج التالي للعمل وبذلك تخفف الحاجة للمسكنات والمخدرات، كما أنها توفر ساحة عمل نظيفة بقتلها للجراثيم الموجودة في المنطقة، وتقلل الحاجة للغرز (القطب) في معظم الإجراءات الجراحية. كما أن بعض الإجراءات التي يؤمنها الليزر لا تحتاج إلى

www.sds.org.sa



التخدير. أضف إلى ذلك أن الصوت الناتج عن أجهزة الليزر عند قطعها للأنسجة أو عند حفرها للأسنان يختلف عن الصوت الناتج عن الحفارة التقليدية، مما يقلل من الضغط النفسي السلبي عند المريض ويرفع من مستوى التعاون بين المريض والطبيب. يملك مستخدموا الليزر التحكم الدقيق به لتحقيق الآثار المرجوة منه وذلك لتعديل واحد من المتغيرات (الطاقة، حجم بؤرة التأثير، وقت العلاج الكلي، ومعدل التكرار). على سبيل المثال فإن قطع منطقة متليفة بليزر ديود DIODE يحتاج المزيد من الوقت والتكرار إذا ما قورن مع قطع آفة التهابية غير متليفة، وبذلك لأن المحتوى الليفي يبعثر طاقة الليزر ويمنع الطاقة من الوصول إلى الأوعية، وعلى العكس فإن الليزر سيقطع الأنسجة الالتهابية أسرع بسبب المحتوى العالي من الكريات الحمراء الغنية بالهيموغلوبين.

تتراوح الأطوال الموجية لليزر المستخدم في طب الأسنان ما بين تحت الحمراء طويلة الموجة والقصيرة والمتوسطة.

تكون الفوتونات الصادرة عن الليزر – ضمن هذا المجال – غير مرئية وغير مؤينة وغير مطفّرة (لا تؤدي إلى طفرات) مما يجعل منه خياراً آمناً نوعاً ما. وكغيرها من التقنيات فإن استخدام الليزر في الأيدي غير المتمرسة قد يؤدي إلى الكثير من التأثيرات الجانبية التي يكون المريض بغنى عنها، فاستخدام طاقة عالية جدا عندما تكون غير ضرورية سيؤدي إلى ارتفاع درجة حرارة الأنسجة الهدف والذي قد يتظاهر لاحقاً كتموت في الأنسجة أو تسلخ فيها نتيجة الوذمة المتشكلة بمنطقة واسعة. كما أن معظم الليزرات المستخدمة في طب الأسنان تتطلب نظارات حماية لأعين الطبيب والمريض والمساعدين، وقد يؤدي عدم استخدام هذه الحماية إلى أضرار في العين.

تسمية الليزر

يسمى الليزر تبعاً للعناصر أو الجزيئات الكيميائية التي تكون الوسط الفعال (القلب) في الجهاز. قد يكون هذا الوسط غاز أو بلورات أو أنصاف نواقل. ومن هنا كانت أنواع الليزر المختلفة مثل ليزر DIODE وليزر ثاني أوكسيد الكربون وليزر

www.sds.org.sa

Er.YAG.

