52

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

العدد 52 مايو 2023

أسنان
طب الأسنان



يوم العَلم
إضاءة
في ذاكرة
الوطن

SIDC 2023

المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
The Saudi International Dental Conference



مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - العدد 52 مايو 2023

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جامعة الملك سعود
King Saud University

www.sds.org.sa

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

مدير التحرير
د. قيصر كباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م.

وهي مجلة اجتماعية، علمية، تثقيفية، توعوية، إعلانية تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي.

وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها، إضافة للإعلان عن المواد والأدوات والأدوية الحديثة المستخدمة في عيادات ومخابر طب الأسنان.

وهي مجلة ربع سنوية حيث يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» والذي يعقد في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية في شهر يناير من كل عام.

ويطبع منها لكل عدد «5000» خمسة آلاف نسخة ورقية توزع على مدراء ووكلاء الجامعات وعمداء الكليات والمعاهد ورؤساء أقسام طب الأسنان والجمعيات العلمية والصحية داخل المملكة العربية السعودية وكذلك على جمعيات ونقابات طب الأسنان الخليجية والعربية.

إضافة إلى نشر المجلة إلكترونياً عبر رابط خاص يسهّل تصفحها وتناقلها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والشبكة العنكبوتية مما يساهم في انتشارها لكافة المهتمين في مجال طب الأسنان.

الافتتاحية



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة

يوم التأسيس

احتفت المملكة العربية السعودية في شهر فبراير الماضي بذكرى غالية على قلوبنا جميعاً إنها ذكرى (يوم التأسيس) الذي يعد استذكاراً لامتداد الدولة السعودية لأكثر من ثلاثة قرون، وإبرازاً للعمق التاريخي والحضاري لها، واحتفاء بالإرث الثقافي المتنوع، ووفاءً لمن أسهم في خدمة الوطن من الأئمة والملوك والمواطنين الشرفاء.

إن نشأة بلادنا الغنية بتاريخها الاستثنائي منذ قيام الإمام محمد بن سعود -رحمه الله- بتأسيس الدولة السعودية الأولى في العام 1139هـ الموافق 1727م، قلّ أن يوجد مثيله على صفحات التاريخ.. إنها نشأة دولة حولت المستحيل لممكن وجعلت الصعب سهلاً، فها نحن نرى الدولة السعودية الأولى بعاصمتها الدرعية أصبحت دولة عظمى مترامية الأطراف تقارع دول العالم وتعزز مكانتها علمياً وثقافياً واجتماعياً..

إن الاحتفال بيوم التأسيس له رمزية خاصة: بإجلال الماضي العتيد والاحتفاء بالحاضر المشرف والتفاؤل بمستقبل واعد بإذن الله، وهو يحمل رسالة سامية بأن جذور هذا الوطن عريقة ضاربة في أعماق التاريخ الإنساني، وكما قال صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد -حفظه الله-: «لدينا عمق تاريخي مهم جداً موغل بالقدم ويتلاقى مع الكثير من الحضارات». هنيئاً لنا نحن أبناء المملكة العربية السعودية العظيمة بوطننا المعطاء.. ونهضتنا الشامخة.. وولاة أمرنا الميامين..

ونعاهدهم في الجمعية السعودية لطب الأسنان -رئيساً وأعضاء- أننا سنبقى على العهد أوفياء لقيادتنا الرشيدة تحت راية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز -أيده الله- وأن نسعى جاهدين للرقي بالخدمات الصحية على مستوى المملكة من خلال الدعم المتواصل للتطور العلمي والعملي لمهنة طب الأسنان.

سائلين الله -عز وجل- أن يوفقنا لتحقيق طموحنا وآمالنا لما فيه تطور جمعيتنا ومهنتنا بما يتوافق مع رؤية مملكتنا الغالية 2030

والله من وراء القصد.

www.sds.org.sa

المحتويات

العدد 52 | May 2023 | شوال - 1444

أنشطة وفعاليات

الجمعية في مؤتمر الكويت لطب الأسنان 18

الجمعية في مؤتمر الإمارات الدولي لطب الأسنان 20

مقالات علمية

صحة الفم والأسنان لدى مرضى القلب 48

كيفية العناية بالأسنان خلال فترة الحمل 50

أخبار طبية من العالم

الضغوط النفسية تؤثر على الجلد 52

تحذير من وقف أدوية الضغط 53

حماية الأظافر من التكسر 55

مجلس الصحة الخليجي يحذر من السجائر الإلكترونية 55

ضيف آفاق طب الأسنان

الأب المؤسس لمهنة طب الأسنان في المملكة العربية السعودية

البروفيسور/ عبد الله بن ركيب الشمري



هيئة التحرير



المشرف العام

د. زياد اللاحم



رئيس التحرير

أ.د. خليل العيسى



مدير التحرير

د. قيصـر كـباش

من كُتَّاب العدد



39

د. عبدالرحمن الخضيري

فقه طب الأسنان

46

د. سمير الثميري

مضار المضغ بجهة واحدة



44

د. عبدالرحمن السفان

الرياضة وطب الأسنان

40

د. عبد المجيد الرشيدي

الحالات الطارئة في طب الأسنان

آفاق طب الأسنان

العدد 52

مايو 2023

لمراسلة مجلة آفاق طب الأسنان

ص.ب 52500 الرياض 11563 المملكة العربية السعودية

البريد الالكتروني afaq@ksu.edu.sa

الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة بل تعبر عن آراء أصحابها

www.sds.org.sa

يوم العَلم.. إضاءة في ذاكرة الوطن



◆ يعزز شعور الفخر بالهوية السعودية والعمق التاريخي للمملكة

◆ يحمل شهادة التوحيد.. ولونه الأخضر دلالة على السلام والعطاء



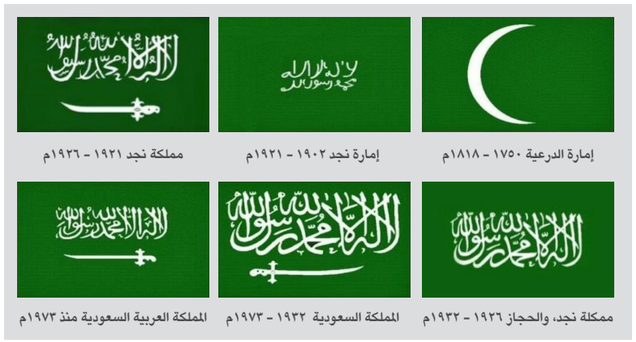
سلمان بن عبدالعزيز
@KingSalman
المملكة العربية السعودية حساب حكومي رسمي

إن الاحتفاء بيوم العلم يأتي تأكيدًا على الاعتزاز بهويتنا الوطنية، وبرمزيته التاريخية ذات الدلالات العظيمة، والمضامين العميقة، التي تجسد ثوابتنا، وتُعد مصدرًا للفخر بتاريخنا.

قصة العلم:

بخلاف أعلام دول العالم، ينفرد علم المملكة العربية السعودية شامخًا بمزايا عدة، تجعله فريدًا في شكله ومكانته، بعدما اكتسب رمزية في نفوس السعوديين خاصة، والمسلمين عامة، ليس لسبب سوى أنه يحمل راية التوحيد بالله العلي القدير، وهذا سر عدم انتكاسة العلم السعودي (علم لا ينكس مطلقاً).

يتوارث هذا الارتباط الوجداني بين الأجيال منذ اللحظة الأولى، التي رفرفت فيها راية «لا إله إلا الله محمد رسول الله» على قوافل الإبل لتوحيد



لماذا 11 مارس هو يوم العَلم؟

هو اليوم الذي أقر فيه الملك عبدالعزيز ـ طيب الله ثراه ـ العلم بشكله الذي نراه اليوم يرفرف بدلالاته العظيمة التي تشير إلى التوحيد والعدل والقوة والنماء والرخاء.

هذه البلاد. لتعبّر عن العزة والهوية في المحافل الدولية، وما بين تلك الصور مر العلم السعودي بمراحل حتى وصل إلى شكله الحديث.

ومر العلم السعودي بست مراحل في الشكل والتصميم، وكانت البداية بتصميم أخضر وهلال أبيض وسطه، رفرف العلم السعودي منذ الدولة السعودية الأولى، وكانت تسمى فيه إمارة الدرعية ما بين ١٧٥٠ حتى ١٨١٨م.

رحلة الملك الموحد

ومع بداية رحلة الملك الموحد لنجد، والسيطرة عليها، اعتمد الملك المؤسس الملك عبد العزيز العلم السعودي حيث أزال الهلال، وتغييره بكلمة «لا إله إلا الله» على علم أخضر كامل وكتابة الشهادة بالخط الأبيض. وهو ما يُعرف بعلم إمارة نجد منذ دخول الرياض عام ١٩٠٢ حتى ١٩٢١.

وخلال رحلة الملك عبد العزيز وضم العديد من المقاطعات وأصبحت تُعرف بمملكة نجد منذ عام ١٩٢١ حتى ١٩٢٦م تم تغيير العلم، وأصبحت كلمة «لا إله إلا الله» كبيرة على المساحة الخضراء، كما أضيف السيف الأبيض أسفل كلمة التوحيد.

إزالة السيف

أما المرحلة الرابعة للعلم السعودي، فتم فيها إزالة السيف، وأصبحت الراية الخضراء، محاطة بلون أبيض تتوسطها كلمة التوحيد باللون الأبيض، حيث رفعت هذه الراية منذ عام ١٩٢٦ حتى ١٩٣٢م تحت اسم مملكة نجد والحجاز، لتبدأ المرحلة الخامسة والمهمة في تاريخ العلم السعودي منذ إعلان تأسيس المملكة العربية السعودية في عام ١٩٣٢م، حيث أصبح العلم أخضر بالكامل كتبت عليه كلمة التوحيد بشكل كامل باللون الأبيض أسفل كلمة التوحيد السيف الأبيض حيث يكون السيف نهايته مع بداية كلمة التوحيد.

بداية ونهاية

وكانت المرحلة السادسة والأخيرة للعلم السعودي في عهد الملك فيصل عام ١٩٧٣على يد حافظ وهبة الذي صممه من قبل وأدخل عليه بعض التعديلات البسيطة على العلم السعودي في مقاسات العلم وكلمة التوحيد كما غيّر بداية ونهاية السيف الأبيض، وأصبح المقبض أسفل بداية كلمة التوحيد، وينتهي بنهايتها نحو السارية كناية عن انتهاء القتال وأصبح رمزًا للقوة والمنعة.

وصمم العلم مستطيل الشكل عرضه يساوي ثلثي طوله أرضيته خضراء تتوسطه عبارة «لا إله إلا الله محمد رسول الله» بخط الثلث، وتحتها سيف عربي تتجه قبضته نحو سارية العلم

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

تحت رعاية معالي الرئيس التنفيذي للهيئة الملكية لمدينة الرياض..

معالي رئيس جامعة الملك سعود يفتتح المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان

SIDC-2023



نيابة عن معالي الرئيس التنفيذي للهيئة الملكية لمدينة الرياض الأستاذ فهد بن عبدالمحسن الرشيد افتتح معالي رئيس جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر المؤتمر السعودي العالمي الرابع والثلاثين لطب الأسنان SIDC-2023 وذلك يوم الخميس ١٩ يناير ٢٠٢٣م في فندق هيلتون الرياض، حيث نظمت الجمعية السعودية لطب الأسنان بالتعاون مع كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود بمشاركة استراتيجية مع وزارة الصحة ممثلة بالإدارة العامة لطب الأسنان والمركز الوطني السعودي لاعتماد المنشآت الصحية (سباهي)، وبالتعاون مع الجمعيات العلمية المتخصصة في مجال طب الأسنان داخل المملكة العربية السعودية، حفل افتتاح المؤتمر بحضور نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي سعادة الأستاذ الدكتور يزيد آل الشيخ وعميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود سعادة الأستاذ الدكتور محمد الرفاعي ورئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان سعادة الدكتور زياد اللاحم والسادة عمداء كليات طب الأسنان في المملكة ورؤساء نقابات وجمعيات طب الأسنان الخليجية والعربية وعدد كبير من أساتذة كليات طب الأسنان في المملكة والعالم العربي والسادة الضيوف المشاركين من أطباء وطبيبات الأسنان والعاملين في قطاع طب الأسنان على امتداد وطننا الحبيب، وبدأ حفل الافتتاح بالسلام الملكي وقبس من نور القرآن الكريم ثم ألقى سعادة

www.sds.org.sa



رئيس الجامعة يلقي كلمته

الدكتور زياد اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان كلمة ترحيبية تحدث فيها عن أهمية المؤتمر والأهداف التي يسعى لتحقيقها وقال: نشهد اليوم انطلاق فعاليات هذا الحدث العلمي المتميز بالمشاركة بين كلية طب الأسنان والجمعية السعودية لطب الأسنان ووزارة الصحة والمركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية (سباهي)، في برنامج علمي يتضمن أكثر من ١٣٥ متحدثاً محلياً وعالمياً من خلال ٢٧ جلسة علمية، وقدم شكره وتقديره لكافة القائمين على إنجاح وتنظيم المؤتمر، ثم عرض فيلم مرئي وثائقي عن



استقبال رئيس الجامعة

أنشطة وإنجازات الجمعية السعودية لطب الأسنان خلال الأعوام الماضية، تلاه مشاركة شعرية من الشاعر الدكتور محمد بن مريبد الحازمي، ثم كلمة رئيس المؤتمر سعادة الأستاذ الدكتور محمد الرفاعي عميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود تحدث خلالها عن مكانة المملكة العربية السعودية عالمياً حين قدمت نموذجاً يحتذى بطريقة التعامل مع جائحة كورونا دليلاً على التطور العلمي المدروس والذي نلاحظه في كليات طب الأسنان ومشفى طب الأسنان الجامعي في جامعة الملك سعود مقدماً الشكر والتقدير



عميد الكلية يلقي كلمته



رئيس الجمعية يلقي كلمته



رئيس الجامعة يقص الشريط الحريري

للقيادة الرشيدة لدعمها المستمر للعلم والعلماء..

تلاه عرض مرئي حول المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان وتطوره والاستعدادات له..

ثم كانت كلمة راعي الحفل معالي رئيس جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور بدران العمر حيث رحب بالحضور من داخل المملكة وخارجها متمنياً لهم تحقيق الفائدة العلمية من هذا المؤتمر، وشدد في كلمته على التعاون المثمر بين الجمعية السعودية لطب الأسنان وكلية طب الأسنان والذي انعكس إيجابياً في نجاح المؤتمر، مشيراً أن الجامعة تسعى إلى استثمار هذا التعاون وتطويره في شتى المجالات العلمية، وقال: من هذا



جولة معالي الرئيس في المعرض

المنطلق فإن الجامعة تولي اهتماماً بالغاً بصحة المرضى وسلامتهم وتحرص على أن تكون الكوادر الطبية ذات كفاءة عالية وخبرة واسعة لتحقيق النتائج المرجوة، بما يتوافق مع استراتيجية جامعة



الحضور خلال افتتاح المؤتمر

www.sds.org.sa



تكريم وزارة الصحة سعادة الدكتور سعود اورفلي

الملك سعود ورؤية المملكة ٢٠٣٠، ولذلك فإن هذا المؤتمر يسعى لتوثيق الصلة بين المختصين والخبراء لتقديم أحدث المستجدات في التخصصات المختلفة لطب الأسنان، وتبادل الخبرات بين المشاركين بما يسهم في تطوير الأداء ورفع مستوى قطاع طب الأسنان بشكل عام.

