48

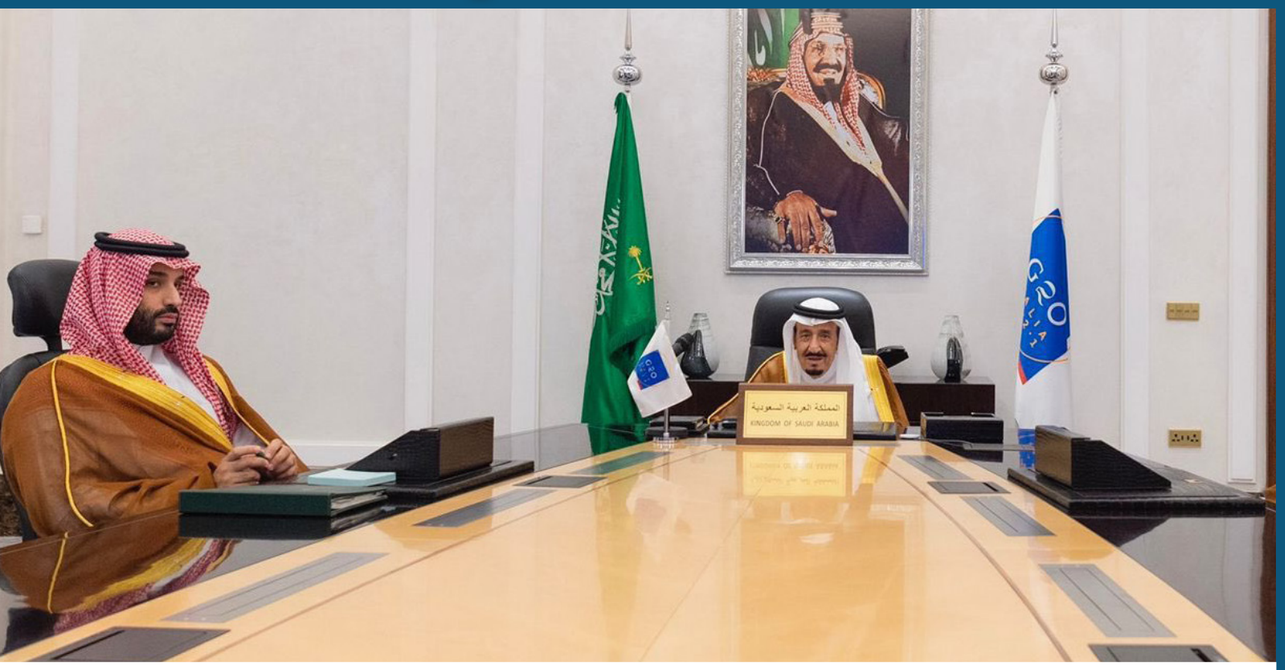
الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

أفق طب الأسنان

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان
العدد الثامن والأربعون يناير 2022 - جمادى الآخرة 1443 هـ

خادم الحرمين الشريفين في قمة قادة دول مجموعة العشرين:

السعودية مستمرة بدورها القيادي لحل أزمات العالم





الجمعية السعودية لطب الأسنان في المنتدى السعودي البحريني الثالث لطب الأسنان

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

جامعة الملك سعود
King Saud University

SIDC 2022

المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان

The Saudi International Dental Conference

20 - 22 January 2022

Hilton Hotel and Residences Riyadh

SAVE THE DATE

Register Now

LIVE IN PERSON



Organized by

إندكس للمؤتمرات والمعارض INDEX CONFERENCES & EXHIBITIONS

Strategic partner

وزارة الصحة
Ministry of Health

@dental.saudi @dentalsaudi
info@sidc.org.sa sidc.org.sa

المشرف العام
أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى
رئيس مجلس الإدارة

رئيس التحرير
د. محمد بن حسن الحارثي
عضو مجلس الإدارة

مدير التحرير
د. قيصـر كـباش

مجلة «آفاق طب الأسنان»



تعتبر مجلة «آفاق طب الأسنان» النافذة الإعلامية الصادرة باللغة العربية عن الجمعية السعودية لطب الأسنان في جامعة الملك سعود بالرياض منذ العام 1989م.

وهي مجلة اجتماعية، علمية، تثقيفية، توعوية، إعلانية تتوجه لمجتمع العاملين في طب الأسنان في كافة أرجاء الوطن العربي.

وتتضمن أخبار مؤتمرات طب الأسنان في العالم العربي، ومقالات علمية توعوية توجيهية حول أمراض الفم والأسنان وطرق معالجتها، إضافة للإعلان عن المواد والأدوات والأدوية الحديثة المستخدمة في عيادات ومخابر طب الأسنان.

وهي مجلة ربع سنوية حيث يصدر منها أربعة أعداد في السنة شاملة العدد الذهبي والذي يتزامن صدوره مع المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان «SIDC» والذي يعقد في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية في شهر يناير من كل عام.

ويطبع منها لكل عدد «5000» خمسة آلاف نسخة ورقية توزع على مدراء ووكلاء الجامعات وعمداء الكليات والمعاهد ورؤساء أقسام طب الأسنان والجمعيات العلمية والصحية داخل المملكة العربية السعودية وكذلك على جمعيات ونقابات طب الأسنان الخليجية والعربية.

إضافة إلى نشر المجلة إلكترونياً عبر رابط خاص يسهّل تصفحها وتناقلها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والشبكة العنكبوتية مما يساهم في انتشارها لكافة المهتمين في مجال طب الأسنان.

الافتتاحية



الأستاذ الدكتور/ خليل بن إبراهيم العيسى

رئيس مجلس الإدارة

الحمد لله حمد الشاكرين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته.. وبعد..

نلقاكم اليوم حضورياً في المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان (SIDC-2022) نلقاكم في رياض المملكة العربية السعودية عاصمة المجد.. عاصمة المستقبل.. العاصمة الخضراء.. بعد أن منّ الله علينا بزوال الغمة وانفراج الأزمة بفضله سبحانه وتعالى أولاً ثم بفضل الجهود الحثيثة التي بذلتها حكومة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود -أيده الله- لإنقاذ البلاد والعباد من الجائحة الصحية العالمية لوباء كورونا وقد رفعت شعار (صحة الإنسان أولاً).

ولقد شاءت إرادة الله أن تحدث تلك الجائحة خلال العامين المنصرمين (٢٠٢٠-٢٠٢١) فتراجعت النشاطات في مختلف أنحاء العالم وكذلك تأثرت الجمعية السعودية لطب الأسنان فتوقفت نشاطاتنا العلمية والتثقيفية الحضورية وتحولت إلى ملتقيات افتراضية، فأقامت الجمعية المؤتمر العلمي الافتراضي الأول لطب الأسنان في العام (٢٠٢٠) كبادرة ريادية هي الأولى على مستوى المملكة والشرق الأوسط ثم أقامت مؤتمر (SIDC-2021) في شهر ابريل المنصرم كمؤتمر افتراضي عن بعد أيضاً، كما تابعت خلال تلك الفترة العصيبة ومن خلال وسائل التواصل الاجتماعي خطتها التوعوية المجتمعية للتعريف بطرق وقاية وحماية الفم والأسنان متمثلين مضامين ومحاور الرؤية الوطنية في النهضة الصحية الهادفة لبناء مجتمع سعودي صحي معافى.

إن الجمعية السعودية لطب الأسنان ومنذ تأسيسها قبل أربعين عاماً على يدي فرسان ورواد طب الأسنان في مملكتنا الغالية، تسعى لرفع سوية مهنة طب الأسنان في أرجاء الوطن من خلال تضافر الجهود لرؤساء وأعضاء مجالس إدارتها السابقون جزاهم الله كل خير، ونحن في مجلس الإدارة المنتهية ولايته ورغم التحديات والصعوبات خلال الثلاث سنوات الماضية حاولنا بكل ما أوتينا من عزيمة وقوة وإصرار أن نتابع المسيرة ونحقق بعض الإنجازات: كاعتماد الخطة الاستراتيجية للجمعية والتي كانت ثمرة جهود حثيثة واقتراحات بناءة، إضافة للمحافظة على تفوقنا بين الجمعيات العلمية في جامعة الملك سعود وإقامة المؤتمرات الافتراضية العلمية والمشاركة في النشاطات التوعوية على مستوى الوطن.. تحدونا الرغبة الصادقة في العمل الجاد لتحقيق أهداف جمعيتنا المنشودة.

وإننا اليوم إذ نستشرف المستقبل نضع أحلامنا ورغباتنا في مرحلة جديدة، نتطلع فيها لمستقبل مشرق -بإذن الله- تتحقق فيه الطموحات والأحلام والأمنيات مع مجلس إدارة جديد للجمعية السعودية لطب الأسنان نتمنى له التوفيق ليكون خير خلف لخير سلف.

أرجو من الله -عز وجل- أن يوفق الجميع لما فيه الخير والسداد لوطننا المعطاء.

دمت فخراً يا موطني..

العدد 48 - يناير 2022

المحتويات

15 اتفاقية بين الجمعية السعودية لطب الأسنان والجمعية السعودية لإصلاح الأسنان

10 المنتدى السعودي البحريني لطب الأسنان

14 اتفاقية بين الجمعية السعودية لطب الأسنان والجمعية السعودية للتربية الخاصة







22 وزير الصحة: نسبة التحصين بجرعتين ٧٠%

24 رئيس الجامعة: يفتتح معرض عطاء

23 وزير التعليم: رحلة التعليم مستمرة رغم التحديات







من فرسان الوطن 26

تغريدات في طب الأسنان 30

من ذاكرة المجلة 32

فقه طب الأسنان 35

حديقة آفاق 56

من كُتَّاب العدد

العدد 48 - يناير 2022



01 أ.د/ خليل بن إبراهيم العيسى

الافتتاحية



64 د / محمد بن حسن الحارثي

أمّا قبل



36 د / قيصر كباش

كلمة التحرير



34 د / صالح الشمراني

حتى نلتقي



38 د/ عبدالله الحربي

خلع الأسنان



40 د/ ماجد المهيدلي

طب الاسنان بعد الجائحة



42 د/ عبدالله السيف

الكبتاجون كالسرطان

ضيف آفاق



28

مدير عام إدارة طب الأسنان في وزارة الصحة

سعادة الدكتور سعود محمد أورفلي

آفاق طب الأسنان

مجلة دورية تصدر عن الجمعية السعودية لطب الأسنان - يناير 2022 - العدد 48

المشرف العام

رئيس مجلس الإدارة

أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

رئيس التحرير

د. محمد بن حسن الحارثي

عضو مجلس الإدارة

مدير التحرير

د. قيصـر كـباش

المراسلات باسم رئيس التحرير

ص.ب 52500 الرياض 11563

المملكة العربية السعودية

البريد الالكتروني

afaq@ksu.edu.sa

الآراء المنشورة لاتعبر بالضرورة عن رأي المجلة، بل تعبر عن آراء أصحابها



خادم الحرمين الشريفين في قمة قادة دول مجموعة العشرين:

السعودية مستمرة بدورها القيادي لحل أزمات العالم

ترأس خـــادم الحرمين الشريفين الملك ســـلمان بن عبدالعزيـــز آل ســـعود -حفظه اللـــه ورعاه- وفد المملكة العربية الســـعودية في أعمال قمة قادة دول مجموعـــة العشرين من خلال الاتصال المرئي، والتي انعقـــدت في العاصمة الإيطالية روما نهاية شـــهر أكتوبر المنصرم، بمشاركة مجموعة من القادة عبر الشبكة العنكبوتية كرؤساء روسيا والصين واليابان والمكسيك نظراً لاســـتمرار تأثير جائحة كورونا على مستوى العالم وتداعيات متحوراتها.

وتعد مشاركة العاهل الســـعودي في قمة مجموعة العشريـــن افتراضياً غاية في الأهميـــة كون المملكة العربية الســـعودية رئيس الدورة الســـابقة للقمة



وعضو في ترويكا القمة الحالية في روما.

هذا وقد تعهد خادم الحرمـــين الشريفين بأن تعمل المملكة على تأمين استقرار أســـواق النفط العالمية وأضاف في كلمته التي ألقاهـــا عن بعد ضمن حفل الافتتاح بأن المملكة تشـــارك دول العالم القلق من التغـــير المناخـــي وتداعياته الاقتصاديـــة وتواصل دورها في تزويد العالـــم بالطاقة النظيفة من خلال دعم المزيد مـــن الابتكار والتطويـــر، وقال -حفظه اللـــه-: إن المملكة قادت خلال العـــام الماضي جهود الاســـتجابة الدولية لمواجهة جائحة كورونا وآثارها الصحية والاقتصادية والاجتماعية مما ســـاهم في سرعة التعـــافي، واليوم وبعد أكثر من ٢٠ شـــهراً لا يزال الاقتصاد العالمي يعاني من تبعاتها بالرغم من حالات التعافي في بعض الدول إلا أن الدول ذات الدخل المنخفض والفقيرة تواجه صعوبات في الحصول على لقاحات كورونا.

هذا وقد انعقدت قمة دول مجموعة العشرين وسط تحذيرات متزايدة من مستقبل مليء بالمخاطر في حال لم يتم اتخاذ خطوات عاجلة لتقليل معدل الانبعاثات الحرارية وعلى رأسها انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، وتعتبر الدول الأعضاء مســـؤولة عن ٨٠ بالمائة من الانبعاثات الحرارية في العالم

سمو ولي العهد في قمة الشرق الأوسط الأخضر:

ندشن اليوم حقبة خضراء جديدة للمنطقة نقودها ونقطف ثمارها سوياً



أعلن صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء اختتام أعمال قمة «مبادرة الشرق الأوسط الاخضر »، التي عقدت في الرياض، بمشاركة دولية واسعة يتصدرها رؤساء وقادة الدول، وصنّاع القرار في العالم، وذلك لرسم خريطة إقليمية لحفظ الحياة ورفع جودتها، في بادرة تقدمها المملكة العربية السعودية؛ لصنع الفارق العالمي في حفظ الطبيعة والإنسان والحيوان ومواجهة تحديات التغيّر المناخي. وقال سموه في كلمة في ختام أعمال القمة: «نعي تماماً في الشرق الأوسط بأن هناك تحديا وأن هناك فرصا كبيرة جدًا لدى دولنا، لذلك نحن نعقد قمة اليوم بأهداف



واضحة لكل دولنا وسنعمل بشكل جدي ». وأكد سمو ولي العهد أن هذه القمم ستعقد بشكل مُتتالٍ؛ لمتابعة ما حقّق من أهداف وماسيحقّق في المستقبل وسنقف أمام العالم بإنجازات -إن شاء الله- نفخر بها في دول الشرق الأوسط. ووجه سموه في ختام كلمته الشكر لكل من شارك في أعمال القمة.

هذا وقد اعتبرت وسائل الإعلام المحلية والعربية والعالمية أن استضافت المملكة العربية السعودية لهذه القمة حدث هام عالمياً وذلك لمضامينها السامية وأهميتها البالغة لاستشراف مستقبل البيئة العالمي، من خلال المبادرة الرائدة والتي تحظى باهتمام وحرص صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد -حفظه الله- نظراً لاهتمامها بتحديد الحلول والسياسات الخضراء للأصول البيئية المشتركة وبحث الفرص المتاحة لتمكين التحول الأخضر من خلال دعم مشاريع التحول البيئي على المستوى الدولي والتوصل إلى الأفكار والحلول الناجعة التي تسهم في مساعدة الدول بمؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي.

ولقد أدركت المملكة العربية السعودية منذ وقت مبكر حجم التحديات البيئية على المستوى العالمي وانعكاساتها المحلية، حيث أن التطور الاقتصادي والنمو السكاني المستمر والتطور العمراني السريع وزيادة الطلب على المياه والطاقة يؤدي لخلق التحديات البيئية المختلفة في المملكة والعالم، وقد صدر مؤخراً نظام البيئة في السعودية ثم صدر نظام إدارة النفايات مما يساهم في تعزيز حماية البيئة وينعكس إيجاباً على تحقيق الفاعلية للاقتصاد المستهدف في رؤية المملكة ٢٠٣٠

سمو ولي العهد يعلن إنشاء مدينة نيوم الصناعية "نيوم الهيدروجينية" تهيمن في مؤتمر التغير المناخي



أعلن صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد، رئيس مجلس إدارة نيوم عن إنشاء مدينة نيوم الصناعية "أوكساجون" كأكبر تجمع صناعي عائم في العالم.

وستعيد "أوكساجون" تعريف توجه العالم نحو التنمية الصناعية في المستقبل ودعم المملكة في مجال التجارة الإقليمية وستكون حافزاً للنمو الاقتصادي مما يلبي طموحات ومستهدفات رؤية ٢٠٣٠.

هذا وقد هيمنت مدينة نيوم الهيدروجينية الخضراء في أرجاء مؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي الذي عقد في غلاسكو، وتردد صدى ذكرها بين وفود ٢٠٠ دولة مشاركة في المؤتمر وقد قال عنها رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون: "لو كنت اليوم في المملكة العربية السعودية لفعلت ما كنت أتمناه وهو زيارة مدينة نيوم والتي تمثل برؤيتها أكثر وجهات المستقبل استدامة مع البيئة، إذ تستمد طاقتها من الهيدروجين الأخضر".

وتطمح المملكة لإنتاج أربعة ملايين طن سنوياً من الهيدروجين الأخضر والأزرق في مدينة نيوم، حيث ستستخدم التقنيات الصديقة للبيئة والرائدة في المشروع والتي تهدف لجعل المدينة الوجهة الأولى في العالم في الاعتماد على الطاقة المتجددة اعتماداً كاملاً وأحد أبرز المصدرين للطاقة النظيفة عالمياً.

وستحتضن المدينة النظام البيئي في التعليم والبحث والابتكار لمنافسة المراكز العالمية القائمة.

وتشكل مركزاً للصناعات النظيفة والمتقدمة حيث سيكون صافي الانبعاثات صفر من خلال العمل بالطاقة النظيفة بنسبة ١٠٠٪ وستصبح نقطة محورية لقادة الصناعة الذين يرغبون في قيادة التغيير لإنشاء مصانع متقدمة ونظيفة في المستقبل

سمو وزير الحرس الوطني يفتتح: قمة الرياض العالمية للتقنية الطبية "2021"



تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع -حفظه الله-، افتتح صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن بندر بن عبدالعزيز وزير الحرس الوطني «قمة الرياض العالمية للتقنية الطبية «٢٠٢١»»، بحضور جمع من أصحاب المعالي، وخبراء القطاع الصحي في العالم من خلال البث المرئي، التي نظمها مركز الملك عبدالله العالمي للأبحاث الطبية بالشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني في فندق الرتز كارلتون.