تطبيقات الليزر في طب الأسنان

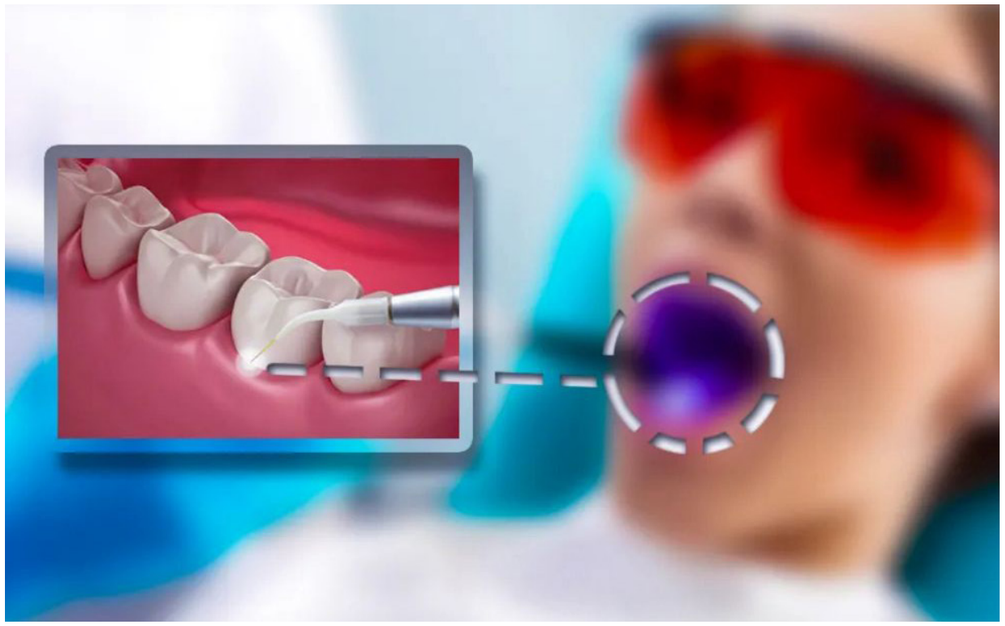
تتضمن إجراءات العمل في العيادة السنية استخدام الشفرات لقطع الأنسجة الرخوة والرؤوس الماسية أو المعدنية للحفر من أجل إزالة الآفات النخرية بالأسنان أو حفر العظم بهدف القلع الجراحي أو إزالة الآفات داخل العظمية. يمكن استخدام الليزر السني من أجل القطع والشق في الأنسجة الرخوة والحفر في الصلبة.

وإن الخصائص المتأصلة في الليزر مثل الامتصاص الانتقائي والتخثير والتعقيم تجعل منه أفضل خيار علاجي في حالات عديدة. يوجد في طب الأسنان – حتى الآن – أربع وعشرون تطبيقاً لليزر معترف بها حسب الجمعية الأمريكية للغذاء والدواء.

ليزرات الأنسجة الرخوة Soft tissue

تعد الليزرات السنية سهلة الاستخدام إذا كان من يستخدمه متمرس بشكل كاف. ومع أن معظم معالجات ليزرات الأنسجة الرخوة تشفى بالمقصد الثاني (بدون الحاجة إلى قطب)، فإن النهج التالي للعملية عامة ما يكون خال من الأعراض، حيث تنجز معظم إجراءات الليزر في الدرجة ١٠٠ سليسيوس، حيث يؤدي تبخر الماء داخل وخارج الخلايا على إزالة النسج، ولكن إذا تجاوزت درجة الحرارة ٢٠٠ درجة اثناء الإجراء، سيؤدي إلى حدوث تموت دائم وغير ردود، يمكن تجنب هذه النتائج العكسية باستخدام إعدادات الطاقة الأقل لتحقيق النتائج المرغوبة.

يوجد استطبابات محددة لليزرات الأنسجة الرخوة تتضمن تشكيل اللثة تجميلياً وذلك بقطع اللثة وتصنيعها، وإزالة البثعات (الكتل اللثوية الليفية)، وإجراء الشقوق الجراحية داخل الفم، وقطع لجام الشفة المرتفع الذي يؤدي إلى تباعد الأسنان الأمامية عن بعضها، وتسليخ الآفات داخل العظمية، بالإضافة إلى الكثير من الإجراءات



الجراحية الصغرى داخل الفم، كما يمكن به علاج الآفات الحلثية (قرحة البرد أو السخونة) والآفات القلاعية، علاوة على ذلك يمكن بواسطة هذه الأنواع من الليزرات استئصال الكثير من الأورام السليمة كالورم الليفي.

يمكن الليزر من مشاركة إجراءين أو أكثر في موعد واحد، وذلك عن طريق الفوائد التي يجنيها الممارس من الإرقاء الفوري والسيطرة على النزف.

