53

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

العدد 53 أغسطس 2023

أسنان
طب الأسنان



السعودية تقود القمة العربية للإستقرار والأزدهار



جامعة الملك سعود
King Saud University

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

المجلة السعودية لطب الأسنان ضمن
قائمة المجلات العلمية العالمية

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - العدد 53 أغسطس 2023

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جامعة الملك سعود
King Saud University

طب الأسنان

المشرف العام ورئيس التحرير
د. زياد بن حمود اللاحم

مدير التحرير
د. قيصر كباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م.

وهي مجلة اجتماعية، علمية، تثقيفية، توعوية، إعلانية تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي.

وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها، إضافة للإعلان عن المواد والأدوات والأدوية الحديثة المستخدمة في عيادات ومخابر طب الأسنان.

وهي مجلة ربع سنوية حيث يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» والذي يعقد في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية في شهر يناير من كل عام.

ويطبع منها لكل عدد «5000» خمسة آلاف نسخة ورقية توزع على مدراء ووكلاء الجامعات وعمداء الكليات والمعاهد ورؤساء أقسام طب الأسنان والجمعيات العلمية والصحية داخل المملكة العربية السعودية وكذلك على جمعيات ونقابات طب الأسنان الخليجية والعربية.

إضافة إلى نشر المجلة إلكترونياً عبر رابط خاص يسهّل تصفحها وتناقلها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والشبكة العنكبوتية مما يساهم في انتشارها لكافة المهتمين في مجال طب الأسنان.

www.sds.org.sa

الافتتاحية



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة

بسم الله الرحمن الرحيم

يتزامن ظهور العدد الجديد من مجلة «آفاق طب الأسنان» مع بداية العام الدراسي في كافة أنحاء مملكتنا الغالية، ويسرنا أن نرحب بالطلبة الجدد في كليات طب الأسنان إنهم طلبة اليوم.. زملاء المستقبل.. وفقهم الله وسدد خطاهم.

كما يسرنا توجيه التهنئة والتبريكات للخريجين والخريجات، الذين أنهوا المرحلة الجامعية وقد تزودوا بجميع المهارات النظرية والعملية في علوم طب الأسنان.. فهنيئاً لكم أيها الخريجون إنكم اليوم على مفترق الطرق، فبعضكم وبفضل الله عزَّ وجل أولاً واجتهاده ومثابرته ثانياً استطاع الالتحاق ببرامج الدراسات العليا لمتابعة تحصيلهم العلمي في تخصصات طب الأسنان المختلفة، والبعض الآخر انطلق إلى سوق العمل في المجتمع كعناصر منتجة فاعلة تمارس عملها في مهنة طب الأسنان، ننصحهم جميعاً بتقوى الله في عملهم وتعاملهم، إلى جانب إتقانهم لتفاصيل مهنتهم وكما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى يُحِبّ إِذَا عَمِلَ أَحَدُكُمْ عَمَلاً أَنْ يُتْقِنَهُ).

وهنا لا بد من الإشادة بالتعليم الجامعي في جامعات مملكتنا الغالية، والتي حققت وتحقق دائماً تطوراً ملحوظاً في ترتيبها العالمي بفضل الدعم اللامتناهي من حكومة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز -أيده الله- للتعليم في المملكة العربية السعودية ورعايته المستمرة للعلم والعلماء.

واليوم والجمعية السعودية لطب الأسنان والتي تنطوي تحت مظلة جامعة الملك سعود تحقق إنجازاً جديداً، بانضمام المجلة السعودية لطب الأسنان لقائمة المجلات العلمية العالمية، وتحقيقها المركز الأول بين المجلات العربية المتخصصة في علوم طب الأسنان ضمن هذا التصنيف العالمي.

إن هذا الإنجاز ما هو إلا غيض من فيض، لأننا في الجمعية السعودية لطب الأسنان نستلهم طاقاتنا وعزيمتنا من مقولة عرّاب رؤيتنا وقدوة شبابنا صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء -حفظه الله- حين قال: (إن مستقبل المملكة مبشر وواعد، لدينا قدرات وسنقوم بمضاعفة دورها وزيادة إسهامها في صناعة المستقبل).

نعم سنضاعف جهودنا لنحقق أهدافنا ورؤيتنا.. سائلين الله سبحانه وتعالى أن يوفقنا لما فيه الخير والنماء والتطور لمهنة طب الأسنان في ربوع وطننا الحبيب

www.sds.org.sa

المحتويات

صفر - 1445 | Aug 2023
العدد 53

أنشطة وفعاليات

الملتقى السنوي التاسع للجمعيات العلمية 06
المنتدى السعودي البحريني الخامس 14

مقالات علمية

ما هي مشروبات الطاقة 48
صرير الأسنان أثناء النوم 50
التثبيت بعد المعالجة التقويمية 54

أخبار طبية من العالم

كيف يحدث الشبه بين الناس 56
عادات صحية تقلل الإصابة بالخرف 57
القرفة: تقوي الذاكرة وتحسّن القدرة على التعلّم 59

ضيف آفاق طب الأسنان



مدير عام تراخيص المنشآت الصحية

الدكتور سليمان بن سعود الحمد

هيئة التحرير



المشرف العام ورئيس التحرير

الدكتور/ زياد اللاحم



مدير التحرير

الدكتور/ قيصـر كـباش

من كُتَّاب العدد



40

د. محمد آل شايع

طب الأسنان الاتصالي



44

د. فهد القحطاني

اختلاف الآراء في طب الأسنان



37

د. عبدالرحمن الخضيري

فقه طب الأسنان

52

د. ماجد المهيدلي

مرض الحزام الناري

لمراسلة مجلة آفاق طب الأسنان

ص.ب 52500 الرياض 11563 المملكة العربية السعودية

البريد الالكتروني afaq@ksu.edu.sa

الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة بل تعبر عن آراء أصحابها

www.sds.org.sa



نيابة عن خادم الحرمين الشريفين..
سمو ولي العهد مترئساً القمة العربية..
قمة العبور نحو التنمية وبناء المستقبل

نيابة عن خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود -حفظه الله- رأس صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، خلال شهر مايو الماضي في جدة اجتماع الدورة الثانية والثلاثين لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة.

وقد وضع سمو ولي العهد في كلمته الافتتاحية النقاط على الحروف راسماً خارطة طريق للحاضر والمستقبل حين قال: (نؤكد لدول الجوار والأصدقاء في الغرب والشرق، أننا ماضون للسلام والخير والتعاون والبناء بما يحقق مصالح شعوبنا، ويصون حقوق أمتنا، ولن نسمح بأن تتحول منطقتنا إلى ميادين للصراعات، ويكفينا مع طي صفحة الماضي تذكر سنوات مؤلمة من الصراعات عاشتها المنطقة وعانت منها شعوبها وتعثرت بسببها مسيرة التنمية).

وختم سموه القول: (إن وطننا العربي يملك من المقومات الحضارية والثقافية والموارد البشرية والطبيعية ما يؤهله لتبوء مكانة متقدمة وقيادية، وتحقيق نهضة شاملة لدولنا



وشعوبنا في جميع المجالات).

إنها رسالة واضحة لا لبس فيها أن الوطن العربي مقدم على مرحلة مختلفة تركز على التعاون والبناء والتنمية المستدامة، ولن تنشغل الدول العربية إلا بتنميتها ورفاه شعوبها.

من جانب آخر أعلن صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان ولي العهد رئيس مجلس الوزراء خلال لقاء سموه مع قناة (ديسكفري) الإعلامية أن عدد سكان المملكة سيقفز من ٣٣ مليون نسمة حالياً إلى ما بين (٥٠-٥٥) مليون نسمة بحلول عام ٢٠٣٠، لذلك فإننا بحاجة لبناء مدينة جديدة عصرية قائلاً: (أي مدينة جديدة تحتاج إلى بنائها من الصفر، جميع المدن الموجودة في عالمنا اليوم قامت على مدن قديمة وجدت مشاكل وقدمت حلول.. لا تكفي الهندسة والتصميم دون الفن وهذا شيء يخلق طريقة جديدة لبناء المدن وطريقة جديدة للعيش.. نريد بناء حضارة جديدة في الغد.. عندما نجمع كل قطاع الأحجية لن نعرف ما الحصيلة.. هذا يعود إلى إبداع سكان نيوم.. الذين سيأتون من كل أنحاء العالم، أعدكم بأنها ستكون شيئاً جديداً ومبدعاً).

يشار على أن تصاميم مدينة (ذا لاين) تأتي انعكاساً لما ستكون عليه المجتمعات الحضرية مستقبلاً في بيئة نظيفة تعتمد على الطاقة المتجددة لجعل صحة الإنسان ورفاهيته أولوية مطلقة.

ومن أهم مواصفات مدينة (ذا لاين) أن عرضها يبلغ ٢٠٠٠ متر فقط على امتداد ١٧٠ كيلومتر وارتفاع ٥٠٠ متر عن سطح البحر وستتسع لنحو ٩ ملايين نسمة، وتتيح لجميع سكانها إمكانية الوصول إلى جميع المرافق من أماكن العمل والمدارس والحدائق والمنازل في غضون خمس دقائق.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

بمشاركة الجمعية السعودية لطب الأسنان:

معالي رئيس جامعة الملك سعود يفتتح الملتقى السنوي التاسع للجمعيات العلمية



تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض افتتح معالي رئيس جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر الملتقى السنوي التاسع للجمعيات العلمية والمعرض المصاحب، وذلك يوم الأحد الموافق ٧ مايو ٢٠٢٣م في رحاب بهو الجامعة، حيث شاركت أكثر من ٥٦ جهة بعنوان (مشاريع التنمية الكبرى في المملكة ودور الجمعيات العلمية).

وقد بدأ الحفل الافتتاحي بآيات من الذكر الحكيم تلته كلمة سعادة المشرف على إدارة الجمعيات العلمية في جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور محمد بن إبراهيم العبيداء الذي رفع شكره للقيادة الحكيمة وأثنى على دور خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي عهده الأمين -حفظهما الله- كما وجه الشكر للأمير فيصل بن بندر أمير الرياض لرعايته هذا الملتقى وللأستاذ الدكتور بدران العمر رئيس



الجامعة لدعمه واستضافته الملتقى العلمي التاسع للجمعيات العلمية، ووجه خالص الشكر للجمعيات المشاركة والأساتذة الأفاضل رؤساء وأعضاء مجالس إدارة الجمعيات واصفاً إياهم (بشركاء النجاح).

ومن ثم قام معالي رئيس الجامعة وسعادة المشرف على إدارة الجمعيات العلمية بتكريم أكثر من خمسة عشرة جمعية تبعاً لمعايير تقييم

www.sds.org.sa



كفاءة أداء الجمعيات العلمية، حيث فازت جمعية القلب السعودية بالمركز الأول بين الجمعيات العلمية للعام الجامعي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ وحصلت الجمعية السعودية لطب وجراحة الصدر على المركز الثاني، فيما حصلت الجمعية السعودية لطب الأسنان على المركز الثالث، تلا ذلك قص الشريط الحريري إيذاناً بافتتاح المعرض المصاحب، حيث جال معاليه وصحبه الكرام على أركان المعرض وزار الجناح المخصص للجمعية السعودية لطب الأسنان وكان في استقباله سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس الإدارة وبعض من أعضاء المجلس الموقر الذين رحبوا بالجميع أجمل ترحيب، كما استضاف جناح الجمعية العديد من طلبة الكليات والمدارس للاطلاع على

الملتقى التاسع للجمعيات العلمية
The Ninth Forum of Scientific Societies

دور الجمعية السعودية لطب الأسنان في التوعية المجتمعية حول صحة الفم والأسنان.

يشار إلى أن إدارة الجمعيات العلمية في الجامعة تهدف إلى تطوير الأداء العلمي والمهني للجمعيات العلمية من خلال تقديم المشورة الإدارية وتسهيل أعمالها لما فيه خدمة أعضائها ومنسوبيها والمجتمع، إلى جانب سعيها لتحقيق التواصل بين الجمعيات العلمية وإدارة الجامعة والهيئات والمؤسسات المهنية وتنمية إسهامات الجمعيات البحثية والعمل على تنشيطها وتطويرها



النشاطات العلمية الشهرية للجمعية في الرياض



في خطوة إيجابية أعادت الجمعية السعودية لطب الأسنان ألق النشاطات العلمية الشهرية في العاصمة الرياض، حيث أقامت الملتقى الشهري في فندق راديسون بلو – الرياض يوم السبت الموافق ٢٠٢٣/٠٦/١٠م، وقادت اللقاء سعادة الدكتورة ميادة بنت حمزة المزيني عضو مجلس إدارة الجمعية حيث تعاقب نخبة من المتحدثين السعوديين المميزين لإلقاء محاضراتهم العلمية وهم: سعادة الدكتورة لولوة الرشيد الأستاذ المساعد في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية، وسعادة الدكتور فهد باهمام الأستاذ المساعد في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية، وسعادة الدكتور خالد العنزي الأستاذ المساعد في كلية طب الأسنان بجامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز، وسعادة الدكتور رمزي الثبيتي الأستاذ المساعد في كلية طب الأسنان بجامعة





الأمير سطام بن عبدالعزيز، وكان موضوع اللقاء حول أحدث المستجدات في معالجة نخور الأسنان وترميمها وطب الأسنان الرقمي.







وكذلك أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان يوم السبت الموافق ٢٠٢٣/٠٧/٠٨م وبالتعاون مع شركة ايڤوكلار العالمية ورشة عمل بعنوان (الترميم غير المباشر التجميلي للأسنان الخلفية) قدمتها سعادة الدكتورة ميادة بنت حمزة المزيني عضو مجلس إدارة الجمعية والأستاذ المساعد في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود، والتي شرحت للسادة المشاركين في ورشة العمل الطرق النظرية والعملية من خلال الأمثلة المتخصصة كتطبيق مباشر مما أعطى النتائج الإيجابية الملموسة.

وفي نهاية تلك اللقاءات تم توزيع الشهادات التقديرية للسادة المحاضرين والشركات الراعية، نظير جهودهم المبذولة لتحقيق وإنجاح الخطة الاستراتيجية للجمعية السعودية لطب الأسنان





اتفاقية بين الجمعية السعودية لطب الأسنان وشركة التخصصات العالمية (بيوهورايزن)



أعلنت الجمعية السعودية لطب الأسنان عن اتفاقية خاصة مع شركة التخصصات العالمية (بيوهورايزن) لرعاية العديد من الأنشطة العلمية والفعاليات وورشات العمل للعام ٢٠٢٣م في مدينتي الرياض وجدة.

ففي الرياض أقامت الجمعية بالتعاون مع الشركة يوماً علمياً تخصصياً حول زراعة الأسنان وذلك يوم السبت الموافق ٢ يونيو ٢٠٢٣م في فندق كراون بلازا – الرياض، حيث قدم المتحدثين البروفيسور عبدالسلام العسكري والبروفيسور خالد الحمدان محاضرات علمية دقيقة حول زراعة الأسنان وتطورها على كافة الأصعدة، وقد أدار اللقاء سعادة الأستاذ الدكتور منتصر قطب، وفي اليوم التالي أقيمت ورشة عمل قدمها البروفيسور عبدالسلام العسكري شرح خلالها للمشاركين الطرق الحديثة في عملية زراعة الأسنان عملياً باستخدام زرعات شركة بيوهورايزون مع تطبيق عملي مباشر لتحقيق الفائدة العلمية، وقد أدار ورشة العمل سعادة الدكتور رائد الرويس، وفي نهاية تلك النشاطات قام سعادة الدكتور زياد بن





حمود اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان بتكريم السادة المحاضرين ورؤساء





الجلسات والشركة الراعية بتسليمهم شهادات شكر وتقدير لجهودهم المبذولة لتحقيق وإنجاح الخطة الاستراتيجية للجمعية السعودية لطب الأسنان.

وكذلك في جدة فقد أقامت الجمعية لقاء علمي يوم الجمعة الموافق ٩ يونيو ٢٠٢٣م تحدث فيه كلا من الدكتور علي تونكبوالا والدكتور عتادة خير المتخصصين في زراعة وتعويض الأسنان، وقد أدار اللقاء العلمي سعادة الدكتور زهير نتو عضو مجلس إدارة الجمعية، وفي اليوم التالي أيضاً أقيمت ورشة عمل حول زراعة الأسنان قدمها كلا المتحدثين مع تطبيق عملي عن خطوات الزراعة الفورية بعد قلع الأسنان مباشرة.

وفي نهاية تلك اللقاءات قامت سعادة الدكتورة سميرة عسيلان نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية بتوزيع شهادات الشكر والتقدير للسادة المحاضرين



ولسعادة المهندس جمال المصري الوكيل المعتمد لشركة بيوهورايزون في المملكة لشراكتهم الناجحة مع الجمعية السعودية لطب الأسنان متمنية استمرار التعاون في الأنشطة المستقبلية بإذن الله.



www.sds.org.sa

مذكرة تفاهم بين الجمعية السعودية لطب الأسنان وكلية طب الأسنان بجامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز





على هامش ملتقى أبحاث أطباء الامتياز العاشر والذي نظمته كلية طب الأسنان في جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز تحت رعاية سعادة رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور عبدالرحمن بن هلال الطلحي، تم توقيع مذكرة تفاهم بين الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة بسعادة رئيس مجلس إدارتها الدكتور زياد بن حمود اللاحم وكلية طب الأسنان بجامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز ممثلة بسعادة عميد كلية طب الأسنان الدكتور ناصر بن رافع القحطاني وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٥/٢٢م.. وتهدف المذكرة إلى تبادل الخبرات وتطوير الأبحاث العلمية والخدمات العلاجية المقدمة لكافة فئات المجتمع، إلى جانب تفعيل التعاون في مجال الفعاليات العلمية والبحثية في طب الأسنان.

