الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

العدد 50 أكتوبر 2022

قمم جدة

الدور الريادي للمملكة العربية السعودية عالمياً



الملتقى السعودي البحريني الرابع لطب الأسنان



مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - العدد 50 أكتوبر 2022

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جامعة الملك سعود
King Saud University

www.sds.org.sa

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

مدير التحرير
د. قيصـر كـباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م.

وهي مجلة اجتماعية، علمية، تثقيفية، توعوية، إعلانية تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي.

وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها، إضافة للإعلان عن المواد والأدوات والأدوية الحديثة المستخدمة في عيادات ومخابر طب الأسنان.

وهي مجلة ربع سنوية حيث يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» والذي يعقد في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية في شهر يناير من كل عام.

ويطبع منها لكل عدد «5000» خمسة آلاف نسخة ورقية توزع على مدراء ووكلاء الجامعات وعمداء الكليات والمعاهد ورؤساء أقسام طب الأسنان والجمعيات العلمية والصحية داخل المملكة العربية السعودية وكذلك على جمعيات ونقابات طب الأسنان الخليجية والعربية.

إضافة إلى نشر المجلة إلكترونياً عبر رابط خاص يسهّل تصفحها وتناقلها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والشبكة العنكبوتية مما يساهم في انتشارها لكافة المهتمين في مجال طب الأسنان.

الافتتاحية



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة

تعتبر رؤية مملكتنا الغالية 2030 بقيادة صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء وقائدنا الملهم نحو تحقيق خارطة الطريق لنستنير بها وصولاً لتحقيق أهدافها الميمونة إن شاء الله.

ومن الركائز الأساسية لتلك الرؤية الاهتمام بصحة الإنسان، حيث أكد خادم الحرمين الشريفين ملكنا المفدى -حفظه الله- أن «صحة الإنسان أولاً» ومن ذلك رفع معدل المتوسط العمري للأفراد في المملكة العربية السعودية، وهذا ما يتطلب بالضرورة صحة فموية جيدة وأسنان سليمة تعيش مع المرء مدى الحياة وبالتالي زيادة جودة ورفاهية مسيرة الحياة، خصوصاً وأن للأسنان أهمية من الناحيتين الجمالية والوظيفية «كالمضغ والنطق والابتسام».. إضافة لارتباط صحة الفم والأسنان بالأمراض البدنية كما أثبتت الدراسات العلمية مؤخراً، وهذا ما يحتم علينا كأطباء أسنان القيام بدورنا التوعوي لجميع فئات المجتمع.

وقد وضعت الجمعية السعودية لطب الأسنان «الجمعية الأم» ومنذ تأسيسها وكذلك في خطتها الاستراتيجية (تاج) العديد من البرامج التثقيفية التوعوية للمجتمع وبشكل مكثف وعلى مدار السنة، وانتهاز كافة الفرص للمشاركة في الفعاليات العامة لزيادة الوعي ونشر ثقافة أهمية العناية بصحة الفم والأسنان.

ومن هذا المنطلق الحيوي تسعى الجمعية لتكون حلقة وصل بين الوزارات والهيئات المعنية بوضع السياسات الطبية للفرد والمجتمع من جهة وبين الاتحادات والمنظمات الدولية لطب الأسنان من جهة ثانية.

واليوم ومع اقتراب موعد انعقاد المؤتمر العلمي السنوي الرابع والثلاثون للجمعية السعودية لطب الأسنان (SIDC-2023) في شهر يناير القادم بإذن الله، فإننا نخطط لإقامة أول حلقة نقاش علمي على هامش المؤتمر لمناقشة السياسات الناجحة والمتبعة في الدول التي تحظى بمعدلات تسوّس منخفضة لدى أفرادها والاستفادة من تجاربها المتميزة للوصول إلى نتائج مشابهة لدينا.

ندعوكم وعبر مجلة «آفاق طب الأسنان» للمشاركة في هذا الحدث العلمي (SIDC-2023) راجين من الله عز وجل أن يوفقنا لما فيه تطور جمعيتنا ومهنتنا

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

www.sds.org.sa

المحتويات

العدد 50 | Oct 2022 | ربيع أول - 1444

أنشطة وفعاليات

أمير الرياض: يرعى حفل تخرج الدفعة ١٦ من طلبة جامعة الملك سعود 8

الملتقى السعودي البحريني الرابع لطب الأسنان 10

الجمعية: اتفاقية تعاون مع كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز 12

الجمعية: حملات توعوية لصحة الفم والأسنان 16

مقالات علمية

دليلك لتعزيز الذاكرة والوقاية من الزهايمر 44

الشاي مفيد للأسنان واللثة 46

أخبار طبية من العالم

وقت حرق ا لدهون للرجال يختلف عن النساء 51

بروتين يحمي من تصلب الشرايين 51

الشامبو قد يسبب السمنة 53



ضيف آفاق طب الأسنان

عرّاب تخصص المعالجة اللبية

لجذور الأسنان في المملكة العربية السعودية

أ.د/ سعد بن عبدالعزيز النزهان

www.sds.org.sa

هيئة التحرير



المشرف العام

د. زياد اللاحم



رئيس التحرير

أ.د. خليل العيسى



مدير التحرير

د. قيصـر كـباش

من كُتَّاب العدد

34

د. عبدالرحمن الخضيري

فقه طب الأسنان



40

د. ماجد المهيدلي

طب الأسنان وطب التجميل



38

د. محمد الدوسري

الذكاء الاصطناعي والطب الاتصالي



42

د. سمير الثميري

مواقيت بزوغ أسنان الاطفال

آفاق طب الأسنان

العدد 49

مايو 2022

لمراسلة مجلة آفاق طب الأسنان

ص.ب 52500 الرياض 11563 المملكة العربية السعودية

البريد الالكتروني afaq@ksu.edu.sa

الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة بل تعبر عن آراء أصحابها



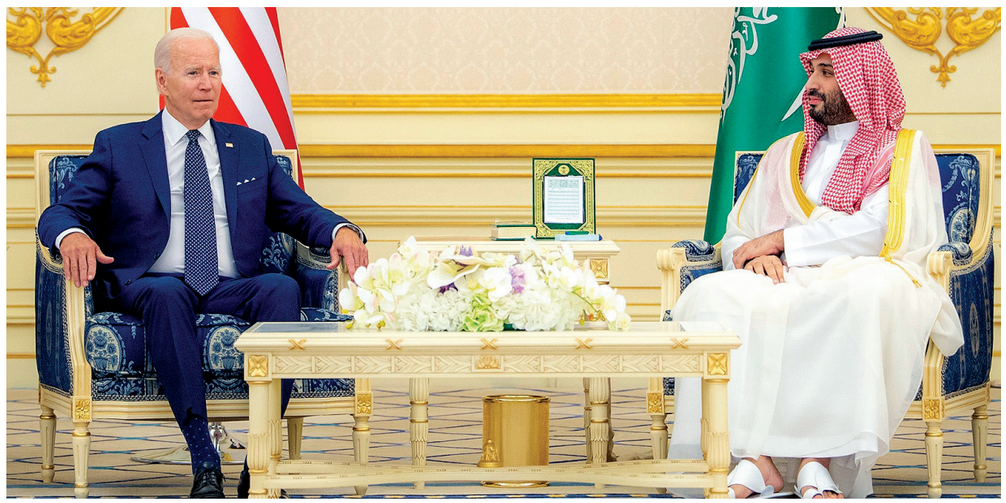
قمم جدة: ترسيخ للدور الريادي للمملكة العربية السعودية عالمياً

نيابة عن خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود -حفظه الله- رأس صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع قمة جدة للأمن والتنمية بحضور أصحاب الجلالة والفخامة والدولة والسمو قادة ورؤساء وفود دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، والولايات المتحدة الأمريكية والمملكة الأردنية الهاشمية وجمهورية مصر العربية وجمهورية العراق وذلك يوم السبت الموافق ١٦/٧/٢٠٢٢م.

وفي بداية الجلسة تليت آيات من القرآن الكريم، ثم ألقى صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز كلمة دعا فيها لاحترام اختلاف القيم بين الدول والمجتمعات وأكد -حفظه الله- «أن محاولة فرض قيم معينة بالقوة لها نتائج عكسية كبيرة، ومن المهم جداً معرفة أن لكل دولة قيماً مختلفة ويجب احترامها، ولو افترضنا أن الولايات المتحدة الأمريكية لن تتعامل إلا مع الدول التي تشاركها القيم والمبادئ مائة في المائة، فلن يبقى للولايات المتحدة من دول تتعامل معها سوى الناتو ولذا يجب علينا التعايش فيما بيننا رغم الاختلافات التي نعيشها».



هذا وقد تناولت الصحف العربية والعالمية مقتطفات من كلمة سموه وركزت في تعليقاتها على مخرجات القمة السعودية الأمريكية بين خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز والرئيس بايدن، وأكدت مجمل التعليقات أن الدبلوماسية السعودية التفاعلية الرصينة قد صنعت قصة نجاح ورواية إيجابية عالمية من خلال الحضور السعودي المؤثر في قمم جدة للأمن والتنمية والتي صنعت حدثاً عالمياً، عكس نجاح حراكها السياسي بامتياز ورسخت الدور الريادي للمملكة العربية السعودية والذي أكسبها احترام العالم في ردهات الدبلوماسية ومراكز صناعة القرار العالمي ومراكز البحوث والعلاقات الدولية. وكانت مخرجات قمم جدة فرصة جديدة لتأكيد استقلالية الموقف السعودي، وحرصه على الاحتفاظ بعلاقات متوازنة مع أطراف المجتمع الدولي، هذا التوازن الدقيق أكد بأن مصالح المملكة وشعبها تأتي فوق أي اعتبارات أخرى، وأن المملكة ماضية في استراتيجيتها القائمة على توسيع تحالفاتها، وهو أمر لم يكن ليتسنى لدولة نامية لولا ما تحظى به من قيادة حكيمة، سخرت إمكاناتها ومصادر قوتها لتكون رقماً صعباً في المعادلة الدولية



www.sds.org.sa



صاحب السمو الملكي ولي العهد يحدد الأولويات:

صحة الإنسان..استدامة البيئة اقتصاديات المستقبل

أعلن صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود، ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء رئيس اللجنة العليا للبحث والتطوير والابتكار - حفظه الله - عن التطلُّعات والأولويات الوطنية للبحث والتطوير والابتكار في المملكة العربية السعودية للعقدين المُقبلين، والتي تستند إلى أربع أولويات رئيسة؛ تتمثل في: صحة الإنسان، واستدامة البيئة والاحتياجات الأساسية، والريادة في الطاقة والصناعة، واقتصاديات المُستقبل، بما يُعزز من تنافسية المملكة عالميًا وريادتها؛ ويتماشى مع توجُّهات رؤية المملكة ٢٠٣٠ وتعزيز مكانتها كأكبر اقتصاد في المنطقة.

وقال سمو ولي العهد في مستهل الإعلان عن التطلُّعات والأولويات الوطنية: «اعتمدنا تطلُّعات طموحة لقطاع البحث والتطوير والابتكار، لتصبح المملكة من رواد الابتكار في العالم، وسيصل

الإنفاق السنوي على القطاع إلى ٢,٥٪ من إجمالي الناتج المحلي في عام ٢٠٤٠، ليُسهم القطاع في تنمية وتنويع الاقتصاد الوطني من خلال إضافة ٦٠ مليار ريال سعودي إلى الناتج المحلي الإجمالي في عام ٢٠٤٠، واستحداث آلاف الوظائف النوعية عالية القيمة في العلوم والتقنية والابتكار، بمشيئة الله».

وتحقيقًا لهذه الطموحات الكُبرى التي أعلن عنها سمو ولي العهد، فإنه سيتم العمل على استقطاب أفضل المواهب الوطنية والعالمية؛ إضافة إلى تعزيز التعاون مع كُبرى مراكز البحث والشركات العالمية والقطاع غير الربحي والقطاع الخاص اللذان يُعدان شريكًا أساسيًا لقيادة البحث والتطوير وزيادة الاستثمار في القطاع.

واعتمدت المملكة أولوياتها الوطنية الأربع لقطاع البحث والتطوير والابتكار، وهي: صحة الإنسان، واستدامة البيئة والاحتياجات الأساسية، والريادة في الطاقة والصناعة، واقتصاديات المستقبل؛ انطلاقًا من المزايا التنافسية التي تتمتع بها، ومن مبدأ حرصها على مواجهة أهم التحديات التي تُواجه الإنسان، وتأمين مستقبل الأجيال القادمة؛ لتكون هذه الأولويات بوصلة لتوجيه جميع المشاريع والجهود المستقبلية للقطاع.

وانطلاقاً من أهمية المحافظة على صحة الإنسان، واستناداً إلى ما تمتلكه المملكة من بنية تحتية مُتقدمة للبحث الطبي العلمي، وامتلاكها لأفضل منظومة للرعاية الصحية في المنطقة، ووجود قاعدة بيانات جينية موسعة، وغيرها من الميزات التنافسية، جاءت «صحة الإنسان» على رأس الأولويات الوطنية، وتستهدف المملكة من خلال هذه الأولوية الوصول إلى حياة صحية أفضل وأطول، من خلال مواجهة أهم التحديات الصحية في المملكة والعالم، وإيجاد حلول جذرية للأمراض



المزمنة وغير المعدية، وتوفير أعلى معايير الرعاية الصحية لأفراد المجتمع عبر تقديم رعاية صحية رقمية متميزة، وإمداد العالم بأحدث التقنيات الدوائية القائمة على التقنية الحيوية.

ويُعدّ اعتماد التطلُّعات والأولويات الوطنية في هذه المرحلة حجر الأساس لتطوير الاستراتيجية الوطنية لقطاع البحث والتطوير والابتكار، والتي سيجري الإعلان عنها في مرحلة لاحقة، وسيتبع ذلك إطلاق برامج وطنية طموحة قائمة على البحث والتطوير والابتكار لحل كُبرى التحديات التي تواجه المملكة والعالم، كما يُشكّل إعلان المملكة لتطلُّعاتها وأولوياتها في القطاع عامل جذب للمهتمين من الباحثين ورواد الأعمال من داخل المملكة وحول العالم، حيث ترحب المملكة بمشاركة الباحثين والمبتكرين وانضمامهم إليها في رحلة الابتكار من أجل الإنسان

www.sds.org.sa

أمير الرياض يرعى:
حفل تخرج الدفعة 61 من طلبة جامعة الملك سعود





رعى صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبد العزيز آل سعود أمير منطقة الرياض حفل تخرج طلاب جامعة الملك سعود الدفعة ٦١ في ملعب (مرسول بارك) بالمدينة الجامعية بالدرعية.

ولدى وصول سمو أمير منطقة الرياض لمكان الحفل استقبله صاحب السمو الأمير أحمد بن عبد الله بن عبدالرحمن محافظ الدرعية ومعالي رئيس جامعة الملك





سعود الأستاذ الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر والسادة وكلاء الجامعة، حيث ألقى رئيس جامعة الملك سعود كلمة ثمن فيها رعاية سمو أمير منطقة الرياض للحفل، منوهاً بدعم القيادة الرشيدة -أيدها الله- للعلم ورواده، مشيراً إلى أن اليوم نجني ثماره بتخريج أكثر من ستة آلاف خريج تدفع بهم جامعة الملك سعود إلى ميادين العمل.

وقال: نتشرف بانضمام كوكبة علمية جديدة إلى وطننا الغالي ليكونوا شركاء فاعلين لاستشراف التحول الوطني الذي سينقل المملكة ومسيرتها التنموية إلى مصاف الدول المتقدمة.. مقدماً التهنئة للخريجين على ما حققوه من نجاح وتفوق.

بعد ذلك ألقى الطالب أسامة الفقيهي كلمة الخريجين عبر فيها عن فرحتهم بهذا اليوم الغالي على قلوب الجميع، والذي كان نتاج سنين مضت وأيام خلت، تجاوز الجميع فيها صعوبات وبقي العلم الذي اكتسب مناراً.

بعدها شاهد سموه والحضور الكريم عرضاً ضوئياً عن جامعة الملك سعود ثم كرّم المتفوقين وقال لهم: الوطن سيجني ثمار تفوقكم ونجاحكم..

