49

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

العدد 49 مايو 2022

SIDC 2022

المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان
The Saudi International Dental Conference





وكيل جامعة الملك سعود يتسلم «آفاق طب الأسنان»

مجلس إدارة جديد للجمعية السعودية لطب الأسنان

آفاق طب الأسنان

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - العدد 49 مايو 2022

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جامعة الملك سعود
King Saud University

www.sds.org.sa

المشرف العام
د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير
أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

مدير التحرير
د. قيصر كباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م.

وهي مجلة اجتماعية، علمية، تثقيفية، توعوية، إعلانية تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي.

وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها، إضافة للإعلان عن المواد والأدوات والأدوية الحديثة المستخدمة في عيادات ومخابر طب الأسنان.

وهي مجلة ربع سنوية حيث يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» والذي يعقد في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية في شهر يناير من كل عام.

ويطبع منها لكل عدد «5000» خمسة آلاف نسخة ورقية توزع على مدراء ووكلاء الجامعات وعمداء الكليات والمعاهد ورؤساء أقسام طب الأسنان والجمعيات العلمية والصحية داخل المملكة العربية السعودية وكذلك على جمعيات ونقابات طب الأسنان الخليجية والعربية.

إضافة إلى نشر المجلة إلكترونياً عبر رابط خاص يسهّل تصفحها وتناقلها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والشبكة العنكبوتية مما يساهم في انتشارها لكافة المهتمين في مجال طب الأسنان.

الافتتاحية



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة

بسم الله الرحمن الرحيم..

في البدء كانت الكلمة.. والكلمة كانت اقرأ..

﴿اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ﴾

أردت في إطلالتي الأولى عليكم زميلاتي وزملائي أعضاء الجمعية السعودية لطب الأسنان أن أرحب بكم من خلال قراءتكم لافتتاحية مجلة «آفاق طب الأسنان» وأشكركم من القلب على الثقة التي منحتوني إياها مع أعضاء مجلس الإدارة الجديد، تلك الثقة -التي آمل أن نكون أهلاً لها بإذن الواحد القهار- هي عنوان مسيرتنا للمرحلة القادمة.

كما ولا بد من توجيه الشكر والعرفان لجميع السادة الفرسان الذين تعاقبوا على رئاسة مجلس الإدارة.. حملوا المسؤولية واعتلوا صهوة جواد الجمعية السعودية لطب الأسنان منذ تأسيسها في العام ١٤٠١هـ - ١٩٨١م، فكانوا الإداريين الناجحين.. والرواد المخلصين.. نقف لهم بكل احترام مقدّرين تعب السنين.. وكلنا أمل أن تبقى راية الجمعية خفّاقة في قمة هرم الجمعيات العلمية على المستوى المحلي والعربي والعالمي.

لقد سعت الجمعية السعودية لطب الأسنان في خطتها الاستراتيجية لرفع سوية مهنة طب الأسنان من خلال نشاطاتها العلمية والتوعوية والتي تهدف لمواكبة المتغيرات الحديثة لعلوم طب الأسنان، إلى جانب رفع مستوى الوعي المجتمعي حول صحة الفم والأسنان بما يواكب تطلعات رؤيتنا الوطنية السعودية ٢٠٣٠، متمثلين بكلمات عرّاب رؤيتنا.. وقدوة شباب وطننا.. صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد -حفظه الله- حين قال: «لسنا قلقين على مستقبل المملكة.. بل نتطلع لمستقبل أكثر إشراقاً.. قادرون على صنعه -بعون الله-».

نعم.. نحن في الجمعية السعودية لطب الأسنان رئيساً وأعضاء سنبقى خلف قيادتنا الرشيدة: الحزم رائدنا.. والعزم قوتنا.. نسعى جاهدين للرقي بالخدمات الصحية على مستوى المملكة وتزويد أطباء الأسنان بكافة التطورات العلمية والعملية الحديثة لخدمة مهنتنا الغالية، ودعم الأطباء حديثي التخرج ومَدُّ يد العون لهم، متطلعين لمستقبل وطننا الحبيب بكل فخر واعتزاز وكما يقول الشاعر:

عَلى قَدْرِ أَهْلِ العَزْمِ تأتي العَزَائِمُ وَتأتي عَلَى قَدْرِ الكِرامِ المَكَارِمُ

أسأل الله عز وجل أن يوفقنا لتحقيق رؤيتنا وآمالنا وطموحنا لما فيه تطور جمعيتنا ومهنتنا

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

www.sds.org.sa

المحتويات

العدد 49 | May 2022 | شوال - 1443

أنشطة وفعاليات

انتخاب مجلس إدارة جديد للجمعية السعودية لطب الأسنان 14

مشاركة الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر «إيدك دبي» 16

الجمعية تحتفل باليوم العالمي لصحة الفم والأسنان 26

الشمسان أمينًا عامًا للهيئة السعودية للتخصصات الصحية 29

مقالات علمية

الحصوات اللبية 50

أسباب التهاب اللثة 54

أخبار طبية من العالم

دمج جرعتي أسترا زينيكا وفايزر أفضل 56

جهاز ينهي معاناة سكري الأطفال 57

الرمان: قادر على محاربة الأورام الخبيثة 58

ضيف آفاق طب الأسنان



عميد الدراسات العليا الطبية

في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية

البروفيسور/ سليمان بن عمران العمران

هيئة التحرير



المشرف العام

د. زياد اللاحم



رئيس التحرير

أ.د. خليل العيسى



مدير التحرير

د. قيصـر كـباش

من كُتَّاب العدد



34

د / صالح الشمراني

حتى نلتقي



44

د/ نايف الشمري

خلع الأسنان اللبنية

آفاق طب الأسنان

العدد 49

مايو 2022



52

أ. د. جمال الدين هريسه

العلاج المتجانس



62

أ. إيمان الشمري

أجوبة غاندي

لمراسلة مجلة آفاق طب الأسنان

ص.ب 52500 الرياض 11563 المملكة العربية السعودية

البريد الالكتروني afaq@ksu.edu.sa

الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة بل تعبر عن آراء أصحابها

www.sds.org.sa



تحت رعاية سمو أمير منطقة الرياض

سعادة وكيل جامعة الملك سعود يفتتح المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان

SIDC-2022

برعاية كريمة من صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز آل سعود أمير منطقة الرياض افتتح سعادة وكيل جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور عبدالله بن سلمان السلمان الدورة الثالثة والثلاثين من المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC-٢٠٢٢ وذلك يوم الخميس ١٧ جمادى الثاني ١٤٤٣هـ الموافق ٢٠ يناير ٢٠٢٢م بفندق هيلتون الرياض، كأول مؤتمر حضوري في طب الأسنان بالمملكة بعد جائحة كورونا.

حيث نظمت الجمعية السعودية لطب الأسنان بمشاركة استراتيجية مع وزارة الصحة ممثلة بالإدارة العامة لطب الأسنان وبشراكة علمية مع الاتحاد العالمي لطب الأسنان F.D.I والمنظمة العالمية لأبحاث طب الأسنان – القسم السعودي- I.A.D.R وبالتعاون مع الجمعيات العلمية المتخصصة في مجال طب الأسنان داخل المملكة العربية السعودية، حفل افتتاح المؤتمر بحضور السادة وكيل الجامعة لشؤون البحث العلمي والدراسات العليا الأستاذ الدكتور خالد الحميزي والمشرف العام على إدارة الجمعيات العلمية في جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور محمد العبيداء ورئيس



المؤتمر الرئيس السابق للجمعية السعودية لطب الأسنان الأستاذ الدكتور خليل العيسى، وعمداء كليات طب الأسنان في المملكة ورؤساء نقابات وجمعيات طب الأسنان الخليجية والعربية وعدد كبير من أساتذة كليات طب الأسنان في المملكة والعالم العربي، والسادة الضيوف المشاركين من أطباء وطبيبات الأسنان والعاملين في قطاع طب الأسنان على امتداد وطننا الحبيب.

وقد استهل حفل الافتتاح بالسلام الملكي ثم آيات بينات من القرآن الكريم، ثم ألقى سعادة الأستاذ الدكتور خليل بن إبراهيم العيسى الرئيس السابق لمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان ورئيس المؤتمر كلمة ترحيبية استعرض فيها إنجازات الجمعية خلال جائحة كورونا وتنظيمها لأول مؤتمر علمي افتراضي لطب الأسنان في العام ٢٠٢٠ ثم تنظيم المؤتمر السعودي العالمي لطب



وكيل جامعة الملك سعود يلقي كلمته



أ. د. خليل العيسى يلقي كلمته



الأسنان SIDC-٢٠٢١ افتراضياً أيضاً وقال: من رياض العز.. عاصمة المجد.. عاصمة المستقبل نرحب بكم حضورياً في المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC-٢٠٢٢...

إن الجمعية السعودية لطب الأسنان منذ تأسيسها قبل أربعين عاماً من الجمعيات الرائدة في جامعة الملك سعود، وهي تسعى لرفع سوية مهنة طب الأسنان في أرجاء الوطن، من خلال تضافر الجهود لرؤساء وأعضاء مجالس إدارتها السابقون -جزاهم الله خيراً- إضافة لدعمها للأبحاث العلمية لطلبة الامتياز والأطباء حديثي التخرج، وتشجيعهم لتحقيق أهدافهم الطموحة بما يتوائم مع رؤية المملكة ٢٠٣٠.

وأضاف قائلاً: لقد كان طموحنا خلال فترة مجلس الإدارة المنتهية ولايته طموحاً كبيراً.. واليوم ننقل أحلامنا ورغباتنا إلى مرحلة جديدة نتطلع فيها لمستقبل مشرق - بإذن الله - تتحقق فيه الطموحات والأمنيات مع مجلس إدارة جديد









للجمعية السعودية لطب الأسنان.. نتمنى له التوفيق لمتابعة مسيرة العمل والبناء.

تلا ذلك عرض مرئي لفيلم وثائقي حول المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان وإنجازات الجمعية السعودية لطب الأسنان خلال الأعوام الماضية.

ثم ألقى سعادة الأستاذ الدكتور عبدالله بن سلمان السلمان وكيل جامعة الملك سعود كلمة الافتتاح قال فيها: يسعدني أن أكون متواجداً بينكم هذا اليوم لافتتاح المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان، ويسرني أن أرحب بجميع المشاركين في هذه الفعالية الرائدة، خاصة وأن هذا المؤتمر يعد الحدث الأكبر والأهم في مجال طب الأسنان على مستوى المملكة والذي يهدف لصقل مهارات أطباء الأسنان من خلال استقطاب عدد من المتحدثين الدوليين الذين نرحب بهم أجمل ترحيب في رياض المملكة العربية السعودية.

واستطرد قائلاً: إن جامعة الملك سعود تثمن عالياً جهود الجمعية السعودية لطب الأسنان والتي تعد جمعية متميزة على مستوى الجامعة، نظراً لنشاطاتها المختلفة على الصعيدين الداخلي والخارجية وضمن خطتها الاستراتيجية في نشر الوعي الصحي لدى كافة أفراد المجتمع.

بعد ذلك قام سعادة وكيل الجامعة بتكريم وزارة الصحة الشريك الاستراتيجي في المؤتمر بتسليم درع التكريم لسعادة الدكتور سعود بن محمد أورفلي مدير إدارة طب الأسنان في وزارة الصحة، وكذلك تكريم الشركات الطبية الراعية للمؤتمر، ثم قام وصحبه الكرام بقص الشريط الحريري معلناً افتتاح المعرض المصاحب للمؤتمر وجال داخل أروقته حيث تواجدت أكثر من ٤٧ شركة طبية محلية وعالمية وتعليمية قدموا من أكثر من ٣٠

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa



دولة مختلفة، عرضوا خلال أيام المؤتمر الثلاثة أبرز معداتهم الطبية الحديثة في مجال طب الأسنان وكل ما يتعلق بصحة الفم والتثقيف الصحي، إلى جانب تواجد أركان خاصة بالجمعيات العلمية المتخصصة في طب الأسنان للتعريف بأهدافها الاستراتيجية والترحيب بالمشاركين.

هذا وقد استقطب المؤتمر ٤٦ متحدثاً عالمياً وعربياً ومحلياً ناقشوا خلال المحاضرات العلمية المتميزة مستجدات طب الأسنان بمختلف فروعه وتخصصاته، إلى جانب ورش العمل والتي وصلت إلى ١٩ ورشة عمل على مدار ثلاثة أيام المؤتمر كانت مهمتها رفع الكفاءة العلمية لأطباء الأسنان وتعريفهم بأحدث الطرق العلاجية لخدمة المرضى، وقد تم اعتماد المؤتمر من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بـ٢٤ ساعة من التعليم الطبي المستمر وكذلك من الأكاديمية الأمريكية لطب الأسنان A.D.A بـ٢٣,٥ ساعة.

وقد تميز المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC-٢٠٢٢ بدورته الثالثة والثلاثين بالعودة الحضورية بعد عامين تقريباً من انعقاده افتراضياً خلال جائحة كورونا، وبسعيه إلى إشراك جميع القطاعات العلمية المختلفة ودعم البحث





www.sds.org.sa



العلمي والمبادرات الاجتماعية المتعددة.

وفي اليوم الأخير للمؤتمر أعلنت اللجنة العلمية أسماء الفائزين في كل جائزة من الجوائز المعلنة على هامش المؤتمر ضمن ستة مسارات مختلفة شملت:

١- جائزة البحث العلمي لخريجي الدراسات العليا.

٢- جائزة أبحاث أطباء الأسنان حديثي التخرج (جائزة الدكتور حسن سعيد -رحمه الله-).

٣- جائزة أفضل ملصق علمي لأطباء الأسنان.

٤- جائزة أفضل ملصق علمي لفئة الطلاب.

٥- جائزة عروض الحالات السريرية.

٦- جائزة الشراكة مع القسم السعودي للمنظمة العالمية لأبحاث طب الأسنان.

وخلال جلسة إعلان النتائج ألقت سعادة الدكتورة سارة بنت سلطان العنقري رئيسة اللجنة العلمية كلمة قالت فيها: لقد جعلت الجمعية السعودية لطب الأسنان البحث العلمي هدفاً استراتيجياً لها منذ تأسيسها، وقد وصلنا هذا العام ما يقارب ٢٠٠ بحثاً علمياً تم عرضها على لجنة التحكيم ليتم اختيار الفائزين من كل فئة للحصول على الجوائز المعلنة.

وقد أطلقت الجمعية اسم الدكتور حسن سعيد







- رحمه الله - على جائزة أبحاث أطباء الأسنان حديثي التخرج تقديراً لعطاءه العلمي وجهوده المتميزة مع طلبة العلم في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود.

تتجدد هذه المناسبة العلمية كل عام وتتجدد معها الموضوعات العلمية المطروحة وأسماء الزميلات والزملاء الباحثين.. أشكرهم جميعاً لجهودهم الجبارة متمنية لهم التوفيق والسداد.





أيها الفائزون بكم ومعكم نرتقي.. وفقكم الله وسدد خطاكم.

وقد كرّم وكيل جامعة الملك سعود للدراسات العليا والبحث العلمي الأستاذ الدكتور خالد الحميزي الفائزين بتسليمهم الجوائز بحضور رئيس المؤتمر الرئيس السابق لمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان الأستاذ الدكتور خليل العيسى ورئيس اللجنة العلمية الدكتورة سارة العنقري والرئيس السابق للفرع السعودي للمنظمة العالمية لأبحاث طب الأسنان I.A.D.R الدكتورة ديمة الشمري.

وفي الحفل الختامي للمؤتمر والذي أقيم في القاعة الرئيسة بفندق الهيلتون وعلى نغمات آلة العود الشرقي الموسيقية اجتمع المدعوون بليلة ساحرة تميزت بحسن الاستقبال وبالعرضة السعودية والتي شارك فيها السادة الضيوف الأجانب مستمتعين بالفولكلور الوطني السعودي المحبب وتم خلالها تبادل الدروع التذكارية بين سعادة رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان والسادة رؤساء وممثلي النقابات والجمعيات الخليجية والعربية كتقليد سنوي خلال انعقاد المؤتمرات الطبية، تلاه تكريم السيدات والسادة العاملين في الجمعية السعودية لطب الأسنان نظير جهودهم الحثيثة والتي ساهمت في تطور الجمعية خلال السنوات الماضية.