ودشّن صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن بندر بن عبدالعزيز وزير الحرس الوطني واحة التقنية الحيوية الطبية بكيمارك كواحدة من مبادرات منظومة التقنية الحيوية الطبية في المملكة العربية السعودية، والتي ستسهم في إتاحة فرص التطوير الاقتصادي المبني على المعارف الطبية، كما ستضيف لبنة إلى لبنات تنويع مصادر الدخل وأحد أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠، حيث ستعمل واحة التقنية الحيوية الطبية بكيمارك ضمن منظومة وطنية وجزء من شراكات استراتيجية مع العديد من الشركاء المحليين كالهيئة الملكية لمدينة الرياض وبرنامج تطوير الصناعة الوطنية والخدمات اللوجستية بالإضافة إلى العديد من الشراكات العالمية.

وألقى معالي المدير التنفيذي للشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني الدكتور بندر بن عبدالمحسن القناوي كلمة قدّم فيها عظيم شكره وامتنانه لرعاية سمو ولي العهد -حفظه الله- هذه القمة، منوها بالتطور والتغيير الذي نعيشه في الرعاية الصحية بشكل غير مسبوق، مملوء باكتشافات مبتكرة ومثيرة وإبداعية مثل العلاجات الجزئية والعلاج الجيني والإصلاح الجيني وتطبيقات الذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات الضخمة؛ كذلك الجيل القادم في التصنيع الدوائي وهو ما نأمل بتطويره بإذن الله.

وبين معاليه أن توقيت هذه القمة يأتي كعلامة فارقة ومشرقة في عالم القطاع الصحي التقني ليكون أكبر المنصات العلمية في هذا التحول لعهد ما بعد كورونا، حيث تعدّ التقنية الطبية عامل تمكين أساسيا في ترجمة الأبحاث إلى منتجات كلقاحات وعلاجات وأجهزة طبية، بما يحقق طموح القيادة في ازدهار هذا الوطن الغالي.

بدوره ألقى معالي وزير الاستثمار المهندس خالد بن عبدالعزيز الفالح كلمة أوضح فيها أن قمة الرياض العالمية للتقنية الطبية جاءت في وقت مهم لمواصلة الرحلة الطموحة، التي تهدف إلى جعل المملكة العربية السعودية وجهة مميزةً ومفضلة للاستثمار في تطوير التقنيات الحيوية وتصنيعها، والدفع بالمملكة لتُصبح مركزاً عالمياً للرعاية الصحية وعلوم الحياة

الجمعية السعودية لطب الأسنان في المنتدى السعودي البحريني الثالث لطب الأسنان



شـــاركت الجمعية الســـعودية لطب الأسنان ممثلة برئيسها سعادة الأستاذ الدكتور خليل بن إبراهيم العيسى في المنتدى السعودي البحريني الثالث لطب الأسنان والذي استضافته العاصمة البحرينية المنامة في فندق ذاغروف أمواج يومي الجمعة والسبت ٦ و٧ أغسطس ٢٠٢١م.

وقد ألقى سعادة رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان في حفل الافتتاح كلمة ضافيـــة رحب فيها بالحضـــور الكريم وقال: لقد عقـــد المنتدى الســـعودي البحريني الأول لطب الأسنان في مدينة الخبر بالمملكة العربية السعودية في العام ٢٠١٨م وكذلك المنتدى الثاني في العام ٢٠١٩م، وبسبب جائحة كورونا تأجل المنتدى الثالث، وها نحن نلتقي اليوم مجدداً في المنتدى السعودي البحريني الثالث لطب الأسنان في العاصمة المنامـــة وذلك بفضل الله عز وجل أولاً والإجراءات الصحية الصارمة التي اتخذتها حكوماتنا الرشيدة في المملكة العربية السعودية ومملكة البحرين، خصوصـــاً بعد أن توجهت وزارة الصحة الموقرة مع جيشها الأبيض بكل ما أوتيـــت من قوة في الخدمـــات والتجهيزات الصحية لحمايـــة المواطنين والمقيمين على حد سواء وتأمين اللقاحات الآمنة مجاناً للجميع، مستلهمة من مقولة خادم الحرمين الشريفين الملك ســـلمان بن عبدالعزيز آل سعود أيده الله حين أكد أن صحة الإنسان أولاً.

وقد شـــارك في المنتدى قرابـــة ٢٠٠ من أطباء الأسنان السعوديين والبحرينيين والذين بحثوا على مدى يومـــين عدداً من المحـــاور المتعلقة بأحـــدث الممارســـات العالميـــة في مجال طب الأسنان.

وقد صرح ســـعادة الدكتور محمد شهدا المدير التنفيـــذي لمركز (بي – دي – إيـــه) للفعاليات التدريبيـــة الطبيـــة البحرينية بـــأن المنتدى





السعودي البحريني الثالث لطب الأسنان هو الفعالية الأولى من نوعها التي تقام بشكل حضوري وليس افتراضي في مملكة البحرين منذ بداية جائحة كورونا وحتى اليوم، مؤكداً أن المنظمين بذلوا كل جهد ممكن من أجل تبني أعلى معايير السلامة في مجال الإجراءات





الاحترازية للوقاية من العدوى، بما في ذلك أتمتة كافة العمليات التنظيمية، وأكد بأن المنتدى فرصة لتبادل الخبرات والمعلومات والتجارب الحديثة والعلمية بين أطباء الأسنان ولزيادة التواصل والتعاون في المجال العلمي والبحثي بين المملكة العربية السعودية ومملكة البحرين



اتفاقية تعاون بين الجمعية السعودية لطب الأسنان والجمعية السعودية للتربية الخاصة



بحضور سعادة رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان الأستاذ الدكتور خليل بن إبراهيم العيسى وسعادة رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية للتربية الخاصة (جستر) الأستاذ الدكتور ناصر بن سعد العجمي، تم يوم الاثنين ١٤٤٣/٢/٦هـ الموافق ٢٠٢١/٩/١٣م في مدينة الرياض توقيع اتفاقية تعاون علمي وبحثي بين الجمعية السعودية لطب الأسنان والجمعية السعودية للتربية الخاصة (جستر) وقد تضمنت الاتفاقية المشاركة في المؤتمرات والندوات وأوراق العمل ذات الاهتمام المشترك.

الجدير بالذكر أن الجمعية السعودية للتربية الخاصة (جستر) هي جمعية علمية تحت مظلة جامعة الملك سعود، تعنى بالدراسات التربوية والخدمات المساندة لمجالات التربية الخاصة



المختلفة ورسالتها الأساسية دعم وتحفيز إنتاج ونشر الأبحاث العلمية المتخصصة في مجال الإعاقة

اتفاقية تعاون بين الجمعية السعودية لطب الأسنان والجمعية السعودية لإصلاح الأسنان



في إطار توحيد الجهود الرامية لتطوير مهنة طب الأسنان في المملكة العربية السعودية تم يوم الخميس ١٤٤٣/٢/٩هـ الموافق ٢٠٢١/٩/١٦م في الرياض توقيع اتفاقية تعاون بين الجمعية السعودية لطب الأسنان ويمثلها سعادة رئيس مجلس الإدارة الأستاذ الدكتور خليل بن إبراهيم العيسى، والجمعية السعودية لإصلاح الأسنان ويمثلها سعادة نائب رئيس مجلس الإدارة الدكتور عماد الهزاني وبحضور عدد من أعضاء مجلس إدارة الجمعيتين الموقرتين.

وقد تضمنت الاتفاقية تفعيل التعاون في مجال الفعاليات المجتمعية والعلمية والبحثية حول مهنة طب الأسنان لما فيه تطورها وبما يخدم السادة الزملاء المنتسبين للجمعيتين



شراكة استراتيجية بين الجمعية السعودية لطب الأسنان وتجمع إرادة بالرياض



شـــهد مجمع إرادة بالرياض توقيـــع اتفاقية شراكة إســـتراتيجية بين الجمعية الســـعودية لطب الأســـنان وتجمع الرياض الصحي الثالث وذلك يـــوم الخميـــس ١٤٤٣/١/١٨هـ الموافق ٢٠٢١/٨/٢٦م.

وقد مثل الجمعية السعودية لطب الأسنان سعادة رئيس مجلس الإدارة الأســـتاذ الدكتور خليل بن إبراهيم العيسى، ومثل تجمع إرادة سعادة قائد مسار الأسنان الدكتور مذهن المذهن.

وحـــضر حفل التوقيع ســـعادة المدير التنفيذي للتجمع بالنيابـــة الدكتور فهد المنصور ورئيس قسم الأسنان الدكتور يحيى الشهراني.



وتهـــدف الاتفاقيـــة إلى تحقيـــق الشراكـــة الاستراتيجية التبادلية بين الطرفين، والتي تعتمد على التثقيف الصحـــي المجتمعي بأمراض الفم والأسنان وبالتالي تحقيق الفائدة المجتمعية





نشاطات توعوية للجمعية السعودية لطب الأسنان









ورشة عمل في إدارة الطوارئ اللبية



أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان ورشة عمل تدريبية بعنوان "إدارة الطوارئ اللبية والبروتوكولات السريرية في علاج جذور الأسنان" والتي قدمها الدكتور عبدالعزيز بن سعد أبو ملحة الأستاذ المشارك بكلية طب الأسنان في جامعة الملك خالد، وذلك يوم السبت الموافق ٢٣ أكتوبر ٢٠٢١م في فندق ماريوت – الرياض.

وتضمنت ورشة العمل الجزء النظري حول كيفية معالجة حالات التهاب أعصاب الأسنان الطارئة وصرف مسكنات الألم والمضادات الحيوية بالشكل الصحيح، أما الجزء العملي فقد تضمن كيفية استخدام المكبرات البصرية خلال المعالجة القنيوية للجذور السنية.

وفي نهاية ورشة العمل قدمت سعادة الدكتورة سارة بنت سلطان العنقري عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان شهادة شكر وتقدير للدكتور أبو ملحة متمنية له دوام التقدم والنجاح





ورشة عمل حول التسكين الواعي في طب أسنان الأطفال





أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان ورشة عمل تدريبية بعنوان "استخدام التسكين الواعي في طب أسنان الأطفال" قدمتها الدكتورة حليمة بنت سعيد ابو كبوس استشارية أسنان الأطفال في وزارة الصحة وذلك يوم السبت الموافق ١٦ أكتوبر ٢٠٢١م في فندق ماريوت – الرياض.

وتضمنت ورشة العمل شرحاً عن الطرق السريرية لاستخدام التسكين الواعي وغاز النايتروس في طب أسنان الأطفال كأحد الطرق الرئيسية في تعديل السلوك العلمية المعتمدة طبياً، كما تضمنت شرحاً للإيجابيات والسلبيات لهذا الاستخدام، إضافة للتطبيق العملي للطريقة الصحيحة والمتطلبات الواجب توفرها لاستخدام التسكين الواعي في عيادات طب أسنان الأطفال.

وفي نهاية ورشة العمل قدمت سعادة الدكتورة دارة السديري شهادة شكر وتقدير للدكتورة حليمة أبوكبوس على محاضرتها القيمة وتعاونها العلمي



ورشة عمل في المعالجات اللبية للأسنان



أقامت الجمعية السعودية لطب الأسنان ضمن خطتها الاستراتيجية العلمية الهادفة لتزويد أطباء الأسنان بالمهارات العلمية الحديثة ورشة عمل تدريبية بعنوان (خطوتك الأولى نحو التميز في علاج جذور الأسنان) قدمها الدكتور احمد بن عبد الحميد مداراتي الاستاذ المشارك بكلية طب الأسنان في جامعة طيبة وذلك يوم السبت الموافق ١٨ أغسطس ٢٠٢١م في فندق أوبروي بالمدينة المنورة.

وقد شارك في ورشة العمل ١٩ من أطباء وطبيبات وطلبة طب الأسنان من كافة مناطق المملكة العربية السعودية.

وشملت ورشة العمل اساسيات علاج جذور الأسنان وأهمية العزل بالحاجز المطاطي والاختلاطات اثناء المراحل العلاجية وكيفية تفاديها.

وفي نهاية ورشة العمل قدم سعادة الأستاذ الدكتور خليل بن إبراهيم العيسى رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان شهادة شكر وتقدير للدكتور مداراتي متمنياً له المزيد من العطاء العلمي





ارتفاع هاجس العنف ضد الممارسين الصحيين

كشفت استشارية طب الأسرة د. لمياء بنت عبدالمحسن البراهيم عن ارتفاع هاجس الخوف لدى الأهالي على أبنائهم من الالتحاق بكليات الطب رغم مكانتها ووجاهتها بسبب ضعف التحفيز للأطباء وصعوبة الدراسة والرواتب من جهة، وضعف احترام المهنة مقارنة بالسابق من جهة أخرى، إلى جانب زيادة العنف اللفظي والجسدي على الممارسين الصحيين السنوات الأخيرة، لافتة إلى أنّ هذا العنف قد يكثر في المستشفيات المجانية، بينما لا يظهر في المستشفيات العسكرية والتخصصية والجامعية ومستشفيات الشركات الكبرى، لأنّ بعض الجهات ربطت العنف بملف الموظف وربطه بالترقيات.

وحول العنف المهني في المجال الطبي، قالت إنه ممارس بشكل أكبر على الأطباء المواجهين للجمهور بسبب الاحتقان، الذي قد يؤدي إلى تجاهل لحقوق الممارسين الصحيين والاستمرار بالضغط عليهم حتى التنازل أو اشغالهم بالشكاوى غير الموضوعية، مشددة على دور الإعلام في تخفيف هذا الاحتقان، مبينة في ذات السياق أن هناك تخصصات طبية عليها مسؤولية مهنية في الكشف عن العنف منها طبيب الأسرة، الطوارئ، الأطفال، النساء والولادة، الشيخوخة، وكذلك تخصص التمريض والأشعة، وعليه لابد من تدريبهم على الكشف المبكر وآليات التبليغ وحمايتهم.

وذكرت أن من آثار العنف على الممارسين الصحيين ولدت مشكلة "الطب الدفاعي" وهو إطالة الفحوصات والتحويل لأكثر من جهة ما تسبب بالإضرار بسلامة المرضى وإنهاك النظام الصحي اقتصاديا.



وأضافت أنّ هناك عزوفا لدى أطباء مراكز الرعاية الأولية بسبب قلة الحوافز، وكذلك الدعم المعنوي وحمايتهم مما قد يؤدي إلى التهرب من العمل في مراكز الرعاية الأولية، خاصة إذا ما علمنا أن ٨٠٪ من الحالات ممكن علاجها في مراكز الرعاية الأولية الصحية وبصورة آمنة تؤمن الوقاية والعلاج والتأهيل.

وأكدت د. لمياء البراهيم، على أهمية دخول المتخصصين للفضاء الاجتماعي للتصدي للعابثين الباحثين على الشهرة والثراء والسلطة من خلال الدجل والإثارة وتضليل الناس وتخويفهم أو نقل المعلومات المغلوطة، مطالبة أيضا بحماية المتخصصين في حال دخولهم الى شبكات التواصل الاجتماعي من العنف بشتى انواعه وتأمين المظلة القانونية لهم ليستطيعوا تقديم المشورة والمعلومة والنقد والرد على الدجالين بأمان.

* عن جريدة الرياض بتاريخ ٣ سبتمبر ٢٠٢١م

معالي وزير الصحة:نسبة التحصين بجرعتين من لقاح كورونا في المملكة تصل إلى 70%



أعلن معالي وزير الصحة الأستاذ فهد الجلاجل، وصول المملكة إلى نسبة ٧٠٪ من التحصين بجرعتين من لقاح كورونا، مشدداً على أهمية التزام الجميع بالإجراءات الاحترازية الملائمة لهذه المرحلة وعدم التهاون في تطبيقها.

وثمن وزير الصحة ، رعاية واهتمام خادم الحرمين الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود وسمو ولي عهده الأمين -حفظهما الله - في الحفاظ بعد فضل الله وتوفيقه على صحة المواطن والمقيم وجعلوا صحة الإنسان أولا في ظل جائحة كورونا التي ألقت بظلالها على دول العالم، فكانت بدعمهما المتواصل للقطاع الصحي؛ درعا أمام هذا الوباء، وكانت حكومة خادم الحرمين الشريفين سبّاقةً باتخاذ العديد من الاحترازات التي لمسنا أثرها بفضل الله، حتى أصبحت المملكة في مقدمة الدول المتميزة في مواجهة الجائحة.

وقال في كلمة له :" قبل أشهر ليست بالبعيدة كنا نراقب معاً ارتفاع عدد الحالات والوفيات الناجمة عن فيروس كورونا كوفيد١٩، بكل أسىً وحزن وهانحن الآن نراقب انخفاضَها بكل فرح وسرور، وهذا بعد فضل الله، نتيجة وعيكم في الالتزام بالإجراءات الاحترازية ورفع عدد المحصنين في مجتمعنا، والذي أبشركم بوصول نسبة التحصين فيه إلى ٧٠٪ من مستكملي التحصين بجرعتين من اللقاح".

وأضاف معالي الوزير:" نريد لسعادتنا ومناعتنا أن تكتمل وذلك لا يتم إلا بمسارعة جميع المشمولين لاستكمال التحصين، بأخذ اللقاح، وتعزيز المناعة بحصول من تجاوزت جرعتهم الثانية ٦ أشهر، على جرعة تنشيطية، وأن نلتزم بما بدأنا ونجحنا به، من عدم التهاون بالإجراءات الاحترازية وفق ماتتطلبه المرحلة ،، فتهاون فرد قد يهدم ما يتعاون من أجله مجتمع،وما يسببه التهاون في الإجراءات الاحترازية أو التأخر في التحصين باللقاح، يرجع بنا خطوات للوراء، وقد يساهم في موجات جديدة للوباء لا نرغب بحدوثها، وعيكم قصة نجاح تستحق الفخر، وتعاونكم لمسة وفاء لهذا الوطن، لذا كلنا ثقة بهذا الوعي وبهذا التعاون أن يستمر"

معالي وزير التعليم: رحلة التعليم مستمرة رغم تحديات «كورونا»



أكد معالي وزير التعليم الدكتور حمد بن محمد آل الشيخ أن تحديات جائحة كورونا لا تزال قائمة في كل فصل ومدرسة وجامعة، ولكن الأمل والتفاؤل والاستعداد عناصر مهمة في مواجهة تلك التحديات بدعم واهتمام القيادة الرشيدة -حفظها الله- للتعليم في المملكة، واستمرار الشراكة مع المجتمع.