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جامعة الأمير سطام بن عبد العزيز
PRINCE SATTAM BIN ABDULAZIZ UNIVERSITY
كلية طب الأسنان

اللقاء العلمي الشهري للجمعية السعودية لطب الأسنان في جدة





أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان في جدة لقاء علمياً مميزاً وذلك يوم السبت الموافق ٣ يونيه ٢٠٢٣م تحت عنوان (تسوّس الأسنان من التشخيص إلى الترميم النهائي باستخدام التكنولوجيا الرقمية). وقد شارك في اللقاء نخبة من المتحدثين المميزين حيث تحدثت الدكتورة آلاء تركستاني الأستاذ المشارك في قسم إصلاح الأسنان بكلية طب الأسنان في جامعة الملك عبدالعزيز حول تسوّس الأسنان وأحدث الطرق لتشخيصه باستخدام الماسح الضوئي، ثم تحدثت الدكتورة وجدان عسيري استشاري إصلاح الأسنان في مستشفى طب الأسنان الجامعي عن الطرق المثلى لعلاج تسوّس الأسنان والوقاية منه، وكذلك تحدثت الدكتورة أسماء بخاري الأستاذ المساعد في قسم استعاضة الأسنان بكلية طب الأسنان في جامعة الملك عبدالعزيز عن استخدام التكنولوجيا الرقمية في ترميم الأسنان وخطوات المعالجة، ثم كانت المناقشة العلمية بين الحضور الكريم والمتحدثات العلميات اللواتي أجبن على كافة الأسئلة لتحقيق الفائدة المرجوة.

وفي ختام اللقاء قامت سعادة الدكتورة سميرة عسيلان نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان بتوجيه كلمة شكر للسادة المتحدثين ولرؤساء الجلسات الدكتورة عبير بغدادي استشاري إصلاح الأسنان في وزارة الصحة، والدكتورة وسام فطاني استشاري إصلاح الأسنان في مستشفى القوات المسلحة بجدة، وتسليمهم شهادات الشكر والتقدير لجهودهم العلمية في إنجاح هذا اللقاء الشهري المتميز



www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان في المنتدى السعودي البحريني الخامس





استضافت مملكة البحرين في فندق (هيلتون – المنامة) يومي ١٢ و١٣ مايو ٢٠٢٣م المنتدى السعودي البحريني الخامس لطب الأسنان والذي تم اعتماده من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بمعدل ١٤ ساعة من التعليم الطبي المستمر.

وقد صرح سعادة الدكتور محمد شهدا المدير التنفيذي لمركز B.D.A للفعاليات التدريبية الطبية البحرينية بأن المنتدى فرصة لتبادل الخبرات والمعلومات والتجارب العلمية الحديثة بين أطباء الأسنان، حيث شارك من المملكة العربية السعودية ٧ محاضرين وكذلك من مملكة البحرين ٧ محاضرين، تحدثوا جميعاً حول مواضيع علمية جديدة ومميزة في تخصصات طب الأسنان المختلفة، وقد تفاعل المشاركين من أطباء وممارسين صحيين وطلبة طب الأسنان الذين زاد عددهم عن ١٥٠ مشاركاً في مناقشات علمية مفيدة مع السادة المحاضرين.

وقد مثل الجمعية السعودية لطب الأسنان في المنتدى



الأستاذ سامي محمد فزع ممثل الجمعية في المنطقة الشرقية، حيث قام بالتنسيق مع الدكتور محمد شهدا في تكريم السادة المحاضرين وشكرهم على تعاونهم لإنجاح المنتدى والذي يصب في بوتقة زيادة التواصل والتعاون العلمي والبحثي بين المملكة العربية السعودية ومملكة البحرين الشقيقة



ورشة عمل للجمعية السعودية لطب الأسنان في المنطقة الشرقية



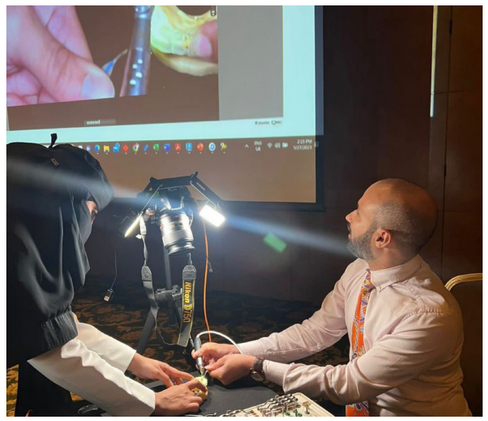


أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان في المنطقة الشرقية ورشة عمل بعنوان (التخطيط الرقمي للموجه الجراحي في زراعة الأسنان) وذلك يوم السبت الموافق ٢٠٢٣/٠٥/٢٧م في فندق مريديان – الخبر.

وقد شارك في هذه الورشة كلا من المتحدثين سعادة الدكتور فيصل الجوفي الأستاذ المساعد ومدير برنامج زمالة جراحة اللثة وزراعة الأسنان في كلية طب الأسنان بجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل – الدمام، وسعادة الدكتور حيدر العلوي الأستاذ المساعد ومدير برنامج زمالة التعويضات السنية وزراعة الأسنان في كلية طب الأسنان بجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل – الدمام.. حيث تحدث المحاضرين عن تقنية جديدة في مجال زراعة الأسنان بشقيها الجراحي والتعويضي مع تطبيق عملي حول ذلك، وقد أبدى الحضور الكريم إعجابه ورضاه وتفاعله في مناقشة علمية مع السادة المتحدثين.

وفي نهاية ورشة العمل قام ممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان في المنطقة الشرقية سعادة الأستاذ سامي محمد فزع بتسليم شهادات الشكر والتقدير للسادة المتحدثين لجهودهم المتميزة في إنجاح ورشة العمل متمنياً لهم استمرار العطاء العلمي والتقدم المهني





www.sds.org.sa

بمشاركة الجمعية السعودية لطب الأسنان..
جامعة أم القرى تطلق مبادرة (كالمُزن) لحياة أفضل





بحضور رئيس جامعة أم القرى الأستاذ الدكتور معدي بن محمد آل مذهب أطلقت جامعة أم القرى ممثلة بكلية طب الأسنان وبالتعاون مع إدارة العمل التطوعي والمسؤولية المجتمعية وبشراكة مع الجمعية السعودية لطب الأسنان، مبادرة (كالمُزن) لحياة أفضل بهدف التوعية بأضرار المخدرات والتدخين تحت شعار: معاً لتكون مملكتنا الحبيبة خالية من المخدرات والتدخين.

وأشاد رئيس الجامعة بجهود الحكومة الرشيدة في الحفاظ على أمن وسلامة أبناء الوطن من آفة المخدرات، والمساهمة في حمايتهم وتعزيز القيم والمهارات لديهم.

وأشارت عميدة كلية طب الأسنان في جامعة أم القرى سعادة الدكتورة مشاعل بنت سعيد القحطاني، أنه من واجبنا تجاه هذا الوطن المعطاء إقامة مثل هذه المبادرات التطوعية لنشر الوعي بأضرار المخدرات والتدخين على الفرد والمجتمع، خصوصاً تأثير التدخين على صحة الفم والأسنان.

وقد تم تكريم الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة بسعادة الدكتور محمد بن حسن الحارثي عضو مجلس إدارة الجمعية وممثلها في العاصمة المقدسة من قبل سعادة عميدة كلية طب الأسنان في جامعة أم القرى وذلك بتسليمه شهادة شكر وتقدير للجمعية لدعمها ومشاركتها في هذه المبادرة المجتمعية الهادفة.





الجمعية السعودية لطب الأسنان في يوم البحث العلمي بجامعة الطائف





بحضور وإشراف سعادة عميد كلية طب الأسنان ومدير مستشفى طب الأسنان الجامعي في جامعة الطائف الدكتور عمار بن صالح الشمراني وبمشاركة فاعلة من الجمعية السعودية لطب الأسنان، أقامت كلية طب الأسنان بجامعة الطائف يوم البحث العلمي (٢٠٢٣) وذلك في بهو مستشفى طب الأسنان الجامعي يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/٦/١٤هـ واستعرض فيه أطباء الامتياز المشاركين مشاريع وأبحاث التخرج بإشراف مباشر من قبل أعضاء هيئة التدريس في الكلية واللجان العاملة، بمشاركة مع القسم السعودي بالمنظمة العالمية لأبحاث طب الأسنان والجمعية السعودية لتقنية الأسنان.

الجدير بالذكر أنه تقدم للمشاركة (١٣) طبيب امتياز دفعة العام الدراسي (٢٠٢٢-٢٠٢٣) في كلية طب الأسنان بجامعة الطائف، وتم اختيار (٩) مشاريع مكتملة بما يمثل ٧٠٪ من مشاريع التخرج، وقد أكد سعادة الدكتور عمار الشمراني عميد الكلية في تصريحه أن إدارة الكلية حرصت على وضع المناهج للعناية بالبحث العلمي وتعزيز مهارات طلابها لإنتاج أبحاث علمية وخلق جو تنافسي إيجابي بينهم وتشجيعهم لاختيار الأجود، خصوصاً أن الارتقاء بالبحث العلمي يأتي على رأس الأولويات التي تهدف إليها رؤية المملكة ٢٠٣٠.

وقد تم تكريم الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة بسعادة الدكتور علي بن عبدالله القرني ممثل الجمعية في محافظة الطائف نظير جهوده المبذولة ومساهمته الفاعلة في إنجاح يوم البحث العلمي





www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك في يوم علمي بالمدينة المنورة



بمشاركة فاعلة مع الجمعية السعودية لطب الأسنان أقام قسم الأسنان في مستشفى الأمير سلطان للقوات المسلحة في المدينة المنورة، يوماً علمياً بعنوان (مستقبل طب الأسنان من منظور تحفظي) وذلك يوم الاثنين الموافق ٥ يونيو ٢٠٢٣م، حيث افتتح اللقاء سعادة اللواء طبيب أحمد بن عبدالعزيز الربدي مدير عام المستشفى وبحضور سعادة مدير قسم الأسنان النقيب طبيب عبدالرحمن بن دواس وممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان في منطقة المدينة المنورة سعادة الدكتور ياسر بن عبدالعزيز الصحفي وعدد من مدراء أقسام طب الأسنان في مستشفيات المدينة المنورة، وقد تضمن اليوم العلمي مجموعة من المحاضرات العلمية المميزة والتي سلطت الضوء على أحدث الممارسات العلاجية التحفظية في





تخصصات طب الأسنان المختلفة ونالت رضى واستحسان كافة الحضور الكريم.

وفي نهاية حفل الافتتاح قام مدير عام المستشفى بتكريم الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة بسعادة الدكتور ياسر الصحفي وتسليمه شهادة شكر وتقدير نظير جهوده المبذولة في إنجاح هذا اللقاء العلمي المتميز





الجمعية السعودية لطب الأسنان تشارك في حملات توعوية بأضرار المخدرات والتدخين





شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة بسعادة المشرف على حملات التوعية الدكتور سمير بن عبدالله الثميري يرافقه عدد من المتطوعين بالمعرض المقام في معهد العاصمة النموذجي تحت عنوان (وطن بلا مخدرات)، حيث افتتح قائد المعهد الأستاذ عادل بن ناصر الطخيم المعرض.

من جهة ثانية ساهمت الجمعية السعودية لطب الأسنان بالتعاون مع المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني في معرض التوعية بأضرار التدخين والمخدرات في الكلية التقنية للبنين بالخرج خلال الفترة ٣٠-٣١ مايو ٢٠٢٣م، حيث افتتح المعرض المهندس صالح الشويكان نائب مدير عام الصحة والسلامة المهنية بالمؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني والمهندس حمد الصخابرة عميد الكلية وبتواجد الدكتور سمير الثميري المشرف على الحملات التوعوية في الجمعية السعودية لطب الأسنان، وقد نال ركن الجمعية داخل المعرض استحسان المشاركين من طلبة وأساتذة الكلية خصوصاً اللوحات الإرشادية تحت عنوان (لا تكن



ضحية التدخين.. توقف)، وذلك ضمن الخطة الاستراتيجية للجمعية السعودية لطب الأسنان في خدمة وتوعية المجتمع.

سمو أمير الرياض يرعى حفل تخرج الدفعة 62 من طلبة جامعة الملك سعود



رعى صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز آل سعود أمير منطقة الرياض حفل تخريج الدفعة (٦٢) من طلاب جامعة الملك سعود، حيث كان في استقبال سموه صاحب السمو الأمير فهد بن سعد محافظ الدرعية ومعالي رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور بدران العمر الذي قال في كلمته: نرحب بكم جميعاً في رحاب جامعة الملك سعود في هذه المناسبة التي تسعد فيها الجامعة بتخريج الدفعة الثانية والستين من طلابها تحت رعاية سمو أمير منطقة الرياض الذي يحرص دائماً على دعم الجامعة ومشاركة أبنائه هذه الفرحة التاريخية بعد أن نهلوا من مناهل العلوم في الجامعة، وتزودوا منها بالمهارات والكفايات والمعارف التي تؤهلهم لبناء مستقبلهم العلمي، حيث تعد الجامعات مصادر النهضة والتطوير التي يعتمد عليها في بناء صروح التقدم وتنوير الفكر، ويعظم دورها ويتضاعف أثرها بطلابها الخريجين الذين يرفدون سوق العمل مساهمين في ازدهار الوطن ونمائه.

وأضاف قائلاً: يأتي تخرج هذه الدفعة وبلادنا سائرة في طريق التألق ومواصلة العطاء لنيل المكانة اللائقة بها إقليمياً وعالمياً في جميع المجالات.. حيث يعد خريجو الجامعة وخريجاتها قادة المستقبل.. لأن الخريجون هم القوى البشرية التي تعمل على إنجاح رؤية التحول الوطني وهم ثروة التنمية المستدامة.

الجدير بالذكر أن عدد الطلاب المتخرجين في الدفعة (٦٢) من جامعة الملك سعود بلغ ٨٤٧٠ طالباً في مختلف التخصصات والدرجات العلمية

معالي وزير العدل يقرّ لائحة التقارير الطبية لتسريع الفصل في المنازعات

أقرّ معالي وزير العدل الدكتور وليد بن محمد الصمعاني، لائحة التقارير الطبية المنصوص عليها في نظام الأحوال الشخصية؛ التي تهدف إلى رفع كفاءة قضاء الأحوال الشخصية، وتسريع الفصل في المنازعات المتعلقة بها.

كما تهدف لائحة التقارير الطبية، التي أعدت بالاتفاق مع وزارة الصحة، إلى تحقيق العدالة الناجزة وسرعة إيصال الحق لصاحبه من خلال تنظيم أعمال الخبرة فيما يتعلق بالتقارير الطبية، وتشكيل لجان طبية متخصصة بإعداد التقارير الطبية ومراجعتها؛ الأمر الذي يكفل ضبط هذا النوع من التقارير ويرفع جودتها، وتعزز اللائحة التحول الرقمي، من خلال اعتماد التقارير الطبية الصادرة عبر الأنظمة الإلكترونية المعتمدة وفق الإجراءات الواردة في اللائحة، والعمل على تنظيم وتسهيل ما يتعلق بالتقارير الطبية؛ وذلك من خلال نمذجة الطلبات والتقارير وتحديد مدة لإصدارها.

وتسهم اللائحة في تجويد إدارة طلب التقارير الطبية وكتابتها، وتسريع صدورها؛ حيث ينعكس إيجاباً على الفصل في منازعات الأحوال الشخصية، إضافة إلى تحقيق التكامل الحكومي بين وزارة العدل ووزارة الصحة، بما يكفل حفظ حقوق أفراد الأسرة وحماية خصوصيتها وحفظ كرامتهم الإنسانية.



ونصت اللائحة على أنه للمحكمة -عند الاقتضاء-، أو بناءً على طلب أحد الأطراف، وفي أي مرحلة تكون عليها الدعوى؛ أن تحيل التقرير إلى لجنة مختصة بمراجعة التقارير الطبية لمراجعته واعتماده، أو بيان ما فيه من قصور أو خطأ، وإعداد تقرير طبي جديد من لجنة أخرى وفق الإجراءات المنصوص عليها في اللائحة

www.sds.org.sa

معالي وزير الصحة يشكر القيادة لإدارة أزمة كورونا بنجاح في المملكة ويعلن نجاح موسم الحج ويخرّج أطباء أكاديمية طب الأسرة



رفع معالي وزير الصحة الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلاجل شكره وتقديره إلى خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظهما الله- على قيادتهم الحكيمة ودعمهم غير المحدود في إدارة أزمة كوفيد ١٩ التي قامت على أساس صحة الإنسان أولاً وفوق كل اعتبار، وذلك تزامناً مع إعلان منظمة الصحة العالمية انتهاء الحالة الصحية الطارئة الخاصة بجائحة كورونا، وأشاد معاليه بالنموذج الريادي الذي حققته المملكة العربية السعودية في مواجهة الجائحة بفضل الله عز وجل ثم بفضل توجيهات ومتابعة القيادة الرشيدة وتضافر جهود كافة الجهات المعنية، وقدم معاليه شكره وتقديره لكافة العاملين في القطاع الصحي من أطباء وممارسين وإداريين على جهودهم الملموسة وتفانيهم في أداء واجبهم الوطني والمهني والإنساني، وخص معاليه شهداء الصحة الذين قدموا أرواحهم خلال الجائحة بدعائه أن يتغمدهم الله بواسع رحمته وفضله.