«آفاق طب الأسنان» تتوجه بالتهنئة للخريجين في الدفعة ٦١ من جامعة الملك سعود وتبارك للمتفوقين ولذويهم هذا التفوق العلمي متمنية للجميع مستقبلاً باهراً بإذن الله تعالى

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تقيم الملتقى السعودي البحريني الرابع لطب الأسنان

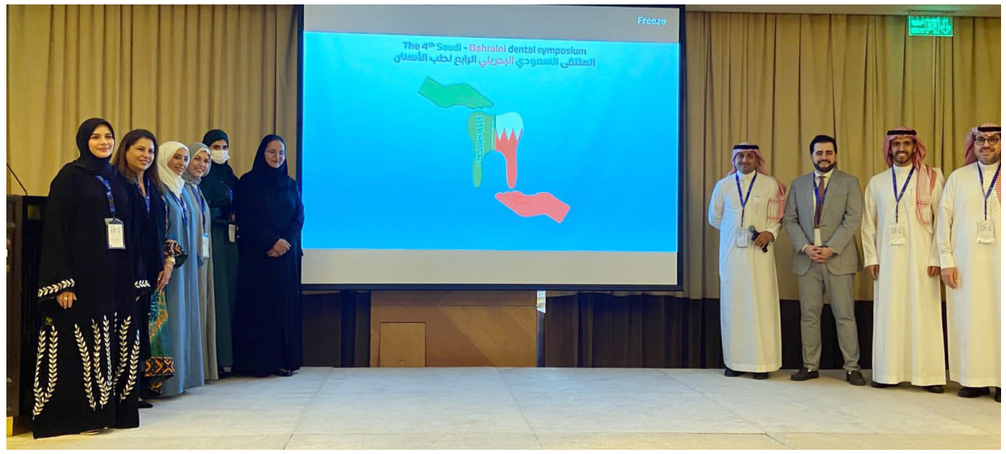


أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان الملتقى السعودي البحريني الرابع لطب الأسنان في ربوع المنطقة الشرقية وتحديداً في فندق الخليج مريديان الخبر يومي الجمعة والسبت الموافق ١٠-١١ يونيو ٢٠٢٢ بحضور رئيس الجمعية السعودية لطب الأسنان (راعي الحفل) سعادة الدكتور زياد اللاحم ورئيس مركز BDA للتدريب الطبي بمملكة البحرين سعادة الدكتور محمد شهدا وعدد من ضيوف الملتقى ورؤساء الجلسات من كلا المملكتين حيث افتتح الملتقى بالسلام الملكي ثم آيات من الذكر الحكيم بعد ذلك ألقى سعادة ممثل الجمعية السعودية لطب الأسنان بالمنطقة الشرقية الأستاذ سامي محمد الفزع كلمة بهذه المناسبة أشاد فيها بالتعاون بين الجمعية السعودية لطب الأسنان ومركز BDA وبأن هذه الملتقيات أثبتت نجاحها على مدى ثلاثة لقاءات سابقة.

وقد بين بأن هذه اللقاءات تهدف إلى إثراء كل ما هو جديد بين المملكتين في مجال طب الأسنان



من أبحاث علمية وطرق علاجية وتقنيات حديثة تساعد جميع العاملين في هذا المجال لتطوير أدائهم أكاديمياً، بحثياً وعلاجياً. كما تهدف إلى تبادل الخبرات عن طريق استقطاب المتحدثين المميزين بين المملكتين. وقد أشار إلى أن هذا الملتقى يضم عدد ١٤ متحدثاً ومتحدثة على مدى يومين. بعد ذلك ألقى سعادة الدكتور زياد اللاحم رئيس





الجمعية السعودية لطب الأسنان كلمة أوضح فيها بأن هذه الملتقيات لها دور فعّال في تبادل الخبرات والآراء التي تهدف إلى تطوير مجال طب الأسنان.

وفي الختام تقدم بالشكر لسعادة الدكتور محمد شهدا وممثل المنطقة الشرقية وفريق العمل على هذا الإنجاز المتميز.

وفي ختام الحفل تم تكريم رئيس مركز BDA وكذلك عدد من الضيوف والمتحدثين ورؤساء الجلسات.

كما قام ممثل المنطقة الشرقية بتكريم راعي الحفل د. زياد اللاحم على دعمه لهذا الملتقى.

ومن جانب آخر عبر عدد من الحضور عن إعجابهم بالملتقى من حيث التنظيم واختيار المتحدثين وتنوع المواضيع في مجال طب الأسنان.



هذا وقد تم اعتماد الملتقى السعودي البحريني الرابع لطب الأسنان من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بـ١٣ ساعة من التعليم الطبي المستمر



www.sds.org.sa

اتفاقية تعاون بين الجمعية السعودية لطب الأسنان وكلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز





تحت رعاية معالي رئيس جامعة الملك عبدالعزيز الأستاذ الدكتور عبدالرحمن اليوبي وبحضوره تم توقيع اتفاقية تعاون بين الجمعية السعودية لطب الأسنان ممثلة بسعادة رئيس مجلس الإدارة الدكتور زياد بن حمود اللاحم وكلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز ممثلة بسعادة عميد كلية طب الأسنان الأستاذ الدكتور عبدالغني ميره وذلك يوم الأحد الموافق ٢٠٢٢/٥/٢٢م. وحضر مراسم حفل توقيع الاتفاقية سعادة الدكتورة سميرة عسيلان نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وسعادة الدكتور زهير نتو أمين مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وسعادة الأستاذة الدكتورة ليلى باهمام عضو مجلس إدارة الجمعية إلى جانب السادة وكلاء كلية طب الأسنان في جامعة الملك عبدالعزيز بجدة.

وتهدف الاتفاقية إلى تبادل الخبرات وتطوير الأبحاث العلمية والخدمات العلاجية المقدمة لمختلف فئات المجتمع، إلى جانب تفعيل التعاون في مجال الفعاليات العلمية والبحثية في طب الأسنان.

هذا وقد سبق توقيع الاتفاقية زيارة تعريفية لمبنى ومرافق كلية طب الأسنان ومستشفى طب الأسنان الجامعي، حيث اطلع سعادة رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان ومرافقيه الكرام على التطور المنهجي والتقني والبحثي في كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز



www.sds.org.sa

يوم علمي للجمعية السعودية لطب الأسنان بالرياض





أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان يوماً علمياً تخصصياً حول المعالجات اللبية للأقنية الجذرية وذلك يوم الجمعة ٢٠٢٢/٦/١٧م في فندق هيلتون الرياض حيث تتابع على إلقاء المحاضرات كلاً من:

- سعادة البروف (جيان لوكا) بمحاضرة حول: علاج جذور الأسنان ثلاثي الأبعاد اعتباراً من التشخيص إلى نهاية المعالجة السريرية.
- سعادة الدكتور (أندرياس) بمحاضرة حول: التحضير الميكانيكي الكيميائي للتغلب على الصعوبات في الحالات المعقدة من المعالجات اللبية لجذور الأسنان.
- سعادة الدكتور حسام الفواز بمحاضرة حول: طرق الغسيل القنيوي المختلفة في المعالجة الجذرية.
- سعادة الدكتور يوسف القرني بمحاضرة حول: الخلائط المعدنية وخاصة النيكل المستخدمة في أدوات المعالجة الجذرية.
- سعادة الدكتورة (جلنار) بمحاضرة حول: فن إعادة معالجة جذور الأسنان.
- سعادة الدكتورة ريم صيرفي بمحاضرة حول: حشي الاقنية الجذرية ثلاثي الأبعاد.

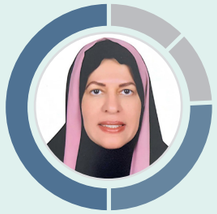
وفي ختام اليوم العلمي أجاب السادة المحاضرين على أسئلة الحضور الكريم بمناقشة علمية دقيقة لتحقيق الفائدة العلمية والصحية للجميع



أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة



د.سميرة بنت مصطفى عسيلان
نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية



د. زهير بن صالح نتو
أمين مجلس إدارة الجمعية



د. ميادة بنت حمزة المزيني
أمين مال الجمعية



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
عضو مجلس إدارة الجمعية

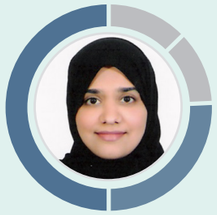
الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY



د. مشاري بن فرج العتيبي
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. محمد بن حسن الحارثي
عضو مجلس إدارة الجمعية



أ.د. ليلى بنت احمد باهمام
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. فوزي بن علي الغامدي
عضو مجلس إدارة الجمعية

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تقيم حملات توعوية لصحة الفم والأسنان







ضمن الخطة الاستراتيجية للجمعية السعودية لطب الأسنان (تاج) توعية أفراد المجتمع حول أهمية العناية بصحة الفم والأسنان وبالتالي تخفيض نسبة الإصابة بالنخر السني، وتنفيذاً لذلك أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان حملة توعوية في مجمع الملك سعود التعليمي بجامعة الملك سعود وذلك يوم الأربعاء ٢٠٢٢/٦/٨م.

كما أقيمت حملة توعوية في الابتدائية الخامسة والثلاثون للبنات في مدينة الرياض يوم الثلاثاء ٢٠٢٢/٦/١٤م.

حيث تم شرح الطرق الوقائية الصحية للفم والأسنان إلى جانب التعريف بالبنية الأساسية للأسنان من خلال المجسمات التشريحية لأجزاء السن وطبقاته، إضافة إلى تعليم الطلاب والطالبات الطريقة الصحيحة في التنظيف اليومي للفم والأسنان ومن ثم تم توزيع العينات المجانية والتي تضمنت فرش ومعاجين الأسنان.

ومن المعروف أن الطلبة هم براعم المجتمع وبتوعيتهم الصحية نستطيع بناء جيل جديد مثقف صحياً وخال من الأمراض بإذن الله





النشاطات العلمية للجمعية السعودية لطب الأسنان في جدة



أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان عدة نشاطات علمية في فندق شيراتون جدة بحضور سعادة الدكتورة سميرة عسيلان نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان، حيث كان اللقاء العلمي الشهري يوم السبت الموافق ٢٠٢٢/٥/٢٨م تحت عنوان "تصميم الابتسامة الرقمية".

وفي يوم الجمعة ٢٠٢٢/٦/٢٤م أقيمت ورشة عمل حول الوجوه التجميلية قدمتها سعادة الدكتورة ولاء مجدي الأستاذ المساعد في كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة.

وأقيم يوم السبت ٢٠٢٢/٧/٢م اللقاء العلمي الشهري تحت عنوان "رحلة طب الأسنان الرقمي" قدمه مشاركة كلاً من الدكتورة سميرة عسيلان والدكتور زهير نتو والدكتور تركي الكلاجي وفي نهاية اللقاءات تم توزيع الشهادات التقديرية للسادة المحاضرين الذين أجابوا على أسئلة الحضور بدقة وإخلاص





www.sds.org.sa

معالي وزير الصحة:

يتفقد جاهزية المنشآت الصحية في المشاعر المقدسة ويكرم الأمين العام السابق للتخصصات الصحية



قام معالي وزير الصحة الأستاذ فهد الجلاجل بجولة تفقدية على مستشفيات مكة المكرمة والمشاعر المقدسة، حيث شملت الجولة مستشفى شرق عرفات ومستشفى جبل الرحمة ومستشفى نمرة ومستشفى منى ومدينة الملك عبدالعزيز الطبية، واطلع معاليه على كافة الاستعدادات والتجهيزات الطبية لخدمة حجاج بيت الله الحرام، ونوه معاليه خلال الزيارة بحرص واهتمام حكومة خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده -يحفظهما الله- على توفير أفضل رعاية صحية لضيوف الرحمن والحفاظ على صحتهم وسلامتهم.

وقال الوزير الجلاجل، إن الصحة ستواصل بإذن الله تقديم الخدمات الوقائية والعلاجية والإسعافية لضيوف الرحمن من خلال منظومة مستشفياتها ومراكزها الصحية بالمشاعر المقدسة ومكة المكرمة



والمدينة المنورة، مشيراً إلى أن الخطة الوقائية التي أعدت هذا العام لموسم الحج تتضمن الإجراءات الوقائية، وإجراءات التقصي الوبائي.

من جهة أخرى دشن معالي وزير الصحة خدمة (الهولو دكتور) للاستشارات الطبية والتي يقدم عبرها خدمات الصحية بتقنيات حديثة لضيوف

www.sds.org.sa



الرحمن خلال موسم حج هذا العام، وتقدم الخدمات الطبية في الهولو دكتور عبر تقنية الاتصال المرئي بالتعاون مع شركة الاتصالات السعودية، وتشمل تلك الخدمات الكشف والتشخيص وصرف العلاج من خلال التواصل المباشر مع أطباء مستشفى صحة الافتراضي التابع لوزارة الصحة في الرياض، ويتيح استخدام هذه التقنية تجسيد الطبيب الذي يعمل في مستشفى صحة الافتراضي أمام المريض مباشرة حيث يقف لطلب الاستشارة الطبية التي يحتاجها والتي توفر فحص كافة المؤشرات الحيوية التي يحتاجها الطبيب وبشكل مباشر لكي يقدم التشخيص والمعالجة في نفس اللحظة للمريض، يذكر أن وزارة الصحة تقدم خدمات الاستشارات الطبية الفورية عبر الاتصال على الرقم ٩٣٧ وعن طريق تطبيق صحتي.

هذا وقد كرم معالي وزير الصحة رئيس المجلس الصحي السعودي الأمين العام السابق للهيئة السعودية للتخصصات الصحية الأستاذ الدكتور أيمن عبده نظير ما قدمه من جهود متميزة خلال فترة عمله





www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

معالي رئيس جامعة الملك سعود:
يدشن بوابة الخريجين ويرعى حفل تكريم الفائزين





دشن معالي رئيس جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر بوابة خريجي الجامعة وذلك في قاعة الشيخ حمد الجاسر بالبهو الرئيس في الجامعة.

وأكد معاليه بأن انطلاق الفكر والإبداع نحو التطور يكون من بوابة التخرج الرئيسية، ولذلك سعت الجامعة إلى توثيق علاقتها بأبنائها الطلاب والطالبات سواء في ميدان الدراسة والتعليم أو من خلال انطلاقهم كخريجين عبر "بوابة الخريجين" لتكون همزة الوصل بين الخريج والمجتمع، ومركز التجمع الذي يجمع الطالب والخريج والشركة والمؤسسة.

من جانبه بين وكيل الجامعة للشؤون العلمية والأكاديمية الأستاذ الدكتور محمد بن صالح النمي أن "بوابة الخريجين" تسهم في تزويد المجتمع وسوق العمل بما يلبي احتياجاته من الكوادر البشرية، ولما لذلك من أهمية تم إنشاء مركز الخريجين وإطلاق بوابة الخريجين التقنية بجامعة الملك سعود.

من جهة ثانية رعى معالي مدير الجامعة حفل تكريم الفائزين بجائزة (جستن للتميز) وهي اختصار للجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية وذلك بقاعة الدرعية ببهو الجامعة الرئيس بحضور عدد من رواد التربية وعلم النفس والفائزين هم: عن فئة رواد التربية وعلم النفس كلاً من: الدكتور عبدالعزيز الثنيان وكيل وزارة التعليم الأسبق والأستاذ الدكتور عبدالله المخلفي عميد كلية التربية ووكيل جامعة الملك سعود الأسبق.

وعن فئة الرسالة العلمية (رسالة الدكتوراه) كلاً من: الدكتورة ندى أبو حيمد من جامعة الملك سعود والدكتور فيصل الحربي من جامعة القصيم.

وعن فئة الرسالة العلمية (رسالة الماجستير) كلاً من: حسين السيف من جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل ونوره السيف من جامعة الملك سعود

مستشفيات جامعة الملك سعود ضمن
أفضل المستشفيات العالمية لعام 2022



أدرجت مجلة "نيوزويك" الأمريكية، المدينة الطبية بجامعة الملك سعود بمستشفييها الملك عبدالعزيز والملك خالد ضمن قائمة أفضل المستشفيات على مستوى العالم لعام ٢٠٢٢م، استناداً إلى تحسن مؤشرات الأداء في الرعاية الصحية، وإجراءات مكافحة العدوى، وسلامة المرضى، وغيرها من المؤشرات المتعلقة بجودة الخدمات الطبية، حيث تميزت المدينة الطبية في تحسين البيئة الآمنة للمرضى من خلال قياس مؤشرات الأداء بشكل دوري وتحليل ودراسة المخاطر واتخاذ الإجراءات اللازمة، مع وضع خطط العمل لتحسين تلك الإجراءات وتطويرها.

وحصلت المدينة الطبية الجامعية على عدة اعتمادات دولية مثل شهادة "الدرجة الماسية" وهو أعلى تصنيف من هيئة الاعتماد الكندي بعد نجاحها في التقييم الشامل من قبل فريق الهيئة حول مدى التزام المدينة الطبية بمعايير الجودة حول الإجراءات والخدمات الصحية المقدمة وفق المعايير الدولية في مستشفيي الملك خالد، والملك عبدالعزيز التابعين لها. كما حصلت على اعتماد المركز السعودي للمنشآت الصحية CBAHI.