ليزرات الأنسجة الصلبة

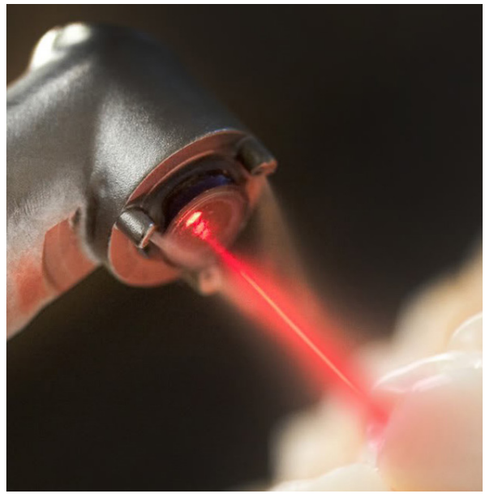
لا يتوفر في الوقت الحالية سوى ليزرات الإربيوم من أجل إجراءات النسج الصلبة كالأسنان أو العظم. تمتص هذه الليزرات من قبل الماء والمادة الأساسية المشكلة للأسنان والعظام (هيدروكسي أباتايت).

وعلى هذا تعد هذه الليزرات فريدة من نوعها حيث أنها الوحيدة التي تستخدم من أجل الأنسجة الصلبة كما الرخوة.

كما باستطاعة هذا النوع إزالة الحشوات الضوئية القديمة (الكومبوزيت). ينتج عن هذه العملية صوت فرقعة أو طقطقة، وبحسب خبرة الكثير من الممارسين فإن المرضى يفضلون هذا النوع من الأصوات على صوت الحفارة السنية. يستطيع الليزر المستخدم في تحضير الحفر السنية قتل البكتيريا الموجودة في الحفرة الفموية، الأمر الذي يساهم في إطالة ديمومة الترميمات السنية.

ليزرات التشخيص والتصلب

تستخدم هذه الأنواع من الليزرات من أجل كشف النخر والقلح، حيث تصدر هذه الأجهزة حزم ليزرية غير مشردة باتجاه النقاط السوداء على الأسنان في المكان الذي يتوقع به وجود الجراثيم. تمتص الفوتونات في هذه التقنية من قبل الجراثيم



وتدعى العملية بالتألق المحرض بالليزر. وبها يتمكن طبيب الأسنان من كشف النخور مهما بلغ صغرها، ومعرفة فيما إذا كانت آفات نخرية فعالة أو خامدة.

كما يمكن بهذه الأنواع من الليزرات بدء تفاعل تصلبي للحشوات الضوئية، إضافة إلى تحريض تفاعل المواد المستخدمة في تبييض الأسنان مع المواد الملونة للأسنان.

الطبعات البصرية

أخيراً يستخدم الليزر في طبعات الكاد كام وهي تقنية حديثة للحصول على التعويضات الثابتة بشتى أنواعها، حيث يساعد الليزر في الاستغناء عن المواد الطابعة التقليدية التي تزعج المريض، باعتباره يسمح بإجراء طبعة بصرية للأسنان اللازم تتويجها أو التعويض عنها.

يبقى لهذه التقنية الحديثة الكثير من الاستخدامات التي لا تزال قيد التجربة والبحث وهذه المقالة هي غيض من فيض في الليزر، وليست إلا لتعريف قارئنا الكريم بهذه التقنية الواعدة في طب الأسنان.

الفراولة لمعالجة الضغط الشرياني

توصل باحثون من جامعة سان دييغو الأمريكية إلى أن الفراولة لها فائدة صحية مذهلة مرتبطة بخفض مخاطر ارتفاع ضغط الدم.

شارك في البحث ٣٥ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٦٦ و٧٨ عاماً، حيث تم إعطاؤهم ٢٦ غراماً من مسحوق الفراولة المجفف.

بعد ٨ أسابيع، وجد الباحثون أن أولئك الذين تناولوا الفراولة انخفض ضغط الدم الانقباضي لديهم بنسبة ٣,٦ بالمائة.

وتوضح الدراسة أن تناول الفراولة قد يعزز الوظيفة الإدراكية ويقلل عوامل الخطر القلبية الوعائية مثل ارتفاع ضغط الدم.

إن تغيير بسيط في النظام الغذائي، مثل إضافة الفراولة إلى النظام الغذائي اليومي، قد يحسن



هذه النتائج لدى كبار السن.

ووجدت الأبحاث السابقة أن الاستهلاك المنتظم للفراولة يمكن أن يحمي الدماغ أيضاً من الخرف عن طريق تقليل الالتهاب.