وفي ختام كلمته رفع معاليه جزيل الشكر لمقام خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين -حفظهما الله- على دعمهما المستمر لمجالات القطاع الصحي كافة وحرصهما على الارتقاء بخدماته، ووجه الشكر لمعالي الرئيس التنفيذي للهيئة الملكية لمدينة الرياض الأستاذ فهد الرشيد الذي تعذر حضوره لهذا المؤتمر لارتباطه بمهمة رسمية خارج الوطن، وأضاف قائلاً: كما يطيب للجامعة أن تقدم الشكر لرعاة هذا المؤتمر ومنظميه وكذلك للأطباء والخبراء والمشاركين



تكريم المركز الوطني لاعتماد المنشآت الصحية (سباهي) سعادة الدكتور سالم الوهابي

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa



والزائرين على حضورهم الفاعل للمؤتمر، سائلين الله سبحانه وتعالى لهم التوفيق للتوصل إلى نتائج ملموسة تعود بالنفع على شعوب الأرض كافة.

بعد ذلك قام معالي رئيس الجامعة بتكريم وزارة الصحة ممثلة بسعادة الدكتور سعود أورفلي مدير إدارة طب الأسنان في الوزارة وكذلك تكريم المركز الوطني السعودي لاعتماد المنشآت الصحية (سباهي) ممثلاً بسعادة الدكتور سالم الوهابي مدير المركز، وكذلك تكريم الشركات الطبية الراعية للمؤتمر.

ثم اتجه معاليه وصحبه الكرام لقص الشريط الحريري معلناً افتتاح المعرض المصاحب للمؤتمر وقام بجولة داخل أرجاءه والذي كان على مساحة تزيد عن ٤٠٠٠م٢ وحضوراً كثيفاً للشركات الطبية المحلية والعالمية وصلت لأكثر من ٥٠ شركة لمستلزمات علوم طب الأسنان.



www.sds.org.sa



هذا وقد استقطب المؤتمر ١٣٥ متحدثاً محلياً وعالمياً من مختلف تخصصات طب الأسنان حيث كان البرنامج العلمي للمؤتمر حافلاً فقد أقيمت على مدى ثلاثة أيام ١٥٠ محاضرة علمية، إضافة إلى ٣٥ ورشة عمل معتمدة عرضت أحدث ما توصل إليه العلم في مجال طب الأسنان.

وقد تم اعتماد المؤتمر من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بواقع ٢٤ ساعة من التعليم الطبي المستمر، وقد وصل عدد المشاركين لأكثر من ٨٠٠٠ شخص.

وقد شاركت في المعرض المصاحب للمؤتمر غالبية الجمعيات العلمية المتخصصة في طب الأسنان بأركان خاصة للتعريف بأهدافها الاستراتيجية واستقطاب المشاركين بما يعود بالفائدة على





كافة المهتمين من طلبة وأطباء الأسنان في المملكة العربية السعودية وخارجها.

وفي اليوم الأخير للمؤتمر أعلنت لجنة أسماء الفائزين في جوائز الأبحاث والملصقات العلمية ضمن مسارات مختلفة شملت:







- جائزة البحث العلمي لطلاب الدراسات العليا.
- جائزة أبحاث أطباء الأسنان حديثي التخرج.
- جائزة أفضل ملصق علمي لأطباء الأسنان.
- جائزة أفضل ملصق علمي لفئة الطلاب.
- جائزة عروض الحالات السريرية.

حيث أقيم حفل تكريم الفائزين بالجوائز بحضور نائب رئيس جامعة الملك سعود للدراسات العليا والبحث العلمي سعادة الدكتور يزيد آل الشيخ وسعادة المشرف العام على الجمعيات العلمية في جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور محمد العبيداء وسعادة رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان الدكتور زياد اللاحم، وسعادة الدكتورة سارة العنقري رئيسة لجنة جوائز الأبحاث والملصقات العلمية وقد تم تقديم جوائز مالية تفوق الأربعين ألف ريال إلى جانب شهادات التقدير للفائزين مما يعكس اهتمام الجمعية السعودية لطب الأسنان بواجبها تجاه دعم وتشجيع الباحثين في مجال طب الأسنان، وجدير بالذكر أن عدد المتقدمين للمنافسة تجاوز مئتي باحث وباحثة من مختلف كليات طب الأسنان.

وفي الحفل الختامي للمؤتمر والذي أقيم في القاعة الرئيسية بفندق هيلتون الرياض استمتع الضيوف الأكارم بأشكال متنوعة من الفولكلور الشعبي السعودي إلى جانب العرضة السعودية الشهيرة حيث شارك فيها العديد من الضيوف الأجانب تعبيراً عن محبتهم وإعجابهم.. وتم خلال الحفل تبادل الدروع التذكارية بين رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان والسادة رؤساء وممثلي النقابات والجمعيات الخليجية والعربية كتقليد سنوي خلال انعقاد المؤتمرات، تلاه تكريم أعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان واللجان المنظمة والمشرفة على المؤتمر.

وفي ختام المؤتمر وفي تصريح صحفي وإعلامي قالت الدكتورة ميادة المزيني عضو مجلس إدارة





الجمعية السعودية لطب الأسنان ورئيسة اللجنة الإعلامية للمؤتمر بأن المؤتمر حقق نجاحاً باهراً بشهادة الحضور من متحدثين عالميين ومحليين والمشاركين وزوار المعرض وفاقت أرقام الحضور المسجلين ثمانية آلاف مشارك، إلى جانب تواجد خمسين شركة عالمية لمستلزمات طب الأسنان داخل المعرض المصاحب للمؤتمر.

وأضافت قائلة: نفتخر كمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الاسنان بما قدمناه هذا العام في مؤتمر SIDC-2023 مما يعكس المستوى المميز لطب الأسنان في المملكة العربية السعودية ويضع زيارة المؤتمر مقصداً للممارسين الصحيين من جميع أنحاء العالم سنوياً، ونافذة لملاحظة التميز الذي وصلت إليه المملكة العربية السعودية من تقدم في جميع المجالات وخاصة الصحية والعلمية، بما يتماشى مع رؤية صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان ولي العهد -حفظه الله- في رؤيته للمملكة ٢٠٣٠ كمجتمع حيوي واقتصاد مزدهر ووطن طموح بإذن الله

وإلى اللقاء في 2024 – SIDC





www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

جامعة الملك سعود
King Saud University

جوائز

المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان

SIDC 2023

جائزة البحث العلمي لطلاب الدراسات العليا

المركز الأول:	المركز الثاني:	المركز الثالث:
د. عبير سعيد القحطاني	د. المها سيمان القزلان	د. فايز حسين نيازي

جائزة أبحاث أطباء الأسنان حديثي التخرج

المركز الأول:	المركز الثاني:	المركز الثالث:
د. شايع فرحان الدوسري	د. الهنوف عاطف النويصر	د. لينا مصطفى صبري

جائزة عروض الحالات السريرية

المركز الأول:	المركز الثاني:	المركز الثالث:
د. معتز فهد فلمبان	د. سارة عبدالله البلوي	د. حسن عباس الرمضان

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جوائز

المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان

SIDC 2023

جائزة أفضل ملصق علمي «أطباء»

المركز الأول:	المركز الثاني:	المركز الثالث:
د. جمانة عمر مظهر	د. عبدالرحمن بالحداد	د. رغدة عماد عبدربه

جائزة أفضل ملصق علمي «طلاب»

المركز الأول:	المركز الثاني:	المركز الثالث:	المركز الثالث (مكرر):
نور حمزة باوزير	سهى سيمان العنزي	نوره عبدالعزيز المزروع	سعود حمد الزهير



اتفاقية تعاون بين الجمعية السعودية لطب الأسنان والمركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية (سباهي)





برعاية وحضور معالي رئيس جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر وبحضور نائب رئيس الجامعة سعادة الأستاذ الدكتور يزيد آل الشيخ وعميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود سعادة الأستاذ الدكتور محمد الرفاعي، تم التوقيع على اتفاقية تعاون مشترك بين الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة بسعادة رئيس مجلس الإدارة الدكتور زياد بن حمود اللاحم والمركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية (سباهي) ممثلاً بسعادة مدير المركز الدكتور سالم الوهابي وذلك على هامش حفل افتتاح المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان (SIDC-2023) في فندق هيلتون الرياض يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/١/١٩م، وتشكل الاتفاقية بداية تعاون مثمر في عدة مجالات أبرزها التدريب والتعليم للمساهمة في تنشئة جيل من أطباء وطبيبات المستقبل مدرب بشكل دقيق لخدمة المجتمع. إلى جانب وضع وتطوير معايير الجودة في مجال منح المنشآت الصحية شهادة الاعتماد من (سباهي).

يذكر أن المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية (سباهي) هو الجهة الرسمية المخولة منح شهادات الاعتماد لجميع منشآت الرعاية الصحية العاملة في القطاعين العام والخاص داخل المملكة العربية السعودية، وقد أطلق مؤخراً المعايير الوطنية لمراكز طب الأسنان في سبيل الرقي بمهنة طب الأسنان وخدمة مجتمعنا بأفضل المعايير الصحية العالمية.

بحضور أمين منطقة الرياض..

معالي رئيس الجامعة: يكرم الطلبة المتفوقين بجائزة عميد شؤون الطلاب



رعى معالي رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر، حفل جائزة عميد شؤون الطلاب لتكريم الطلبة المتفوقين في العام الجامعي ١٤٤٣هـ من الدفعة الخامسة عشرة، بحضور أمين منطقة الرياض صاحب السمو الأمير فيصل بن عبدالعزيز بن عياف، ونائب الرئيس وعمداء الكليات وأولياء الطلبة، وذلك بقاعة حمد الجاسر ببهو الجامعة الرئيس.

بدأ الحفل الذي أقامته عمادة شؤون الطلاب بالترحيب بالحضور وآيات من الذكر الحكيم، تلا ذلك عرض مرئي للتعريف بجائزة العميد. بعد ذلك رحّب نائب رئيس الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد بن صالح النمي في كلمته بالحضور والطلبة وذويهم، معبراً عن سعادته بمشاركتهم فرحة الاحتفاء بهم وتكريمهم.

بعد ذلك كرّم معالي رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر، ونائب رئيس الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد بن صالح النمي، وعميد عمادة شؤون الطلاب الدكتور علي بن كناخر الدليحي، ٢٠٣ من الطلبة المتميزين، والتقطت الصور التذكارية بهذه المناسبة.

هذا وقال عميد شؤون الطلاب الدكتور علي بن كناخر الدلبحي: إن هذه الجائزة من أهم الجوائز التي تقدمها الجامعة في الاحتفاء بالمتفوقين وتكريمهم، حيث تساهم في تحفيز طلاب الجامعة وطالباتها على مزيد من التقدم والإبداع، مبيناً أن الجامعة سخية جداً مع طلابها بشتى الوسائل التي تعينهم على التوسع في البحث العلمي والتفوق وصقل مواهبهم وتحفيز إبداعهم.

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان
في مؤتمر طب الأسنان بدولة الكويت



افتتح معالي وزير الصحة في دولة الكويت الشقيقة الدكتور أحمد العوضي مؤتمر إدارة طب الأسنان السابع وذلك يوم السبت الواقع ٤ مارس ٢٠٢٣م وقال في كلمته الافتتاحية: إن هذا المؤتمر يواكب برنامج عمل الحكومة في الارتقاء بالمنظومة الصحية في دولة الكويت، وسيسهم بفعالية في تطوير الخدمات المقدمة وتبادل الخبرات في مجال طب الأسنان.

من جانبه قال وكيل الوزارة المساعد لشؤون طب الأسنان رئيس المؤتمر سعادة الدكتور مشعل الكندري في كلمته: إن إنجازات إدارة طب الأسنان بالوزارة تطورت على جميع المستويات خلال السنوات الماضية، كما تم الانتهاء من تجهيز بورد تقويم الأسنان الذي يهدف لاستقبال الأطباء الراغبين في التخصص.

وقد شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان متمثلة بسعادة الدكتورة سميرة عسيلان نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية في حفل الافتتاح الرسمي واستلام الدرع التذكاري من معالي وزير الصحة الكويتي إلى جانب مشاركتها في البرنامج العلمي خلال أيام المؤتمر





الجمعية السعودية لطب الأسنان
في اليوم العالمي لسرطان الأطفال



شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان بالتعاون مع كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز في فعالية اليوم العالمي لسرطان الأطفال وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٨ فبراير ٢٠٢٣م والتي نظمتها كلية الطب في بهو المستشفى الجامعي بجدة، حيث تواجد الأطفال المنوّمين المصابين بالسرطان مع ذويهم في محاولة تثقيفية، ترفيهية هادفة.

وقد أشرفت على المشاركة سعادة الأستاذ الدكتور ليلى باهمام عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وتمثلت المشاركة بمجموعة من الأركان للشرح عن الطعام الصحي للأطفال وكيفية العناية بالصحة الفموية إلى جانب الكشف على أسنان الأطفال وتقديم الهدايا الخاصة كفراشي الأسنان مع نشرات توعوية حول صحة الفم والأسنان، إضافة للعروض الترفيهية والتصوير والتلوين والتي شارك بها كافة الأطفال المنوّمين داخل المستشفى





www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر الإمارات الدولي لطب الأسنان ومعرض طب الأسنان العربي «إيدك – دبي»



افتتح سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية رئيس مجلس إدارة مؤسسة دبي الصحية الأكاديمية فعاليات الدورة السابعة والعشرين لمؤتمر الإمارات الدولي لطب الاسنان ومعرض طب الأسنان العربي (إيدك دبي ٢٠٢٣) وذلك يوم الثلاثاء ٧ فبراير ٢٠٢٣م في مركز دبي التجاري العالمي، وقام سموه بجولة في المعرض شملت عدداً من الأجنحة الدولية ومنصات الشركات العالمية والجهات الصحية المشاركة، حيث اطلع سموه على آخر المستجدات التي توصلت إليها صناعة طب الاسنان وصحة الفم، وحرص سموه على زيارة جناح كوريا الجنوبية ضيف الشرف الرسمي للدورة الحالية من مؤتمر (إيدك دبي)، وقد استقبل سموه سعادة السفير الدكتور عبدالسلام المدني الرئيس التنفيذي للاتحاد العلمي العالمي لطب الأسنان ورئيس شركة إندكس القابضة وعدد من سفراء الدول المشاركة ورؤساء الوفود والجمعيات والهيئات العلمية المتخصصة في طب الأسنان.