من جهة ثانية أعلن معالي وزير الصحة في بيان من مركز القيادة والتحكم في منى نجاح الخطط الصحية لموسم الحج للعام ١٤٤٤هـ وخلوه من أي تفشيات أو مهددات للصحة العامة مع ما شهده هذا الموسم من عودة لأعداد الحجيج لما كانت عليه قبل الجائحة.

كذلك رعى معاليه حفل تخرج أكثر من ١٠٠ طبيب وطبيبة أسرة من أكاديمية طب الأسرة في مدينة الملك سعود الطبية، إلى جانب افتتاحه لعدد من المشروعات التطويرية داخل المدينة كتوسعة قسم الطوارئ والعمليات الرقمية والمختبر والعناية المركزة للأطفال.

وكانت وزارة الصحة قد أطلقت حملة (صيفك ضيفك) والتي تهدف لاطلاع أفراد المجتمع على أبرز النصائح التي يجب الأخذ بها خلال فصل الصيف لهذا العام ومن أهمها اضطرابات الساعة البيولوجية للجسم البشري خلال الرحلات الجوية الطويلة، وضرورة مزاولة الرياضة التي تتناسب مع إمكانيات كل شخص، وطرق الوقاية من اضطرابات الجهاز الهضمي خلال السفر كتجنب استهلاك الأطعمة من الباعة المتجولين والمياه غير المعقمة واللحوم والأسماك النيئة حرصاً على السلامة العامة.

وزارة الصحة
Ministry of Health

www.sds.org.sa

«صحة الرياض» تحصل على اعتماد التخصصات الصحية



حصلت المديرية العامة للشؤون الصحية بمنطقة الرياض على شهادة اعتماد الهيئة السعودية للتخصصات الصحية كجهة مقدمة لأنشطة وبرامج التطوير المهني المستمر لمدة ثلاث سنوات تبدأ من تاريخ ٢١ /٦ / ٢٠٢٣ وحتى ٢١ /٦ / ٢٠٢٦م.

ويأتي هذا الإنجاز تأكيداً على استيفاء «صحة الرياض» اشتراطات ومعايير الخدمة المعتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، وبناء على نتائج التقييم وتوصيات لجنة تقييم جهات التطوير المهني في الإدارة التنفيذية للتطوير بالهيئة، وبما يدعم الاحتياج في مجال التعليم الطبي، ويعزز الكفاءات الصحية في المنطقة ويدعم الممارسة المهنية بفكر حديث ينمي المعارف والمهارات، ويمارس التطبيقات العملية باستخدام أساليب متعددة في التعلم تعزز مستقبل التحوّل الصحي وتمكن الأفراد والجهات المقدمة للتطوير المهني المستمر من تحقيق تجربة مثالية مبنية على معايير الهيئة المعتمدة.

وأكدت «صحة الرياض» حرصها على الالتزام بجميع التعليمات المتعلقة بضبط جودة الأنشطة والبرامج ومراقبتها. وسعيها في التطوير المهني المستمر للارتقاء بالمحتوى العلمي وذلك للاطلاع على آخر المستجدات العلمية في مختلف المجالات، من خلال تنظيم المؤتمرات، والندوات، ودورات وورش العمل، وتنفيذ البرامج المعتمدة، ودورات البورد الطبية، ودورات التمريض، إضافة إلى المحاضرات الداخلية للأقسام الطبية، وبرنامج الأيام العلمية.

ويُعنى التطوير المهني المستمر بتقديم أنشطة علمية تهدف إلى ترسيخ المفاهيم العلمية وصقل المهارات المهنية ورفع مستوى الأداء الوظيفي للأطباء وجميع الممارسين الصحيين وذلك بهدف تقديم خدمات رعاية طبية مُثلى للمرضى.

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

SIDC 2024
المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
The Saudi International Dental Conference
18 - 20 January 2024
Riyadh International Convention and Exhibition Center

جامعة الملك سعود
King Saud University

EARLY BIRD REGISTRATION

EXTENDED UNTIL 20 SEPTEMBER 2023

REGISTER NOW

Organized by
إنديكس للمؤتمرات والمعارض INDEX CONFERENCES & EXHIBITIONS

@dentalsaudi sidc.org.sa
info@sidc.org.sa +966 11 4677743

www.sds.org.sa

من جامعة الملك خالد:

د. سندس الغامدي
تفوز بجوائز في جامعة هارفارد الأمريكية

فازت الدكتورة سندس الغامدي خريجة كلية طب الأسنان في جامعة الملك خالد بجائزة أفضل بحث في كلية طب الأسنان بجامعة هارفارد الأمريكية في يوم البحث العلمي نظير أطروحتها المتميزة للماجستير بعنوان (العلاقة بين جودة النظام الغذائي وتسوس الأسنان وفقدانها)، وكذلك حصلت على جائزة جيمس دننق للتميز في طب أسنان المجتمع بجامعة هارفارد لمشاركتها مع مجموعة من الأطباء والمختصين بتأليف كتاب عن صحة الفم وعلاقتها بالتغذية، كما قامت بتصميم نموذج تجريبي لجهاز يمكن أن يساعد ويسهل بعض خدمات التشخيص والعلاج في مجال طب الأسنان خلال دراستها في معهد ماساشوستس للتكنولوجيا حول التصميم ثلاثي الأبعاد وتصنيع الأجهزة والبرمجة الإلكترونية ◊



د. سندس الغامدي

www.sds.org.sa

في جامعة الملك عبدالعزيز

د. زهير نتو يسجل براءتي اختراع لمرآة مكبرة وأداة متعددة الاستخدام

سجل مؤخراً الدكتور زهير بن صالح نتو استشاري طب وجراحة اللثة والأستاذ المشارك في جامعة الملك عبدالعزيز براءتي اختراع لدى الهيئة السعودية للملكية الفكرية بالمشاركة مع الدكتور محمد الشهري والدكتورة فاتن العقيل.

وقد صرح الدكتور زهير نتو بأن الاختراع الأول عبارة عن مرآة أسنان مكبرة تسمح لطبيب الأسنان بالرؤية الغير مباشرة أثناء الفحص السريري أو المعالجة داخل فم المريض مع تواجد مصدر للإضاءة من نوع L.E.D على المحيط الخارجي ومنتصف المرآة مع عدسة مكبرة على أحد الأوجه.

أما الاختراع الثاني فهو عبارة عن أداة واحدة مجمعة لمجموعة أدوات تستخدم لعلاج أمراض اللثة (ستة في واحد)، حيث يستخدم حالياً الأطباء مجموعة من الأدوات لعلاج اللثة كل على حدى ولكل أداة استخدام محدد، والاختراع الجديد يجمعهم مما يسهل على طبيب الأسنان العلاج ويختصر الوقت ◊



د. زهير نتو

مجلة آفاق طب الأسنان تستضيف:

مدير عام تراخيص المنشآت الصحية في وزارة الصحة الموقرة:

الدكتور سليمان بن سعود الحمد

تتشرف مجلة «آفاق طب الأسنان» أن تستضيف الدكتور سليمان بن سعود الحمد مدير عام تراخيص المنشآت الصحية في وزارة الصحة الموقرة، كضيف شرف في مجلتنا حيث كان لنا الحوار التالي:



نرحب بكم دكتورنا الفاضل ونود التعريف بشخصكم الكريم لقراء المجلة.

- أنا أخوكم سليمان بن سعود الحمد حاصل على درجة الدكتوراه في تخصص الكيمياء الدوائية من جامعة الملك سعود عام ٢٠١٢، تدرجت في العمل الوظيفي في وزارة الصحة حتى اصبحت مديرا عاما للتراخيص منذ عام ٢٠١٦.

ما هو رأيكم في موضوع بطالة أطباء الأسنان داخل المملكة؟

في البداية أود أن أوضح أنني لست متخصصا في هذا المجال ولكن يجب أن نعلم أن هناك تحديات ومعوقات تحد من توظيف أطباء الأسنان السعوديين لأسباب يعود بعضها إلى القطاع الخاص والبعض الآخر يعود لطالب العمل، حيث أن هناك

تفاصيل كثيرة تؤدي إلى عدم القبول للعمل في هذا القطاع أو عدم الاستمرار فيه بسبب طول ساعات العمل، أو القيود الاجتماعية، أو الراتب، أو توفر فرص وظيفية أفضل أمام هؤلاء الاطباء. لذلك نحتاج في هذه المرحلة إلى تكثيف الجهود من جميع أجهزة الدولة لدعم ثقافة العمل لدى طالبيه وحث القطاع الخاص على المزيد من التوظيف.

كما هو معلوم لدى الجميع ما تم من تحديث على استراتيجية سوق العمل والتي تضمنت نقل مهام التوطين على المستوى القطاعي من وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية إلى الجهات ذات العلاقة للإشراف على هذه المجالات وذلك لأهداف من اهمها تخفيض البطالة، وزيادة الإنتاجية، والمشاركة، ورفع الجودة، عبر مبادرات إصلاحية تشتمل على تحسين ظروف العمل ومناخ النمو والاستثمار وبالتالي ستتولى وزارة الصحة المسؤولية الكاملة في موضوع توطين الوظائف وقد عُكس ذلك في اللائحة التنفيذية لنظام المؤسسات الصحية الخاصة ونُص على إلزام المنشآت الصحية للتمشي بما تقره الوزارة من قرارات أو تعاميم تختص بنسب التوطين للمهن أو الأنشطة والتي بإذن الله ستظهر ثمارها في القريب العاجل.

وهنا تجدر الإشارة إلى أن الأطباء السعوديين العاملين في القطاع الخاص يشكلون ما نسبته ٣٣٪ فقط من مجموع الأطباء (١٢٩٨٢ طبيب اسنان) حيث يعمل هؤلاء في ٢٥٣٢ منشأة صحية ما بين مستشفى أو مجمع طبي أو عيادة خاصة، ومن هذه النسبة يتضح أن القطاع الخاص لديه الإمكانية لاستيعاب الأطباء السعوديين متى ما كانوا مؤهلين ومدربين بشكل جيد، علما أن الوزارة تعمل مع شركاءها في القطاع الخاص لتمكين أطباء الأسنان من العمل في المنشآت الصحية الخاصة.

وزارة الصحة
Ministry of Health

لكونكم مديرا للإدارة العامة لتراخيص المنشآت الصحية في وزارة الصحة، ما هي أهم المستجدات في الأنظمة والقوانين ذات الصلة بممارسة مهنة طب الأسنان؟

- شكرا لكم على هذا السؤال لأنه من المهم إيضاح جهود الوزارة ممثلة في الإدارة العامة لتراخيص المنشآت الصحية وما تقوم به من وضع للأطر الرئيسية للسياسات والإجراءات المنظمة لإصدار التراخيص لتكون مبنية على السلامة المهنية وتهيئة البيئة الاستثمارية الجاذبة، والتنسيق مع الجهات الحكومية ذات العلاقة، والتعريف عن مستجدات التنظيمات الصحية عبر ما يقام من ورش ولقاءات مع المستثمرين في القطاع الخاص. ولعلنا نبدأ بالاستثمار الاسهل وهو العيادة الخاصة حيث يمكن لطبيب الأسنان الحصول على ترخيص لعيادة خاصة يعمل فيها لوحده مع كادر تمريضي، وهو النوع الوحيد من المؤسسات الصحية الخاصة التي يجب أن يكون فيها الطبيب مالكا ومتفرغا تفرغا كاملا لها، ومن ثم يأتي بعدها مساحات العمل المشتركة والتي قد يتشارك فيها مجموعة من الأطباء في ترخيصها أو يتم ترخيصها من قبل أحد المستثمرين ومن ثم يعمل الأطباء في هذه العيادات وهي مقصورة على السعوديين فقط سواء كانوا أطباء أو أخصائيين من غير الأطباء، ويمنح الترخيص

www.sds.org.sa

بتوافر طبيبين وممرضتين فقط، أما النوع الثالث من الاستثمار فهو من خلال المجمعات الطبية بنوعيها العام والمتخصص ويمكن الترخيص للمجمع الطبي المتخصص بطب الأسنان بتوافر طبيبين اثنين فقط (احدهما طبيب أسنان عام) وممرضتين.

ما أهمية فرص العمل في القطاع الحكومي بالنسبة لأطباء الأسنان؟

- نعلم جيدا أن واقع وزارة الصحة في مرحلة التحول سيختلف عن الواقع الحالي، ولهذا فإنه لتطوير القطاع الصحي ليتواكب مع رؤية ٢٠٣٠ يتحتم معه فصل المهمات الثلاث التي تقدمها وزارة الصحة حاليا، بحيث تتفرغ الوزارة لتنظيم القطاع والاشراف عليه، دون تشتيت جهودها في المهمات الاخرى، وهي اللبنة الأولى في تطوير مكونات القطاع، حيث تتولى عمليات تقديم الخدمات شركة قابضة تتبعها مجموعة من الشركات، ويقوم بعملية التمويل مركز وطني للتأمين الصحي، وبهذا تتولى التجمعات الصحية التي تتبع للشركة القابضة مسؤولية التوظيف للمنشآت الصحية التابعة لها وليس الوزارة على نحو يشابهه منشآت القطاع الخاص، وعليه فإن على طالبي العمل التكيف مع المرحلة المستقبلية للقطاع الصحي والبحث عن فرص العمل المتاحة في أي قطاع كان أو البدء في الاستثمار من خلال المنشآت الصحية الخاصة.

ويجدر الإشارة هنا إلى أن الوظائف الحكومية قد لا تتاح مستقبلا لهؤلاء الأطباء لإنه كما اسلفت ستتولى التجمعات الصحية التوظيف وسيكون التمكين للوظائف للمؤهلين لتقديم خدمات صحية بجودة عالية.

ما هي العوامل المساهمة في جذب أطباء الأسنان حديثي التخرج للعمل في القطاع الخاص؟ وهل هناك معونات رسمية أو قروض ميسرة تساعد الطبيب في افتتاح عيادة خاصة به؟

- قد يكون العامل المهم لأطباء الأسنان حديثي التخرج للعمل في القطاع الخاص هو عدم حصولهم على وظائف حكومية، ولهذا السبب الجوهري يجب عليهم أن يتخلوا عن البحث عن هذه الوظائف وانتظارها لأن الانتظار قد يطول وقد يبقى الباحث عن العمل لسنوات عديدة دون عمل، ولذلك عليه أن يبادر في البحث عن الوظائف المتاحة في القطاع الخاص لكي يؤمن له مصدر دخل بدلا من أن يبقى بلا عمل أو أن يبدأ الاستثمار في القطاع الصحي لوجود العديد من المحفزات التي تجذبه للاستثمار في هذا القطاع.

أما ما يخص المعونات والقروض لمساعدة الطبيب في افتتاح عيادة خاصة به، أود أن أو ضح أنه لضمان نجاح المشروع بحول الله فلابد من الأخذ بعين الاعتبار النقاط التالية:

١- من أهم الخطوات التي يجب على المستثمر القيام بها هي إعداد دراسة الجدوى للمشروع لتشمل كافة تفاصيله من خلال الخبراء في هذا المجال، ومن ثم اختيار الموقع المناسب، تجهيز المنشأة بالتجهيزات الحديثة، وتأمين الممارسين الصحيين من ذوي الخبرة والكفاءة والذي بدوره سينعكس إيجاباً على جودة الخدمات الصحية المقدمة وتحقيق تنمية اقتصادية واجتماعية مستدامة.

٢- نظرا لوجود حاضنات ومسرعات الأعمال في الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة "منشآت" أتمنى من جميع المستثمرين المبتدئين التقدم لها للحصول على الدعم الإداري والفني والمالي حتى يتمكن رواد الأعمال من الاستفادة من البرامج والمشاريع الخاصة بريادة الاعمال من أجل تنمية قدرات المنشآت الصغيرة والمتوسطة الإدارية والفنية والمالية، بالإضافة للدور الكبير الذي يقومون به في إزالة المعوقات الإدارية والتنظيمية والفنية والإجرائية التي تواجه المنشآت الصغيرة بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة إن وجدت.