وعلى صعيد الأبحاث الصحية نشرت مجلة ساينس العلمية نتائج تحالف بحثي عالمي ضم ٨٠ دولة و٥٠ مركزًا لدراسة التسلسل الوراثي للمصابين بالحالات الشديدة والخطرة من كورونا المستجد شارك فيه فريق من المدينة الطبية الجامعية حول الطفرات الجينية المسببة للأعراض الشديدة والخطرة لفيروس كورونا المستجد، وكان لهذه المشاركة دور بارز من خلال تمثيلها للجنة الإشرافية على التحالف البحثي الدولي واعتُمِدت المملكة كمركز لدراسة التسلسل الوراثي وإجراء التجارب المناعية بتحالف مشترك بين جامعة الملك سعود ومدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية

www.sds.org.sa



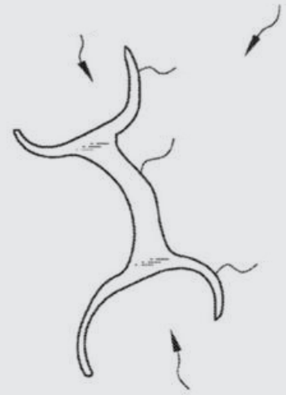
د. محمد الحربي

في جامعة الملك سعود:

تسجيل براءة اختراع لجهاز حفظ واستعادة المسافة المفقودة بين الأسنان

سجل مؤخراً الدكتور محمد بن مرشد الحربي استشاري تقويم الأسنان والدكتورة نوال مرشد الحربي الأستاذ المساعد – قسم الاستعاضة السنية في جامعة الملك سعود براءة اختراع لدى مكتب الاختراعات الأمريكي لجهاز خاص لحفظ واستعادة المسافة المفقودة بين الأسنان يصمم وينفذ حسب حالة المريض باستخدام تقنية الطباعة الثلاثية الأبعاد.

وقد صرح سعادة الدكتور محمد الحربي بأن هذا الاختراع تم بفضل الله وتوفيقه وبدعم من مركز ريادة الأعمال في جامعة الملك سعود، ونتيجة التعاون العلمي بين تخصص طب تقويم الأسنان والاستعاضة السنية. حيث ان فكرة الجهاز تتمثل في استخدام احدث التقنيات الرقمية في حل لاستعادة المسافة المفقودة بتصميم منفرد لكل حالة علاجية وبشكل لايسبب تجمع لفضلات الطعام والبلاك وبشكل جمالي وسعر تكلفة أقل على عكس الأجهزة التقليدية المتوفرة لاستعادة المسافة المفقودة





أ. د.نبيه القحطاني

في جامعة الملك خالد:

دراسة بحثية لاستخدام الخلايا الجذعية لتحفيز الاندماج العظمي حول زرعات الأسنان

أقام فريق بحثي من كلية طب الأسنان بجامعة الملك خالد في أبها، دراسة بحثية تعد الأولى عالمياً وتتمثل في استخدام الخلايا الجذعية وبلازما الصفائح الدموية لتحسين الاندماج العظمي لزرعات الأسنان، وقياس مدى قابلية تلك الزرعات لدى مرضى السكري، وذكر رئيس الفريق سعادة الأستاذ الدكتور نبيه بن عبدالله القحطاني وكيل كلية طب الأسنان للدراسات العليا والبحث العلمي في جامعة الملك خالد بأن الدراسة تمت على الأرانب النيوزيلندية وتهدف لبيان تأثير الخلايا الجذعية على الاندماج العظمي مع الزرعات ومدى التئام الجروح ومستوى الاندماج لمرضى السكري، وقد تبين بأن المصابين بداء السكري لديهم اندماج عظمي والتئام للجروح بشكل ممتاز عند استخدام الخلايا الجذعية والبلازما الدموية



www.sds.org.sa

مجلة آفاق طب الأسنان تستضيف عرّاب تخصص المعالجة اللبية لجذور الأسنان في المملكة العربية السعودية

أ.د/ سعد بن عبدالعزيز النزهان

تتشرف مجلة "آفاق طب الأسنان" أن تستضيف شخصية علمية واعتبارية فاعلة في المجتمع سعادة البروفيسور سعد بن عبدالعزيز النزهان عرّاب تخصص المعالجة اللبية لجذور الأسنان في المملكة العربية السعودية الأستاذ في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود سابقاً ورئيس تحرير المجلة السعودية لطب وعلاج جذور وأعصاب الأسنان وعضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان سابقاً كضيف شرف في المجلة حيث كان لنا الحوار التالي:

نرحب بكم أستاذنا الفاضل أجمل ترحيب ونود بالبداية نبذة عن مسيرة حياتكم الحافلة بالعطاء.

في البداية اشكر سعادتكم باستضافتي وبالنسبة لي فأنا أحد خريجي الدفعة الاولى من كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود عام 1982م وتعينت معيداً بعد انقضاء فترة الامتياز بقسم اصلاح الأسنان – شعبة علاج جذور وعصب الأسنان بالكلية ومن ثم ابتعثت الى الولايات المتحدة الامريكية في صيف 1984م حيث حصلت على شهادة الاختصاص السريري في تخصص علاج جذور وعصب الأسنان وكذلك شهادة الماجستير من جامعة كنتيكت عام 1987م. ومن ثم تعينت محاضراً بقسم اصلاح الأسنان الى ان تمت الموافقة على تعييني بدرجة أستاذ في عام 2007م.

بالنسبة للمناصب الادارية فهي كالتالي:

مساعد مدير العيادات، مدير العيادات، رئيس شعبة علاج جذور وعصب الأسنان بقسم أصلاح الأسنان، مديربرنامج تخصص علاج جذور وعصب الأسنان للدراسات العليا، رئيس قسم أصلاح الأسنان، مديربرنامج زمالة جامعة الملك سعود تخصص علاج جذور وعصب الأسنان للدراسات العليا، مدير الدراسات العليا، وكيل كلية طب الأسنان للدراسات العليا، ممثل كلية طب الأسنان في المجلس العلمي بالجامعة رئيس برنامج البورد السعودي لتخصص علاج جذور وعصب الأسنان التابع للهيئة السعودية للتخصصات الصحية. وحالياً مدير برنامج البورد السعودي لتخصص علاج جذور وعصب الأسنان بجامعة رياض العلم.

النشاط العلمي:

تم نشر العديد من الابحاث العلمية في الدوريات المحلية والعالمية وكذلك الاشراف على عدد كبير من رسائل الماجستروالمشاركة في القاء محاضرات وابحاث في العديد من المؤتمرات المحلية والخارجية وايضاً شاركت كممتحن خارجي بكلية طب الأسنان بجامعة الكويت وجامعة العلوم والتكنلوجيا بالسودان.

والحدث الأهم في مسيرتي العلمية هو المشاركة في إنشاء برنامج الماجستير بكلية طب الأسنان جامعة الملك سعود والبورد السعودي لتخصص اصلاح الأسنان وتخصص علاج جذور وعصب الأسنان وكذلك إنشاء وتأسيس الجمعية السعودية لعلاج جذور وعصب الأسنان وتقلد منصب رئيس تحرير المجلة السعودية لعلاج جذور وعصب الأسنان.

كمؤسس للجمعية السعودية لطب وعلاج جذور أعصاب الأسنان، ما هي ذكرياتكم عن تلك المرحلة وتطلعاتكم المستقبلية؟

إنها ذكرى سعيدة ففي يوم 26 ربيع الاول 1431هـ تمت الدعوة من قبل الاخ الدكتور/ سعود أورفلي رئيس اللجنة التأسيسية للجمعية لجميع اختصاصي واستشاريي تخصص علاج جذور وعصب الأسنان للترشح لمجلس الجمعية حيث تم الاجتماع التأسيسي الاول يوم 9 ربيع الثاني 1431هـ (9 مارس 2010م) والذي ضم جميع الزملاء وتم خلاله انتخاب أ.د/ خالد الفوزان رئيساً للجمعية وذلك في اجتماع مجلس الادارة بتاريخ 19 ربيع الثاني 1431هـ (4 ابريل 2010م) للدورة الاولى للجمعية. يعتبر تأسيس الجمعية بمثابة الحلم الذي تحقق وذلك لما سيعود عليه بالنفع للنهوض بهذا التخصص لجميع منتسبيه وزاده جمالاً المبادرة بالموافقة على إنشاء مجلة علمية تعنى بنشرالبحوث العلمية التي تم



سعادة أ.د/ سعد النزهان يتسلم مجلة آفاق طب الأسنان من مدير التحرير د. قيصر كباش

إجراؤها بالمملكة العربية السعودية وباقي دول العالم وكذلك مساعدة أعضاء هيئة التدريس بنشر بحوثهم لغرض الترقية حيث تشرفت برئاسة تحريرها.

بالنسبة للتطلعات المستقبلية فانا كلي ثقة بإدارة الجمعية الحالية للمضي على خطى الزملاء السابقين واكمال المسيرة والمحافظة على المكانة التي وصلت لها الجمعية وكذلك التطوير ومسايرة مستجدات العصر.

كنتم وما زلتم أستاذاً للعديد ممن تخرج من كليات طب الأسنان، واليوم يعاني الخريجون من مشكلة البحث عن فرص وظيفية أوالمتابعة العلمية، ما هي نصائحكم لهم؟

بالنسبة للخريجين ومايعانونه في البحث عن فرص وظيفة فهذه حقيقة وموجودة وهذا يعود للعدد

www.sds.org.sa

الكبير من خريجي الجامعات مقارنة بالسابق والتي أتمنى ان يجد لها حل ونصيحتي لهم بتطوير انفسهم وذلك من خلال حضور المؤتمرات العلمية والمشاركة في الدورات والورش العملية والاطلاع علي كل المستجدات. الانتقال للعمل بالمدن الصغيرة لو حدث وان تم التعيين بها او الاتجاه الى القطاع الخاص إذا امكن او الاتجاه الى الدراسات العليا.

عملتم في المراحل التأسيسية للجمعية السعودية لطب الأسنان كعضو لمجلس إدارة الجمعية، كيف تقيمون تطور الجمعية الأم؟

أنشئت الجمعية السعودية لطب الأسنان عام 1401هـ (1981م) ولم يكن لها نشاط يذكر نظراً لمحدودية اعداد أطباء الأسنان في ذلك الوقت الى ان اتى سعادة الاستاذ الدكتور/ عبدالله الشمري في بداية ال 90 الميلادية ودعى الى اجتماع جميع أطباء الأسنان في ذلك الوقت وطرحت فكرة اعادة تنشيط الجمعية حيث بارك من كان متواجد هذه الفكرة ومنها بدأت الانطلاقة الحقيقية لها.

بالنسبة لي كان لي الشرف ان أكون أحد أعضاء مجلس إدارة الجمعية حيث كنت أمين السر في البداية وبعد ذلك رئيس لجنة التسجيل في اغلب مؤتمرات الجمعية واخر نشاط كان لى هورئيس اللجنة العلمية في عام 2016م.

وللأمانة أقول بأن الجمعية السعودية لطب الأسنان أحدثت نقلة تطويرية فاقت ماكنت اتصوره والشكر موصول لجميع من عمل بها منذ تأسيسها والى هذا الوقت.

العمل في مهنة طب الأسنان وخاصة في معالجة الجذور دقيق جداً، ما هي معطياتكم لطلبة كليات طب الأسنان؟

مهنة طب الأسنان وبالذات تخصص علاج جذور وعصب الأسنان تحتاج الى صبر ومهارة



ومثابرة وفوق ذلك خلفية علمية جيدة. في البداية وأثناء دراستنا لمرحلة البكالوريس لم يكن لدينا عضو هيئة تدريس متخصص في علاج جذور وعصب الأسنان حيث كنا نستخدم أقماع الفضة (silver points) وأحيانا بلا حاجز مطاطي وكل العمل يتم باستخدام المبارد اليدوية. وبعد التخرج وصل أول عضو هيئة تدريس متخصص عام 1983م ونظراً لحبي لهذا التخصص بدأت بالحضور معه في عيادته الخاصة للاطلاع والتزود بالمعلومات الخاصة بهذا التخصص. كانت تواجهنا بعض الصعوبات والتي تم تجاوزها حالياً باستخدام الادوات والحشوات والاجهزة الحالية والتي لم تكن متوفرة في ذلك الوقت حيث قللت من الاخطاء وسهلت العملية العلاجية.

بالنسبة للطلاب وكذلك ممارس مهنة طب الأسنان يجب عليه ان يعي انه من أكثر الأمور المجزية أنك تساعد الناس على تخفيف الألم والمساعدة في اكتساب الثقة في ابتساماتهم فلاتبخل بذلك ولاتنسى بأن الاطلاع وحضور المؤتمرات ومناقشة الحالات مع المختصين مهم جداً لتكتسب المهارة في التشخيص والعلاج.





حفلت حياتكم العملية بالعديد من المناصب العلمية، ما هي خلاصة تجربتكم العلمية والعملية؟

تدرجت في عدة مناصب بدأً من إدارة العيادات الى ان عينت وكيلاً للدراسات العليا بكلية طب الأسنان وأعتبرها تجربة جميلة عرفتني على أشياء كثيرة سواء في مايختص باتخاذ القرارات الادارية أو التعامل مع الزملاء من أعضاء هيئة التدريس والطلاب وكذلك المرضى، أتمنى من العلي القدير ان أكون قد وفقت في ذلك.

مسيرتكم حافلة بالعطاء العلمي، موقف طريف مررتم به؟

الموقف الطريف والمحزن في نفس الوقت هو اثناء فترة الامتياز حيث كنت بصدد عمل تركيبة لمريضة واثناء أخذ الطبعة النهائية للاسنان لم أستطع اخراج القالب من فم المريضة وبدأت المريضة بالتشكي وتقول «تكفى ياولدي شلها» ولك ان تتخيل وهي تتكلم والقالب يتحرك مع حركة فمها. قمت باستدعاء احد اعضاء هيئة التدريس فلم يستطع إخراجها وكان عندنا استاذ زائر في ذلك الوقت لم يستطع هو الاخر إخراجها فقام بقصها الى أجزاء.

كلمة أخيرة عبر مجلة آفاق طب الأسنان .

شكراً لكم ولجميع أعضاء هيئة التحريرجميعاً (المشرف العام، ورئيس ومدير التحرير) للاستضافة وكلمتى أوجهها لكل من يعمل في قطاع طب الأسنان بالاستمرار في تطوير الذات من خلال حضور المؤتمرات وورش العمل نظراً للتطور المهني والتشخيصي في كافة مجالات طب الأسنان.

مع تمنياتي بالمزيد من الإزدهار والتقدم للجمعية السعودية لطب الأسنان ومجلتها الراقية (آفاق طب الأسنان) وفقكم الله وسدد خطاكم.


الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY
تهنئة
للدكتور / مشاري بن فرج العتيبي
تفخر الجمعية السعودية لطب الأسنان بإعلان الاتحاد العالمي لطب الأسنان (FDI) التي تضم ممثلين عن اكثر من 148 دولة، وخلال انتخابات الفيدرالية في جنيف خلال الفترة من 19-25 سبتمبر 2022 فقد اعلن فوز المملكة العربية السعودية بعضوية لجنة التعليم في الفيدرالية الدولية ممثلة بالدكتور مشاري بن فرج العتيبي عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان.
متمنين له دوام التوفيق والنجاح
@DentalSaudi
@Dental.Saudi
www.sds.org.sa
+966 11 467 7743


الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY
تهنئة
للدكتورة / سميرة بنت مصطفى عسيلان
تفخر الجمعية السعودية لطب الأسنان بإعلان الاتحاد العالمي لطب الأسنان (FDI) التي تضم ممثلين عن اكثر من 148 دولة، وخلال انتخابات الفيدرالية في جنيف خلال الفترة من 19-25 سبتمبر 2022 فقد اعلن فوز المملكة العربية السعودية بعضوية اللجنة العلمية في الفيدرالية الدولية ممثلة بالدكتورة سميرة بنت مصطفى عسيلان نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان.
متمنين لها دوام التوفيق والنجاح
@DentalSaudi
@Dental.Saudi
www.sds.org.sa
+966 11 467 7743

إعداد / هند عبد الله الدوسري
– فنية أسنان –

في دراســـة لأكثر من 2000 شـــخص، طرح عليهم ســـؤال ما هو أكثر شيء يثير مخاوفك من طبيب الأسنان؟
– 31 % الحقن والإبر.
– 25 % الألم هو أكبر مخاوفهم.
– وأنت ما هو أكثر شيء يخيفك من طبيب الأسنان؟

أ.د. إيمان القفيدي

البعض يعاني من ظهور أعراض فقر الدم في الفم بعد عمليات تكميم المعدة مثل: تقرحات في الفم – شحوب في طبقة الفم – ألم وحرقان في اللسان.
أغلبها نقص فيتامين ب12 بســـبب عدم انتظام المريض على اســـتخدام المكملات الغذائية والاستمرار على النظام الغذائي بعد العملية.

د. أحمد شاهر القحطاني

لا تتخيل مدى الفخر الذي يشـــعر به المراجع عندما تســـأله عن علاجات أسنان عملها قبل 10 أو 20 سنة وهي بحالة جيدة إلى الآن.
الفخر الأول: هو بحسن اختياره للعيادة.
الفخر الثاني: أنه ما زال محافظ عليها.
فلذلـــك اثنوا عليهم وعلى الطبيب الذي عمل تلك العلاجات، فلها قبول كبير في أنفس المراجعين.