أطعمة تقلل الإصابة بأمراض القلب

كشفت دراسة طبية حديثة أجراها علماء كنديون، عدداً من الأطعمة التي تساعد في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب، فإن تناول الفاكهة والخضروات والبقوليات والمكسرات والأسماك ومنتجات الألبان كاملة الدسم، عامل أساسي في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وقال كبير الباحثين إن الدراسة ركزت على الأطعمة الوقائية أو الطبيعية حصرياً، وهي ثابتة بالنسبة للبلدان المرتفعة والمتوسطة والمنخفضة الدخل.

وأضاف: هناك تركيز متزايد في الآونة الأخيرة على زيادة استهلاك الأطعمة الوقائية من الأمراض، خارج الكميات الكبيرة من الفواكه والخضروات والمكسرات والبقوليات، أظهر الباحثون أن الاعتدال هو المفتاح في استهلاك الأطعمة الطبيعية. ونصح الباحثون أن



يشمل النظام الغذائي اليومي على حصتين إلى ثلاث حصص من الفاكهة، و٢ إلى ٣ حصص من الخضار، وحصة واحدة من المكسرات، ووجبتين من منتجات الالبان. كذلك يجب أن يشتمل النظام الغذائي أيضاً على ثلاث إلى أربع حصص أسبوعية من البقوليات و٢ إلى ٣ حصص من الأسماك.

فاكهة لإنقاص الوزن

لطالما ارتبط فقدان الوزن بالابتعاد عن الأطعمة، وتقليل الكميات المتناولة، ولكن دراسة جديدة أكدت أن إضافة أحد الأطعمة سيساعد على خسارة الوزن.

وأظهرت دراسة متعلقة بالنظام الغذائي إلى أن تناول نصف فاكهة غريب فروت قبل كل وجبة، سينتج عنه انخفاض الوزن بنهاية العام، وفقاً لموقع «ريد» الصحي.

وكشفت الدراسة أن كل المشاركين فيها الذين تناولوا نصف ثمرة غريب فروت قبل كل وجبة، انخفض وزنهم بمعدل ١,٦ كغم في غضون ٣ أشهر، وهو ما يعادل ٦,٣ كغم سنوي وبالإضافة للدراسة، ينصح خبراء تغذية بأن يبدأ الشخص يومه بتناول ثمرة غريب فروت بسبب فوائدها التي ستعود عليه طوال اليوم.



نصائح لتخفيف ألم التسنين عند الرضع

يبدأ معظم الأطفال في التسنين بين عمر ٦ إلى ١٢ شهرًا، حيث يولد وجميع أسنانه اللبنية موجودة أسفل اللثة، ومع ذلك فإنه قد تظهر مجموعة من الاختلافات بين طفل وآخر؛ إذ تبدأ مرحلة التسنين لديهم مبكرة والبعض الآخر قد تتأخر، وعادة تكون مجموعة أسنان الأطفال كاملة في مكانها عند عمر ٣ سنوات.

وبيّنت مدينة الملك سعود الطبية وجود عدد من الأعراض الطبيعية التي يعاني منها الرضع أثناء فترة التسنين ومن أهمها زيادة إفراز اللعاب وفقدان الشهية لتناول الطعام، وأيضًا صعوبة في النوم، وهناك عدد من الأعراض غير الطبيعية كارتفاع درجة الحرارة والإسهال والطفح الجلدي، وفي هذه الحالة يجب زيارة طبيب الأطفال. وأشارت المدينة إلى مجموعة من النصائح والخطوات لتخفيف ألم التسنين عند الرضع، منها تدليك لثة الرضيع بلطف بواسطة الإصبع النظيف أو قطعة شاش رطبة أو ملعقة صغيرة مبردة