ودعا كافة الطلبة لاستكمال الحصول على جرعتين من لقاح كورونا للعودة الآمنة حضورياً.

وأشار معاليه في كلمته بمناسبة انطلاقة العام الدراسي الجديد إلى أن العمل من أجل استمرار رحلة التعليم هو الأهم، "فالجميع متشوقون لعودة حضورية آمنة، ومتشوقون أكثر لعودة الحياة الطبيعية للمجتمع، والتعليم أحد أهم مؤشراتها" .

ونوه على مواصلة ما تحقق من منجزات ونجاحات بدعم قيادة رشيدة داعمة وممكّنة.. ورؤية طموحة جعلت الإنسان أولاً لينافس عالمياً.. وجهود مخلصة ومستمرة من منتسبي التعليم ليكون الوطن في موعد حضوره الأول.

وأكد أن وزارة التعليم بذلت مع بداية العام الدراسي جهوداً كبيرة في تطوير المناهج والخطط الدراسية ومسارات الثانوية والمنصات الرقمية، وتطبيق الفصول الثلاثة، لمواكبة ومنافسة أفضل الممارسات العالمية، وصناعة مستقبل أفضل لأبناء وبنات الوطن الذين يستحقون نظاماً تعليمياً يحقق أحلامهم وطموحاتهم.. ويسهمون من خلاله في تنمية وطنهم.

وقال الدكتور آل الشيخ: "هذا العام الاستثنائي يعود فيه الطلاب والطالبات ومنتسبو التعليم حضورياً إلى مدارسهم ومعاهدهم وجامعاتهم لمن أكمل منهم الحصول على جرعتين من لقاح كورونا، لافتاً النظر إلى مواصلة وزارة التعليم جهودها في تهيئة بيئة تعليمية آمنة وصحية، وتوفير جميع المتطلبات لتحقيق ذلك، والتنسيق والتكامل مع وزارة الصحة في توفير اللقاحات، وهيئة الصحة العامة (وقاية) في اعتماد الإجراءات الاحترازية، مع استمرار الشراكة المجتمعية التي نعتز بها ونعول عليها مع الأسر وأولياء الأمور لتهيئة الطلبة نفسياً لمقاعد الدراسة"

معالي رئيس الجامعة يفتتح:

معرض «عطاء».. لتاريخ جامعة الملك سعود



افتتح معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر، ، معرض «عطاء» التاريخي، الذي يبرز أهم المراحل التي مرت بها الجامعة منذ تأسيسها والتي امتدت لأكثر من ٦٥ عاماً من العطـــاء في خدمة الوطن وبناء مجتمع المعرفة، بالإضافة إلى عرض لبعـــض مقتنيات الجامعة القديمة القيمة. وتضمن المعـــرض الذي نظمته عمادة شؤون الطلاب بالبهو الرئيسي، أكثر من٢٠ صورة نادرة التُقطت في مراحل تاريخ الجامعة، إضافة الى عرض قائمة بالمعروضـــات من مقتنيات الجامعـــة القديمة كبطاقة طالـــب جامعي، ومنظـــم جلدي يحمل شـــعار جامعة الملك ســـعود، جهاز صوتي ســـتيريو، قارئ اسطوانات وآلة كاتبة قديمة وغيرهـــا من المقتنيات، وعرض تاريخ تأســـيس كليات جامعة الملك ســـعود وأهم الأحداث من تاريخ الجامعة، وصور لأعداد قديمة من صحيفة رسالة الجامعة، وصور لمدراء الجامعة السابقين.

حضر افتتاح المعرض، وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديميـــة الدكتور محمد بن صالـــح النمي، وعميد شـــؤون الطلاب الدكتور علي بن كناخر الدلبحي. وذكر عميد شؤون الطلاب المشرف العام على المعرض الدكتور علي بن كناخر الدلبحي بأن هذا المعرض التاريخي الدائم للجامعة يســـلط الضوء عـــلى المراحـــل التاريخية التي



مرت بها الجامعة منذ إنشـــائها وكذلك على الدور الكبير والمساهمة التي قامت به الجامعة في تطوير ونشر التعليم العالي من خلال مساهمتها في تأسيس عدد من الجامعات بالمملكة، مبينا أن المعرض سيكون متاح للزيارة لمنسوبي وطـــلاب وزوار الجامعة للتعرّف عـــلى تاريخ الجامعة، مقدماً شـــكره لمعالي رئيس الجامعة عـــلى دعمه الدائم لأنشطة وفعاليات العمادة.

هذا وقد دشن معاليه، «اســـتديو الابداع»، الذي أنشأته عمادة شـــؤون الطلاب، بحضور وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد النمي، حيث شاركا بكلمة افتتاحية

«صحة الرياض» تحتفي بإدارتها المميزة في يوم الجودة العالمي

أكد مدير الشؤون الصحية بمنطقة الرياض د. حسن بن علي الشـــهراني على أهمية نـــشر ثقافة الجودة وتحفيز العاملين وضمان اســـتمرارية العمل، وبما ينعكس على مستوى الخدمة المقدمة للمستفيدين.

وشـــدد خلال رعايته الحفل الـــذي نظمته "صحة الرياض" بيـــوم الجودة العالمي ٢٠٢١ تحت شـــعار (تحسين منتجاتنا، ومجتمعنا وكوكبنا)، على أهمية اســـتمرار مثل هذه البرامج داخـــل إدارات المديرية ومنشآت القطاع الصحي، لافتاً إلى أن الهدف الأسمى من مثل هـــذه البرامج هو ضمان جـــودة الخدمات المقدمة للمستفيدين وتلبية احتياجاتهم، مضيفاً أن "صحة الرياض" تســـعى جاهدة إلى تحقيق أهداف وتطلعـــات القائمين على القطـــاع الصحي بالمملكة وتعزيز مبادئ الجودة والتميز المؤسسي.

من جانبه، قال مدير إدارة الجودة د. إبراهيم المالكي: إن عدد المشروعات المشـــاركة في مشروعات تحسين الأداء بلغت ٤٢ مشروعاً منها ٣٤ مشروعاً للخدمات الإداريـــة في إدارات المديريـــة، وثمانية مشروعات في الخدمات الصحية شـــاركت بها المستشفيات، حيث تم دراستها واختيار أربعة مشروعات من قبل اللجنة التي تتولى تقييم برامج التحسين بصحة الرياض وفقاً لضوابط علمية مدروســـة تركز عـــلى كيفية اختيار المشروعات والفرق العاملة والمنهجية المســـتخدمة في التحسين واستخدام أدوات الجودة وتقنياتها.

وكان د. الشـــهراني ســـلم جائزة الجـــودة لأربعة مشروعات لتحســـين الأداء، منها: ثلاثة مشروعات إداريـــة في إدارات المديرية، ومـــشروع فائز بالجائزة عن المستشـــفيات المشاركة، وشـــهد الحفل الإعلان



عن المشروعـــات الفائزة، حيث حقـــق المركز الأول بجائزة الخدمات الإدارية على مستوى الإدارات المركز الإقليمي الصحـــي للقيادة والتحكم بصحة الرياض، وحقق المركز الثاني الإدارة العامة المســـاعدة لتقنية المعلومـــات، فيما حقق المركز الثالـــث إدارة الرعاية الصيدلية.

كما تم تسليم جائزة المركز الأول في الخدمات الصحية بالمستشفيات لمستشفى عفيف العام، كما تم تكريم عدد من منسقي الجودة في إدارات المديرية والحاصلين على الشـــهادات المهنية في هذا المجال على جهودهم في التنســـيق لمشروعات التحسين ودعم أنشطة الجودة وسلامة المرضى.

وشملت الفعاليات عرض تجربة مشروعات التحسين الإدارية والصحيـــة للإدارات والمنشـــآت التي فازت بالجائزة، وفي نهاية الحفل تجول الحضور في المعرض المصاحب الذي تضمن عـــدداً من برامج ومشروعات التحسين المشاركة في المستشفيات وإدارات المديرية



نقلة نوعية في غسولات الفم مقارنة بالأنواع الأخرى

الطبيبان "الفريدي" و"الشلوة" يبتكران غسول فم من عشبة المرة

سجل طبيبا الأسنان تركي الفريدي وإلهام الشلوة، ابتكاراً جديداً لتركيبة أساسية لغسول للفم (Mi-croMyrrh) ووثقا ابتكارهما دوليًا مع حماية كافة تفاصيل البراءة وحقوق الملكية الفكرية.

وجاء الابتكار الجديد الذي يعد نقلة في تركيبة غسولات الفم، فالتركيبة الرئيسية للمنتج الجديد هي عشبة "المر" أو المُرّة كما يعرفها العامة في الطب الشعبي مع مجموعة مواد تتفاعل مع بعض لتحقيق المزايا وتقديم العلاج والفائدة، فالأنواع الموجودة في السوق تحتوي على مواد صناعية مثل كلورهكسادين وصوديوم وغيرها، وبمقارنة في دراسات سابقة بين هذا العشب وبين المواد الأخرى وجد أن الأولى أنجع وأصح.

وقال الدكتور "الفريدي": "بعد منحنا شهادة حفظ الحقوق الملكية والفكرية من دول الاتحاد الأوروبي والصين لهذا المنتج غسول الفم في مجال الأسنان نطمح لتحقيق إنجازات أعظم ترتقي بمجال طب الأسنان في السعودية".

وقالت الدكتورة "إلهام": "الحمد لله دائمًا وأبداً أتقدم بالشكر لعائلتي التي لها الفضل بعد الله في ما وصلت إليه وما سأصل إليه أيضاً في المستقبل إن شاء الله، جداً سعيدة بهذا الاختراع الأول وليس الأخير إن شاء الله"

واختتمت: "واجهت الكثير من المعارضين في البداية، ولكن تحقق رغم الصعوبات ولله الحمد، وسنكمل المشوار حتى التصنيع والتوزيع للسوق السعودي بإذن الله"



د.محمد مهري

مبتعث جامعة جازان من كلية طب الأسنان

د. محمد مهري: إنجازاً علمياً بتطوير خوارزمية تعمل على فحص المقالات العلمية المتعلقة بتأثير الأدوية

حقق مبتعث جامعة جازان من كلية طب الأسنان لدراسة الزمالة في تخصص جراحة الفم والوجه والفكين بدولة جنوب إفريقيا الدكتور محمد مهري إنجازاً علمياً بتطوير خوارزمية تعمل على فحص المقالات العلمية المتعلقة بتأثير الأدوية على اندماج العظم بالأجهزة الطبية.

وبين الدكتور مهري أن فكرة البحث تتمحور في دراسة وتقييم تأثير الأدوية على اندماج العظم بالأجهزة الطبية، وذلك بفحص أكثر من 600 ألف ورقة علمية باستخدام الذكاء الاصطناعي.

وأضاف أن الهدف من هذه الدراسة هو تطوير خوارزمية التعلم الآلي (الذكاء الاصطناعي) لترصد وتتبع بطريقة ذاتية جميع الأوراق العلمية المنشورة التي تقيِّم تأثير الأدوية على اندماج العظم بالأجهزة الطبية كزراعة الأسنان، وزراعة القوقعة، والأطراف الصناعية. وعن نتائج البحث أكد الدكتور مهري أنه تم التحقق من صحة الخوارزمية وذلك باستخدامها على مراجعة منهجية منشورة سابقاً ومن ثم تم استخدامها لفحص ما يقارب 600.000 ورقة علمية تم من خلالها تحديد 281 ورقة علمية ذات صلة بهدف البحث، وذلك بوصف تأثير 31 دواء مختلفًا على اندماج العظم بالأجهزة الطبية، وحقق هذا النهج دقة بنسبة 95 ٪، وقلل من عبء العمل بنسبة 93 ٪ مقارنة بالفحص اليدوي

مجلة آفاق طب الأسنان تستضيف

مدير عام إدارة طب الأسنان في وزارة الصحة

سعادة الدكتور/ سعود محمد أورفلي

يسر مجلة "آفاق طب الأسنان" أن تستضيف مدير عام إدارة طب الأسنان في وزارة الصحة سعادة الدكتور/ سعود محمد أورفلي كضيف شرف في المجلة حيث كان لنا الحوار التالي:

■ تعريف بشخصكم الكريم لقراء مجلة «آفاق طب الأسنان».

الدكتور سعود محمد أورفلي من مواليد المدينة المنورة.

* بكالوريوس طب وجراحة الفم والأسنان من جامعة الإسكندرية مصر.
* ماجستير العلاج التحفظي من جامعة مانشستر المملكة المتحدة.
* شهادة الاختصاص في علاج الجذور من جامعة بنسيلفانيا الولايات المتحدة الأمريكية.
* تقلد عدة مناصب في وزارة الصحة وعدة مهام في الهيئة السعودية للتخصصات الصحية آخرها رئيس المجلس العلمي لطب الأسنان لمدة 8 سنوات.

■ كمدير للإدارة العامة لطب الأسنان في وزارة الصحة ما هي تطلعاتكم المستقبلية حول مهنة طب الأسنان؟

على مستوى المهنة في الوزارة: نتطلع إلى عدة أمور:

أولا: استمرار التحسن في الأداء عبر الأسلوب الذي انتهجه معالي وزير الصحة في إدارته للوزارة من بناء ومتابعة مؤشرات الأداء وتدشين المشاريع الطموحة والمبادرات الإبداعية.

ثانيا: نتطلع إلى عدة نقلات نوعية بالتعاون مع شركائنا من القطاعات الصحية الأخرى والجهات ذات العلاقة منها:

- مشروع الربط الالكتروني لجميع عيادات طب الأسنان في الوزارة.
- زيادة عدد العيادات بالوزارة بما يتناسب مع الاحتياج الفعلي ويحقق سهولة الحصول على الخدمات.
- إنشاء الكود السعودي لإجراءات العمل في طب الأسنان.



مدير التحرير الدكتور قيصر كباش
مع سعادة الدكتور/ سعود أورفلي

- إنشاء معايير اعتماد مراكز طب الأسنان من المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية.
- وضع استراتيجية وطنية لصحة الفم.
- تطبيق مبدأ الحوكمة فيما يتعلق بخدمات طب الأسنان.

كما أود الإشارة إلى مقترح الوزارة والذي تم رفعه مؤخراً إلى المجلس الصحي السعودي بإنشاء لجنة وطنية لطب الأسنان، والتي ستعزز التعاون وتضافر الجهود بين مختلف الجهات الصحية في كل ما يخص طب الأسنان.

وعلى الصعيد الدولي نتطلع إلى تعزيز أوجه التعاون مع المنظمات والجهات الدولية كمنظمة الصحة العالمية في التخطيط والتنفيذ وتبادل الخبرات الخاصة بمهنة طب الأسنان.

■ يعاني اليوم خريجو كليات طب الأسنان في المملكة من مشكلات البحث عن فرص العمل أو المتابعة العلمية.. نصيحتكم لهم؟

أنصح أبنائي وبناتي حديثي التخرج من هذه الكليات بتوسعة أفق التفكير والاعتزاز بمهنتهم أولاً، وعدم الاعتماد الكلي على الفرص الوظيفية التي تطرحها الجهات الحكومية المختلفة، بل استكشاف الفرص في القطاع الخاص وريادة الأعمال، وتطوير خدمات تنافسية في هذا المجال.

أما في جانب المتابعة العلمية فأنصحهم ببرامج شهادة الاختصاص السعودية والتي تشرف عليها الهيئة السعودية للتخصصات الصحية وكذلك برامج الدراسات العليا بالجامعات الحكومية، إضافة إلى الابتعاث الخارجي للجامعات المرموقة في الدول المتقدمة في مجالات طب الأسنان...

كما أنوه بأهمية المتابعة المستمرة لصقل مهاراتهم ومعارفهم السريرية والعلمية من خلال برامج التعليم الطبي المستمر التي تقدم من خلال المؤتمرات العلمية المختلفة وكذلك الدورات القصيرة وورش العمل المركزة على الموضوعات السريرية.. إضافة إلى مواقع التعليم عن بعد.

■ منذ فترة تم التوقيع على اتفاقية بين الإدارة العامة لطب الأسنان في وزارة الصحة والجمعية السعودية لطب الأسنان.. كيف تقيمون هذه الاتفاقية الاستراتيجية؟

تم التوقيع على مذكرة تفاهم بين وزارة الصحة ممثلة في الإدارة العامة لطب الأسنان وبين الجمعية السعودية لطب الأسنان في بداية هذا العام 2021م، بهدف تعزيز أوجه التعاون والتنسيق بين الجهتين في الأعمال ذات العلاقة بالبرامج والمبادرات والأنشطة الوقائية والتثقيفية في مجال صحة الفم والأسنان..

وأرى أن توقيع هذه المذكرة يعتبر خطوة هامة نحو توحيد جهود الجهتين في هذه البرامج والمبادرات وتحقيق الأهداف الوطنية المتمثلة في خفض نسب الإصابة بأمراض الفم والأسنان لمختلف الفئات العمرية بالمجتمع.

■ ما هي الإجراءات المتخذة في وزارة الصحة للحد من انتشار النخر السني خاصة في الجيل الحديث مع انتشار المشروبات والمأكولات غير الصحية؟

قامت الوزارة باتخاذ عدد من الإجراءات في هذا الموضوع ومنها تنفيذ المبادرة الوطنية للوقاية من تسوس الأسنان بالمدارس الابتدائية والتي تتضمن عدة أنشطة وإجراءات كفحص الأسنان وتطبيق مادة الفلورايد الموضعي والتدريب على استخدام فرشاة ومعجون الأسنان وتقديم محاضرات التوعية الصحية.

كما يتم تنفيذ برنامج الفحص الاستكشافي والذي يتضمن فحص الفم والأسنان لطبة الصفوف الأول والرابع الابتدائي والأول متوسط والأول ثانوي، وإحالة الحالات التي تحتاج إلى إجراءات علاجية.