وقد شاركت الجمعية السعودية لطب الاسنان في المؤتمر بوفد رسمي برئاسة سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس الإدارة والسادة أعضاء المجلس الموقرين، إلى جانب تواجد نخبة من عمداء وأساتذة وطلاب كليات طب الأسنان في الجامعات السعودية. وكان للجمعية السعودية لطب الأسنان ركناً خاصاً مميزاً ضمن المعرض المصاحب للمؤتمر استضاف العديد من الشخصيات الاعتبارية المحورية في مجال طب الأسنان كسعادة الدكتورة إحسان بن يحيى الرئيس العام للاتحاد العالمي لطب الأسنان F.D.I وسعادة الأستاذ الدكتور عبدالله بن



ركيب الشمري رئيس المجلس العلمي العالمي لطب الأسنان ورئيس مجلس الأمناء لجامعة رياض العلم وسعادة الأستاذ الدكتور محمد بن إبراهيم العبيداء المشرف العام على إدارة الجمعيات العلمية في جامعة الملك سعود وسعادة الأستاذ الدكتور يوسف تالك الرئيس السابق لمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وسعادة الدكتورة ديما الشمري رئيسة المنظمة العالمية لأبحاث طب الأسنان في منطقة الشرق الأوسط وإفريقيا، إلى جانب العديد من رؤساء جمعيات ونقابات أطباء الأسنان الخليجية والعربية، وفي تصريح إعلامي قال سعادة السفير الدكتور عبدالسلام المدني الرئيس التنفيذي لمؤتمر ومعرض «إيدك دبي» والاتحاد العلمي العالمي لطب الاسنان: حرصنا هذا العام على إدراج كافة التخصصات الطبية التي تعنى بصحة الفم





www.sds.org.sa





والأسنان في جميع الفعاليات والأنشطة العلمية والتجارية التي تشملها أجندة المؤتمر والمعرض، ونحن نحتفل بالدورة السابعة والعشرين من هذا الحدث الأكبر في مجال طب الأسنان والذي يرحب كل عام بضيوفه من كافة أنحاء العالم، ليستفيدوا من الخبرات والتجارب والأوراق العلمية والصفقات التجارية الموجودة في «إيدك دبي»، ويشمل المؤتمر جلسات علمية متخصصة بالإضافة لعدد من الدورات التدريبية وورش العمل المختلفة، كما يشهد تقديم الملصقات العلمية والمسابقات الطلابية التي تسلط الضوء على أحدث الدراسات والأبحاث العلمية في طب الأسنان.

وخلال أيام المؤتمر زار سمو الشيخ الفريق سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية فعاليات الدورة السابعة والعشرين لمؤتمر ومعرض الإمارات الدولي لطب الأسنان وتجول سموه في أرجاءه مطلعاً عما تقدمه الأجنحة من أحدث الابتكارات والحلول المتعلقة بطب الفم والأسنان.

هذا وتضمنت فعاليات اليوم الثاني من مؤتمر «إيدك دبي» الاجتماع السنوي العشرين للاتحاد العلمي العالمي لطب الأسنان GSDA، والذي يضم أكثر من ٣٣٤ عضواً ويمثل أكثر من ١٦٧ منظمة طبية عالمية من المستشفيات والجهات الأكاديمية ونقابات أطباء الأسنان والوزارات





الطبية العالمية والعديد من القطاعات الحكومية والخاصة.

ومن أبرز التوصيات التي ناقشها الأعضاء هذا العام، كان الترويج لدمج صحة الفم مع الصحة الأولية، وتطوير أساليب العلاج والرعاية الطبية لأصحاب الهمم من خلال توفير التدريب اللازم وتضافر جهود كافة الهيئات والمنظمات الأعضاء في الاتحاد تجاه هدف مشترك لتطوير وتعزيز جودة الصحة العامة على المستوى العالمي.

«آفاق طب الأسنان» تتقدم بجزيل الشكر والتقدير لجميع القائمين على مؤتمر الإمارات الدولي لطب الأسنان ومعرض طب الأسنان العربي «إيدك دبي»، لاستقبالهم الحافل



وتنظيمهم المتميز وتعاونهم المثمر، راجين من الله سبحانه وتعالى أن يكلل جهودهم بمزيد من التقدم والازدهار



www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان في اليوم العـــــــالمي والأسبوع الخليجي لصحة الفم والأسنان





City	Venu	Date
الرياض	السلام مول	2023/03/17-16
الرياض	واجهة الرياض	2023/03/17-16
الرياض	أطياف مول	2023/03/18-17
الرياض	العثيم مول - الربوة	2023/03/20-19
الرياض	العثيم مول - خريص	2023/03/16-15
الرياض	مركز صحي المربع	2023/03/16-15
الرياض	بارك افينيو	2023/03/16-15
الرياض	مركز طب الاسرة والمجتمع بمدينة الملك سعود	2023/03/20
الرياض	مركز الملك سلمان والعلوم التطبيقية	2023/03/20
الرياض	هيئة التخصصات الصحية	2023/03/20
الرياض	الروضة 153	2023/03/19
الرياض	مدارس الأمجاد الأهلية	2023/03/21
الرياض	الابتدائية 95	2023/03/22-21
الرياض	الابتدائية 331	2023/03/19
الرياض	التأهيل الشامل للإناث	2023/03/20
الرياض	مدرسة الفكر	2023/03/20

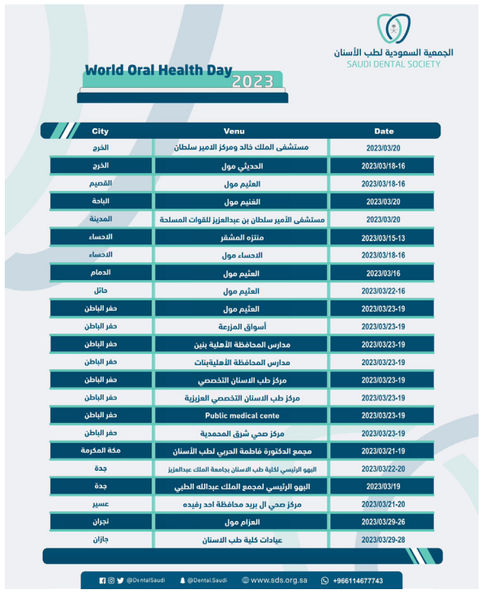












City	Venu	Date
الخبر	مستشفى الملك خالد ومركز الامير سلطان	2023/03/20
الخبر	الحديثي مول	2023/03/18-16
القصيم	العثيم مول	2023/03/18-16
الباحة	الفقيم مول	2023/03/20
المدينة	مستشفى الأمير سلطان بن عبدالعزيز للقوات المسلحة	2023/03/20
الاحساء	منتزه المشقر	2023/03/15-13
الاحساء	الاحساء مول	2023/03/18-16
الدمام	العثيم مول	2023/03/16
حائل	العثيم مول	2023/03/22-16
حفر الباطن	العثيم مول	2023/03/23-19
حفر الباطن	أسواق المزرعة	2023/03/23-19
حفر الباطن	مدارس المحافظة الأهلية بنين	2023/03/23-19
حفر الباطن	مدارس المحافظة الأهليةبنات	2023/03/23-19
حفر الباطن	مركز طب الاسنان التخصصي	2023/03/23-19
حفر الباطن	مركز طب الاسنان التخصصي العزيزية	2023/03/23-19
حفر الباطن	Public medical cente	2023/03/23-19
حفر الباطن	مركز صحي شرق المحمدية	2023/03/23-19
مكة المكرمة	مجمع الدكتورة فاطمة الحربي لطب الأسنان	2023/03/21-19
جدة	البيو الرئيسي لكلية طب الاسنان بجامعة الملك عبدالعزيز	2023/03/22-20
جدة	البيو الرئيسي لمجمع الملك عبدالله الطبي	2023/03/19
عسير	مركز صحي ال بريد محافظة احد رفيده	2023/03/21-20
نجران	العزام مول	2023/03/29-26
جازان	عيادات كلية طب الاسنان	2023/03/29-28









ضمن نشاطات الجمعية في جدة:

مناقشة فرص العمل لأطباء الأسنان في المملكة





أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان عدة نشاطات علمية في فندق الريتزكارلتون جدة بحضور سعادة الدكتورة سميرة عسيلان نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية، حيث كان اللقاء العلمي الشهري يوم السبت الموافق ٢٠٢٣/٣/١٨م تحت عنوان "فعالية فرص العمل للأطباء السعوديين".. تحدث فيه كلاً من:

- الدكتور عمر الزهراني بمحاضرة عنوانها "الوضع الحالي لحديثي التخرج في المملكة".
- الدكتورة سوزان بنجر بمحاضرة عنوانها "سوّق لنفسك.. طب الأسنان وما بعده".
- الدكتور سليمان الحامد بمحاضرة عنوانها "اللوائح والأنظمة في وزارة الصحة لأطباء الأسنان".



- الدكتورة سميرة عسيلان بمحاضرة عنوانها "الوضع الحالي لحديثي التخرج في المملكة".

وفي نهاية اللقاء تم توزيع الشهادات التقديرية للسادة المحاضرين الذين أجابوا على أسئلة الحضور الكريم ♡



www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تقيم حملات توعوية لصحة الفم والأسنان





انطلاقاً من دور الجمعية السعودية لطب الأسنان للقيام بدور مؤثر في مجالات الرعاية الصحية وبما يساهم بإذن الله في الحفاظ على صحة أفراد المجتمع، فقد تم إطلاق المبادرة التطوعية والتي تستهدف طلاب المرحلتين الابتدائية والمتوسطة بهدف تحقيق الخدمة الوقائية والتوعوية من خلال الزيارات الدورية للمدارس حول أهمية الحفاظ على الفم والأسنان وتجنب التسوّس (النخر السني) وتوزيع العينات من معاجين وفرش الأسنان ومن ثم الإجابة على استفسارات الطلبة وتقديم المشورة الطبية فيما يخص صحة الفم والأسنان وعلاقتها مع الغذاء وأشكاله وأنواعه المختلفة.

وقد قامت الجمعية السعودية لطب الأسنان بحملاتها خلال الأشهر الماضية حيث كانت زيارة لمدارس الرياض بتاريخ ١٨ يناير ٢٠٢٣م ثم كانت الزيارة لمدرسة أم كلثوم بتاريخ ٢ فبراير ٢٠٢٣ وكذلك حملة توعوية تثقيفية بمناسبة يوم التأسيس في مستشفى الملك خالد ومركز الأمير سلطان للخدمات الصحية في الخرج.

حيث تم شرح طريقة استخدام فرشاة الأسنان الصحيحة وتوزيع العينات المجانية من معاجين وفرش ألأسنان ♡



www.sds.org.sa



وطنٌ يحترف الفن
رباعيات سطرتها
أنامل طبيب أسنان
في يوم التأسيس

الشاعر الدكتور
محمد عبدربه جعفر

جازان ١٤٤٤/٨/٢هـ

يسبح كالدهشة في عيني ... و يعانق معنى الإشراقِ
يتهجى ألقًا و سرورًا ... أصداه تجوب الأعماقِ
يتهادى في قلبي حلماً ... كي يشرب دفء الأشواقِ
عيناه تحرم في عينيّ ... لتشعلَ روحَ الآفاقِ.

***

يا وطناً يزهو في روحي ... و يضمد بالحب فؤادي
تتوضأ في صحراه سحاب ... و تصلي في غصن ميّادِ
و لقد علّمت شرايني ... معنى حبك من ميلادي
فنطقتُ حروفًا في صغري ... أعذبها أفديك بلادي.

***

أتأمل تاريخكِ صبحاً ... يا خير بلادٍ في الأرضِ
يا سيرةَ أجدادي الأولى ... و جمالًا يسكن في الغمضِ
تبدو في عينيّ فتيًا ... و نديًا كالغصن الغضّ
و تذوبُ من الحبّ الأسمى ... بعضٌ يتمازج في بعضي

***

يا قمرًا يحملني أملًا ... و يسافر عبر الأزمانِ
و يصوغ الدنيا من أجلي ... ليُبجِّل معنى الإنسانِ
أتعهد أن أبذلَ عمرًا ... يزهو بطبيب الأسنانِ
و سأكتبُ تاريخَ حياتي ... ليُسطَّر في كل لسانِ.



«كتاب اليوم»
إصدار جديد
لطبيب الأسنان
والكاتب
د. فيصل خلف

صدر حديثاً للكاتب وطبيب الأسنان الدكتور فيصل خلف "كتاب اليوم" والذي يحتوي على مجموعة مقالات بمواضيع متنوعة.

وأهدى المؤلف الكتاب إلى أبطال خط الدفاع الأول في العالم الذين واجهوا جائحة كورونا ببسالة وشجاعة دون تردد، منهم من بقي على قيد الحياة ومنهم من رحل.



وقدم المؤلف الكتاب كدعوة إلى رؤية الجانب الإيجابي من هذه الجائحة، وما جرى خلالها من مبادرات وإسهامات على كافة الأصعدة والمستويات.

واحتوى الكتاب على مواضيع تتعلق بطب الأسنان:

- نجاح أول مؤتمر عالمي لطب الأسنان افتراضياً.
- رعاية الأسنان في البرازيل مع جائحة كورونا.
- الثقافة والفن عن بُعد.
- علاج أسنان مجاني.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

مجلة آفاق طب الأسنان تستضيف:

الأب المؤسس لمهنة طب الأسنان في المملكة العربية السعودية:

البروفيسور/ عبد الله بن ركيب الشمري

تتشرف مجلة "آفاق طب الأسنان" أن تستضيف شخصية علمية واعتبارية فاعلة في المجتمع سعادة البروفيسور/ عبد الله بن ركيب الشمري أستاذ وإستشاري إصلاح الأسنان، عميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود سابقاً، مؤسس ورئيس مجلس أمناء جامعة رياض العلم، مؤسس ورئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لإصلاح الأسنان، رئيس المجلس الإستشاري للجامعات والكليات الأهلية بالمملكة، رئيس المجلس العلمي العالمي لطب الأسنان GSDA. كضيف شرف في المجلة حيث كان لنا الحوار التالي:

(تتمة ما نشر في العدد الماضي).

كنتم ومازلتم رئيساً لمجلس أمناء جامعة رياض العلم والتي ضمت أول كلية أهلية لطب الأسنان في المملكة، كيف تقيمون تجربة التعليم الخاص في مجال طب الأسنان؟

- عندما بدأنا في تجربة التعليم الأهلي لطب الأسنان بالمملكة عام ٢٠٠٢م كنا أول كلية لطب الأسنان أهلية بالمملكة وكان في ذلك الوقت فقط ٣ كليات حكومية في جامعة الملك سعود بالرياض وجامعة الملك عبد العزيز في جده وجامعة الامام عبد الرحمن الفيصل في الشرقية، وكان مئات الطلبة السعوديين يدرسون خارج المملكة في مختلف الدول العربية والأجنبية وكانت نسبة الأطباء السعوديين العاملين في القطاع الحكومي في ذلك الوقت لا تتجاوز ١٥٪ وفي القطاع الأهلي لا تتجاوز نسبتها ٥٪ لذلك اتخذنا القرار بالبدء بإنشاء أول كلية أهلية لطب الأسنان بالمملكة وكانت التحديات صعبة جداً كيف تقدم مستوى تعليم في طب الأسنان ذو جودة وتكلفة مقبولة وأن تستقطب طلبة متميزين يدفعون رسوماً وفي نفس الوقت هناك تعليم حكومي أو إبتعاث مجاني ومرتب شهري للطالب !!!

حمدا لله نجحنا واستطعنا الحصول على الاعتماد المؤسسي والأكاديمي من المركز الوطني للاعتماد الأكاديمي بالمملكة عام ٢٠١٠م لكامل المدة سبعة سنوات حتى عام ٢٠١٧م وكنا أول كلية طب أسنان بالمملكة تحصل على هذا الاعتماد، وتم تجديده بحمد الله حتى عام ٢٠٢٣م.