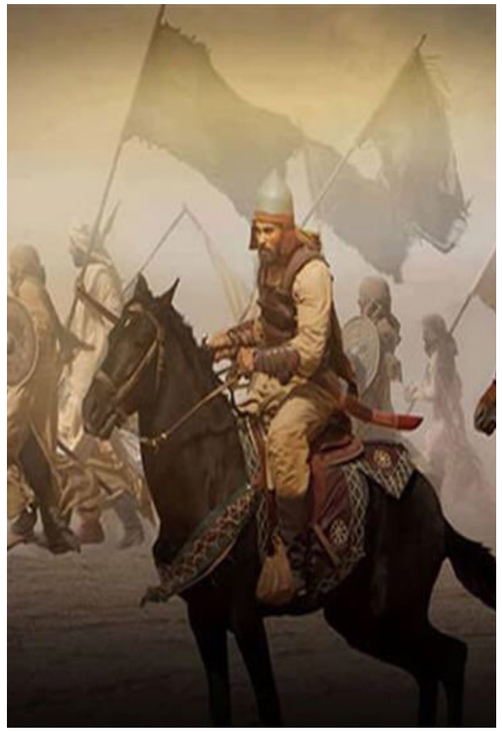
أو حلقة التسنين المبرّدة، منوهة إلى أهمية التأكد من المواد المصنوعة منها حلقة التسنين، داعية إلى استعمال المطاط الصلب والابتعاد عن البلاستيك والحلقات التي تحتوي على نسبة من المعدن أو الرصاص والحلقات المملوءة بالسوائل، محذّرة من استخدام الجلّ الموضعي أو أقراص التسنين للأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين، حيث إن هذه المنتجات تحمل مخاطر جسيمة ولا تقدم فوائد تذكر.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

اختارها لكم: الدكتور قيصر كباش

وصية الإبن لأمه

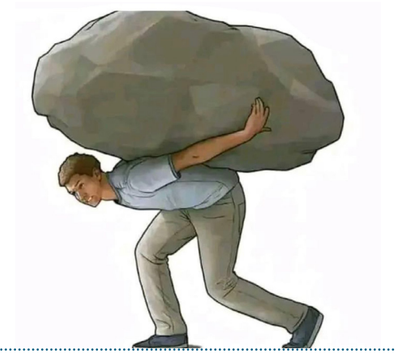


قيل إن أحد السلاطين كان وحيداً لأمه، وأنه قد طاف الأرض من مشرقها إلى مغربها فاتحاً وداعياً، وفي إحدى المعارك مرض مرضاً شديداً، وأحس بدنو أجله، فلم يخطر بباله لحظة ذاك غير الحزن الذي سيصيب أمه إذا مات، فأرسل لها عجلاً ورسالة، وكتب إليها في الرسالة: "أماه إن هذه الدنيا آجال مكتوبة، وأعمار معلومة، فإن بلغك تمام أجلي فاذبحي هذا العجل، ثم أطبخيه واصنعي منه طعاماً ثم نادي في الناس أن يحضروا جميعاً إلا من فقد عزيزاً.

فلما بلغها نبأ موته، عمدت إلى تنفيذ وصيته، فصنعت بالعجل كما طلب، ونادت في الناس كما أوصى، ولكنها تفاجأت أن أحداً لم يحضر ليتناول طعامها، فعلمت أنه ما من أحد إلا وقد فقد عزيزاً، ففهمت مراد ابنها من وصيته تلك وقالت: رحمك الله من ابن، لقد كنت لي واعظاً في موتك كما كنت في حياتك.

حكمة اليوم

كلام الناس مثل الصخور إما أن تحملها على ظهرك فينكسر أو تبني بها برجاً تحت أقدامك فتعلو وتنتصر.





www.sds.org.sa

من دوحةِ الشعر

إذا كُنتَ في حَاجةٍ مُرسِلاً ... فأرسِل حَكيماً ولا توصِهِ
وإنْ ناصحٌ مِنكَ يوماً دَنا ... فَلا تنأَ عنهُ ولا تُقصِهِ
وإنْ بابُ أمرٍ عَلَيكَ التَوى ... فَشاوِر لَبيباً ولا تَعصِهِ

فكرة قيادي

الملياردير ريتشارد برانسون مالك شركة فرجين أتلانتيك للطيران..

زار أحد الفروع فجأة، ووجد أحد الموظفين نائم (مسكه متلبساً وبالجرم المشهود).. التقط صورة بجانبه ونشرها معلقاً عليها..

(لكي تبقى شركتنا الأولى في إرضاء عملائها عمل هذا الموظف حتى التعب.. مما اضطره للراحة قليلاً).

بتصرفه كسب ولاء الموظفين حين رأوا الصورة.. وكسب ثقة واحترام العملاء الذين لمسوا حنكته في الإدارة.. «فكرة قيادي»..



هناك من يجرحك بأخلاقه.. وهناك من يحرجك بأخلاقه..