هذا وقد شهد المؤتمر والمعرض المصاحب إقبالاً كبيراً خصوصاً على المحاضرات العلمية وورش العمل خلال أيامه الثلاثة بتواجد عدة قاعات منفصلة في فندق الهلتون لعرض البرنامج العلمي المتميز حيث أبدع السيدات والسادة المحاضرين في إضافة المعلومات الطبية المتطورة ضمن تخصصات طب الأسنان المختلفة لتحقيق الفائدة العلمية المرجوة لكافة المشاركين من داخل المملكة وخارجها. مع أمنياتنا للجميع بالتوفيق وإلى اللقاء المتجدد في المؤتمر القادم SIDC-٢٠٢٣ بإذن الله

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

جامعة الملك سعود
King Saud University

جوائز

المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان

SIDC 2022

جائزة البحث العلمي لطلاب الدراسات العليا

المركز الأول:	المركز الثاني:	المركز الثالث:
د. آلاء الجبور	د. عبدالرحمن بالحداد	د. لجين المرشد

جائزة أبحاث أطباء الأسنان حديثي التخرج «جائزة الدكتور حسن سعيد»

المركز الأول:	المركز الثاني:	المركز الثالث:
حنين السهيل	سارة القناص	أسماء الغامدي

جائزة أفضل ملصق علمي «طلاب»

المركز الأول:	المركز الثاني:	المركز الثالث:
مهند تورس	غادة الدخيل	هلا الإبراهيم

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جوائز

المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان

SIDC 2022

جائزة أفضل ملصق علمي «أطباء»

المركز الأول:	المركز الثاني:	المركز الثالث:
د. عمر الزهراني	د. شروق حامد	د. روتانا أبو لبن

جائزة عروض الحالات السريرية

المركز الأول:	المركز الثاني:	المركز الثالث:	المركز الرابع:
د. مشاعل الهدلق	د. نورة القحطاني	د. ماهر الغامدي	د. أمل المطيري

جائزة الشراكة مع القسم السعودي للمنظمة العالمية لأبحاث طب الأسنان

المركز الأول:	المركز الثاني:	المركز الثالث:
آلاء بيك	غادة العتيبي	تركي الشهري

انتخاب مجلس إدارة جديد للجمعية السعودية لطب الأسنان للدورة ١٤٤٣-١٤٤٧هـ (٢٠٢٢-٢٠٢٥م)



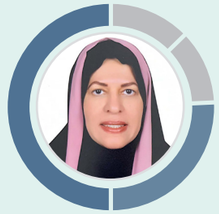
عقدت الجمعية السعودية لطب الأسنان الاجتماع الثاني للجمعية العمومية للعام ١٤٤٣هـ - ٢٠٢٢م لإعلان نتائج انتخاب مجلس إدارة جديد للدورة ١٤٤٣-١٤٤٧هـ الموافق ٢٠٢٢-٢٠٢٥م وذلك يوم السبت ٢٢ يناير ٢٠٢٢م في فندق هلتون الرياض وقد ترأس الجلسة سعادة الدكتور إبراهيم بن عبدالواحد عارف ممثلاً لإدارة الجمعيات العلمية في جامعة الملك سعود والمكلف من قبل سعادة المشرف العام على إدارة الجمعيات العلمية في الجامعة الأستاذ الدكتور محمد بن إبراهيم العبيداء للإشراف على إعلان نتائج انتخابات الجمعية السعودية لطب الأسنان يعاونه السادة الأستاذ حمد البابطين والأستاذ عبداللطيف آل الشيخ من إدارة الجمعيات العلمية في جامعة الملك سعود حيث تمت الموافقة أولاً على التقرير الإداري والمالي وإبراء ذمة مجلس الإدارة السابق، ومن ثم تم التأكد من حضور كافة السادة المرشحين لعضوية مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان والتأكد من تجديد العضوية انتساباً للجمعية لكافة السادة الحضور، تلاه إعلان نتائج فرز الأصوات باختيار أسماء الأوائل في نسبة التصويت، بعد ذلك تم اجتماع أعضاء المجلس المنتخب للاقتراع بين الأعضاء لتوزيع المناصب (حسب لائحة القواعد المنظمة للجمعيات العلمية في الجامعات السعودية) حيث تم اختيار سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيساً لمجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وسعادة الدكتورة سميرة عسيلان نائباً للرئيس وسعادة الدكتورة ميادة المزيني أميناً للمال وسعادة الدكتور زهير نتو أميناً للمجلس. هذا وقد عقد مجلس الإدارة الجديد أولى جلساته يوم الخميس ٣٠ رجب ١٤٤٣ هـ الموافق ٣ مارس ٢٠٢٢م برئاسة سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم وتم توزيع المهام الوظيفية بين السادة الأعضاء لبدء مرحلة جديدة من العمل والبناء متكلين على الله العلي القدير ليوفق الجميع لما فيه ازدهار وتقدم الجمعية السعودية لطب الأسنان

www.sds.org.sa

أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. زياد بن حمود اللاحم
رئيس مجلس الإدارة



د.سميرة بنت مصطفى عسيلان
نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية



د. زهير بن صالح نتو
أمين مجلس إدارة الجمعية



د. ميادة بنت حمزه المزيني
أمين مال الجمعية



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
عضو مجلس إدارة الجمعية

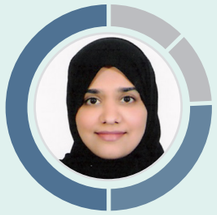
الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY



د. مشاري بن فرج العتيبي
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. محمد بن حسن الحارثي
عضو مجلس إدارة الجمعية



أ.د. ليلى بنت احمد باهمام
عضو مجلس إدارة الجمعية



د. فوزي بن علي الغامدي
عضو مجلس إدارة الجمعية

www.sds.org.sa

مشاركة الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر الإمارات الدولي لطب الأسنان ومعرض طب الأسنان العربي «إيدك دبي»



افتتح سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي فعاليات الدورة السادسة والعشرين لمؤتمر الإمارات الدولي لطب الأسنان ومعرض طب الأسنان العربي «إيدك دبي ٢٠٢٢» وذلك يوم الثلاثاء ١ فبراير ٢٠٢٢ في مركز دبي التجاري العالمي، وقام سموه بجولة في المعرض حيث زار عدداً من المنصات للشركات العالمية والجهات الصحية المشاركة والتي تعرض أهم وأحدث منتجات ومواد وأدوات طب الفم والأسنان وقد رافقه خلال جولته معالي الأستاذ عبدالرحمن بن محمد العويس وزير الصحة ووقاية المجتمع في دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة.

وقد شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان في المؤتمر بوفد رسمي برئاسة سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس الإدارة والسادة أعضاء المجلس الموقرين، إلى جانب نخبة من عمداء وأساتذة وطلاب كليات طب الأسنان في الجامعات السعودية.

وكان للجمعية ركن خاص ضمن المعرض المصاحب للمؤتمر استضاف العديد من

www.sds.org.sa



الشخصيات الاعتبارية والمحورية في مجال طب الأسنان كسعادة القائم بأعمال الملحقية الثقافية في دولة الإمارات العربية المتحدة الأستاذ بدر العاصمي القحطاني، وسعادة الأستاذ الدكتور عبدالله بن ركيب الشمري الرئيس العلمي للاتحاد العالمي لطب الأسنان والمشرف العام لجامعة رياض العلم، وسعادة الأستاذ الدكتور محمد بن إبراهيم العبيداء المشرف العام على إدارة الجمعية العلمية في جامعة الملك سعود وسعادة الدكتور عبدالسلام المدني الرئيس التنفيذي للاتحاد العالمي لطب الأسنان ورئيس شركة «إندكس القابضة» والذي صرح في حديث لمجلة «آفاق طب الأسنان» قائلاً: نحرص في صرحنا



www.sds.org.sa



العلمي هذا على تقديم كل ما هو جديد ومتقدم في مجال طب الأسنان وصحة الفم، حيث شهدنا على مدار الدورات الخمس والعشرين الماضية تطوراً ملحوظاً وسنستمر بإذن الله كل عام في تقديم كل ما هو جديد في مجال طب الأسنان مانحين فرصة مثالية للمختصين والممارسين للتعرف على آخر الابتكارات العلمية.

وأردف قائلاً: إن حكومات العالم أدركت اليوم أن القطاع الصحي والطبي من أهم القطاعات، وأن الاهتمام بمؤسساته أمر واجب لاسيما من ناحية تحديث أنظمتها وأجهزتها الطبية، وتوفير التعليم المستمر لكوادرها الطبية والإدارية والفنية لمواجهة التحديات والمخاطر التي قد تحدث في أي وقت، فجائحة كورونا





كانت درساً مهما للجميع لتأكيد جاهزية القطاعات الصحية والتصدي لأي تحد صحي مستجد.

من جهة أخرى أكد سعادة الدكتور طارق خوري الرئيس الفخري لمؤتمر ومعرض «إيدك





دبي» في تصريح صحفي مقتضب: أن «إيدك دبي» يمثل فرصة مهمة لتبادل الخبرات والمعلومات بين المتحدثين والمشاركين والزوار مما يسهم في صقل مهاراتهم المهنية وخبراتهم الإكلينيكية ويساعدهم في الحصول على ساعات التعليم الطبي المستمر المعتمدة، حيث تقوم الدورات المكثفة وورش العمل المتخصصة بتقديم أحدث المناهج النظرية والمواضيع التخصصية بمختلف مجالات طب الأسنان مما يعزز الخبرة العملية والتخصصية عند الأطباء.

وكان البرنامج العلمي للمؤتمر هذا العام حافلاً بموضوعات علمية جديدة حول تجميل الأسنان والتكنولوجيا الرقمية في طب الأسنان إلى جانب جراحة الفم والوجه والفكين والتقويم والزراعة واستخدام الروبوتات في طب الأسنان، ولقد كانت مشاركة السادة المحاضرين من جامعات المملكة العربية السعودية فاعلة وهامة في البرنامج العلمي للمؤتمر من خلال محاضراتهم العلمية القيمة والمتميزة والتي نالت تقدير واستحسان المشاركين جميعاً.

وخلال أيام المؤتمر زار الفريق سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية في دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة معرض طب الأسنان «إيدك دبي ٢٠٢٢» وشهد الإعلان الرسمي لمبادرة «أوشن الخيرية الإنسانية العالمية» كبادرة نوعية إنسانية هي الأولى من نوعها والتي أطلقتها مؤسسة «إندكس القابضة» وتهدف إلى تحسين صحة الفم والأسنان والقضاء على تسوس الأسنان في العالم من خلال سعيها إلى تقليل حالات تسوس الأسنان المشخصة في المنطقة والعالم بنسبة ٥٠ بالمائة خلال



السنوات الخمس الأولى ومن ثم القضاء على تسوس الأسنان في المنطقة والعالم خلال السنوات العشر التالية.

جدير بالذكر بأن «٣,٥» مليار شخص حول العالم يعانون من أمراض الفم، كما شُخص «٣,٢» مليار مراجع مصاب بتسوس الأسنان وأكثر من ٥٣٠ مليون طفل يواجه مشكلة تسوس الأسنان، وتتزايد هذه الأرقام باستمرار في الدول النامية.

هذا وقد اختارت اللجنة المنظمة لمؤتمر الإمارات الدولي لطب الأسنان ومعرض طب الأسنان «إيدك دبي ٢٠٢٢» – دولة إيطاليا – لتكون ضيف الشرف الرسمي لدورة هذا العام، في بادرة بدأت منذ العام الماضي خلال مؤتمر «إيدك دبي ٢٠٢١» حيث كانت المملكة العربية السعودية ضيف الشرف الرسمي ممثلة بجناح الجمعية السعودية لطب الأسنان.

وقد صرح سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان في ختام المؤتمر عبر مجلة «آفاق طب الأسنان» بأنه يتوجه بالشكر لجميع القائمين على مؤتمر الإمارات الدولي لطب الأسنان ومعرض طب الأسنان العربي «إيدك دبي» وعلى رأسهم سعادة الدكتور عبدالسلام المدني رئيس المؤتمر وسعادة المهندس أنس المدني نائب الرئيس لشركة «إندكس القابضة» لاستقبالهم الحافل وتنظيمهم المتميز وعملهم الدؤوب، متمنياً لهم استمرار النجاح والتوفيق ولمزيد من العطاءات العلمية والتنظيمية لرفع شأن مهنة طب الأسنان على المستوى العربي والعالمي

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان في مؤتمر «الطرق الحديثة لرفع الكفاءة والجودة في خدمات طب الأسنان»



برعاية كريمة من نائب أمير منطقة مكة المكرمة صاحب السمو الملكي الأمير بدر بن سلطان حفظه الله أقامت جامعة أم القرى ممثلة بكلية طب الأسنان مؤتمراً دولياً بعنوان «الطرق الحديثة لرفع الكفاءة والجودة في خدمات طب الأسنان» بتاريخ ١٨ و١٩ مايو ٢٠٢٢م في قاعة الملك عبدالعزيز التاريخية بالعابدية.







وقام معالي وكيل إمارة منطقة مكة المكرمة د. مشبب القحطاني ممثلاً لراعي المؤتمر بافتتاح فعاليات المؤتمر والمعرض المصاحب بحضور معالي رئيس جامعة أم القرى الأستاذ الدكتور معدي آل مذهب وسعادة عميدة كلية طب الأسنان في جامعة أم القرى الدكتورة مشاعل القحطاني.

وقد شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان في فعاليات المؤتمر ممثلة برئيس مجلس الإدارة سعادة الدكتور زياد اللاحم وسعادة الدكتورة سميرة عسيلان نائب رئيس مجلس الإدارة وسعادة الدكتور زهير نتو أمين مجلس الإدارة وسعادة الأستاذ الدكتور خليل العيسى وسعادة الدكتور محمد الحارثي عضوا مجلس الإدارة، وكان للجمعية ركن خاص في المعرض المصاحب للمؤتمر تميز باستقبال العديد من الشخصيات الفاعلة المشاركة في المؤتمر.

هذا وقد أكد رئيس جامعة أم القرى في كلمته الافتتاحية ارتباط المؤتمر بالخطة الاستراتيجية للجامعة لعام ٢٠٢٧ فيما يتعلق بتعزيز كفاءة البحث العلمي والبحوث البينية، من خلال رفع مستوى مساهمة الطلبة وأعضاء هيئة التدريس في خدمة المجتمع بأبحاثهم العلمية.

من جهتها أوضحت عميدة كلية طب الأسنان في حفل الافتتاح أن المؤتمر يهدف لتمكين العاملين في القطاع الصحي من محاكاة التقنيات الحديثة في معالجة الأسنان، مؤكدة على سعي الكلية لمواكبة مستجدات طب الأسنان محلياً وعالمياً بما يوائم التوجهات الوطنية في تطوير برامج وخدمات الرعاية الصحية بالمملكة.

وتضمن المؤتمر ٤ جلسات علمية تناقش ١٢ محوراً في تقنيات طب الأسنان بمشاركة نخبة من المتحدثين من داخل المملكة وخارجها، إضافة إلى ورش عمل متخصصة في المهارات العملية وزراعة الأسنان.

ويصاحب المؤتمر معرضاً علمياً يتضمن ما يقارب ٧٠ ملصقاً بحثياً تناقش القضايا المختلفة في طب الأسنان وخدماته، علاوة على أركان تعريفية بالجمعيات المتخصصة مثل: جمعية «ابتسم» لخدمات طب الأسنان التطوعية والجمعية الخيرية للرعاية الصحية الأولية «درهم وقاية» وجمعية «بادر» للأجهزة الطبية.

كما حظي المؤتمر على دعم استراتيجي من وزارة الصحة والهيئة السعودية للتخصصات الصحية والتي اعتمدته بعدد ٣٨ ساعة من التعليم الطبي المستمر

مشاركة الجمعية السعودية لطب الأسنان في المؤتمر السادس عشر للجمعية السعودية لتقويم الأسنان



شاركت الجمعية السعودية لطب الأسنان في المؤتمر السنوي السادس عشر للجمعية السعودية لتقويم الأسنان والذي عقد في فندق كراون بلازا الرياض في الفترة من ٢٤-٢٦ فبراير ٢٠٢٢م، وقد مثل الجمعية في حفل الافتتاح سعادة الدكتور زياد بن حمود اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان.

وتميز حفل الافتتاح بالترجمة الفورية المباشرة لفقراته بين اللغة العربية واللغة الإنجليزية وذلك للسادة الضيوف الأفاضل، حيث استهل الحفل بآيات بينات من الذكر الحكيم ومن ثم عرضت إحدى مقولات صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد وصاحب الرؤية المستقبلية لمملكتنا الغالية.

ثم مقطع تعريفي بالجمعية السعودية لتقويم الأسنان منذ تأسيسها تحت مظلة الهيئة السعودية للتخصصات الصحية في العام ٢٠٠٦م وخلال العرض تبين أن الجمعية تسعى لاستضافة مؤتمر الاتحاد العالمي لتقويم الأسنان في العام ٢٠٣٠م في ربوع المملكة العربية السعودية.