طبعاً تقيمي لتجربة التعليم الأهلي هي ايجابية ولله الحمد، حيث جاءت رؤية المملكة المباركة وأكدت على حرص وتوجه الدولة أيدها الله على أن يتولى القطاع الخاص مسؤولية النهوض بالتعليم والصحة وحرصاً على توضيح الحقائق للقارئ الكريم أنه لم يكن في الحسبان ولا في جميع دراسات الجدوى التي اعتمدنا عليها عندما ابتدأنا عام ٢٠٠٢م أن يصل عدد الكليات الحكومية لطب الأسنان إلى ١٨ كليه والأهلية ٨ كليات بمجموع ٢٦ كلية طب أسنان اليوم لذلك أكرر ان تجربتنا في

www.sds.org.sa

التعليم الأهلي بالرغم من الصعوبات والتحديات ناجحة ولله الحمد بكل المقاييس أما سر نجاحنا المستمر؟؟

أولاً: هو التوكل على الله ومخافته أولاً واخيراً.

ثانياً: ما نجده من دعم وتشجيع من ولاة أمرنا رعاهم الله حيث سخروا لنا كل شي.

ثالثاً: بذل قصارى الجهود لبناء فريق ناجح لإدارة الجامعة وتطبيق كل معايير ومؤشرات الجودة بالعمل والمتابعة والبذل بسخاء لرفع مستوى التعليم الصحي.

شاركتم في تأسيس البورد السعودي لطب الأسنان تحت مظلة الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، لمحة عن تلك المرحلة وتطورها وانعكاسها على سوق العمل المحلي؟

كما يعلم الجميع ان الكادر الصحي السعودي صدر عام ١٤١٢هـ وتشرفت في وقتها أكون ممثلاً في اللجنة التي اعدت الكادر في ديوان الخدمة المدنية (المسمى الرسمي في ذلك الحين) واستطعنا بتوفيق الله أن نساوي بين مميزات ومستويات أطباء الأسنان وزملائهم الأطباء البشريين وحقيقة كانت أيضاً من أهم النقلات في مسيرة وتاريخ طب الأسنان السعودي المعاصر حيث يعود الفضل بعد الله الى الدكتور هاشم عبدالغفار طبيب الأسنان الذي عمل وكيلاً لوزارة الصحة عندما استطاع ان يجعل تعيين طبيب الأسنان على المرتبة الثامنة بنفس مستوى زميله الطبيب البشري واستمر الوضع حتى جاء وقت صدور الكادر الصحي السعودي عام ١٤١٢هـ وواجهنا حملة شرسة هدفها أن طبيب الأسنان السعودي يجب ان لا يصنف أو يتساوى مع زميله الطبيب البشري في الكادر الصحي لأسباب ومبررات كثيرة في ذلك الوقت ولكن بتوفيق الله ثم دعم وتفهم معالي رئيس ديوان الخدمة المدنية في ذلك الوقت الأستاذ تركي السديري استطعنا ان نجتاز هذه التحديات وصدر الكادر الصحي السعودي لا فرق في الراتب والمميزات والدرجات بين طبيب الأسنان والطبيب البشري السعودي وحمداً لله



إنجاز أعتز به لمهنتي واحتفظ حتى الآن بخطاب الشكر والتقدير من معالي رئيس ديوان الخدمة المدنية على مساهمتي بالجزء المتعلق بطب الأسنان بالكادر الصحي لكن ما واجهناه لاحقاً أمام ترقية أطباء الأسنان الى درجة إستشاري هو شرط الحصول على درجة الدكتوراه او البورد وهنا فقد المئات من أطباء الأسنان فرصة الترقية من درجة اخصائي الى إستشاري لأنه لا يوجد لدينا برامج بورد في التخصصات السريرية ولا دكتوراه في التخصصات العلمية لطب الأسنان وهي غير مرغوبة في تخصصات طب الأسنان السريرية وكذلك في الجامعة لا يستطيع عضو هيئة التدريس الترقية من محاضر الى أستاذ مساعد دون شرط الحصول على شهادة الدكتوراه فاتجهنا لطريقين؛ الأول على مستوى المجلس العلمي بجامعة الملك سعود باستثناء حملة شهادة الماجستير والتدريب السريري في تخصصات طب الأسنان من الترقية إلى درجة أستاذ مساعد بعد قضاء مدة لا تقل عن ثلاثة سنوات بالتدريس والتقييم ونشر عدد من البحوث المحكمة وانتهى الأمر في جامعة الملك سعود لترقية أطباء الأسنان السعوديين ممن يعملون بالجامعات، أما ممن يعملون في الكادر الصحي لابد من وجود



البروفيسور الشمري مع معالي وزير الصحة ووزير التعليم (السابقين) / من الأرشيف

برنامج البورد السعودي في طب الأسنان !!!
ولاختصار حجم المعارك التي تمت كان أهم سؤال من زملائنا المشرعين أطباء البشري في مجالس الهيئة السعودية للتخصصات الصحية هل تخصص طب الأسنان يرقى الى الطب البشري في طرح برنامج ٤ سنوات بورد؟؟
وأين الدول بالعالم التي تعطي بورد في طب الأسنان كتدريب متكامل (فل تايم) مشابهة للطب البشري برنامج الإقامة السريرية؟
لأن امريكا وكندا تدربك سنتين او ثلاثة لتصبح فقط مؤهل لدخول امتحان البورد ثم تعمل في تخصصك وتتقدم الى امتحانات البورد، بينما الطبيب البشري الامريكي يقضي مدة اقامة سريرية في مراكز تدريب معترف بها لنيل شهادة البورد.
حتى لا نطيل على القارئ وللتاريخ استطعنا ولله الحمد عام ١٩٩٦-١٩٩٨م إقناع الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بتشكيل لجنة مؤقته برئاستي وعضوية ممثلين عن القطاعات الصحية بالمملكة لدراسة امكانية طرح بورد في طب الأسنان انتهت أعمال اللجنة وطلبنا تشكيل مجلس علمي لتخصصات طب الأسنان تحت مظلة الهيئة السعودية للتخصصات الصحية وتمت الموافقة عليه وكان أول مجلس علمي لتخصص طبي غير الطب البشري وتم العمل على قدم وساق لطرح أول برنامج بورد في تخصص إصلاح الأسنان عام ١٩٩٨م ثم توالت البرامج وللله الحمد حتى اكملنا طرح سبعة برامج بورد تحت مظلة المجلس العلمي لتخصصات طب الأسنان حيث تشرفت أن أكون أول رئيس مؤسس للمجلس العلمي لتخصصات طب الأسنان بالهيئة واكملت الدورة الثانية من رئاسة المجلس العلمي واكملت مع زملائي اعضاء المجلس واللجان المتخصصة طرح سبعة برامج للبورد السعودي في تخصصات طب الأسنان المختلفة وبميزانية لصندوق التدريب البورد بلغت ثمانية ملايين ريال بعد ان حصلنا على موافقة خادم الحرمين الشريفين الملك فهد رحمه الله بتكفل الدولة رعاها الله بكافة رسوم التدريب في تخصصات طب الأسنان.

يعاني خريجو كليات طب الأسنان في المملكة من مشكلة البحث عن فرص وظيفية أو المتابعة العلمية، كيف يمكن التغلب على تلك المشكلات، وما هي نصائحكم للخريجين؟

- مهنة طب الأسنان من أنبل وأفضل المهن وهي مهنة حرة كباقي المهن الحرة تعتمد على مهارة وفن الطبيب وأنا متفائل جداً بعد إكتمال برامج الخصخصة بوزارة الصحة وباقي القطاعات ان يجد كل طبيب أسنان فرصة وظيفية بمرتب ونسبة مجزية لمن يرغب العمل مع الآخرين اما من يرغب أن يفتح عيادته الخاصة ويمارس عمله بها كما يحصل في جميع دول العالم حيث يصرح لطبيب الأسنان العام بعد قضاء سنة الامتياز فتح عيادة خاصة به يكسب منها حسب جهده ووقته.
- نصيحتي لكل خريج: أن يطور من مهاراته السريرية وطرق وفنون التواصل مع الآخرين، وأن يقبل أي عمل بمهنة طب الأسنان مهما كان المرتب بسيطاً حتى يبني خبراته ويكسب ثقة المراجعين وبعدها هو الفائز الأول بإذن الله.

حياتكم -أمد الله بعمركم-العلمية والإدارية حافلة بالذكريات، حبذا لو تحدثوننا عن ذكرى جميلة تعتزون بها؟

- حمدا لله كل ذكرياتي ولله الحمد حافلة بالإنجازات والذكريات وكلها اعتز وافتخر بها، ولكن ذكرى صدور موافقة مولاي خادم الحرمين الشريفين عند ترأسه لجلسة مجلس الوزراء على الموافقة على تحويل كليات الرياض لطب الأسنان والصيدلة الى جامعة رياض العلم كان لها الأثر الايجابي الكبير في نفسي حيث تذكرت مسيرة رحلة جد وعمل وكفاح طويلة وشاقة في التعليم أثمرت بوجود جامعة صحية مميزة تخدم مع باقي الجامعات السعودية مسيرة التعليم والتطور وتساهم في تحقيق رؤية المملكة ٢٠٣٠م.

مهنة طب الأسنان مهنة شائكة، وأنتم كعراب لتلك المهنة في المملكة العربية السعودية، ما هي نظرتكم المستقبلية لمهنة طب الأسنان داخل الوطن؟

- مهنة طب الأسنان أعتبرها من أرقى وأنبل المهن لأن طبيب الأسنان هو إنسان مؤتمن على النفس والعرض وهما أغلى ما يملك الإنسان في حياته وضمن دراسته يدرس كطبيب ومهندس وفنان ورسام ويتعامل مع المرضى كطبيب نفسي ويبذل أقصى جهوده كي يسيطر على وقته وينجز عمله وفي كل المجتمعات بالعالم هناك احترام وتقدير لطبيب الأسنان عندما يتعرفون عليه في أي مناسبة لذلك أنا نظرتي إيجابيه لمهنة طب الأسنان في وطني وفي العالم أجمع ما نحتاجه الآن هو إضافة برامج قصيرة يلتحق بها طبيب الأسنان ليطور من مهارته في التواصل مع الاخرين وفي الحاسب الآلي وخاصة دورات إتقان تصميم المواقع والبرامج الدعائية.

ما هي التحديات التي تواجه القطاع الخاص في مهنة طب الأسنان اليوم؟ خصوصاً مع انتشار العديد من المستوصفات الأهلية داخل السوق المحلي؟

- التحديات التي تواجه القطاع الخاص في مهنة طب الأسنان هي واحدة لم تتغير!!!
لأن مستقبل طب الأسنان في وطننا وما تشجع عليه رؤية المملكة ٢٠٣٠ هو أن يعمل كل طبيب أسنان في عيادته الخاصة أو مركزه الطبي لكن لدينا من يُرَخص ومن يُقيِّمَ ومن يُتابع ومن يُفتي في طب الأسنان ليس لهم علاقة في مهنة طب الأسنان وإنما من جهات أخرى!!!
وكل واحد ممن له تجربة في القطاع الخاص يراجع كل كلمة من هذه الكلمات وسيعرف معاناته ممن؟؟؟.
في كل دول العالم يمارس طبيب الأسنان عمله بعيادته وبترخيص من نقابة أطباء الأسنان في بلده او جمعية طب الأسنان او لجنة تراخيص أطباء الأسنان وإذا أخطأ من يحقق معه ويحاسبه لجنة متخصصة من أطباء الأسنان فقط، وهنا ستعرف معاناة القطاع الخاص لطب الأسنان!!!

نشكركم أستاذنا الفاضل.. كلمة أخيرة عبر مجلة (آفاق طب الأسنان).

- أشكركم لإتاحة الفرصة حتى التقي بقراء المجلة الكرام وأرجو المعذرة لمن لم يستمتع بهذا اللقاء ودعواتي للجمعية بالتوفيق والسداد بإذن الله

www.sds.org.sa

تغريدات في طب الأسنان

إعداد / هند عبد الله الدوسري
اخصائية صحة الفم والأسنان

المؤتمرات الوهمية : موضوع تكلمت عنه قبل ٣ سنوات ولاحظنا كثرته مع الوقت، دعوات للمشـــاركة كمتحدث تســـتهدف جميع الفئات (الطلبة وحديثي التخرج والأطباء والأكاديميين).
للأسف أنها تضر السيرة الذاتية، وجب الحذر منها .

د. ديمة الشمري

اللسان الجغرافي
- سببه مناعي والمحفز الحقيقي له غير معروف (التوتر، الفطريات) أبرز المحفزات.
- يصيب البالغين، غير مؤلم، أحياناً إحساس بالحرقة مع التوابل والحمضيات.
- مرتبط باللسان المتشقق والصدفية، لا يتحول لسرطان الفم..

د. ياسر الحازمي

المريض الذي يحرص على مواعيده، ويلتزم بالخطة العلاجية، ويحافظ على نظافة الفم والأسنان، نادراً ما يتعرض لمضاعفات ما بعد علاج الأسنان..

د. محمد السرحان

في تخصص جراحة الوجه والفكين لا يكتمـــل الإجراء الجراحي إلا بتكامل عمل الفـريق الـذي بدوره ينعكس علـى حالة مراجعينا (النتائج الرائعة والإيجابية).

د. بيشي القرني

تغريدات في طب الأسنان

تخصص يندرج تحت جراحة الوجه والفكين اســـمه Maxillofacial Prosthesis وهو المعني بتعويض الأجزاء المفقودة من الوجه بســـبب الأورام والسرطانات وغيرها.. وتتم عن طريق أخذ قياســـات للوجه وتعويض الجزء المفقود لما يناسب الشخص بأجزاء متحركة مطابقة للحقيقة.

د. ناصر العسيري

التقنيات الرقمية الذكية تمكننا من تفهم وتخطيط احتياجات المريض الجمالية للوجه كاملا ولجميع الأجزاء ومن ضمنها الفكين والأســـنان والأنســـجة المحيطة والتي تؤثر على الشكل النهائي. يتم عمل كل ذلك ومناقشته مع المراجع / المراجعة وبكل خصوصية وعمل ما يسمى قبل/ بعد وقبل عمل أي إجراء علاجي.

د. عبدالعزيز القفاري

معلومة جدًا مهمة لمرضى اللثة والأنســـجة المحيطة بالأسنان، عند تفاقم المرض يصعب علاجه بالإجـــراء غير الجراحي فقط، ويضطـــر الطبيب المتخصص بعمل جراحات موضعية للسيطرة على المرض.

د. عبدالعزيز البليهيص

رائحة النَفَـــس المزعجة مصدرها في أكثر من ٨٠٪ مـــن الحالات من داخل الفم (التهاب اللثة والأسنان، عوالق الطعام، تشققات اللسان وجفاف الفم).
- من المسببات الأخرى (التهاب الحلق واللوزتين، التهابات الجيوب الأنفية).
- من المسببات النادرة (جرثومة المعدة والارتجاع المريئي).

د. مشبب القحطاني

www.sds.org.sa

يسـرنا في مجلة (آفاق طب الأسنان) أن نقتبس مـن الصحف المحلية الرائـدة بعضًا من المقالات أو الصـور الهادفة والتي تصب في بوتقة رؤيتنا وتحقيق أهدافنا لرفع السـوية الثقافية والعلمية والتوعوية لقرائنا الكرام.

في هذا العدد نقتبس من صحيفة الرياض الغراء مقـال للكاتبـة مها الوابل ورسـم كاريكاتيري معبر للفنان ربيع فكل الشكر لهما.