إضافة إلى تنفيذ عدد من برامج التوعية الصحية المتنوعة على مدار العام ومنها فعالية الأسبوع الخليجي الموحد لتعزيز صحة الفم والأسنان في الأسبوع الأخير من شهر مارس كل عام.

■ مسيرتكم العلمية والعملية حافلة بالعطاء، موقف طريف مررتم به؟

وفرت الوزارة عدد من العيادات المتنقله للمناطق والمحافظات الهدف منها تقديم خدمة وقائية وعلاجية لمواطني القرى والهجر التى لا يوجد بها عيادات اسنان ...واثناء عملي فى هذه العيادات وفى احدى الهجر دخلت مريضة كبيرة فى السن تعاني من آلام وبقايا جذور تحتاج الى خلع ...وحسب المتبع يتم السؤال عن المشكله وأخذ التاريخ الطبي للمريض قبل البدء فى العلاج فسألتها عدة اسئلة ومن ضمنها هل عندك سكر ..فأجابت بنية صافية وكرم ..نعم يادكتور فى البيت .

■ كلمة أخيرة عبر مجلة «آفاق طب الأسنان».

اشكر مجلة افاق والجمعية السعودية لطب الأسنان على إتاحة الفرصة للحديث عن تطورات مهنة طب الاسنان بوزارة الصحة وأشيد بالدور الرائع الذى تقوم به الجمعية فى مهامها التعليمية لزملاء المهنة والدور التوعوي لأفراد المجتمع ولا يسعني فى نهاية كلمتي إلا أن أطمئن زملائي حديثي التخرج بأن مهنة طب الأسنان فى بلادنا الغالية ستتغلب على جميع التحديات فى ظل قيادة حكومتنا الرشيدة وفق الله مليكنا وولي عهده لما فيه صلاح للبلاد والعباد

إعداد / هند عبد الله الدوسري
– فنية أسنان –

نحن أطباء تقويم الاسنان نهتم بصف الاسنان، العضة السليمة، تناسق الوجه، جمال الإبتسامة و الحفاظ على الأنسجة اللثوية المحيطة بالأسنان. علم تقويم الأسنان يهتم بصف الأسنان بطريقة سليمة من حيث الأطباق و حركة الفك و الناحية الجمالية ايضاً.

أ.د. فهد السليماني

واحدة من أكثر الأخطاء عن زملائي أطباء الأسنان هي فتح مجال النقاش في التخدير الموضعي، البعض يقول غير مؤثر ، والآخر يقول له تأثير نفسي. أياً كان استنتاجكَ إتخاذك جميع التدابير التي تزيد من راحة المريض خلال العلاج هو واجب.

د. أحمد البلاع

تغير الثقافات على مر الزمن أسنان الذهب كانت موضة الجمال و رمز للثراء في أحد مراحل الزمن الماضي ولم تكن محصورة على منطقة محددة بل كانت موضة على نطاق واسع لكل الدول بعض موضات الملابس للزمن الماضي (رجعولها) هل سترجع موضة أسنان الذهب؟.

د. عبدالله البحيري

مضاد الفطريات نايستاتين يستخدم لمعالجة فطريات الفم كمضمضة يعتبر واحد من التي تحتوي على نسبة عالية من السكر لذلك لايُفضل استخدامه للمرضى الذين يعانون من جفاف الفم ككبار السن لكونه يساعد في تكون تسوس الأسنان مع قلة وجود اللعاب في الفم.

د. احمد شاهر القحطاني

مرض أو متلازمة بهجت مرض مناعي مزمن يتم تشخيصه سريرياً وليس عن طريق تحاليل للدم يشتهر بتقرحات الفم المتكررة تقرحات في المناطق الحساسة للرجل والمرأة قد يصيب الأوعية الدموية فيساعد على وجود تجلطات وأعراض اخرى.

د.عبدالعزيز بن ثامر الخلف

الأبتسامة لغة تواصل و أحد مقومات الجمال .. للابتسامة أثر إيجابي في تواصلك مع الناس.

د.احمد الزومان

ما أعرضه وكثير من زملاء وزميلات المهنة من حالات علاجية في طب الأسنان لم يكن ليتحقق لولا الالتزام التام للمراجع والمحافظة على صحة الفم والأسنان. فليس لدينا عصا سحرية تغير من حال إلى حال، ولكن تعاون المراجع ومتابعته تسهم في الحصول على أفضل النتائج.

د. محمد السرحان

صور الأشعة البانورامية من أكثر الفحوصات الاشعاعية استخداماً في طب الاسنان نظراً لتغطيتها الواسعة، ومما يعيبها ان طبقة التصوير فيها في منطقة مقدمة الفكين ضيقة، وبالتالي تكون غير دقيقة وقد لا تظهر كل ما يراد فحصه او تعطي نتائج غير دقيقة، لذا ينبغي الانتباه لذلك عند النفي او الاثبات.

د. رائد السدحان

يسـرنا في مجلة (آفاق طب الأسـنان) أن نقتبس من الصحف المحلية الرائدة بعضًا من المقالات أو الصور الهادفة والتي تصب في بوتقة رؤيتنا وتحقيق أهدافنا لرفع السوية الثقافية والعلمية والتوعوية لقرائنا الكرام.
في هذا العدد نقتبس من جريدة الجزيرة الغراء مقال د. عبد الرحمن الشلاش مع رسم كاريكاتيري معبر للفنان/ مفرح الزيادي فكل الشكر لهما.



صحيفة الجزيرة العدد 16175 تاريخ 10 يناير 2017م

مسارات



د عبدالرحمن الشلاش

لا عذر لكم يا أبنائي

يروي لي أكثـر من متابـع قصصاً من المعانـاة التي يعيشونها وهم في سن متقدمة من تجاهل أبنائهم وقلة اهتمامهم بهم بعد أنحل موعد الوفاء ورد الجميل منهم. معاناة الآباء من جحود الأبناء وكما يصفونها بالظاهرة التي بدأت بالتنامي مع الأيام.

ما العذر الذي سيجده ابن أو ستسوقه ابنة مع توافر كل وسائل الاتصال ووسائل النقل واللقاءات عبر الكاميرات من خلال المنصات؟ أعتقد ليـس هناك أي أعذار في ظل هذا الزخم الهائل في أقل من جزء من الثانية وبضغطة زر يمكن أن يرسل الابن المحترم رسالة لأبيه المتلهف لوصله المتشـوق لأن يرى اسـم ابنه أو ابنته على الشاشة ولو برسالة فارغة. هذا هو الحد الأقل من الأدنى.

ما الذي يمنع الأبناء من إدخال السرور على آبائهم؟ هل هو كسل أو نسـيان أم قلة اهتمام أم انشغال أم قسوة في القلوب مصداقاً للمقولة الأزلية الدارجة لدى كبار السن «قلبي على ولدي.. وقلب ولدي على حجر» تحول القلب دون رحمة إلى قطعة من الصخر، وحجر صلد ليس للرحمة فيه موقع ولا الشفقة ولا العطف ولا الرحمة!

وبعد أن يغادر الأب هـذه الدنيا يدرك الأبناء متأخراً الفراغ الهائل الذي تركه برحيله، وحينها لا ينفع الندم ولا البكاء أو تطريز العبارات التي لا تسـمن ولا تغني من جوع! لقد اشتقت إليك يا تاج رأسي.. عبارة جاءت متأخرة جداً.

يقول أحد الآباء أشـاهد أبنائي وكل منهم ممسـك بجواله فتدور في ذهني تساؤلات كثيرة.. أبنائي ها هم يتواصلون مع أصدقائهم وزملائهم ويبعثون برسـائلهم على مدى الدقيقة لكن حين أغيب عنهم ويغيبون عني لا أرى شيئاً من هذا ولو حتى رسالة اطمئنان أو سـؤال وكأني خارج منظومتهم.. بعد أن قدمت لهـم كل شيء ماذا قدموا لي لكن انتظاري يمر دون جدوى.. لا أحد منهم يحس بي ولا بمشاعري.. لكن عند الحاجة لي أجدهم أمامي وكل واحد منهم يبذل ما يسـتطيع لأرضائي وعند انقضاء الحاجة لا أَجد أي منهم

صحيفة الجزيرة العدد 17635 تاريخ 3 مارس2021

مجلة (آفاق طب الأسنان)

العدد الثالث عشر - سبتمبر 2006 م

بقلم الدكتورة / حنان عبدالغفور بالطو

رئيس تحرير مجلة آفاق طب الأسنان سابقاً



افتتاحية

بقلم
د.حنان عبد الغفور بالطو
رئيس تحرير مجلة (آفاق طب الأسنان)

عفـواً..
القرار لا ينص على ذلك !!

أعلم يقيناً أنه حين يتم إصدار قرارات من قبل الإدارة العليا في أي قطاع أو مؤسسة حكومية أو خاصة ، فإنها قرارات تتخذ بناء على دراسات مكثفة ، وبحوث عميقة من قبل أشخاص ذوي خبرة عريضة وكفاءات عالية وهدفها تحقيق المصلحة العامة.

إلا أن الملاحظ أنه عند اعتماد تلك القرارات وتعميمها على الإدارات المعنية بالتنفيذ يتم التعامل معها في بعض تلك الإدارات بمفهوم غريب يستعصي على الفهم ؛ فالموظف يكون آخر من يعلم بها على الرغم من أنها تخص مجال عمله، وعليه إن أراد الإطلاع عليها أن يبذل مجهوداً شخصياً والكثيرمن العناء والمشقة .

إن هذا المفهوم الغريب في التعامل مع القرارات الإدارية لا يتوقف عند هذا الحد ، بل أن الأدهى والأمر منه هو أن آلية التنفيذ تشوبها الانتقائية؛ فيطبق القرار بحذافيره على بعض الموظفين، ويستثنى منها البعض الآخر وذلك حسب المصالح الشخصية، والمحسوبية، والمجاملات التي تكون على حساب المصلحة العامة للعمل.

إن هذا الأمر .. يجعلنا نتساءل عن حقيقة ما يثار من تساؤلات حول الجهاز الإداري ؛ وما وصل إليه من البيروقراطية، وأصبح مرتعاً خصباً لضعف التخطيط والعشوائية، و مثالاً مؤسفاً في عدم تطبيق المعايير الوظيفية الدقيقة التي وضعت في الأساس من أجل تحقيق العدالة ومبدأ تكافؤ الفرص بين الموظفين جميعاً بلا استثناء ، بما يلبي طموحاتهم ، ويرتقي بأوضاعهم ، ويسهم في رفع مستواهم العلمي والمهني ، ويحسن أداءهم الوظيفي ويدفع بهم نحو آفاق العمل بمزيد من الجدية والإخلاص.

إن المتأمل في واقعنا الإداري في قطاعيه الحكومي والخاص عبر مختلف مساراته العلمية والطبية والتدريبية والإدارية والإعلامية والبحثية.. إلخ ، يتفاجأ في معظمه بغياب المساواة والعدالة الإدارية بين الموظفين، خاصة في تطبيق المعايير الوظيفية الصريحة كالكفاءة، والمقدرة، والإنتاجية ويجد بديلاً عنها نسيجاً مترابطاً يخضع للمصالح الشخصية ، والمحسوبية، والواسطة، والترضيات التي ساهمت في خلق شريحة كبيرة محبطة من الموظفين الأكفاء ذوي التأهيل العلمي والمقدرة.

من هذا المنطلق .. نتساءل عن دور الجهات المعنية في إعادة النظر في طريقة وآلية وأسلوب تنفيذ القرارات ، خاصة تقييم الموظف بشكل دقيق وموضوعي يكفل حقوقه الوظيفية وفقاً لمؤهلاته العلمية وعطائه وتفانيه في العمل.. بعيداً عن الانتقائية والمجاملات السلبية ■

رحمك الله ياصاحب العمامة البيضاء





الدكتور/ صالح الشمراني

جامعة رياض العلم



بين عشـــية وضحاها تختطف يد المنون أحبتنا وكان أخرهم أخونا الدكتور الفاضل حسن إبراهيم ســـعيد رحمة الله عليه، فإن العين لتدمع وإن القلب ليحزن وإنا على فراقك يا أبامحمد لمحزونون ولا نقول إلا مايرضي ربنا إنا لله وإنّا اليه راجعون.

جاء الدكتور حســـن ســـعيد للمملكة منذ مايقارب من أربعين عام لينضم لأعضاء هيئة التدريس بكلية طب الأســـنان جامعة الملك سعود . فكان الأب والمعلـــم والأخ والطبيب والزميل والصديق لكل مـــن عرفه خلال هذه الفترة، سواء طلبة أو زملاء أو مرضى.

لـــن أتحدث عن هذا الجانب فالجميع يعرفه ولكن ســـوف أتحدث عن بعض الجوانب الأخرى والتي قد لا يعرفها البعض غفر الله له. عشـــت شـــخصياً أغلـــب الفترة التي قضاهـــا بالمملكة قريبين من بعـــض في رحاب كلية طب الأسنان وحظيت بمجاورته في إسكان الجامعة لفترة من الزمن.

لن أتحدث عن دوره كمعلم فهناك أجيال من أبناء هذا الوطن من الجنســـين حظيت بالتعلم منه. ولكن أتحدث عن الدور الإجتماعي الذي كان يقوم به.

ففي إســـكان جامعة الملك سعود - بما يعرف وقتها بسكن التأمينات - عمل مـــع زملاء آخرين على توفير كل احتياجات الســـكان وقتهـــا والتي لايمكن توفيرها من خلال إســـكان الجامعة مثل المواصلات لأبناء منسوبي الجامعة بالسكن وافتتاح نادي لمنسوبي الإسكان وســـوبر ماركت ...الخ وكان همه رحمه الله توفير كل سبل الراحة لجميع الزملاء المقيمين بالسكن من مختلف كليات الجامعة، وفي كلية طب الأسنان كان له دور اجتماعي وإنساني والذي يعرفه كل من عاصر تلك الفترة، فتجده من أول المشـــاركين في مناسبات كل الزملاء في الأفراح والأتراح لايتخلف عن أي مشـــاركة، كان رحمه الله صاحب مبـــدأ في تعامله لايخاف في الحق لومة لائم، ففـــي اثناء غزو الكويت وحينما اتخذت بعض الـــدول وقتها موقفاً مغاير لموقف المملكة العربية الســـعودية فما كان من صاحب العمامة البيضـــاء إلا أن جمع الكثير من أبناء الجالية الســـودانية بالمملكة وتقدموا بخطاب لوزير الداخلية وقتها صاحب السمو الملكي الأمير نايف بن عبدالعزيز -رحمه الله- يؤيدون ما اتخذته المملكة بهذا الشأن، معرضاً نفســـه وأسرته لكل التبعات المترتبة على ذلك من قبل دولته.

رحم الله اخي الفاضل الدكتور حسن سعيد وغفر له وأسكنه فسيح جناته. وأحسن الله عزاء أسرته ومحبيه

فقه طب الأسنان

الدكتور/ عبدالرحمن بن حمود الخضيري
دكتوراه في الأحكام الفقهية المتعلقة بطب الفم والأسنان

- تتمة مقال العدد الماضي -

نتابع في هذا المقـــال ذكر الأحكام الشرعيـــة لبعض المعالجات الطبية للفم والأسنان أثناء الصيام:

خلع الأسنان:

خروج الدم أثناء عملية خلع الأسنان لا يؤثر على صحة الصوم؛ فخروج الدم أثناء الخلع حتى لـــو كان كثيرا(في عمليات الخلع الجراحـــي) لا يعد من مفطرات الصيـــام؛ لأن المقصود من هذه العملية خلع السن لا إخراج الدم، وقصد إخراج الدم -بالحجامة ومـــا في معناها كالفصد- هـــو الذي عده بعـــض الفقهاء من مفطرات الصيام، أما خلع الأسنان الجراحي فليس المقصود منه إخراج الدم، وإنما كان خـــروج الدم تبعاً، والأصل صحة الصوم وسلامته.

أما بلع الصائـــم للدم الخارج جراء عملية خلع الأســـنان؛ فإن الأصل حصول الفطر بكل واصـــل إلى الجوف، فإذا تعمد الصائم ابتلاع الدم فإنه يفطر بذلك، لكـــن إذا وصل الدم إلى جوفه بغير اختياره فإن صومه صحيح قال تعالى: ﴿وَلَيسَ عَلَيكُم جُنَاح فِيمَآ أَخطَأتُم بِـــهِ وَلَٰكِن مَّا تَعَمَّدَت قُلُوبُكُم وَكَانَ ٱللَّهُ غَفُورًا رَّحِيمًا﴾، وفي الوقت الحاضر يضع طبيب الأســـنان أداة لشفط اللعاب وما يختلط معه من دم أو مخلفات ناتجة جراء عملية خلع الأسنان، مما يجعل الصائم يأمن غالباً من ابتلاع شيء من الدم أثناء إجراء هذه العملية.

حكم الفطر بعد عملية خلع الأسنان:

الغالب أن المرضى يتحملون الألم الناتج جراء عملية الخلع، لكن قد يلحق بعض المرضى مشـــقة وآلام بعد عملية خلع الأســـنان، خاصة مع النزف الذي قد يصاحب الخلع الجراحي، فربما احتاج المريض إلى أخذ مســـكنات الألم، أو المضادات الحيوية، فهـــل يجوز لـــه أن يفطر ويقضي بعد ذلـــك؟ إذا لحق الصائم مشـــقة وآلام بعد عملية خلع الأســـنان، وكان إتمامه للصيام يسبب له حرجاً ومشـــقة، فإنه يجوز له أن يفطر ذلك اليوم ثـــم يقضيه بعد ذلك، قال تعالى: ﴿وَمَـــن كَانَ مَرِيضًا أَو عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّة مِّن أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ ٱللَّهُ بِكُمُ ٱليُـــسرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ ٱلعُسرَ﴾ [البقرة:١٨٥].

حكم قطع الصيام من أجل إجراء العمليات الجراحية للوجه والفكين:

إجراء هذه العمليات لا يخلو من حالتين:

الحالـــة الأولى: حالة الضرورة؛ وذلـــك في حالات حوادث السيارات وما قد تسببه من كسور في الوجه أو في الفك العلوي أو السفلي، ففي هذه الحالة يعطى المريض مغذي عن طريق الوريد وتعمل له العمليات الجراحية وقت الصيام للضرورة. ففي هذه الحالة يجوز للمريض قطع صيام رمضان وقضاؤه بعد ذلك، قال تعالى: ﴿وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَو عَلَىٰ سَـــفَرٍ فَعِدَّة مِّن أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ ٱللَّهُ بِكُمُ ٱليُسرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ ٱلعُسرَ﴾.