د. محمد محروس

في العالم يفقد الطلاب أكثر من 51 مليون ساعة دراسية في السنة بسبب الأسنان ويتسبب ألم الأسنان في تشتيت الانتباه، مما يؤدي إلى معاناة في واجباتهم والغياب، يتمتع الأطفال ذوو الأســـنان الصحية بحضور أفضل، وهم أكثر انتباهاً في الفصل ويميلون إلى المشاركة في الأنشطة المدرسية.

د. علي العسيري

رســـالتي لحديثي التخرج من طب الأســـنان حاولوا قـــدر الإمكان تجنب «فقاعة» الثقة الزائدة في الحكم على عمل أقرانكم أو ممن ســـبقكم في العمل والممارسة.
القليل من العلم قد يعطي شعور مبالغ فيه أو يؤدي لتقدير خاطئ.
وتذكروا قوله تعالى: (وَمَا أُوتِيتُمْ مِنْ الْعِلْمِ إِلاَّ قَلِيلاً).

د. محمد السرحان

التنفس الفموي عند الأطفال مشكلة يغفل عنها الكثير
ليس طبيعيا أبـــداً يتنفس طفلك من فمه ٩٠٪ من الوقت. هذه العادة قد تســـبب اضرار شبه دائمة لشكل الوجه، بالاضافة للقصور في التحصيل الدراسي و صعوبات في النوم وغيرها من المشاكل.

د. محمد الدوسري

علاج الأســـنان في الحمل أخواني وأخواتي أطباء الأسنان الرجاء عدم الامتناع عن علاج الحامل، يمكن للحامل التالي:
تنظيف الأســـنان – عمل الحشـــوات – التخدير – التركيبـــات – علاج العصب – علاج اللثة – علاج مشـــاكل الأسنان للحامل يقلل من المشاكل مثل الولادة المبكرة والالتهابات.

د. مها النمر

بعض الآفات المحتملة التي قد تصيب الأســـنان الدائمة يمكن ان يتنبأ بها طبيب الأســـنان من خلال الكشف المبكر على الأســـنان اللبنية، وبالتالي قد يساعد على منع حدوثها أو التخفيف من حدتها والسيطرة عليها.
فدرهم وقاية خير من قنطار علاج.

د. فيصل المطيري

www.sds.org.sa

يسرنا في مجلة (آفاق طب الأسنان) أن نقتبس من الصحف المحلية الرائدة بعضًا من المقالات أو الصور الهادفة والتي تصب في بوتقة رؤيتنا وتحقيق أهدافنا لرفع السوية الثقافية والعلمية والتوعوية لقرائنا الكرام.

في هذا العدد نقتبس من صحيفة الرياض الغراء مقال للكاتب الأستاذ فاضل العماني ومن صحيفة الشروق اونلاين رسم كاريكاتيري فكل الشكر لهما.



صحيفة الشروق أونلاين العدد 5057



أسوأ 5 عقليات على الإطلاق

فاضل العماني

كثيرة هي العقليات "طرق التفكير" التي يحملها البشر، عقليات قوية ورصينة ومنفتحة وشغوفة ومرنة وطموحة، وكذلك عقليات كسولة ومتخشبة ومتزمتة وجامدة ومتعجرفة ومتسرعة، فتلك هي طبيعة الصفات والملكات التي يملكها البشر، تتأرجح بين السمات الإيجابية والسلبية، ويتجه مؤشر الغلبة لأي من العقليتين نتيجة الكثير من العوامل والمسببات.

وعقلية الإنسان، ليست في أغلبيتها الكبرى وليدة الصدفة أو موروث جيني، ولكنها نتيجة متراكمة من الخبرات والتجارب ومحصلة ثقافية صنعتها الظروف والتحديات. عقليات كثيرة ومثيرة، ولكنني انتخبت خمساً هي الأسوأ على الإطلاق:

الأولى: "عقلية الإسفنجة" التي تمتص وتستقي الأفكار والقناعات دون أن تؤثر أو تتأثر بها، ولكنها تحتفظ بها كما هي، وبمجرد أن تُعصر أو تُستفز تُخرجها كما كانت، دون فرز أو تمحيص، وهنا تكمن خطورة القرارات والأحكام التي يحملها الكثير من البشر أصحاب عقلية الإسفنجة.

الثانية: "عقلية الضبع" الذي يُعدّ واحداً من أخطر وأغرب الحيوانات على الإطلاق، فهو حيوان لا يفكر إلا بنفسه، يجوب الغابات والأدغال لا لكي يصطاد فرائسه ولكن لينقض على صيد غيره، وهو من الحيوانات النادرة التي تأكل بني جنسها. وعقلية الضبع التي يحملها بعض البشر، قد تفوق أحياناً الضبع نفسه.

الثالثة: "عقلية الحجر" والتي تُقارن دائماً بعقلية الشجر. وكما هو معروف، فإن الشجر ينمو ويزهر ويتجدد ويتغير، بينما الحجر عكس ذلك، فهو صلب ويابس ولا يمتاز بالمرونة والليونة، وهكذا هي عقلية الكثير من البشر أصحاب عقلية الحجر، لا يؤمنون بالتغيير ولا يملكون الشغف.

الرابعة: "عقلية النعامة" والتي تدفن رأسها في التراب أو القش حينما تتعرض لهجوم ظناً منها أن هذه هي أفضل طريقة لمواجهة الخطر وهي عدم النظر إليه. بعض البشر هكذا تماماً، يخافون من مواجهة الحقيقة ويهربون من الواقع.

الخامسة: العقلية الأكثر خطورة وإثارة من بين كل تلك العقليات/ أنماط التفكير التي يحملها البشر، ولكنني فضّلت أن تكتبها أنت عزيزي القارئ.

صحيفة الرياض العدد 19707 تاريخ 8 يونيو 2022م

مجلة (آفاق طب الأسنان)

العدد الخامس - مارس 1999 م

بقلم الدكتور / محمد الرفاعي





www.sds.org.sa

فقه طب الأسنان



الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري
دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

حكم إزالة التكلسات والرواسب الجيرية التي تتكون على الأسنان:

تحدث الترسبات الجيرية نتيجة لإهمال تنظيف الأسنان بشكل يومي، حيث تتكون بداية كطبقة رقيقة تلتصق بالأسنان تدعى اللويحة الجرثومية (البلاك) تتألف من اختلاط اللعاب بالجراثيم وبقايا الطعام، ثم تتراكم تدريجياً مكونة طبقة فوق الأخرى، وفي البداية يسهل إزالتها بالسواك أو بفرشاة الأسنان، لكن عند إهمالها تتكلس وتتصلب هذه الطبقات ويكون من الصعب إزالتها من على أسطح الأسنان (تسمى: الجير أو القلح).

ونظراً لصلابة هذه الترسبات، فإن إزالتها لا يتم إلا في عيادة طب الأسنان.

حكم إزالتها: يستحب للمسلم أن يزيل التكلسات والروسب الجيرية التي تتكون على أسنانه؛ ويدل لذلك ما يلي: ١-قول النبي ﷺ: (ما لي أراكم تأتُوني قُلْحاً؟! اسْتَاكُوا، لولا أن أَشُقَّ على أُمتي، لفَرضتُ عليهم السِّواك كما فَرضتُ عليهم الوُضُوء).

والقَلَح: صُفْرة تَعْلو الأسنان، ووسَخٌ يركَبُها. وجه الاستدلال من الحديث: أن في إنكار النبي ﷺ على بعض أصحابه ترك الاستياك -مما أدى إلى تراكم القلح على أسنانهم- وتوجيهه لهم بالمداومة على السواك؛ دليلاً على استحباب إزالة كل وسخ يتراكم على الأسنان ومنه التكلسات والرواسب الجيرية.

٢- أن الاهتمام بنظافة الفم وتطهيره ورد الحث والتأكيد عليه في عدد من النصوص الشرعية وإزالة الرواسب الجيرية من تطهير الفم وتنظيفه.

ويتأكد استحباب إزالة الرواسب الجيرية على الأسنان؛ حين يكون بقائها يسبب أضراراً مؤكدة لصحة الفم والأسنان، أو حين تكون سبباً في حصول البَخَر (رائحة الفم الكريهة)، نظراً لما تسببه من ضرر وأذى، والضرر يزال.

والله أعلم



SIDC 2023
المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
The Saudi International Dental Conference
19 - 21 January 2023
Hilton Hotel and Residences Riyadh
جامعة الملك سعود King Saud University كلية طب الأسنان
الجمعية السعودية لطب الأسنان SAUDI DENTAL SOCIETY

REGISTER NOW

	Early Bird TILL 31 OCTOBER 2022	Registration 31 OCTOBER - 10 JANUARY
SDS Member Dentist	SAR 300	SAR 600
SDS Member Interns | Assistant | Technician | Hygienist | Nurse	SAR 200	SAR 400
SDS Member Student	SAR 100	SAR 300
Non-Member Dentist | Interns | Assistant | Technician Hygienist | Nurse | Student	SAR 600	SAR 900

SDS Membership fees

Dentist	200 SR
Dental Intern, Student, Dental Assistant, Dental Hygienist, Dental Technician	100 SR

@DentalSaudi www.sds.org.sa +966 11 467 7743 +966 11 467 7743

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

كلمة التحرير



الدكتور/ قيصر كباش

مدير التحرير

المدير الطبي لعيادات لابوتيه لطب الأسنان والجلدية والتجميل

المضحك المبكي في منظمة الرفق بالحيوان

منذ مدة قرأت خبراً طريفاً استوقفني كثيراً مفاده أن منظمة الرفق بالحيوان في العاصمة الفرنسية باريس وخلال شهر ابريل الماضي باغتت رجلاً مشرداً – يعيش على قارعة الطريق مع كلب صغير – حيث قام موظفو المنظمة باختطاف كلبه الصغير وهو يصرخ ويبكي: أين كلبي؟؟ والسبب في هذا الإجراء المجحف حسب وكالة الأنباء الفرنسية أن الرجل بلا مأوى وأن الكلب يمكن أن يعيش مع أسرة تتبناه في منزل بشكل أفضل من حياة البؤس مع ذلك الرجل المشرّد في الشارع !!

المضحك المبكي في الأمر ليس اختطاف الكلب.. بل ترك الإنسان المشرّد البائس في الشارع !!

والمضحك المبكي أكثر وأكثر أنه نتيجة تعاطف المارة مع الرجل المشرّد لصراخه واستغاثته فقد قامت المنظمة بإعادة الكلب للمشرد وتركوه معه في حياة التشرد على قارعة الطريق..

إنها الحقيقة المؤسفة.. فهناك العديد من المنظمات والجمعيات لحقوق الحيوان تدافع عنه بشكل أفضل بكثير من منظمات حقوق الإنسان التي لم ترأف لهذا المشرد أو تتعاطف معه، فنجد منظمة بيتا لحقوق الحيوانات الأمريكية وهي منظمة غير ربحية تطالب بأن تكون للحيوانات حقوق مساوية للبشر، وهناك الصندوق الدولي للرفق بالحيوان وغيرها الكثير وجميعها مجتمعة على مبدأ أساسي عدم تعريض الحيوانات للألم أو المعاناة

www.sds.org.sa

أو الأذى أو الخوف.. وهو حق مشروع لكل كائن حي حسب جميع الأديان السماوية، ولكن ماذا عن الإنسان هل هناك هذا الكم من الجمعيات المنادية بحقوقه وإنسانيته؟؟ في خضم حروب شرسة تتمحور حول غذاءه ومسكنه وتعليمه وحريته.. إنها المبادئ الأساسية للحياة.

فكما يتضح من خبر وكالة الأنباء الفرنسية أن أسراً متعددة تتمنى تبني ذلك الكلب الصغير، ظاهرة شائعة هذه الأيام (تربية الكلاب والقطط المنزلية) والتي انتقلت مع الأسف الشديد إلى مشرقنا العظيم مهد الحضارات ومنبت الديانات تشبهاً وتقليداً أعمى لغرب يعيش حياة التفاهات والترهات..

حيث بيّنت الدراسات الإحصائية أن 62% من العائلات الأمريكية تمتلك حيواناً أليفاً واحداً على الأقل، رغم أن كثيراً من الدراسات الطبية تؤكد بأن تربية الكلاب تشكل خطراً على كبار السن تتمثل بسقوطهم من جراء قفز الكلب حولهم، كما أن بعض أنواع الكلاب تحمل مجموعة من الطفيليات يمكن انتقالها للبشر والتسبب بالأمراض!!

ولقد قيل إن سكان الغرب "المادي" وقد انقطعت الأواصر بينهم لجؤوا إلى الكلاب لملئ الفراغ وأن الكلب هو مؤنس لوحدة كبار السن.. لكننا اليوم نجد سائر الأجيال تلتقي على تربية الكلاب، فلم يعد الكلب رفيق الرعاة والصيادين وحارس للبيت الريفي بل أصبح كائناً مدللاً يتمتع في البيوت والفنادق وبات حضوره في المدن المكتظة بالسكان كثيفاً، فنجد الكلاب تزاحم البشر في كل مكان حتى داخل الطائرات دون مراعاة لمشاعر الآخرين خصوصاً الذين لديهم فوبيا الحيوانات...

وفي حوار متلفز مع مجموعة من مقتني الكلاب، كان تبريرهم لذلك: التسلية من الوحدة القاتلة والوفاء الشديد.. حيث قيل (كالكلب وفاء).

فها هو الشاعر علي بن الجهم يمدح الخليفة العباسي المتوكل قائلاً:

أنتَ كَالكلبِ فِي حِفاظِكَ للودِّ وكَالتِّيسِ فِي قِراعِ الخُطوبِ

فهل وصلت بنا الحال اليوم أن تكون تربية الكلاب بسبب انعدام مفهوم الوفاء بين الإنسان وأخيه في الإنسانية.

سؤال برسم إجابتكم.. دمتم وسلمتم

الذكاء الإصطناعي والطب الاتصالي في تقديم خدمات طب الأسنان



الدكتور/ محمد بن سعيد الدوسري

أخصائي أسنان أطفال
مدير عام الإدارة العامة للبحوث والدراسات
بوزارة الصحة السعودية

أسهمت التقنيات الحديثة وخصوصاً تلك المتعلقة بأنظمة الحاسب الآلي والحوسبة السحابية وتطبيقاتها المختلفة في تطور الخدمات الطبية وتحسين ومراقبة الأداء في المنشآت الصحية على المستوى العالمي.

كما أسهمت هذه التقنيات في تسهيل حصول الناس على الخدمات الصحية التي يحتاجونها وخصوصاً سكان المناطق الريفية والطرفية، التي قد لا تتوفر بها خدمات الرعاية الطبية اللازمة ومنها خدمات صحة الفم والأسنان. فعلى سبيل المثال، أشار تقرير استقصائي نُشر عام ٢٠٢٠م تحت عنوان «صحة الفم في المجتمعات الريفية» إلى أن ما يقارب من ٦٠٪ من مناطق النقص في أطباء الأسنان في الولايات المتحدة الأمريكية تقع في المناطق الريفية، مما يشير بوضوح إلى أن الوصول إلى رعاية الأسنان والحصول على خدمات طب الأسنان لا يزال يمثل تحدياً هناك.

الذكاء الاصطناعي والطب الاتصالي، فتحا آفاقاً رحبة لتطوير تقديم خدمات طب الأسنان وتسهيل طرق الحصول على الخدمات. ولتقريب الصورة لدى القارئ الكريم فإن مصطلح الذكاء الاصطناعي يقصد به تلك الأنظمة والبرمجيات والتطبيقات التي تحاكي الذكاء البشري لأداء المهام استناداً إلى المعلومات التي تجمعها. ويمكن الاستفادة منها في مجالات التشخيص والعلاج والتواصل مع المرضى بالإضافة الى وضع الاستراتيجيات المستقبلية بناء على البيانات السابقة. كما يقصد بالطب الاتصالي أو التطبيب عن بعد التواصل بين الممارسين الصحيين في مجالات التشخيص والعلاج وكذلك التواصل بينهم وبين المرضى دون الحاجة لحضورهم للمنشآت الصحية، الأمرالذي يخفف من معاناة التنقل أو السفر كما يخفف من الأعباء المالية والوقت والجهد.

وعلى سبيل المثال فقد قامت وزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية بعمل متميز ومشكور نحو تطوير خدمات الطب الاتصالي والعيادات الافتراضية في الخدمات الطبية ومنها خدمات طب الأسنان. الان أصبح بإمكان المريض حجز موعد عيادة أسنان افتراضية من خلال تطبيق (صحتي) دون الحاجة للحضور لمراكز طب

الأسنان. بالإضافة الى امكانية حجز موعد عيادة أسنان افتراضية في التخصص الذي يحتاج إليه من قبل الطبيب المعالج من خلال منصة الطب الاتصالي، حيث يمكنه التواصل مع الطبيب من خلال الصوت والصورة من خلال هذه المنظومة الإلكترونية. كما يمكن أن تكون هذه العيادات الافتراضية وسيلة مناسبة جدا لكسر حاجز الخوف والرهبة من عيادات الأسنان خصوصاً لدى الأطفال بحيث يمكن أن تكون بمثابة الزيارة الافتتاحية (Introductory visit) التي يتم من خلالها شرح وتوضيح محتويات العيادة والخدمات المقدمة.