مها الوابل

يوم العَلَم

جـاء يـوم الـ11 مـن مـارس هـذا العـام «2023» يومـاً مختلفـاً في أيـام المملكـة العربيـة السـعودية وفي حيـاة السـعوديين وفي تاريخهـا الممتـد والعظيـم، فقـد صـدر الأمـر الملكـي بـأن يكـون يـوم 11 مـارس مـن كل عـام يومـاً مخصصـاً للعلـم السـعودي باسـم «يـوم العلـم» وليضـاف إلى الأيـام الوطنيـة التـي يحتفـل بهـا الجميـع، وهـي اليـوم الوطنـي الموافـق 23 سـبتمبر، ويـوم التأسـيس الموافـق 22 فبرايـر، وليكـون يـوم العلـم هـو ثالـث أيامنـا الوطنيـة التـي يجـب أن نتذكرهـا ونهتـم بها ونحتفـل خلالهـا، حيـث نسـتذكر قصـة وطنيـة كـبرى وعظيمـة امتـدت عـلى مـدى ثـلاث مئـة سـنة مـن المجـد والعـز.. مـن الفخـر والانتمـاء.. مـن الاتحـاد والوحـدة الوطنيـة التـي قـادت الوطـن إلى هـذا المجـد المسـتمر والمتجـدد تحـت قيـادة خـادم الحرمـين الشريفـين الملـك سـلمان وولي العهـد الأمـير محمـد بـن سـلمان - حفظهمـا الله -.

مـر العلـم السـعودي بتاريـخ طويـل وعظيـم منـذ تأسـيس الدولـة السـعودية، وهـو يجسـد مفهـوم الدولـة ويعـبر عـن الوحـدة الوطنيـة التي نستشـعر جميعنـا مـدى قوتهـا ومتانتهـا وصلابتهـا، ويأتـي قوامهـا في معـانٍ عميقـة ومشـاعر صادقـة وقيـم ثابتـة، ومـا نحـن عليـه مـن إنجـازات ونجاحـات إلا نتـاج حقيقـي لـكل ذلـك، وفخـر نباهـي بـه الأمـم القويـة والعريقـة، هـو نتـاج حقيقـي توارثـه الأبنـاء مـن الآبـاء والأجـداد ويمتـد للأجيـال القادمـة - بـإذن الله -، مشـاعر حقيقيـة جـاءت مـن وطـن عظيـم لقيـادة قويـة لشـعب وفي، عرفـوا جميعهـم مـن البدايـات أن القـوة هنـا والمجـد هنـا والعـز هنـا في ظـل وطـن قـوي وعزيـز ومجيـد.

أثبتـت الأحـداث جميعهـا في مواقفهـا أن المملكـة بـكل قبائلهـا ومناطقهـا وأطيافهـا المختلفـة تلتقـي وتتفـق وتجتمـع عـلى رايـة التوحيـد الخفاقـة التـي لا تنحنـي ولا تنكسـر ولا تنكـس، يعتـز أبناؤهـا بتميزها وإفرادهـا وتفردهـا بميزاتهـا وتميزهـا والتـي لا تشـبهها رايـة عـلى امتـداد الرايـات في كل دول العالـم، وأن الشـتات لا يجلـب إلا الضعـف، وأن الفرقـة لا تجلـب إلا الفقـر والحاجـة والسـواد، وأن اخـضرار الأيـام والأوطـان يأتـي مـن الرايـة الخـضراء المرفرفـة في أعـالي السـماء وفي القمـم ◊

صحيفة الرياض 13 مارس 2023م العدد 19985



مجلة (آفاق طب الأسنان)

العدد السابع - يناير 2000 م

بقلم الدكتور / صالح الشمراني



www.sds.org.sa

www.sds.org.sa



كلمة التحرير

الدكتور/ قيصر كباش

مدير التحرير

ثقافة الاعتذار

يُعَرَّفُ الاعتذار بأنه فن إنساني لا يتقنه جميع البشر، رغم أنه لا يتطلب علماً أو ثقافة واسعة بل شيئاً من الأدب والتواضع والقُدرة على كبح جماح النفس الأمّارة بالسوء.

وثقافة الاعتذار هي ثقافة حضارية ولغة إنسانية وسلوك راقٍ لا يأتي إلا من ذوي الأخلاق العالية والقلوب الصافية.. فالاعتذار كالمـــاء يطفئ حرائق النفوس وشرارة الغضب ويجلب الســـلام والوئام ويردم بؤرة الفرقة والخصام.. ولطالما صادفنا في مســـيرة حياتنا مواقف اشتعلت شرارتها بين الناس نتيجة الغضب واختلاف الآراء وسوء الفهم.. وكم من أسر تفكّكت وأطفال شُرّدت.. بسبب عدم القدرة على الاعتذار.. فقرار الاعتذار قرار حاسم لتسوية المشـــاكل وعودة الحياة لسابق عهدها، حيث يعتبر الاعتراف بالخطأ فضيلة وتقديم الاعتذار عند الإســـاءة فضيلة أخرى.. كلاهما فضيلتان تعزّزان الحفاظ على روابط الألفة والمحبة بين البشر. ويعد الاعتذار في بعض المجتمعات جزءاً من مقوماتها الأساسية، فنلاحظ أنه حين تخطأ النُخب في تلك المجتمعات فـــإن أول المطالب هي دعوة المخطئ للاعتذار عن خطئه بحق الدولة والمجتمع والأفراد!!

إن ثقافة الاعتذار ممارســـة نحتاجها في مجتمعنا العربي الأصيل مهد الحضارات ومهبط الرسالات ويجب أن نُدرِّســـها في مناهجنا التعليمية منذ الطفولة، نزرعها في نفوس أطفالنا بحيث تصبح جزءاً من ثقافتهم ما ينعكس إيجاباً على مجمل علاقاتهم الاجتماعية وتغدو من المكونات الثقافية الفكرية لمجتمعنا، ولنا في مقولة الرسول العربي الكريم ﷺ قدوة في ذلك:

(كُلّ بنُ آدم خطاء.. وخيرُ الخطائين التوابون)

وللأســـف الشـــديد يعتقد البعض أن الاعتذار ضعف وخوف وعار.. وهم لا يدركون أن شجاعة الاعتذار لا يتقنها إلا الكبار ولا يحافظ عليها إلا الأخيار.. فالاعتذار ليس ضعفاً ولا تراجعاً أو استسلاماً بل دليلاً على نبل النفس ونضج العقل وسماحة الخلق، وهو لا يتم إلا بطريقة ودية تعبر عن رقي وفهم المخطئ لخطئه وحرصه على عدم خسارة من أخطأ بحقهم..

وكما قال الإمام الشافعي:

قيـــلَ لي قـــدْ أسى عَليـــكَ فـــلانٌ ... وَمُقـــامُ الفَتـــى عَـــلى الـــذُلِّ عَـــارُ

قُلـــتُ قَـــد جاءَنـــي وَأَحـــدثَ عُـــذراً ... دِيَـــةُ الذَنـــبِ عِندَنـــا الإِعتِـــذَارُ

www.sds.org.sa

فقه طب الأسنان



الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري
دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

هل تقوم فرشاة ومعجون الأسنان مقام السواك؟

إذا كان المقصود من السواك هو تطهير الفم والأسنان كما قال النبيﷺ:

(السِّـــواكُ مَطْهَرَةٌ للفَم، مَرْضَاةٌ للرَّبِّ)؛ فإن فرشـــاة ومعجون الأسنان تقوم بتحقيق هذا المقصد، إذ الغرض الأساسي منها المساعدة على نظافة الفم والأسنان؛ وذلك بإزالة فضلات الطعام من على الأسنان وما حولها.

وإذا كانت فرشـــاة ومعجون الأســـنان تقوم بتنظيف وتطهير الفم والأســـنان؛ فهل يصيب مستخدمها سُنة استعمال السواك؟

اختلف الفقهاء في حكم الاســـتياك بغـــير أعواد الأراك وغـــيره على عدة أقوال؛ والراجـــح أنه يجزئ ويصيب السُنّة من اســـتاك بغير العيدان لعموم ما ورد من أدلة تحث على الســـواك وترغب فيه، ولم يخص النبي ﷺ فيها سواكاً معيناً دون غيره، إذ النصوص وردت عامة تحث على السواك وتندب إليه وتبين أثره، فكل ما تحقق فيه معنى الدلك للأسنان أو اللثة فهو مجزئ في تحصيل سنة الســـواك؛ ولذا فإن اســـتخدام فرشاة ومعجون الأسنان يحصل بها سنة السواك لمن نوى ذلك.

قال الشيخ ابن عثيمين: "استعمال الفرشاة والمعجون يغني عن السواك، بل هو أشـــد منه تنظيفاً وتطهيراً، فإذا فعله الإنســـان حصلت به السنة؛ لأنه ليس العبرة بالأداة، بل العبرة بالفعل والنتيجة، والفرشاة والمعجون يحصل بها نتيجة أكبر من السواك المجرد.."



www.sds.org.sa

الحالات الطبية الطارئة
في مجال طب الأسنان



الدكتور/ عبد المجيد بن سعد الرشيدي

طبيب أسنان عام

من مهام الممارسين الصحيين التدخل في السيطرة على الحالات الطارئة التي تحدث للمرضى بدون سابق إنذار ويجب على الممارسين الصحيين أن يكونوا على اطلاع مستمر على كل ما هو جديد في علم الطوارئ الطبية. في هذا المقال سأذكر بعض الحالات الطبية الطارئة في عيادة الأسنان التي من المحتمل أن تواجه أطباء الأسنان في العيادة وعن كيفية السيطرة عليها لحين وصول المساعدة من مختصي الإسعافات الطبية.

١ - قصور الغدة الكظرية Adrenal insufficiency

علامات وأعراض

- انهيار شحوب وبرودة الجلد.
- انخفاض الضغط والدوخة.
- الإسهال والقيء.

العلاج الطارئ لأزمة قصور الغدة الكظرية

طلب المساعدة بالاتصال على الإسعاف، ١٠٠ مجم هيدروكورتيزون عن طريق الحقن الوريدي. التحويل لعيادة الغدد الصماء لمزيد من النصائح حول التشخيص.

الأدوية المهم توفرها في العيادة

hydrocortisone هيدروكورتيزون

***

٢ - الحساسية المفرطة Anaphylaxis

علامات وأعراض

- يتم ظهور طفح جلدي واحمرار وشعور بالحكة والحرارة.
- سيلان في الأنف وحكة في العينين.
- صعوبة في التنفس.
- هبوط في ضغط الدم وعدم انتظام ضربات القلب وفقدان الوعي.

العلاج الطارئ لحالة الحساسية المفرطة

(في حالة ملاحظة أي علامات سريرية، مثل الحمى أو الحكة أو الصفير قبل انهيار المريض أو بعده، يكون التشخيص واضحاً - حساسية - ويستمر العلاج وفقاً لذلك).

الخطوة الأولى: إنهاء إجراء طب الأسنان وتفعيل فريق للطوارئ في عيادة الأسنان.

الخطوة الثانية: وضع المريض position (ضع المريض اللاوعي، أو الواعي ولكن منخفض الضغط، في وضع supine position موازي للأرض

www.sds.org.sa



مع رفع الساقين قليلاً.

الخطوة الثالثة: (A → B → C) الدورة الدموية circulation، مجرى الهواء Airway، التنفس Breathing دعم الحياة الأساسي، حسب الحاجة. الحفاظ على مجرى الهواء عن طريق إمالة الرأس ورفع الذقن، وتنفيذ خطوات BLS حسب الحاجة.

الخطوة الرابعة: الرعاية النهائية.

استدعاء المساعدة الطبية. بمجرد اعتبار الحساسية الجهازية محتملة، قم باستدعاء الرعاية الطبية الطارئة، إعطاء الإبينفرين من مجموعة الطوارئ ٠,٣ مل من ١: ١٠٠٠ للمرضى الذين يزيد وزنهم عن ٣٠ كجم، ٠,١٥ مل للمرضى الذين يبلغ وزنهم ١٥ كجم إلى ٣٠ كجم، ٠,٠٧٥ مل للمرضى الذين يقل وزنهم عن ١٥ كجم عبر مسار العضل في أسرع وقت ممكن. بسبب الحاجة الفورية للإبينفرين، يوصى باستخدام حقنة محملة مسبقا من الإبينفرين لمجموعة الطوارئ.

الإبينيفرين هو الدواء الوحيد القابل للحقن الذي يجب حفظه في صورة محملة مسبقًا، مما يقلل من الالتباس عند البحث عنه في هذه الحالة الشديدة التوتر. يجب أن يعتمد موقع الحقن العضلي على نضح العضلات في وجود ما يُحتمل أن يكون انخفاض ضغط الدم العميق. مع انخفاض التروية، سيتأخر امتصاص الإبينفرين من العضلات. موقع الحقن العضلي المفضل هو العضلة المتسعة الوحشية، الموجودة على الجانب الجانبي الأمامي للفخذ.

الأدوية المهم توفرها في العيادة

دواء الابينفرين (Epinephrine)

***

٣ - الربو Asthma

علامات وأعراض

١- ضيق التنفس.

٢- سعال أو صفير عند التنفس.

٣- صعوبة في إكمال جملة واحدة في نفس واحد.

٤- نبضات القلب تكون أقل من min\٥٠.

العلاج الطارئ لحالة الربو

تتطلب إدارة نوبة الربو علاجاً دوائياً سريعاً ومحدداً وإدارة الأعراض.

- الخطوة الأولى: إنهاء إجراء طب الأسنان يجب أن يتوقف العلاج على الفور عندما تظهر على الفرد علامات نوبة ربو.
- الخطوة الثانية: وضعية المريض يجب وضع

المريض بوضعية الجلوس بشكل مستقيم إلى حد ما، مع إلقاء الذراعين للأمام.
- الخطوة الثالثة: تهدئة المريض وسؤاله إذا كان يحمل معه بخاخ دواء الربو الخاص به.
- الخطوة الرابعة: إعطاء المريض الأكسجين من خلال قناع الوجه وطلب الإسعاف في حال عدم تحسن المريض.

الأدوية المهم توفرها في العيادة

من المهم وجود اسطوانة أكسجين في جميع عيادات الأسنان جاهزة للاستخدام في الحالات الطارئة.

***

٤ - الإغماء Syncope

علامات وأعراض

- الدوخة.
- الغثيان أو التقيؤ.
- فقدان الوعي والتعرق.

العلاج الطارئ لحالة الاغماء

يعتبر الإغماء من أكثر الحالات شيوعاً في ممارسه طب الأسنان. يعرف الإغماء على أنه فقدان مفاجئ وعابر وقصير المدى للوعي يليه تعافي تلقائي وكامل. تتكون الفيزيولوجيا المرضية للإغماء من توقف مفاجئ أو انخفاض في التروية الدماغية.
التشخيص التفريقي لهذه الحالات الطبية له أهمية قصوى في الكشف عن الأمراض الجهازية غير المعترف بها. يلعب فريق طب الأسنان دوراً مهماً في عملية تحديد التشخيص الصحيح من خلال قدرته على التعرف على جميع الأعراض والعلامات السريرية الواضحة وقت الإغماء وتوثيقها.

***

٥ - نوبات الصرع Epileptic seizure

علامات وأعراض

شعور مفاجئ بالخوف أو القلق، تغيير في الرؤية، حركة متشنجة في الذراعين أو الساقين، فقدان الوعي يليه الارتباك، سيلان اللعاب أو رغوة من الفم.