وجاءت كلمة سعادة رئيس الجمعية السعودية لتقويم الأسنان الدكتور محمد بن مرشد الحربي معبرة عن الشكر للهيئة السعودية للتخصصات الصحية لرعايتها للمؤتمر وكذلك لكافة الجمعيات العلمية المشاركة، وبين من خلالها أن المؤتمر في هذا العام يتميز بالتعاون بين التخصصات المختلفة في طب الأسنان مع تخصص التقويم.

ثم كانت الكلمة لسعادة رئيس الاتحاد العالمي لتقويم الأسنان البروفيسور نيكلش فيد والتي أثنى من خلالها على تقدم الجمعية السعودية لتقويم الأسنان بجهود رئيسها وقدم له درعاً خاصاً تكريمياً من الاتحاد العالمي لتقويم الأسنان.

تلا ذلك افتتاح المعرض المصاحب والذي تميز بتواجد شركات محلية وعالمية لعرض أدوات ومنتجات خاصة لتقويم الأسنان. وكان للجمعية السعودية لطب الأسنان ركناً خاصاً مميزاً عرضت فيه مجلة «آفاق طب الأسنان» ونشرات توعوية حول الفم والأسنان، وقد استضاف العديد من ضيوف المؤتمر الأفاضل.

هذا وقد صرح سعادة الدكتور محمد بن مرشد الحربي رئيس الجمعية السعودية لتقويم الأسنان في ختام المؤتمر: بأن نجاح المؤتمر كان نتيجة جهود السادة الزملاء أعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لتقويم الأسنان منذ وقت مبكر لاختيار المحتوى العلمي المتميز للمؤتمر والذي يصب في التطور العلاجي لتقويم الأسنان، كما حرص مجلس إدارة الجمعية السعودية لتقويم الأسنان على دراسة ومناقشة الإجراءات والتوصيات ورفعها للجهات التشريعية في سبيل تطوير مهنة تقويم الأسنان داخل المملكة العربية السعودية.

من جهة ثانية صرح سعادة الدكتور فيصل بن عبدالإله الخيال عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لتقويم الأسنان ورئيس وحدة العلاقات العامة بالجمعية عبر مجلة «آفاق طب الأسنان» قائلاً: إن المؤتمر ناقش أهم ما توصلت إليه الدراسات الحديثة في مجال تقويم الأسنان من خلال نخبة من المتحدثين الدوليين والمحليين تم استقطابهم كمحاضرين خلال أيام المؤتمر الثلاثة، مما يساهم في رفع حركة التقدم العلمي والمهني لتخصص تقويم الأسنان، كما اعتمدت الجمعية السعودية لتقويم الأسنان وضع أهداف استراتيجية ومنهجية تتمثل في الالتزام بالتميز لتحقيق تطلعات قيادتنا الرشيدة ورؤية المملكة ٢٠٣٠م.

بدورها «آفاق طب الأسنان» تشكر الجمعية السعودية لتقويم الأسنان على حسن الاستقبال والتنظيم لهذا المؤتمر المتميز، متمنية للجمعية (رئيساً وأعضاء) دوام التقدم والازدهار



المؤتمر السنوي السادس عشر للجمعية السعودية لتقويم الأسنان
16th ANNUAL CONFERENCE OF THE SAUDI ORTHODONTIC SOCIETY
INTERDISCIPLINARY ORTHODONTICS

www.sds.org.sa

الجمعية السعودية لطب الأسنان تحتفل باليوم العالمي لصحة الفم والأسنان



تحت رعاية معالي رئيس جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر احتفلت الجمعية السعودية لطب الأسنان باليوم العالمي لصحة الفم والأسنان المصادف ٢٠ مارس من كل عام، وذلك بإقامة معرض كبير في بهو جامعة الملك سعود بمشاركة وزارة الصحة وكلية طب الأسنان بالجامعة وإدارة الجمعيات العلمية ومستشفى طب الأسنان الجامعي وقسم الأسنان



بكلية العلوم الطبية التطبيقية خلال الفترة من ٢٠-٢٣ مارس ٢٠٢٢م.

وقد افتتح المعرض سعادة وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الأستاذ الدكتور خالد الحميزي يرافقه سعادة الدكتور زياد اللاحم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان وسعادة الأستاذ الدكتور محمد العبيداء المشرف العام على إدارة الجمعيات العلمية بالجامعة وسعادة الدكتور أحمد المهدي وكيل كلية طب الأسنان بالجامعةوسعادة الأستاذ الدكتور فهد إبراهيم الخضيري مدير مستشفى طب الأسنان الجامعي، وقد اطلع سعادة وكيل الجامعة وصحبه الكرام على كافة أرجاء المعرض وما يحتويه من مطويات ومنشورات توعوية والإجراءات والتدابيرالوقائية للحفاظ على صحة الفم والأسنان.

هذا وقد شاركت جميع مدن المملكة بالفعالية من خلال عدد من المحاضرات التثقيفية والتوعوية والاستشارات الطبية للحفاظ على صحة الأسنان والعناية بها والتشجيع على التغذية الصحية والزيارة الدورية لعيادات طب الأسنان مما يساهم في تقليل نسبة انتشار النخر السني داخل المجتمع





انتخاب مجلس إدارة جديد للقسم السعودي للمنظمة العالمية لأبحاث طب الأسنان I.A.D.R للدورة (2022-2024)

على هامش المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان SIDC ٢٠٢٢ عقد القسم السعودي بالمنظمة العالمية لأبحاث طب الأسنان اجتماعه العمومي وتم خلاله انتخاب مجلس جديد من السيدات والسادة: سعادة الدكتور محمد بن حسن الحارثي رئيساً سعادة الدكتورة ندى طاشكندي نائب للرئيس سعادة الدكتورة ماريا إبراهيم مستشار سعادة الدكتور فرج العتيبي سكرتير المجلس سعادة الدكتورة أروى دغريري أمين المال.

هذا وقد وجه سعادة الدكتور محمد الحارثي الشكر الجزيل لمجلس الإدارة السابق بقيادة سعادة الدكتورة المتميزة ديمة بنت علي الشمري مع أعضاء المجلس المنتهية دورته نظير جهودهم وإنجازاتهم والتي رفعت القسم السعودي لمقدمة باقي أقسام المنظمة العالمية لأبحاث طب الأسنان I.A.D.R.. سائلاً الله عز وجل التوفيق للمجلس المنتخب وأن يتابعون المسيرة المظفرة من خلال التعاون المثمر.

وبدورنا فإن أسرة تحرير مجلة «آفاق طب الأسنان» تتوجه بالمباركة لسعادة رئيس المجلس الجديد الدكتور محمد بن حسن الحارثي (رئيس تحرير المجلة سابقاً) وعضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان متمنية له دوام التوفيق والنجاح ولمزيد من العطاءات العلمية والفكرية المتميزة ◊



الشمسان أمينًا عامًا للهيئة السعودية للتخصصات الصحية

أعلنت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، عن صدور قرار مجلس أمنائها برئاسة وزير الصحة فهد بن عبدالرحمن الجلاجل، بتعيين الأستاذ الدكتور أوس بن إبراهيم الشمسان أمينًا عامًا للهيئة السعودية للتخصصات الصحية.

وأعرب وزير الصحة عن شكره وتقديره للدكتور أيمن عبده، على ما قدمه من جهود وإنجازات خلال فترة توليه الأمانة العامة للهيئة منذ عام ٢٠١٦م وحتى ٢٠٢٢م، متمنيًا التوفيق والنجاح للأمين العام الدكتور أوس الشمسان.

وكان الشمسان أستاذ الصيدلانيات وطب النانو قد شغل مناصب قيادية عدة قبل توليه للأمانة العامة للهيئة، إذ كان عميد كلية الصيدلة في جامعة الملك سعود، وعضو مجلس أمناء الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، ورئيس فريق مستقبل الصحة في مجموعة تواصل المجتمع العشرين في مجموعة العشرين ٢٠٢٠، وعميد معهد الملك عبدالله لتقنية النانو، ومدير مركز التميز في طب النانو بمدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية، وعضو المجلس الاستشاري في الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة.



«آفاق طب الأسنان» تقدم أحر التهاني لسعادة الأستاذ الدكتور أوس بن إبراهيم الشمسان متمنية له التوفيق في مهامه الجديدة ليكون خير خلف لخير سلف بإذن الله ◊



www.sds.org.sa

تغريدات في طب الأسنان

إعداد / هند عبد الله الدوسري
– فنية أسنان –

إذا واجهتك صعوبة في نطق بعض الأحرف عند تركيب تقويم الإنفزالين أوالتقويم المخفي فاطمئن! ستختفي هذه المشكلة بنفسها بعد مرور أسبوع أو أكثر.

أ.د. إيمان القفيدي

من واقع تجربة: كلما زادت خبرتك، كلما استوعبت أن مهما بلغت مهارة الطبيب، تظل هناك عوامل أخرى تشكل مصير العلاج وجودته ..
لذلك ليس من العدل أن تحكم على طبيب من حالة عابرة ..

د. عبدالمجيد آل شجاع

#الخيوط_الجراحية Surgical sutures
هدفها تقريب الأنســـجة وإغلاق الجروح. لكي يحدث الالتئام وتســـاعد في إيقاف النزيف، منها ما يتم إزالته ومنها ما يذوب خلال أســـبوعين.. ويتم اختيارها تبعاً للعمليـــة وموقعها وقرار الجراح .وأصبح هناك طرق حديثة لإغلاق الجروح..

د. ناصر العسيري

لأطباء الأسنان: حتى في مريض القلب يجب أن تعطيه مسكّنات للألم بعد عمليات الأسنان والتهاباتها لأن ضرر الألم مع ارتفاع الضغط الشديد أخطر على قلب المريض من الأعراض الجانبية المحتملة للمســـكّنات المتوســـطة/ القوية..

أ.د.خالد النمر

تغريدات في طب الأسنان

البنج الموضعي في #الأسنان
لم يثبت أنه يتعارض مع لقاح كورونا حتى الآن.
لم يثبت أنه يتعارض مع لقاح كورونا حتى الآن .
لم يثبت انه يتعارض مع لقاح كورونا حتى الآن .
أي شي غير هذا الـــكلام هو كلام عاري من الصحة وغير مســـتند لأبحاث وإشاعات واهية.

أ.د. عماد الشويمي

المســـواك يخفف مفعول البكتيريا بشكل جيد خلال ساعات الصوم، تذكر قص شعيرات المسواك كل ٢٤ ساعة لتجديد المادة الفعالة.

د. هيفاء الراشد

العـــادات الجيّدة تبدأ في وقت مبكر، قد يكـــون ذلك صعبًا في بعض الأحيان، ولكن حافظ على تذكير طفلك بأهميّة تنظيف أسنانه.

د. عمار رشدي عبدالفتاح

سلسلة تغريدات مما تعلّمت:
– الطبيب كلما ارتفع بالعلم، تعمق في الجسم.
– اختلاف الأطباء، اتفاق على المصلحة.
– أن يصبر المريض على مرضه، خير له من الدخول على طبيب غير مؤهل.
لو كان عندي عشرة أقلام، لطلبت العلم بتسعة، وقدّمت النصائح بواحد.

د. فواز المغامس

يسرنا في مجلة (آفاق طب الأسنان) أن نقتبس من الصحف المحلية الرائدة بعضًا من المقالات أو الصور الهادفة والتي تصب في بوتقة رؤيتنا وتحقيق أهدافنا لرفع السوية الثقافية والعلمية والتوعوية لقرائنا الكرام.

في هذا العدد نقتبس من صحيفة الجزيرة الغراء مقال للكاتب الأستاذ فهد بن جليد ومن صحيفة الرياض الغراء رسم كاريكاتيري معبر للفنان/ سليمان المسيهيج فكل الشكر لهما.



صحيفة الرياض العدد 19589 تاريخ 10 فبراير 2022م



حبر الشاشة

فهد بن جليد

خطر الجوال في غرفة النوم

الأمر لا علاقة له باختراق التكنولوجيا للتلصُّص والتصنُّت والتصوير الآلي حتى والهاتف مغلق، وغير ذلك من أوهام وقصص التجسس، في سبتمبر عام 2012م عرفنا أول حالة طلاق في السعودية نتيجة انشغال الزوجة المُستمر (بالواتس أب) على حساب تلبية حاجات زوجها وأسرتها، كل طرف في ذلك النزاع كان يُحاول لوم الطرف الآخر وتحميله المسؤولية، الزوجات يرين أنَّ أصل المُشكلة بدأ من الأزواج أولاً، بانشغالهم طوال الوقت بتقليب هواتفهم في المنزل - بسرية أحياناً- وبإجراء حوارات ومناقشات وتبادل النكات والمزاح مع الأصدقاء والقروبات، بينما يُكشِّرون ويُعبِّسون عندما ينظرون إلى أطفالهم وزوجاتهم في تناقض سريع بين الحالتين، على طريقة من يصرخ في وجه أطفاله وزوجته ليُطالبهم بالصمت والهدوء (أوف أزعجتوني وشتتوا أفكاري) ليُركِّز في كتابة مقال أو بحث عن أهمية الإصغاء في المنزل وكيفية احتواء الأطفال ومنحهم ما يحتاجون من الحنان.

مختلف الثقافات المجتمعية العالمية سجَّلت حوادث طلاق مُشابهة، وكأنَّ الأزواج هم الأزواج في كل ثقافة وكل مجتمع، لم أطلع حتى الآن على أي دراسة سعودية تتحدث عن معدلات انشغال الأزواج عن بعضهم البعض بسبب التقنية، خصوصاً قبل النوم، هذا الوقت الحرج الذي يسجّل انكساراً نفسياً وعاطفياً بسبب عشرات البرامج والمنصات الإلكترونية التي تتسلَّل غرف نومنا لتسرقنا عن بعضنا البعض، أو ينشغل بها أحد الأزواج عن الآخر حتى يغفو وينام على الجوال، ليُعاود الاستيقاظ بسرعة ولهفة ليتصفح هاتفه بحثاً عن الجديد وحتى لا يفوته شيء في العالم من حوله، بينما فاته كل شيء في بيته حيث الصمت يلف المكان عادة، أهم مشاكلك العائلية والأسرية تنتهي بمجرَّد إبعادك لهاتفك عن مكان نومك، لا شيء أهم من عائلتك ونفسك، هذه أجمل نصيحة يمكن أن تعيد الدفء والتفاهم للبيوت، الدراسات الغربية في هذا الشأن محزنة لمُعدلات الطلاق والانفصال ونسبة الانشغال على فراش النوم بسبب تصفح الهاتف والمواقع دون أهمية أو حاجة تُذكر، حتماً الوضع سيكون (كارثياً) لو قمنا بدراسات محلية أو عربية مُشابهة، السبب هو ارتفاع معدلات (التشتت الزوجي في غرف النوم) بسبب إدمان تصفّح الهواتف الذكية لحاجة ودون حاجة.

في بريطانيا -بحسب جامعة جنوب ويلز- يتجسَّس 4 من بين كل 10 أزواج على هواتف شركائهم مرة في الأسبوع على الأقل، هذا التطفّل قاد 45 في المائة من الأزواج لإنهاء علاقتهم الزوجية والانفصال بسبب محتوى هاتف الشريك، السؤال: هل توافق على السماح لزوجتك أو زوجكِ بتصفح هاتفك الذي تنشغل به عنه طوال الوقت؟ بعض محتوى هواتفنا ليس بالضرورة أن يمثِّلنا حقاً، لذا تأكد أنَّ ما ننشغل به عن أسرنا وأزواجنا لا يستحق أيضاً، انظر لهاتفك قبل أن تعلِّق وتحكم

صحيفة الجزيرة العدد 16994 تاريخ 9 أبريل 2019

مجلة (آفاق طب الأسنان)

العدد الأول - مارس 1997 م

بقلم الدكتور / صالح الشمراني





د. صالح الشمراني

www.sds.org.sa

شكر للمجلس السابق وتهنئة للمجلس الحالي



الدكتور/ صالح الثمراني
جامعة رياض العلم

منذ أكثر من أربعين عام والجمعية السعودية لطب الأسنان تقوم بدورها في خدمة مهنة طب الأســـنان . هذه الجمعية التي أنشئت في رحاب جامعة الملك سعود ، وبدأت بعدد من الأعضاء لايزيدون عن خمسين عضواً.

المتابع لهذه الجمعية خلال هذه الفترة والتي اســـتمرت أكثر من أربعين عاماً في تقديم خدماتها لمهنة طب الأســـنان ، يلاحظ التطور في أنشـــطة الجمعية والذي امتد ليخدم جميع المنتســـبين لطب الأســـنان على إمتداد وطننا الغالي، فلا يكاد يمر أســـبوع إلا ونجد نشاطاً علمياً هنا أو هناك، أو مؤتمراً علمياً يقام في منطقة مـــن مناطق بلادنا الغالية، وقد امتدت هذه الانشطه العلمية الى خارج المملكة أيضاً. وصاحب ذلك زيادة في عدد أعضاء الجمعية حيث أصبح عدد المنتسبين للجمعية الان والحمد لله حوالي ٩٠٠٠ منتسب للجمعية.