الحالـــة الثانية: إذا لـــم يكن هنـــاك ضرورة أو حاجة؛ وذلك في العمليات التقويمية لتعديل الفكين كالفك المتقدم أو المتراجع أو المائل، وهذه العمليات يمكن تأجيلها إلى ما بعد شـــهر رمضان، وإجراؤهـــا في رمضان قد يترتب عليها عـــدم قدرة المريض على الصوم بعدهـــا لمدة تتراوح بين ثلاث وأربع أســـابيع. ففي هذه الحالـــة لا يجوز الفطر من أجل إجراء هذه العمليات التقويمية، لأنه ليس هناك ضرورة أو حاجة تســـتدعي إجراؤها في شـــهر رمضـــان، وتأجيلها ممكن بعد رمضان مـــن غير أن يترتب على تأجيلها حرج أو مشـــقة أو ضرر على المريض؛ وصيام رمضان مفروض في وقت محدد، ولا يجوز تأجيله من غير عذر شرعي



كلمة التحرير

الدكتور/ قيصر كباش

مدير التحرير

المدير الطبي لعيادات لابوتيه لطب الاسنان والجلدية والتجميل

الطب في تقدم.. وأخلاقياته في تراجع

تعتبر الثورة التكنولوجية الإلكترونية التطورية التي شهدها العالم في بداية القرن العشرين فتحاً خارقاً استفادت منه كافة العلوم والمهن بما فيها المهن الطبية على اختلاف تخصصاتها، فالتقدم الذي شهدته المعدات والأجهزة الطبية يعتبر قفزة نوعية مقارنة بما كانت عليه الطرق التشخيصية والعلاجية فيما مضى.. ولكن هذا التقدم التقني ومع الأسف الشديد لم يرافقه إلا تراجع في الأخلاقيات المهنية الطبية..

فلقد تعرضت منذ حوالي 15 سنة لعارض صحي استدعى مراجعتي لأكثر من عيادة وقد أذهلني أسلوب تعامل أحد الأطباء الأفاضل الذي رفض استلام إيصال سند القبض لرسم الكشف الطبي وأصر على إعادة المبلغ المسدد قائلاً: هذا شيء معيب أن نأخذ أتعاباً من زميل في المهنة فعلينا أن نتعاون لنحافظ على تقاليد مهنتنا الطبية. فخرجت شاكراً ومقدراً لأخلاقيات هذا الزميل الطبيب الراقي وفقه الله وسدد خطاه والذي ذكّرني بالقسم الطبي المعروف بقسم أبقراط والذي ينص:

أقسم بالله العظيم

* أن أؤدي عملي بالأمانة والصدق والشرف.
* أن أحافظ على سر المهنة وأحترم تقاليدها وأن أراقب الله في مهنتي.
* أن أصون حياة الإنسان في كافة أدوارها وفي كل الظروف والأحوال باذلاً وسعي لاستنقاذها من الموت والألم والمرض والقلق.
* أن أحفظ للناس كرامتهم وأستر عورتهم وأكتم سرهم.
* أن أكون على الدوام من وسائل رحمة الله باذلاً رعايتي الطبية للقريب والبعيد، للصالح والطالح، للصديق والعدو.
* أن أثابر على طلب العلم وأسخره لنفع الناس لا لضررهم.
* أن أوقر من علّمني وأعلّم من يصغرني وأكون أخاً لكل زميل في المهنة الطبية متعاونين على البر والتقوى.

والله على ما أقول شهيد.

واليوم ومع الأسف فإن الأخلاقيات الطبية في تراجع مستمر وقد غلبت النواحي المادية عليها، فعلى الرغم من أن أخلاقيات المهن الصحية موجودة منذ عهد الإغريق والفراعنة إلا أننا بحاجة ملحّة لتذكير الأطباء والمؤسسات الطبية بتلك الأخلاقيات وضرورة تدريسها في الجامعات والكليات ليكون العلم والأخلاق متوازيان قبل التطبيق العملي.

فمنذ عدة أيام اضطرتني الآلام لزيارة إحدى المستشفيات الشهيرة والكشف عند الطبيب المتخصص الذي لم يكلف نفسه قراءة الفحوصات المخبرية السابقة رغم حداثتها (لم يمضِ عليها عشرة أيام) وأكد بعدم الاعتراف إلا بالفحوصات في المستشفى الذي يعمل فيه!! وأضاف أنه بحاجة لصورة تشخيصية بالرنين المغناطيسي (MRI) رغم عدم ضرورة ذلك في كافة المراجع والأبحاث الطبية المتعلقة بالمرض!!

إننا وصلنا كما أظن إلى نقطة اللاعودة.. فكيف سيكون المستقبل؟؟

وهل مع هذا التطور (التراجع) سيلغى قسم أبقراط للخريجين من الكليات الطبية؟؟

سؤال برسم إجابتكم ودمتم وسلمتم.

خلع السن أو المحافظة عليه



الدكتور/ عبدالله زين الحربي

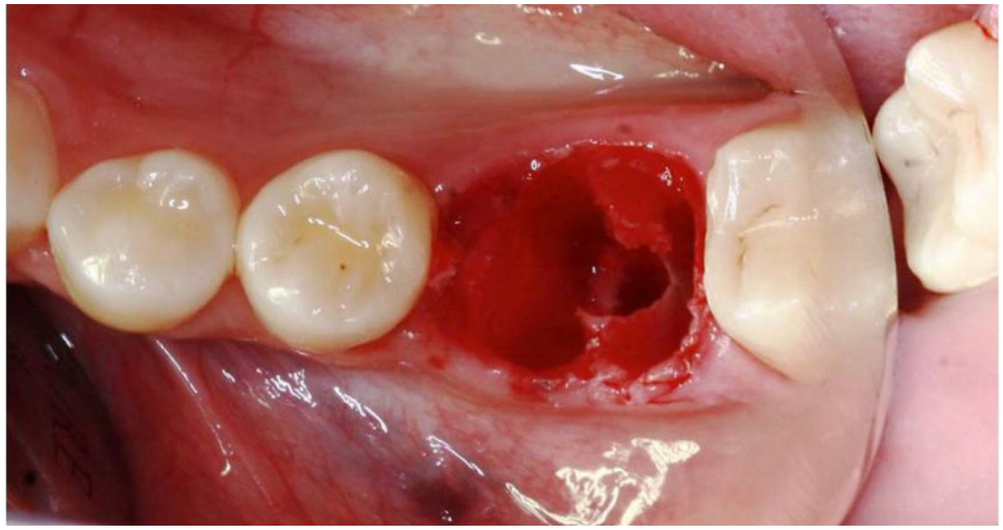
اخصائي اصلاح وتجميل الاسنان وزارة الصحة

يعد هذا السؤال من المواضيع الهامة التي تتكرر بكثرة أثناء العمل اليومي بعيادة الأسنان لتشخيص حالة ما قبل إجراء المعالجة ، ففهم متى نحاول المحافظة على السن ومتى نلجأ الى خلع السن هو جزء أساسي من ممارستنا السريرية . ومما يجدر الإشارة إليه أن هناك عدة عوامل يجب أخذها في الاعتبار للوصول إلى قرار أو تشخيص سليم للحالة . لذلك يعد الحفاظ و الإبقاء على السن بدلاً من خلعه واحداً من أصعب القرارات التي تتدخل فيها عدة عوامل ومن هنا يجب على الممارس الصحي في طب الأسنان أخذها بعين الاعتبار ودراستها والتعاون والعمل بروح الفريق الواحد مع تخصصات طب الاسنان المختلفة للوصول الى نتيجة مرضية في العلاج.

هناك عوامل مختلفة قد تلعب دوراً أساسياً في اتخاذ القرار الصائب للعلاج ، من الممكن تلخيصها فيما يلي :

*التقييم الأولي :

- توقعات المريض
- توقعات العلاج
- الجمالية
- العامل المادي
- درجة التزام المريض





*درجة الأذية اللثوية :

- عمق الجيب اللثوي
- حركة السن
- فقدان العظم

*الوصول إلى منطقة ما بين الجذور :

- شدة الاقتراب ودرجته

*العوامل المسببة :

- وجود اللويحة الجرثومية وانتشارالنخور
- علاج العصب وجودته

*العوامل الترميمية :

- كسور وخلل الحشوة
- امتداد النخر السني
- التناسب بين التاج والجذر
- الاحتياج إلى تدعيم السن ومن ثم التلبيسة

*عوامل أخرى :

- التدخين
- الأمراض المزمنة
- مهارة الطبيب وخبرته العلمية والسريرية

وفي النهاية ينبغي الإشارة إلى أنه لاتوجد قاعدة عامة يجب تطبيقها على جميع الحالات المرضية وإنما يجب التعامل مع كل حالة على حده كحالة خاصة وفقا للمعطيات والظروف المرافقة لها وبناء على ما سبق ذكره من المعايير الواجب دراستها والتحري عنها لاتخاذ القرار الصحيح بالمحافظة على السن أو خلعه. ، وبالطبع تأتي الخبرة العلمية و السريرية جنباً إلى جنب مع الحس السليم للمهنية أهم عوامل نجاح المعالجة وديمومتها

طب الاسنان .. ما بعد الجائحة



الدكتور/ ماجد سلمان عبيد المهيدلي

الإدارة العامة للخدمات الطبيّة بوزارة الدّاخليّة

مـع إكتشـاف لقاحـات كورونـا (كوفيـد-١٩)، وشـفاء وتناقـص أعـداد المصابين بهـذه الجائحة ، ظهر لنا بشـكل واضـح ، مـدى أهميـة العيـادة الطبيـــة الإلكترونيـة ، وطب الاسـنان الإلكتروني، واللذان أسـهما بشـكل كبيـــر في التعامـل مـع أغلـب الحـالات في مجـال طب الأسـنان.

لقـد شـكلت جائحـة كورونـا (كوفيـد – ١٩) تحديـاً كبيراً أمـام جميـع العاملـين في مجـال طـب الأسـنان بمختلـف درجاتهـم وتخصصاتهـم العلميـة.

وقـد إتخـذ أطباء الأسـنان مزيـدًا مـن الإحتياطـات خلال هـذه الجائحـة ، إلا أن الكثـير مـن هـذه الإجـراءات هـو ببسـاطة مجـرد إمتـدادٍ لإجراءاتهـم العمليـة الروتينيـة الطبيعيـة.

ومما لا يخفى عـلى أحـد ، الجهـود الجبـارة والواضحة التـي بذلهـا أطبـاء الأسـنان ، قبـل وأثنـاء وبعـد جائحـة كورونـا ، والتـي أشـاد بهـا عـدد كبيـر مـن المؤسسـات والهيئـات والمنظمـات الطبيـة عـلى إختـلاف أهدافهـا و الرسـالة التـي تقـوم بهـا فيمـا يخـص صحـة الإنسـان.

حيـث صـدرت العديـد مـن الأدلـة الطبيـة التـي تنظـم عمـل عيـادات الأسـنان خـلال فـترة الجائحـة ولخصـت الإجـراءات والعمليـات التـي يقوم بها ممـارسي تخصصات طـب الاسـنان خلال فتـرة هـذه الجائحـة ، مـع المراجعة المستمـــرة والتحـــديث اليومـي لهـا عـلى حسـب حالـة الوضـع الصحـي العـام وعدد الحـالات المشـتبه بها والمصابـة وكذلـك الوفيـات.





هـذا عـلى المسـتوى الطبـي والمهنـي ، أما على المسـتوى الفـردي فمن الـدروس المستفـادة هي الإسـتمرار على بعـض التدابـير المهمـة التي يجـب التفكير فيهـا عندما يتعلـق الأمـر بصحـــــة أسـنانك. وبالطبـع وبمـا لا يدعو مجـــالاً للشـك يتفـق الجميع ، عـلى أن لصحة الفـم والأسـنان تأثـيراً كبـيراً عـلى صحتنـا العامـة، والعكـس صحيـح، لـذا كان الإهتمـام بكليهمـا خـلال هـذه الجائحـة أمـراً بالـغ الأهميـة. حيـث أن الحفـاظ عـلى روتـين العنايـة اليومية بفرشـاة الأسـنان والخيط لمنـع تكـون الجير والتسـوس للأسـنان وصحة الجسـم بشـكل عام.

وفيما يلي نلخص بعض هذه التدابير على النحو التالي:

١- لا تشـارك فرشـاة الأسـنان أبـدًا ، بغـض النظـر عـن مـدى قربـك من الأشـخاص الذيـن تعيـش معهـم ، ويجب ألا تشـارك فرشـاة أسـنانك أبدًا مع أي شـخص آخـر حيث أن هـذه هـي إحـدى الطرق التـي يمكن من خلالهـا إلتقاط الفيروســـات والأمـراض المنقولـة بالـدم مـن الآخريـن. ولنفـس السـبب أيضـاً، يجـب التأكـــد مـن أن رؤوس فرشـاة الأسـنان يتـم فصلهـا أيضًـا وتخزينهـا بشـكل منفصـل.

٢- نظـف أسـنانك كل يـوم بالفرشـاة والخيـط بـين الأسـنان. إن تنظيـف الأسـنان بالخيـط السـني بطريقة صحيحـة لا يقـل أهميـة عـن التنظيـف بالفرشـاة حيث إن ٤٠٪ مـن سـطح الأسـنان مخفـي بـين نقـاط تلامس الأسـنان.

٣- تغيـر فرشـاة الأسـنان بشكـــل دوري: مـن المهـم تغييـــر فرشاة الأسنان أو رأس الفرشـــاة على الأقل كل ثلاثـة أشهـــــر. ربمـا حتى في وقـت سـابق إذا أصبحت الشعيـــرات غـير منتظمـــة ، وهذا يسـاعد على ضمان تنظيـف أسـنانك بالفرشـاة بفعالية.

٤- إتبـاع نظـام غذائـي صحـي ، والإبتعـاد عـن العـادات الغذائيـة الضارة والمفرطـة. خاصة الأطعمـة أو المشروبات السـكرية التـي تـؤدي إلى تكون حمـض عالي التركيـــز في الفـم مما يدمـــر أسـطح الأسـنان لتصبح أضعـف وأكثر ليونـة بشـكل تدريجـي، مـع الإكثـار مـن شرب المـاء لأن الترطيـب الجيـد مهـم لصحـة الفم.

٥- إيقـــاف التدخـين لأنـه يمنـــع تدفق الـدم إلى اللثة ويزيـد من خطـــر الإصابـة بإلتهابـات اللثة.

٦- المتابعـة الدوريـة مـع طبيب الأسـنان كل سـتة أشـهر، أو عنـد ملاحظـة أي تغيـــر أو مشـكلة في الفم والأسـنان.

وختاماً نسـأل اللـه السـلامة والعافية من هـذا الوباء ومن غيره مـن الأوبئة الظاهـرة والباطنة

الكبتاجون كالسرطان على الفم والأسنان



الدكتور/ عبد الله بن محمد السيف

طبيب أسنان عام

الكبتاجون مكون أساسي من مادة فينيثالين التي تتألف كيميائيا من مركب الامفيتامين وهو منبه للجهاز العصبي المركزي و الذي يعمل على زيادة الأدرينالين في الدم و بالتالي يؤدي لزيادة نبضات القلب و انقباض الأوعية الدموية المعروفة باسم (الكر و الفـــر) , و الأمفيتامين يزيد من معدل الدوبامين المعروف باسم (هرمون السعادة) , لذلك فإن متعاطي الكبتاجون يشـــعر بالنشاط و التركيز وعدم الشعور بالتعب و الإرهاق دون إدراكه لمخاطره من حيث الهلوسات و الأوهام و اضطرابات الذهن المستقبلية.

وقبل ان نتحدث عن آثار الكبتاجون على صحة الانســـان يجب معرفة ما هو تاريخ الكبتاجون ونشأته:

إن اول من صنع مـــادة الفينيثالين هم الألمان في عام ١٩٦١ م و كان الغرض من الاستخدام لعدة علاجـــات طبية منها الأطفـــال المصابين بفرط الحركة و مرضى الصرع و الانفصام بالشخصية و علاج احتقان الأنف و اســـتخدم بشكل قليل للذين يعانون من الاكتئاب وكان يســـتخدم في علاج الســـمنة من خلال انسداد شهية المتعالج عن الطعام , ولقد انتشر اســـتخدام الكبتاجون بين الجنود لإعطائهـــم القوة و إبقائهم يقظين وانخفاض شـــهيتهم للطعام و انتشر أيضا بين سائقي الشاحنات كي يتغلبون على النعاس , و في الآونة الأخيرة و حسب تقرير المديرية العامة لمكافحة المخدرات بالسعودية أنه في عام ٢٠١١م تم ضبط ٦٨ مليـــون حبة كبتاجون وكان ٧٠٪ ممن تم ضبطهم من طلاب المدارس خلال فترة الامتحانات كمنشط للطلاب .

وقد تم حظر الكبتاجون رسميا من منظمة الصحة العالمية عام ١٩٨٦ م لما يسببه من أثار جانبية على المخ و الجهاز العصبي المركزي , وحسب إحصائية اللجنة السعودية الوطنية لمكافحة المخدرات بأن تعاطي الكبتاجون يـــؤدي الى نقص كريات الدم البيضاء و تدمير الأوعية الدموية و الفشل الكلوي و قرحـــة في المعدة و أخيرا قد يصـــل الى نزيف في الدماغ مما يؤدي الى الوفاة .

آثار الكبتاجون على صحة الفم و الأسنان :

حســـب أبحاث و دراســـات جمعية طب الأسنان الأمريكية إن مدمني الكبتاجون ترتفع لديهم نسبة النخور السنية بســـبب جفاف الفم نتيجة لنقص افراز اللعاب الناتـــج عن تضيق الأوعية الدموية في الغدد اللعابية , مما يـــؤدي الى زيادة الحموضة في الفم وينتج عنها تآكل طبقة الميناء الســـنية مما يساهم في زيادة نسبة التنخرالسني وبسبب جفاف الفم تضعف حاسة التذوق لدى المتعاطين.