العلاج الطارئ لحالة نوبة الصرع

يجب تحديد موعد للمريض في الساعات الأولى من اليوم، ويجب أن تكون جلسات العلاج قصيرة ويجب تجنب المنبهات المفاجئة مثل الأضواء الساطعة المتلألئة والضوضاء الشديدة.
إيقاف اجراءات طب الأسنان فوراً وإزالة جميع الأدوات من فم المريض والمنطقة المحيطة للمريض خاصة الأدوات التي من المحتمل لأن تسبب له إصابة أثناء نوبة الصرع، مساعدة المريض في وضع الاستلقاءSupine postion-، تجنب منع حركة المريض كما أنه ليس من الضروري وضع شيء في فم المريض (على سبيل المثال لمنعه من ابتلاع لسانه)، منع الإصابة هو الهدف الأساسي والأهم للمساعدة يجب مراقبة المريض للتأكد من عدم انسداد مجرى الهواء. ومع ذلك، إذا استمرت النوبة لفترة أطول يجب إرسال المريض إلى المستشفى.

***

٦ - انخفاض سكر الدم Hypoglycemia

علامات وأعراض

سرعة أو عدم انتظام ضربات القلب، شحوب الجلد، الارتعاش وعدم وضوح الرؤية، التعرق والجوع، وخز أو خدر في الشفتين أو اللسان أو الجلد فقدان الوعي.

العلاج الطارئ لحالة انخفاض السكر

استشر طبيب المريض لتقييم السيطرة على مرض السكري.
- تحديث التاريخ الطبي والأدوية ومراجعة الأنظمة في كل موعد.



- تأكد من أن المريض قد تناول الطعام والأدوية قبل بداية المعالجة.
- التوقع والاستعداد لإدارة نقص السكر في الدم .
- لا تستخدم أو توصي بالمركبات المحتوية على الأسبرين.
- الحصول على تخدير موضعي عميق.
- ضمان نظافة الفم الممتازة وتوفير رعاية وقائية عميقة .
- قم بقراءة جهاز قياس السكر إذا كان المريض يعاني من مخاطر عالية، أو يتناول الأنسولين أو يخضع لعملية جراحية وإنهاء علاج الأسنان على الفور.

إذا كان المريض واعي ولديه أعراض انخفاض السكر

- تناول ١٥ جم من الكربوهيدرات عن طريق الفم (أي أقراص الجلوكوز، ١٨٠ مل من عصير البرتقال، ١٥-٢٥ مل من السكر).
- مراقبة نسبة السكر في الدم وتكرار جرعات الكربوهيدرات حسب الضرورة.

إذا كان المريض غير متعاون ومنخفض السكر غير واعي

- طلب المساعدة الطبية الطارئة.
- إعطاء الجلوكاجون ١ ملجم عن طريق الحقن تحت الجلد أو الحقن العضلي متبوعًا بمكمل الجلوكوز الفموي أو إعطاء ٢٠-٥٠ مل من محلول الدكستروز بنسبة ٥٠٪ عن طريق الوريد.

إذا كان المريض فاقد للوعي

- اطلب المساعدة الطبية الطارئة.
- إعطاء ٢٠-٥٠ مل من محلول الدكستروز بنسبة ٥٠٪.

الأدوية المهم توفرها في العيادة

- محلول الدكستروز ٥٪
- الجلوكاجون 1mg.

***

مهما كانت الحالة الطبية الطارئة التي من المحتمل أن تواجهك بالعيادة عليك التزام الهدوء وعدم الارتباك وتقديم المساعدة بالإسعافات الأولية الطارئة التي قد تكون سبباً مهماً في الحفاظ على حياة المريض وطلب المساعدة من المختصين بالإسعافات الطبية على الفور

www.sds.org.sa

تأثير الرياضة على صحة الفم والأسنان في مدينة الرياض



الدكتور/ عبدالرحمن بن دحام السفان
مدير مركز خدمة المجتمع والتنمية المستدامة – جامعة رياض العلم

على مر السنين، كانت هناك زيادة ملحوظة في تعرض الأشخاص للصور المختلفة في الإعلانات التجارية والمجلات والشبكات الاجتماعية. ولعبت العولمة دورًا هائلاً في هذا التغيير غير المسبوق فيما يتعلق بكيفية رؤية الناس عمومًا وتفسيرهم لما يعتبر مميزاً من الناحية الجمالية. لقد أثرت هذه الفكرة التي وضعها الإنسان عن الجمال والقبول من الخارج وفقاً لمعايير مجتمع الفرد في عالم كمال الأجسام واللياقة البدنية، مما أجبره على اتباع هذا الاتجاه التي تم تقديمها من قبل وسائل الإعلام العالمية.

ارتفعت قيمة صناعة التغذية الرياضية العالمية بشكل كبير في قيمتها الإجمالية، مما أدى إلى تدفق هائل لمجموعة متنوعة من منتجات التغذية الرياضية التكميلية، ويتم الإعلان عن جميع المنتجات لمساعدة المستهلك على تحقيق الشكل المطلوب للجسم. تندرج هذه المنتجات في عدة فئات مثل مكملات الوجبات الغذائية،مشروبات الطاقة، ومكملات ما بعد التمرين وما قبل التمرين مثل مسحوق البروتين. ويلعب استهلاكها دورًا مهمًا في حالة صحة الفم، بما في ذلك تسوس الأسنان وأمراض اللثة وتآكل الأسنان.





غالبًا ما تساعد المشروبات الرياضية في الأداء العام وتهدف إلى تعزيز القوة والقدرة على التحمل وكذلك منع أو تقليل استنفاد أو نقص الطاقة (أو الكربوهيدرات) أثناء النشاط وبعده. في عديد من البحوث التي تمت حول العالم تم اثبات وجود علاقة بين تسوس الأسنان، تآكل الأسنان، وفقدان الأسنان لاحقاً، وتكرار تناول مشروبات الطاقة المحلاة بما في ذلك تناول المشروبات الرياضية والبروتينات لدى الأطفال والشباب مع نقص واضح في الوعي بآثار الاستهلاك العالي للمشروبات الرياضية على صحة الفم والأسنان.

السؤال: هل الرياضيون ولاعبي كمال الأجسام في مدينة الرياض على علم بوجود علاقة بين صحة الفم والأسنان وزيادة تناول مشروبات الطاقة/ البروتينات ؟

ولذلك أجريت دراسة مقطعية عن طريق توزيع استبيانات مطبوعة على هواة كمال الأجسام ورافعي الأثقال في ١٣ صالة رياضية ومركز لياقة بالإضافة إلى مهرجان لمدة ٤ أيام بعنوان «فعالية اللياقة البدنية والحياة الصحية والاستثمار الرياضي» في مدينة الرياض.

نتيجة الدراسة: هواة رفع الأثقال وكمال الأجسام هم مجموعة جديدة معرضة لتسوس الأسنان بشكل أكبر، لذلك يجب بذل المزيد من المحاولات لرفع مستوى الوعي بشأن آثار زيادة استهلاك الكربوهيدرات والبروتينات والمشروبات الرياضية السكرية على صحة الفم والجفاف اللعابي المصاحب أثناء وبعد التدريبات، مما قد يؤدي إلى زيادة نسبة التعرض لتسوس الأسنان

www.sds.org.sa

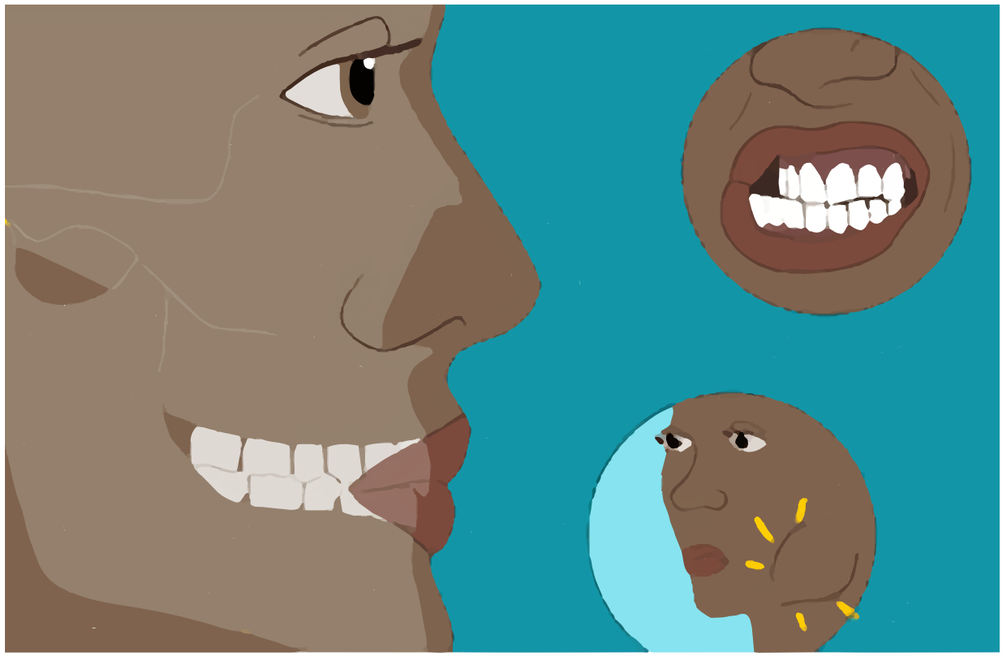
مضار مضغ الطعام من جهة واحدة



الدكتور/ سمير بن عبدالله الثميري
أخصائي صحة أسنان المجتمع – وزارة الصحة

مضغ الطعام على جهتين بشكل متوازن من الامور المهمة حيث يؤدي المضغ على جانب واحد وإهمال المضغ على الجانب الآخر مما يؤثر على عضلات ومفاصل الفك من مبدأ أن أي عضو لا يتم استخدامه يضمر ويتقلص وبالتالي ترتخي عضلات الفك غير المستخدمة بالمضغ ما يجعل شكل الوجه غير متناسق فيبدو جانب مرتخي عن الآخر بجانب العديد من المشاكل الصحية الأخرى ومن أهمها:

١- تراكم الجير على الأسنان الموجودة بالناحية المهملة.
٢- صداع بسبب ارتخاء عضلات الفك.
٣- آلام بالأذن.
٤- تهدم الأسنان وقد يصل الأمر لتساقطها بسبب مشاكل اللثة.
٥- الشعور بألم شديد عند المضغ فيما بعد بسبب التحميل على مفصل واحد دون الآخر.





٦- التهابات شديدة باللثة وخاصة أن عملية المضغ تنشط الدورة الدموية فيها.
٧- تسوس نتيجة تخزين الأطعمة المتبقية بالفم عليها وعدم تحريكها.
٨-تكون البلاك والتكلسات على الاسنان والتهابات اللثه بالجهة التي لا يتم المضغ عليها لأنه خلال عملية مضغ الطعام يقوم اللعاب وبمساعدة الطعام بتنظيف الاسنان ذاتياً.
٩- انحسار اللثه وهي نتيجة عملية إطباق الأسنان على بعضها بقوة مما يؤدي إلى الضغط على اللثة وانحسارها ويحدث انحسار اللثة بشكل تدريجي وقد لا تشعر به الا بعد تقدمه واستفحاله.
١٠- مشاكل بمفصل الفك في الجهة التي يكون المضغ مقتصراً عليها.

والمضغ يعمل على تنشيط عضلات ومفاصل الفك كما أنه يكون بمثابة تدليك للثة والوجه فينشط عمل اللثة وأنسجتها ويحفز الغدد اللعابية في الفم لمنع حدوث مشاكل بالفم .

طرق وكيفيه العلاج :

١- المضادات الحيوية لعلاج التهابات اللثة وكذلك مرخي عضلات لعلاج عضلات المضغ.
٢- تنظيف الجير وعلاج التسوسات وتعويض الاسنان المفقودة.
٣- إرشاد المريض للطريقة الصحيحة لتفريش الاسنان واستخدام الخيط السني.
٤- مضغ العلك على الجانب المهمل على فترات لتحفيزه والبدء بالمضغ على الجانب المهمل بداية بطعام لين وطري وتقسيم الطعام الكبير والقاسي على الطرفين

www.sds.org.sa

صحة الفم والأسنان لدى مرضى القلب

أمراض القلب وصحة الفم والأسنان:

أثبتت الدراسات الحديثة أن الالتهابات المزمنة مثل التهاب داعم السن تساهم في الإصابة بأمراض القلب والاوعية الدموية والتي

تعد إحدى الأسباب الرئيسة لحالات الوفاة عند الرجال والنساء في العالم، حيث تم اكتشاف العلاقة بين امراض القلب والتهاب اللثة استناداً إلى الدراسات وجدت نسبة كبيرة من المتوفين بالسكتة القلبية مصابون بأمراض اللثة.

هل يحتاج مرضى القلب عناية خاصة بأسنانهم؟

إذا كان المريض يعاني من إحدى أمراض القلب



هند عبد الله الدوسري
أخصائية صحة الفم والأسنان
تجمع الرياض الصحي الثاني

فربما يتعرض لخطر الإصابة بالتهاب الشغاف الجرثومي Infective Endocarditis (وهو التهاب الغلاف الداخلي المحيط بالقلب او المحيط بصمامات القلب).



فعند حدوث نزيف بالفم أثناء الاجراء الطبي تنتقل بكتيريا معينة الموجودة بالفم (المكورات العنقودية والعقدية) عبر الدورة الدموية في الجسم حتى تصل إلى إحدى صمامات أو انسجة القلب وبالتالي تدمر الصمام او النسيج.

الإجراءات الاحتياطية قبل علاج الاسنان لمريض القلب:

• يمكن الوقاية منه من خلال صرف دواء وقائي مضاد حيوي بجرعة محددة من الطبيب (٢ جرام من الاموكسسلين) بالفم او العضل يستخدم قبل الإجراء الجراحي بساعة أو نصف ساعة .

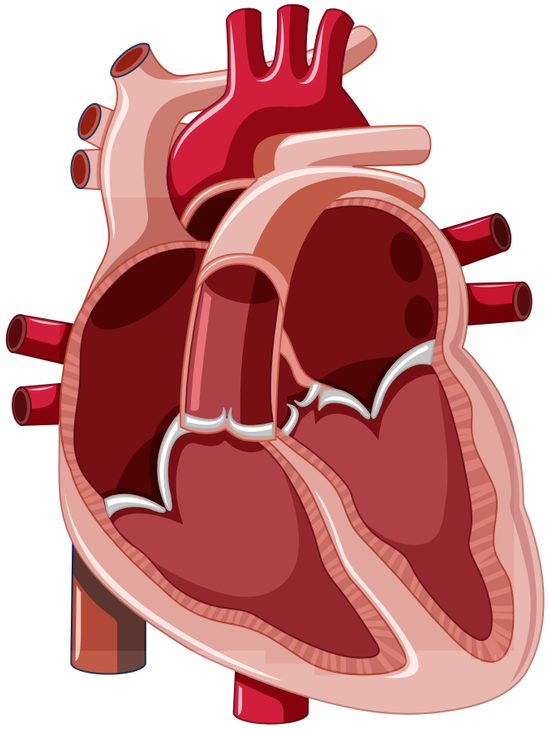
• يستخدم للمريض شطف بمضاد الميكروبات قبل الإجراءات الجراحية وذلك لتقليل شدة تجرثم الدم.

• المريض الذي يستخدم أدوية أو حقن لسيولة الدم (الوارفارين) فقبل أي عملية جراحية.