٣- لا شك أن المال عصب الحياة ونعلم جميعا أن رواد الاعمال المبتدئين بحاجة إلى التمويل لبدء مشاريعهم وبشروط ميسرة وذلك عبر الجهات التمويلية مثل بنك التنمية الاجتماعية حيث تم تجديد اتفاقية الوزارة معهم على إضافة وتمكين ٢٠٠٠ مستثمر إلى برنامج ريادة الاعمال الخاص بالبنك ورفع سقف التمويل في الاستثمار الصحي، كما أن الوزارة تبذل جهودا حثيثة مع البنوك التجارية لإبرام اتفاقيات معها لتمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة وبنسبة فائدة لا تتجاوز ١٠٪ ، وأخيرا ومن خلال برنامج كفالة تعمل الوزارة على استكمال الاتفاقية مع البرنامج والذي يضمن المستثمر أمام البنوك التجارية بنسبة ٨٠٪ من قيمة التمويل والذي بدوره سيرفع نسبة مساهمة المنشآت الصغيرة والمتوسطة في الناتج المحلي من ٢٠٪ إلى ٣٥٪ في عام ٢٠٣٠ بحول الله.

كلمة أخيرة عبر مجلة "آفاق طب الأسنان".

- أولا: أشكر لكم الاستضافة وأتمنى أن يكون في هذا اللقاء الفائدة المرجوة وأود إضافة بعض النقاط المهمة والتي منها ما تعمل عليه الوزارة من اهداف رئيسية تتمثل في حرصها على زيادة مساهمة القطاع الخاص في تنمية وتطوير الخدمات الصحية من خلال تهيئة وتحسين البيئة الاستثمارية وتطوير إجراءات التراخيص وتعزيز الثقة والشفافية مع المستثمرين، وكذلك العمل على إعادة صياغة اللوائح الصحية بما يتوائم مع أفضل الممارسات العالمية وبما يتوافق مع المستجدات والمتغيرات المستقبلية وذلك من اجل بناء شراكة مستدامة مع القطاع الخاص.

ثانيا: قد يكون من المناسب أن تضطلع جمعية طب الأسنان بدور أكبر يتمثل في أن تتولى البدء في الاستثمار في القطاع الصحي كذراع استثماري لها من خلال مساحات العمل المشتركة وتقوم



بتمكين أطباء الأسنان حديثي التخرج بالعمل في هذه المساحات ليتمكنوا من زيادة مهاراتهم ورفع كفاءاتهم وزيادة خبراتهم للحصول على فرص وظيفية في منشآت صحية أخرى متى ما رغبوا في ذلك، ومن ثم تمكين غيرهم من الأطباء في نفس العيادات لتكون هذه المنشأة حاضنة اعمال لأطباء الأسنان.

ثالثا: يمكن من خلال الجمعية تشكيل لجنة مصغرة لتبني الدعم والمساندة لمن لديهم الرغبة في العمل أو الاستثمار في القطاع الخاص لمتابعتهم وفتح قنوات التواصل مع الجهات ذات العلاقة لإيجاد حلول للمعوقات التي يواجهونها حتى حصولهم على التراخيص المطلوبة سواء كانوا ممارسين صحيين عاملين في القطاع الخاص أم رواد أعمال، ولتحقيق الهدف المنشود قد يكون من الأفضل وضع مستهدفات سنوية لحاضنة الاعمال وأن يعمل لها مؤشرات أداء تتابع في كل ربع سنوي وتعرض النتائج على أعضاء مجلس الإدارة لضمان الحصول على مخرجات متميزة وفتح الطريق أمام رواد الأعمال للدخول بقوة في القطاع الصحي الخاص للمساهمة في البناء والتنمية لهذا البلد المعطاء.

www.sds.org.sa

إعداد / هند عبد الله الدوسري
اخصائية صحة الفم والأسنان

الحمد لله حمد الشـــاكرين.. أبارك لجميع أطباء الأســـنان في المملكة لانضمام المجلة السعودية لطب الأســـنان إلى قائمة المجلات العالمية ISI Journals وحصولها على أول معامـــل تأثير 1.8 وهي بلا منازع أفضل مجلة علمية عربية متخصصة في طب الأســـنان. ولم يأت هذا النجاح الكبير صدفة، فقد كان بعد توفيق الله نتيجة تراكم مجهودات من رؤســـاء وأعضاء مجالس الجمعية وهيئات التحرير الحاليين والسابقين. بالإضافة لدعم وكالة الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي ووحدة المجلات العلمية وإدارة الجمعيات العلمية في الجامعة.
مزيدا من النجاح والتوفيق لجمعيتنا العزيزة.

أ.د. محمد العبيداء

تناسق وتماثل أجزاء الوجه يساهم في تعديل التشوهات المكتسبة أو الخلقية عن طريق عدة إجراءات يقوم بها جراح الوجه والفكين بالمشاركة مع تخصصات أخرى كجراحة التجميل وجراحة الأنف.

د. ناصر العسيري

للأسف ما يزال بعض الأهالي يعتبرون الأسنان اللبنية غير مهمة ويهملون أسنان أطفالهم، أهمية الأسنان اللبنية بأنها تساعد الطفل على المضغ والنطق بشكل سليم، كما تشغل مساحة من الفك لتسمح للأسنان الدائمة بالظهور في أماكنها الصحيحة وزيادة ثقة الطفل بنفســـه عند الابتسام، لذلك من المهم الاهتمام بها والحرص على تفريش أسنان الأطفال.

د. فيصل المطيري

المنظمة الوطنية للصحة في بريطانيا تنصح بعدم مضمضة الفم بالماء بعد استخدام معجون الأسنان الذي يحتوي على مادة الفلورايد، للحصول على أعلى استفادة منه لحماية الأسنان، فيكتفي الشخص ببصق بقايا المعجون دون مضمضة.

د. محمد الدوسري

ســـواء تعويضات الأسنان أو الغرسات السنية ليست كأعضاء الإنسان كالكلى أو الجلد فهي لا تصلح نفسها بنفســـها إذا أصابها عارض. فالقدرة الإلهية لا يمكن تخيلها فمســـألة ضمان مدى الحياة نوع من أنواع الربى، هناك طرف ظالم وطرف مظلوم.

أ.د. وليد صادق

هل المستقبل سيكون للذكاء الاصطناعي في طب الأسنان؟
عندما يكون التشـــخيص والعلاج وقراءة الأشعة من خلال الذكاء الاصطناعي فما هو دور الطبيب؟!!!

د. يزيد السديس

فطريات الفم شـــائعة لدى الأطفال الرضع خصوصاً أصغر من 6 أشهر ربما لا تظهر بشكل واضح ولكن يبدو على الطفل الانزعاج وعدم الرغبة في الرضاع.
استخدمي شـــاش لإزالتها ولوضع مضاد الفطريات داخل فم الطفل، مع الاهتمام بتنظيف مصاصة الرضاعة.

د. ياسر الحازمي

الكمية المقننة لمعجون الأسنان حسب دراسات وتعليمات أطباء الأسنان، هي هذه الكميـــة القليلة (مقدار حبة البازيلاء للكبار ومقدار حبة الرز للصغار) وما زاد عن ذلك فهو غير صحي ولا يفيد.
ولا تخدعـــك الدعايات التجارية، لأنهم يريدون منك اســـتهلاك كمية أكثر لمزيد من الأرباح.

أ.د. فهد الخضيري

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

يسرنا في مجلة (آفاق طب الأسنان) أن نقتبس من الصحف المحلية الرائدة بعضًا من المقالات أو الصور الهادفة والتي تصب في بوتقة رؤيتنا وتحقيق أهدافنا لرفع السوية الثقافية والعلمية والتوعوية لقرائنا الكرام.
في هذا العدد نقتبس من صحيفة الرياض الغراء مقال للكاتبة ابتسام فهد الحيان فكل الشكر لها.





«هل العوجا» إلى الفضاء

ابتسام فهد الحيان

نحن قوم إذا عزمنا بقوة الله فعلنا، وغير مستغرب ما نجول به بين الأنام من هذا المدد المعنوي وقيادتنا الملهمة ترى هامة كل مواطن سعودي (جبل طويق).

ولي العهد صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان آل سعود -حفظه الله - الذي أهدى للقيادة منهجية مبرمجة واقعية تغني عن مئات المجلدات، بأن يشعل فتيل الحماس بداخل كل فرد لإيقاظ القوة الذاتية المحورية التي تمكنه من تحقيق أهدافه مهما عارضته التحديات.

ولعل يوم الأحد الموافق «2023/5/20» لم يكن يوماً عادياً في تاريخ وطني المجيد المملكة العربية السعودية. فالأعين تترقب في أجهزة الإعلام المرئية والقلوب لدى الحناجر كاظمين، وكادت الدماء أن تكون خضراء اللون فخراً بأبناء الوطن ورسل الإنجاز إلى الفضاء (علي القرني، ريانة برناوي).

حيث انطلقت بحفظ الله مركبة دراجون (فالكون 9) والأمنيات والدعوات بالحفظ العظيم ترافقهم، زادهم الطموح، وأنفاسهم الإصرار، ووقود همتهم حب الوطن ومحاولة رد الجميل من ثراه الطاهر إلى سمو سمائه، ليكتبوا للتاريخ صفحة سعودية أخرى مشرفة «حيث لم تعد الأرض تسعنا لتحقيق مآربنا، فمن أراد اللحاق بنا فلينظر إلى الأعلى ونحن نزاور الكواكب ونراقص النيازك».

رحلة فضائية مخلدة ستجري من خلالها التجارب العلمية والأبحاث يشارك فيها العديد من الطلاب عبر الأقمار الصناعية، إضافة إلى اختبار وظائف الأعضاء الحيوية في الجاذبية الصغرى، سعياً لقياس التكيف البشري في رحلات الفضاء، وتحديد ما إذا كانت الرحلات الفضائية آمنة للدماغ، لك أن تتخيل عزيزي القارئ، هذا بأكمله يحدث بأيدٍ سعودية خارج الكرة الأرضية.

ما أجمله من فخر..!

صحيفة الرياض 28 مايو 2023م العدد 20061

www.sds.org.sa



مجلة (آفاق طب الأسنان)

العدد الثامن - يناير 2005 م

بقلم الأستاذ الدكتور / يوسف فؤاد تالك

رسالة الجمعية

آفاق تعود بهمه عاليه

بقلم أستاذ دكتور/ يوسف فؤاد تالك
رئيس جمعية طب الأسنان

بعد احتجاب قسري دام قرابة الخمس سنوات، تعود مجلة «آفاق طب الأسنان» للصدور مجددا بهالة جديدة وهمّة عالية.

وتطل «آفاق طب الأسنان» حاملة بين طيّات صفحاتها المتواضعة بذور آفاق طبية جديدة تمهيدا لتحقيق نقلة نوعية في المجال الإعلامي لطب الفم والأسنان.

الإنطلاقة الجديدة - المتجدّدة لمجلة «آفاق طب الأسنان» هي ثمرة جهود يبذلها فريق العمل المشرف على تحريرها كي تقدّم أحدث المستجدات في علم طب الفم والأسنان ضمن قالب علمي وأدبي.

وقد ارتأت أسرة التحرير أن تكون إطلالة المجلة متزامنة مع انعقاد المؤتمر السنوي للجمعية السعودية لطب الأسنان المزمع عقده في شهر يناير ٢٠٠٥ باذن الله، للتأكيد على عمق وصدق الجهود المبذولة لأجل أن تستمر «آفاق» بالصدور دون التطلّع نحو الوراء.

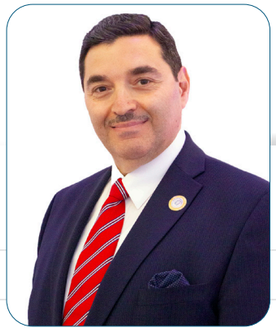
ومن هذه الرؤية يتبيّن لنا - مجلس إدارة وأعضاء الجمعية السعودية لطب الأسنان- أن أهمية إعادة إصدار مجلة «آفاق طب الأسنان»، تتجلّى في أن تشكل المجلة رابطا معنويا وأدبيا بين أعضاء جمعية طب الأسنان السعودية. ومن خلال هذا الرابط سوف تكون «آفاق» وسيلة لتقديم النفع ليس لأعضاء الجمعية فحسب، بل للمجتمع السعودي بأسره، بعزم صادق يسهم في زيادة وعي هذا المجتمع ورفع شأنه.

الإنطلاقة الجديدة ستتواصل باذن الله، والمسيرة إلى أهدافنا باتت واضحة المعالم. كما وأن هدفنا الوفاء باحتياجات أعضاء الجمعية ونيل رضاهم. وفي هذه المناسبة نأمل من الأعضاء دعم المجلة بما لديهم من إمكانيات ثقافية ،أدبية ،علمية،لإثراء محتوياتها .

علينا، أيها الإخوة والأخوات في الجمعية السعودية لطب الأسنان، أن ننظر إلى جسم الإنسان كوحدة متكاملة صحيا ونفسيا. وأن مسألة تجزئة التخصصات إنما هي لتسهيل التشخيص والعلاج وليس معناها فصل كل جزء من الجسم عن أجزائه الأخرى.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته،،،

www.sds.org.sa



كلمة التحرير

الدكتور/ قيصر كباش

مدير التحرير

قُمْ للمُعلّمِ وَفِّهِ التَّبجيلا...

رحم الله أمير الشعراء الكبير أحمد شوقي الذي أبدع في وصفه للمعلم بالقول:

قُـــمْ للمعلّـــم وَفِّـــه التَبجيـــلا كادَ المُعلّـــم أنْ يَكـــونَ رَســـولا
أعلمـــتَ أشرفَ أو أجـــلّ مـــن الـــذي يَبنـــي ويُنشـــئُ أنفســـاً وعُقـــولا

تذكرت تلك القصيـــدة الرائعة حين قراءتي لخبر في صحيفة الرياض الغراء بعنوان (13% من المدرســـين في المملكة المتحـــدة تعرضوا لاعتداء من الطلاب)، وفي تفاصيله إن المعلمـــين يتعرضون للاعتداء البدني أو للإساءة اللفظية سواء على يد الطلبة أو أحد أولياء أمورهم!!



13 % من المدرسين في المملكة المتحدة تعرضوا لاعتداء الطلاب

لندن - د ب ا

أظهرت نتائج مسح إلى أن أكثر من مدرس من بين كل عشرة مدرسين في بريطانيا تعرضوا للاعتداء البدني على يد طلاب خلال العام الماضي.

ونشرت وكالة "ي ابه ميديا" البريطانية أن نتائج مسح أجرته نقابة "ان ايه أس و بليتو مي" للمدرسين أظهر أن نحو نصف المدرسين (48 ٪) ممن تعاملهم المسح قالوا انهم لا يشعرون أن السياسة السلوكية للمدرسة التي يعملون بها فعالة وملائمة.

وأشار المسح، الذي شمل 8466 من أعضاء النقابة في المملكة المتحدة في مارس الماضي، إلى أن 13 ٪ من المدرسين تعرضوا للاعتداء البدني على يد طالب خلال العام الماضي.

وقال اكثر من خمس من بين كل أربعة مدرسين (28 ٪) انهم تعرضوا للإساءة اللفظية على يد أحد الأبوين أو الشخص الراعي خلال العام الماضي.

وقال المدرسون إن الطلاب قاموا بضربهم وركلهم وصفعهم.

في حين قال أعضاء النقابة إن أولياء الأمور قاموا بالصياح عليهم.

وقد تم نشر نتائج المسح خلال مؤتمر سنوي لنقابة المدرسين في جلاسجو خلال عطلة عيد الفصح.

ومن المقرر أن يقم مناقشة نتائج المسح خلال مؤتمر نقابة المدرسين الوم الأحد.

وقال أحد المدرسين الذين تعاملهم المسح "كان هناك طالب يقوم بإلقاء الكراسي علي، والتهديد بقتلي وقتل أسرتي. وكان يقول إنه سوف يقوم بخطفي."

ومن بين المدرسين الذين قالوا إنهم تعرضوا للاعتداء من جانب أحد أولياء الأمور أو الطلاب، قال واحد من بين كل ثلاثة (36 ٪) إنه لم يشعر أن مدرسته تعاملت مع الأمر بصورة مرضية.

وقال الإتحاد العام لنقابة المدرسين بالزيه بوريتي "لا يجب أن يذهب مدرس للعمل وهو يتوقع التعرض للإساءة البدنية أو اللفظية على يد الطلاب."

قصاصة الخبر من صحيفة الرياض العدد 20013 بتاريخ 10 إبريل 2023 م

إنه العجب العجاب.. لقد ظلت مهنة التعليم تحتل مكانة ســـامية على مر العصور، وقاسماً مشتركاً بين حضارات الشعوب كافة، وقد حافظ التراث العربي على المكانة التي تتناسب وقدسية الرسالة التي يؤديها المعلم، حيث تتعلق العملية التعليمية بالأهداف التربوية لذلك أطلق مسمى (وزارة التربية والتعليم) في كافة أنحـــاء الوطن العربي تقريباً، فالتربية أولاً وقبل التعليم.. لأن مهنة التعليم صناعة الإنســـان وهي أشرف المهن وأنبلها، فالمعلم يتحمل مســـؤولية تحضير الأبناء لمجتمع الغد من خلال تنمية شخصيتهم الأخلاقية إلى جانب إكسابهم المعارف والخبرات التي تمنحهم القوة لمواجهة تحديات المستقبل.

وكان للمعلم هيبة في المجتمع وسطوة مشروعة على تلاميذه، فجميع الأسر تؤمن إيماناً مطلقاً بأبوة المعلم وعصاه، وكانوا يرددون: (عصا المعلم من الجنة).