إن التميز الذي حققته الجمعية الســـعودية لطب الأســـنان في خدماتها العلمية لمنســـوبيها كان ســـبباً لحصولها على المركز الأول على مستوى الجمعيات العلمية التي تحتضنها جامعة الملك ســـعود خلال الســـنوات الأخيرة ، وهذا لم يكن يتحقق لولا الجهـــود التي بذلتها وتبذلها مجالس إدارات الجمعيـــة الذين تعاقبوا على إدارتها منذ إنشـــائها وحتى اليوم ، كان آخر هذه المجالس برئاســـة الأخ الأستاذ الدكتور خليل العيسى حيث بذل المجلس جهوداً جبارة في اســـتمرار الأنشـــطة العلمية على الرغم من التحديات التي عشـــناها خلال مرحلة كورونا. تحية إجلال وتقدير وشكر لرئيس الجمعية ولأعضاء مجلس الإدارة في الدورة المنتهية.

واليوم في الجمعية السعودية لطب الأسنان نستقبل إدارة جديدة برئاسة الأخ الدكتـــور زياد اللاحـــم والآخوة والآخوات أعضـــاء مجلس الإدارة في الدورة الحالية ، فلا نملك نحن الأعضاء إلا الدعاء لهم بالتوفيق والنجاح، والاستمرار في التميز لهذه الجمعية للمساهمة في تطوير مهنة طب الأسنان والعاملين فيها بالمملكة العربية السعودية .

وفقكم الله وسدد خطاكم

فقه طب الأسنان

الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري
دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

أواصل في هـذه المقالـة مـا ابتدأتـه في الأعـداد السـابقة مـن توضيـح بعـض الأحـكام الشرعيـة المتعلقـة بطـب الفـم والأسـنان، وفي هـذه المقالـة أبين حكم بعـض المسـائل المتعلقة بالاسـتعاضة السـنية الثابتـة والمتحركـة.

يهـدف تعويـض الأسـنان إلى الحصـول عـلى أسـنان صناعيـة تقـوم بوظيفـة الأسـنان الحقيقـة وتشـبهها في الشـكل؛ وذلك عـن طريـق تعويـض الأجـزاء المفقـود أو التالفة من الأسـنان ببدائـل أخـرى صناعية.

حكم برد الأسنان لأجل وضع التركيبات الثابتة أو المتحركة:

تعويضـات الأسـنان يحتاج تثبيتها غالباً إلى برد للسـن نفسـه، أو بـرد لبعض الأسـنان المجاورة للسـن المفقود المـراد تعويضه؛ فمـا حكم برد الأسـنان لهـذا الغرض؟

أولاً: الأصـل أنـه لا يجـوز بـرد الأسـنان ووشرهـا وتفليجهـا؛ لمـا ورد مـن أحاديـث صريحـة في النهـي عـن ذلـك وأنهـا مـن كبائـر الذنـوب؛ ومـن ذلـك مـا جـاء عـن ابـن مسـعود ﷺ قـال: لَعَـنَ اللَّـهُ الْوَاشِـمَاتِ وَالْمُسْتَوْشِـمَاتِ، وَالنَّامِصَـاتِ وَالْمُتَنَمِّصَـاتِ، وَالْمُتَفَلِّجَـاتِ لِلْحُسْـنِ الْمُغَيِّرَاتِ خَلْـقَ اللَّه[رواه البخـاري(٤٨٨٦) ومسـلم (٢١٢٥)]. وعنـه أيضاً قال: سَـمِعْتُ رَسُـولَ اللَّـهِ ﷺ نَهَـى عَـنْ النَّامِصَـةِ وَالْـوَاشِرَةِ وَالْوَاصِلَـةِ وَالْوَاشِـمَةِ إِلَّا مِـنْ دَاءٍ[رواه أحمد وأبوداود والنسـائي وصححه الألبانـي]. ولمـا في بـرد الأسـنان مـن تغيـير لخلـق اللـه، وغش وخـداع، وضرر بالأسـنان.

ثانيـاً: يسـتثنى مـن هـذا الأصـل بـرد الأسـنان مـن أجـل العـلاج، ويدل لهـذا الاسـتثناء قولـه ﷺ: (إِلَّا مِـنْ دَاءٍ)، وقوله: (الْمُتَفَلِّجَـاتِ لِلْحُسْـنِ) ممـا يـدل عـلى أن المحـرم هـو المفعول لطلـب الحسـن، أما لـو احتـاج إليه الإنسـان لعـلاج أو عيب في السـن ونحـوه فلابـأس؛ وقد نـص على جـواز ذلـك جماعة من العلماء.

وبنـاء عـلى مـا سـبق، فـإن بـرد الأسـنان مـن أجـل معالجـة الأسـنان التعويضيـة جائـز، ويكون ذلـك حسـب الحاجـة الطبيـة بـلا زيـادة قـد تلحـق الـضرر بالمريـض أو بأسـنانه.

حكم استخدام الذهب في الاستعاضة السنية:

الأصـل أنه يحـرم عـلى الرجـال التحـلي بالذهـب واسـتعماله؛ لمـا جـاء عن عـلي بـن أبـي طالـب ﷺ قـال: إِنَّ النَّبِـيَّ ﷺ أَخَذَ حَرِيـراً فَجَعَلَـهُ فِي يَمِينِـهِ، وَأَخَـذَ ذَهَبـاً فَجَعَلَـهُ فِي شِـمَالِهِ، ثُـمَّ قَـالَ: (إِنَّ هَذَيْـنِ حَـرَامٌ عَـلَى ذُكُـورِ أُمَّتِـي)، وعـن أبـي موسى الأشـعري ﷺ: أَنَّ رَسُـولُ اللَّـهِ ﷺ قَـالَ: (حُـرِّمَ لِبَـاسُ الْحَرِيرِ وَالذَّهَـبِ عَـلَى ذُكُـورِ أُمَّتِـي وَأُحِـلَّ لِإِنَاثِهِـمْ)، وعـن الـبراء بـن عـازب ﷺ: أن النبـي ﷺ نَهَاهُـم عَـنْ خَوَاتِيـم أَوْ عَـنْ تَخَتُّـمٍ بِالذَّهَـبِ، وأجمـع العلمـاء عـلى حرمـة الذهـب للرجال.

لكن لو دعت حاجة إلى استعمال الرجال للذهب في الأسنان؛ فإن الراجح من أقوال العلماء أنه يجوز اســـتعمال الذهب في الأسنان للحاجة.

وعنـد النظـر في خلائـط الذهـب المسـتخدمة في تعويضـات الأسـنان اليـوم، وإلى غيرها مـن البدائل؛ نجـد أن البدائل الأخرى ليسـت بجـودة خلائـط الذهـب، خاصة فيمـا يتعلـق بالقابلية الحيويـة، أي ربمـا يكـون لهـا آثـار جانبيـة قد تحـدث بعض الأذى لأنسـجة الجسـم، كالحساسـية والآثـار السـميَّة، كما أن قدرتهـا عـلى الانسـياب للأماكـن الدقيقـة أثناء الصـب أضعف مـن خلائـط الذهـب، وذلك قـد يؤثر على دقـة انطبـاق التلبيس أو الجـسر على السـن.

ولهـذا فـإن الخلائط مـن غير الذهـب لا تقوم مقـام الذهب من كل وجـه، ولا زالـت هنـاك حاجـة لاتخـاذ التعويضات السـنية مـن خلائط الذهـب والتي قد تصل نسـبة الذهب فيهـا إلى ٨٦٪، ولا يظهـر ما يمنع مـن جواز اسـتعمالها مع الحاجـة إليها، لا سـيما وأن الذهب يسـتعمل في الغالب لهيـكل التلبيس أو الجسر ثم يغطـى بالسـيراميك ولا يظهر الذهـب للعيان، فاسـتخدامه ليـس مـن أجـل التزيـن بـه، وإنمـا من أجـل العـلاج، كمـا أن كميـة الذهـب في بنية الجـسر أو التلبيس كلياً تبلـغ ٥٠٪ أو أقـل، والحكم للأكثر دون الأقـل -والله أعلم-



www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

كلمة التحرير



الدكتور/ قيصر كباش
مدير التحرير
المدير الطبي لعيادات لابوتيه لطب الأسنان والجلدية والتجميل

السعادة والرضا

سألني أحد الأصدقاء وقد التقيته بعد طول فراق - حال بيننا السفر- وكان سؤاله مفاجأة لي: هل أنتَ سعيدٌ في حياتك؟

استوقفني السؤال كثيراً ونحن نعيش في دوامة الحياة: نسعى.. نعمل، نسافر.. ننتظر يومنا لنغادر.. حامدين شاكرين رب العالمين.

أجبته بأن السؤال الأفضل أن يكون: هل أنتَ راضٍ عن حياتكَ؟

لأن مفهوم السعادة متشعّب وشائك، فهي قوة داخلية أو مدد إلهي يشيع في النفس البشرية السكينة والطمأنينة وتضفي على الإنسان الراحة والأمان إلى جانب القناعة والرضا.

ولقد عرَّف أرسطو (الفيلسوف الإغريقي) السعادة بأنها هبة من الله وقسَّمها إلى خمسة أبعاد: الصحة البدنية – الحصول على الثروة واستثمارها – تحقيق الأهداف – سلامة العقل والعقيدة – السمعة الحسنة بين الناس.

ويقول الإمام ابن القيم: عنوان سعادة العبد (إذا أنعم عليه شكر.. وإذا ابتلي صبر.. وإذا أذنب استغفر).

وبالتالي فإن السعادة مفهوم نسبي يختلف من شخص لآخر ومن مجتمع لآخر، فالبعض يرى السعادة في المال والأبناء أو الصحة والعمل أو الدراسة والمكانة الاجتماعية أو أو... لكننا قد نجد أشخاصاً يملكون كل ما سبق وهم غير سعداء!!!

www.sds.org.sa

فالسعادة ليست سلعة تباع وتشرى، يشتريها الأغنياء ويحرم منها الفقراء فقد نجدها في بيت فقير لكنه راضٍ !!

أما مفهوم الرضا فمبسط حسب هرمية ماسلو والمقصود به إشباع الحاجات البشرية بادئاً بالحاجات والرغبات الفيزيولوجية الأساسية الدنيا وصولاً إلى الحاجات العليا المتمثلة في تحقيق الذات، ويصف علماء النفس التفاؤل والتشاؤم بأنهما الخلفية الأساسية التي تحيط برضا الإنسان عن حياته، فعندما تلبى حاجات الفرد يشعر بالتفاؤل وبقدرته على تحقيق أهدافه وهذا ما يجعله راضياً عن حياته، أما إذا فشل في إشباع رغباته وحاجاته الأساسية فسيشعر حتمياً بالتشاؤم وبأنه لا يستطيع تحقيق أهدافه، مما يجعله شقياً يائساً من حياته.

وللعوامل المحيطة بالإنسان دور كبير في تفاؤله أو تشاؤمه فعلى سبيل المثال: وجود زوج أو زوجة متسلطة حادة الطبع في البيت، أو وجود مدير شديد قاسٍ في العمل سيؤدي لضغوط نفسية في حياة المحيطين بهم مما يشعرهم بالتشاؤم.

فنجد شخصاً يبتسم في وجوه من حوله لكن قلبه ينفطر حزناً فلا يعلم ما في القلوب إلا علاّم الغيوب.. وينطبق عليه قول الشاعر:

لا تَحسَبوا أنّ رَقصي بَينكمْ طَرَبٌ فالطيرُ يَرقُصُ مَذْبوحاً مِنَ الألَمِ

والحياة التي نعيشها ليست على حال واحدة فتمر علينا أيام فرح ومرح وأيام حزن وألم وكما يقال: يوم حلو ويوم مر.

وبتجارب الحياة فإن السعادة والشقاء صناعة داخلية ذاتية وليست حظاً مفروضاً على الإنسان، فيستطيع المرء أن يتخلص من شقاء نفسه والعيش برضا وسعادة إذا قام ببعض التغييرات في حياته كالبعد التام عما يعكر صفوه إلى جانب قدرته على التغاضي والتجاهل لكل المثيرات السلبية ومسببات التعاسة والتقرب إلى الله سبحانه وتعالى وشكره على النعم التي وهبها له..

ولنتذكر دائماً وبالشكر تدوم النعم


د. أمل باجنيد

من جامعة جازان:

مبتعثة سعودية تترشح لمنصب رئيسة الأطباء المقيمين بجامعة هارفارد

رُشحت مبتعثة جامعة جازان الدكتورة أمل منصور باجنيد لمنصب رئيسة الأطباء المقيمين في جامعة هارفارد الأمريكية في منجز يضاف لمنجزات مبتعثي الجامعة.

وتقضي خريجة كلية طب الأسنان بجامعة جازان الدكتورة أمل باجنيد فترة التدريب بجامعة هارفارد بعد أن أنهت برنامج الزمالة المتزامن مع درجة الدكتوراه في جامعة هارفارد في مجال أورام الفم.

وأشارت الدكتورة باجنيد إلى أنها حصلت على منحة مالية من الأكاديمية الأمريكية لطب الفم للعمل على إنجاز بحث في طرق تدريس طب الفم في الولايات المتحدة الأمريكية عام ٢٠٢٠، وتم قبوله للنشر في مجلة تعليم طب الأسنان الصادرة عن المنظمة الأمريكية لتعليم طب الأسنان.

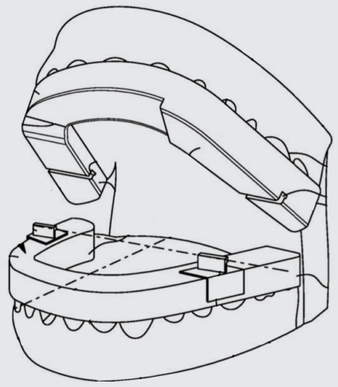
وعن فترة تدريبها الحالية؛ أوضحت باجنيد أن الطبيب المتدرب في هذا البرنامج يقضي 6 أشهر في عيادة أورام الفم بمركز «دانا فاربر» لعلاج الأورام؛ وهو ما سيضيف لخبرتها العلمية الكثير في مجال أورام الفم، مبينة أن مشروع الدكتوراه الذي تعمل عليه يتناول تأثير الدهون الثلاثية غير المشبعة على الالتهاب في الأمراض الأيضية.


د.ريم الأنصاري

من جامعة الملك عبد العزيز:

الدكتورة ريم الأنصاري تسجل براءة اختراع جهاز لعلاج انقطاع التنفس

سجلت الأستاذ المشارك و الاستشارية بقسم تقويم الأسنان بكلية طب الأسنان في جامعة الملك عبد العزيز الدكتورة ريم بنت أحمد الأنصاري براءة اختراع لدى مكتب الاختراعات الأمريكي لجهاز



يستخدم لعلاج انقطاع التنفس أثناء النوم و الشخير.

وأفادت الدكتورة الأنصاري أن الجهاز يثبت الفك السفلي في مكان متقدم عن مكانه الطبيعي لسحب عضلات الحلق واللسان الملتصقة بالفك السفلي وبالتالي يتوسع مجرى الهواء.

وأوضحت الدكتورة الأنصاري أن الفكرة الجديدة في هذه البراءة هي الطريقة التي يسحب بها الفك السفلي باستخدام تصميم جديد حاول من خلالها فريق العمل حل مشاكل التصميمات القديمة المستخدمة في أجهزة التنفس الفموية الليلية.

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

مجلة آفاق طب الأسنان تستضيف عميد الدراسات العليا الطبية في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية

البروفيسور/ سليمان بن عمران العمران

تتشرف مجلة "آفاق طب الأسنان" أن تستضيف شخصية علمية واعتبارية فاعلة في المجتمع سعادة البروفيسور/ سليمان بن عمران العمران عميد كلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود سابقاً ونائب الأمين العام للهيئة السعودية للتخصصات الصحية سابقاً ومؤسس نادي تقويم الأسنان في المملكة العربية السعودية، وعميد الدراسات العليا الطبية في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية -دبي- الإمارات العربية المتحدة حالياً كضيف شرف في المجلة حيث كان لنا الحوار التالي:

■ نرحب بكم أجمل ترحيب ونود التعريف بشخصكم الكريم لقراء مجلة "آفاق طب الأسنان".