• يجب عمل تحليل سيولة الدم قبل الموعد بـ ٢٤ ساعة أو في نفس يوم الموعد حتى لا يتعرض المريض لنزيف بعد الإجراءات العلاجية للإسنان مثل التنظيف العميق للثة، أو الخلع الجراحي لأنه يبقى بالجسم مده ٢١ ساعة، وعمل تحليل سيولة الدم ويجب أن تكون نتيجة تحليل سيولة الدم أقل من ٣,٥كي تعتبر الحالة آمنة لعلاج الأسنان.

تعليمات لمريض القلب للعناية بصحة الفم والأسنان

• الاهتمام بنظافة الفم والأسنان باستخدام الفرشاة ومعجون الأسنان ٣ مرات يومياً وخيط الأسنان مرة يومياً إلى جانب زيارة طبيب الأسنان



بانتظام على الاقل كل ستة أشهر.

• استخدام غسول الفم للحد من تراكمات البلاك.

• اتباع نظام غذائي صحي غني بالفيتامينات.

• تجنب التبغ ومشتقاتها.

• المحافظة على الوزن.

• المحافظة والمتابعة لمرضى ضغط الدم والسكري.

• تبليغ طبيب الأسنان بأي عرض صحي يخص القلب.

• تبليغ طبيب الأسنان بأي دواء يتناوله لأن طبيب الأسنان يدون المعلومات المهمة ومناقشتها مع أخصائي أمراض القلب.

• اتباع تعليمات طبيب الأسنان من تناول أدوية العناية بصحة الفم

www.sds.org.sa

كيفية العناية بالأسنان خلال فترة الحمل



الدكتورة/ نادين السمهوري

طب و جراحة الفم والأسنان

تمر المرأة خلال أشهر الحمل بتغيرات جذرية على المستويات كافة لاسيما التغيرات الهرمونية وما تحمله من تأثيرات على الجسم، ما يزيد من مخاطر أمراض الأسنان والتهاب اللثة حيث يصبح الوسط الفموي عموماً أكثر تحسساً وعرضة لتراكم الجير والبكتيريا والإلتهابات؛ وذلك كله يمكن أن يحدث ما لم تهتم الحامل بصحة أسنانها وتنظيفها بشكل جيد، ولا مانع من زيارة وقائية لطبيب الأسنان قبل التخطيط للحمل لعلاج أي مشكلة او تنظيف الأسنان.

لكن مشاكل الأسنان والآلام التي تصاحبها من المشاكل الطارئة التي تواجهها الحامل لاسيما في الثلث الثاني من الحمل نظراً لتأثير التغيرات الهرمونية في هذه الفترة فتعاني من آلام الأسنان ومشاكل في اللثة.

السؤال الذي يتبادر الى أذهان الجميع "هل يمكن للحامل زيارة طبيب الأسنان للقيام بإجراء طبي ما؟ وهل من تأثير لعلاج الأسنان على الجنين؟

يمكن إجراء علاج الأسنان في أيّ وقت خلال فترة الحمل، ولكن يُجمع الأطباء على أن أفضل وقت لإجراء علاج الأسنان الانتقائي أثناء الحمل هو الثلث الثاني من الحمل أي من الأسبوع ١٤ حتى الأسبوع ٢٠. ومن الأفضل تجنب زيارة طبيب الأسنان في الثلث الاول والنصف الثاني من الثلث الأخير لأن هذه الأوقات حرجة في حياة الجنين.

حشو الأسنان وتركيب التيجان من الممارسات التي يمكن للحامل القيام بها لانها تقلل من فرص العدوى ولكن من الأفضل تأجيلها الى الثلث الثاني من الحمل.

اما في الحالات التي تستدعي تناول المضاد الحيوي، فهناك بعض الانواع الآمنة أثناء فترة الحمل مثل الاموكسيسلين.

ماذا عن التخدير خلال الحمل؟

في الواقع، لا يوجد ضرر من استخدام التخدير بعد الشهر الثالث من الحمل، للتأكد من ثبات الحمل، وحمايته من حدوث أي مضاعفات. فمن الضروري أن لا تخاف الحامل من هذه الخطوة في حال كانت تعاني من آلام في أسنانها لكي لا تتضاعف المشكلة.

الدراسات في هذا المجال تؤكد ان استخدام التخدير الخالي من مادة الأدرينالين آمن خلال فترة الحمل.

اما بالنسبة للتخدير الذي يحتوي على مادة الليدوكائين، فقد جاءت الدراسات لتثبت أنه آمن أثناء الحمل ولا يسبب أي تشوهات او اجهاض ما دام يستخدم بكميات قليلة.

مشاكل الأسنان خلال الحمل

يمكن ان تعاني الحامل من الكثير من المشاكل في الأسنان وذلك لأسباب عدة، فالتغيرات الهرمونية التي تطرأ على جسم المرأة خلال هذه الفترة تؤثر سلباً على اللثة حيث يزداد معدل تدفق الدم بداخلها ما يؤدي إلى ليونتها وتورمها في بعض

الاحيان لتجد البكتيريا بيئة مناسبة لها وتحدث الإصابة بالالتهابات.

كما أن الغثيان الصباحي والقيء المصاحب لفترة الحمل يضر الأسنان بشكل مباشر لأن العصارة الهضمية المرتجعة مع القيء تتسبب في مهاجمة مينا الأسنان. في حال عمدت المرأة الى تفريش الأسنان مباشرة بعد القيء فهي بذلك تزيد من الضرر لأنها ستزيل في هذا الوقت المعادن الموجودة في مينا الأسنان التي تعرضت لليونة بفعل الأحماض.

ثم ان التغير في العادات الغذائية الذي يرافق الحامل يرفع خطر الإصابة بتسوس الأسنان، ورغم صعوبة الامر إلا أنه يتوجب على المرأة الحامل أن تلتزم بتناول الحلويات باعتدال واتباع نظام غذائي متوازن يحتوي على كمية كبيرة من الفيتامينات والمعادن لاسيما الكالسيوم اللازم لبناء العظام والأسنان لدى الجنين بشكل كبير خلال هذه الفترة؛ الجنين بحاجة إلى ثلاثين غراماً من الكالسيوم على مدار الأشهر التسعة من أجل بناء جسده وهي الكمية التي يأخذها من أمه بشكل كامل.

بالإضافة الى ذلك، تنخفض قدرة اللعاب على تنظيف الفم ووقايته من البكتيريا وتقل كميته خلال هذه الفترة؛ مضغ العلكة الخالية من السكر او تناول الخضراوات النيئة والفواكه يمكن ان يكون مفيداً في مثل هذه الحالة.

خطوات العناية بالأسنان خلال فترة الحمل

الحفاظ على نظافة الأسنان أثناء الحمل أكثر من أي وقت لأن الحمل يزيد العرضة للإصابة بالتهابات اللثة. يجب تفريشها مرتين يومياً واستعمال الخيط لتنظيف ما بين الأسنان مرة يومياً.

عدم تفريش الأسنان مباشرة بعد القيء أو الغثيان الصباحي لأنه يحتوي على احماض المعدة



ما يؤثر على الأسنان.

المضمضة بالماء وبيكربونات الصوديوم بعد القيء للتخفيف من حموضة الفم.

المضمضة بغسول الفم الخالي من المعطرات التي تهيج اللثة، ويُفضّل المضمضة بعد الطعام.

في بعض الحالات ينصح طبيب الأسنان باستخدام العلاج بالفلورايد الموضعي للتقليل من تآكل الأسنان.

في بعض الحالات يمكن تأجيل أي حشوات جديدة أو استبدالها بتركيبات التيجان، أو تأخيرها إلى ما بعد الولادة.

تجنب الأطعمة الغنية بالسكر والتركيز على الخضراوات والأطعمة المغذية والغنية بالفيتامينات، وتجنب المشروبات الغازية. النظام الغذائي خلال فترة الحمل مهم لأسنان الجنين التي تبدأ بالنمو أثناء الحمل؛ يجب التركيز على تناول منتجات الألبان ومشتقاتها لما لها من اهمية في نمو الأسنان واللثة وعظام الجنين

www.sds.org.sa

الضغوط النفسية تؤثر على الجلد

من المهم التحكم في الرغبة المفاجئة التي تجتاحك للعبث بالبثور في محاولة لفقعها وتفريغ محتواها، الأمر الذي يجعلها تتفاقم، ويعرض الجلد للإصابة بندبات دائمة. والحل الأفضل هو عدم المساس بالبثور واللجوء إلى منتجات علاج حب الشباب المتوفرة في الصيدلية التي تحتوي على البنزويل بيروكسايد أو حمض الصفصاف. وإذا لم تتحسن بشرتك فعليكِ بزيارة طبيب الجلدية لاستشارته في العلاج المناسب لحالتك. إنها حقيقة وليست من وحي الخيال أن الضغط النفسي ينعكس على الجلد بوضوح، وربما يبدو مفهومها مبهماً ولكن مما لا شك فيه أن حالة البشرة تصبح سيئة في فترات التعرض للتوتر والضغط النفسي. تحفز الضغوط النفسية من ظهور الصدفية والوردية وأيضاً



حب الشباب، كما أنها تقلل من قدرة الجلد على مقاومة المثيرات الخارجية التي تسبب الإلتهابات الجلدية، ومن ناحية أخرى لا يجد الشخص المصاب بالضغوطات الوقت الكافي للعناية بالبشرة بالشكل الصحيح

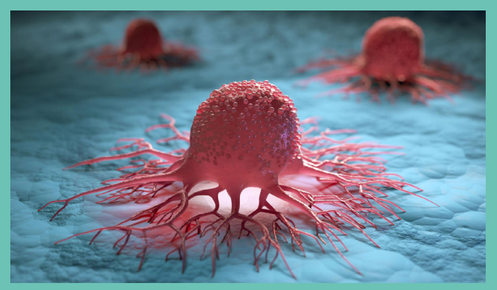
الأغذية المصنعة تزيد احتمالية الإصابة بالسرطان

بالنسبة لكثير من الأمريكيين، تعتبر الوجبات الفورية أو سابقة التجهيز وسيلة سهلة ومريحة لتناول الطعام لدرجة تدفعهم إلى تجاهل أضرارها الصحية.

غير أن هذه النظرة قد تتغير في ضوء دراسة جديدة أثبتت أن الإفراط في استهلاك الأغذية المصنعة يزيد من احتمالات الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لاسيما لدى الرجال.

وفي إطار الدراسة تبين أن الرجال الذين يستهلكون كميات كبيرة من الأغذية المصنعة تتزايد لديهم احتمالات الإصابة بسرطان القولون والمستقيم بنسبة ٢٩٪، وهو ثالث أكبر أنواع السرطان شيوعاً في الولايات المتحدة، ولم يرصد الباحثون وجود نفس العلاقة السببية لدى النساء.

وتبين خلال الدراسة أن الفئة الأكثر استهلاكاً للحوم المصنعة كانت هي الأكثر عرضة للإصابة



بسرطان القولون والمستقيم.

وأكدت أن اللحوم المصنعة تندرج تحت فئة الأطعمة فائقة التصنيع، وهي مسبب قوي لسرطان القولون والمستقيم، كما أنها تحتوي على نسبة عالية من السكريات وكميات أقل من الألياف، وهو ما يؤدي إلى زيادة الوزن والسمنة، وهي من الأسباب المعروفة أيضاً للإصابة بهذا النوع من السرطان

التحذير من وقف أدوية الضغط

إشاعة الأسبوع: يمكن التوقف عن أخذ أدوية الضغط في حال كانت قراءات ضغط الدم طبيعية في الحقيقة: في حال كانت قراءات ضغط الدم طبيعية أثناء استخدام العلاج. يعتبر مرض ارتفاع ضغط الدم من الأمراض المزمنة. وترك العلاج قد يسبب مضاعفات خطيرة.

لذلك تجنب إيقاف العلاج دون استشارة طبيبك المختص. وتقليل الجرعات يكون باستشارة طبيبك حسب تقييم حالتك. قال مجلس الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي، حول ما يتردد كثيراً في وسائل التواصل الاجتماعية بشأن إمكانية توقف مرضى الضغط عن أخذ أدوية الضغط إذا كانت القراءات طبيعية للضغط لديهم.

وأوضح المجلس، أنه في حال كانت قراءات ضغط الدم طبيعية أثناء استخدام العلاج فإن هذا يعني أنه



فعال وضغط الدم مُنتظم بسبب استخدامه، لذا فإن ما يتردد عن إيقاف أخذ الدواء «شائعة»، مشيراً إلى أن هذا المرض يعتبر من الأمراض المُزمنة وترك العلاج قد يُسبب مضاعفات خطيرة.

وأشار إلى أنه يجب تجنب إيقاف العلاج دون استشارة الطبيب المُختص، كما أن تقليل الجرعات يكون باستشارة الطبيب حسب تقييم الحالة

أكواب الخيزران تماثل البلاستيك في الخطورة!

أكواب الخيزران التي تعد بديلا مستداما صديقا للبيئة، ليست دائماً شيئاً جيداً رغم أنه يُنصح بها بشكل عام لمحاولة تجنب المنتجات التي تستخدم مرة واحدة. وتحتوي الكثير من منتجات الخيزران على راتنجات الميلامين فورمالدهيد وهي بلاستيك غير قابل للتحلل ويمكن أن يكون خطرا على الصحة. لا تعد راتنجات الميلامين فورمالدهيد بمفردها مشكلة إذا كنت تستخدم الحاويات لمواد باردة، ولكن إذا ما عرضتها لدرجات حرارة أعلى من ٧٠ درجة مئوية، هناك خطر أن تنتقل المواد الخطرة إلى الطعام مثل القهوة الساخنة أو الحساء. ويمكن أن يهيج الفورمالدهيد العيون والجلد والجهاز التنفسي وقد يكون مسرطنا.

وإذا لم تكن متأكدا ما إذا كان بإمكانك استخدامها في الميكروويف، انظر على سطح المنتج بحثا عن رمز يشير إلى ذلك. وأحيانا يحدد المصنعون أيضا



درجة الحرارة القصوى التي يمكن أن يتعرض لها المنتج. وإلا فابحث عن منتجات بامبو صافية، ويشبه ملمس تلك الأطباق العميقة وألواح التقطيع أو الأطباق الألياف الخشبية، بحسب منظمة حماية المستهلك الألمانية شتيفتونج فارينتيست. وحتى تكون على الجانب الآمن، يمكنك العثور على الكثير من البدائل الصديقة للبيئة بدلا من البامبو، وتعد الأكواب المصنوعة من الاستانليس ستيل والخزف أو علب الغذاء المصنوعة من الزجاج شهيرة للغاية حاليا

قلة النوم تهدد الأطفال بالأمراض

كشفت دراسة طبية حديثة أن الأطفال الذين ينامون أقل من ٧ ساعات يوميا أكثر عرضة للإصابة بالسمنة بنسبة تصل إلى ٧٠٪.

وحذرت الدراسة، التي أجراها باحثون إسبان، من مخاطر إصابة الأطفال بأمراض خطيرة فى سن مبكرة، وفقا لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

أجريت الدراسة على أكثر من ١٢٠٠ طفل تتراوح أعمارهم بين ١٢ و١٦ عاما، بقياس نومهم على مدى أسبوع ومقارنته بمؤشر كتلة الجسم (BMI).

وكشفت الدراسة أن الأطفال يحتاجون إلى نوم ٨ ساعات في اليوم على الأقل، حتى يحافظوا على صحة جيدة.