الفرق اللغوي هي النقطة وفرق المعنى كبير.

الإدارة فن.. النجاح لا يأتي صدفة.



حلم الأحنف

جاء رجل إلى الأحنف بن قيس بإيعاز من آخرين وجعل يشتمه والأحنف صامت لا يتكلم وما زال الرجل يفوه بما جادت به نفسه الصغيرة حتى أراد الأحنف القيام للغداء فأقبل على الرجل (الشاتم) وقال له: يا هذا إن غداءنا قد حضر فانهض بنا إليه إن شئت.

شكر وترحيب

الدكتور زهير بن صالح نتو

أمين مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان

رئيس اللجنة العلمية وورش العمل في المؤتمر

الزميلات والزملاء الافاضل .. ضيوفنا الكرام

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

إنه لمـــن دواعي سروري أن أرحب بكم جميعاً في المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC-2024 في نسخته الخامســـة والثلاثون، والذي أصبح من أهم المؤتمرات العلمية في الشرق الأوســـط نظـــراً لاختيارنا المتحدثين الأكفاء وشـــمولية وجـــودة المحـــاضرات العلمية، إلى جانب ورش العمل والتي تقـــدم كل جديد في التقنيات العلاجية الحديثة، حتى أصبح هذا المؤتمر مصدر جذب لجميع الشركات العالمية وكبار المتحدثين، ونسعى من خلاله لتحقيق رؤية المملكة العربية الســـعودية ٢٠٣٠ الطموحـــة والمتمثلة في الريادة العالميـــة، وبما يرتقي بالخدمـــة المقدمة لمراجعينا في عيادات طب الأســـنان ضمن أرجاء وطننا المعطاء.

يختلف مؤتمرنا هذا العام عن الســـنوات السابقة من حيث تخصيصه لقاءات للجامعات بأبنائها الخريجين، والتـــي أصبحت مطلباً أساســـياً في المؤتمرات العالمية، للارتقاء بمهنة طب الأسنان ومعرفة احتياجات سوق العمل، وتوفير الدعـــم المادي والمعنوي للجامعات، كما سيعقد على هامش المؤتمر (هاكاثون) خاص بوظائف طب الأســـنان والذي يعنى بإنشـــاء مبادرات وطنية خاصة في صناعة فرص وظيفية في مجال طب الأسنان



على مستوى مملكتنا الغالية، إضافة إلى عقد ندوة بين الأطبـــاء والرواد في القطاع الخـــاص، لمعرفة ماذا يريد القطاع الخاص من طبيب الأسنان اليوم ؟؟.

كمـــا ســـيخصص المؤتمـــر ولأول مرة جوائـــز تكريمية للشخصيات المتميزة في طب الأسنان، وتوفير عدد من المنح للدعم البحثي، كما ســـيتميز مؤتمرنا لهذا العام في طريقة عرض المحاضرات وإدارة اللقاءات بوجود نخبة من أطباء الأسنان المتميزين، وإصدار توصية ختامية في نهاية المؤتمر.

ختاماً اسمحوا لي أن أتقدم بجزيل الشكر والامتنان لكل من ساهم في إنجاح هذا المؤتمر من متحدث أو مشارك أو متطوع، ولكافة القائمين على هذا النشـــاط العلمي المتميز، وفقنا الله جميعاً لما فيه الخير لقطاعنا الصحي في وطننا الغالي الزاخـــر بالطاقات والقدرات تحت راية مليكنا المفدى خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل ســـعود وولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن ســـلمان بن عبدالعزيز آل سعود حفظهما الله وسدد خطاهم لتبقى راية التوحيد خفاقة في سماء وطننا الحبيب.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

SIDC 2024

المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان

The Saudi International Dental Conference

الراعي الرئيسي

CURAPROX

Since 1972

MADE IN SWITZERLAND

كيورابروكس للعناية الفائقة بصحة الفم والأسنان

كيورابروكس هي العلامة التجارية المملوكة لشركة كيورادين السويسرية منذ عام 1972

تضع كيورابروكس نصب أعينها عند تطوير أي منتج ضرورة الالتزام بثلاثة معايير رئيسية وهي:

فعالية المنتجات | الامان عند الاستخدام | الملائمة والقبول

SWISS PREMIUM ORAL CARE

الرعاة الرسميون





ميريدول®

اليوم، أصبحنا أكثر وعيًّا من أي وقت مضى مدى هشاشة كوكبنا والحاجة لأن نعيش حياة صحية. يغذي تفانينا في المسؤولية البيئية ورفاهية الأشخاص ابتكارنا في استدامة مواد التغليف وتوصيل المنتجات واستخدام المكونات الآمنة. حتى أننا أخذنا خطوة أكثر للأمام، فأصبحنا من المناصرين لتقليل استخدام المياه وتقليل المخلفات البلاستيكية على مستوى العالم



د. عبدالعزيز العجاجي
DR ABDULAZIZ ALAJAJI
لطب الأسنان Dental Polyclinic



د. سليمان الحبيب
DR SULAIMAN AL HABIB
المجموعة الطبية medical group

مهمتنا

نعمل للمحافظة على آليات التطوير لكل حقول طب الأسنان المتقدم كافة، ونحرص على توفير أفضل سبل العناية والراحة للمراجعين والزوار، بالإضافة إلى توفير فرص وظيفية واعدة في أكثر بيئات العمل جودة و تطوراً

الرعاية الماسية









التركي الطبية
ALTURKI MEDICAL













SIDC 2024
المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
The Saudi International Dental Conference

الرعاية البلاتينية

ArabiaTek Digital Transformation

TAMER

gsms
Global Specialties for Medical Services
التخصصات العالمية للخدمات الطبية

Dentium
For Dentists By Dentists



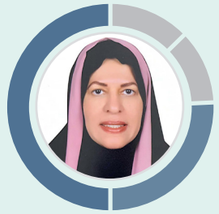
وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

الرياض	محافظة جدة	العاصمة المقدسة
هاتف: 96611 4677743 96611 4675842 واتساب: 96611 4677743 البريد الإلكتروني: sdssa@ksu.edu.sa	د/ سميرة بنت مصطفى عسيلان samiraosailan1412@gmail.com جوال: 0555027107	د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637
	منطقة المدينة المنورة د/ ياسر عبدالعزيز الصحفي ysahafi@taibahu.edu.sa جوال: 0535377888	منطقة عسير د/ سعيد عبدالله عارم Dr.saeedarem@gmail.com جوال:0555574120
محافظة الطائف د/ علي عبدالله القرني aqarni@tu.edu.sa جوال:0505532299	منطقة نجران د/ محمد بن زايد القحطاني mzalqhtani@gmail.com جوال: 0504756160	حفر الباطن د/ سعدون محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:0506940972
منطقة حائل د/ محمد عيسى الحميد m.alhumaid4039@gmail.com جوال:0509944039	منطقة القصيم د/ عبدالعزيز إبراهيم الربدي dr.abdulaziz.alrebdi@qudent.org جوال:0555145536	منطقة جازان د/ محمد عبدربه جعفر m.abdurabu.jafer@gmail.com جوال: 0553846063
محافظة الخبر أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791	منطقة الباحة د/ نايف بن عوضة الزهراني naifzahrani93@hotmail.com جوال: 0556972518	محافظة الاحساء د/ احمد عبداللطيف الدوغان dr.doughan@gmail.com جوال: 05048114480

أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة



د.سميرة بنت مصطفى عسيلان
نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية



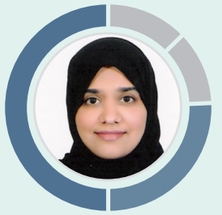
د. زهير بن صالح نتو
أمين مجلس إدارة الجمعية



د. مياده بنت حمزه المزيني
أمين مال الجمعية



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
عضو مجلس إدارة الجمعية



أ.د. ليلى بنت احمد باهمام
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. مشاري بن فرج العتيبي
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. محمد بن حسن الحارثي
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. فوزي بن علي الغامدي
عضو مجلس إدارة الجمعية

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

مدير التحرير
د. قيصـر كـباش

دعوة للمشاركة

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير مجلتكم

باللغة العربية من خلال

- مقالة علمية أو أدبية
- حالة سريرية مدعمة بالصور
- استعراض دراسة علمية منشورة



البريد الإلكتروني لمجلة آفاق طب الأسنان

afaq@ksu.edu.sa