- الدكتور سليمان بن عمران العمران التحقت بجامعة الملك سعود كلية طب الأسنان وتخرجت منها في العام 1984م، ثم التحقت بالدراسات العليا في النرويج وحصلت على شهادتي الاختصاص والماجستير في تقويم الأسنان في العام 1988م، ثم انتقلت إلى بريطانيا وحصلت من جامعة شيفلد على الدكتوراه في تقويم الأسنان في العام 1993م، عدت بعدها إلى وطني المملكة العربية السعودية كعضو في هيئة التدريس في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود وتدرجت فيها كأستاذ مساعد ثم أستاذ ورئيس قسم تقويم الأسنان ومن ثم عميداً لكلية طب الأسنان وحالياً عميد الدراسات العليا الطبية في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية في دبي.

■ كعميد سابق لكلية طب الأسنان في جامعة الملك سعود، ما هي تطلعاتكم المستقبلية حول مهنة طب الأسنان على الصعيد المحلي؟

- جميعنا نعرف أن أعداد كليات طب الأسنان قد ازدادت بشكل كبير في العشر سنوات الأخيرة وأصبح هناك 27 كلية لطب الأسنان متوزعة في كافة أنحاء المملكة العربية السعودية ما بين القطاعين العام والخاص، وقد أدى ذلك لزيادة في أعداد الخريجين بشكل متزايد.. والحقيقة أن الدوائر الحكومية لا تستوعب هذا الكم الهائل من الخريجين، لذلك فما أراه وقد بدأت ظواهره تتضح هو دخول طبيب الأسنان السعودي إلى القطاع الخاص، وها نحن نرى الآن عدد من أطباء الأسنان حديثي التخرج والبعض أنهى الدراسات العليا بدأوا يلتحقون بالقطاع الخاص ويثبتون فعاليتهم ووجودهم وبشكل متميز ولله الحمد، خصوصاً أن القطاع الخاص هو قطاع مهم

www.sds.org.sa



سعادة البروفيسور/ سليمان العمران يتسلم مجلة آفاق طب الأسنان من رئيس الجمعية د. زياد اللاحم ومدير التحرير د. قيصر كباش

وحيوي واقتصادي وله مردود إيجابي على اقتصاديات البلد بشكل عام، وقد بدأنا نرى ملامحه وأتوقع خلال العشر سنوات القادمة سنلاحظ شبه اكتفاء وقد يصل للاكتفاء التام من أطباء الأسنان السعوديين في القطاع الخاص.

■ يعاني خريجو كليات طب الأسنان في المملكة من مشكلة البحث عن فرص وظيفية أو المتابعة العلمية، بماذا تنصحونهم؟ وكيف يمكن التغلب على تلك المشكلات؟

- بلا شك أنه بسبب زيادة أعداد الكليات والخريجين سيصعب على الدولة إيجاد الفرص الوظيفية للجميع، في حين هناك فرص متاحة وكثيرة في القطاع الخاص وهو كما ذكرنا قطاع مجدي واقتصادي وله مردود مالي جيد لأطباء الأسنان، ولكن ثقافة الاستقرار وتحقيق الأمن الوظيفي ما زالت مسيطرة على الكثير من أطباء الأسنان في المملكة. لذلك فإنني أعتقد بأن على أطباء الأسنان أن يتحلون بالجرأة لدخول القطاع الخاص وبالطبع سيرافق ذلك بعض التحديات ولكن الدولة تدعم وجود أطباء الأسنان في القطاع الخاص وقد وضعت القوانين اللازمة لتحد من عدم تجاوب البعض في القطاع الخاص مع الترحيب بعمل الطبيب السعودي في هذا القطاع، وما أراه اليوم هو أن على أطباء الأسنان الجدد تحمل بعض التحديات والصعوبات الملازمة لبداية الدخول في القطاع الخاص وعليهم إثبات وجودهم وسيكون

www.sds.org.sa

لذلك مردود إيجابي عليهم سواء من الناحية المادية أو المعنوية.
أما بالنسبة للمتابعة العلمية لأطباء الأسنان حديثي التخرج والتحاقهم بالدراسات العليا فإن ذلك تحدٍ آخر وسببه الزيادة الكبيرة في أعداد الخريجين وهذا أمر طبيعي، ولكن الميزة أن طبيب الأسنان السعودي حين تخرجه يكون جاهزاً للعمل كطبيب أسنان عام وهناك العديد من ورش العمل والدورات التعليمية القصيرة التي تمكن حديثي التخرج من تطوير مهاراتهم وقدراتهم ليصبح كطبيب أسنان عام قادر على الإجراءات العلاجية المتعددة.
فنصيحتي لزملائي وأبنائي أطباء الأسنان حديثي التخرج أن من لا يستطيع الحصول على فرصة علمية للدراسات العليا ألا يترك نفسه بل يسعى لتطوير ذاته وقدراته ومهاراته من خلال حضور ورش العمل والدورات العلمية التي تطور مهارات معينة ليصبح كطبيب أسنان عام قادر على العمل في القطاع الخاص.

■ **عملتم في الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، كيف تقيمون دور الهيئة في تطوير العمل الصحي داخل المملكة؟**

- عملت في الهيئة السعودية للتخصصات الصحية كنائب للأمين العام لمدة 12 سنة، ويتلخص دور الهيئة في محورين أساسيين:
المحور الأول: تنظيم الدراسات العليا فيما يخص البورد السعودي وهي برامج تخصصية سواء على مستوى كليات الطب وطب الأسنان والصيدلة أو العلوم الطبية التطبيقية والتمريض، وهناك عدد كبير من البرامج استطاعت الهيئة طرحها من خلال اعتماد المناهج التدريبية أو اعتماد المراكز التدريبية وهذا جزء مهم لتطوير القوى العاملة السعودية في برامج تخصصية وتحويلهم من أطباء أو ممارسين صحيين



عامين إلى ممارسين متخصصين في إحدى تخصصات الطب العامة أو الفرعية، والحمد لله فقد وصل عدد الملتحقين بالبرامج إلى ما يفوق 15.000 متدرب على مستوى المملكة وذلك إلى اليوم الذي توقفت فيه عن العمل في الهيئة.
المحور الثاني: هو التصنيف المهني الذي يتمحور حول التأكد من كفاءة الممارس الصحي للعمل في القطاع الصحي داخل المملكة، حيث تقوم الهيئة بدراسة المؤهلات التعليمية لكل ممارس صحي والتأكد من صحتها وسلامتها ودقتها، ومن ثم تقييم الممارسين الصحيين للأعمال التي سوف يقومون بها والتأكد من قدرتهم على القيام بتلك الأعمال من خلال اللجان الاستشارية أو الاختبارات النظرية والعملية، وهي بذلك تحمي المجتمع من الدخلاء على العمل في القطاع الصحي سواء كانت شهاداتهم غير صحيحة أو كانت قدراتهم المهنية ومهاراتهم قاصرة، فهؤلاء يمنعون من العمل في القطاع الصحي حفاظاً على صحة المجتمع وأبناءه من الممارسين الغير قادرين على القيام بمهامهم بالشكل الصحيح، وبذلك تكون الهيئة السعودية للتخصصات الصحية قد ساهمت في حماية

www.sds.org.sa

المجتمع وتأهيل الكوادر الصحية بشكل جيد لتغطية كافة التخصصات الصحية المطلوبة على مستوى المملكة العربية السعودية.

■ **لوحظ في الآونة الأخيرة تأسيس العديد من الجمعيات العلمية تحت مظلة الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، ما هي معطياتكم حول هذه الظاهرة؟**

- إن الجمعيات التخصصية المهنية هي من إحدى العوامل التي تساعد على تطوير المهنة لأنها تجمع جميع المتخصصين في هذه المهنة تحت مظلة واحدة يتناقشون ويتبادلون الخبرات ويعقدون المؤتمرات والأنشطة العلمية وهذا أمر جيد ويجب أن يدعم دائماً.
وهذا الأمر مشاهد في الدول الأخرى فنجد أن الجمعيات المهنية لها دور كبير في تطوير المهنة سواء من خلال إضافة بروتوكولات معينة والتداول في الخطط العلاجية أو إقامة المؤتمرات العلمية واستضافة المتحدثين العالميين لتبادل الآراء والخبرات.
ولذلك فإن الهيئة السعودية للتخصصات الصحية قد وضعت من ضمن شروط إعادة تسجيل الممارسين الصحيين الحصول على ساعات من التعليم المستمر، وعادة تلك الجمعيات العلمية المهنية هي التي تتكفل بالقيام بالمؤتمرات وورش العمل والمحاضرات لمنح تلك الساعات التعليمية، وهذه تساهم بشكل أو بآخر في تطوير الممارس الصحي المنتمي لتلك الجمعية التخصصية، وبلا شك فإن كثرة هذه الجمعيات هي ظاهرة جيدة خصوصاً أن عدد منها يصدر مجلات علمية محكمة تنشر الأبحاث العلمية الجديدة ليطلع عليها كافة المتخصصين في العالم ويمكن تسجيلها في الإندكس الخاص بذلك التخصص، وتقوم معظم هذه الجمعيات على العمل التطوعي وبالتالي فإن ذلك فيه عطاء كبير للبلد والمهنة وللممارسين الصحيين.

■ **مسيرتكم العلمية والعملية حافلة بالعطاء، موقف طريف مررتم به؟**

- الموقف الطريف الذي ما زلت أذكره قديم منذ سنة الامتياز حيث كنت أعالج طفل عمره حوالي 11 سنة، وكان للأسف لا يقوم بتنظيف أسنانه بشكل جيد ويأتي لجلسة المعالجة وبقايا الطعام داخل فمه، فقلت له في إحدى الجلسات: يجب أن تنظف أسنانك بشكل منتظم وإلا فستصاب بالتسوس وبالتالي ستتألم.. فاستغربت من رده المباشر والسريع حيث أجاب: إذا أنا نظفت أسناني أنت ماذا ستعمل وكيف ستعيش؟
فضحكت كثيراً على أسلوبه وسرعة بديهته.

■ **كلمة أخيرة لكم عبر مجلة "آفاق طب الأسنان"؟**

- كلمتي الأخيرة أوجهها أولاً للأطباء السعوديين حديثية التخرج من كليات طب الأسنان.. جميعنا يدرك أن هناك تحديات للدخول في القطاع الخاص ولكن أتمنى عليهم قبول تلك التحديات بالصبر والمثابرة.. وهي فترة زمنية وستنتهي بإذن الله، وبالتأكيد سيثبتون وجودهم وسيكون لديهم مردود مادي واقتصادي جيد، وسيكونوا جزءاً مهماً من اقتصاد هذا البلد الأمين.. كما عليهم أن يحرصوا على تطوير أنفسهم بالتعليم الطبي المستمر وقبول وتحمل كافة التحديات وأنا واثق من توفيقهم بإذن الله.
الكلمة الثانية أوجهها لمُلاَّك العيادات الخاصة في المملكة متمنياً إتاحة الفرصة والترحيب بأطباء الأسنان السعوديين ودعمهم للدخول في القطاع الخاص، وهذا يعتبر واجب وطني وإنساني معاً، وأتمنى أن يحاولوا دعم ومساندة أطباء الأسنان لإيجاد أنفسهم والاستفادة من قدراتهم فهم أبناء هذا الوطن الغالي على قلوبنا جميعاً.
والله ولي التوفيق

خلع الأسنان اللبنية مفهوم خاطئ



الدكتور/ نايف بن طامي الشمري

طبيب أسنان عام

يعتقد الكثير من الأباء والأمهات بأن الأسنان اللبنية ليست بتلك الأهمية مقارنة بالأسنان الدائمة، وهذا هو أحد الأسباب في عزوف الوالدين عن المراجعات الدورية للاهتمام بصحة أسنان أطفالهم.

حتى وأن البعض يجهل الإجراءات العلاجية ذاتها ويظن بأن كل ما اشتكى الطفل من ألم بأحد أسنانه ذهب للعيادة على الفور مقرراً من تلقاء نفسه الخلع لذلك السن المشتكى منه!!

لذا في هذا المقال سأُصحح بعض المفاهيم الخاطئة وسأوضح بشكل مبسط عن بعض الإجراءات الوقائية والعلاجية.

بدايةً «الوقاية خير من العلاج» فعندما يعوّد الوالدين ابنائهم على استخدام الفرشاة والمعجون بالشكل الصحيح، فهم بهذه العادة الجيدة سيتفادون حدوث التسوسات والألآم المستقبلية الناتجة منها.

هذا وبالإضافة إلى منعهم وتجنبهم لـ: الشوكولاتة والسكريات بشتى أنواعها والمشروبات الغازية، حيث أن ضررها ليس مقتصراً على الأسنان فقط بل على كامل الجسم.

أما فيما يخص الدور العلاجي في عيادات الأسنان وما ينتج عنها من مفاهيم ليست واضحة لدى البعض منهم، فبداية وكإجراء وقائي «فتطبيق





الفلورايد، والحشوات الوقائية» بجانب دور العناية الأسرية من ناحية الغذاء الصحي واستخدام الفرشاة بشكل منتظم يقلل من حدوث التسوسات على المدى البعيد.

وبما يخص السؤال المكرر عليّ وعلى بعض الزملاء هل عندما يشتكي ابني من ألم في أحد أسنانه فالخلع هو الحل المناسب؟

بالطبع الإجابة هي لا.

فأهمية بقاء الأسنان اللبنية في مكانها أفضل بكثير من خلعها إن كان بالإمكان الحفاظ عليها، فلم يكن وجودها في هذا العمر للأكل والشرب فقط، بل تساعد الطفل على التحدث ونطق الحروف بمخارج سليمة والحفاظ على المكان المناسب لظهور الأسنان الدائمة في أماكنها الصحيحة والمحافظة أيضاً على المظهر الطبيعي والجمالي للوجه.

أما وإن اشتكى الطفل من الألم وتوجب عليك الذهاب به للعيادة، فهنالك عدة إجراءات محتملة فهنا هو دور الطبيب بالتشخيص الصحيح وعمل الإجراء الأنسب المتوافق مع الحالة.

فقد يكون الإجراء هو إزالة التسوس وتعويض الجزء من السن نتيجة هذا التسوس بحشوة، أو قد يكون الإجراء هو علاج العصب الجزئي أو الكامل، وقد يكون الأنسب هو الخلع في بعض الحالات التي لا ينفع بها أي إجراء آخر.

حتى وإن تم خلع السن، فكما ذكرت مسبقاً فإن للأسنان اللبنية أهمية في الحفاظ على المكان لبزوغ الأسنان الدائمة، فلابد في مثل هذه الحالات بأن يتم عمل حافظ مسافة لمنع الميلان للأسنان المجاورة للسن المفقود ولإتاحة المساحة لبروز السن الدائم وأيضاً تفادياً لحدوث خلل في الإطباق.

لذا فدور الوالدين مهم جداً في الحفاظ على صحة الفم والأسنان لأبنائهم، والمحافظة على الزيارة الدورية لعيادة الأسنان

www.sds.org.sa

ما هي حافظات المسافة



الدكتورة/ شذا محمد بشير المنقل
اختصاصية في طب أسنان الأطفال
وذوي الاحتياجات الخاصة – جامعة دمشق

يعد الفقدان المبكر للأسنان المؤقتة سبباً مهماً في حدوث سوء الإطباق والمشاكل التقويمية كازدحام و تراكب الأسنان، والانطمار، لذلك من المهم المحافظة على الأسنان المؤقتة حتى وقت سقوطها الطبيعي.

قد يتعرض طفلك لفقد سنٍ أو عدة أسنانٍ مؤقتة في عمرٍ مبكر قبل أوانها، إما بسبب حوادث الرض، أو بسبب النخور غير المعالجة. مما يؤدي إلى انسلال الأسنان المجاورة لمنطقة الفقد، وضياع المسافة الكافية لبزوغ السن الدائم، فينطمر أو يبزغ بشكلٍ منحرف.



في مثل هذه الحالة يجب تطبيق حافظة مسافة في أسرع وقت بعد حدوث الفقد. لحافظات المسافة عدة أنواع وأشكال مختلفة، ويجب أن تتمتع بالمواصفات التالية:

1 – أن تؤمن الناحية الوظيفية والجمالية إذا كانت في المنطقة الأمامية.

2 – أن تمنع انسلال الأسنان المجاورة، وتطاول الأسنان المقابلة.

3 – أن لا تؤذي النسج المخاطية والأسنان المجاورة.

4 – أن تكون مناسبة لمكان و حجم الفقد.

5 – أن لا تعيق نمو الفك و بزوغ الأسنان، والمضغ والنطق.

6 – أن تكون سهلة التنظيف.



هناك عدة عوامل يجب أخذها بعين الاعتبار عند التخطيط لحفظ المسافة، منها: الزمن المنقضي على الفقد حيث يحدث ضياع معظم المسافة خلال ال 6 أشهر الأولى، والعمر السني للطفل، ووجود السن الدائم الخلف (حيث قد تغيب بعض الأسنان الدائمة خلقياً)، وسماكة العظم المغطي له.

مضادات استطباب حافظات المسافة:

1 – غياب العظم السنخي المغطي لبرعم السن الدائم الخليف، أو وجود طبقة عظمية رقيقة فقط .