وفي المجال الأكاديمي فقد بدأت كليات طب الأسنان في بعض الدول في إدخال الذكاء الاصطناعي والطب الاتصالي في مناهجها الدراسية وذلك لإكساب طلبة طب الأسنان مبادئ وأساسيات هذه التقنيات والقدرة على مواكبة المستجدات في هذه المجال وليكونوا قادرين على فهمها والتعامل معها وتطويرها.

ومن الأمثلة الاخرى على استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي والطب الاتصالي في مجال طب الأسنان:

١. الخدمات التشخيصية والاستشارات من خلال الصور والفيديو.

٢. المسوح الصحية على عينات من المجتمع كطلبة المدارس من خلال جمع وتحليل الصور الفوتوغرافية من خلال كاميرا الهاتف المحمول.

٣. الفحص والمراقبة الذاتية على صحة الفم والأسنان من خلال تطبيقات الأجهزة الذكية مما يتيح للمرضى إلقاء نظرة أولية على صحة الفم



العامة لديهم، ويمكنهم مشاركتها بعد ذلك مع طبيب الأسنان للتأكد من صحة النتائج الأولية.

٤. تقديم الخدمات والرسائل الوقائية الملائمة وفق احتياجات المريض بحيث يمكن للتطبيقات الذكية تحديد احتياج المرضى من هذه الخدمات والرسائل بعد معرفة حالته الصحية.

إن علينا أن نعي كأطباء أسنان أن الذكاء الاصطناعي والطب الاتصالي أصبح واقعاً يجب التعامل معه وتطويره بما يخدم جودة الخدمات المقدمة وهو ما يتطلب الاستزادة المعرفية والتدريب المستمر والممارسة الواعية لهذا النوع من التطور التقني مع التأكيد على النواحي الأمنية والقانونية والنظامية المتعلقة بهذا النوع من الخدمات

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

العلاقة ما بين طب الأسنان وطب التجميل



الدكتور/ ماجد بن سلمان المهيدلي

طبيب الأسنان بالإدارة العامة
للخدمات الطبية بوزارة الداخلية

يخطئ البعض عندما يعتقد أن هناك فرقاً ما بين طب الأسنان وطب التجميل، فطب الأسنان هو إختصاصٌ له قواعد وأسس واضحة يجب أن نحترمها ونطبقها بأدق تفاصيلها، حيث أن أي تهاون في إحدى هذه القواعد سوف يؤدي إلى خلل في الناحية الوظيفية والجمالية للإنسان ، بل إن طب الأسنان يعتبر أساساً لطب التجميل في كثير من جوانبه وتحديداً في جزء الأسنان والفم والوجه والفكين ، وهو أهم جزء في جسم الإنسان. إن هناك أوجه تشابه كثيرة لطب الأسنان مع طب التجميل ومنها:

١- المريض الذي سوف تجرى له عملية التجميل في الجزء الخاص بالوجه ، يجب أن يؤخذ في الحسبان مدى علاقة وترابط تلك العملية مع الفم والأسنان وإن كان هناك تأثير على ذلك أم لا ، شكلاً ووظيفةً ، بالإضافة إلى تأثيره على التحدث والنطق أثناء الكلام.

٢- المواد المستخدمة في التجميل يجب أن تتوافق مع الوجه وطبيعة الفم والأسنان حيث أن بعضها قد يكون له أثر عكسي وسلبي على الإنسان.

٣- الطبيب ذو الكفاءة الذي يستطيع الجمع والتنسيق بين جميع عوامل النجاح في خطة علاج المريض.

٤- الإختيار الصحيح للمريض الذي يرغب في علاج التجميل وعلاج الأسنان وتجميلها بما يتوافق مع الشكل التجميلي لوجه المريض.



الكل يرغب في أن تكون أسنانه أجمل وإبتسامته أكثر إشراقاً ، وأن يكون مظهره ومظهر وجهه جميلاً ولكن هذا الموضوع لا يتوقف لحظة مغادرة المريض للعيادة بل محافظته على هذا الجمال للفم والأسنان والوجه من خلال العناية الفموية الجيدة والزيارة الدورية لطبيبه بما يضمن إستمرار هذا الجمال، ولذلك كثيراً ما يتم رفض إجراء عمليات التجميل للوجه والأنف للمرضى الذين لا يتمتعون بالعناية الفموية الجيدة أو الثقافة الصحية الكافية أو ليس عندهم الدافع للحفاظ على فمهم وأسنانهم، فالمريض المقصر في صحة أسنانه أو ذو الصحة الفموية السيئة سوف يكون حتماً سبباً لفشل عملية التجميل.كما أن المريض يجب أن يكون حريصاً على علاج وتجميل أسنانه أولاً ثم التجميل لسائر جسمه في حال إذا إحتاج ذلك ، وليس التجميل لمجرد التجميل أو للتشبه بأحد المشاهير أو النجوم أو كما يقول البعض لمجرد التغيير.

ومن المعروف أن طرق وتقنيات التجميل متعددة وكثيرة ودائمة التطور تماماً كما هو الحال في مجال طب الأسنان وتجميلها والإختيار الصحيح لطريقة العلاج من قبل المختص التي سوف يتبعها في أي حالة يجب أن يرتبط بوضع الحالة وما يحتاجه هذا المريض بالذات وليس طبقاً لأي معايير أخرى. فما يناسب حالة أي مريض من حلول جمالية لجسمه ولأسنانه لإعطائه إبتسامة رائعة ليس بالضرورة أن ينطبق على مريض آخر فلكل حالة خصوصيتها التي تحتم على الطبيب إختيار الحل الأمثل لتلك الحالة وأكثر الأخطاء التي يقع بها أطباء التجميل وأطباء الأسنان هي إختيار طريقة العلاج بناء على رغبة المريض كأن يعطى المريض إبتسامة لاتليق بالشكل العام لوجه المريض، أو أن يختار طريقة علاج بناءاً على وضع المريض المادي بحيث يكون هذا الحل الجمالي مناسباً لقدرة المريض المادية ولكنه غير مناسب للعلاج التجميلي لوجه المريض وإبتسامته.

www.sds.org.sa



هناك أمرٌ آخر أيضاً يغفل عنه بعض أطباء التجميل وأطباء الأسنان وذلك كون جميع اختصاصات طب التجميل وطب الأسنان تعتمد على قدرة الطبيب نفسه والأدوية والأجهزة التي يستعملها ولكن في مجال الأسنان هناك شريك أساسي وهو فني الأسنان والذي يجب أن تتوفر عنده الخبرة والعلم مع الفن والذوق، إضافة إلى التجهيزات التقنية الحديثة والتي تتطور بشكل مستمر. وبالتالي يكون دور طبيب الأسنان مجرد مشرف وموجه لهذا الفني وليس بديلا عنه. إن مهارة الطبيب وعلمه وخبرته في التجميل وفي طب الأسنان لاتكون ذات قيمة في حال تم إستخدام مواد سيئة أو غير مناسبة لحالة المريض فمهما كانت الأسنان جميلة فإستخدام هذه المواد السيئة سوف يؤدي بالضرورة إلى عدة مشاكل نذكر منها ـ على سبيل الذكر لا الحصر ـ تغير لون اللثة إلى اللون الداكن أو تغير لون الأسنان أو ظهور رائحة غير مستحبة من الفم أو حدوث التهابات في الفم والأسنان، لذا استعمال المواد الجيدة والمناسبة هو من أهم عوامل نجاح عمليات التجميل وتجميل الوجه والأسنان.

والجدير بالذكر أن المواد المستخدمة في طب التجميل وطب الأسنان بشكل عام هي في تطور مستمر وسريع جدا لذا يجب على طبيب الأسنان متابعة هذا التطور ومجاراته بشكل دائم من خلال الدراسة والتدريب المستمر.كما أن طبيب الأسنان يجب أن يكون على دراية كاملة بكافة تخصصات طب الأسنان وعلى إستعداد للتعاون مع الأطباء في التخصصات الأخرى وتحديداً طبيب الجلدية والتجميل. حتى يحصل المريض على أفضل النتائج الطبية والتجميلية ، ومن هنا نجد أن عمليات التجميل وعمليات تجميل الأسنان هي عملية تعتمد عل تضافر الجهود بين عدة أطراف تعمل على قواعد وأسس علمية وعملية وليس على الحظ والتجربة.

إن العلاقة ما بين طب التجميل وطب الأسنان علاقة وثيقة ، تحتم علينا كأطباء الأسنان الإستفادة منها فيما يخدم مجال طب الأسنان ، من أجل أفضل النتائج للمريض كي يكون مظهره حسناً وأسنانه بصحة جيدة

www.sds.org.sa

مواقيت بزوغ الأسنان عند الاطفال (التسنين)

على الرغم من أن الأطفال حديثي الولادة لاتوجد لديهم أسنان واضحة بالفم فإن عملية ظهورها تبدأ من الشهر السادس تقريبا عند معظم الأطفال ويحصل الطفل عادة على مجموعة كاملة من الأسنان اللبنية مكونة من ٢٠ سن بالثالثة من العمر.

مراحل نمو الأسنان اللبنية:-

المرحلة الأولى، هي مرحلة ظهور القواطع الأمامية السفلية، وعادة ماتكون ما بين سن ٦ – ١٠ أشهر.

المرحلة الثانية، هي مرحلة ظهور القواطع الأمامية العلوية وعادة تظهر مابين ٨ – ١٣ شهراً.

المرحلة الثالثة، تكون ظهور القواطع الجانبية للقواطع الأمامية المركزية وغالباً ما تظهر في الفك السفلي والعلوي ما بين ٨ – ١٦ شهراً.

المرحلة الرابعة، هي مرحلة ظهور الأنياب العلوية والسفلية وذلك مابين سن ١٣ – ١٩ شهراً.

المرحلة الخامسة، هي مرحلة ظهور الأضراس الأولى، وذلك ما بين ١٦ – ٢٣ شهراً.

المرحلة الأخيرة، من مراحل نمو الأسنان اللبنية عند الاطفال هى مرحلة الأضراس الثانية وتظهر ما بين ٢٥ – ٣٣ شهراً.

وعندما تبدأ الأسنان بالظهور قد يعاني بعض الأطفال من ارتفاع بالحرارة وفقدان الشهية أوسيلان اللعاب أكثر من المعتاد والإسهال والطفح الجلدي وعندما تبدأ الأسنان بالظهور قد تكون اللثة حساسة ومؤلمة لذا فرك اللثة بإصبع نظيف أوشاش ممكن ان يكون مهدئاً وعندما تبدأ أسنان طفلك بالظهور قم بتفريشهم بلطف باستخدام فرشاة أسنان

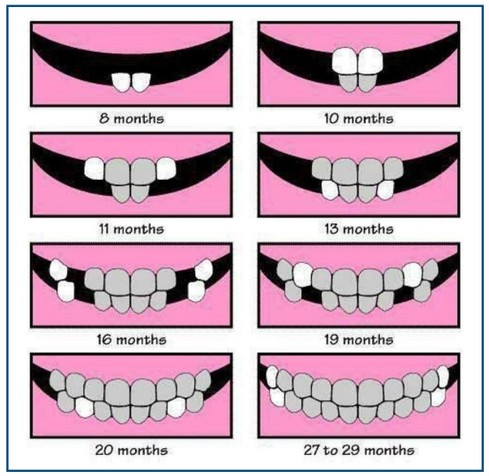


الدكتور/ سمير بن عبدالله الثميري

أخصائي صحة أسنان المجتمع – وزارة الصحة

خاصة للأطفال والماء تبدأ عادة الأسنان الأربعة الأمامية بالظهور أولا وتبدأ بالدفع من خلال اللثة في نحو ستة أشهر من العمر على الرغم من أن بعض الأطفال لاتظهر أسنانهم حتى ١٢ أو ١٤ شهرا من العمر.

للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٢ و٦ سنوات، على الاباء أن يقوموا بتفريش أسنانهم بفرشاة أسنان الأطفال مع كمية بحجم حبة البازلاء من معجون الأسنان



www.sds.org.sa

بالفلورايد وتأكد من أن الطفل بصق معجون الأسنان كاملا خارج فمه.

تأخر تبديل الأسنان اللبنية عند الأطفال عادة وحسب جدول تبديل الأسنان عند الأطفال فإن تبديل الأسنان يبدأ في عمر الستة سنوات وحتى ثماني سنوات بالنسبة للأسنان الأمامية، بينما تستمر باقي الأسنان بالتبديل حتى عمر ١٢ عام.

ولكن هناك اختلاف عند بعض الأطفال الذين يعانون من مشكلات بالنمو بمايؤدي إلى تأخر تبديل الأسنان ومن الممكن أن يكون نتيجة للعامل الوراثي لدى الطفل.

أما بحالة كان الطفل لايعاني من أي مشكلات خاصة بمعدلات النمو فلا داعي للقلق من التأخر بجدول تبديل الأسنان عند الأطفال فلكل طفل معدل نمو خاص به وحده.

و لكن إذا لاحظتي أن طفلك يعاني من تأخر بالنمو بشكل عام في كل نواحي الحياة لابد وأن تذهب للطبيب لاستشارته في أفضل الطرق لتحسين نمو طفلك وتحسين صحته العامة.

ويجب أن تبدأ بمراجعة طبيب الأسنان وإجراء كشف منتظم لطفلك كل ستة اشهر.

طرق الحفاظ على الأسنان بسن الطفولة

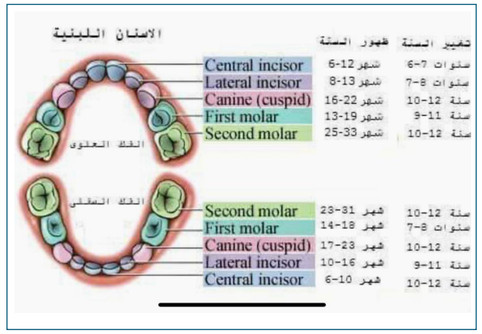
من المهم جدًا أن يبدأ الطفل منذ البداية بالحفاظ على صحة أسنانه لذا فيقع على الأب والأم مسئولية كبيرة بتعليم الطفل طرق العناية بالأسنان الدائمة.

وتتمثل طرق العناية بالأسنان بسن الطفولة فيما يلي :

١- تنظيف الأسنان باستخدام الفرشاة والمعجون الخاصين بالطفل.

٢- تدريب الطفل على تنظيف أسنانه مرتين باليوم الواحد على الأقل.

٣- تناول الأطعمة الصحية المتوازنة وتجنب تناول



السكريات.

٤- زيارة طبيب الأسنان بشكل دوري.

أسئلة أكثر شيوعاً حول الأسنان اللبنية فوائد الأسنان اللبنية؟

هي تساعد الطفل على الطعام والمضغ والكلام وأن تكون له ابتسامة جميلة إذاً فوائدها عملية ونفسية وكذلك تحفظ أماكن بالفك للأسنان الدائمة حيث فك الطفل صغير ويتكون من ٢٠ سن فقط فإذا فقد الطفل أياً من أسنانه اللبنية مبكراً فهذا سيؤدي إلى تحريك الأسنان الأخرى، وعندما تبدأ الأسنان الدائمة في الظهور لن تجد أماكن ويحدث تزاحم الأسنان والأسنان الدائمة ٣٢ سن

هل يجب خلع السن اللبني عند تسوُسه؟

إذا أصيب بالتسوس حتى لو لم يكن موعد سقوطه قد حان. يقوم طبيب الأسنان بعلاجه وبوضع تركيبة معدنية (تلبيس)للمحافظة على مكانه حتى يبدأ السن الدائم بالظهور.

ما أكثر أسباب تسوس أسنان الأطفال؟

ترك الرضاعة بفم الطفل لمدة طويلة ونومه وهي بفمه وكذلك تناول الحلويات والإكثار منها خاصة التي تلتصق بجدار السن، بالإضافة إلى الإهمال بنظافة الأسنان وعدم الانتظام بزيارة طبيب الأسنان كل ٦ اشهر.