و من ســـلوكيات مدمنـــي الكبتاجـــون أنهم يفضلون تناول الأطعمـــة و المشروبات الغنية بالكربوهيدرات و التي تحتوي على ســـكريات ونشويات عالية مما يساهم أيضا في زيادة نسبة نخور الأسنان.



إن اهمال صحة الفم و الأســـنان لدى متعاطي الكبتاجون يـــؤدي الى تراكم اللويحة الجرثومية (البـــلاك) الغنية بالبكتيريـــا الحمضية و التي تســـتمر في استقلاب الســـكر الى احماض خلال تناول متعاطي الكبتاجون المشروبات و الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات لذلك نلاحظ في الكشـــف السريري على أفواه متعاطي الكبتاجون التهاب شـــديد في اللثة قد يصل للنزف اللثوي وعمق في الجيوب اللثوية ونرى بشـــكل واضح انكشاف الملتقى المينائي الملاطي حول اعناق الأسنان,

إضافة الى ذلك يعاني مدمني الكبتاجون من آلام حادة في عضـــلات الوجه و الفكين و اضطرابات في المفصل الفكي الصدغي بسبب صرير الأسنان الحاد الناتج عن التعاطي المفرط مما يســـبب تهدم وتكسر في الأرحاء الخلفية لديهم.

من المهم جدا تثقيـــف المجتمع حول اضرار المخدرات على صحة الفم و الأسنان من خلال الملصقات او الكتيبات او عن طريق السوشل ميديا و خدمة طبيب الأسنان مهمة جدا من خلال تشـــخيص و علاج مشاكل الفم لدى المدمنين و أيضا التدبير الســـلوكي و النفسي لهم أثناء علاج الأسنان وتعليم المتعاطي على طرق الحفاظ على صحة الفم و الأسنان من خلال التفريش الصحيح و اســـتخدام خيط الأســـنان و الاهتمام بنظافـــة الفم وزيارة طبيب الاســـنان الدورية و مـــن المهم ايضا توجيهه الى مراكـــز معتمدة للتأهيل النفسي وعلاج الادمان.

و مـــن الواجب توجيه كلمة شـــكر إلى المديرية العامة لمكافحة المخدرات قـــي المملكة العربية الســـعودية لما تبذله من جهود لمنع انتشار هذه الآفة الضارة صحياً ومجتمعياً

مشروع في كل مدرسة عيادة

ما هي المشكلة المرغوب حلها؟

-إيجاد حل عملي ملموس لمشكلة انتشار التسوس وأمراض اللثّة وقلة الوعي بنظافة الفم والأسنان التي تجاوزت حاجز الـ ٩٥٪ واجتثاث جذور المشكلة من خلال زرع عيادة أسنان متكاملة في كل مدرسة ومتابعة الحالة الصحية لأسنان الطلاب والطالبات وعلاجها.

ما هو الهدف الأساسي من المشروع؟

* الربط بين ما تبذله وزارة الصحة من جهود وميزانية بالهدف المنشود ألا وهو زيادة الوعي وأسنان صحية للجيل القادم حيث إن أطفال اليوم هم آباء الغد وزرع المبادئ فيهم تسهّل الأمر في الأجيال القادمة حيث أب وأم واعين مهتمين بنظافة الفم والأسنان.
* من أهم العوامل المحددة لخطورة الإصابة بتسوّس الأسنان ومشاكل اللثة هو (الحالة الاجتماعية الاقتصادية) حيث إن الوضع الاجتماعي الاقتصادي المنخفض يزيد نسبة الخطورة والوضع الاجتماعي الاقتصادي المرتفع يقلّلها. بإنشاء عيادة أسنان داخل المدرسة سنقلّل من حدّة تأثير هذا العامل بصورة كبيرة جداً.
* الدرجة العلمية للأبوين حيث إن الدرجة العلمية للأبوين تعتبر من أهم المحددات لخطورة الإصابة بتسوّس الأسنان ومشاكل اللثّة حيث إن الأبوين المتعلمين لديهم الوعي الكافي بالاهتمام بأسنان الأطفال أكثر منه عند الأبوين الغير متعلمين أو بدرجة علمية ضعيفة، كون المدرسة هي المكان الذي يكتسب منه الأطفال معظم خبراتهم ومؤثرة فيهم على الأقل بنفس تأثير الأبوين سيقل تأثير هذا العامل وبالتالي سيكون الجميع تقريبا بغض النظر عن الدرجة العلمية للأبوين لديه الفرصة لاكتساب



الدكتورة / هيفاء سعود العيسى

طبيب أسنان عام

عادات ممتازة تخص نظافة الفم والأسنان وبالتالي أسنان ولثّة صحية.

الفئة المستهدفة:

- نظرياً طلاب وطالبات المدارس في المرحلة الابتدائية والمتوسطة والثانوية.

ولكن عملياً سيكون فقط في مدارس المرحلة الثانوية كما يتضح مما يلي:

* يوجد في المملكة العربية السعودية حسب تقرير الهيئة السعودية للإحصاء الذي تم في ٢٠١٧ عدد ٦٣٣٩ مدرسة حكومية للبنين و٦٣٢٢ مدرسة حكومية للبنات أي في المجموع يوجد عدد ١٢٦٦١ مدرسة حكومية للمرحلة الابتدائية.
* ٣٨٩٧ مدرسة حكومية للبنين ٣٦٨٣ مدرسة حكومية للبنات أي في المجموع يوجد عدد ٧٥٨٠ مدرسة حكومية للمرحلة المتوسطة.
* ١٩٦٦ مدرسة حكومية للبنين ٢٠٢٨ مدرسة حكومية للبنات أي في المجموع يوجد عدد ٣٩٩٤ مدرسة حكومية للمرحلة الثانوية.
* نظرياً وجود عيادة أسنان في كل مدرسة ابتدائية أفضل من حيث زرع عادات جديدة

عند الطلاب والطالبات ولكن عملياً حسب عدد المدارس، فإن إنشاء عيادة في كل مدرسة ثانوية سيكون أقرب للتطبيق على أرض الواقع بسبب العدد الكبير والتكاليف.

ماذا نحتاج لإنشاء عيادة أسنان متكاملة:

- كرسي الأسنان، كرسي الطبيب والمساعد (٥٠,٠٠٠ريال)
- عدة الفحص مواد وأدوات (٥٠,٠٠٠ريال)
- جهاز أشعة (١٠٠,٠٠٠ريال)
- جهاز تعقيم (٥٠,٠٠٠ريال)
- طبيب أسنان ومساعد طبيب أسنان (٢٤٠,٠٠٠ريال) لمدة سنة.

كم تكلفة المشروع التقريبية:

- مجموع التكلفة التقريبية ٢٥٠,٠٠٠ ريال سعودي للعيادة الواحدة.
- عند تطبيق المشروع على المدارس الثانوية للبنين والبنات والتي يبلغ عددها ٣٩٩٤ فإن تكلفة المشروع ستكون ٩٩٨,٥٠٠,٠٠٠، بدون رواتب الأطباء والمساعدين.

تم القيام بمشاريع مشابهة من حيث الهدف كمشروع عيادة أسنان متنقلة (٢٠٠ عيادة أسنان متنقلة بالمدارس والأسواق) ولكن لم يلاحظ نتائج ملموسة لحل المشكلة.

مزايا المشروع:

- توفير فرص عمل لأطباء الأسنان.
- زيادة الوعي بأهمية صحة الفم والأسنان.
- تقليل نسبة الإصابة بالتسوّس وأمراض اللثّة.
- على المدى البعيد خفض المبالغ المصروفة على قسم الأسنان من قبل الوزارة.

إضاءة مهمة!

- عندما تتكفل وزارة الصحة بميزانية ضخمة موجهة لصحة الفم والأسنان تكون غالبا عن



طريق عيادات حكومية غير ربحية الهدف، ومعظم مرتاديها من الأشخاص البالغين الذين يزورون طبيب الأسنان بسبب الألم ولإزالة التسوس أو أياً كان الإجراء، لكن بإمعان النظر لما يحدث، نجد أن هذا الشخص البالغ لديه نظافة فم منخفضة أو معدومة ويهمل مراجعة طبيب الأسنان لنفسه أو لأطفاله إلا عند الشعور بآلام أو ظهور الخراجات، فيتجه إلى العيادة و يقوم بأخذ وقت كبير من الطبيب لإجراء علاجي تكلفته لا تقل عن ٥٠٠ ريال ثم يعود من جديد إلى نمط حياته المضر بالأسنان، فيفشل العلاج فإما يحتاج إلى إجراء آخر أكبر تكلفة أو إلى خلع السن وفي كلا الحالتين ما هو إلا تضييع للوقت والجهد والمال دون جدوى.

هل سيحقق هذا المشروع توفيراً على المدى البعيد؟

وفقا لدراسة تطبيقية تم نشرها في عام ٢٠١٩ في أستراليا فإنه ستقل تكاليف خدمات الأسنان للمجتمع حتى إنه يمكن إعادة استثماره في مبادرات طب الأسنان الأخرى

عدالة الشريعة وحزمها في باب الأخطاء الطبية والتعويض عنها



الدكتور/ صالح بن عطية الحارثي

للشـــافعي -رحمـــه الله تعالى - قولةٌ ســـائرة نافعة: «لا أعلـــم علمًا بعد الحلال والحرام، أنبل من الطب»، بل جعل الشافعي الطب ثلث العلم، ولا غرابة فبه صلاح الأبدان، بل في كلام بعضهم ما يقتـــضي كون علم الطب نصـــف العلم، قال الأعمش: أَهْلَكَ الناسَ رجـــلان.. نِصْفٌ (عالِم)، ونِصفٌ (طبيب)!.. هذا يهلـــك (الأبدان)، وذاك يهلك (الأديان). وما من شك في كون الطب مهما غاية الأهمية.

وفقهاء الشريعة متفقون على جواز ممارســـة العمل الطبي وكون ذلك فرض كفاية، قال تعالى: {وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا}، وقال عليه الصلاة والسلام: (لكل داء دواء، فإذا أصيب دواء الـــداء برأ بإذن الله). قـــال النووي في هذا الحديث وغـــيره: وفيها رد على من أنكر التداوي من غلاة الصوفية وقال: كل شيء بقضاء وقدر فلا حاجة إلى التـــداوي. وحجـــة العلماء هذه الأحاديث ويعتقـــدون أن الله تعالى هو الفاعل، وأن التداوي هو أيضاً من قدر الله، وهذا كالأمر بالدعاء، وبالتحصّـــن، ومجانبة الإلقاء باليد إلى التهلكة مع أن الأجل لا يتغيّر والمقادير لا تتأخر ولا تتقدَّم عن أوقاتها ولا بد من وقوع المقدرات. والله أعلم.

والمريض يتوجه إلى طبيب أو مستشفى حين يلم به ألم أو تعب أو يعاني شيئاً في بدنه أو في نفسه، مؤملاً في الله كل خير، آخذاً بالأســـباب، وممتثلاً للأمر بالتـــداوي، وهو يعرف قيمة الطب وأهله، ومستقر في أعماق نفســـه أن الطبيب صاحب مهنة إنسانية ذات هدف سام قبل أن تكون مهنة ذات ربح، فضلاً عن أن تتخذ تجارة هدفها جمع المال بصرف النظر عن مصلحة المريض ومنفعته التي ينبغي أن تكون نُصْـــب عيني كل ممارس صحي؛ لأن أجره ســـيأتيه ليس هذا وحسب، بل سيأتيه محفوفًا بالدعوات الصادقة، والكلمات الشاكرة التي ترجو أن يكثِّر الله في الأمة من هذه النماذج التي تســـعى وتحرص على حماية أبدان الناس وأرواحهم.

ومع هذا قد يبتلى المريض بطبيبٍ يهمل أو يقصر فنياً أو إجرائياً في بذل العناية اللازمة للمريض، وحينهـــا تحدث الأخطاء الطبيـــة، التي ازدادت حتى صارت تؤرِّق كثـــيراً من الناس؛ إذ قد نتج وينتج عن هذا الإهمال خســـائر مادية وأضرار معنوية للمريض وذويـــه، وقد ينتج عن الخطأ الطبي وفاة المريض.



وينبغي - والحالة هذه- أن يرتفع وعي المرضى والأصحاء، وأن ينتبهـــوا لحقوقهم وما لهم إذا حدث لهم أو لذويهـــم ومعارفهم شيء من هذا، دون تعســـف ولا ترصد ولا ادّعـــاء ما لم يكن، وبنـــاءً على هذا فيحـــق للمتضرّرين من الخطأ الطبـــي المطالبةُ بالتعويض عـــن الأضرار التي لحقتهم نتيجة الخطأ الطبـــي، فالطبيب الذي ارتكب الخطأ الطبي عرضة للمساءلة والضمان، إذا تحققت شروط الخطأ وانتفت مســـقطات التعويض.

والطبيبُ ومن في معنـــاه يضمنُ أي مضاعفات مما تسبب فيه من جراحةٍ أخطأ أو تجاوز فيها، والجامع بينهما هو التعـــدي عن المحل المحدد، دون وجه حق؛ فلصنعة الطـــب حدود، وليس للطبيب أن يزيد عن القدر المأذون فيه من الشرع ومن المريض أو وليِّه، أو ينقص عنه نقصاً يضر بالمريض؛ لأن فعله - والحالة هذه - فعل محرّم؛ فخطأ الطبيب في حكم جناية الخطأ دون فرق

* عن جريدة الجزيرة العدد ١٧٥١٢ بتاريخ ١١ أكتوبر ٢٠٢٠م

التطعيم حرية شخصية أم مصلحة عامة؟



الدكتورة/ ريم الشيناوي

باحثة ومستشارة الأخلاقيات والقوانين الطبية والحيوية

توجب الأخلاقيات الطبيـــة مراعاة وموازنة عدد مـــن الحقوق والمبـــادئ قبيل إصدار أي قرارات صحية إلزامية على أفراد المجتمع.

لا ترتبـــط الأخلاقيـــات الطبيـــة بالطـــب والأبحاث فقط، بل تشـــتمل على السياســـة الصحية، واقتصادات الصحة وعلم الاجتماع والأنثروبولجيا وسياسات الصحة العامة.

عند العمل على قرارات الصحة العامة، يجب الموازنة بين مبدأ احترام الحرية الشـــخصية مع المبادئ الأخلاقيـــة الأخرى كمنع الضرر وإحقاق المنفعة والإحسان والعدالة بأنواعها، مع الدراســـة المفصلة للمعطيات والظروف التي دعت إلى هذه القرارات.

«يمكن للحقوق والمبادئ الأخلاقية أن تتجاوز بعضها بعضاً حســـب ما تقتـــضي الحاجة لكل حالة بعد دراســـة التفاصيل والمعطيات المتعلقة بها».

في بعض الحـــالات ترجح كفة إحقاق المنفعة العامة ومنع الضرر على مبدأ الحرية الفردية. فيقدر الإحسان بحسب السبب الداعي له.

يتوجب على الصحة العامة دراســـة وتبرير إذا مـــا كانت السياســـات الموضوعة لصالح المجموعة تتخطى على مبدأ الحرية الشخصية لأعضـــاء المجموعة من النواحـــي الأخلاقية والقانونية.

يندرج التطعيم الإلزامي تحت تدابير الصحة العامة والتي تهـــدف لاحتواء الأمراض ومنع العـــدوى. عندها يصح تجـــاوز مبدأ احترام الحرية الشـــخصية من أجل منع الضرر عن المجتمع ونشر المنفعة.

الموافقة عـــلى أخذ اللقـــاح وتقبل الأعراض الجانبية البســـيطة، هو من الإحسان، وهي دعوة أخلاقية للســـيطرة على انتشار الوباء والوقاية منه.

وفي حين أن كفة منع الضرر عن المجتمع قد رجحت في الجائحة إلا أنه لا ينبغي لسياســـة الصحة العامة أن تحرم الأفراد من حقوقهم دون مراعاة مدروسة.

لذا.. أدرجـــت وزارة الصحة الفئات التي يتم اســـتثناؤها من التطعيم لضمان سلامتهم ومنع الضرر عنهم: من ظهر لديهم تحسس مفرط بعد أخـــذ الجرعـــة الأولى من اللقاح والحالات المثبتة بتقاريـــر طبية مفصلة أن لديهم حساسية مفرطة من مكونات اللقاح. بعض الأمراض التي تتعـــارض مع اللقاح، حسب التقييم الطبي لها

* عن جريدة الرياض العدد 19397
بتاريخ 2 اغسطس 2021م

لم يحن وقتك بعد ..



الدكتور/ عبدالله مسرع ال ابو صابر

طبيب أسنان مقيم

عندما تتسارع عجلة الحياة لمن هم يحيطون بك ..

عندما تتحقق أحلامهم باكراً ..

عندما يبلغون ما شاركوك يوماً أنهم يتحرقون أملاً أن يبلغوه ..

عندما ترى نفسك ما زلت واقفاً ،متردداً، لم تبرح مكانك ..

عندما ترى نفسك تائهاً لا تعلم من أين تبدأ رحلتك .. فالخيط الموصل لأول الطريق لم تتمكن يداك منه بعد ...

خطوات متقاصره وأفكارٌ مشتته ..

لا تحزن ..

فلم تأتِ النهاية بعد ..بل ما زالت البداية أمامك والطريق ينتظرك لتقطعه ..

ما سأخبرك بهِ ليس لتتخاذل وتعتذر .. بل لتربت به على قلبك المحزون وتستجمع به طاقتك لتقطع الشوط عاجلاً ..

نحن لسنا في سباقٍ مع أحد ، فسباقاتنا محصورةٌ بنا ومع أنفسنا ..

فأنا اليوم أسابق ما كانت عليه نفسي بالامس..

وغداً سأنافس سباق يومي هذا ..

نمط الحياةِ يختلف وصعاب الظروف تتفاوت .. فلا تعلم ما مروا به ولا يعلمون ما تخوضه..

الأولويات والتدابير تختلف من أحدٍ لآخر .. وضعك النفسي وطاقتك الجسدية وصفاء ذهنك لا يتماثل مع غيرك ..

لكن تذكر ..

جميعنا سنصل في النهاية أوصلت اليوم أم بعد أعوام ..

فالوصول مقدّرٌ لك ما دمت مداوماً على أسبابه.

فلن يزرع الله بقلبك شغفاً ليخذلك فيه ..

ستبدأ رحلتك عندما يحين وقتها ..

لأنه لم يحن وقتك بعد ..