2 – تشكل ثلاثة أرباع جذر البرعم الدائم.

3 – حجوم براعم الأسنان الدائمة أصغر من الطبيعي.

4 – غياب براعم الأسنان الدائمة، أو زيادة طول القوس القاعدية السنية.

5 – مضي وقت طويل على الفقد.

6 – الحالات التي تتطلب علاج تقويمي بالقلع الدوري.

أنواع حافظات المسافة:

حافظة المسافة ذات الطوق والعروة

تطبق مكان الفقد المفرد لرحى مؤقتة.





حافظة المسافة ذات التاج والعروة

تطبق مثل النوع الأول مكان الفقد المفرد، في حال كان السن الذي سيركب عليه الطوق متهدماً، يستبدل الطوق بتاج معدني.

www.sds.org.sa



القوس اللساني

يطبق في حالات فقد الأرحاء المؤقتة ثنائي الجانب أو المتعدد في الفك السفلي، وذلك بعد بزوغ الرباعيات السفلية. وهو عبارة عن طوقين على الأرحاء السفلية في الجانبين يصل بينهما قوس معدني يستند على السطح اللساني للأسنان الأمامية السفلية.



كابح الشفة

يستطب في حالات الفقد المتعدد أو ثنائي الجانب في الفك السفلي قبل بزوغ الرباعيات السفلية. وهو عبارة عن طوقين على الأرحاء يصل بينهما قوس معدني يمر في دهليز الفم، على بعد 3ملم من السطح الشفوي للقواطع، ويغلف بغمد اكريلي أو مطاطي.

يطبق حتى بزوغ القواطع السفلية ثم يستبدل بالقوس اللساني.





جهاز نانس

يشبه القوس اللساني، لكنه يستطب للفك العلوي في حالات فقد الأرحاء المؤقتة ثنائي الجانب، يستند القوس على قبة الحنك بقطعة من الاكريل.



www.sds.org.sa

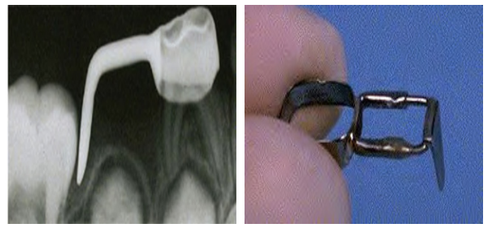
القوس عبر قبة الحنك

يستطب في الفك العلوي في حالات الفقد المتعدد أحادي الجانب.



الضابط الوحشي

يستطب عند الفقد المبكر للرحى الثانية المؤقتة قبل بزوغ الرحى الأولى الدائمة، لمنع بزوغها المنحرف باتجاه الفقد. ويجب أن تتم إزالته عند بزوغ الرحى الدائمة، واستبداله بطوق وعروة. وهو عبارة عن طوق يطبق على الرحى الأولى المؤقتة يلحم معه سلك تقويمي بشكل عروة تمتد في نهايتها تحت اللثة لتمس السطح الأنسي للرحى الأولى الدائمة غير البازغة. مساوئه أنه يحتاج لعناية فموية كبيرة، وقد يتسبب في حدوث التهاب لثوي. ولا يستطب في حالات الإصابة بالأمراض القلبية والسكري ونقص المناعة.





حافظات المسافة التعويضية

تفيد في حفظ المسافة، والوظيفة الماضغة والناحية التجميلية، لأنها تعوض عن الأسنان. كما أنها تمنع تطاول الأسنان المقابلة. لها نوعان ثابتة وتطبق للأطفال دون الثلاث سنوات، وغير المتعاونين.

متحركة للأطفال أكبر من 3 سنوات.

في الختام نؤكد على أهمية الحفاظ على السن المؤقت فهو يبقى أفضل حافظة مسافة





www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

الحصوات اللبية

هي هياكل غير نمطية تم تطويرها بتركيزات متكلسة في حجرة اللب في الأسنان، اللب هو الطبقة الأعمق الموجودة في المركز المجوف للسن وهو يحمل الأعصاب والأوعية الدموية لتزويد الأربطة الداعمة للسن بالمغذيات، يصعب اكتشاف التكلسات داخل تجويف اللب بحيث تصبح أكبر وتسمى دبابيس الأسنان.

في معظم الحالات، يتراوح حجم الحصوات اللبية بين ٠,٠٥ مم و٤ مم. لديهم مجموعة متنوعة من الاحتمالات مثل تطويرها في الأسنان اللبنية أو أسنان البالغين. وبالمثل، توجد إما في منطقة التاج أو جزء الجذر. بعض الناس لديهم حصاة لبية واحدة في السن بينما لدى البعض أكثر من ١٠ حصوات لبّية في السن.

كيف تتطور الحصوات اللبية؟

السبب الدقيق لهذه الحالة غير معروف ولكن العديد من أطباء الأسنان يعتقدون أن تكوين حصوات اللب يبدأ مع تقليل حجم اللب بسبب الشيخوخة. فيما يلي الأشياء التالية التي تزيد من تكثيف تشكيل اللب: عندما تتدهور خلايا حجرة اللب وتتعاون مع المعادن، فإنها تؤدي أيضًا إلى تكوين حصوات اللب. تفقد الخلايا الموجودة في تجويف اللب أيضًا كثافتها بسبب الشيخوخة بحيث يتم تبطين الخلايا فوق حجرة اللب ويتبعها تكلس يؤدي إلى حصوات اللب. في بعض الحالات،



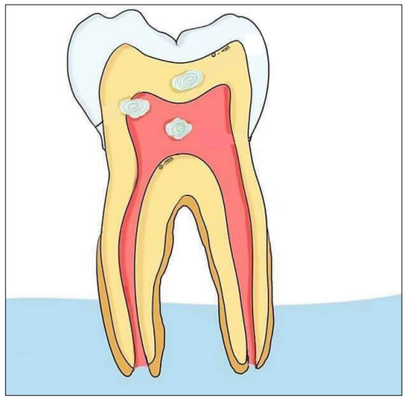
الدكتورة/ عائشة آدم الثويني

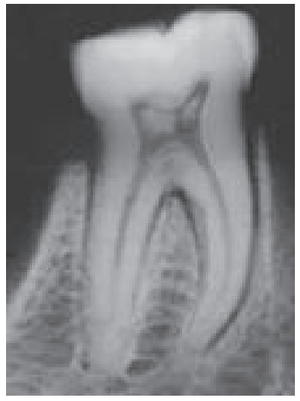
طبيبة مقيمة – تخصص علاج عصب الأسنان
مركز حمد لطب الأسنان

تميل رواسب الدهون الموجودة في المناطق المحيطة بحجرة اللب أيضاً إلى دبابيس الأسنان. اكتشفنا حصى اللب التي تكونت نتيجة تسوس الأسنان التي تم علاجها أو ترميمها مسبقًا في بعض المرضى. يطورون حصوات اللب بسبب الحشوات التي تم بها ترميم السن. يعاني الأشخاص الذين يعانون من حصوات اللب من ألم شديد في السن المصابة ويصعب اكتشاف الحصوات. بصرف النظر عن الحجم الأصغر، توجد الحصوات في هياكل مختلفة، والمواقع التي يتم تصنيفها بها. لذلك يقوم أطباء الأسنان بتجهيز الصور الشعاعية والأشعة السينية وأنظمة التصوير المتقدمة الأخرى لتحديد الحصوات المتكونة في تجويف اللب.

ما هي أنواع حصوات اللب المختلفة؟

كما ذكرنا سابقًا، يتم تصنيف حصوات اللب بعوامل مثل الموقع والحجم والبنية







www.sds.org.sa

١- الموقع: قد يكون داخل الحجرة اللبية أو في الأقنية الجذرية.
٢ -الحجم: صغير جداً أو متوسط أو كبير.
٣ - البنية: حصاة حقيقية أو كاذبة.
ومهما يكن حجم أو موقع أو بنية الحصاة اللبية فإنه يحفز الألم الشديد في الأسنان التي تعاني من مشاكل ويعقد العلاجات اللبية.

المسببات:

يمكن أن تنشأ تكلسات اللب بسبب:

١- تنكس اللب.
٢- زيادة العمر.
٣- اضطرابات الدورة الدموية داخل اللب.
٤- المهيجات الموضعية طويلة الأمد مثل تسوس الأسنان وإجراءات تغطية اللب وكسور الأسنان الملتئمة وترميم إصابات الأسنان.
٥- حركات تقويم الأسنان.
٦- الصدمات.

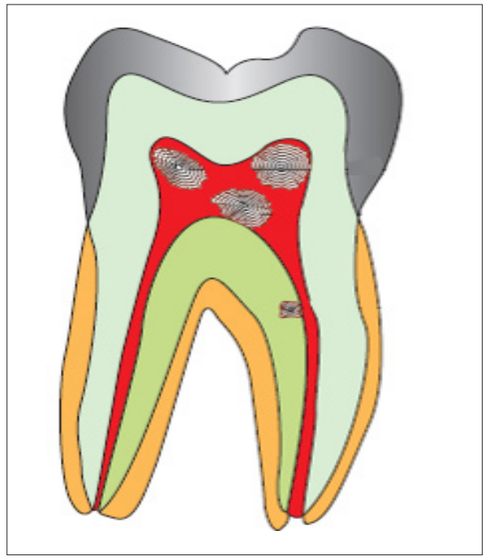
يتضح أن حصوات اللب التي تحدث عند المراهقين مرتبطة بشكل كبير بالأسنان النخرة أو المستعادة، مما يشير إلى وجود علاقة سببية بين تهيج اللب المزمن وتكوين حصوات اللب وقد يحدث رد فعل دفاعي في المجمع اللبي عن طريق التسوس والتسرب الدقيق حول الترميمات مما يؤدي إلى تكلس اللب. قد يكون لتشكيل حصاة اللب آلية مماثلة لتكوين العاج الثالث بالقرب من الخلايا المولدة للعاج. بصرف النظر عن ذلك، مع تقدم العمر، يتناقص حجم اللب بسبب ترسب العاج الثانوي أو العالي. ينتج عن هذا بالتالي ظروف لتشكيل تكلسات اللب.

تشمل العوامل المسببة الأخرى المبلغ عنها أيضًا:

١- عوامل مجهولة السبب.
٢- استهلاك مكملات الفلوريد.
٣- فرط الفيتامين د.

كيف تتدخل حصوات اللب في علاج قناة الجذر؟

تتضمن المعالجة اللبية تنظيف قنوات الجذر وتشكيلها باستخدام جهاز يشبه الإبرة يسمى



file. إذا كان الحصاة اللبية موجودة، فسوف تسد مسار الوصول إلى القناة ويجعل إجراء RCT أكثر صعوبة. في معظم الحالات، يقوم أطباء الأسنان بإزالة الحصاة اللبية من خلال أجهزة دقيقة مع files قناة الجذر. في بعض الحالات، يتم استخدام مادة كيميائية تسمى هيبو كلوريت الصوديوم لإذابة الحصاة. يعد هذا النهج المخصص إلزاميًا للعلاجات اللبية لأن حصى اللب فعالة في تغيير تشريح حجرة اللب تمامًا. علاوة على ذلك، فإن حجم الحصاة وهيكلها غير منتظمين بحيث يصعب التعرف عليها في كثير من الحالات. كثير من الناس لا يدركون المواد المتكلسة التي نشأت في تجويف الفم لدينا. كحصوات اللعاب، وتكلسات اللوزتين، وحصاة اللب هي بعض الهياكل المتكلسة التي تم تطويرها في تجويف الفم. حصاة اللب هي حالة غير نمطية ويؤدي إلى ألم الأسنان الذي لا يطاق. على الرغم من وجوده في مكونات الأنسجة الرخوة للسن ويؤثر على علاج قناة الجذر، يعتني أطباء الأسنان بنهج مخصص لإزالة الحصاة والحفاظ على السن

www.sds.org.sa

العلاج المتجانس بين الحقيقة والخيال



أ. د. جمال الدين إبراهيم هريسه

أستاذ الكيمياء الحيوية والتوجيه الدوائي
كلية الصيدلة – جامعة الملك سعود

يعد العلاج المثلي أو العلاج المتجانس أحد فروع الطب التكاملي، وتعتمد فكرته على مبدأ «الدواء من جنس الداء»، وهو مبدأ «أبقراط» في الطب، وقد استخدمه الأطباء في أوروبا وكندا وغيرها في العلاج.

يعمل العلاج المثلي على تقوية المناعة الطبيعية للإنسان، فتزداد قدرته على مقاومة الأمراض بتحفيز قوى الشفاء الداخلية، فعند إصابة الإنسان بمرض ما، يتم علاجه بتناول مسببات المرض من المواد الحيوانية أو النباتية أو الجرثومية أو المعدنية، هذه المواد تخفف بالماء في شكل جرعات صيدلانية، فتعزز الجهاز المناعي ويتحقق الشفاء.

وتتشابه آلية العلاج المثلي بالأمصال واللقاحات في الطب الحديث، وفيه يتم تناول كميات ضئيلة من الميكروب الميت أو الموهن أو أحد منتجاته لمنع الإصابة بالأمراض الوبائية.

ومنذ أن اجتاح العالم فيروس كورونا، بدأ العلماء في شركات الأدوية والمراكز البحثية في البحث عن العلاج الفعال للقضاء على جائحة كورونا.

وقد بدأ علاج كورونا باستخدام بعض الأدوية مثل مضادات الفيروسات وغيرها، كما استخدمت الأمصال من دم المتعافين في العلاج، وفي الفترة الأخيرة تم إنتاج اللقاحات للوقاية من كورونا، ولكن الأدوية التي استخدمت لعلاج كورونا غير متخصصة ومصرح بها من هيئات الدواء العالمية لعلاج أمراض أخرى، ولكنها أثبتت بعض الفعالية العلاجية ضد فيروس كورونا، وبعد ذلك تم التوجه إلى الأمصال المستخلصة من دم المرضى المتعافين من كورونا في العلاج، وتحتوي على الأجسام المضادة للمرض، ولكنها قد لا تشكل منظومة دفاعية استباقية.

تعمل الأمصال على تشكيل مناعة قصيرة المدى، وقد لا تمنع انتشار الوباء، لذا تستخدم لتحقيق الوقاية السريعة من الوباء، وقد تستخدم بديلا عن الأدوية.

وتمتاز الأمصال بسرعة إنتاجها واستخدامها في العلاج، بينما إنتاج الأدوية واللقاحات يستغرق مراحل عدة ووقتا أطول. أما اللقاحات فتعمل على تشكيل منظومة مناعية استباقية ضد الميكروبات، فتمنع حدوث الإصابة بالأمراض بتحفيز الجهاز المناعي لإنتاج أجسام مضادة استباقية لصد الميكروبات.

لذا يعد إنتاج اللقاحات الحل الواعد للقضاء على الأوبئة مثل كورونا وغيره من الفيروسات، وقد أثبتت اللقاحات فاعليتها في القضاء على العديد من الأمراض الفتاكة مثل الحصبة وشلل الأطفال والكزاز والدفتيريا والالتهاب السحائي والأنفلونزا والتيفود وسرطان عنق الرحم وغيرها.

ويستغرق اللقاح من 10 إلى 15 يوماً ليحفز الجسم على إنتاج الأجسام المضادة، وقد تستمر

www.sds.org.sa



الأجسام المضادة لفترة طويلة في الجسم تصل لعام أو ثلاثة أعوام أو طوال العمر.

وقديما كان يتم تحضير اللقاحات من الجراثيم المسببة للمرض الموهونة أو الميتة أو أجزاء منها أو المواد الكيميائية المستخلصة منها، يتم معالجتها بحيث تكون غير قادرة على تحقيق الإصابة بالمرض، وكانت تحتاج اللقاحات إلى مراحل عديدة، ويستغرق إنتاجها الكثير من الوقت والجهد.

وفي أزمة كورونا أدى استخدام التقنيات الحيوية الحديثة إلى حدوث طفرة في إنتاج اللقاحات، فتم استخدام تقنية mRNA وغيرها في إنتاج اللقاحات، وهذه التقنية توجه خلايا الجسم لتصنيع البروتينات اللازمة مثل مستضدات الجراثيم والفيروسات مثل كورونا وغيره، بهدف تحفيز الجهاز المناعي لمنع دخول الفيروس لخلايا الجسم.