مع تمنياتي بالصحة والسلامة لكافة الأطفال

دليلك لتعزيز الذاكرة والوقاية من الزهايمر



أ. د. جمال الدين إبراهيم هريسه

أستاذ الكيمياء الحيوية والتوجيه الدوائي
كلية الصيدلة – جامعة الملك سعود

يعد مخ الإنسان المسؤول عن التحكم في وظائف الجسم المختلفة مثل التعلم والتفكير والذاكرة وغيرها، وبالتقدم في العمر قد يفقد المخ وظائفه تدريجيا ويكون الإنسان عرضة لفقد التركيز والتذكر والقدرة على التعلم والإصابة بالنسيان والخرف وألزهايمر خصوصا مع وجود الاستعداد الجيني لهذا المرض ، وهذا من سنن الله في خلق الانسان، قال الله تعالى (يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنْ كُنْتُمْ فِي رَيْبٍ مِنَ الْبَعْثِ فَإِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ تُرَابٍ ثُمَّ مِنْ نُطْفَةٍ ثُمَّ مِنْ عَلَقَةٍ ثُمَّ مِنْ مُضْغَةٍ مُخَلَّقَةٍ وَغَيْرِ مُخَلَّقَةٍ لِنُبَيِّنَ لَكُمْ وَنُقِرُّ فِي الْأَرْحَامِ مَا نَشَاءُ إِلَى أَجَلٍ مُسَمًّى ثُمَّ نُخْرِجُكُمْ طِفْلًا ثُمَّ لِتَبْلُغُوا أَشُدَّكُمْ وَمِنْكُمْ مَنْ يُتَوَفَّى وَمِنْكُمْ مَنْ يُرَدُّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمُرِ لِكَيْلَا يَعْلَمَ مِنْ بَعْدِ عِلْمٍ شَيْئًا وَتَرَى الْأَرْضَ هَامِدَةً فَإِذَا أَنْزَلْنَا عَلَيْهَا الْمَاءَ اهْتَزَّتْ وَرَبَتْ وَأَنْبَتَتْ مِنْ كُلِّ زَوْجٍ بَهِيجٍ). وقد يحدث تلف خلايا الدماغ في سن مبكرة بسبب استمرار التوتر والقلق وتناول الأطعمة المدمرة لخلايا المخ التي تحتوي علي غلوتامات أحادية الصوديوم "MSG"، وكذلك تعاطي المخدرات والكحول وغيرها. ينتج عن كل ذلك التحفيز الزائد للخلايا العصبية "Excitotoxicity"، والزيادة الشديدة للناقل العصبي "الغلوتومات» وغيره من النواقل العصبية المنبهة لخلايا المخ ، هذه المواد تسبب تلف الخلايا العصبية فتؤثر سلبياً على الذاكرة و التفكير والمهارات السلوكية والادراكية والاجتماعية و التعلم المتجدد وغيره. وقد يؤدي ذلك الاصابة بألزهايمر والخرف، نتيجة لتحول البروتين Amyloid Precursor Protein الذي يلعب دورا محوريا في وظائف الخلايا العصبية، الي البروتين «أميلويد بيتا» Amyloid Beta Protein"، المدمر للخلايا العصبية. كما ينتج عن ذلك قلة الناقل العصبي «الأستيل كولين» الضروري لصحة الخلايا العصبية وتنشيط الذاكرة والتعلم. أضف الى ذلك يعد قصور المايتوكندريا وانخفاض انتاج الطاقة في الدماغ من العوامل الرئيسية لتدمير الخلايا العصبية والإصابة بألزهايمر و الخرف وفقدان الذاكرة. ويحدث كل ذلك بسبب الإجهاد التأكسدي والطفرات الجينية والالتهابات المرتبطة بالسكري وارتفاع ضغط الدم والكوليسترول وغيرها من الأمراض المزمنة والتلوث البيئي.

وبالرغم من التقدم في المجال الطبي الا أنه يصعب التنبؤ بألزهايمر ولا يوجد علاج فعال له، فالعلاجات المتوفرة تحفظ سلامة ما تبقي من الخلايا العصبية وتقلل من تكوين البروتينات السامة وتزيد مستوى الأستيل كولين. وحيث أنه لا يمكن السيطرة على الشيخوخة والاستعداد الجيني لمرض ألزهايمر، فيمكن تقليل الإصابة به بالطرق الطبيعية التي قد تؤدي الي تحفيز تحول الخلايا الجذعية العصبية إلى خلايا عصبية ناضجة تحفظ وتجدد خلايا المخ مدى الحياة. ويمكن ذلك من خلال الحفاظ على النشاط البدني والعقلي والحفاظ على الوزن الصحي، والبعد عن الأطعمة المحفوظة والاسراف في تناول المنبهات والتدخين والمخدرات والكحول والحفاظ على ضغط الدم والسكر والكوليسترول عند المعدلات الطبيعية. كذلك يساعد الحصول على قسط جيد من النوم من 7 الى 9 ساعات ليلا على زيادة هرمون الميلاتونين الذي يدعم الخلايا العصبية. ويلعب الغذاء الصحي المتوازن دورا هاما في امداد الجسم بالمواد اللازمة

لإنتاج الطاقة ودعم الميكروبيوم الصحي وتقليل الالتهابات وتحفيز الالتهام الذاتي ودعم عمل خلايا الدماغ ، وبذلك يقلل من الإصابة بمرض الزهايمر. كذلك للغذاء دورا حيويا في تخليق النواقل العصبية مثل الميلاتونين والسيروتونين والدوبامين والأستيل كولين وأكسيد النيتريك الضرورية لوظائف الدماغ وجميع أعضاء الجسم. فالأطعمة الغنية بالأحماض الأمينية الضرورية وفيتامين «ب المركب» وفيتامين "ب 12" ضرورية لتكوين الموصلات العصبية وغلاف الخلايا العصبية «المايلين»، والكريات الحمر ونقل الأكسجين وتحسين إنتاج الطاقة وتحسين الأداء العقلي، كذلك تناول الأملاح المعدنية مثل الحديد والكالسيوم و الماغنسيوم والزنك والسيلينيوم وغيرها. كما يساعد حمض الفوليك على خفض مستويات الأحماض الكبريتية التي تسبّب تصلب الشرايين وتراجع عمل المخ. أيضا يعد صفار البيض والشمندر من الأطعمة الضرورية لتعزيز انتاج الأستيل كولين وغيره من المواد الضرورية للحفاظ على وظائف المخ وتعزيز الذاكرة، كذلك تناول الخضراوات لغناها بمضادات الأكسدة و»فيتامين K « الضروري لصحة العظام و يمنع تكلس الأنسجة ويحفظ توازن التخثر الدموي، كما أن للعنب والتوت والكركم والقرفة والقرنفل والزنجبيل وغيرها من البهارات دورا حيويا في تقليل الالتهابات وخلق بيئة مثالية لتجديد خلايا الدماغية بتعزيز تحول الخلايا الجذعية الدماغية. أضف الي ذلك الشاي الأخضر الغني بمضادات الأكسدة « EGCG » التي تمنع التلف الخلوي وضآلة الأيض الناشئة عن كثرة الجذور الحرة، وبذلك يعمل الشاي الأخضر كمنشط للأعصاب ويمنع الضرر المعرفي. كما تحتوي الشوكولا على مركب الفلافانول الذي يزيد التدفق الدموي إلى أجزاء المخ المسؤولة عن التعلم والذاكرة. كما ينصح بتناول الدهون الصحية الموجودة في الأسماك والمكسرات والزيوت النباتية مثل الزيتون وجوز الهند والأفوكادو والكانولا وغيرها لغناها « بفيتامين E « وقدرتها على تنظيم استقلاب الكوليسترول وتعزيز التمثيل الغذائي للخلايا العصبية وتعزيز الذاكرة والقدرات المعرفية ،كما تعمل الزيوت



النباتية العطرية مثل النعناع والريحان والورد والخزامى وغيرها لنفس الغرض. ويحتوي البطيخ والرمان والشمندر والتوت على مواد تحفز إنتاج «أكسيد النيتريك» الضروري لتحسين التدفق الدموي الى الجهاز العصبي. كما أن الصيام يعزز تجدد الخلايا العصبية حيث ينخفض هرمون اللبتين فيرسل المخ إشارات كيميائية للخلايا العصبية لإنتاج المزيد من الطاقة. كما تسهم ممارسة الرياضة في زيادة عوامل التغذية العصبية المستمدة من الدماغ التي تساعد على تجديد الخلايا العصبية. أيضا تعلم أشياء جديدة والقراءة والتأمل والإيجابية واجراء العمليات الحسابية وحفظ القرآن الكريم وتدبره وأداء العبادات بخشوع من العوامل المساعدة على تنشيط خلايا المخ وتعزيز الذاكرة وتحصيل العلم والوقاية من الاكتئاب والخرف والزهايمر بإذن الله

جريدة رسالة الجامعة العدد ١٤٢٢
٦ فبراير ٢٠٢٢م

www.sds.org.sa

الشاي مفيد للأسنان واللثة



الدكتورة/ قمر الحجة
طبيبة أسنان

يقـول العلمـاء إن شرب الشـاي ربمـا كان أحـد الوسـائل الجيـدة للمحافظـة عـلى صحـة الأسـنان، فقـد وجـدوا أن بعـض المكونـات الموجـودة في الشـاي التقليـدي الأسـود تهاجـم البكتريـا الضـارة الموجـودة في الفـم والتـي تسـبب أمـراض اللثـة والتسـوس.

وكان الباحثـون يركـزون في السـابق عـلى الفوائـد المحتملـة لأنـواع الشـاي الأخـضر وليـس الأسـود، إلا أن فريقـاً مـن كليـة طـب الأسـنان في جامعـة إلينـوي الأميركيـة ركـز عـلى دراسـة مميـزات الشـاي الأسـود وهـو النـوع الأكثـر شـيوعاً لـدى الكثـير مـن الشـعوب والثقافـات.

وتبـين مـن الدراسـة أن هنـاك مكونـات تدخـل في تركيـب الشـاي الأسـود قـادرة عـلى قتـل أو عرقلـة وتحجيـم فعاليـة البكتريـا المسـببة للأحمـاض والتسـوس والنخـر في الفـم واللثـة.

ويؤثـر الشـاي الأسـود عـلى نـوع مـن الأنزيـم البكتـيري المسـؤول عـن تحويـل المـواد السـكرية إلى مـادة صمغيـة تسـاعد عـلى التصـاق مـواد التسـوس عـلى الأسـنان.

كمـا يعرقـل الشـاي الأسـود قـدرة بعـض أنـواع البكتريـا التـي تعيـش في الفـم عـلى تكويـن تجمعـات سـوس مـع نظائـر بكتيريـة أخـرى، وبالتـالي تقليـص تجمعاتهـا المسـببة لأمـراض اللثـة والأسـنان.

وقـد أظهـرت إحـدى التجـارب أنـه عنـد قيـام المتطوعـين بغسـل أسـنانهم بالشـاي الأسـود لمـدة ثلاثـين ثانيـة ولخمـس مـرات كل ثـلاث دقائـق، تتوقـف البكتريـا المسـببة لبقـع التسـوس عـن النمـو وإنتـاج الأحمـاض الضـارة الفعالـة في الفم.

وتشـير الدراسـات أن للشـاي الأسـود دوراً كبـيراً ومهمـاً في صحـة الأسـنان واللثـة، عـلى أن تترافق مـع الاسـتمرار الدائـم في العنايـة بالأسـنان واللثـة بالأسـاليب المعروفـة مثـل التنظيـف اليومـي والزيـارة الدوريـة لطبيـب الأسـنان.

أمـا الجمعيـة البريطانيـة لطـب الأسـنان فتقـول إن الشـاي الأسـود والأخـضر أيضـاً يمكـن أن يسـاعد عـلى مكافحـة بقع التسـوس في الأسـنان.

إن الشـاي يمكـن أن يكـون بديـلاً جيـداً للمشروبـات الخفيفـة الأخـرى المحتويـة عـلى السـكر كالمشروبـات الغازيـة لأن الشـاي لا يعمـل عـلى تـآكل الأسـنان مثـل المشروبـات الغازيـة التـي تسـاعد عـلى تـآكل الأسـنان.

وتنـوه مصـادر طبيـة إلى زيـادة الفائـدة عنـد مـن يضيـف الحليـب عـلى الشـاي، حيـث أن الحليـب يعتـبر مصـدراً ممتـازاً للكالسـيوم المفيـد للأسـنان.

* عن جريدة الرياض العدد 19573
بتاريخ 25 يناير 2022م

إستحقاق



الدكتور عبد الله ال أبوصابر
طبيب أسنان مقيم

أنا أستحق كل شيءٍ جميل .

أنـا أسـتحق الإهتمـام ، الإحـترام ، التجـاوز، المـال والكثـير .

يجِـب أن تُقـدِّم لي عائلتـي كل مـا أُريـد وأصدقائـي يؤثرونـني في كل شي .

يجِـب عـلى المجتمـع أن ينظُـر لي بعـيْن الذهـول ويُحيطني بصيحـات التشـجيع عـلى كل إنجـازٍ أقـوم بـه مهمـا صغـر .

أخطائـي تُغفـر وخصـالي تُحمـد وطِباعـي يُعتـاد عليهـا .

سـوء خلقـي وجـراءة لسـاني ليسـت إلا أننـي عـلى طبيعتـي ولسـت متصنعـاً ففـرضٌ عليكـم تقبـلي .

أن أُقـدّم مـا طُلِـب منـي ناقصـاً لعجـزي عـن القيـام بـه بسـبب تكاسـلي أمـرٌ بسـيطٌ لا مُشـكلة فيـه .

أنـا أُريـد أن أعيـش كمـا أُريـد ويقـدم لي مـا أريـد ولا فضْـل يُذكـر .

كلا .. فأنت لا تستحق شيئاً أبداً .

ولا حتى شربةَ ماء .

لا تستحِق إلا ما قدّمت له

فلا أحد مسؤولٌ عن صُنعِ البهجة لك .

لمـاذا كل هـذا التوقـع الـذي تظـن أن الحيـاة وُجـدت لإسـعادك فقـط لا غـير .

إعمل من أجل الحصول على ما تستحقّه فعلاً .

بادر وأحسن لتجد المقابل في إنتظارك .

أبدع وتعلم لترى التقدير في أنظار الغير .

رزقـك الـذي قسـمه اللـه لـك في الدنيـا سـتحصل عليـه لا محالـة .

لكـن اللـه أوجـدك لتعيـش كمـا أمـر وتسـتحق مـا أعطـى .

لقد بدأنا جيلاً إستحقاقياً هشاً

يـرى أن كل شيءٍ قـد وُجـد لـه وجهـز ليأخـذه ويعمـل بـه مـا يريـد .

يومـاً مـا عِندمـا تُقـدّم لـك الحيـاة العديـد مـن الـدروس وترمـي بـك في كل إتجـاه سـتتأكد أن الواقـع الفعـلي مُغايـرٌ لمـا ظننـت أنـه هـو الواقـع .

أخـيراً أنـت لا تسـتحق شـيئاً إلا مـا كدحـت لـه ...

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

SIDC 2023

المـؤتمـر الســعودي العــالمي لطـب الأســنان
The Saudi International Dental Conference
19 - 21 January 2023
Hilton Hotel and Residences Riyadh

جـامـعـة الملك سعود
King Saud University
كلية طب الأسنان

RESEARCH AND E-POSTER AWARDS SUBMISSION



Submit your abstract to the **34th Saudi International Dental Conference** for a chance to present your esteemed e-poster and research during the conference. The top 3 will be named winners from each category.

HOW TO SUBMIT YOUR ABSTRACT

E-Poster Presentation Award (Students/Dentists)
Electronic poster or E-Poster is similar to traditional paper poster but displayed on a large LCD television screen. It will be viewed at the E-Poster Stations throughout the conference.

Young Dentist Research Award (YDRA)
A research study completed during undergraduate or internship program of the author.

Graduate Dentist Research Award (GDRA)
A research project completed during postgraduate program or residency program of the author.

Clinical Case Presentation Awards (CCPA)
A Clinical Report that describes the author's methods for meeting a patient treatment challenge.

IADR SAUDI ARABIAN DIVISION COMPETITION AWARDS
Clinical/Pre-clinical Research: Involving research on human subjects and/or epidemiological studies. Basic Science Research: Involving laboratory or animal research.

Deadline of submission: 06 November 2022

Organized by
إنديكس INDEX CONFERENCES & EXHIBITIONS

@dentalsaudi sidc.org.sa info@sidc.org.sa +966 11 4677743

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

SIDC 2023
المـؤتمـر الســعودي العــالمي لطـب الأســنان
The Saudi International Dental Conference
19 - 21 January 2023
Hilton Hotel and Residences Riyadh

جـامـعـة الملك سعود
King Saud University
كلية طب الأسنان

MEET THE SPEAKERS



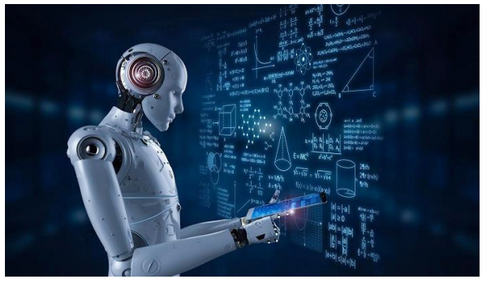
Organized by
إنديكس INDEX CONFERENCES & EXHIBITIONS

@dentalsaudi sidc.org.sa info@sidc.org.sa +966 11 4677743

www.sds.org.sa

الذكاء الاصطناعي يشخص «تصلب الجلد»

ابتكر فريق من الباحثين في الولايات المتحدة منظومة للذكاء الصناعي يمكنها تشخيص الإصابة بمرض تصلب الجلد، وهو نوع نادر من أمراض المناعة الذاتية يؤدي إلى تصلب السطح الخارجي للجلد وبعض الأعضاء الداخلية في الجسم. ونجح فريق الدراسة في قسم الهندسة الحيوية بجامعة هيوستن الأميركية في تفعيل البرنامج على جهاز كومبيوتر محمول، واستطاع الجهاز التمييز على الفور بين صور الجلد السليم والجلد الذي تظهر عليه أعراض المرض. ويعتقد أن المنظومة المقترحة يمكن توظيفها في المراكز الصحية، من أجل توفير وسيلة غير باهظة ودقيقة لتشخيص مرض تصلب الجلد. وينطوي التشخيص المبكر على أهمية كبيرة في علاج تصلب الجلد وتحسين فرص الشفاء منه، ولكن اكتشاف المرض في مراحله الأولى يعتبر مهمة صعبة



حتى بالنسبة للمتخصصين والأطباء الذين يعملون في المراكز المتخصصة في علاج أمراض الجلد.