فكانت العلاقة بـــين المعلم والطالب علاقة احترام وخوف معاً، مبنية على اســـتخدامه للثواب والعقاب في إيصال المعلومة وتربية الأجيال، محافظاً على صورته كرمز من رموز المجتمع، يحظى بالتقدير لرسالته ومهنته المقدسة.

أما اليوم فإن أذية المعلمين اللفظية أو الجســـدية مرفوضة شـــكلاً ومضموناً.. أوليس من أهم أســـبابها الاستهانة بقيمة المنظومة التربوية ومنع التأديب المباح وغير المبرح في العملية التعليمية؟؟

سؤال برسم إجابتكم؟؟

www.sds.org.sa



فقه طب الأسنان

الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري
دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

تشكيل وتسوية الأسنان:

تســـوية أو تشكيل الأســـنان: هي عملية يتم فيها إزالة القليل من مادة الأسنان (المينا)، أو زيادة كمية قليلة من الحشـــوة البيضاء(الكمبوزايت)، لتغيير طول وشكل أو مساحة السن.

يمكن اســـتعمالها لعدد من الحالات؛ كإصلاح الكســـور الصغيرة في الأســـنان، التي تحدث نتيجـــة عادات غذائية معينة، أو لمســـاواة أي بروز أو تطاول في السن، أو لتعديل طول أو شـــكل أي من الأسنان ليطابق السن المقابل له في الجهة الأخرى.

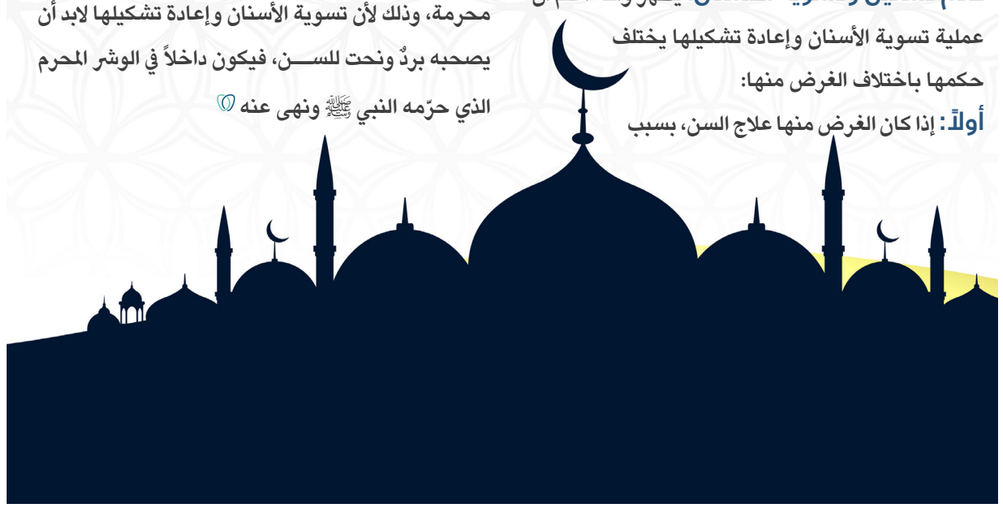
لكن ينبغي للطبيب توخي الحذر أثناء برد طبقة المينا من الســـن، لأن هذه الطبقة لا تتجدد، وإذا قام أثناء تسوية الأسنان بإزالة طبقة المينا وكشف شيئاً من طبقة العاج أو لم يترك سوى طبقة خفيفة من المينا فإن السن سيصبح حساساً للحرارة والبرودة وللحلويات.

حكم تشكيل وتسوية الأسنان: يظهر والله أعلم أن عملية تسوية الأسنان وإعادة تشكيلها يختلف حكمها باختلاف الغرض منها:

أولاً: إذا كان الغرض منها علاج السن، بسبب كسره أو تطاوله تطاولاً كبيراً، أو تشـــوه شكله واختلافه عن بقية الأسنان لســـبب خَلقي أو طارئ، فعلاجه لهذا الغرض جائز؛ وذلك لأن تفليج الأسنان ووشرها جائزٌ إذا كان للعلاج، كما جاء عن ابن مسعود قال: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ نَهَى عَنْ النَّامِصَةِ وَالْوَاشِرَةِ وَالْوَاصِلَةِ وَالْوَاشِمَةِ إِلَّا مِـــنْ دَاءٍ. وفي الرواية الأخرى ورد تقييد النهي عن التفليج بما كان للحسن (وَالْمُتَفَلِّجَاتِ لِلْحُسْنِ)، مما يدل على أن ما كان من باب العلاج فإنه جائز؛ وبرد الســـن البارز أو المتطاول تطاولاً معيباً لمساواته ببقية الأسنان جائزٌ أيضاً.

ســـئلت اللجنة الدائمة للإفتاء: إذا كان لي سنان طويلان فهل يجوز لي تســـويتهما مع باقي الأسنان؟ فأجابت: "إذا كان طولها يؤذيك فتزيل ما يؤذيك فقط".

ثانياً: إذا كان الغرض من تسويتها وإعادة تشكيلها زيادة حسن الأسنان، ولم يكن لإجراء هذه العملية حاجة طبية، فإن إجراء عملية تســـوية وتشكيل الســـن لهذا الغرض محرمة، وذلك لأن تسوية الأسنان وإعادة تشكيلها لابد أن يصحبه بردٌ ونحت للســـن، فيكون داخلاً في الوشر المحرم الذي حرّمه النبي ﷺ ونهى عنه



الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

طب الأسنان

شكر وتهنئة



يسر رئيس وأعضاء مجلس إدارة

الجمعية السعودية لطب الأسنان

وكافة منسوبي الجمعية أن يرفعوا أسمى آيات التهنئة
والتبريكات محملة بعبارات الشكر والامتنان لسعادة:

البروفيسور/ حمدان بن سالم الغامدي

رئيس تحرير المجلة السعودية لطب الأسنان

بمناسبة انضمام وتصنيف المجلة في قائمة المجلات
العلمية العالمية لتعتبر المجلة العربية الأولى بهذا التصنيف..
متمنين لسعادته دوام التوفيق والسداد
وإلى مزيد من التقدم والعطاء والنجاح.

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY



المجلة السعودية لطب الأسنان ضمن قائمة المجلات العلمية العالمية

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته،

نبارك لكم جميعاً ضم مجلة الجمعية «Saudi Dental Journal» إلى قائمة المجلات العالمية صاحبة معامل تأثير وقد أعطيت معامل تأثير لعام 2022 (IF:1.8) ومعامل تأثير للخمس سنوات الماضية (IF:2.4) وهذا الإنجاز يتوافق مع تحقيق أهداف رؤية المملكة 2030 ووضع المملكة في خارطة البحث العالمي وهي بذلك تعتبر المجلة العربية الأولى بهذا التصنيف.

وبهذه المناسبة أتقدم بالمباركة والشكر لأعضاء مجلس الإدارة لدعمهم للمجلة وعدم ادخارهم أي جهد في ذلك.

والشكر لمن كان خلف هذا الإنجاز والعمل المتراكم خلال السنوات ممن تعاقبوا على رئاسة تحرير المجلة:

البروفيسور عبدالله الشمري

البروفيسور حمدي الطحاوي

البروفيسور يوسف تالك

البروفيسور خالد الوزان

وشكر خاص لرئيس التحرير الحالي البروفيسور حمدان الغامدي الذي أحدث نقلة نوعية في المجلة خلال رئاسته للتحرير خلال الخمس سنوات الماضية.

والشكر لوكالة الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي وإدارة الجمعيات العلمية متمثلة في وحدة المجلات العلمية في جامعة الملك سعود على متابعتهم ودعمهم الكبير.

د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان

طب الأسنان الاتصالي - النشأة والواقع



الدكتور/ محمد آل شايع

دكتوراه في طب أسنان الأطفال، مهتم بالصحة العامة وباحث في طب الأسنان الاتصالي

طب الأسنان الاتصالي هو مجال طب الأسنان الذي يساعد على تلقي وتقديم خدمة طب الأسنان باستخدام المنصات الرقمية والإلكترونية. إن مجال طب الأسنان الاتصالي ليس جديدا ولهذا يبحث هذ المقال في تطور طب الأسنان الاتصالي وفي زيادة استخدامه فيما بعد زمن كوفيد - ١٩. وبالنظر إلى رؤية المملكة العربية السعودية الوطنية ٢٠٣٠ ، فإن هذا المقال يبحث أيضا في تصور ووعي أطباء وطلاب طب الأسنان في المملكة العربية السعودية تجاه طب الأسنان الاتصالي

نشأة طب الأسنان الاتصالي

بدأ تطوير التطبيب عن بعد في ستينيات القرن الماضي عندما قررت وزارة الدفاع الأمريكية إنشاء قاعدة بيانات للشبكات المترابطة لتوفير الرعاية الصحية للقوات المتمركزة في المواقع النائية. اعتمد الإعداد الأولي لطب الأسنان الاتصالي على الاتصال عبر أجهزة المودم والاتصالات الهاتفية السلكية. وبعد اكتساب الانترنت شعبية عالية في تسعينيات القرن الماضي توفرت أنماط أحدث لنقل بيانات طب الأسنان وذلك فيما يخص الصور أو الأشعة. وبعد انتشار خدمات البريد الإلكتروني أصبح ممكنا نقل الصور الممسوحة ضوئيا بين الأشخاص دون تكلفة عالية . وهنا وُجِدَ أن التشخيص عن بعد يمكن أن يكون بديلا فعالا في تشخيص الآفات الفموية بدقة عالية مما وفر رعاية صحية في المناطق النائية حيث لا يتوفر أخصائيو طب الفم. بعد إتاحة الحوسبة السحابية بشكل تجاري في عام ٢٠١٠ توفرت كميات متزايدة من مساحات التخزين ومن هنا اتجهت تجارب طب الأسنان الاتصالي لنقل البيانات عبر نظم التخزين السحابي.

طب الأسنان الاتصالي في عصر COVID-19

في مارس 2020 ، أعلنت منظمة الصحة العالمية (WHO) جائحة COVID - 19 من الصين إلى العالم بشكل عام. كان طب الأسنان أحد أكثر الممارسات تأثرا بسبب فرض الحجر وأنظمة التباعد الاجتماعي في معظم بلدان العالم. أوصت معظم منظمات طب الأسنان في العالم بتعليق جميع خدمات رعاية الأسنان الروتينية. في



غضون ذلك، قامت معظم المستشفيات بتبني الرعاية الصحية الاتصالية لضمان استمرار الرعاية الصحية لمرضاها وللحد من خطر انتقال SARS-CoV-2 مما مكن في فرز المرضى لتقليل الإحالات غير المناسبة وتقليل وقت الانتظار والاستشارة عن بعد والمراقبة والفحص ووضع الخطط العلاجية. ويمكن لمعظم مجالات وتخصصات طب الأسنان الحصول على فوائد من طب الأسنان الاتصالي خلال وبعد جائحة COVID - 19 مثل طب أسنان الأطفال وطب الفم والتعويضات السنية وزراعة الأسنان وجراحة الفم والوجه والفكين وتقويم الأسنان.

الإدراك والوعي تجاه طب الأسنان الاتصالي في المملكة العربية السعودية

مجال طب الأسنان الاتصالي ما يزال في خطواته الأولى ومستوى الوعي حوله يحتاج إلى استكشاف. وقد أجريت العديد من الدراسات بخصوص ذلك في المملكة العربية السعودية، (هي مجموعة بالجدول رقم ١)

الخلاصة

طب الأسنان الاتصالي يعتبر محرك أساسي في أي عملية تحول قادمة في خدمات طب الأسنان وخصوصا في عصر ما بعد جائحة كورونا. إن إدراك ووعي ومعرفة وموقف أطباء وطلاب طب الأسنان في المملكة العربية السعودية حول طب الأسنان الاتصالي واعي ومحفز لتبني استراتيجيات طب الأسنان الاتصالي بالمقارنة مع البلدان المختلفة الأخرى، فإن أطباء وطلاب طب الأسنان في المملكة العربية السعودية لديهم موقف أكثر إيجابية. ولهذا يوصى باستخدام نماذج طب الأسنان الاتصالي المستدامة ودمج التدريب على تطبيقات طب الأسنان الاتصالي في برامج التعليم الرسمي لتحقيق الاستفادة من ذلك

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الجدول رقم 1 :

التصور والوعي والمعرفة لدى متخصصي طب الأسنان حـــــــــول طب الأسنان الاتصالي في المملكة العربية السعودية

المؤلف، السنة	المشاركين	المقياس	النتائج	التوصيات
Alawwad et al 2019	ممارسي طب الأسنان	المعرفة	منخفضة	برامج ودورات تعليمية منظمة. تشريع الحكومة المركزية لطب الأسنان عن بعد
		السلوك	جيدة	
Al-khalifa and AlSheikh 2020	ممارسي طب الأسنان	إدراك فائدة العلاج عن بعد	70% موافقون أو موافقون بشدة	هناك حاجة إلى مزيد من التحقيق في نماذج الطب عن بعد لفهم المزيد. توعية أطباء الأسنان والجمهور بالطب عن بعد وإمكانياته.
		تصور قدرة الطب الاتصالي على تحسين الممارسة	60% غير متأكدين من الموثوقية الفنية والخصوصية ودقة التشخصين	
AlSharif and AlHarbi 2020	أطباء الأسنان	الموقف	الجيد	اتخاذ قرارات سياسية قائمة على الأدلة. مزيد من البحث لفحص قبول المرضى للطب عن بعد.
Almazrooa et al. 2020	أطباء الأسنان	تجربة	يمتلك 50% من المشاركين خبرة	في تطوير البرامج الوطنية لتثقيف الجمهور وتعزيز طب الأسنان عن بعد بين ممارسي طب الأسنان.
		السلوك	83% يعتقدون أنه يمكن تحسين ممارسة طب الأسنان اليومية	
		تجربة	70.5% لم يستخدموا طب الأسنان الاتصالي قبل جائحة COVID-19	
Nishath et al. 2020	الطلاب الجامعيين وطلاب الدراسات العليا في طب الأسنان	المعرفة	33.3% كانوا على علم بأن الطب الاتصالي يمارس في المملكة العربية السعودية	تنفيذ برامج تعليم مستمر في طب الأسنان الاتصالي وورش عمل في كليات طب الأسنان في المملكة العربية السعودية
		السلوك	يهتم أكثر من 75% بالتدريب	
Khalid T. Aboalshamat 2020	الطلاب الجامعيين	معرفة	منخفضة	هناك حاجة إلى بذل جهود أكبر لتثقيف طلاب طب الأسنان في طب الأسنان عن بعد هناك عوائق تحتاج إلى معالجة
		الموقف	مقبول	
AlAssad et al. 2021	طلاب الدراسات العليا لطب الأسنان	توعية	69% كانوا على دراسة بالطب عن بعد	يجب تشجيع المزيد من الوعي بين طلاب الدراسات العليا لطب الأسنان في المملكة العربية السعودية. عمل برامج التثقيف المستمر في طب الأسنان وحملات التوعية.
		تجربة	70.5% لم يستخدموا طب الأسنان عن بعد قبل جائحة COVID-19	

مقال

www.sds.org.sa

لماذا توجد آراء مختلفة لأطباء الأسنان لنفس الحالة المرضية؟

من الضروري ان نؤكد بأن الخطة العلاجية والعلاج المثالي أو الخطه العلاجية الغير جيدة والعلاج الغير مثالي ستظهر نتائجه للمريض والطبيب وجميع من له علاقة بالحالة .

وعلينا ان نؤكد بأن هناك حالات عديدة يحصل عليها اختلاف في خطة العلاج وان اختلاف آراء الاطباء في مثل هذه الحالات لايعني ان رأي احدهم غير جيد وان الرأي الاخر جيد ولكن علينا ان نتذكر أن تلك الحالات كانت سبب في تطور الحركة العلمية لجميع التخصصات وأثارت قريحة الباحثين والعلماء لاثبات رأيهم العلمي وراي مناهضيهم لاثبات عكس ذلك .

فعلى سبيل المثال قد يتم علاج حالة معينة بطريقة تم اثباتها بالبراهين والادلة والمتابعة الزمنية الطويلة بنجاح .

وايضاً تم التعامل مع نفس الحالة بطريقة اخرى واستخدام مواد اخرى ايضا اثبتت الدراسات



الدكتور / فهد بن حسين القحطاني

استشاري إصلاح وطب الأسنان المتقدم

والبراهين والمتابعة الزمنية الطويلة نجاح تلك الطريقة ،، وهنا يجب على الطبيب توضيح جميع طرق العلاج المختلفه للمريض وتوضيح محاسن ومساوئ كل طريقة والمضاعفات المصاحبة ان وجدت حتى لو لم توافق رغبة الطبيب وبعد ذلك إعطاء المريض الفرصة كاملة لأخذ القرار والذي يتناسب مع وضعه الصحي والمالي والزمني.



www.sds.org.sa

أهم العوامل التي ساهمت في اختلاف أراء الأطباء للتعامل مع بعض الحالات المرضية :-

١) اختلاف آراء المدارس العلميه والمراجع لنوع العلاج المقدم

فكثير من المراجع العلمية والمدارس العلمية تؤيد نوع معين من العلاج المقدم ولديها الكثير من الدراسات والابحاث والبراهين المؤيدة لهذا النوع من العلاج. ويوجد نوع اخر من العلاج متبع في مدارس علمية اخرى لديه من الاثباتات والدراسات والبراهين التي تثبت نجاحه وسلامته. وهذا وبلا شك يساهم في اختلاف اراء الأطباء في خطة العلاج لنفس الحالة المرضية. ويثير نشاط الحركة العلمية لاثبات او نفي نوع العلاج المقدم.