ومستقبلا قد تؤدي التقنيات الطبية المستحدثة لإنتاج اللقاحات ضد فيروس كورونا إلى حدث ثورة في عالم الطب، ليس في علاج الأوبئة فقط، ولكن في مجالات العلاج الأخرى مثل الأمراض الوراثية والسمنة والسكري ومكافحة الأورام السرطانية وغيرها من الأمراض مستحيلة العلاج، وقد يصبح علاجها حقيقة في المستقبل القريب، بعد أن كان قديما يعد دربا من الخيال. ولا داعي للخوف والهلع فإن عملية التحور عملية اعتيادية في عالم الفيروسات، ولا تؤثر على ضراوة كورونا بل قد يزيد من انتشاره فقط، وقد يحدث التحور خللاً في الفيروس يؤدي إلى اضمحلال كورونا بمرور الوقت، ولا يكون قادرا على مقاومة اللقاحات، وبنجاح هذه التقنيات الواعدة لن يكون هناك وبائيات مستقبلية، وإذا حدث ففي غضون شهور قليلة سيتم إنتاج اللقاحات بإذن الله

جريدة رسالة الجامعة العدد ١٣٩٠
٧ فبراير ٢٠٢١م

www.sds.org.sa

أسباب التهاب اللثة



هند الدوسري
أخصائية صحة الفم والأسنان

من المعروف أن بعض العادات قد تؤدي إلى أمراض اللثة (مثل عدم التنظيف بالفرشاة أو بخيط التنظيف أو غسول الفم).

الأسباب الأكثر شيوعاً لالتهابات اللثة:

١- البلاك: وهو من أسباب أمراض اللثة الأكثر شيوعاً - وهو طبقة سميكة من البكتيريا تتشكل على اللثة والأسنان يمكن إزالتها من خلال التنظيف اليومي بالفرشاة وبخيط التنظيف وغسول الفم. وإذا كنت من ضمن هذه الفئة فاطمئن، فأنت لست الوحيد، هناك الملايين من البالغين ممن يعانون من التهاب اللثة البسيط وما يبعث على الاطمئنان هو أن أمراض اللثة في مراحلها المبكرة تكون قابلة للعلاج، ولعل الوقت قد حان لتعوّد نفسك على بعض العادات الصحية السليمة. كما أن زيارة طبيب الأسنان للفحص كل ستة أشهر تعتبر من الأمور الهامة.

٢- التدخين: يؤثر التدخين على الوظيفة الطبيعية لأنسجة اللثة، وبالتالي يصبح الفم أكثر عرضة لالتهاب اللثة .

٣- التحولات الهرمونية في حالة المرأة الحامل، وأحيانا في أوقات الدورة الشهرية الاعتيادية، يمكن لمستوى الهرمونات أن يرتفع أو يقل، وبالتالي تزداد احتمالية حدوث أمراض اللثة.

٤- تناول الأدوية: قد يكون للأدوية تأثيرات جانبية تتمثل في خفض إنتاج اللّعاب وتدفقّه، يكون الفم جاف مما يُسهّل من انتشار البكتيريا. إذا شعرت بالقلق حول وضع لثّتك، أخبر طبيبك عن الأدوية التي تتناولها.

٥- نقص العناصر الغذائية: من الصعب الحصول على كمية الفيتامين اليومية الضرورية، ولكن عندما لا تحصل على كمية كافية من فيتامين (ج)، يمكن أن يكون هذا النقص ضاراً باللثة على وجه الخصوص. أما النظام الغذائي الذي يحتوي على نسبة مرتفعة من السكر والنشويات، ومستويات منخفضة من الماء وفيتامين (ج)، فهو من المسببات الرئيسية لمشاكل اللثة.



www.sds.org.sa



٦- الأسنان غير منتظمة ومتراكمة فوق بعض: إذا كنت تعاني من الحالة الشائعة حيث تتراكب أسنانك فوق بعضها، أو تكون معوّجة أو مدوّرة، فقد يوفّر ذلك بيئة خصبة لأمراض اللثة. وينجم عن عدم اطباق الأسنان المزيد من الفراغات يمكن للبلاك أن يتراكم فيها، ويُضر بالأسنان أو اللثة. (نصيحة: ابذل المزيد من العناية عبر استخدام الفرشاة وخيط التنظيف في هذه المناطق).

٧- التاريخ العائلي: فيما لو كان هناك تاريخ لأمراض اللثة في عائلتك، يجب إخبار طبيب الأسنان بذلك، فقد تكون عرضة أكثر من غيرك لخطر التعرض للالتهاب البكتيري.

٨- البيوفيلم : البيوفيلم هو عبارة عن طبقة رقيقة لزجة من البكتيريا تلتصق بالأسطح داخل الفم مثل اللسان، واللثة والأسنان. يوجد البيوفيلم لدينا جميعاً، وينطبق ذلك على أكثر الأشخاص مواظبة على تنظيف الأسنان بالفرشاة، وبخيط التنظيف وغسول الفم، حيث أن الطبقة اللزجة تلتصق تقريباً بأي سطح رطب إذا كنت تستخدم فرشاة الأسنان وخيط التنظيف وغسول الفم بانتظام، بإمكانك أن تحد من طبقة البيوفيلم. ولكن عند الافتقار إلى عادة تنظيف الأسنان بالفرشاة وخيط التنظيف وغسول الفم، يمكن أن يتراكم البيوفيلم ويتحوّل إلى طبقة بلاك يمكن رؤيتها بالعين المجرّدة (عادة ما تكون باللون الأصفر الشاحب).

تتسبب طبقة البيوفيلم الكثيفة في تهيّج اللثة وتحفيز استجابة الجسم للالتهابات، ولهذا تبدو اللثة محمرّة ومتورّمة بدلاً عن لونها الاعتيادي الصحي الوردي وشكلها المتماسك. وإذا تم إهمال العلاج يصيب بالتهاب اللثة وهو المرحلة المبكّرة من أمراض اللثة، والذي يستجيب تماماً للعلاج في حال سرعة اتخاذ الإجراءات الضرورية لمنع تطور التهاب اللثة الذي يسبب التهاب الأنسجة الداعمة، والذي قد يؤثر على العظم ومنها فقدان الأسنان في المراحل الأخيرة.

٩- المتابعة الدورية: يرجى المتابعة الدورية كل ستة أشهر لدى طبيب الأسنان أو أخصائي صحة الفم والأسنان لمنع التهابات اللثة وبالذات إذا كان الشخص يعاني من مرض مزمن

www.sds.org.sa

دمج جرعتي أسترا زينيكا وفايزر أفضل

أظهرت دراسة أجريت في كوريا الجنوبية أن التطعيم المزدوج بجرعة من لقاح أسترا زينيكا وجرعة من لقاح فايزر يرفع مستوى الأجسام المضادة في الجسم ست مرات مقارنة بجرعتين من أسترا زينيكا فقط.

شارك في الدراسة ٤٩٩ من العاملين في الحقل الطبي منهم ١٠٠ تلقوا الجرعات المزدوجة و٢٠٠ تلقوا جرعتين من لقاح فايزر/بيونتيك في حين تلقى الباقون جرعتين من لقاح أسترا زينيكا.

وتكونت لدى الجميع الأجسام المضادة التي تمنع الفيروس من النفاذ إلى الخلايا واستنساخ نفسه وأظهرت الدراسة أن كميات الأجسام المضادة التي تكونت لدى المجموعة التي تلقت تطعيما مزدوجا تشابهت مع الكميات التي تكونت لدى المجموعة التي تلقت جرعتين من لقاح فايزر.



وكانت دراسة بريطانية أظهرت الشهر الماضي نتائج مماثلة.

وتؤيد هذه البيانات قرار عدة دول تقديم بدائل للقاح أسترا زينيكا في الجرعة الثانية وذلك بعد ربط هذا اللقاح بحدوث جلطات دموية

دراسة: «أوميكرون» أقل فاعلية في الرئتين

خلص باحثون بريطانيون إلى أن متحور أوميكرون ربما يكون أقل فعالية في مهاجمة الرئتين مقارنة بالمتحورات الأخرى لفيروس كورونا.

كما توصلت دراسة معهد كامبريدج لعلم المناعة العلاجي والأمراض المعدية إلى أن المتحورات في بروتين سبايك، التي تجعلها قادرة على تجنب الأجسام المضادة، ربما تحد أيضاً من كيفية تكاثره في الرئتين وتسببه في حدوث أعراض حادة.

وقالت الدراسة: «هذه الملاحظات تظهر أن أوميكرون قد حظي بخصائص للتهرب المناعي على حساب خصائص مرتبطة بالتكاثر والقدرة الإمراضية».

وقال رافي جوبتار كبير واضعي الدراسة، الأستاذ في علم الأحياء المجهرية السريرية، إنه مازالت هناك تحديات على الرغم من النتائج الإيجابية.



وكتب تغريدة قال فيها: «ماذا يعني كل ذلك؟ العدوى في خلايا الرئة يمكن أن ترتبط بحدة المرض الذي يصيب الرئة. وفي الأغلب يمكن رصد خلايا مندمجة في الأنسجة التنفسية التي يتم اختبارها عقب الإصابة بمرض حاد

www.sds.org.sa

مجلس الصحة الخليجي يحذر من استخدام الزيوت لقلي الطعام في رمضان

حذر مجلس الصحة لدول مجلس التعاون من استخدام الزيت لقلي الطعام خلال شهر رمضان المبارك، كما أوضح المضار الناتجة عن استخدام الزيت لقلي الطعام ومنها : خسارة الوجبة لمعظم فوائدها وفيتاميناتها، وأن القلي يزيد من حجم الطعام بنسبة ٢٠-٤٠٪ وبالتالي تتم الزيادة في السعرات الحرارية في الوجبة، إضافة إلى تشبع وتشرب الوجبات المقلية بالزيوت والدهون. ولفت مجلس الصحة إلى خطوات تساعد في التقليل من مضار قلي الطعام بالزيت وذكر: يجب الحرص على تجنب قلي الطعام قبل أن يصبح بدرجة حرارة الغرفة، وتجنب القلي بالزيوت المخصصة للطبخ، واخيراً تغيير الزيت عند تغير لونه أو ظهور رائحة في الزيت المستخدم. وألمح المجلس



إلى أنه من الأفضل استبدال طرق القلي التقليدية بالقلاية الهوائية وهذا لتقليل كمية الزيوت في الطعام الذي يتم تناوله في الوجبات خلال شهر رمضان

جهاز ينهي معاناة «سكري الأطفال»

ابتكر علماء في جامعة كامبريدج جهاز البنكرياس الاصطناعي، الذي قالوا إنه أثبت قدرته في تغيير حياة الأطفال المصابين بداء السكري من النوع الأول. وذكر هؤلاء أن الجهاز الجديد هو الأكثر فعالية على صعيد التحكم بمستويات السكر في الدم، مقارنة بالحلول الحالية. وكشف علماء في جامعة كامبريدج تفاصيل الجهاز الجديد. ويحتاج التطبيق الذي يشرف على هذا الجهاز إلى مدخلات أقل من طرف الآباء.

الجهاز الجديد سيتعلم مقدار الأنسولين الذي يحتاجه الطفل يوميا وكيف يغير ذلك عبر أوقات مختلفة من اليوم. أن الجهاز في وقت لاحق يستخدم لضبط مستويات الأنسولين للمساعدة في تحقيق مستويات السكر المثالية في الدم، مشيرا إلى أنه بخلاف أوقات الوجبات، فإن الجهاز الجديد آلي بالكامل، لذلك لا



يحتاج الآباء إلى مراقبة مستويات السكر في الدم لدى أطفالهم باستمرار. ويعد مرض السكري من النوع الأول تحديا للأطفال، خاصة الصغار منهم، بسبب التباين في مستويات الأنسولين المطلوبة وفي كيفية استجابة كل طفل للعلاج وآلية عمل الجهاز الجديد: هناك تطبيق على الأجهزة الذكية يعمل بالتعاون مع جهاز يراقب الجلوكوز ومضخة للأنسولين، تعمل كلها مجتمعة كما لو أنها بنكرياس اصطناعي

الرمان: قادر على محاربة الأورام الخبيثة



أكدت دراسة جديدة أجراها المركز الوطني الأمريكي لمعلومات التكنولوجيا الحيوية، أن فاكهة الرمان غنية بعدد من المواد المفيدة والمضادات للأكسدة مما يعطيها إمكانية مقاومة للالتهابات.

وفقا للعلماء، فإن الرمان الفاكهة الوحيدة القادرة على منع أنواع مختلفة من السرطان كسرطان الرئة والجلد والقولون والغدد الثديية، كما أن الرمان قادر أيضا على تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بحسب ما ذكر موقع «ncbi».

للرمان أيضا تأثير إيجابي على الجهاز التناسلي والتئام الجروح وضبط مستوى الكوليسترول.

ويعتقد العلماء أن التأثير الإيجابي للرمان يرجع إلى تأثير المكونات والمستقلبات الحيوية المختلفة في تركيبته الكيميائية

دراسة: الملابس الرياضية قد تحتوي على سموم خطيرة

تقول دراسة جديدة مثيرة للقلق إن السموم الخطيرة قد تكون كامنة في ملابسك الرياضية المفضلة.

وتم العثور على مواد كيميائية ضارة في العلامات التجارية الشهيرة التي نعرفها ونحبها، بحسب تقرير لموقع Eat This، Not That.

ووفقا لدراسة جديدة مثيرة للقلق، قد ترغب في إلقاء نظرة فاحصة على محتوى ملابسك الرياضية لأنها قد تحتوي على مواد كيميائية سامة.

في الآونة الأخيرة، تم الإبلاغ عن نتائج الاختبارات المروعة من قبل مدونة الصحة Mamavation، بالشراكة مع أخبار الصحة البيئية. وكشفت الاختبارات أنه تم اكتشاف آثار مواد بولي فلورو ألكيل، المعروفة أيضا باسم PFAS (المواد الكيميائية التي تدوم طويلا، وتستغرق وقتا طويلا للتحلل، وتستخدم في العديد من



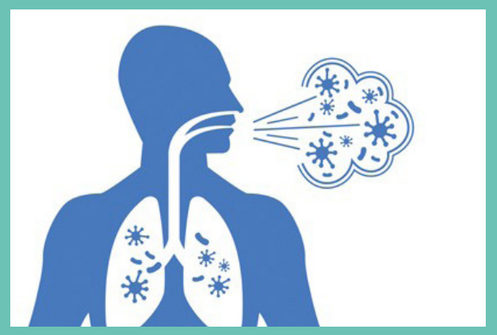
الأشياء اليومية)، في بعض الملابس الرياضية الشائعة. للتوضيح، يتم اكتشاف PFAS في الأوساخ والمياه والهواء وحتى الأسماك في جميع أنحاء الولايات المتحدة والعالم بأسره. يمكن العثور عليها على شاشات الهواتف المحمولة، وخيوط الجيتار، والمقالي غير اللاصقة، وحتى أغلفة الطعام

نصائح طبية للتقليل من حساسية الصدر عند الأطفال

أكدت مدينة الملك سعود الطبية ممثلة بمستشفى الأطفال أنه مع انتشار الأتربة وتغير الطقس يتعرض الأطفال إلى حساسية الصدر ويجب الانتباه لها نظرًا لانتشار الأوبئة في الوقت الحالي مثل فيروس كوفيد - ١٩، ويتم اكتشاف حساسية الصدر عند الأطفال من خلال ظهور بعض الأعراض.

وأوضحت استشاري الأطفال والأمراض الصدرية د. عبير الحربي أن من أهم الأعراض تشمل نوبات من السعال المتكرر والتي تزيد عند اللعب وخلال فترة الليل والتنفس بشكل سريع ووجود ألم في الصدر كذلك صوت صفير عند التنفس والإصابة بالضيق في التنفس، وأيضًا الشد في عضلات الرقبة والصدر والشعور بالضعف العام والإعياء، كذلك في الحالات الشديدة يصعب على الطفل الكلام بجمل متواصلة.

وعن الأسباب أشارت د. الحربي إلى أن القابلية الجينية من الأسباب المهمة التي تؤدي إلى الإصابة



بحساسية الصدر عند الأطفال، وانخفاض وزن الطفل عند الولادة أيضًا، والتعرض إلى الدخان كاستنشاق السجائر، كذلك وجود الحيوانات الأليفة في المنزل والتعرض للمواد الكيميائية والالتهابات الفيروسية المسببة للزكام، والحرص على إعطاء الطفل لقاح الإنفلونزا الموسمية الذي يحميه من التعرض لنزلات البرد

مفاجأة لحساسية الأطفال للفول السوداني

في خبر مفاجئ، أظهرت دراسة جديدة، أن إدراج الفول السوداني ضمن نظام الأطفال الغذائي في وقت مبكر من شأنه أن يساعد على تجنب الحساسية تجاه هذا النوع من البقوليات، والتي يمكن أن تكون قاتلة وتؤثر على الكثير من الشباب في العالم.

ووجد الباحثون أن تقديم منتجات الفول السوداني للأطفال والرضع، وزيادة التعرض لهذا المكون تدريجياً، يؤدي إلى مقاومة أكبر لمسببات الحساسية.