وقد تمت تغذية منظومة الذكاء الصناعي بصور لحالات إصابة بمرض تصلب الجلد، وتمكين المنظومة بواسطة معادلة خوارزمية من فحص الصور واكتشاف حالات الإصابة بالمرض في مراحله المبكرة ⓥ

بمساعدة بكتيريا الأمعاء.. أغذية فعالة ضد «القاتل الصامت»

يعد ارتفاع ضغط الدم من بين أكثر الأمراض شيوعاً وإثارة للقلق في عصرنا الحالي، فيما يقول خبراء الصحة إنه لا محيد عن اتباع نظام صحي، قدر الإمكان، من أجل الوقاية من هذا الاضطراب الخطير الذي يوصف بالقاتل الصامت.

ويوصي الأطباء بتناول أغذية ومشروبات غنية بمركبات الفلافونويد العضوية، من أجل خفض ضغط الدم، وتفادي ارتفاعه إلى مستوى يلحق ضررا بالجسم.

وتوجد مركبات الفلافونويد بكثرة في أطعمة مثل الشوكولاتة السوداء والتوت والفراولة؛ ومن مزاياها أنها تقي من أمراض القلب التي تنجم عن ارتفاع ضغط الدم.

وكشفت دراسة حديثة أن البكتيريا التي تعيش في أمعاء الإنسان، وتعرف بـ«مجهريات الأمعاء»، ربما تكون مسؤولة عن التأثير الإيجابي لمادة



الفلافونويد الغذائية على ضغط الدم.

ووجدت الدراسة أن الإكثار من تناول التوت والتفاح والكمثرى، وكلها غنية بالفلافونويد، يرتبط بانخفاض ضغط الدم الانقباضي.

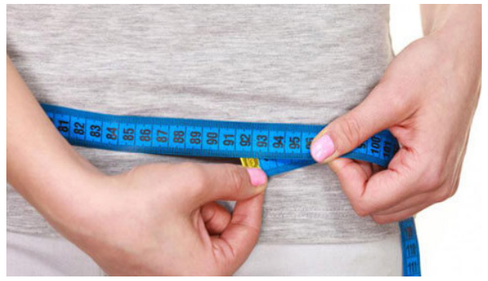
والمقصود بضغط الدم الانقباضي هو ضغط الجسم عندما يكون القلب منقبضا، في حين أن ضغط الدم الانبساطي هو ضغط الإنسان عندما تكون عضلة القلب في حالة راحة ⓥ

www.sds.org.sa

وقت حرق ا لدهون للرجال يختلف عن النساء

أثبتت دراسة حديثة أن ممارسة التمارين الرياضية في الصباح أفضل للنساء في حرق الدهون. بينما يستفيد الرجال أكثر من ممارسة التمارين في الليل.

كما أكدت الدراسة أن أفضل توقيت لحرق الدهون بالنسبة للنساء هو في الصباح، خاصة دهون منطقة البطن. لذا يفضل ممارسة الرياضة في بداية اليوم للتحكم في ضغط الدم. أما الرجال فقد أظهروا مستويات عالية من الكوليسترول «الضار» وقدرتهم على حرق الدهون من خلال التمارين الرياضية المسائية. كما لاحظت الدراسة أن شعور الرجال بالتعب يقل عند ممارسة الرياضة قبل العشاء، وليس قبل الإفطار. ووجدت الدراسة التي ضمت أشخاصاً لائقين نسبياً تتراوح أعمارهم بين ٢٥ و٥٥ عاماً، أن النساء اللائي يمارسن الرياضة في الصباح فقدن ما معدله

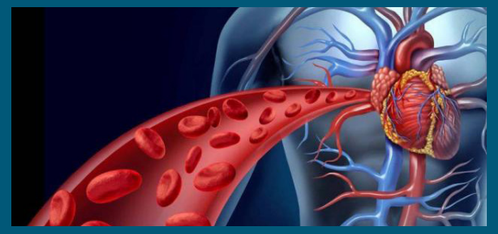


١٠٪ من ا لدهون حول خصرهن، مقارنة بـ٣٪ فقط من دهون البطن المفقودة لدى النساء اللائي يمارسن الرياضة في المساء. من المعروف أن التمارين الرياضية تؤثر على الجنسين بشكل مختلف، خاصة فيما يتعلق بالدهون. وقد تلعب هرمونات النساء وتباين إيقاعات الساعة البيولوجية دوراً أيضاً ⓥ

علماء يتوصلون لاكتشاف بروتين يحمي من «تصلب الشرايين»

يعد تصلب الشرايين أحد الأمراض المزمنة، المسؤولة عن تطور النوبات القلبية والسكتات الدماغية، وبالتالي فهو السبب الأكثر شيوعًا للوفاة في جميع أنحاء العالم. يحدث تصلب الشرايين في المقام الأول، بسبب ترسب الكوليسترول الضار، وتراكم الخلايا الالتهابية في الجدار الداخلي للأوعية، مما يؤدي لاحقًا إلى تراكم لويحات تصلب الشرايين.

وبحسب دراسة جديدة أن البروتين الذي يسمى «APRIL» A Prolacing Inducing Ligand - أبريل» يوفر حماية أساسية ضد تشكيل لويحات تصلب الشرايين. واكتشف المؤلفون أن «أبريل» يتم إنتاجه بكميات كبيرة بواسطة الشرايين نفسها، وهناك يرتبط ببروتين «بيرليكان»، وهو جزيء كبير، ويعتبر جزء لا يتجزأ من الطبقة الداخلية للشرايين. سبق وثبت أن بروتين «بيرليكان» يعزز ترسب الكوليسترول الضار في جدار الأوعية الدموية، لكن



الدراسة الجديدة أثبتت أن بروتين «أبريل» تمكن من تقليل بروتين «بيرليكان»، وبالتالي منع تطور تصلب الشرايين. ومن خلال تحليل أكثر من ٣٠٠٠ عينة مريض، تمكن العلماء من إظهار أن مستويات الدم في nc-APRIL تتنبأ بخطر الوفاة من أمراض القلب والأوعية الدموية. ويعد هذا التنبؤ مؤشر قوي على أن ارتباط بروتين «أبريل» ببروتين «بيرليكان» يلعب أيضًا دورًا مهمًا في أمراض القلب والأوعية الدموية الناتجة عن تصلب الشرايين لدى البشر ⓥ

www.sds.org.sa

الوزن الزائد مفيد مع هذا المرض الخطير

كشفت دراسة حديثة، نشرت مؤخراً، أن زيادة الوزن يمكن أن يزيد من فرص النجاة من بعض الأمراض القاتلة. ووفق دراسة أجراها علماء من جامعة «غوتنبرغ» السويدية، على ٢١٩٦ شخصاً، فإن أولئك الذين لديهم محيط خصر كبير، كانوا أقل عرضة للوفاة من الالتهابات البكتيرية الشديدة.

ووجدت الدراسة، أن ٢٦ في المئة من المرضى الذين يعانون التهابات بكتيرية شديدة وكانوا بوزن طبيعي، ماتوا في غضون عام، مقارنة بتسعة و١٧ في المئة بالنسبة لمجموعات كان فيها مؤشر كتلة الجسم أعلى. ونقلت صحيفة «ذا صن» البريطانية عن مؤلف الدراسة الدكتور آيسا أليسو قوله: « في معظم الأمراض، تكون السمنة وزيادة الوزن أمرا خطيرا وهو ما ينطبق على عدة أنواع من السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية، وعلى وجه الخصوص كوفيد-١٩، حيث يرتبط ارتفاع مؤشر كتلة الجسم بمعدلات وفيات أعلى، إلا أن الأمر



مختلف مع الالتهابات البكتيرية الشديدة».

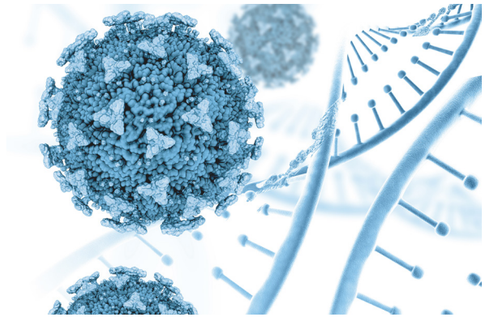
ومن جانبه أوضح المؤلف المشارك في الدراسة الدكتور غونار جاكوبسون، أن «هناك حاجة إلى المزيد من التجارب لتسليط الضوء على كيفية تأثير وزن الجسم على دفاعات الجسم ضد العدوى حتى يمكن تخصيص العلاج»

الكشف عن مدة استمرار المناعة ضد (كوفيد) بعد الإصابة

في الدراسة الجديدة، أكدت التجارب أن عدوى SARSCoV٢. ورد الفعل المناعي لها، يقللان من قدرة سلاسل الحمض النووي في الكروموسومات التي تؤثر على تكوين بناء المستقبلات الشمية لتكون مفتوحة ونشطة، وتلتف حولها لتنشيط التعبير الجيني.

وفي كل من أنسجة الهامستر والأنسجة العصبية الشمية البشرية، اكتشف فريق البحث انخفاضاً مستمراً وواسع النطاق في تنظيم بناء المستقبلات الشمية. وتشير أعمال أخرى نشرها هؤلاء الباحثون إلى أن الخلايا العصبية الشمية موصولة إلى مناطق دماغية حساسة، أن تفاعلات الخلايا المناعية المستمرة في التجويف الأنفي يمكن أن تؤثر على العواطف، والقدرة على التفكير بوضوح (الإدراك)، بما يتوافق مع «كوفيد طويل الأمد».

وأظهرت التجارب التي أجريت على الهامستر، أن تقليل تنظيم مستقبلات العصبونات الشمية استمر



بعد أنت تعافت التغييرات قصيرة المدى، التي قد تؤثر على حاسة الشم بشكل طبيعي، ويقول الباحثون إن هذا يشير إلى أن «كوفيد-١٩»، يسبب اضطراباً طويل الأمد في تنظيم الكروموسومات للتعبير الجيني، وهو ما يمثل شكلاً من أشكال «الذاكرة النووية» التي يمكن أن تمنع استعادة نسخ المستقبلات الشمية حتى بعد إزالة SARS CoV2

القهوة لها تأثير إيجابي على الكلى

كشفت نتائج دراسة حديثة نُشرت في مجلة «تقارير الكلى الدولية» أن فنجاناً واحداً على الأقل يومياً كفيل بخفض خطر الإصابة بالفشل الكلوي الحاد.

وأشارت الدراسة أن أولئك الذين يشربون أي كمية من القهوة كل يوم لديهم خطر أقل بنسبة ١٥٪ للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، مع أكبر انخفاض لوحظ في المجموعة التي شربت كوبين إلى ثلاثة أكواب في اليوم (مخاطر أقل بنسبة ٢٢٪ - ٢٣٪).

ويقول مدير قسم أمراض الكلى وأستاذ الطب في كلية الطب بجامعة جونز هوبكنز: «نعلم بالفعل أن شرب القهوة على أساس منتظم قد ارتبط بالوقاية من الأمراض المزمنة والتنكسية بما في ذلك مرض السكري من النوع الثاني وأمراض القلب



والأوعية الدموية وأمراض الكبد. ويمكننا الآن إضافة انخفاض محتمل في مخاطر القصور الكلوي الحاد إلى القائمة المتزايدة من الفوائد الصحية للكافيين

مفاجأة صادمة.. الشامبو قد يسبب السمنة!

كشفت دراسة جديدة عن وجود مواد كيميائية في العديد من عبوات المنتجات المستخدمة بشكل يومي يمكن أن تتسبب في الإصابة بالسمنة.

حدد باحثون من الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا ١١ مادة كيميائية، مستخدمة في تصنيع عبوات منتجات شائعة مثل زجاجات الشامبو، يمكن أن تساهم في زيادة الوزن عن طريق إضعاف عملية التمثيل الغذائي. يحتوي أي نوع من الحاويات البلاستيكية تقريبًا على مثل هذه المواد، والتي يشار إليها في الدراسة بالمواد الكيميائية المعطلة لعملية التمثيل الغذائي MDC . اكتشف الباحثون وجود مواد MDC في حوالي ثلث المنتجات التي قاموا بتحليلها، بما يشمل زجاجات سائل الاستحمام والشامبو والبلسم وأكياس تجميد الأغذية في البراد والقمامة وإسفنج



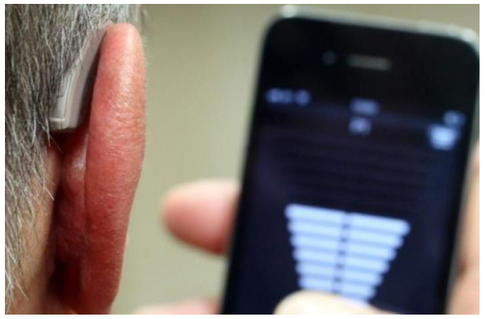
المطبخ وزجاجات المياه. بحسب النتائج، التي نُشرت في دورية العلوم البيئية والتكنولوجيا، فإنه يمكن أن يكون هناك المئات من المركبات الكيميائية الفريدة المستخدمة في صنع هذه السلع، والكثير منها لم تتم دراسته على نطاق واسع

www.sds.org.sa

الذكاء الصناعي يساعد في علاج ضعف السمع

تشير الإحصائيات إلى أن واحداً من كل خمسة أشخاص، مصابون بضعف السمع أو الصمم، يشكون من عيوب خلقية في الأذن الداخلية، ويمكن أن يستعيدوا حاسة السمع مجدداً في حالة الخضوع لجراحة معروفة باسم زراعة قوقعة الأذن.

ومن أجل تحديد ما إذا كان المريض بحاجة لمثل هذه الجراحة، لا بد أن يخضع للفحص بالأشعة المقطعية للأذن الداخلية من ثم تحليل نتائج هذه الأشعة، غير أن التوصل لهذه النتائج ليس بالمهمة السهلة، ويمكن أن يؤدي إلى تأجيل الجراحة أو استبعادها بالكامل. ويدرس فريق من الباحثين من الجامعة التقنية في الدنمارك إمكانية استخدام الذكاء الصناعي لتحليل صور الأشعة المقطعية من أجل مساعدة الأطباء على اتخاذ القرار الصائب بشأن ما إذا كانت حالات المرضى تتطلب إجراء زراعة لقوقعة الأذن لاستعادة السمع.



ونقل الموقع الإلكتروني «ميديكال إكسبريس» المتخصص في الأبحاث الطبية عن الباحثة بولا لوبيز دييز، قولها، إن «النتائج التي تحققها زراعات قوقعة الأذن للمرضى تبحث عن التشجيع الكبير، وأصبح من الممكن الآن الاستفادة من تقنيات الذكاء الصناعي في هذا المجال من أجل تسريع عملية التشخيص وبدء رحلة العلاج» ♡

العامل الوراثي يساهم بالإصابة بالصداع النصفي

يعاني أكثر من مليار شخص على مستوى العالم من الصداع النصفي. ويُعتقد أن الصداع النصفي هو اضطراب وعائي عصبي داخل الدماغ والأوعية الدموية في الرأس. وأظهرت الأبحاث السابقة أن العوامل الوراثية تساهم بشكل كبير في خطر الإصابة بالصداع النصفي. وتشير دراسة حديثة نشرت في مجلة Nature Genetics إلى وجود ١٢٣ منطقة جينية مرتبطة بخطر الإصابة بالصداع النصفي، ويمكن استهداف بعضها بالعقاقير. ووجد الباحثون اختلافات وراثية بين النوعين الرئيسيين من الصداع النصفي: الصداع النصفي المصاحب بهالة والصداع النصفي دون هالة. وتوصف الهالة بأنها فئة من الأعراض التي تحدث أثناء الصداع النصفي ويمكن أن تستمر لمدة تصل إلى ساعة. وتشمل الأعراض البصرية الشائعة رؤية



الومضات أو البقع الداكنة أو حتى العمى المؤقت. ويمكن أن تشمل الأعراض الأخرى التنميل الجسدي أو صعوبات في التحدث. وأظهرت نتائج التحليل أن هناك عوامل مشتركة تزيد من خطر الإصابة بالصداع النصفي بغض النظر عن نوعه ♡

www.sds.org.sa

تقنية حديثة لآلام أسفل الظهر

تعدُّ آلام أسفل الظهر من الحالات الشائعة بكثرة، خاصّةً مع تقدم الأشخاص في العمر، حيث تصيب أكثر من نصف الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على ٦٠ عاماً، فضلاً عن كونها من الأسباب الرئيسية المسببة لإعاقة الحركة في جميع أنحاء العالم. وللأسف، لا تنجح العلاجات الدوائية وغير الدوائية دائماً في تخفيف آلام المرضى بشكل فعال. ومع دخولنا إلى العصر الرقمي، تتطور علاجات الواقع الافتراضي لتطول مجالات طبية عديدة، وأخيراً، تم ترخيص أحد هذه العلاجات من قبل إدارة الغذاء والدواء (FDA) في الولايات المتحدة الأمريكية لعلاج آلام أسفل الظهر المزمنة.