الإفراط في الأكل لا يسبب دائماً زيادة الوزن

الإفراط في تنـــاول الطعام لا يســـبب دائما زيادة في الوزن، بحســـب بحث نشرته جامعة أوكسفورد، والذي يُرجعُ الســـبب في "وبـــاء البدانة" الأميركي إلى الكربوهيـــدرات المعالجـــة، ما يدفـــع الهرمونات إلى التسبب في فوضى أيضية على نطاق واسع.

ووفقا للعلماء والمســـعفين بقيادة دافيد لودفيج، وهو أخصائي الغدد الصماء في مستشـــفى بوسطن للأطفـــال وكلية طب هارفارد، ليســـت الشراهة هي المشكلة الحقيقية.

ولكن السبب الحقيقي هو "أنماط الغذاء الحديثة التي تتسم بالاســـتهلاك المفرط للأغذية التي تسبب ارتفاع نسبة الســـكر في الدم، وخاصة الكربوهيدرات المعالجة سريعة الهضم".

وتشـــمل الأغذية والمشروبات التي تسبب ارتفاع نسبة الســـكر في الدم المشروبات المحلاة والبطاطس المقلية، والمكرونة البيضاء والأرز الأبيض، والبطاطس المخبوزة ورقائق حبوب الإفطار.

وقالوا للمجلـــة الأميركية للتغذية السريرية، "هذه الأغذية تسبب اســـتجابة هرمونية، تغير الاستقلاب في الأساس وتســـبب نقص الدهون واكتساب الوزن والبدانة".

وأضاف الفريق البحثي: "من أجل فهم وباء البدانة، يجب النظر، ليس فقط إلى كمية الطعام التي نتناولها، ولكن أيضا كيف يؤثر الطعام الذي نأكله على الهرمونات وعملية الأيض لدينا"، مع الإقرار بأنه من الســـهل على الأشخاص الإفراط في الأكل وأن "أساليب الحياة الخاملة اليوم" يمكن أن تسهم في زيادة الوزن



كشف علاقة «الساعة البيولوجية» بأعراض الربو



قام فريق من كلية هارفارد للطب وجامعة سان دييغو في ولاية كاليفورنيا، وجامعة أوريغون للصحة والعلوم ومستشـــفى بريغهام في بوسطن بتقييم التغيرات لدى ١٧ مريضاً على مدار ثلاثة أســـابيع في كل من المنزل و"في تجارب معملية مســـيطر عليها بعناية، والتي فصلت آثار الســـاعة البيولوجية عن الآثار البيئية والسلوكية" لمرضى الربو.

وأظهرت النتائج التي نشرتها دورية بروسيدينغز أوف ناشـــونال أكاديمي أوف ساينســـز، "احتمال تحســـين الإســـتراتيجيات العلاجية من خلال أخذ الساعة البيولوجية للأفراد في الحسبان".

ووفقاً لعلماء الحكومة الأميركية، فإن إيقاعات الساعة البيولوجية هي "تغييرات فيزيائية وذهنية وسلوكية تتبع دورة من ٢٤ ساعة"، وتستجيب "في الأساس للضوء والظلام".

ويـــتردد أن "الدورات الناجمة عـــن أثر داخلي" ســـوف "ترتفع وتنخفض" على مـــدار كل يوم، ما يساعد الشخص على النوم في المساء والاستيقاظ في الصباح، وكذلك تنظيم عادات الأكل، والهرمونات.

ووفقاً للباحثـــين بقيادة هارفـــارد، فإن هذه الإيقاعات مســـؤولة عما كان يقال عن الربو "منذ عقود" وهو أن "شـــدة (الربو) تظهر إيقاعاً يومياً وتتفاقم الأعراض في المساء"



الوقوف يفيد في حساسية الإنسولين

الإنســـولين هرمون رئيس في عملية اســـتقلاب الطاقة وتنظيم الســـكر في الدم، وقد تضطرب وظيفة الإنســـولين الطبيعية في الجســـم جراء زيادة الوزن، على سبيل المثال، ما يؤدي إلى انخفاض حساسية الإنسولين وزيادة خطر الإصابة بالنوع الثاني من الســـكري، وأيضا أمراض القلب والأوعية الدموية.

ولاحظ باحثون في دراســـة فنلندية مشـــتركة بين مركز توركو بي إيه تي ســـنتر، ومعهد يو كيـــه كيه، أن الوقوف مرتبط بنسبة أفضل من حساســـية الإنسولين. وبالتالي قد تســـاعد زيادة مدة الوقوف يوميا في الحيلولة دون الإصابة بالأمراض المزمنة.

والنوع الثاني من الســـكري هو مـــن أكثر أمراض نمط الحياة شـــيوعا عالميا، وعادة ما يســـبق الإصابة به ضعف حساســـية الإنســـولين، أو بمعنى آخر مقاومة الإنسولين، ويشـــير هذا إلى حالة لا يتفاعل فيها الجسم مع الإنسولين بشكل طبيعي، كما ترتفع مستويات جلوكوز الدم.

ولنمط الحياة أثر قوي في مقاومة الإنســـولين والإصابة بالنوع الثاني من السكري، ومن المعروف أن النشاط البدني المنتظم يلعب دورا مهما في الوقاية من مثل هذه المشـــاكل، بحسب موقع "ساينس ديلي"

ولاحـــظ الباحثون أن الوقوف مرتبط بنســـبة أفضل من حساسية الإنسولين، بغض النظر عن كمية النشاط البدني اليومي أو فترة الجلوس أو مستوى اللياقة أو زيادة الوزن

أدلة حاسمة تنسف فرضية انتقال كورونا عبر الأسطح

بعد أشـــهر أمضاها ملايين الناس حـــول العالم يعقمون الأســـطح والمشـــتريات، يبدو أن مزيدا من الأدلة الســـاطعة طرحت على طاولة العلماء، نبذت فرضية انتقال فيروس كورونا عبر الأسطح.

فقد جمع ستة خبراء من المملكة المتحدة والولايات المتحدة وكنـــدا، أدلة ثابتة وقويـــة على أن الفيروس المستجد، المسبب لمرض كوفيد – ١٩ ينتقل في الغالب عن طريق الهـــواء، وليس القطرات أو الأســـطح أو غيرها.

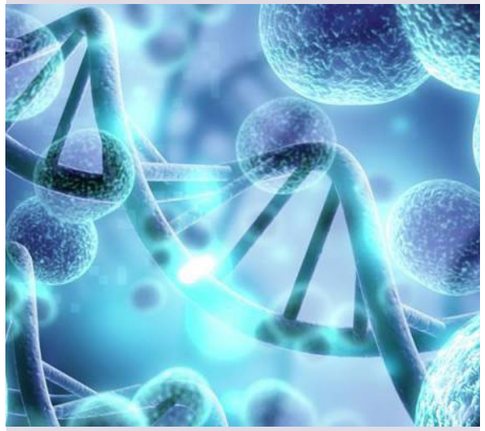
ووفقـــاً للتقييم الجديد الذي نـــشره الباحثون، في مجلة "لانســـيت" الطبية العريقة ، أوضح خوسيه لويس جيمينيز، الكيميائي في المعهد التعاوني للأبحاث في العلـــوم البيئيـــة (CIRES) وجامعـــة كولورادو الأميركية، وأحد المشاركين في الدراسة، الأدلة التي تم جمعها حول انتقال العدوى عن طريق الجو ساحقة، بينما الأدلة التي تدعم انتقال القطيرات الكبيرة تكاد تكون معدومة.

كما دعا منظمة الصحة العالمية ووكالات الصحة العامة الأخرى إلى تكييف وصفها لانتقال العدوى مع الأدلة العلمية الجديـــدة، بحيث يتم التركيز على الحد من انتقال العدوى عبر الهواء.

إلى ذلك، ســـلّط الفريق الضوء عـــلى البحث الذي يقدر أن الانتقال الصامـــت (بدون أعراض أو ما قبل الأعراض) للفيروس من الأشخاص الذين لا يسعلون أو يعطســـون يمثل ٤٠٪ على الأقل من جميع حالات الانتقال، وهذا النقل الصامت هو وســـيلة رئيســـية لانتشار المرض في جميع أنحاء العالم، ويدعم طريقة الانتقال المحمول جواً في الغالب، وفقاً للتقييم



برمجة الخلايا لمعالجة الجروح بسرعة خيالية



يسعى سلاح الجو الأمريكي بالتعاون مع جامعة متشغان إلى تطوير علاج لشفاء جروح جنوده بوقت قياسي، حسبما أوردته صحيفة ديلي ميل.

سيبدو الأمر وكأنك تسمع عن قوة خيالية خارقة كشخصية ولفيرين، لكن سلاح الجو الأمريكي يعمل على تحويل الخيال إلى حقيقة، فهو يسعى إلى تطوير علاج لشفاء جروح جنوده بوقت قياسي.

وتعمل فرق طبية مشتركة من الجانبين على اكتشاف آلية تمكنها من إعادة البرمجة الخلوية لعلاج الجروح والحروق والإصابات الأخرى في المعركة لتصبح أسرع بخمس مرات عن الشكل الطبيعي في جسم الإنسان.

وتقوم عملية برمجة الخلية بتعديل الخريطة الجينية لها باستخدام بروتينات تسمى عوامل النسخ، التي توقف الجينات المختلفة وتنظم أنشطة انقسام الخلايا ونموها، وهجرة الخلايا وتنظيمها.

ويمكن توفير عوامل النسخ من خلال البخ على الضمادة ووضعها مباشرة على الجروح، بحيث يشفى الجرح بشكل أسرع.

وقالت الدكتورة إنديكا راجاباكسي، الأستاذ المساعد في الطب الحسابي والمعلوماتية الحيوية والرياضيات في جامعة متشغان "إن هناك فرصاً مذهلة في أمريكا لا نراها في بقية العالم، لإضفاء الطابع الإنساني على العلم وتلبية الاحتياجات الحرجة في الطب"

التعرض للمبيدات الحشرية يرفع خطر الإصابة بسرطان الدم

كشفت دراسة فرنسية عن وجود علاقة بين التعرض لكميات مكثفة من المبيدات، وخطر الإصابة بسرطان الدم النخاعي الحاد، وهو الأكثر خطورة عند البالغين.

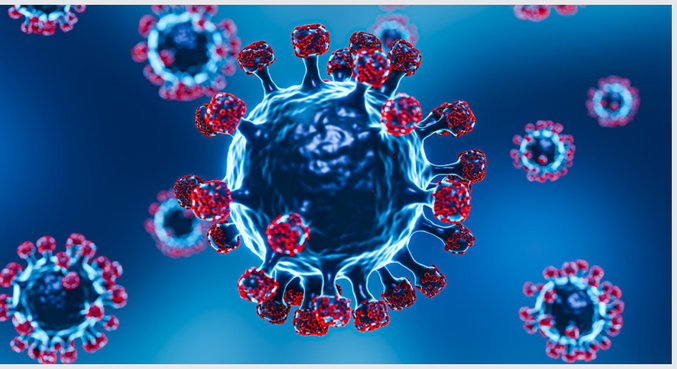
وأعد الدراسة المنشورة في مجلة "ساينتيفيك ريبورتس"، ٤ أطباء متخصصين في أمراض الدم من المركز الاستشفائي الإقليمي الجامعي في مدينة تور الفرنسية، حيث أجروا على مدى عامين تحليلا للبيانات العلمية المنشورة بين عامي ١٩٤٦ و٢٠٢٠ في ٣ قواعد بيانات عالمية كبرى.

وقال رئيس قسم أمراض الدم البيولوجية في المستشفى أوليفييه إيرو، إن الدراسة شملت بيانات ٤ آلاف مريض و١٠ آلاف شاهد، واردة في ١٤ دراسة اختيرت من بين ٧ آلاف مرجع، استنادا إلى معايير علمية.

وأضاف: "لقد وجدنا صلة إحصائية بين التعرض لجرعات عالية من مبيدات الآفات، وخطر الإصابة بسرطان الدم النخاعي الحاد. وهذا الارتباط هو خطر نسبي يبلغ ١,٥١، ويعني هذا أن خطر إصابة المعرضين لهذه الجرعات بهذا النوع من سرطان الدم، أكبر بخمسين في المئة مما هو لدى السكان غير المعرضين



استجابة الأجسام المضادة لدى متعافي كورونا استمرت 10 شهور



أظهرت دراسة إيطالية حديثة أن المرضى الذين ثبتت إصابتهم بعدوى بفيروس كورونا، ما زال يوجد لديهم الأجسام المضادة ضد الفيروس بعد ١٠ أشهر من تعافيهم من المرض.

وقام الباحثون بتقييم استجابات الأجسام المضادة على مدار ١٠ أشهر، بين ٣٠ شخصًا تم تشخيصهم بفيروس كورونا في منطقة أومبريا الإيطالية، خلال الفترة بين الأول و٣٠ مارس ٢٠٢٠. ووفقًا لنتائج الدراسة المنشورة على موقع "نيوز ميديكال لايف ساينسيز" News Medical Life Sciences، فبعد ١٠ شهور من الإصابة، كان لا يزال لدى ١٩ مريضا (٦٣٪) مستويات يمكن اكتشافها من الأجسام المضادة المعادلة للغلوبيولين المناعي ضد فيروس كورونا. هذا بالإضافة إلى أنه لم تحدث حالات عودة العدوى بين أي من المشاركين على الرغم من زيادة الإصابات اليومية بالسلالات المتحورة التي تحدث في منطقة أومبريا خلال فترة الدراسة. ومنذ أن بدأ تفشي فيروس كورونا في أواخر ديسمبر ٢٠١٩، أظهرت الدراسات أن الأجسام المضادة لدى المرضى المتعافين يمكن أن تستمر في أي مكان من ٣ أشهر إلى أكثر من ٨ أشهر.

وقد أثارت الدراسات المنشورة في عام ٢٠٢٠ مخاوف بشأن مدة المناعة التي توفرها هذه الأجسام المضادة المعادلة، محذرة من أن "ضعف المناعة سريعًا" قد يؤدي إلى نتائج مقايسة مناعية سلبية خاطئة. وأجرى الباحثون في الدراسة الإيطالية أبحاثهم التي شملت ١١٤ مريضًا في منطقة أومبريا ممن ثبتت إصابتهم بكورونا بين الأول و٣٠ مارس ٢٠٢٠، كما أجروا اختبارات مصلية متسلسلة على مدى ١٠ أشهر بين ٣٠ من المشاركين الذين حضروا جميع زيارات المتابعة

المشي الوسيلة المثالية للنشاط البدني

لا يوجد نشاط آخر يتم خارج المنزل ويتطلب قليلاً من الاستعدادات مثل المشي لمسافة طويلة، إنه وسيلة مثالية للنشاط البدني خلال الجائحة من دون إنهاك نفسك.

إن المشي لمسافة طويلة ليس نوعاً من التسلية اللطيفة فحسب، بل هو أيضاً مفيد للصحة، فالمشي المنتظم لفترات طويلة يقوي جهاز المناعة ويقلل خطر الإصابة بأمراض الأوعية الدموية، كما يخفض مستوى السكر في الدم، بحسب ما ذكره الطبيب توبياس إرهارت، مدير دراسات العلاج الطبيعي في جامعة العلوم التطبيقية للصحة في ألمانيا. وقال إرهارت: «خلال فترات الراحة النشطة / للمشي الصحي لمسافات طويلة/ تتدرب أيضاً على قوة (الجسم) والرشاقة والتنسيق». ويمزج التنزه الصحي سيراً على الأقدام، والذي طورته رابطة التنزه الألمانية (دي دبليو في)، التنزه لمسافات قصيرة مع تمارين العلاج الطبيعي.



وطورت الرابطة مفهوم التنزه الصحي على الأراضي المسطحة، وفي سلاسل الجبال المنخفضة. والكثير من المشاركين غالباً ما يجدون الصعود صعباً في البداية ولكن يمكن إنجازه بشكل أفضل بعد أسابيع قليلة.

ويجب أن تسفر الأنشطة الرياضية من أجل الصحة عن مستوى متوسطاً من الإجهاد

الإفطار المبكر يقي من الإصابة بالسكري

توصلت دراسة علمية جديدة إلى أن تناول وجبة الإفطار قبل الساعة 8:30 صباحًا يمكن أن يقلل من مقاومة الإنسولين في جسم الإنسان، ويقلل من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2.

وفقا لما نشرته صحيفة ديلي ميل البريطانية، لا يعمل الإنسولين، الذي يسمح للغلوكوز بالدخول وخلايا الطاقة، بشكل صحيح بالنسبة للأشخاص المصابين بداء السكري من النوع 2.

ويتعرض مرضى السكري لخطر حدوث مضاعفات صحية خطيرة، من بينها أمراض العيون والقلب والقدمين، والتي تستلزم الحصول على علاجات دوائية إلى جانب الالتزام بتغييرات في النظام الغذائي وفقدان الوزن والتمارين الرياضية.

وحلل خبراء من الولايات المتحدة، البيانات الصحية والغذائية لأكثر من 10,500 بالغ لمعرفة كيف يؤثر توقيت ومدة الاستهلاك اليومي على عوامل خطر الإصابة بمرض السكري.

واستلهم الباحثون بعض المعطيات من الدراسات السابقة، التي رجحت أن "تناول الوجبات المقيد بوقت"، أي تناول الطعام فقط في إطار زمني أقصر خلال النهار، يحسن الصحة الأيضية.

وقالت الباحثة وأخصائية الغدد الصماء في جامعة نورث وسترن في شيكاغو بولاية إلينوي، دكتورة مريم علي: توصلنا إلى أن الأشخاص الذين بدأوا تناول الطعام في وقت مبكر من اليوم يعانون من انخفاض مستويات السكر في الدم ومقاومة أقل للإنسولين





تأثير سلبي للماء البارد على الهضم

لا يزال النقاش محتدمًا بين العلماء بشأن فوائد الماء البارد والدافئ، سواء فيما يتعلق بالبشرة والشعر أو تغذية الجسم.

ونقل موقع "ساليليست"، عن رو هانتريس، استشارية التغذية، قولها إن "الماء عنصر أساسي في نظامنا الغذائي، لأنه يدعم العديد من وظائف الجسم الأساسية بما في ذلك تنظيم درجة الحرارة ووظائف الكلى والهضم ووظائف الدماغ".

وأضافت "هناك العديد من الطرق لاستهلاك الماء، والتي تتميز جميعها بمزايا مختلفة".