كما شملت الدراسة المنشورة في مجلة «ذي لانست» ١٤٦ طفلاً يعانون من الحساسية على الفول السوداني تتراوح أعمارهم بين صفر وثلاث سنوات واختُبروا لسنتين ونصف السنة، وفق فرانس برس. كذلك أُعطت بودرة بروتين الفول السوداني يومياً لـ٩٦ طفلاً، مع زيادة الجرعة تدريجياً إلى ما يعادل الست حبات من الفول السوداني، في حين أن الأطفال



الآخرين حصلوا على دقيق الشوفان.

وبعد ستة أشهر، أظهر ٢٠ طفلاً ممن أخذوا الفول السوداني شفاء من الحساسية، أي أن أي رد فعل تحسسي لم يحصل. وكانوا قادرين على مقاومة جرعة توازي ١٦ حبة من الفول السوداني. وسجل طفل واحد من المجموعة التي تناولت دقيق الشوفان حالة شفاء

www.sds.org.sa

www.sds.org.sa

اختارها لكم: الدكتور قيصر كباش

أحلام الطلبة

مع بداية العام المدرسي الجديد، وقفَ أحدُ المُدرّسينَ ليسألَ كلَّ طالبٍ "ماذا تتمنّى أن تُصبح حينما تكبر؟."

فمنهم مَـــن قال ضابطاً ومنهم مَن قالَ طبيباً ومنهم من قالَ مهندساً، وهكذا.

في اليوم الثاني أعادَ المُعلّمُ توزيعَ جلوسِ الطلاب حســـبَ مِهَن أحلامهم، حيـــث يجلسُ الضبّاط جـــوار بعضهم، والأطباء جوارَ بعض، والمهندسون جوار بعض وهكذا.

وكتبَ لكلّ واحدٍ فيهم لقبَه على دفترِه:

الضابط محمد!!!

الطبيب مصطفى!!!

المهندسة شيماء!!!

وأخذَ يمارسُ مهنتهُ كمعلّمٍ لهؤلاء الطلاب، وبالطبع فإنّ بعضهم كان يُخطئ في تعاملهِ مَعَ المُدرّس، ومنهم من كانَ يُقصّرُ بأداءِ واجباتهِ، ومنهم مَن كان يتأخّرُ عن دور قاعة الدّرس و و و .

وهنا جاءَ دورُ العقابِ ولكن بطعمٍ مختلفٍ، فلم يســـحبِ المُعلّم عصاهُ عليهم، ولم يضربهم مثل معظم المُدرســـين، ولا أهانهم بلسانهِ أو قللَ مِن احترامهم، ولكن كان يسحبُ



منهمُ اللقبَ ويجلسُهم في غير أماكنهم المخصصة لهم!!

كان يســـحبُ منهم حلمهم فقط، وبهذا الشـــكل ارتفع مستوى الطلاب في صفِّ الدراسةِ وأخذوا يحلُّون واجباتهم المنزلية، مع تقدّمٍ ملحوظٍ في أســـلوبِ خطابهم وأخلاقهم وتعاملهم مع بعضهم ومع معلّمهم.

وببساطة يا إخوتي.. فقد جعلَ هذا المعلم كلّ واحدٍ منهم يُدافع عن "حلمه"!

نعـــم .. أحياناً فإنّ تغيير وســـائلِ التّربية يكونُ ضرورةً للرقيّ بسلوكِ أولادنا واختبارِ أنجعِ وأفضلِ الأساليبِ التي تُحفّزهم ليكونوا مُبدعينَ وفاعلين.

المعتقدات والأخلاق

وضع رجل الزهور على قبر زوجته، فشاهد امرأة صينية تضع وعاء مـــن الرز على القبر المجـــاور، فقال لها: هل تعتقدين أن المتوفى سوف يأكل الرز؟! فأجابته بهدوء: نعم سيأكله عندما يأتي فقيدك ليشم الزهور.

يجب أن نحـــترم معتقدات الآخرين، فكل إنســـان حرّ في عبادتـــه، والعبادة هي علاقة بين العبـــد وربه لا دخل لنا بها.. عكس الأخلاق التي تهمنا كثـــيراً.. فلا أهتم لديانة الذين أتعامل معهم بقدر اهتمامي بأخلاقهم.



www.sds.org.sa

من دوحةِ الشعر

حَاســـبْ زَمانَـــكَ في حَـــالِ تَصرُفِـــهِ ... تَجـــدْهُ أعطـــاكَ أضعَـــافَ الَّـــذي سَـــلَبَا

نَفـــسي التـــي تَملـــكُ الأشـــياءَ ذاهبـــةٌ ... فَكيـــفَ أبكـــي عَـــلى شيءٍ إذا ذَهبـــا

ورأسُ مالِـــكَ وَهـــي الـــرُوحُ إنْ سَـــلِمَتْ ... لا تَأســـفَنَّ لـــشيءٍ بَعدَهـــا ذَهبـــا

التضحية

قالت المحاة للقلم: كيف حالك يا صديقي..

رد القلم بغضب: أنا لست صديقك...

أنا أكرهك...

قالت: بدهشة وحزن!!! لماذا؟

قال لأنك تمحين ما أكتب...

قالت: أنا لا أمحو إلا الأخطاء.

قال لها: و ما شأنك أنت.

قالت: أنا ممحاة وهذا عملي..

قال: هذا ليس عملاً..

قالت: عملي نافع مثل عملك.

قال القلم: أنت مخطئة ومغـــرورة، لأن من يكتب أفضل ممن يمحو...

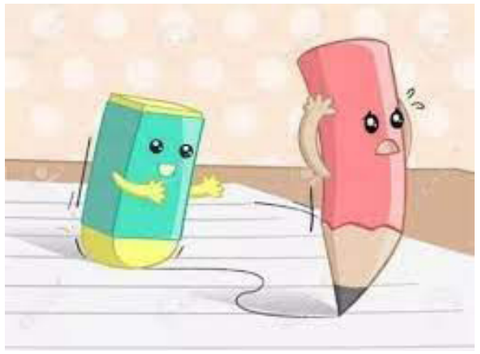
قالت: إزالة الخطأ تعادل كتابة الصواب...

صمت القلم برهة ثم قال: بشيء من الحزن:

ولكنني أراك تصغرين يوماً بعد يوم ..

قالت: لأنني أضحي بشيءٍ مني كلما محوْتُ الخطأ ...

قال القلم بصوت أجش: وأنا أحس أنني أقصر مما كنت...



قالت المحاة وهي تواسيه: لا نستطيع إفادةَ الآخرين، إلا إذا قدّمنا تضحية من أجلهم...

ثم نظـــرت المحاة إلى القلم بعطف بالـــغ قائلة: أما زلت تكرهني؟...

ابتسم القلم وقال: كيف أكرهك وقد جمعتنا «التضحية»...

... في كل يوم تصحو فيه...

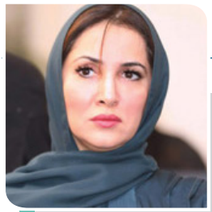
ينقص من عمرك يوم...

فإذا لم تســـتطع أن تكون قلماً لكتابة السعادة في قلوب الآخرين فكن ممحاة لطيفة تمحو بها أحزانهم وبث الأمل والتفاؤل في نفوسهم بأن القادم أجمل بإذن الله ♡

قوة الرد

مرَّ ســـفيهان برجلٍ مهذّبٍ فأرادا أن يسخرا منه، فوقف أحدهما عن يمينه والآخر عن يساره وسألاه: «أمغفَّلٌ أنت أم أحمق؟» فقال لهما: «أنا بين الاثنين».





بقلم: إيمان حمود الشمري

صحيفة الجزيرة

16 مارس 2021م العدد 17646

أجوبة غاندي

تداول النشـــطاء على مواقع التواصل الاجتماعي مقطعًا للفنانة اللبنانية باميلا الكيك وهي تجاوب بطريقة سلسـة على أسـئلة اتضح لاحقًا أن إجابتها تخص المهاتما غاندي. وبغض النظر عن أنها اطلعت عليها سـابقًا، أو أن الأمر متفق عليه مـن قِبل الإعداد والضيف، هذا ليس ما يعنيني، وإنما الذي استوقفني واسـتفزني لكتابة هذا المقال أنه كان من الأجدر أن تكون الإجابات مختلفة لعمل نوع من المقارنة التي تسـتدعي التأمل والتفكير العميق وإثراء المتلقي بفكر جديد، والإضافة له، بدلاً من اقتباس الأجوبة وسردها بطريقة النسخ واللصق، وإعطاء المتلقـي الإيحاء بسرعة بديهة الضيفة؛ وهذا ما دفع بعض المتابعين للبحث، وإثبات أن الأجوبـة لا تخص الفنانة؛ وهذا أكبر دليل على أننا شـعب يقرأ! ومن حق المتلقي علينا أن نضيف له، ونجعله يفكر معنا بدلاً من أن نملي عليه إجابات نُشرت سـابقًا بالصحف، إضافة إلى أن الأسئلة تحتمل أكثر من إجابة، يمكنها أن تضيف لعمق المتلقي.

ماذا لو استبدلنا أجوبة غاندي في هذا المقال وأجبنا بطريقة مختلفة لإثراء القارئ، وإعطائه فرصة للتأمل، ولإبداء رأيه الشـخصي كنوع من العصف الذهني الجماعي، وتبادل الخبرات ووجهـات الفكر بمقارنة الأجوبة؟ قد يكون أيضًا للقارئ وجهة نظر في ابتكار أجوبة جديدة غير إجابات غاندي، وغير التي ذكرت في المقال. ٢٢ سـؤالاً سـتكون ما بين القوسين إجابة غاندي، اتفقت معه بثلاث إجابات منها فقط، وسـوف أخرج عـن البقية من بين الأقواس بإجابات أخرى تعنيني، وأنت أيضًا عزيزي القارئ اخرج عن الأقواس بإجابات تعنيك:

١ - أصل كل الشرور: (الأنانية)، الضغينة والحسد.
٢ - ما يجعلك سعيدًا في الحياة؟ (أن تكون مفيدًا للآخرين).. الإنجاز.
٣ - أخطر إنسان في الحياة: (الكذاب).. المنافق.
٤ - أجمل هدية في الحياة: (التسامح).. الوصول للأهداف.
٥ - أفضل ملجأ في الحياة: (هو الله).. أتفق تمامًا مع إجابة غاندي.
٦ - أهم أشخاص لك في الحياة: (هم الأهل).. اتفق عائلتي.
٧ - أجمل شيء في الحياة: (هي المحبة).. القناعة والرضا.
٨ - أهم تسلية في الحياة: (العمل).. اتفق العمل.
٩ - أكبر سر في الحياة: (هو الموت).. الحظ.
١٠ - أسمى المشاعر في الحياة: (السلام الداخلي).. الإحساس بالآخرين.
١١ - أفضل معلمين في الحياة: (هم الأطفال).. كبار السن.
١٢ - أجمل يوم في الحياة: (هو اليوم).. يوم أنجزت به شيئًا.
١٣ - أسهل شيء في الحياة: (أن تغلط).. الهروب من المسؤولية.
١٤ - أكبر عقبة في الحياة: (الخوف).. التردد.
١٥ - أكبر خطأ في الحياة: (أن تتنازل عن مبادئك).. الثقة المطلقة.
١٦ - أكبر هزيمة في الحياة: (الإحباط).. الاستسلام.
١٧ - الشيء الأساسي في الحياة: (التواصل مع الآخرين).. الثقة بالنفس.
١٨ - إذا طبقت مبدأ العين بالعين.. (سيصبح العالم كله أعمى).. ستخسر نفسك.
١٩ - إذا قابلت الشر بالشر.. (فمتى ينتهي الشر).. سيختفي الخير تمامًا.
٢٠ - القوه الأكثر فاعلية في الحياة: (الإيمان).. العزيمة والإصرار.
٢١ - الطريق الأسرع للهدف: (الخط المستقيم).. التمسك به.
٢٢ - الحماية الأكثر فاعلية في الحياة: (التفاؤل).. الحكمة

وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

العاصمة المقدسة د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637	محافظة جدة د/ سميرة بنت مصطفى عسيلان sds.jeddah2016@gmail.com جوال: 0555027107	منطقة المدينة المنورة د/ ياسر بن عبدالعزيز الصحفي ysahafi@taibahu.edu.sa جوال: 0535377888
محافظة الطائف د/ فؤاد بن حسن الثبيتي althobaitifouad@gmail.com جوال:0563000021	محافظة بيشة د/ عبدالله بن سلمان القرني ،aalqarni46@moh.gov.sa Abu_salman101@hotmail.com جوال: 0561640001	منطقة نجران د/ وليد بن سعيد عسيري W1111s@hotmail.com جوال: 0561442002
منطقة تبوك د/ إبراهيم عبدالله الحويطي dr.alhawiti@hotmail.com جوال:0543335620	منطقة عسير د/ سعيد عبدالله عارم dr.saeedarem@gmail.com جوال:0555574120	منطقة القصيم د/ خالد بن علي الطريفي dr-traifi@hotmail.com جوال:0504179997
محافظة الأحساء د. احمد عبداللطيف الدوغان dr_doughan@yahoo.com جوال: 0504811448	منطقة الباحة د/ احمد بن عبدالله بالبيد dr.balubaid46@gmail.com جوال: 0550708971	منطقة جازان د/ عبدالعزيز بن محمد الزيلعي asnancom@hotmail.com جوال: 0547224444
محافظة القريات د/ طلال بن عويد العنزي talalenazi@yahoo.com جوال:0504869601	منطقة حائل د/ معزي بن ابراهيم المنصور mmoazzy@hotmail.com جوال:0505274972	محافظة ينبع د/ وسيم بن عبدالحميد الزمعي wh-alzemei@moh.gov.sa جوال: 0504592862
محافظة الخبر أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791	حفر الباطن د/ سعدون بن محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:050694092	منطقة الجوف د/ بدر بن كريم الزارع bkalzarea@ju.edu.sa جوال: 0505391642

www.sds.org.sa



أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
رئيس التحرير

مسك الختام

يتزامن ظهور العدد الجديد من مجلة «آفاق طب الأسنان» مع احتفالات كليات طب الأسنان بالجامعات الحكومية والأهلية بخريجيها من الطلاب والطالبات حيث يتوقع تخرج مايقارب ١٥٠٠ طبيب وطبيبة اسنان في نهاية العام الدراسي الحالي، يمضي طلبة كليات طب الأسنان ٦ سنوات من الدراسة النظرية والعملية، حيث يتعلمون جميع المهارات والمعارف والعلوم في طب الأسنان ثم يلتحقون بفترة تدريب مدتها سنة تسمى سنة الامتياز، ويطبقون ما تم تعلمه خلال فترة دراستهم السابقة ومن ثم يدخلون المجتمع كعناصر منتجة فاعلة في خدمة الوطن.

والحقيقة أن الجامعات السعودية تسعى لتدريب طلابها على أحدث التقنيات العلمية في مجال طب الأسنان والعلوم القائمة على الأدلة، كما أنها تحاول تنمية روح العمل التطوعي والتثقيفي في نفوس الطلبة، خصوصاً في مجال التوعية بأمراض الفم والأسنان والتقليل من مشاكلها في المجتمع حفاظاً على الصحة المجتمعية، وهذا ما تدعمه الجمعيات العلمية وعلى رأسها الجمعية السعودية لطب الأسنان والتي تفتح أبوابها لدعوة الطلاب والطالبات والأطباء حديثي التخرج للعمل التطوعي وزيادة الوعي المجتمعي من خلال الحملات التثقيفية التوعوية في المدارس أو المشاركة في الأيام العالمية والعلمية في كافة أرجاء مملكتنا الغالية.

وتأتي أهمية العمل التطوعي بتطوير واكتساب مهارات جديدة تضاف إلى المهارات التي اكتسبها الطلبة خلال دراستهم الجامعية.

والجمعية السعودية لطب الأسنان ومن خلال خطتها الاستراتيجية «تاج» والتي اعتمدتها الجمعية منذ ثلاث سنوات حيث جعلت العمل التطوعي متوافق مع رؤية المملكة ٢٠٣٠، لتوفير البيئة المناسبة لتنمية العمل التطوعي وتحفيز أكبر عدد من المتطوعين والاشتراك بها وبالتالي المساهمة في بناء جيل قادر على حمل الأمانة ومتابعة المسيرة.

والله من وراء القصد

www.sds.org.sa

«دعوة للمشاركة»

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير مجلتكم

«آفاق طب الأسنان»

من خلال

مقالة علمية أو أدبية

حالة سريرية مدعمة بالصور

استعراض دراسة علمية منشورة

باللغة العربية

المراسلات باسم رئيس التحرير على البريد الإلكتروني:

afaq@ksu.edu.sa



طب الأسنان

المشرف العام

د. زياد بن حمود اللاحم

رئيس التحرير

أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

مدير التحرير

د. قيصر كباش