يستخدم علاج الواقع الافتراضي أجهزة كمبيوتر مبرمجة وأجهزة بصريّة وبيئات مصطنعة. يتنقل المرضى الذين يتلقون علاج الواقع الافتراضي عبر البيئات التي أُنشئت رقمياً ويكملون مهام مصممة



خصوصاً لعلاج مرض معين. تتكون التكنولوجيا من جهاز كومبيوتر بسيط ولوحة مفاتيح إلى سماعة واقع افتراضي حديثة (جهاز عرض يُلبس على الرأس أو جزء من خوذة) وتستخدم لعلاج الأمراض المزمنة، والاضطرابات الجسدية والأمراض النفسية، كمكمل للعلاجات المتاحة ♡

زيادة عدد النوبات القلبية لدى الشباب

تحدث النوبة القلبية عندما يتم منع تدفق الدم إلى القلب، وهو ما يمكن تعريفه ببساطة بأنه موت عضلات القلب، بسبب نقص إمداد الدم الذي يحدث عادة عندما تسد جلطة دموية الشريان الذي يغذي عضلة القلب.

يتطور الانسداد نتيجة لتراكم الدهون والكوليسترول والمواد الأخرى، مما يؤدي إلى تكوين طبقة في الشرايين وبالتالي منع تدفق الدم عن طريق الانقسام لتشكيل جلطات، تُعرف النوبات القلبية أيضاً باسم احتشاء عضلة القلب، وهي حالات طبية طارئة خطيرة تتطلب عناية طبية فورية.

وتحدث النوبة القلبية في معظم الحالات نتيجة الشيخوخة، لكن، في السنوات الأخيرة، لوحظ أن هناك ارتفاعاً في عدد الشباب الذين يعانون من



النوبات القلبية. ففي حين كان المتعارف عليه هو أن الرجال، الذين يبلغون من العمر ٤٥ عامًا أو أكثر، والنساء الذين تبلغ أعمارهم ٥٥ عامًا أو أكثر، هم أكثر عرضة للإصابة بنوبة قلبية من الرجال والنساء الأصغر سنًا، إلا أن الأرقام الأخيرة تشير إلى خلاف ذلك ♡

www.sds.org.sa

اختارها لكم: الدكتور قيصر كباش

النجاح والآخرين

يُقال إنّه في عام ١٩٧٤ كان «مهاتير محمد» ضيف شرف في حفل الأنشطة الختامية لمدارس «كوبانج باسو» في ماليزيا، وذلك قبل أن يصبح وزيراً للتعليم في السنة التالية، ثم رئيساً للوزراء عام ١٩٨١.

قام مهاتير في ذلك الحفل بطرح فكرة عمل مسابقة للمدرسين، وليست للطلاب، وهي توزيع بالونات على كل مدرس، ثم طلب أن يأخذ كل مدرس بالونة وينفخها، ومن ثم يربطها في رجله، فعلاً قام كل مدرس بنفخ البالونة وربطها في رجله.

جمع مهاتير جميع المدرسين في ساحة مستديرة ومحدودة، وقال: لدي مجموعة من الجوائز وسأبدأ من الآن بحساب دقيقة واحدة فقط، وبعد دقيقة سيأخذ كل مدرس ما زال محتفظاً ببالونته جائزة.

بدأ الوقت وهجم الجميع بعضهم على بعض، كل منهم يريد تفجير بالونة الآخر، حتى انتهى الوقت!

وقف مهاتير بينهم مستغرباً، وقال: لم أطلب من أحد تفجير بالونة الآخر؟



ولو أن كل شخص وقف من دون اتخاذ قرار سلبي ضد الآخر، لنال الجميع الجوائز، ولكن التفكير السلبي يطغى على الجميع، كل منا يفكر في النجاح على حساب الآخرين.

مع أن النجاح متاح للجميع، ولكن للأسف البعض يتجه نحو تدمير الآخر وهدمه لكي يحقق النجاح. هذه - وللأسف -حقيقة- موجودة في حياتنا الواقعية.

العبرة: إن نجاحك لا يستوجب عليك أن تسعى لفشل غيرك.. كلما أحسنت نيتك، أحسن الله حالك! وكلما أزلت الحسد من قلبك وتمنيت الخير لغيرك يوفقك الله للخير والنجاح

كأس الماء مع القهوة

من عادات العرب القدماء:



كانوا يقدمون الماء مع القهوة عند استقبال ضيوفهم، ففي حال كان الضيف (غير جائع) يمد يديه إلى القهوة، أما في حال تفضيل الضيف الماء، فيفهم صاحب البيت أنه جائع، فيشمر عن سواعده لإعداد المائدة، بهذه العادة صاحب البيت يطعم ضيفه دون أي حرج

www.sds.org.sa

من دوحةِ الشعر

وَاحْـرَصْ عـلى حِفْـظِ القُلُـوبِ مِـنَ الأَذَى ... فَرُجُوعِهَـا بَعْـدَ التَنَافُـرِ يَصْعُـبُ

إنَّ القُلُـوبَ إذَا تَنَافَـرَ ودُّهَـا ... شِـبهُ الزُّجَاجَـةِ كَسْرُهَـا لا يُشْـعَبُ

نصيحة أبي



لم أجلس يوماً على مقعدٍ مع أبي، وكنت قد غادرت البيت بعد زواجي ...

قبل سنواتٍ عديدة، وبعد زواجي، كنت جالساً مع أبي ذات يومٍ حارٍ، وأنا أشرب عصيراً مثلجاً.

انخرطت في الحديث عن حياة البالغين والزواج والمسؤوليات والالتزامات، فأخذ والدي يقلّب مكعّبات الثلج في كوبه ونظر الي بنظرةٍ واضحةٍ ورصينة.

ونصحني قائلاً:

"لا تنسَى أصدقاءك أبداً، سيكونون أكثر أهميةً لك كلّما تقدّم بك العمر".

وتابع حديثه: "بصرف النظر عن مدى حبك لعائلتك وأبناءك الذين رُزقت بهم، فلا بدّ أن تحتاج الأصدقاء على الدوام. تذكّر أن تخرج معهم وتقابلهم وتتواصل معهم بين حينٍ وآخر".

قلت في نفسي: "يا لها من نصيحةٍ غريبة"، كنت قد دخلت لتوي عالم المتزوجين، صرتُ راشداً وبالتأكيد سوف تكون زوجتي والأسرة التي سننبنيها كل ما أحتاجه لمنح معنى لحياتي.

غير أنني أطعته، وبقيت على تواصل مع أصدقائي وحرصت على أن يزداد عددهم كل سنة. وعلى مدى السنوات، أصبحت أدرك أنّ والدي كان يعرف ما يقوله.

بعد حياةٍ امتدت خمسين عاماً، إليكم ما تعلمته:

الزمن يمضي.

الحياة تسير.

المسافات تزداد.

الأطفال يكبرون ويستقلون بحياتهم وكثيراً ما ينفصلون عن أهلهم، على الرغم من أنّ هذا الانفصال يكسر قلب الأهل.

الوظائف تأتي وتذهب.

الأوهام والرغبات وعوامل الجذب. .الخ كلها تضعف.

الناس يفعلون ما يجب ألّا يفعلوه.

الأبوان يموتان.

الزملاء ينسون ما قدّمتَ إليهم.

السباقات انتهت.

لكنّ الأصدقاء الحقيقيين موجودون على الدوام، أيّاً كان الزمن أو المسافة بينكم.

أحبوا أهلكم واعتنوا بأبنائكم، لكن ليكن لديكم أصدقاء.

حكمة اليوم



بعد تقدمي في العمر اكتشفت أنني لا أرغب في الخلافات أو المشاحنات.. أو الخيبات أو الضغوط من أي نوع!!

اكتشفت أني لا أبحث إلا عن صحة جيدة وراحة بال.

أحب أي مجلس راقي أستقي منه فائدة ومتعة.

أحب أن أكون بصحبة ناس قلوبهم بيضاء صافية!!!

يعرفون معنى الحب في الله...

أريد أن أكون مع من يرون أن الحياة جميلة وبصحبتي هي أجمل وأصفى!!



بقلم: د. م. عصام أمان الله

صحيفة الرياض
16 سبتمبر 2022م العدد 19807

التحرش باستخدام قوة المنصب

يستدعي المدير الموظف في تلك القاعة الكبيرة حيث تصطف المكاتب الكثيرة وحيث لا حاجز زجاجياً ولا من أي نوع بين مكتب المدير وبقية الموظفين، وبصوت عالٍ ونبرة قاسية يبدأ في شن هجوم لا ينقطع من التوبيخ واللوم بسبب فشل في تنفيذ مهمة أو تسليم تقرير فيه أخطاء أو بسبب إفساد علاقة مع أحد العملاء المهمين. ويظل الموظف يستمع في صمت وهو ينظر إلى الأرض ولسان حاله يقول:"ليت الأرض تنشق وتبلعني!". ويعود بعدها إلى مكتبه والهم والغم يجتاحان ملامح وجهه والضغوط النفسية تطبق بثقلها الشديد على صدره. هذا المنظر ليس بغريب في الشركات اليابانية ولا على ثقافة العمل هناك. وفي أسوأ الأحوال قد يقود ذلك الموظف إلى الانتحار أو الإصابة بأمراض نفسية.

بالنسبة لشريحة من المديرين اليابانيين فالأمر عندهم أقرب إلى المعلم أو المربي الذي يحرص على تربية طلابه وتقويم مشكلاتهم ليكونوا أفضل وأكثر قدرة وكفاءة وإنتاجية، خاصة مع ثقافة العمل التقليدية في اليابان والتي كانت الشركات الكبيرة معها لا تفصل الموظفين وتبقيهم من التعيين إلى التقاعد. ولكن النظرة تغيرت مؤخراً لدى عدد من الشركات والمؤسسات والتي راحت تنظر إلى هذه السلوكيات كنوع من التحرش باستخدم قوة المنصب أو السلطة (Power Harassment)، وفي دراسة حكومية أجريت عام ٢٠١٦م في اليابان، أظهرت النتائج أن ٣٠ ٪ من العينة واجهت مشكلة التحرش باستخدام قوة السلطة خلال آخر ثلاث سنوات عمل. ورغم إصدار قوانين رسمية للتعامل مع هذه المشكلة بشكل رسمي فما زالت التحديات قائمة في المجتمع الأعمال الياباني. وفي الواقع نفس الأمر ينطبق في الشركات الكورية التي تسمي هذه الظاهرة باسم جابجيل (Gapjil) وبدأت تسن القوانين لمكافحتها وخصصت إحدى المنظمات الكورية مركز مكالمات لاستقبال الشكاوى على مدار ٢٤ ساعة حول التحرش باستخدام قوة المنصب.

في الواقع لم أستطع العثور على دراسات تتناول مشكلة التحرش باستخدام قوة السلطة أو المنصب في العالم العربي، ولكن ما أستطيع قوله هو أن هذه الظاهرة قد تحصل في أي مجتمع وظيفي وليست حصراً على اليابان وكوريا الجنوبية. وتزداد هذه المشكلة مع انعدام الآليات الخاصة بمعاقبة المديرين المتسلطين والإبلاغ عن تجاوزاتهم بحق مرؤوسيهم. وما يزيد الأمر تعقيداً عندما يغيب التأهيل النفسي وتطوير المهارات القيادية والسلوكية لدى من يتولون المناصب الإدارية. وكما أن لدينا قوانين تحارب التنمر في المدارس وخطابات الكراهية في مواقع التواصل، فهنالك حاجة لدراسة مشكلة التحرش باستخدام قوة المنصب أو السلطة وسن القوانين اللازمة لمكافحتها وتجريمها.

وباختصار، التحرش باستخدام قوة السلطة جريمة وتتضمن الصراخ وتوجيه الإهانات اللفظية والتعدي الجسدي والتقييم الظالم والتهديدات التي تخرج عن نطاق العمل المهني وغيرها. ولكن هذا لا يجب أن يعني بأي حال ألا يمارس المدير أو المسؤول دوره في التوجيه والإرشاد المحاسبة والنقد في إطار من الاحترام والموضوعية والمهنية.

وأختم بكلمات فرانسيس بيكون: "تجنب الحديث أثناء الغضب، فقد يكون كلامك صحيحاً، ولكن حتماً أسلوبك خاطئ"

وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

العاصمة المقدسة د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637	**محافظة جدة** د/ سميرة بنت مصطفى عسيلان samiraosailan1412@gmail.com جوال: 0555027107	**منطقة المدينة المنورة** د/ ياسر عبدالعزيز الصحفي ysahafi@taibahu.edu.sa جوال: 0535377888
محافظة الطائف د/ علي عبدالله القرني aqarni@tu.edu.sa جوال:0505532299	**منطقة نجران** د/ محمد بن زايد القحطاني mzalqhtani@gmail.com جوال: 0504756160	**منطقة عسير** د/ سعيد عبدالله عارم Dr.saeedarem@gmail.com جوال:0555574120
منطقة حائل د/ محمد عيسى الحميد m.alhumaid4039@gmail.com جوال:0509944039	**منطقة القصيم** د/ عبدالعزيز إبراهيم الربدي dr.abdulaziz.alrebdi@qudent.org جوال:0555145536	**حفر الباطن** د/ سعدون محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:0506940972
	محافظة الخبر أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791	

www.sds.org.sa



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
رئيس التحرير

مسك الختام

يتزامن ظهور العدد الجديد من مجلة «آفاق طب الأسنان» مع إطلاق المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية (سباهي) المعايير الوطنية لمراكز طب الأسنان، والذي يعتبر حدثاً هاماً له الكثير من الأثار الإيجابية الهادفة لمستقبل مشرق لمهنة طب الأسنان في أرجاء وطننا الحبيب..

حيث يعتبر المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية هو الجهة الرسمية المخولة منح شهادات الاعتماد لجميع منشآت الرعاية الصحية العاملة في القطاعين العام والخاص داخل المملكة العربية السعودية، وقد انبثق هذا المركز من المجلس الصحي السعودي كمنظمة غير هادفة للربح، وتكمن مهام المركز الرئيسية في وضع معايير جودة الرعاية الصحية وسلامة المرضى والتي يتم بموجبها تقييم جميع منشآت الرعاية الصحية لإقامة الدليل على التقيد بتلك المعايير.

وفي أواخر العام ٢٠١٣م صدر قرار مجلس الوزراء السعودي بتكليف المركز بالاعتماد الوطني لجميع منشآت الرعاية الصحية، إضافة إلى تعميم وزارة الصحة باعتبار الاعتماد الصادر من المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية شرطاً مسبقاً لتجديد رخصة التشغيل، كخطوة تشجيعية للمشاركة في هذه المبادرة الوطنية الجديدة.

واليوم ومع رؤية المملكة (٢٠٣٠) الطموحة وإطلاق المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية المعايير الوطنية لمراكز طب الأسنان والتي تضمنت ٧٨ معياراً رئيسياً، تستهدف رفع جودة الرعاية الصحية وتعزيز سلامة المرضى والحد من المخاطر داخل عيادات طب الأسنان وتتمحور تلك المعايير حول:

- قيادة وإدارة المنشأة، الرعاية الطبية، معامل الأسنان، إدارة المعلومات، مكافحة العدوى والوقاية منها، أمن وسلامة المنشأة.

وفي الخطة المستقبلية يستهدف المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية (سباهي) وخلال الربع الأول من عام ٢٠٢٣م التقييم الميداني لحوالي ألف مركز طب أسنان داخل المملكة.

ومع هذه المعايير الجديدة فإننا نستبشر الخير كل الخير لمهنتنا الغالية، متمنين التوفيق والسداد للمركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية في خطواته المستقبلية القادمة نحو مستقبل صحي مشرق تتحقق فيه كافة المعايير العالمية داخل مؤسساتنا ومراكزنا الصحية العامة والخاصة في سبيل الرقي بمهنة طب الأسنان وتقدمها.

والله من وراء القصد

www.sds.org.sa

«دعوة للمشاركة»

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير مجلتكم

«آفاق طب الأسنان»

من خلال

- مقالة علمية أو أدبية
- حالة سريرية مدعمة بالصور
- استعراض دراسة علمية منشورة

باللغة العربية

المراسلات باسم رئيس التحرير على البريد الإلكتروني:

afaq@ksu.edu.sa



طب الأسنان

المشرف العام

د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير

أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

مدير التحرير

د. قيصر كباش