٢)مساهمة الشركات المصنعه للأدوية والمواد والأجهزة الطبية

ويجب ان نؤكد على دور الشركات المصنعة للادوية والمواد والاجهزة الطبية حيث ساهمت في وجود مثل هذا الاختلاف في الاراء فهذه الشركات تعتبر الممول الاكبر لكثير من الدراسات العلمية والتي تثير ساحات النقاش العلمي والاختلاف في الرأي ولذلك وضعت ضوابط وأنظمة ومعايير للتمييز بين هذا الكم الهائل من الدراسات والبحوث وللتمييز بين الدراسات القوية والجيدة وبين ما هو أدنى من ذلك .

ونحن لسنا بصدد الحديث عن هذا الموضوع المتشعب بمعلوماته ومفارقاته وانما نود ان نلقي الضوء على احد اسباب وجود بعض الاختلافات في آراء اطباء الأسنان على مستوى العالم.

وأود التأكيد أنه مع وجود كثير من هذه الاراء المتضاربة في الانواع المختلفة من العلاجات المقدمة في طب الأسنان ، إلا ان جميع هذه المدارس العلمية والشركات المصنعه لا تختلف على جوهر العلاج والخدمة المقدمة في كثير من الحالات وإنما هي تؤيد نوع معين قد يكون استخدامه افضل من النوع الآخر وان الفوارق بين هذه الدراسات ليست كبيرة.

٣) توفر الامكانات والمواد والاجهزه للطبيب

ونقصد بذلك الامكانات المتوفره من العلم والخبره اولا وكذلك الأجهزة والمواد المستخدمة من قبل الطبيب. كل تلك الامكانات قد تجعل الطبيب يعدل من خطة العلاج وبالعكس تماما لو توفرت هذه الإمكانات فسيختلف رأي الطبيب لأجلها.

وهنا يجدر الاشارة بأنه يجب على الطبيب مواكبة المستجدات في التخصص من طرق علاج حديثة ومواد وأجهزه تساعده لتقديم الخدمة الأسهل والأكثر تميز.

فمعظم الجامعات والمدارس العلمية في طب الأسنان تعمل على تحديث مناهجها العلمية والعملية بشكل دوري لتتوافق مع ما هو حديث في ذات التخصص

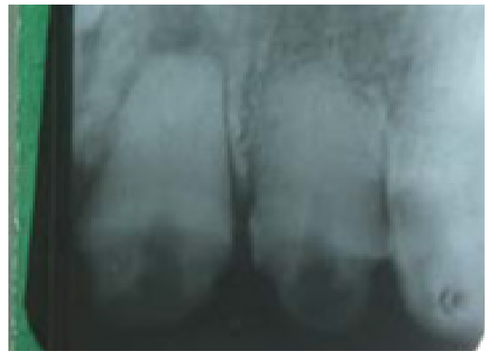
وكمثال على ذلك: اكتشاف مادة ال (MTA- mineral trioxide aggregate) (ثالث أكسيد المعادن المجمعة) في تخصص الجذور والاعصاب بواسطة الدكتور محمود تربينجاد بجامعة لوما لندا الأمريكية أحدث تغيير في طرق اصحاح مشاكل الجذور وامراض اللثة وبعد ذلك تم استحداث مادة السيراميك الحيوي أو الخزفيات الحيوية (bioceramics) والتي تستخدم لنفس الغاية وتحتوي على مواد عديدة متحدة مع الكالسيوم وأكسيد السيراميك في تركيبتها مع مكونات أخرى شكلت قفزة في علاج الجذور واللثه وعدد من تخصصات طب الأسنان .

ففي السابق كانت مادة الاملغم (حشوة الرصاص) ومادة الغلاس اينومر او مادة ال (irm) هي المواد التي تستخدم لتصحيح هذه الاخطاء او المضاعفات من خلال عملية جراحية للجذور وعملية حشو نهاية الجذور .

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

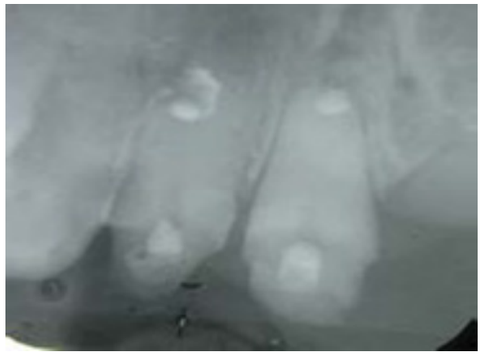
وما ان أثبتت الدراسات المتتابعة نجاح مادة ال (MTA) وملائمتها لجسم الانسان وقدرة هذه المادة لتعويض الأنسجة السنية المتضررة حتى تم استبدال حشوة الرصاص والمواد الاخرى بمادة (mta) في معظم جامعات العالم والمستشفيات والمراكز الخاصه بطب الأسنان.



فعدم اطلاع الطبيب عما هو جديد او عدم توفر المادة لديه قد يسهم في اختلاف خطة العلاج ،مع التأكيد بأن المواد الاخرى القديمة ما زالت تستخدم في مثل هذه العمليات ولا يمكن ان نعتبر استخدامها علاج غير آمن او غير صحيح.



بعد تعثر تنظيف القنوات بالطرق الاعتياديه تقرر اجراء عملية جراحيه





تم استخدام مادة MTA لحشو نهاية الجذور ويمكن استخدام الرصاص
او الغلاس اينومر في حال عدم توفر MTA

٤) رغبة المريض وتفاعل الاطباء مع هذه الرغبه

فمثلا يمكن ان يعاني المريض من حالة عدم تطابق الأسنان بشكل جيد ويكون العلاج المناسب والصحيح هو عملية جراحية لتعديل عظام الفكين بالتوافق والتزامن مع عمليات علاج التقويم المختلفه اللازمة. وهنا قد يرفض المريض الخطة العلاجية من خلال العملية الجراحية ويكتفي فقط بعملية ترميم الأسنان وعملية شد وترتيب الأسنان بطرق التقويم الاعتياديه .

فقد يجد المريض قبول من قبل بعض الاطباء وقد يجد رفض من قبل اطباء اخرين علماً بانه يجب على الطبيب ايضاح خطة العلاج الرئيسيه السليمة أولاً وتوضيح

www.sds.org.sa

ذلك للمريض مع تبيين البدائل العلاجيه الاخرى ويكون المريض على اطلاع كامل بالنتائج المتوقعه لطرق العلاج المختلفه ويكون مشارك في خطة العلاج والقبول بنتائجها المتوقعه.

وكمثال آخر :

علاج إصفرار الأسنان أيضا يعتمد كثيراً على رغبة المريض الذي يرغب بعمل عدسات وتفتيح اللون او الاكتفاء فقط بعمل تبييض للاسنان إما في العياده او المنزل وانتظار نتائج التبييض مهما كانت.









حاله توضح رغبة المريض في اغلاق المسافات بين الأسنان الامامية عبر حشوات الفنيير ولايرغب في علاج التقويم والذي يعتبر هو العلاج الامثل للحالة. تلبية رغبة المريض يتم بعد معرفة الخطة العلاجية بشكل واضح وتحديد المضاعفات المحتمله من علاجات أعصاب احترازية لبعض الأسنان الأمامية.







نلاحظ في هذه الحاله بروز الأسنان والذي يتطلب تدخل جراحي ولكن المريض
لايرغب في الجراحة فتم خلع بعض الأسنان وعمل تركيبات ثابته بعد إجراء علاج الجذور لعدد من الأسنان

أخيرا نؤكد للجميع ان شرح الخطة العلاجية للمريض وتوضيح الخطط البديلة، أمر مهم يحفظ للمريض حقه في الاختيار وتحمل المسؤولية ويحفظ للطبيب حقه والتزامه في تقديم أفضل الخدمات المتاحة لديه

www.sds.org.sa

ماهي مشروبات الطاقة؟



الأستاذ الدكتور/ جميلة بنت محمد الهاشمي
استاذ دكتور في الغذاء والتغذية العلاجية

هي مشروب مكون من مواد اصطناعية بالكامل، فهو مشروب مكون من السكر البسيط (جلكوز وفركتوز) بصورة كبيرة، كما يحتوي على مادة الكافيين بكمية كبيرة أيضاً، ثم الكثير من الألوان والنكهات ، فهي تشبه المشروبات الغازية ولكن نسبة الكافيين فيها أكبر.

وقد تم تصنيعها عام١٩٧٧م في الولايات المتحدة الأمريكية كمشروب يساعد على النشاط وزيادة التركيز. الان يوجد اكثر من ٦٠٠ نوع منها .

يكثر إستخدام مشروبات الطاقة بين فئة الشباب والمراهقين خاصة في الفترات التي يحتاجون فيها الى تركيز عالي وسهر مثل فترة الاختبارات



وغيرها،،، ولا يخفى علينا خطر هذه المشروبات ومضارها الجمة على الجسم البشري،خاصة في فئة المراهقين والشباب فترة النمو والاحتياج الى المغذيات ذات القيمة الغذائية المرتفعة ، ولن تنفعهم مشروبات الطاقة تلك بشيء بل على العكس فإن ضررها عليهم كبير.

ومن الممكن استبدالها ببدائل صحية ومغذية في آن واحد،من شأنها ان ترفع مستوى التركيز وتعزز الطاقة والنشاط ، من امثلتها تناول البطاطا الحلوة مع كوب من الحليب، أو تناول عصير الشمندر مع البرتقال والزنجبيل، شرب شاي الماتشا وهو نوع من الفطر له تأثير على زيادة التركيز، كذلك تناول التوتيات بأنواعها في شكل مخفوق مع الموز والحليب مع اضافة جوز الهند، والعنب بأنواعه او حتى في صورة زبيب يساعد كثيراً في رفع درجة التركيز والنشاط .هذه بعض الأمثلة على الوصفات الصحية الامنة والمغذية

www.sds.org.sa



والتي تعتبر بديلاً جيداً عن مشروبات الطاقة ويشعر الكثير من مستهلكي هذه المشروبات بعد الانتهاء من تناولها بفترةبالنعاس والكسل والخمول ، وهذا طبيعي جداً لأن المشروب يحتوي على كميات عالية من سكر الجلوكوز او الفركتوز او الاثنين معاً وهذه السكريات البسيطة تعمل على رفع مستوى السكر في الدم بسرعة كبيرة ، عندها يشعر الشخص بطاقة ونشاط، لكن سرعان ما يهبط معدل السكر في الدم الى أقل من المستوى الطبيعي فيصاب بالخمول وربما الحاجة الماسة لتناول المزيد من السكريات مرة اخرى.

أيضاً مشروبات الطاقة تحتوي على معدلات عالية من الكافيين والتي لها تأثير منشط وقتي ومن ثم يتبعها فترة كسل وخمول وتستمر هذه الدائرة من الإحساس بشعور الطاقة متبوعاً بشعور الكسل والخمول .

وهناك دراسات عدة اثبتت الارتباط الوثيق بين الإكثار من مشروبات الطاقة وصحة الأسنان، حيث أظهرت هذه الدراسات أثرها على ميناء الأسنان وأيضا إرتفاع نسبة الإصابة بنخر وتسوس الأسنان

صرير الأسنان أثناء النوم ..



الدكتور/ مؤيد عبدالله عثمان

طبيب أسنان

تعتبر عادة صرير الأسنان (العض على الأسنان) أثناء النوم من أسوأ العادات التي قد تصيب الإنسان والتي ليس لها عمر محدد، فهي تسبب ازعاجاً وتوتراً لمن يشاركه الغرفة أثناء النوم و تثير توتر صاحب المشكلة صباحاً، حيث يشعر بألم في الفك وصداع شديد وعدم القدرة على المضغ و في بعض الاحيان يصبح غير قادر على فتح الفم بشكل سليم، ومن الأسباب المنتشرة عند الكبار: التوتر المزمن والعصبية الزائدة، ومن العوامل الرئيسية لمشاكل المفصل الصدغي: وجود عضة أسنان غير صحيحة أو إطباق غير متوازن بين الأسنان، فقدان سن واحد او اكثر من الفك. ومن الأعراض التي قد تدل على وجود هذه العادة: الصداع، ألم في منطقة الاذنين،عدم القدرة على فتح الفم وتصلب في الفك، ألم الرقبة أو آلام الظهر والاكتاف، ألم غير مرتبط بتسوس اسنان أو مشاكل اللثة في منطقة معينة في الفك.

ما أهمية علاج هذه المشكلة و لماذا لا يجب إهمالها في حال الشعور بالأعراض؟

إن عدم علاج هذه العادة سيؤدي إلى تداعيات





عديدة على صحة فم المريض ومنها: تحرك وعدم ثبات الأسنان بسبب انحسار العظم المحيط بالأسنان، صداع مستمر في الرأس. ومن الجدير بالذكر أنه في حال وجود زراعة اسنان أو تركيبات سنية فإن إستمرار المشكلة قد يؤدي إلى فشل التعويضات السنية أو التركيبات و بالتالي فقدانها.



طرق العلاج:

على المريض أولا أن يقوم بالتوجه لزيارة طبيب الأسنان في أسرع وقت، وعلى الطبيب أن يسأل مريضه ما إذا كان يعاني من أي توتر نفسي أو نوم غير مريح أو إذا كان يضغط على أسنانه خلال العمل مما يؤدي إلى إجهاد عضلات الفك ، ثم يقوم بتوجيهه لعلاج هذه المشاكل النفسية، بعدها تبدأ المعاينة داخل الفم وخارجه، لمعرفة ما إذا كانت هناك آلام في مفصل الفك داخل الفم أو خارجه. ومن أبرز العلاجات الأولية المستخدمة: استخدام أدوية لإرتخاء العضلات (ريلاكسون) وكذلك استخدام الواقي الليلي لحماية الأسنان والأنسجة المحيطة بالأسنان من ضغط الفك.

ختاماً، عادة العض على الأسنان مشكلة لا يجب تجاهلها بأي حال من الأحوال ويجب على طبيب الأسنان ان يكون قادراً على تشخيص وملاحظة هذا النوع من العادات

www.sds.org.sa

مرض الحزام الناري

الحـزام النـاري هـو مـرض فـيروسي يـبرز عـلى شـكل طفـح جلـدي مؤلم مـع ظهـور بثـور في منطقة موضعيـة. قـد تعـاني أيضاً من حكـة أو حرقـان أو ألم عميـق. عادةً ما يسـتمر طفـح الحـزام النـاري مـن أسـبوعين إلى أربعة أسـابيع ويتعـافى معظـم النـاس تمامـاً. غالبـاً مـا يكـون الأطبـاء قادريـن عـلى تشـخيصه بسرعـة مـن ظهـور الطفـح الجلـدي.



الدكتور/ ماجد بن سلمان المهيدلي

طبيب الأسنان بالإدارة العامة
للخدمات الطبية بوزارة الداخلية

أسباب الحزام الناري؟

١- القوباء المنطقية قد تسبب الحزام الناري:

القوبـاء المنطقيـة هـي عـدوى فيروسيـة تسـبب طفـح جلـدي مؤلـم. عـلى الرغـم مـن أن القوبـاء المنطقيـة يمكـن أن تحـدث في أي مـكان مـن جسـمك، إلا أنهـا تظهـر غالبـاً عـلى شـكل شريط واحـد مـن البثـور تلتـف حـول الجانب الأيسـر أو الأيمـن مـن جذعـك. القوبـاء المنطقيـة ليسـت حالـة تهـدد الحيـاة، ولكنهـا قـد تكـون مؤلـة للغايـة.

٢- الحماق النطاقي قد يسبب الحزام الناري:

يحدث الحـزام النـاري بسبب فيـروس الحمـاق النطاقي،



وهـو نفـس الفيـروس الـذي يسـبب جـدري المـاء. بعـد إصابتـك بجـدري المـاء، يكـون الفيـروس غـير نشـط في الأنسـجة العصبيـة بالقـرب مـن الحبـل الشـوكي والدماغ. بعـد سـنوات، قـد ينشـط الفيـروس كالحـزام النـاري. في الواقـع اسـباب الحـزام النـاري غـير واضحـة حتـى الآن، إلا أنّ نقـص مناعـة الجسـم ضـد الالتهابـات كلمـا تقـدم العمـر قـد تكـون مـن الأسـباب، لـذا تشـيع الإصابـة بـه بـين كبـار السـن ومـن يعانـون مـن ضعـف كفـاءة الجهاز المناعـي.

أعراض مرض الحزام الناري

هنـاك أعـراض متعـددة للحـزام النـاري ، ومـن ذلـك :- ألم أو حرقـة أو تنميـل أو وخـز، كمـا قـد تظهـر الأعـراض عـلى شـكل حساسـية للمـس، وطفـح جلـدي أحمـر يبـدأ بعـد أيـام قليلـة مـن الألـم بثـور مملـوءة بالسـوائل تنفتـح وتتقـشر مثـيرة للحكـة. مـن اعـراض الحـزام النـاري أيضاً حمـى صـداع الـراس، الحساسـية للضـوء وإعيـاء. عـادة مـا يكـون الألـم هـو أول أعـراض الحـزام النـاري. بالنسـبة للبعـض، يمكـن أن تكـون شـديدة. اعتمـاداً عـلى مـكان الألـم، يمكـن أحيانـاً الخلـط بينـه وبـين أحـد أعـراض المشـاكل التـي تؤثـر عـلى القلـب أو الرئتـين أو الـكلى.