وأشار الباحثون إلى أنه يجب على الآباء أن يكونوا قدوة حسنة، من خلال فرض أوقات نوم صارمة لتجنب تعرض أطفالهم لخطر الإصابة بأمراض القلب بسبب زيادة الوزن. وأكد خيسوس مارتينيز



جوميز، طبيب في المركز الوطني الإسباني لأبحاث القلب والأوعية الدموية في مدريد، أن المدارس يجب أن تعلم عادات نوم صحية للأطفال. وقالت كلوي ماك آرثر، ممرضة في مؤسسة القلب البريطانية: «الحصول على قسط كافٍ من النوم أمر بالغ الأهمية خلال فترة المراهقة، لأنه يدعم النمو الصحي والصحة البدنية والعقلية الجيدة»

مجلس الصحة الخليجي يحذر من السجائر الإلكترونية

سلط مجلس الصحة الخليجي عبر حساباته الرسمية في مواقع التواصل الاجتماعي على تصحيح معلومات مغلوطة لإشاعة لاقت رواجاً كبيراً خصوصاً بين الفئة العمرية الشابة في المجتمعات الخليجية وهي: أن السجائر الإلكترونية أقل ضرراً من السجائر العادية.

وقال المجلس في تصحيحه للإشاعة بأن السجائر الإلكترونية في الواقع هي أقل ضرراً من السجائر العادية من ناحية المركبات فقط، ولكن ما زالت تحتوي على مواد مسرطنة وقد تسبب التهابات رئوية وغيرها من الأضرار وتعد ضارة وبشدة أيضاً.

وأضاف مجلس الصحة الخليجي بأن الأغلبية يفضلون السجائر الإلكترونية بسبب سهولة استخدامها وإتاحتها الدائمة في أيدي المدخنين، بل إن الغالب يتقبلون رائحتها ما شجعهم على استهلاكها بشكل كبير، ومع ذلك يجب أن لا نغفل



أنها لا تخلو من المواد الضارة. وحول استخدام السجائر الإلكترونية كطريقة فعالة للإقلاع عن التدخين وأنه أقل ضرراً من السجائر العادية قال المجلس: في الحقيقة لا يمكن اتباع هذا النمط من المقارنات، ووفقاً للدراسات الحديثة فإن من يستخدم السجائر الإلكترونية يقوم باستخدام السجائر العادية معها، وهذا يؤثر بشكل أكبر صحياً

ألف جين مرتبط بمضاعفات كورونا

اكتشف فريق من الباحثين من الولايات المتحدة وبريطانيا أن هناك جينات معينة لدى البشر تتسبب في حدوث مضاعفات خطيرة عند الإصابة بفيروس كورونا المستجد. ومن المعروف أن السن ومؤشر كتلة الجسم والمشكلات الصحية السابقة كلها أسباب تؤدي إلى اختلاف استجابة البشر عند الإصابة بالفيروس المستجد، غير أن الدراسات العلمية أثبتت أن الجينات تضطلع أيضا بدور مهم في تحديد احتمالات التعرض بمضاعفات عند الإصابة بالمرض.

وتهدف الدراسة إلى معرفة لماذا يصاب بعض البشر بمضاعفات خطيرة أو يقضون نحبهم عند الإصابة بفيروس كورونا، في حين يتعافى آخرون بعد أن تظهر عليهم أعراض طفيفة.

واستخدم الفريق البحثي تقنيات الذكاء الاصطناعي للتعرف على أكثر من ألف جين مرتبط بظهور



مضاعفات لفيروس كورونا على المرضى.

ونقل الموقع الإلكتروني «ميديكال إكسبريس» المتخصص في الطب عن جوناثان كوبر الباحث في قسم علوم الجهاز العصبي في جامعة شيفيليد قوله: «لقد اكتشفنا خلال الدراسة التركيب الوراثي المرتبط بالإصابة بفيروس كورونا، ووجدنا أن هناك أكثر من ألف جين مسؤول عن ٧٥ ٪ من المحفزات الجينية التي تؤدي إلى تفاقم أعراض المرض»

حماية الأظافر من التكسر

هناك أسباب عديدة تؤدي الى ضعف وتكسر الأظافر ومنها غمر اليدين بشكل مستمر في الماء والمنظفات لغسل الأطباق والملابس مما يجعل الأظافر تنتفخ بسبب الماء ثم تنكمش عندما تجف. وللتغلب على هذه المشكلة يجب تغطية الأظافر بمرطب واق مثل الفازلين، وكذلك معالجة الأظافر بعلاجات تساعد على تقويتها. كذلك يؤدي نقص البيوتين الى تقصف في الأظفار خاصة إذا ما كانت الوجبة الغذائية ينقصها الأطعمة الغنية بالبيوتين مثل الفول السوداني واللوز والبطاطس، وقد أثبتت إحدى الدراسات أن ٨٠٪ من الذين يتحولون لتناول وجبات غذائية غنية بالبيوتين قد تخلصوا من مشكلة تقصف الأظافر في غضون شهور قليلة. كذلك تناول الاطعمة المحتوية على البيوتن التي تساعد في نمو الاظافر وانخفاض



التقصف. كذلك للأنيميا الناتجة عن نقص الحديد، دور في تقصف الأظفار، ويمكن معرفة ذلك بعمل تحليل للدم لمعرفة مستوى الهيموجلوبين في الدم، ولتفادي ذلك ينصح بأن تكون الوجبة الغذائية محتوية على الاطعمة الغنية بالحديد مثل الكبد والكلى واللحم الاحمر والدجاج والبيض والفول والعدس والفواكه الجافة وأوراق الخضروات الخضراء مثل الملفوف

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

اختارها لكم: الدكتور قيصر كباش

الكلام الطيب يثمر دائماً

يحكى أن أحد السلاطين قديماً أعلن في مدينته، بأن من يقول كلمة طيبة فله جائزة ٤٠٠ ليرة ذهبية، في يوم من الأيام ذهب السلطان بجولة مع وزراءه وحاشيته في المدينة، وهو في طريق الحقول، رأى فلاحاً عجوزاً في التسعينات من عمره وهو يغرس شجرة زيتون.

فقال له السلطان: لماذا تغرس شجرة الزيتون وهي تحتاج إلى عشرين سنة لتثمر وأنت عجوز في التسعين من عمرك، وقد دنا أجلك؟

فقال الفلاح العجوز: السابقون زعروا ونحن حصدنا ونحن نزرع لكي يحصد اللاحقون.

فقال السلطان: أحسنت فهذه كلمة طيبة فأمر أن يعطوه (٤٠٠) ليرة، فأخذها الفلاح العجوز وابتسم..

فقال السلطان: لماذا ابتسمت؟

فقال الفلاح: شجرة الزيتون تثمر بعد عشرين سنة وشجرتي أثمرت الآن.

فقال السلطان: أحسنت أعطوه (٤٠٠) ليرة أخرى، فأخذها الفلاح وابتسم.

فقال السلطان: لماذا ابتسمت؟

فقال الفلاح: شجرة الزيتون تثمر مرة في السنة وشجرتي



أثمرت مرتين.

فقال السلطان: أحسنت أعطوه (٤٠٠) ليرة أخرى ثم تحرك السلطان بسرعة من عند الفلاح.

فقال له أحد وزراءه: لماذا تحركت بهذه السرعة؟

فقال السلطان: إذا جلست مزيدا من الوقت فإن خزائن الأموال ستنتهي وكلمات الفلاح العجوز الطيبة لا تنتهي أبداً.

فالخير والكلام الطيب يثمر دائماً.

من أجمل ما قرأت

ذات مرة طلب ناظم حكمت، الشاعر التركي العظيم من صديقه الفنان عابدين دينو رسم لوحة عن السعادة فرسم صورة لعائلة بأكملها مكدسة على سرير مكسور تحت سقف يسرب ماء في غرفة ضيقة ولكن مع ابتسامة على وجه كل من أفرادها...

أصبحت اللوحة مشهورة جداً...

أتعلم لماذا؟؟

لأنها "لوحة السعادة"..السعادة لا تعني أن يكون كل شيء مثاليا.. والحزن والألم جزء من الحياة... لكن



المعاناة اختيار.. وسببها أفكارنا.. السعادة قرار.. وأنت المسؤول عنه....

www.sds.org.sa

من دوحةِ الشعر

إنَّ الأُبُـــوّةَ والأُمُومَـــةَ مَنْهَـــلٌ ... مِنْـــهُ الطُّفُولَـــةُ فِكرُهَـــا يَتَشَـــبَّعُ

يَـــا مَـــنْ غَدَوْتُـــمْ قُـــدْوَةً فَلْتَسْـــمَعُوا ... أَبْناؤكُـــــمْ بِطِـــبَاعِكُمْ تَتَطَبَّـــعُ

فَلْتُحْسِـــنُوا أَقْوَالَكُـــمْ وَفِعَالَكُـــمْ ... أَنْتُـــمْ لَهُـــمْ فِي ذِي الحيـــاةِ المَرجِـــعُ

كلمات من ذهب

- دائماً عامل الناس عـلى مبدأ: إن لم تنفعه فلا تضره.. وإن لم تفرحه فلا تغمـه.. وإن لم تمدحه فلا تذمه.. كن جميل الخلق.. تهواك القلوب.
- لا تستمع لطرف واحد في الأمور الشخصية.. فكم مجروح ينزف صمتاً، وكم جلاد يعيش دور الضحية.
- سكوتك عن ما لا يرضيك، تنازلاتك الأولى، تغاضيك عن ما أتعبك، تحمّلك وكتمانك.. جميعها صلابة لم تؤلم أحداً سواك..
- لا تصدقوا الكلمات اللطيفة.. خذوا الحقيقة من أفواه المواقف..
- المسافات التي نبقيها بيننا وبين بعض البشر لا تعني الغرور أبداً، بقدر ما تعني الرغبة في استمرار الاحترام.



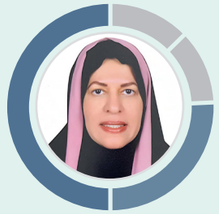
«هناك من يؤمن بقدراته رغم عجزه.. وهناك من يؤمن بعجزه رغم قدراته»

أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس مجلس الإدارة



د.سميرة بنت مصطفى عسيلان

نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية



د. زهير بن صالح نتو

أمين مجلس إدارة الجمعية



د. مياده بنت حمزه المزيني

أمين مال الجمعية



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

عضو مجلس إدارة الجمعية

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY



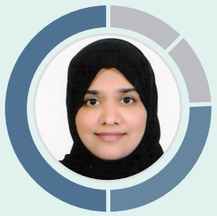
د. مشاري بن فرج العتيبي

عضو مجلس إدارة الجمعية



د. محمد بن حسن الحارثي

عضو مجلس إدارة الجمعية



أ.د. ليلى بنت احمد باهمام

عضو مجلس إدارة الجمعية



د. فوزي بن علي الغامدي

عضو مجلس إدارة الجمعية



وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

العاصمة المقدسة د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637	**محافظة جدة** د/ سميرة بنت مصطفى عسيلان samiraosailan1412@gmail.com جوال: 0555027107	**منطقة المدينة المنورة** د/ ياسر عبدالعزيز الصحفي ysahafi@taibahu.edu.sa جوال: 0535377888
محافظة الطائف د/ علي عبدالله القرني aqarni@tu.edu.sa جوال:0505532299	**منطقة نجران** د/ محمد بن زايد القحطاني mzalqhtani@gmail.com جوال: 0504756160	**منطقة عسير** د/ سعيد عبدالله عارم Dr.saeedarem@gmail.com جوال:0555574120
منطقة حائل د/ محمد عيسى الحميد m.alhumaid4039@gmail.com جوال:0509944039	**منطقة القصيم** د/ عبدالعزيز إبراهيم الربدي dr.abdulaziz.alrebdi@qudent.org جوال:0555145536	**حفر الباطن** د/ سعدون محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:0506940972
محافظة الخبر أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791	**منطقة الباحة** د/ نايف بن عوضة الزهراني naifzahrani93@hotmail.com جوال: 0556972518	**منطقة جازان** د/ محمد عبدربه جعفر m.abdurabu.jafer@gmail.com جوال: 0553846063
	محافظة الاحساء د/ احمد عبداللطيف الدوغان dr.doughan@gmail.com جوال: 05048114480	



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
رئيس التحرير

المخدرات وآثارها على الفم والأسنان

تشهد المملكة العربية السعودية في هذه الأيام حدثاً هاماً داخل المجتمع إنها (الحملة الوطنية لمكافحة المخدرات) بالتعاون بين العديد من الجهات الحكومية والخاصة والتي تهدف لتوعية المجتمع بخطورة تعاطي المخدرات والتحذير من آثارها الضارة على الصحة والاقتصاد والتطور المجتمعي.

ومن أكثر المواد المخدرة انتشاراً في الآونة الأخيرة ما يعرف بالشبو أو الشبوة أو الكريستال ميت وهو مزيج من المواد الكيميائية الخطيرة جداً ومادتها الأساسية هي (ميتامفيتامين) وهي مادة شديدة الفاعلية وسريعة الإدمان وتعتبر من المواد المنشطة لعمل الجهاز العصبي المركزي من خلال زيادة معدل الأدرينالين في الدم حيث يشعر المتعاطي بالنشاط الزائد وعدم الشعور بالتعب والإرهاق دون إدراكه منذ البداية لمخاطرها المستقبلية، فتظهر على متعاطي الشبو بعض الآثار السلبية تدريجياً: كالقلق، الاكتئاب، ارتفاع كبير في ضغط الدم، زيادة معدلات النبض بصورة مجهدة لعضلة القلب وإلحاق الضرر بكافة أجهزة الجسم لتصل للسكتة الدماغية.

أما تأثير مادة الشبو على صحة الفم والأسنان فتبدأ من إهمال المتعاطي لنظافة الفم والأسنان فتظهر اللثة حمراء منتفخة مع نزف لثوي إضافة إلى تصبغ الأسنان باللون الأسود وكذلك الشفاه واللثة مع رائحة فموية كريهة نتيجة جفاف الفم وزيادة معدل تسوس الأسنان، كما يعاني المدمنون على مادة الشبو من آلام حادة في عضلات الوجه والفكين بسبب صرير الأسنان الناتج عن التعاطي المفرط مما يسبب انسحال وتهدم في أسنانهم الخلفية، وقد نشرت مجلة الجمعية الأمريكية لطب الأسنان نتائج دراسة عن (٥٧١) مستخدماً لمادة (الميتامفيتامين) وبينت النتائج أن ٩٦٪ منهم يعانون من تسوس الأسنان، ٤٠٪ منهم كانوا محرجين من مظهر أسنانهم، ٣١٪ منهم فقدوا ٦ أسنان أو أكثر، ٦٪ منهم لديهم أقل من ١٠ أسنان داخل أفواههم.

لذلك فإن واجبنا اليوم كأطباء أسنان يحتم علينا التعاون المطلق مع كافة القطاعات الحكومية والخاصة ومساعدتهم في اكتشاف حالات الإدمان ومساعدة المتعاطين في التشافي من هذه الظاهرة الدخيلة على مجتمعنا وحماية زهرة شبابنا وهم عماد مستقبل أمتنا

والله الشافي المعافي

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

مدير التحرير
د. قيصر كباش

دعوة للمشاركة

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير مجلتكم

باللغة العربية من خلال

- مقالة علمية أو أدبية
- حالة سريرية مدعمة بالصور
- استعراض دراسة علمية منشورة



المراسلات باسم رئيس التحرير على البريد الإلكتروني

afaq@ksu.edu.sa

www.sds.org.sa