وفي حالة شرب الماء أثناء وبعد ممارسة الرياضة، فمعلوم أن رفع معدل ضربات القلب أثناء ممارسة الرياضة يؤدي إلى فقدان الجسم لكمية مهمة من الماء، ويعد شرب السوائل أمراً ضرورياً خلال وبعد التمرين.

ووفقًا لهانتريس، فإن درجة حرارة الماء الذي تشربه أثناء التمرين مهمة بشكل خاص، مضيفة "عندما نمارس الرياضة، ترتفع درجة حرارة أجسامنا".

وأوضحت أنه "يمكن أن يساعد شرب الماء البارد في تقليل درجة حرارة الجسم، لذلك، قد تكون درجة حرارة الماء الأكثر برودة أكثر فائدة عند ممارسة الرياضة وقد تساعد في تحسين أدائك".

وتابعت: "تشير الأبحاث إلى أن شرب الماء عند درجة حرارة ١٦ درجة مئوية يمكن أن يكون هو الأمثل لمعالجة الجفاف بعد التمرين"

«الصحة العالمية»: الجرعة الثالثة لكوفيد- 19 ضرورية وليست رفاهية



أكدت منظمة الصحة العالمية أن جرعة تنشيطية ثالثة من لقاحات الوقاية من كوفيد-١٩ هي وسيلة لحماية الأكثر عرضة للخطر من المرض و"ليست رفاهية".

وكانت المنظمة قد قالت إن البيانات لا تشير إلى حاجة ماسة لجرعات تنشيطية إضافية، وإن منح المزيد من الجرعات لمن تلقوا لقاحات بالفعل سيزيد من عدم المساواة الكبيرة أصلا بين الدول الغنية والفقيرة فيما يتعلق بالحماية من المرض.

لكن هانز كلوج المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في أوروبا قال في إفادة صحفية إن "جرعة ثالثة تنشيطية من اللقاحات ليست رفاهية وليست مأخوذة من شخص آخر لا يزال ينتظر جرعته الأولى، إنها بالأساس وسيلة للحفاظ على حماية الأكثر عرضة للخطر من المرض".

وأضاف، "علينا أن نتوخى الحذر بعض الشيء فيما يتعلق بالجرعة التنشيطية لأنه لا توجد أدلة كافية حتى الآن.

"لكن المزيد من الدراسات تظهر أن جرعة ثالثة تحافظ على سلامة الأشخاص المعرضين للخطر، وهذا ما يحدث في الكثير من البلدان في منطقتنا". وحث كلوج الدول الأوروبية التي لديها فائض من اللقاحات على مشاركتها مع الدول الأخرى، خاصة بلدان أوروبا الشرقية وإفريقيا، وذكر كلوج أنه يعتبر زيادة معدلات العدوى بكوفيد-١٩ في أنحاء أوروبا إضافة إلى انخفاض معدلات التطعيم في بعض الدول أمرا "مقلقا للغاية".

وأعربت منظمة الصحة العالمية عن خشيتها من أن يودي كوفيد-١٩ بحياة ٢٣٦ ألف شخص آخر في أوروبا، معربة عن قلقها حيال ركود معدّلات التطعيم والعدد المنخفض للملقّحين في الدول الأفقر

«الفطر» علاج سحري للاكتئاب

توصلت دراسة حديثة إلى أن مركبا مخدرا يوجد في الفطر قد يكون "علاجا سحريا" للاكتئاب، وبنفس فعالية الأدوية العادية المضادة للمرض الذي يعاني بسببه كثيرون حول العالم.



وقارن باحثون بريطانيون بين الإمكانات العلاجية لمادة "سيلوسيبين" الموجود في الفطر، وبين دواء "إسكيتالوبرام" المضاد للاكتئاب، لدى ٥٩ شخصا يعانون اكتئابا متوسطا إلى شديدا، وذلك على مدار ٦ أسابيع.

ووجدوا أنه رغم انخفاض درجات الاكتئاب لدى من تناولوا المادة والدواء، فإن الانخفاض كان بسرعة وحجم أكبر لدى أولئك الذين تناولوا "سيلوسيبين" الموجودة في الفطر.

ومع ذلك، فقد حذر الباحثون من أن المقارنة الرئيسية بين "سيلوسيبين" ومضاد الاكتئاب "إسكيتالوبرام"، لم تكن ذات دلالة إحصائية، الأمر الذي يستدعي إجراء تجارب على عدد أكبر من المرضى ولفترة أطول، للتحقق ما إذا كان المركب الفطري يمكن أن يكون أفضل أو أكثر فاعلية من مضادات الاكتئاب المعروفة

العجوز والبنك



توجهت سيدة عجوز إلى شباك في البنك، لإجراء عملية سحب نقدي. سلمت بطاقتها المصرفية إلى أمين الصندوق في البنك وقالت: "أود... سحب ١٠ دولارات."

قال لها أمين الصندوق: لعمليات السحب التي تقل عن ١٠٠ دولار، يرجى استخدام ماكينة الصراف الآلي".

سألت السيدة العجوز لماذا؟؟

قال أمين الصندوق وهو يرد لها بطاقتها المصرفية: هذه هي التعليمات. رجاء ثمة عملاء خلفك ينتظرون!! يرجى المغادرة!! إذا لم يكن هناك أمر آخر.

ظلت السيدة العجوز واقفة صامتة لبضع ثوان، ثم أعادت البطاقة إلى أمين الصندوق وقالت: الرجاء مساعدتي في سحب كل الأموال التي في حسابي!!!

دهش أمين الصندوق عندما راجع رصيد السيدة العجوز وقال لها: لديك ٥٠٠٠٠٠ دولار في حسابك والبنك ليس لديه الآن هذا المبلغ حاليًا. هل يمكنك العودة غدا؟

ثم ببرود؛ سألت السيدة العجوز كم يمكنها السحب على الفور.

أخبرها أمين الصندوق: أي مبلغ لغاية ٣٠٠٠ دولار.

قالت السيدة العجوز: حسنًا، من فضلك دعني أحصل على ٣٠٠٠ دولار الآن.

عاد أمين الصندوق بغضب إلى الخزانة وأخرج رزمًا من ٢٠ دولارًا و ١٠ دولارات وأمضى الدقائق العشر التالية في عد ٣٠٠٠ دولار. وناولها إياها ثم قال:

هل هناك شيء آخر يمكنني القيام به من أجلك اليوم؟

بهدوء وضعت السيدة العجوز ١٠ دولارات في حقيبتها وقال: نعم، أريد إيداع ٢٩٩٠ دولارًا في حسابي.

*** العبرة ***

* لا تكن صعباً مع كبار السن وأصحاب الخبرات، فقد أمضوا حياتهم في تعلم المهارات

من دوحةِ الشعر

إنَّ الكِـــرام وإن ضاقَـــت مَعِيشـــتُهُم ... دَامَـــت فَضيلتُهُـــم والأصـــلُ غـــلاَّبُ

للـــه دَرُّ أنَـــاسٍ أينمـــا ذُكِـــرُوا ... تطيـــبُ ســـيرَتُهُم حتـــى وإن غابُـــوا

وَلَـــرُبَّ مكرُمَـــةٍ جَمَعَـــت شَـــمائِلَهُم ... صـــارت لَنـــا غيثـــاً يَـــسرِي وينســـابُ

إن حدَّثُـــوا أحـــداً فالصِّـــدقُ منطقُهُـــم ... أو عامَلـــوهُ فـــلا يشـــقَى ويرتَـــابُ

أولئـــكَ الأخيـــارُ قَـــد طـــاب منزِلُهُـــم ... ميراثُهُـــم بِـــرٌّ خُلُـــق وآدابُ

الوعد: سأكون دائماً بجانبك



سنة ١٩٨٨ حدث زلزال عنيف ضرب دولة أرمينيا بقـــوة ٨,٢ ريختر دمَّر البلد بشدة وبسببه توفى أكثر من ٣٠ ألف شخص في أقل من ٤ دقائق.

وكالة الأنباء الأرمينية (Armenian News Agency) كتبت على حلقات منفصلة قصص حقيقية عن أناس الزلزال غيّر حياتهـــم للأبد.. منهم زوج تـــرك زوجتـــه في البيت بعدما تأكد من ســـلامتها وخرج يجري الى المدرسة التي فيها ابنهم الوحيد لكي يرى ما حدث له.

وصل ووجد المدرسة قد دمرت تماماً وأخذ الصدمة العنيفة وســـقط على ركبته وهو يلطم عندما تخيل مصير ابنه.

فجأة قام وتذكر إنـــه كان يعد ابنه وهو يمرجحـــه بجملة واحدة ثابتة وهي "مهما كان الأمر سأكون دائماً بجانبك".

ثم نظر على كومة الأنقاض المتراكمة وقام يهرول نحوها وحسب بالتقريب الفصل الذي يدرس فيه ابنه.

راح ناحيـــة الحطـــام هناك وبدون أدوات بدأ يحفر ويزيل الأنقاض.

أتت المطافـــئ وضابط المطافئ تأثر لمنظر الأب وحاول إبعاده عن الحطام دون جدوى.

الحاجة الوحيدة التي كانت أمام عين الأب هو وعده لابنه وبقي يحفر مدة طويلة حتى تخطى الـ٢٤ ســـاعة وهو مستمر وفي الساعة الـ٢٥ نزع حجر ضخم فظهـــر تجويف صرخ بعلو صوته بإسم ابنه (أرماند).

أتاه رد من ابنه بصوته بدون أن يراه: أنا هنا يا أبي لقد أخبرت زملائي أنك ســـتأتي لأنك وعدتنـــي (مهما كان الأمر سأكون بجانبك) وها قد فعلت يا أبي.

أبوه مد يده وهو يرفع الأحجار بقوة ويزيلها بحماس مضاعف: (هيا يا ولدي أخرج).

الولـــد رد: (لا يـــا أبـــي دع زملائي يخرجـــون أولاً، لأنـــي أعـــرف أنك ســـتخرجني مهما كان الأمر. أعلم أنك ستكون دائماً بجانبي).

بسبب وعد الأب لابنه وإيمان الطفل بصدق أبيه تم إنقاذ ٢٦ طفل كانوا في عداد الأموات.

الحكمة من القصة كما يقول الأديب "ســـارلز ديكينز": الوعد إذا كُسر لا يصدر صوتاً بل الكثير من الألم



وسائل الاتصال
بالجمعية السعودية لطب الأسنان
في مناطق ومحافظات المملكة

العاصمة المقدسة د/ محمد بن حسن الحارثي m_alharithy@hotmail.com جوال: 0555516637	**محافظة جدة** د/ سميرة بنت مصطفى عسيلان sds.jeddah2016@gmail.com جوال: 0555027107	**منطقة الرياض** د/ سارة بنت سلطان العنقري sangari@ksu.edu.sa
محافظة الطائف د/ فؤاد بن حسن الثبيتي althobaitifouad@gmail.com جوال:0563000021	**محافظة بيشة** د/ عبدالله بن سلمان القرني aalqarni46@moh.gov.sa، Abu_salman101@hotmail.com جوال: 0561640001	**منطقة نجران** د/ وليد بن سعيد عسيري W1111s@hotmail.com جوال: 0561442002
منطقة تبوك د/ إبراهيم عبدالله الحويطي dr.alhawiti@hotmail.com جوال:0543335620	**منطقة عسير** د/ محمد بن عوض آل عبيد manaseer@kku.edu.sa جوال:0561343636	**منطقة القصيم** د/ خالد بن علي الطريفي dr-traifi@hotmail.com جوال:0504179997
محافظة الأحساء د. احمد عبداللطيف الدوغان dr_doughan@yahoo.com جوال: 0504811448	**منطقة الباحة** د/ احمد بن عبدالله بالبيد dr.balubaid46@gmail.com جوال: 0550708971	**منطقة جازان** د/ عبدالعزيز بن محمد الزيلعي asnancom@hotmail.com جوال: 0547224444
محافظة القريات د/ طلال بن عويد العنزي talalenazi@yahoo.com جوال:0504869601	**منطقة حائل** د/ معزي بن ابراهيم المنصور mmoazzy@hotmail.com جوال:0505274972	**محافظة ينبع** د/ وسيم بن عبدالحميد الزمعي wh-alzemei@moh.gov.sa جوال: 0504592862
منطقة المدينة المنورة د/ ياسر بن عبدالعزيز الصحفي ysahafi@taibahu.edu.sa جوال: 0535377888	**حفر الباطن** د/ سعدون بن محمد ذياب العقيل dr.sadun@hotmail.com جوال:050694092	**منطقة الجوف** د/ بدر بن كريم الزارع bkalzarea@ju.edu.sa جوال: 0505391642
	محافظة الخبر أ/ سامي بن محمد الفزع samialfazae@yahoo.com جوال: 0505931791	

الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY



الأستاذ الدكتور/ خليل العيسى
رئيس مجلس الإدارة



د. مشاري العتيبي
نائب رئيس المجلس



د. محمد الربيعة
أمين المجلس

د. حسام الفواز
أمين المال



د. محمد الحارثي
عضو مجلس الإدارة

أعضاء مجلس الإدارة للجمعية السعودية لطب الأسنان



د. سميرة عسيلان
عضو مجلس الإدارة



د. فوزي الغامدي
عضو مجلس الإدارة



د. سارة العنقري
عضو مجلس الإدارة



د. أكرم قطب
عضو مجلس الإدارة



أمّا قبل

الدكتور / محمد بن حسن الحارثي
رئيس التحرير

وقفات مع انتهاء دورة مجلس الإدارة...
عرّاب الخطة الاستراتيجية للجمعية.!

كما هي ســنّة الحياة التي فيها لكل شيء ابتداء وانتهاء هي دورة مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان، ومثلها مجالس الإدارة في شتى المجالات والتخصصات.

كان لمجلس الدورة المنتهية هذا العام (دورة ٢٠١٩ – ٢٠٢١م) بقيادة أخي أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى كثيراً من الإنجازات بعضها غير مســبوق رغم جائحة كوفيد-١٩ التي تسببت بالإغلاقات ومنع كل الأنشطة في شتى مناحي الحياة.

كانت البداية – بعد التوكل على الله – بنيات صادقة من أعضاء المجلس الجديد، وتطلّع نحو تغيير نقلة نوعية للجمعية، فمنذ الاجتماع الأول شــعر الجميع بمسؤولية وحماس وشغف لإحداث نقلة جديدة تكون نقطةً فارقةً في مسيرة الجمعية.

فبعــد توزيع المهام وبداية العمل كانت المرحلة والخطوة الصحيحة التي يجب اتخاذها لتبقى الجمعية في المســار الصحيح مهما تعاقبت المجالس هي البدء بخطوات عمل الخطة الاســتراتيجية للجمعية، وكان من تيســير الله أن هيأ أحد أفضل عرّابي التخطيط الإستراتيجي بالمملكة والخليج وهــو د.إبراهيم البديوي جزاه الله خيراً رغم مهامه كوكيل لوزارة التعليم للتخطيــط والتطوير. وبعد عدة ورش عمل واجتماعات خرجنا بخطة اســتراتيجية متميّزة قبيل انتهاء العام الأول للمجلس هي خطة "تاج". وما إن بدأنا بوضع الخطط التنفيذية حتى داهمتنا الجائحة مطلع العام ٢٠٢٠م.

كان الإنجاز المتميّز الثاني هو عقد المؤتمر السنوي للجمعية (المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان ٢٠٢٠) SIDC2020" "، وكان من أهم ما ميّز هذه النسخة من المؤتمر هو تميّز التنظيم والحضور الكثيف وتحقيق الكفاءة المالية في دخل المؤتمر لخزينة الجمعية رغم التعاقد مع شركة عالمية لتنظيم المؤتمرات انعكس تميّزها على كافة جوانب المؤتمر بشهادة المنصفين من الحضور من داخل المملكة وخارجها.

وكان المنجز الأخير بمنتصــف العام ٢٠٢١م من خلال ركن الجمعية في مؤتمر ومعرض الأمارات لطب الأســنان AEEDC2021 ، والذي كان أول مؤتمر يُعقد حضورياً بعد الجائحة مع تطبيق الاحترازات .

وقد كانت الجمعية هي الممثل الرئيسي للمملكة العربية الســعودية التي اختارها منظمو المؤتمر ضيف الشرف لنسخة ٢٠٢١ من المؤتمر.. واكتمل جمال الركن بكثافة الزوار الذين أشــادوا بتصميمه المستوحى من الثقافة السعودية حيث تمت تسميته "المجلس السعودي الأماراتي" الذي حصل على أفضل ركن بالمؤتمر وتوجه حضور وتشريف سعادة سفير خادم الحرمين الشريفين بدولة الأمارات الشقيقة أ.تركي الدخيل وسعادة القنصل العام بأمارة دبي.

هذا ويتطلع المجلس لمســك الختام لأعماله بتنظيم المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان "SIDC2020" الذي سيكون متميّزاً بما تم اكتسابه من خبرات في المؤتمرات السابقة بعد توفيق الله.

وختاماً..

ندعو الله أن يجزي إخوتي رئيس وأعضاء المجلس المنتهية دورته خير الجزاء على ما قدموا ، والدعاء بالتوفيق والســداد لمن ســينتخبهم أعضاء الجمعية لعضوية مجلس الإدارة القادم في دورة ٢٠٢٢-٢٠٢٥م.

وســيكون هذا المقال خير ختام لفترة تكليفي بملف الإعلام ورئاســة تحرير "آفاق"، مع خالص الشــكر لصديقي العزيز مدير التحرير المتميّز د.قيصر كبّاش متمنّياً كل التوفيق والسداد لمن سيعقبني في هذه الصفحة.....

واسلموا لأخيكم

«دعوة للمشاركة»

يسرنا دعوتكم للمشاركة في تحرير مجلتكم

«آفاق طب الأسنان»

من خلال

مقالة علمية أو أدبية

حالة سريرية مدعمة بالصور

استعراض دراسة علمية منشورة

باللغة العربية

المراسلات باسم رئيس التحرير على البريد الإلكتروني:

afaq@ksu.edu.sa



الجمعية السعودية لطب الأسنان
SAUDI DENTAL SOCIETY

المشرف العام
رئيس مجلس الإدارة
أ.د. خليل بن إبراهيم العيسى

رئيس التحرير
د. محمد بن حسن الحارثي

عضو مجلس الإدارة
مدير التحرير
د. قيصــر كــباش