قـد يعانـي بعـض الأشـخاص مـن ألـم الحـزام النـاري بـدون أن يصابـوا بالطفـح الجلـدي. الأكثـر شـيوعاً، يتطور

طفـح الحـزام النـاري عـلى شـكل شريـط مـن البثـور التـي تلتـف حـول الجانـب الأيـسر أو الأيمـن مـن جذعـك. يحـدث الطفـح أحيانـاً حـول عـين واحـدة أو عـلى جانـب واحـد مـن الرقبـة أو الوجـه. كمـا قـد يعانـي بعـض الأشـخاص مـن أعـراض خفيفـة مـن الحـزام النـاري لدرجـة أنهـم لا يطلبـون العـلاج الطبـي. وقـد تـؤدي الأعـراض الشـديدة إلى زيـارة غرفـة الطـوارئ.

إتصـل بطبيبـك عـلى الفـور إذا كنـت تشـكو في الإصابـة بالحـزام النـاري، وخاصـة عندمـا يحـدث الألـم والطفـح الجلـدي بالقـرب مـن العـين، فهـو يمنحـك العـلاج الـلازم لذلـك. إذا تركـت بـدون عـلاج الحـزام النـاري في هـذه المنطقـة، يمكـن أن يـؤدي إلى تلـف دائـم في العـين.



مضاعفات الحزام الناري

١- ألـم عصبـي وقـد يسـتمر الألـم بعـد اختفـاء البثـور والطفـح بسـبب قيـام الأعصـاب المتـضررة بإرسـال إشـارات خاطئـة ومبالـغ فيهـا بالألـم إلى الدمـاغ.

٢- فقـدان البـصر قـد يتسـبب ظهـور حـزام النـار قـرب العـين بالتهابـات مؤلـة في العـين، مـا قـد يـؤدي إلى إلحـاق الـضرر بهـا وبشـكل دائـم.

٣- أمـراض ومشـكلات في الأعصـاب فقـد يتسـبب حـزام النـار بالتهـاب في الدمـاغ، أو شـلل في الوجـه، أو صعوبـات في السـمع، أو فقـدان التـوازن.

٤- التهابـات جلديـة إذا لـم يتـم عـلاج البثـور الناتجـة بالشـكل الصحيـح قـد تنشـأ وتتطـور التهابـات وعـدوى بكتيريـة في البـشرة.

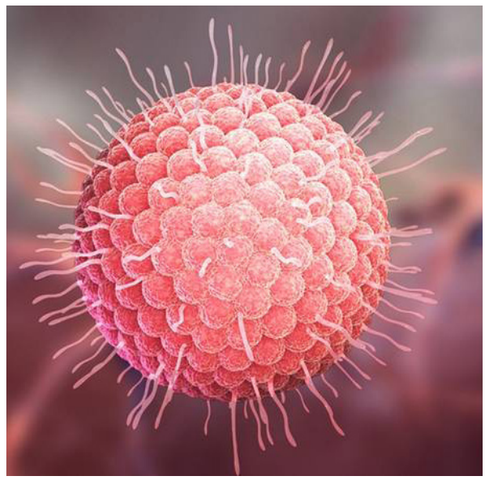
العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بالحزام الناري

١- العمـر المتقـدّم قـد يزيـد مـن خطـر الإصابـة بالحـزام النـاري.

تتضمـن العوامـل التـي قـد تزيـد مـن خطـر الإصابـة بالحـزام النـاري أن يكـون عمـرك أكـبر مـن ٥٠ عامـاً.

٢- تنـاول بعـض الأدويـة قـد يزيـد مـن خطـر الإصابـة بالحـزام النـاري.

يمكـن للأدويـة المصممـة لمنـع رفـض الأعضـاء المزروعـة أن



تزيـد مـن خطـر الإصابـة بالحـزام النـاري، كمـا هـو الحال مـع الاسـتخدام المطـول للسـتيرويدات، مثـل بريدنيزون.

الوقاية من مرض الحزام الناري

وكمـا يقـال (درهـم وقايـة خـير مـن قنطـار عـلاج) ، ومـن ذلـك أخـذ اللقـاح الخـاص بالمـرض ، حيـث أنـه يقـي مـن الإصابـة بـه ، بالإضافـة إلى الاهتمـام بصحـة الجلـد بأخـذ الكريمـات الواقيـة والتـي تحافـظ عـلى البـشرة.

كفانـا اللـه وإياكـم شر هـذا المـرض وسـائر الأمـراض المختلفـة

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

النكس والتثبيت بعد المعالجة التقويمية

يعرف النكس بأنه أي تغيير يطرأ على تموضع الأسنان والعلاقة الفكية في المراحل المبكرة التالية لإنهاء المعالجة التقويمية.

يعتقد بأن النكس يحدث في ٧٠ بالمائة من الحالات حيث وجد (Binda et al.1996) أن التغيرات الحاصلة بعد المعالجة التقويمية تكون أكبر لدى الإناث وأقل لدى المرضى البالغين.

من جهة أخرى يستمر النكس في التطور لخمس سنوات على الأقل بعد انتهاء المعالجة، ولسوء الحظ فإنه من الصعب توقع حدوث وامتداد النكس عند معظم المرضى.

لذا لا بد من القيام بالتثبيت وهو طور من العلاج التقويمي يتم خلاله محاولة المحافظة على الأسنان في مواضعها الصحيحة بعد المرحلة الفعالة للأجهزة التقويمية.

أسباب النكس:

يعود النكس إلى ٣ أسباب رئيسية:

١- الوقت اللازم للثة والرباط حول السني لإعادة التنظيم بعد الأذية التي تعرضا لها نتيجة الحركة التقويمية.

٢- الميل للنكس الناجم عن انضغاط النسج الرخوة.

٣- التغيرات الناجمة عن النمو.





الدكتور / أسامة أبوعياش

ماجستير في تقويم الأسنان والفكين

باحث دكتوراه – جامعة دمشق

الوقت اللازم للتثبيت:

يمكن تلخيص الوقت المتوقع للتثبيت بما يلي:

١- يمكن تحديد التوجه للنكس من خلال دراسة الاختلاف في موقع السن قبل وبعد المعالجة حيث يتوجه السن للعودة إلى مكانه الأصلي بتأثير ألياف الإيلاستين بشكل أساسي وبتأثير خلل توازن القوى اللسانية الشفوية من جهة أخرى.

٢- تحتاج الأسنان إلى تثبيت كامل الوقت لمدة ٣-أربعة أشهر بعد إزالة الأجهزة التقويمية للسماح بإعادة تشكل الرباط حول السني لكن يجب أن يبقى لكل سن حرية الحركة بشكل منفرد ضمن السنخ بتأثير القوى الماضغة ويمكن تحقيق ذلك باستخدام أجهزة التثبيت المتحركة والتي تزال خلال الأكل أو من خلال الأجهزة الثابتة والتي لا تطبق قوى شديدة.

٣- يجب أن يستمر التثبيت لمدة سنة كاملة على الأقل وذلك بسبب بطء تجدد الألياف اللثوية لكن يمكن أن يصبح وقت الارتداء جزئياً بعد ٣-٤ أشهر الأولى.

بعد انقضاء الأشهر الـ١٢ يصبح من الممكن التوقف عن التثبيت عند المرضى البالغين أما المرضى اليافعين يحتاجون إلى التثبيت حتى انتهاء مرحلة النمو.

تجرى مرحلة التثبيت باستخدام أجهزة ثابتة أو متحركة.

www.sds.org.sa

أجهزة التثبيت المتحركة:

تتميز أجهزة التثبيت المتحركة بالسماح للمريض بتحقيق عناية فموية أسهل وأفضل، إضافة إلى إمكانية إزالتها لأغراض تجميلية عند الضرورة. أما سلبيتها فهي الحاجة إلى التزام وتعاون المريض. وأهمها:



جهاز هولي Hawley retainer

هذه المثبتات مفيدة جداً في حالات القلع للمحافظة على مسافات القلع مغلقة.

أجهزة التثبيت المصنوعة بالفاكيوم Vacuumfabricated retainers VFR

وأصبحت أجهزة التثبيت الشفافة هذه شعبية بشكل متزايد في السنوات الأخيرة لعدة أسباب أهمها:

سهولة الصنع، تحسين الناحية التجميلية، ورخص ثمنها.

إلا أنها تعاني من سلبيات عديدة فهي قد يتغير لونها وتصبح كامدة، ويمكن أن تتعرض للتآكل، التشقق أو الكسر.





أجهزة التثبيت الملصقة:

حيث كان الجيل الأول من هذه المثبتة مصنوعاً من سلك ستانلس ستيل بقطر كبير وفي مرحلة لاحقة ظهرت أسلاك أصغر بالقطر ومجدولة أو مضفورة ومؤخراً، تم استخدام الكومبوزيت المقوى بالألياف FRC.

تمتاز المثبتات الملصقة عن أجهزة التثبيت المتحركة بمجموعة من الإيجابيات، فهي غير مرئية، متقبلة بشكل جيد من قبل المرضى ولا تحتاج إلى تعاونهم أو التزامهم.

لكن من جهة أخرى تعاني من بعض السلبيات والتي أهمها:

١- صعوبة تطبيق المثبتة.

٢- إمكانية تحرك الأسنان بسبب تشوه السلك المثبت أو فقدان مرونته.

٣- فشل الالتصاق.

٤- كسر السلك



www.sds.org.sa

من الضرورة إجراء فحص حساسية قبل استخدام صبغة الشعر

الكثير من الصبغات الموجودة في الأسواق والصيدليات تحتوي على مادة PPD أو البارافينيل أنديمين وهي مادة كيميائية مستخدمة بكثرة كصبغة دائمة للشعر، وهي المادة المسببة للحساسية في صبغات الشعر، فإذا كان مستخدم الصبغة يعاني من التحسس للـPPD وقام بصبغ الشعر فإن عليه تجنب استخدام جميع أنواع صبغات الشعر التي تتم بالأكسدة ويمكن أن تمييزها بأنها تأتي على هيئة عبوتين. وتعد صبغات الشعر شبه الدائمة بديلاً مناسباً يمكنك استخدامه حيث إن تقريباً ١٠ ٪ من الأشخاص الذين يعانون التحسس لـPPD يتحسسون لهذا النوع من الأصباغ أيضاً، ومن الضرورة إجراء فحص حساسية قبل استخدام الصبغة. وفي حال الإصابة بالحساسية يجب غسل الشعر وفروة الرأس جيداً مستخدماً صابوناً بسيطاً أو شامبو غير صابوني لإزالة الصبغة الموجودة. كما يمكن وضع ٢ ٪ من محلول فوق أكسيد الهيدروجين أو برمنغنات البوتاسيوم في تركيز ١- ٥٠٠٠ بهدف



أكسدة الـPPD تماماً، ولتخفيف الحكة ينصح بوضع مادة رطبة من زيت زيتون بارد وليمون، كذلك ينصح باستخدام المركبات الموضعية المحتوية على مادة الكورتزون وفي بعض الحالات الشديدة يعطى دواء عن طريق الفم..

www.sds.org.sa

عادات صحية تقلل الإصابة بالخرف

توصلت دراسة علمية أجريت في الصين إلى وجود عادات صحية تقلل احتمالات الإصابة بالخرف لدى مرضى السكري من النوع الثاني.

خصوصاً إن «النوع الثاني من مرض السكري يعتبر بمثابة وباء عالمي حيث يعاني منه واحد من كل عشرة بالغين على مستوى العالم، ومن المعروف أن مرض السكري يزيد من احتمالات الإصابة بالخرف.

وشملت العادات الصحية التي اهتمت بها الدراسة عدم التدخين وممارسة التدريبات البدنية لمدة ساعتين ونصف على الأقل أسبوعياً والنوم يومياً لفترة ما بين سبع وتسع ساعات، بالإضافة إلى الالتزام بتناول أطعمة صحية تتضمن كميات كبيرة من الفواكه والخضروات والحبوب والأسماك مع التقليل من اللحوم المصنعة. وتضمنت هذه العادات أيضا التقليل من فترة مشاهدة التليفزيون إلى أقل من أربع ساعات يوميا والانخراط بشكل أكبر في



العلاقات الاجتماعية في محيط الأسرة والأصدقاء.

وبعد الأخذ في الاعتبار بعوامل مثل السن والتعليم والعرق والنوع، تبين من خلال الدراسة أن الالتزام بجميع هذه العادات الصحية يقلل مخاطر إصابة مرضى السكري بالخرف بنسبة ٥٤ ٪ مقارنة بمن يلتزمون بعادتين فقط أو أقل من هذه العادات، وأن الالتزام بكل عادة من هذه العادات على حدة يقلل من مخاطر الإصابة بالخرف بنسبة ١١ ٪

كيف يحدث الشبه بين الناس؟

ليسوا توأمًا أو أشقاءَ أو حتى أقرباء، لكن الشبه بينهم كبير جداً، لطالما تساءل العلماء عن سبب هذا الشبه الكبير بين أشخاص لا توجد بينهم أي صلة قرابة. دراسة إسبانية جديدة أظهرت أن الأشخاص الذي يشبهون بعضهم البعض - لكنهم غير مرتبطين بشكل مباشر- تجمعهم أوجه تشابه جينية أيضاً، ومن بين أولئك الذين لديهم هذه التشابهات الجينية كان لدى العديد منهم أوزان متشابهة أيضًا وأنماط حياة وسمات سلوكية متماثلة مثل التدخين ومستوى التعليم، وقد يعني ذلك أن الاختلاف الجيني مرتبط بالمظهر الجسدي وقد يؤثر أيضاً على بعض العادات والسلوك



القلب يحدد عمر الدماغ

خلصت دراسة حديثة لعلماء في «كلية لندن الجامعية» (UCL) ببريطانيا إلى أن سرعة شيخوخة الدماغ مرتبطة بضعف صحة القلب والأوعية الدموية، مما يعني أن صحة القلب تحدد بشكل كبير مسار العمر الحقيقي لدماغ الإنسان، حسب ما نقل تقرير لدويتشه فيله.

وقام فريق الباحثين الطبيين من كلية لندن بفحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي، لتحديد عمر دماغ المشاركين، وبهذه الطريقة، ظهرت عوامل الخطر لشيخوخة الدماغ المبكرة. وقد ارتبطت على وجه الخصوص صحة قلب الأشخاص بشيخوخة الدماغ ارتباطاً شديداً، كذلك لعب الجنس دوراً أيضا، فقد كانت أدمغة النساء في المتوسط «أصغر سنا» مقارنة بأدمغة الرجال في العمر نفسه.

ويقول العلماء إن أداء الأدمغة المتأثرة بالشيخوخة



المبكرة نتيجة ضعف القلب ينخفض بشكل أسرع. ومع أن هذه الانخفاضات كانت في البداية خفية، فإنها تتفاقم مع كل عقد من الزمان، وغالباً ما تصبح أكثر وضوحاً في وقت قصير، مما يزيد من خطر التدهور المعرفي والأمراض التنكسية العصبية، مثل الخرف

www.sds.org.sa

احذروا السنخ الجاف

حذرت مدينة الملك سعود الطبية من عدة عوامل تزيد احتمالية الإصابة بالسنخ الجاف: كالتدخين، وأدوية منع الحمل، وعدم اتباع إرشادات الرعاية المنزلية، وكذلك عدم الاهتمام بنظافة الفم والأسنان بالإضافة إلى التهاب اللثة أو الأسنان، وفي حال إصابة سابقة للمريض بالسنخ الجاف فقد يكون أكثر عرضة للإصابة به مرة أخرى بعد خلع آخر.

والسنخ الجاف هو حالة تنتج أحيانًا عند توقف تجلط الدم عن التكون أو انتقاله أو ذوبانه قبل التئام الجرح في موقع السن بعد خلعه مما يؤدي إلى انكشاف العظم والشعور بألم حاد يبدأ بعد الخلع بيوم إلى ثلاثة أيام.

ومن أسباب السنخ الجاف التلوث البكتيري لمنطقة الخلع أو لمس المنطقة أو المضمضة بقوة وكذلك



ارتفاع مستوى الإستروجين وبعض المواد الكيميائية الموجودة بالسجائر واندفاع الدم الضعيف للمنطقة.

ومن أعراض السنخ الجاف ألم شديد في غضون أيام قليلة بعد خلع السن يمتد إلى الأذن أو العين أو الرقبة، بالإضافة إلى وجود طعم أو رائحة مزعجة في الفم، ومن أبرز علامات السنخ الجاف ملاحظة سنخ فارغ مكان خلع السن وظهور العظم

مرضى الربو والمطر

وُثق علمياً ازدياد حالات الربو في عدد من المدن الغربية بصورة كبيرة ووبائية وقت سقوط المطر، وتمت دراسة هذه الظاهرة بصورة علمية موثقة في عدد من المدن الغربية. ففي دراسة أجريت في لندن (نشر البحث في المجلة الطبية البريطانية عام ١٩٩٦) خلال فترة شهدت أمطاراً رعدية وزيادة ملحوظة في أعراض الربو وجد الباحثون أن هناك عدة تغيرات تسبب الزيادة في أعراض الربو كما أن الأعراض قد تظهر لدى أشخاص لم يكونوا يعانون من الربو بسبب وجود محسسات أو مثيرات جديدة. وكانت التغيرات على عدة مستويات فهناك تغيرات جوية وتغيرات في مستوى حبوب اللقاح في الجو وتغيرات في مستوى ملوثات الجو. فالتغيرات الجوية التي وجد أنها تؤثر على أعراض الربو شملت انخفاضاً



سريعاً في درجات الحرارة، تغيراً سريعاً في درجة رطوبة الجو وتغيراً سريعاً في الضغط الجوي وهو ما يصاحب عادة العواصف الرعدية.

أما بالنسبة لمستوى حبوب اللقاح في الجو، فقد وجد ازدياد كبير في تركيزها في الجو وقد وضحت بعض الدراسات أن الازدياد قد يصل إلى خمسين ضعفاً خلال الأمطار

حبس البول عمداً له تأثير سلبي كبير على صحة الإنسان

يلعب الجهاز البولي دوراً بالغ الأهمية في جسم الإنسان، فبتعطله عن العمل فإن حياة الإنسان لا يمكن أن تستمر إلا إلى أيام معدودة.

تبلغ سعة المثانة البولية عند البالغين بين ٤٠٠ و٥٠٠ ميلي ليتر، وحيث إن الشخص العادي يفرغ نحو ليتر أو ليترين من البول يومياً فذلك يدفعه إلى التبول عدة مرات أثناء النهار بواسطة تقلصات عضلات المثانة وارتخاء الصمام الداخلي حول عنقها والصمام الخارجي حول الإحليل وبداخله. وبسبب مطاوعة ومرونة عضلات المثانة يمكنها استيعاب نحو ٢٥٪ إلى ٥٠٪ من سعتها البولية بدون ارتفاع الضغط داخلها الذي لا يتعدى عادة ٥ إلى ١٥ سنتم.

وعند تجاوز حجم البول ٥٠ ٪ من سعة المثانة يحدث حث لبعض الأعصاب الحسية من فئة ألفا دلتا التي تنشأ من أعصاب الحوض والتي تقود إلى تنبيه الشخص حول امتلاء المثانة بالبول، وعندما



تصل تلك الكمية إلى نحو ٧٥٪ من سعتها فإن ذلك يسبب إلحاحاً شديداً ورغبة جامحة للتبول يمكنه كبته لبعض الوقت. هذه العملية الإبداعية للتبول عند الإنسان هي عملية طبيعية يقوم بها الجسم للتخلص من الكميات الزائدة من الماء بما فيه من أملاح ومعادن زائدة عن حاجة الجسم، ويقوم الجهاز البولي بتنقية السوائل التي تدخل جسم الإنسان، والتي ليست كلها فقط مياه الشرب

القرفة: تقوي الذاكرة وتحسّن القدرة على التعلّم

تُعدّ القرفة من التوابل العطرية الشهيرة التي تستخدم في صناعة المخبوزات والوجبات الشهية، وتنتشر أشجارها في الهيمالايا وجنوب شرق آسيا، وفي الهند.

وإضافة إلى رائحتها الفريدة ومذاقها المتميز، تنطوي القرفة على كثير من الفوائد الصحية، حيث أثبتت الدراسات أن نبات القرفة مضاد للالتهابات والأكسدة، ويرفع مناعة الجسم، ويقلل من مخاطر الإصابة بالسرطان. كما أن بعض الدراسات أثبتت أن المركبات الحيوية داخل القرفة يمكنها تحسين الوظائف الذهنية، لاسيما الذاكرة والقدرة على التعلّم.

وأكدت الدراسة الجديدة أهمية القرفة في الحدّ من ضعف الذاكرة، أو الإصابة بمشكلات في التعلّم.

وتبيّن من الدراسات أن القرفة تحتوي على مواد مثل «الأوجينول» و«الدهايد القرفة» و«حمض



السناميك»، وهي مواد تساعد في تحسين الوظائف الذهنية، والحدّ من أضرار بعض البروتينات التي تسبب مرض ألزهايمر، وتحسّن من أنشطة الخلايا.

www.sds.org.sa

اختارها لكم: الدكتور قيصر كباش

صورة إمبراطور

يحكى أن إمبراطـــوراً أعرجاً وله عين واحدة وفي أحد الأيام دعا هذا الإمبراطور (فنانين) ليرسموا له صورته الشخصية بشرط "ألا تظهر عيوبه" في هذه الصورة.

فرفض كل الفنانين رسم هذه الصورة، فكيف سيرسمون الإمبراطور بعينين وهو لا يملك سوى عين واحدة.

وكيف يصورونه بقدمين سليمتين وهو أعرج.

وسط هذا الرفض الجماعي تقدم أحد الفنانين وقبل رسم الصورة وكانت جميلة وفي غاية الروع، كيف؟

تصور أن الإمبراطور ممسكاً ببندقية الصيد (بالطبع كان يغمض إحدى عينيه ويحنـــي قدمه العرجاء)، وهكذا بكل بساطة، رســـم صورة الإمبراطور بلا عيوب (ليتنا نحاول أن نرســـم صورة جيدة عن الآخرين) مهما كانت عيوبهم واضحة.

وعندما ننقل هذه الصورة للناس نستر الأخطاء، فلا يوجد شخص خالٍ من العيوب ♡



القاضي جحا

عندما كان جحا قاضيا جاء رجلين فقال أحدهما:

أنا يا ســـيادة القاضي كنت أمشي في طريقي أحمل رغيفاً من الخبز فمررت بدكان هذا الرجل وكان يشـــوي لحماً فاســـتوقفتني رائحة الشواء فأخذت أقتطع من الرغيف وأمـــرره في الرائحـــة وآكله.. حتـــى إذا أردت الانصراف أمســـكني صاحب الدكان وطالبني بثمن الرائحة.. أهذا عدل يا سيدي؟

قال جحا لصاحب الدكان :

الجزاء من جنس العمل.. كم تريد ثمناً للرائحة؟

خمسة دراهم يا سيدي .

التفت جحا إلى صاحب الرغيف وقال :

أخرج خمسة دراهم وألقها على الأرض .

فعل الرجل ذلك فرمى بدراهمه واحدا بعد الآخر فأصدرت جميعها رنيناً فقال جحا :

أسمعت ذلك الرنين يا صاحب الشواء؟

بلى يا سيدي قد سمعته .

فقال جحا: ذلك الرنين ثمن تلك الرائحة ..

لقد أكل بأنفه وها أنت قد أخذت أجرك بأذنيك ♡



www.sds.org.sa

قصة مثل

وافق شن طبقة

(شنٌ) هو اسم رجل، كان يتسم بالدهاء والذكاء بين قومه، فعزم ذات يومٍ أن يســـير باحثاً عن زوجة تجاريه في الذكاء والدهاء.

وفي طريقه تعـــرف إلى رجل من ذات البـــلاد التي يقصدها فرافقه، وعلى الطريق ســـأله شـــنٌ: "أتحملني أم أحملك؟" فاســـتعجب الرجل وأجابه: "يا جاهل، أنا راكبٌ وأنت راكب، فلمَ يحمل أحد منا الآخر!".

لم يفسر شن مقصده وتابعا المســـير، فرأى شنٌ زرعاً حان وقـــت حصاده فتســـاءل: "ترى؛ هل أُكل هـــذا الزرع أم لم يؤكل؟"، فأجابه صاحبه: "ما أجهلك، تراه أمامك وتسأل إن كان قد أكل أم لم يؤكل؟!" فسكت شن عن جوابه.

بعد ذلك مرَّ الرجلان بجنازة، فسأل شنٌ صاحبه: "ترى أحيٌّ صاحب النعش أم ميت؟"، تعجب الرجل لجهل صاحبه وقال لـــه: "ما رأيت أجهل منك، ترى جنازته وتســـأل أحي هو أم ميت؟!".

فســـكت شـــنٌ عن مبتغاه وأراد أن يفارق رفيق دربه، لكن الرجل أبى أن يترك رفيقه شنُ وألح عليه أن يرافقه إلى خيمته للغداء. وكان للرجل بنت تدعى طبقة.

ولما وافق شن على مرافقة صاحبه الى خيمته، بقي في الخارج يســـتريح، بينما دخل صاحب الخيمة الى ابنته طبقة وطلب منها ان تحمل كوبا من الماء للضيف، فقالت " أ ترضى يا أبتي أن أخرج لرجل غريب؟" فأجاب: "هذا يا ابنتي رجل بسيط، خفيف العقل، قليل الحيلة لا خوف منه ولا حرج".

سكبت طبقة الماء في كوب فيه شق خفيف، وأخذته للضيف.



وقد كانت طبقة ذات جمال، رغم "فلجة" بين اسنانها. فلما رآها شـــن شرب الماء وقال متغزلا بها تلميحا، وكأنه يقصد الماء أو الكوب، "ما أحلاها لولا ثلمة فيها".

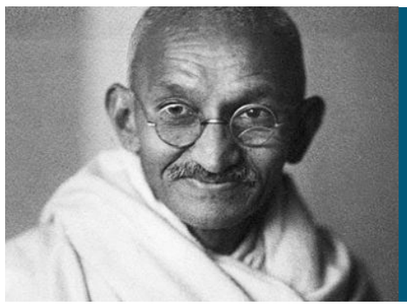
فخجلت البنت وعادت إلى أبيها قائلة "يا أبي ما هذا ببسيط ولا بقليل حيلـــة، وأنما متقد الذكاء وسريـــع البديهة! فما جعلك تقول غير ذلك؟" عندئذ قصَّ عليها ما كان من شـــأن ضيفه وجهله، فأجابته:

"يا أبتِ ما هذا بجاهل، فأما قوله أتحملني أم أحملك يقصد فيه أتحدثني أم أحدثك في الطريق.

وأمَّا قوله عن الزرع إن كان قد أُكل أم لم يؤكل يقصد بذلك إن كان أصحابه باعوه وأكلوا ثمنه أم لم يبيعوه بعد، وأمّا سؤاله عن الميت إن كان حياً أم ميتاً فهو يسأل عن ذريته إن كان قد ترك من يحي ذكره بين الناس".

ولما أخبر الرجل ضيفه بتفسير أسئلته، قال له شن: "ما هذا كلامك، فمن قائله؟"، فأخبره عن ابنته طبقة، فوجد شـــنٌ بذلك ضالته فتزوجها، وقالت العرب وافق شنٌ طبقة. فصار هذا القول مثلا يتداوله الناس في كلامهم ♡

حكمة غاندي



يوجد سبعة أشياء تدمر الإنسان:

السياسة بلا مبادئ

المتعة بلا ضمير

الثروة بلا عمل

المعرفة بلا قيم

التجارة بلا أخلاق

العلم بلا إنسانية

العبادة بلا تضحية



بقلم: عماد بن محمد العباد

صحيفة الرياض
9 مايو 2023م العدد 20042

بعد ثلاث سنوات عصيبة.. ما الدروس المستفادة؟

أعلنت منظمة الصحة العالمية إنهاء حالة الطوارئ المتعلقة بجائحة كوفيد ١٩، وبهذا الإعلان يطوي العالم بشكل رسمي صفحة مرعبة في تاريخ البشرية تقدر حصيلتها بـ٢٠ مليون وفاة، وخسائر تكبدها الاقتصاد العالمي بلغت ١٦ تريليون دولار، هذا بالإضافة إلى الكثير من الألم والمعاناة التي عاشها سكان العالم على مدى ثلاث سنوات.

الجوائح والأوبئة هي قدر محتوم على البشرية، وقد تأتي الجائحة القادمة بعد بضع سنوات أو عقود لكنها ستأتي والمهم أن يتعلم العالم دروساً تساعده على تقليص تداعياتها إلى أقل قدر ممكن، ولذلك يجب على الدول وقيادات العالم والمنظمات المعنية النظر بشكل جاد فيما قدمه لنا وباء كورونا من دروس مهمة واتخاذ خطوات سريعة وحاسمة لتأمين خاصرتنا الرخوة وبواباتنا الخلفية التي قد ينفذ من خلالها الوباء القادم.

ربما يكون الدرس الأهم الذي علمنا إياه الوباء هو أن الاستثمار في العلوم المتعلقة بالصحة وخصوصاً طب الأوبئة واللقاحات يجب أن ينفق عليه بسخاء بالغ؛ فما خسره الاقتصاد العالمي من أموال هائلة خلال الجائحة كان من الممكن تفاديه لو تم الإنفاق بسخاء على الأبحاث والدراسات وأنظمة الإنذار المبكر المتعلقة بالجوائح. إذ يشير تقرير قامت به شركة ماكينزي إلى أن إنفاق ما بين ٨٥ مليار دولار و١٣٠ مليار دولار على مدى العامين المقبلين ونحو ٢٠ مليار دولار إلى ٥٠ مليار دولار سنويًا على أنظمة الاستجابة «عالية التأهب»، والوقاية من الأمراض، ورفع جاهزية المستشفيات، والبحث والتطوير يمكن أن يقلل بشكل كبير من احتمالية انتشار الأوبئة في المستقبل.

الأمر الآخر المهم هو استعادة ثقة الناس في العلم والعلماء والمنظمات الصحية؛ ففي بداية الجائحة التفت العالم بأسره للعلماء والأطباء في انتظار أن يقولوا كلمتهم، إلا أن الارتباك الذي ظهرت به بعض المنظمات والمؤسسات الطبية المرموقة وتضارب الأقوال وعدم الوضوح، والحرب المضادة للقاحات، والتشكيك في دوافع مادية للجائحة، ونظريات المؤامرة، كلها عوامل أدت إلى هز الثقة في الجهات الطبية، وهذا بحد ذاته خطير جداً في حال وقعت مواجهة مع وباء جديد، حيث يؤدي هذا التمرد على تعليمات العلماء والباحثين إلى فوضى كبيرة وبالتالي صعوبة السيطرة على الجوائح في المستقبل، لذا من المهم إعادة ترميم جسور الثقة بين المؤسسات العلمية وبين الجمهور في جميع أنحاء العالم.

وأخيراً؛ من المهم الإشارة إلى أن تداعيات الجائحة ليست بالضرورة سلبية في مجملها، فالوباء أدى إلى تغييرات جذرية ودائمة في مجتمعاتنا البعض منها إيجابي جداً وسيغير حياتنا للأفضل؛ علينا أن نتبنى هذا التغيير وأن نرحب به كإحدى الغنائم الثمينة للحرب التي خضناها على مدى ثلاث سنوات



وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

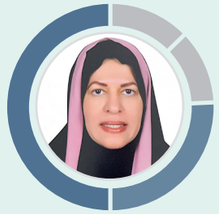
العاصمة المقدسة د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637	**محافظة جدة** د/ سميرة بنت مصطفى عسيلان samiraosailan1412@gmail.com جوال: 0555027107	**منطقة المدينة المنورة** د/ ياسر عبدالعزيز الصحفي ysahafi@taibahu.edu.sa جوال: 0535377888
محافظة الطائف د/ علي عبدالله القرني aqarni@tu.edu.sa جوال:0505532299	**منطقة نجران** د/ محمد بن زايد القحطاني mzalqhtani@gmail.com جوال: 0504756160	**منطقة عسير** د/ سعيد عبدالله عارم Dr.saeedarem@gmail.com جوال:0555574120
منطقة حائل د/ محمد عيسى الحميد m.alhumaid4039@gmail.com جوال:0509944039	**منطقة القصيم** د/ عبدالعزيز إبراهيم الربدي dr.abdulaziz.alrebdi@qudent.org جوال:0555145536	**حفر الباطن** د/ سعدون محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:0506940972
محافظة الخبر أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791	**منطقة الباحة** د/ نايف بن عوضة الزهراني naifzahrani93@hotmail.com جوال: 0556972518	**منطقة جازان** د/ محمد عبدربه جعفر m.abdurabu.jafer@gmail.com جوال: 0553846063
	محافظة الاحساء د/ احمد عبداللطيف الدوغان dr.doughan@gmail.com جوال: 05048114480	

www.sds.org.sa

أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة



د.سميرة بنت مصطفى عسيلان
نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية



د. زهير بن صالح نتو
أمين مجلس إدارة الجمعية



د. مياده بنت حمزه المزيني
أمين مال الجمعية



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
عضو مجلس إدارة الجمعية

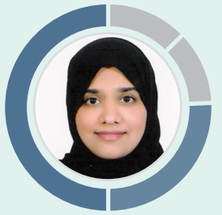
الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY



د. مشاري بن فرج العتيبي
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. محمد بن حسن الحارثي
عضو مجلس إدارة الجمعية



أ.د. ليلى بنت احمد باهمام
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. فوزي بن علي الغامدي
عضو مجلس إدارة الجمعية

المشرف العام ورئيس التحرير
د. زياد بن حمود اللاحم

مدير التحرير
د. قيصـر كـباش

دعوة للمشاركة

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير مجلتكم

باللغة العربية من خلال

- مقالة علمية أو أدبية
- حالة سريرية مدعمة بالصور
- استعراض دراسة علمية منشورة



المراسلات باسم رئيس التحرير على البريد الإلكتروني

afaq@ksu.edu.sa